# 2024年清明节扫墓心得体会200字(9篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-08-18

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。清明节扫墓心得体会200...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**清明节扫墓心得体会200字篇一**

也许，这样的呼唤不能表达我对太姥的怀念。在我的记忆里，太姥还是那样的亲切、慈祥。可是我和太姥被生与死的界限分隔在两个遥不可及的世界。我曾经梦想自己坐着小船，和太姥相聚，我知道这只是一个美丽的泡影。太姥在天堂，我在人间，我们相隔的很远很远。在这个清明节里，不知道太姥是否也在思念我呢?

记得有一次，顽皮的哥哥看见路边有一条狗，他悄悄地来到太姥房间，猛地一下把正在打盹的太姥手里的拐棍儿抢走了，太姥无助地喊道：“羽佳!羽佳!你小哥抢我的拐棍儿!”我连忙跑出去追哥哥，从不懂事的哥哥手里夺回了拐棍儿还给了太姥，太姥的脸笑成了一朵灿烂的菊花，得意地说：“还是我的羽佳好!”而今，太姥记过离开了我们，我不愿意接受这残酷的现实，我真想和太姥永远在一起。

从前，每到放学的时候，都是太姥牵着我的小手祖孙俩一路有说有笑地回家，太姥的手是那么温暖，笑容是那样慈祥。现在，看到家长们在校门口接孩子，我的心都要疼一下，那曾经是一幅多么美好和谐的画面啊!如今只会出现在梦中，我的泪水不由夺眶而出。太姥的离去在我心里留下了一个难以愈合的伤口。今天是清明节，我越发思念起太姥，那人伤口就越疼了，痛得我无法忍受，只好任泪水和窗外的雨滴一同落下。

假如上天能够实现我的一个愿望，我希望那个慈爱的太姥立刻回到我身边，永不分离;如果这个愿望太难实现，我也希望能再看一眼太姥，哪怕只有短暂的几分钟，我也心满意足了。

在这个清明节，我惆怅万分。天空下着牛毛细雨，那是太姥与我思念的泪。

**清明节扫墓心得体会200字篇二**

每当到了清明，天空也会随着人们的心情，下起杏花小雨。雨越下，人们的心情也越发悲伤。这时，我不禁想起了杜牧的那首清明诗。

清明下雨，这已在人们的脑海中成了一个概念。充满哀思的清明日，似乎有了春雨的身影，才更能使人感受到节日的氛围。雨不停地下，石级小路，被雨水冲得明净光滑。

路旁的竹子，被春雨罩着，雾蒙蒙的，很难看到远方;山下的村子里，一片绿意，盛开的桃花，被藏在着四月的春雨中，显出一番诗情画意。这迷人的绿意，这朦胧的细雨，好似颜料滴在宣纸中，朝四周蔓延开来。我和家人看着这如诗如画般的风景，驱车在蜿蜒的山路中，开往要前去扫墓的老家。

路上，有许多与我们同方向的车辆行驶在路上，但这其中，很少人是去游玩的。和我们一样，只想着早些到达目的地。经过两三个小时的奔波，终于看到了老家的标志性树木。

下了车，大家从后备箱内拿出了几袋扫墓用的物品，大人到以前的街坊邻居家借来镰刀和锄头后，就往山上前去扫墓了。我独自一人扛着锄头，还拿着一包的祭品，轻快地走在队伍的前面。大家在路上边走边聊，没有那种浓烈的哀思，却有着对长辈的无限遗憾。走在崎岖不平的山路上，看着远方迷人的景色，感受林间清新的空气，仿佛这次是来春游的。穿过一条条窄小的田埂，爬上陡坡，一座庄严的墓地赫然眼前。

来到墓前，大人们挥动着手中的镰刀和锄头，除去那些烂叶杂草;我和妈妈把祭品摆好在坟头，点上蜡烛，拿着香火摆上几拜，依次寄托我们对祖辈的思念和祝福，并在心里默默地祝福他们也能幸福快乐地生活。想到这些，我不禁凄然泪下。这当中，大家都没怎么说话，默默地做着正在做的事情。我想，大家一定都在思念着已逝的亲们吧。墓旁响起“噼里啪啦”的鞭炮声，扫墓也便在这爆竹声中结束了。

