# 2024年礼仪的演讲稿400字(16篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-08-18

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。礼仪的演讲稿400字篇一大家好!我叫\_\_\_...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**礼仪的演讲稿400字篇一**

大家好!

我叫\_\_\_，我演讲的题目是《文明礼仪伴我成长》。

文明礼仪，像一缕阳光，温暖我的心灵;像一泓清泉，滋润我的心田;像一面旗帜，飘扬在我心中，陪伴我成长。

中华民族，是一个文明古国，是一个礼仪之邦。透过学习《礼仪之美》，我深深明白，一个微笑，一句问候，一个动作，都能够体现一个人的修养。见到老师，主动向老师问好;进别人房里前，先敲门;坐公交车时，主动给老人让座，这些都是文明美德。

文明礼仪，时刻在我心中，让我养成了好的习惯。记得小时侯，我有乱丢乱扔垃圾的坏习惯。有一天早上，妈妈送我去幼儿园，我一边走，一边随手把鸡蛋壳扔在了地上。妈妈看到了，就悄悄的把鸡蛋壳捡了起来。当时，我还没意识到自己的不对，竟然还是边走边扔。妈妈便严肃地对我说：“小锋，还记得我们看过的漫画《文明只差一步》吗?你怎么能乱扔垃圾呢?”听了妈妈的话，我羞愧极了，立刻捡起地上的鸡蛋壳，飞快地扔进了垃圾桶。此后，我再也不乱扔垃圾了，每次见到地上“流浪”的垃圾，我都会主动把它们送到垃圾桶里。

文明礼仪，时刻在我心中，让我学会了讲文明，懂礼仪。古人说，“不学礼，无以立”。记得小时候，我比较胆小，家里来了客人，我不仅不敢向他们问好，而且连看都不敢看他们。这是很不文明的。之后，我们学习了文明礼仪知识，我真为自己深深地感到惭愧。此刻，我不仅仅能主动、大方地向别人打招呼，而且，家里来了客人，我还能主动为他们倒茶，拿水果。大家也都夸我是个讲文明、懂事的好孩子。

文明礼仪，就像一面旗帜，指引我们;就像一盏明灯，照亮我前进。我们不仅仅要懂得在家里的礼仪，还要懂得在学校的礼仪、在社会的礼仪。我们要遵守交通规则，要乐于助人，要尊老爱幼，要勤俭节约，要讲文明、守礼仪，要做一个知法、懂礼的小公民。

最后，让我们把文明礼仪，深深地刻在心中，让文明礼仪，陪伴我们快乐成长吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**礼仪的演讲稿400字篇二**

礼仪是在人际交往中，以一定得约定俗称的程序方法来表现的律己敬人的过程，在古代还有很多关于礼仪的故事如：《程门立雪》、《张良拜师》、《千里送鹅毛》等。

礼仪也是一种交际方式。人们应用尊重和友好的做法来对待他人。礼仪还分为政务礼仪、商务礼仪、社交礼仪、涉外礼仪五大分支。

古代礼仪讲的东西全都是尊敬长辈为主，孟子说：“养老贤，俊杰在位，则有庆。”看见长辈要说“您好”，要让座给长辈，要扶长辈过马路，要给长辈拎东西。这些都是我们要做的。

在我们的生活中，礼仪无处不在。我每天都会乘地铁上学，而且这个时段不算拥挤高峰，所以地铁箱内人不多。一天早晨，我照平时时间乘地铁上学，刚上地铁，突然一位阿姨向我招手，示意我坐她的位置，因为下一站她要下车了。我毫不客气的一屁股坐下，心想：今天真划算，刚上车就有人让座，不用站着那么辛苦了。我连句“谢谢”都没说，阿姨就下车走了。地铁飞快的向着目的地行驶着，大约又过了二站，一位年逾八旬的老爷爷，手上费力的拎着一大包东西，步伐缓慢的移到了我的跟前。我瞥了他一眼，但没有行动，屁股还是牢牢的钉在座位上。这时耳边传来清脆的声音：“老大爷，您到我这边来坐。”我随着声音远远望去，原来是一个带着绿领巾的小学生。顿时我再望望老爷爷，心里一阵羞愧，于是我不在犹豫地起身走向老爷爷对他说：“老爷爷您拎着这么重的东西，您请坐吧!”老爷爷说：“谢谢你，小姑娘，你真好，可是我下一站就要下去了，还是你坐吧。”“不行，您看您拎那么多东西，很累的，这个座位离上下口又近，您就安心的坐一会儿吧。”我拉着老爷爷坐下。“世纪大道站到了，请下车的旅客做好准备。”老爷爷听到报站器传出的声音，起身并和蔼的说：“小姑娘，非常感谢你，你真懂事。”谢过我后朝着站台离去。看着他瘦小且佝偻的背影，我心里喜滋滋的。

