# 2024年励志演讲稿100字 励志演讲稿500字(三篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-18

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。励志...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**励志演讲稿100字 励志演讲稿500字篇一**

下午好!

我今天演讲的题目是“奉献诚信理解责任”。说到理想似乎每个人都是从孩提时代开始的，我也不例外。小时候就觉得护士阿姨就是天使，护士阿姨的双手是最柔软的，笑容是最美丽的，声音是最亲切的。那时就会经常悄悄的模仿阿姨给自己的布娃娃打针治病。渐渐的长大，内心却始终牵挂着那份懵懂的梦想，直到有一天梦想终于变成了现实才发现原来天使的工作并不简单，而护理更是一门艺术，她需要一颗愿意奉献的心和一双勤劳工作的手。

还记得刚上班的时候，最不愿意做的就是那些诸如擦洗之类的基础护理，那时病房里有个昏迷患者，大小便失禁，每天身上床上都会有很多分泌物排泄物，整个病房弥漫着很多怪怪的气味。我不能摆脱内心排斥，不太愿意接近病人，可是我的那些老师们没有一个有任何的不满，她们有时一天甚至要为病人擦拭好几次身子，更换好几次床单元，却毫无怨言。我曾好奇的问她们：“你们就不嫌弃吗?又脏又臭的。”她们只是淡淡的回答：“不洗不换就让他那么躺着吗?会有并发症的。”简单的话却深深触动了我，也让我明白什么是护士无私的奉献。

现在若有人问我谁的工作最伟大，我会自豪的告诉他是我们护士的工作;谁的微笑最美，我会毫不犹豫的回答是我们护士的微笑。一个温馨的微笑能温暖一颗因疾病而寒冷的心，能让他们重燃起对生活的希望。那是因为我们能从内心深处理解他们的病痛体会他们的需要。因为理解，我们学会了轻轻的问候，静静的聆听，严谨的工作;因为理解，我们永远把他们的健康放在第一位;因为理解，我们真正把他们当作自己的亲人一样去关心体贴。

就如前不久我们科才出院的一个老年患者，入院的时候臀部有个碗大的褥疮，深可见骨，阵阵恶臭，连她的家人都不抱有治愈的希望，觉得每天让我们给她换药是很为难我们的事情。可是我和我的同事们没有嫌弃，更没有放弃，为了抵挡那恶心的气味，时值夏天我们都要蒙上几层厚厚的口罩，汗水迷蒙了眼睛湿透了衣服，却从未有人退缩，敷衍了事草草结束，因为我们知道那是我们的职业道德，更是我们不可推卸的责任。

护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却用简单和平凡写满了爱的故事。病房里每天都有事情发生，不是三言两语可以讲完，那里充满了我们的自信与快乐，委屈与眼泪;更多的是我们创造了一个又一个生命的赞歌。我爱我的职业，更爱我的岗位，因为它让我相信世上真的有奇迹。它也会让患者相信人间真的有天使。

**护士励志演讲稿范文3分钟篇2**

大家都知道，荷花被赋予仙子般的灵性，默默地奉献着自己的圣洁，无私地释放着自己的芬芳，这好比天使的心，我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，这工作对我们的要求是苛刻的，燕尾帽一戴，白大褂一穿，什么个人情绪和烦恼都得抛到九霄云外，也许只有你亲身经历过，才能明白这天使称号的背后是多少的苦和累，肩上的任务又是多么的艰巨，无数个阳光灿烂的清晨，倾听着治疗碗盘的协奏曲，无数个不眠不休的夜晚，感受着生存与死亡的交响乐。

都说我们崇高而伟大，不分昼夜，不论寒暑，一张张因承受病痛折磨而扭曲的面孔旁，有我们忙碌的身影，为他们精心地护理;不管亲疏，不图回报，把自己的一切无私地奉献给了身患痛苦的病人……这难道不是荷花奉献着自己的圣洁吗?