春雨依旧淅淅沥沥地下着，我的心情也随之忧伤了起来，在这朦胧的雨景中，我们踏着一路凄清往回家的路上走去……

**清明节扫墓心得体会200字篇三**

今年是清明节休假实施的第一年，我也可以和爸爸妈妈一起去扫墓。

清明节扫墓是由我们中华民族的传统演习而来的。

清明节是我们缅怀先人的日子，是庄严、肃穆的。

清明上山祭拜先人虽然十分累，有时还会摔几跤，山路又十分难走，但祭奠亲人的心情却是虔诚的。

今天我和爸爸妈妈一同去上奶奶的坟。奶奶去世时才50岁，我那时还没出世，虽然对奶奶的影象不存在，但怀念奶奶的感觉却没减少，所以我更加珍惜这一次的扫墓行动。爸妈每年都来祭奠，为墓碑改改字，除掉些杂草。可是草的生命力那么强，仅一年的工夫就把整个大墓都遮蔽起来了。真是“野火烧不尽，春风吹又生。”看来割草的任务很艰巨，我连忙拿起镰刀除草了，我用力砍了下去，可不但草没砍下，我的手指头都要砍下了。这时，爸爸便过来帮我，他说：“割草先得把草搂紧，然后用力把草往下压，然后再用镰刀用力割，这样才能把草割掉。”顺着爸爸的方法，我还真会砍了!在我和爸爸妈妈的努力下，终于把草清除干净了。我还帮助妈妈扫地，，恭恭敬敬的摆上鲜花，让奶奶的坟地也变成一块绿色环保的净园。

清明定为休假日有利也有弊，尽管大家都可以有时间上坟了，但上山的交通就成了很大的问题，在回来的路上我们堵了一小时的车，看那些交警叔叔也指挥得够累，我想以后这方面的安全疏通得也有个规范吧。

今天清明节，虽然很累，但我很高兴，学到了知识，用自己的劳动，表达了对祖先的怀念和尊敬。

**清明节扫墓心得体会200字篇四**

清明节，又名踏青节，预示着春天的到来，万物开始复苏，大地也充满着生机，真是无限的美好，每年到了这个时候家家户户也都忙碌起来了，开始举行祭祀，扫墓等缅怀先人的习俗，当然每个地方的风俗不一样，仪式也就不一样了。

我的家乡位于美丽的五岳之一，“南岳衡山”，到了清明节这一天家乡的人们便在家里准备着祭祀用到的纸钱，香火，水果祭品等东西。一大清早家家户户的老老少少就踩着山路，一前一后，前往自家先人的坟头，给先人扫墓。

因为处于山陵地带，所以大多数人家，去扫墓的时候都是要走山路的，山路可是不好走，即使露水打湿着裤脚，荆棘钩上了衣裳也阻挡不了人们对先人的怀念，每当我看到这一幕的时候，也是经不住感慨这种风土人情给家乡带来的浓浓色彩。

接着沿着山路我们一家人来到了先人的坟头，开始把周围的杂草清理一番，也就是扫墓。接着就是祭祀，大致的过程是这样的，先是在坟头摆好祭品，上三杯酒，点上三炷香，点燃纸钱，然后放炮，最后举行跪拜仪式，祈求先人的保佑，接着我们会去其它先人的坟头举行同样的仪式，直至结束。

每一个仪式，每一个举动都是庄严而又尊敬的，这都是代表着人们对先人的怀念，虽然过程很简单，但是内心却得到了满足，也是很开心每年都能够在清明节这一天跟家人一起来扫墓，祭祀，毕竟也是一年只有一次。

这就是我家乡的清明节，简单而又庄严，更多或许是一种情怀!