老爷爷的感谢使我觉得有一丝惭愧，因为在阿姨让我座位的时候，我没有用感谢来表达，在第一时间看到老爷爷时，要不是有那个小学生的让座行为启发了我，也就没有现在喜悦的我，没有现在泰然我。让座是一件很普通的事，但也是一种礼仪。尊老爱幼人人都应该做到。身边的小事就是做到礼仪的一小步，礼仪就在你身边，等待你的发现。

很显然，现在礼仪教育受到重视，就是因为礼仪有助于促进社会文明。我们离不开礼仪，并且我们应该懂得礼仪、礼节、礼貌，让它们成为我国人民走向世界，与世界交往的工具。

**礼仪的演讲稿400字篇三**

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《让文明礼仪充满人间》。

自古以来，我国就是文明之国，礼仪之邦。讲文明、有礼貌是一种美德，也是每个人的追求。今天，随着社会的发展，生活水平的不断提高，一些不文明现象也逐渐多起来。这不得不让我们再提文明礼仪。

记得一位名人曾说过：“德行的实现是由行为构成的，而不是文字。”我们的一言一行，无不体现着一个人的品质与修养，道德与情操。

我们年轻一代，更应该是文明的先锋，礼仪的标兵。看，在马路边，人们都自觉遵守信号灯;看，在公交车上，人们纷纷给老人、孕妇让座;看，在校园里，一位小同学磕倒了，大同学就主动跑过去，扶起他，到处洋溢着文明礼仪的气息。讲文明，懂礼貌的现象虽然随处可见，但在我们身边，在一部分同学身上，还存在着某些不文明行为。例如：在我们的校园内，楼梯上，总能见到与我们的美丽校园不和谐的纸屑、食品袋，糖纸随处乱扔，甚至有同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又有何妨;再例如，有的同学在走廊上追逐打闹，走路推推搡搡;还有部分同学讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至个别同学故意损坏学校的公物。这一举一动，无不表现出一种文明的缺失。“小而不为，老来何为?”作为学生，除去学习，学会做人更是重要的一课。文明礼貌就是做人的前提。如果人人都能讲文明，有礼貌，那我们的生活将会更美好。

文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。不要让文明只在纸上出现，更要出现在行动中，让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明之星，让文明与我们同行!

谢谢大家!

**礼仪的演讲稿400字篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

这天我国旗下讲话的题目就是《文明礼仪伴我成长》。

回顾灿烂历史长河，泱泱中华缔造了享誉千年的“礼仪之邦”。“为人子，方少时，亲师友，习礼仪”，三字经中的这句话告诉我们：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长、关爱同学，学习人与人之间交往的礼节。鲁迅先生曾说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养。人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。因此，我们要努力做到格物、致知、诚意、正心、修身。

文明是一种认识，是一种观念，更是一种文化，文明是在内心不断生成、积累而又外显于形的，伴随着社会进步发展的规范，它存在于我们每一天的学习、生活和工作当中，每个人的仪容仪表和行为习惯都是它体的表现。我们此刻正处于人生中最关键的成长时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响我们自身的成长，影响我们将来的发展。一个不讲文明的人，一个低级趣味庸俗的人，一个放松了自身思想品质培养的人，一个迷失了文明和道德标杆的人，那必须是此刻最需要我们去帮忙的人。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀，让我们相互帮忙，相互督促，从学生日常行为规范做起：着装得体、不求时尚;说话文明、举止大方;爱护公物、保护环境;尊重师长、学会关爱;遵守交通、讲究卫生等等。

我们既是校园文明的创造者，又是校园文明的受益者。文明的举止，文明的行为，加上恬静、幽雅、舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启迪莘莘学子去不断探索求知。好的文明礼仪习惯，影响着我们的学习，我们的生活，甚至将来的一生都将受用不尽，那我们何乐而不为呢?只有具有深厚的底蕴、幽雅的谈吐、得体的举止，才能称得上真正有内涵的美。

同学们，

让我们一齐努力，

学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从点滴做起，

让文明礼仪之花在校园处处盛开。

**礼仪的演讲稿400字篇五**

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

大家好!我是\_\_驾校一名普通的员工，今天，我要演讲的题目是：让驾校插上文明的翅膀。

工作以来，我目睹了成千上万名驾驶学员经过驾校大熔炉的厉练之后，投身于社会主义建设事业，我也目睹了在通往乡镇的公路上车辆川流不息，在城市的街道上车水马龙的繁忙景象!