曾记得我实习的时候，有一件事令我终生难忘。那是一个晚上我正和我的带教老师值夜班，正碰上抢救一个虚弱得只剩下心跳与呼吸的大出血病人。当时，病房里的血腥味和紧张如簧的抢救同时刺激着每个人的神经，可是，对生命绝望的他脾气非常暴躁，拒绝任何治疗。此时，我的老师一边做治疗，一边还耐心地劝慰，使烦躁的病人渐渐地安静下来，随着病情的加重，病人的心跳逐渐减弱了，可是他的双眼直盯着守护在他身边的护士，然后伸出一双无力的手握住我老师的手。朋友，虽然没有听到他的表白，却从他的眼神中，从他的动作中无不感受了人间的温暖，感受到了一份鼓励，感受到一丝真诚的希望。

作为白衣天使的我们，每天穿梭于病人间，难免会迎来别人的讥讽与鄙视，既然选择了这条路，我们无怨无悔，便要风雨兼程，义无反顾。一位哲人曾经说过，一个人的一生有无数次的选择，而人生的价值就在这选择中得到肯定与否定。因此我们要找到自己真正的价值，体会人生平凡中的伟大。

从那以后，我再也没有觉得辛苦，是因为在抢救中拥有了信心与坦荡;在帮助病人战胜死神后，拥有了欣慰与成功;在家属亲人热切企盼的眼神中，拥有了被人信任被人依靠的彼岸。曾有人把我们医护人员比作洁白的荷花，我认为这个比喻是非常贴切的，因为她永远释放着自己的芬芳。

朋友，假如您看到有一朵洁白的荷花，在一瓣瓣地，默默无闻地盛开时，你们一定会说，荷花就是我们，我们就是荷花，不错，因为我们拥有荷花般一颗洁白无暇的心!

踏着初夏的脚步，白色的荷花又将静静地开。我的心情格外激动，朋友们，让我们在自己平凡的岗位上，处风不惊，默默奉献，用一颗如荷的心，继续与病人的生命健康同行，继续为我们的护理事业而努力奋斗吧!

**励志演讲稿100字 励志演讲稿500字篇二**

励志成功，始于信念

大家好!我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。励志演讲稿大全。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

临终前队长把亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说:“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还宝贵的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。最后有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后最后走出了丛林，找到了队长的朋友，但是那个朋友却说:“我一无所有啊!”

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头!就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情务必要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机回到蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放下的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放下。

凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放下，那就务必要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀;如果你想象渺小，你就会落后于人;如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕;如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从此刻开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

**励志演讲稿100字 励志演讲稿500字篇三**

亲爱的朋友们：

大家好!

不知道大家记不记得歌德曾经说过：在今天和明天之间，有一段很长的时间;“趁你还有精神的时候，学习迅速办事”。

好比奢侈品巨头路易·威登，他人生转折的精彩跌宕让后人赞叹不已。他出生于乡下一个木匠之家，14岁之前他接触最多的是飞溅的木屑。14岁时他的人生有了转折，他后来成了奢侈品巨头。

在路易·威登14岁时，村子里来了两位打扮时尚的年轻人，他们嘲笑村民们衣着老土，“这个鬼地方怎么月亮都显得那么肮脏”!这些话深深地刺伤了路易·威登，他决心要去巴黎，看看那里的人和月亮究竟有什么不同。一路颠沛游离，路易·威登终于来到巴黎，却发现这里的月亮并不比家乡的干净圆满，人们的装扮倒让他大开眼界。这个赤贫的孩子在巴黎无亲无故，生活异常艰难困苦。后来，他竟饿倒在一家高档皮箱店门口，好心肠的店主将其救起。他醒来后，抓住机会，请求店主收留他当一名店员。店主拒绝了他，经过一番坎坷挫折，路易·威登终于在巴黎找到了第一份工作，当了一名普通的捆衣工。他十分珍惜这份工作，虚心向师傅们请教，刻苦钻研实践，力争每一个细节都完美无缺。他始终相信：今天所学的一切都必将成为明天的种子，不能用过于功利的眼光来看待眼前所学的一切，它们并没有高低贵贱之分，更不会毫无价值，“既来之则安之”，在今天种下什么，以后就会收获一个什么样的明天。

一年后，路易·威登再次来到最初饿倒的那家皮箱店，再次请求店主收留他，店主再次拒绝了他。最终他用自己的聪明与才智让店主破例收留了他做一名学徒。

学徒路易·威登在店里勤奋精进，谦卑热忱，因为做过木工，他做的皮箱更加结实;因为做过捆衣工，他做的皮箱在空间设计上更加科学合理。很快，路易·威登成为一位手艺超群的年轻师傅，他所推出的皮箱一直保持着良好突出的销量记录。最后，他在香榭丽舍大街开了一家皮箱店，为时尚品牌lv(路易威登)的问世开辟出了道路。

可见任何成功都离不开积累，没有积累就谈不上发现与创新，也就没有创造。在当下这个日益竞争激烈的社会，我们不能一味的努力，还要讲究科学的思考。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找