**清明节扫墓心得体会200字篇五**

清明节扫墓是由我们中华民族的传统演习而来的。

清明节是我们缅怀先人的日子，是庄严、肃穆的。

清明上山祭拜先人虽然十分累，有时还会摔几跤，山路又十分难走，但祭奠亲人的心情却是虔诚的。作文

今天我和爸爸妈妈一同去上奶奶的坟。奶奶去世时才50岁，我那时还没出世，虽然对奶奶的影象不存在，但怀念奶奶的感觉却没减少，所以我更加珍惜这一次的扫墓行动。爸妈每年都来祭奠，为墓碑改改字，除掉些杂草。可是草的生命力那么强，仅一年的工夫就把整个大墓都遮蔽起来了。真是“野火烧不尽，春风吹又生。”看来割草的任务很艰巨，我连忙拿起镰刀除草了，我用力砍了下去，可不但草没砍下，我的手指头都要砍下了。这时，爸爸便过来帮我，他说：“割草先得把草搂紧，然后用力把草往下压，然后再用镰刀用力割，这样才能把草割掉。”顺着爸爸的方法，我还真会砍了!在我和爸爸妈妈的努力下，终于把草清除干净了。我还帮助妈妈扫地，，恭恭敬敬的摆上鲜花，让奶奶的坟地也变成一块绿色环保的净园。

清明定为休假日有利也有弊，尽管大家都可以有时间上坟了，但上山的交通就成了很大的问题，在回来的路上我们堵了一小时的车，看那些交警叔叔也指挥得够累，我想以后这方面的安全疏通得也有个规范吧。作文

今天清明节，虽然很累，但我很高兴，学到了知识，用自己的劳动，表达了对祖先的怀念和尊敬。 慈溪市慈吉中学5年级 叶景本文系本站用户原创文章，未经允许禁止转载!

**清明节扫墓心得体会200字篇六**

愚人节过去了，清明节的脚步声也“哒哒”地传来了……

在清明节，我们学校派出了四年级代表学校去扫墓。在烈日下，我们整齐地排着队伍走着。经历了半个小时的行程后，我们终于来到黄云山上的烈士碑前。

足足三层楼高的烈士碑屹立在眼前，“革命烈士永垂不朽”这八个字被深深地刻在了上面。这是我第二次见到这个面孔。

仪式开始，同学们都严肃认真地站好。宏伟的歌声奏起，我们一致地敬起队礼，同时唱起了队歌。场面是那样的庄重，严肃又雄伟。

扫墓的一部分——默哀开始。全场一片鸦雀无声，同学们都低下了头。我不禁心如潮涌：“像革命烈士这些视死如归、一心为祖国效力的精神多值得我们学习。他们真是我们的好榜样，我一定要向他们一样为祖国做出伟大的贡献!”

随着时间的流逝，献花也开始了。我从背包里小心翼翼地掏出一朵雪白的小纸花，双手捧着，恭恭敬敬地为烈士们献上了这朵花。

快要走了，我回头仰望这座屹立在被丛林包围的烈士碑，它如同一座雄伟的大山，深深地立在了我的心上。

**清明节扫墓心得体会200字篇七**

清明祭扫这一文化习俗在中国有着十分悠久的历史，“南北山头多墓田，清明祭扫各纷然。纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。”，这是宋人高翥在《清明日对酒》对当时祭扫情景的描绘。自20\_\_年国务院将清明节定为法定节假日以来，更加丰富和扩大了清明节的精神内涵，清明祭扫更是在文化传统传承得到坚持。

不过，相较于传统时代清明时节祭祖而言，当前的清明祭扫增加了新的内容——纪念革命先烈，每逢清明节前，有关单位均会组织到烈士陵园扫墓、敬献花篮等活动，这更是是各地党委、政府常规、必行动作。

党委、政府组织机关工作人员组织为烈士扫墓、敬献花篮等，甚至还会开展重温入党誓词、参观革命纪念观等活动，祭奠革命先烈、寄托哀思，深切缅怀革命英雄丰功伟绩。然而，对于这一活动的开展，不少干部职工仅仅停留在形式方面，就扫墓而扫墓，没有真真切切通过扫墓活动接受革命主义再教育。

无数志士仁人，为了民族的解放、国家的独立和人民幸福抛头颅、洒热血，谱写了惊天地、泣鬼神的悲壮而又激越的历史篇章。革命先烈们的光辉业绩是每个干部职工必须学习的榜样，而清明节扫墓、开展各类活动的宗旨就是要发自肺腑感恩烈士们为创造新中国而付诸的努力，进而激发内心向他们学习的渴望并化之为切切实实的行动，为全面建成小康社会而贡献力量。

不少领导干部正是由于内心蒙尘，进而思想道德滑坡，走向腐败堕落的深渊。我们清扫内心灰尘的尺度是什么，对照的标准是什么。笔者认为，尺度是党纪国法，标准就是无数先烈的榜样。