然而，发达的交通条件在给我们带来方便与快捷的同时，也给我们稳定的社会环境带来了不和谐的音符：这繁荣的背后，驾驶人不文明的行为给我们的生活带来了拥堵;给我们的经济发展带来了障碍;甚至给我们生命安全带来了威胁。所以在这里，我要呼吁：文明——美好生活需要你!文明-——社会发展需要你!文明——人类生存更需要你!

在我们中国，近2个亿的机动车驾驶人接受了我们驾校的再教育，驾校门外还有更多的人在排队等候，这是一项永久和艰巨的教育工作，这更是一项光荣而伟大的教育工程。

几十年前，我们的驾驶人，靠的是传、帮、带，称之谓以师带徒。随着社会的不断进步，驾校应运而生，学员人数之多，涉面之广是世界上哪一所学校都无法相比的。在以师带徒的年代，师付教，徒弟学，没有资料，不成规模，如今我们的教材更加系统，管理更加规范，教学更加科学。但是，社会需要的，不仅仅是只会开车的机器人，而是需要每一个驾驶人都能遵章守纪，都能品德高尚，都能文明开车。播下一个动作，收获一个习惯;培养一个良好的习惯，得到的是文明和进步。我们的教练，不仅仅是技术上的教练员，更是学员品德和文明的指导员。

汽车是人类文明时代的产物，可在我们现实生活中，经常可以看到一些不文明的驾驶人：有的，乱停乱放逆向行驶;有的，超速行驶，抢道闯红灯;有的竟目无法纪，酒后驾车!就是那么不经意的闪念之间，悲剧一次又一次的上演了。当车轮行驶在生命的边缘，我们该如何面对?事实告诉我们，无视文明行车就意味着无视生命。我们希望文明之花常开，我们希望生活之树常青;我们更希望生命之河长流。

也许我们还没有忘记，20\_\_年6月30日，南京的一名司机，他违反交通规则，酒后驾车，连撞9人，造成5人死亡的特大交通事故。更可悲的是，撞了人还扬长而去。

也许我们也没有忘记，20\_\_年的8月15日，杭州一家通信设备公司的董事长，酒后驾车，几分钟内撞了26人，造成1人死亡，7人住院，18人轻伤的重大事故……

面对一起起因为不文明而引起的恶性事故，面对一具具冰凉的尸体，面对一个个破碎的家庭，难道我们还不能接受不文明对于生命的警告吗?

《师说》里有句话说得好：师者，所以传道授业解惑也。对我们驾校、教练来说，授业就是传授驾驶技术，而传道就是传授道德，传授文明。虽然，以上说的多起交通事故，与我们没有直接的因果关系，但是，如果肇事者在学车的期间，教练能把传道作为重点课目，学校能把文明行车作为重点教学内容，那么，不文明的驾驶行为，就会大大减少，因不文明开车而发生的交通事故就有可能避免。

记得上小学的第一天，我母亲对我说过一句话，虽然这句话，我到工作以后才真正理解它的涵义。她说：孩子，你上学了，妈不在你身边，万事都要让着点。一句普普通通的话，却蕴含着一个母亲对孩子的真爱，蕴含着文明做人的大道理。作为驾驶人，我们处在当今这么复杂的交通环境中，难道不也应该让着点吗?你抢道了，我停一停，您先行;你超车了，我慢一慢，您先走;你不关大灯，我关一关，您先请;遇到老人，我停一停：大爷大娘，您慢点走;遇到小孩，我慢一慢：孩子，当心点……其实文明离我们很近。有时候文明就是一秒钟;有时候文明只有一米远;有时候文明就是一抬脚，有时候文明就是一转向……这些浅显的道理，文明的举措，也许每个人都懂得，但是要真正做到，往往不尽人意。我们驾校，我们的教练，是否能把这么简单而明白的道理，能再重复的教导和告诫呢?能让我们的学员脑海里留下深刻的烙印，那么，我们的交通会更加畅通，我们的生活更加美好，我们的社会会更加和谐!