因此，清明祭扫，扫墓也要扫心，让社会主义核心价值观植根于心，坚决贯彻“三严三实”要求。扫墓是一种纪念的模式，扫心是学习的路径。惟有如此，才会使得清明祭扫先烈显得更有价值和意义，这本身也是对先烈的尊重，更是先烈对后来者的要求。

**清明节扫墓心得体会200字篇八**

今年又逢清明节。

昨天是清明节的第二天，也是一个扫尘的日子，我、弟弟、爸爸和妈妈一起去了乡下奶奶家，准备一起去登山扫尘。

“清明时节雨纷纷。”不错,昨天天上是下着小雨，我们也无话可说,也只有踩着泥腻的山间土地一步一步的奋力的向上攀登。

终于到了太公、太婆和小爷爷的合墓前，我们所有所有的人都是肃然起敬,直立在他们的合墓前面。爸爸递给我一根已经燃烧起来的香，香在不时的向外冒着烟，那香味是那么的浓重，让我一闻到这样子的香味，马上显示出一副沮丧，而又难过的样子。我们所有的人的手里都拿着香，一起为在“九泉之下”的太公、太婆和小爷爷鞠了一个九十度的躬，以表示我们对他们所有人的崇高的敬意。

我转身拿起早已准备好的花篮，恭恭敬敬地放在了太公、太婆和小爷爷的合墓前。花篮里的花都是白色的，在花篮上还有几根白色的带子死死的捆在了花和花篮上。在几片绿叶的衬托下，更加显得庄重，而又肃穆了。

我们拜完了之后，就开始给在”九泉之下”的太公、太婆和小爷爷烧在阴间的钞票，爸爸知道他们很会玩麻将，就多烧了一些给他们，有一亿的,有两亿的,有一百万的大钞票,还跟他们说：\"人人都有不要抢。”我一听还好玩,他们有这么多钱一年也花不完,还用抢什么呢?

太公、太婆和小爷爷你们“走”的那么的早,我都没有好好的孝敬孝敬你们老人家,你们就离开了我的身边,在那,陪伴你们的只有孤独和寂寞,不……不……不……还有那“无情”的春、夏、秋、冬和绿树繁茂的山林.要是你们还在我一定会好好孝敬你们的.

在走的时候,我们又再次向他们拜了一拜,才依依不舍地离去.

**清明节扫墓心得体会200字篇九**

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。”正如唐代大诗人杜牧的名诗一样，每年的清明都是伴着蒙蒙细雨而至，它给人的感觉总是忧愁的。

这不，一年一度的清明节又伴着蒙蒙细雨到来了。

这天早上，又是浓郁的天，徘徊了一会了，感到分外忧愁，仍是不适宜!被爸爸拉去吃了早饭，拿起香纸，扛起锄头扫墓去了。

踏着路上的荆棘，顺着泥泞的小路，我们来到了老爷爷、老奶奶的坟前。爸爸把坟四周的杂草除掉之后，我在上面贴黄纸，插上香就离去了。

众多亲人的坟前都去过了，我们又冒着小雨，准备去爷爷奶奶的坟前。一路上，花呀，草呀，我无心欣赏;鸟叫声，虫鸣声，我无心聆听，只顾着早些来到坟前。一会儿，我们到了。望着孤零零的坟墓，我不禁满腹忧愁。待爸爸锄完草，贴完纸后，我们又拿出纸钱跪在坟前，将它们全部撒在坟上……

雨越下越大，花草被打得东倒西歪，周围一片死气沉沉。此情此景，使我一股思念之情油然而生：想想他们生前对我的关爱，带给我的欢乐，想到他们临终前的遗嘱，我不禁一阵惆怅，顿时泪流满面。此时，爸爸也流泪了。雨势并不减退，我们已经哭成了一个泪人，好久才站起来。

这时，我看见了远处火红的杜鹃花。听妈妈说，杜鹃花又称清明花，它之所以在清明时节开放，是因为它是纪念和安抚亡灵的最佳物品。于是，我跑了过去，摘了几束插在爷爷奶奶的坟前，希望他们都能得到安抚……

年年都有清明，年年都有不同的忧愁。这忧愁，不是任何人都能感受到的。我向往在这雨中的忧愁，所以我向往清明节的光临!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找