**礼仪的演讲稿400字篇六**

亲爱的同学们：

“讲文明、懂礼貌，讲卫生、重礼仪。”这是做人的最重要的要求，作为小学生的我们更要注重良好行为习惯的养成。

首先，无论任何场合都应该使用文明礼貌用语，严禁说脏话、忌语，说话时语言应该清晰、明了，预期诚恳、语速适中、语调平和，语意明确言简，提倡使用普通话，不要随意打断别人谈话，认真聆听别人的说话。

然后，我们无论是对长辈、朋友或同学，都应该有礼貌，见了长者要问好，见了朋友、同学要主动打招呼，要养成尊老爱幼的良好习惯。

最后，还要注意卫生习惯的养成，清洁卫生是仪容美的关键，是利益的基本要求。不管长相有多好，衣着有多华贵，若满脸污垢，浑身臭味，那必然破坏一个人的形象。因此，每个人应该养成良好的卫生习惯，做到勤洗漱、饭前便后要洗手、勤换衣服、勤洗澡……。爱护公共卫生环境，不随地吐痰、不乱扔垃圾……，自觉主动为巩固城乡环境综合治理出一份力。

一个人不管拥有了再大的财富，都要有高尚的品德，文明的行为，别人才会尊敬你。在心中品德就是一笔巨大的财富，用再多的金钱也买不到的东西，从此，我们一定要做讲文明的好孩子。

**礼仪的演讲稿400字篇七**

众所周知，中华民族是礼仪之邦。讲礼仪是祖先留下的宝贵财富。

礼仪是在人际交往过程中，以约定俗成的方式来展现出自己律己敬人的.过程，也可以说是一个人内在修养和素质的外在表现。

讲礼仪是体现人教养的一种标志。有这样一个例子：学校每天中午都有工作餐，教师都在一起吃。但为了学生安全，每天都安排了两位教师送学生过马路，这就使得这两位教师要晚一些吃饭。一天中午，许多教师都和往常一样开始吃午餐了，只有陈校长一人坐在桌边没有动筷。我们还以为他哪儿不舒服，没想到他给我们讲了一个故事。故事大概是讲“义门陈”的人都十分注重“义”和“礼”，使得当时皇帝都为之震惊。其中有一个细节说：这儿的狗都知道“义”、“礼”，有“一犬不至，百犬不食”的传说。当大家听完这个故事之后，才记起还有两个老师为了送学生过马路还没来吃饭……从此以后，他们每次吃饭都会等到所有人到齐才开筷。虽然这是一件普通的事，但却也体现出了陈校长十分的讲礼仪，非常的有教养。

作为一个人，讲礼仪是最起码的准则。连狗都知道讲礼仪，更何况一个人呢!

讲礼仪为摆脱低级庸俗。车上挤满了人，似乎稍一动，就会磕碰到别人。而此时，又上来了一位中年妇女，她勉勉强强站了上来，接着，又缓缓地向里走。但不小心踩到了另一个人的脚，但自己却没感觉到。此时，被踩人要求道歉，但她却硬说没踩，反倒不屑一顾。然后就是，一场不可避免的口水战，最后也就不了了之了。其实，我作为一个旁观者，觉得如果中年女子及时道歉，就不会有接下来的麻烦了。而中年女子却未办到，从而未能化解矛盾冲突。

讲礼仪为摆脱低级庸俗，会以尊重换来真诚;讲礼仪为处理好人际关系，让人与人更和谐融洽;讲文明为成为一个优秀的公民，以此来提高整个城市的整体素质……

礼仪其实都是在小事或细节方面体现的，这样才能体现一个人的心灵美!

不过，要做到让世界成为一个没有污染的”世外桃源”，还是需要那句铭记于心的话：讲礼仪从我做起，只有你我他都”从我做起”，才能实现如此美好的希望!

**礼仪的演讲稿400字篇八**

敬爱的老师、同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是：《文明礼仪》。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，也可以增进人与人之间的友谊。

大家都知道，我们中国是人类历史上四大文明古国之一，是一个历史悠久的礼仪之邦。作为一名新世纪的小学生，作为祖国的花朵、世界的未来，我们必须做一名文明的小学生!

但是，如何才能做一名文明的小学生呢?我们首先要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养;遇到老师、同学，主动问好;上下楼梯，人多拥挤，注意谦让;讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起;爱护公物，不乱写乱划;在与同学的交往中，能和睦相处，共同学习。做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任;家里来了客人，热情、大方、有礼貌地招待;在外面，遵守交通法规，不乱扔果皮纸屑，保护环境卫生;尊老爱幼，帮助别人，做到处处为别人着想。

让我们一起努力，做一名穿戴整齐、懂礼貌、不乱扔垃圾的小学生。

我的演讲结束了，谢谢大家。

**礼仪的演讲稿400字篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

中国自古以来就是文明礼仪之邦，讲文明，懂礼貌是我们中华民族的传统美德。在我们这个美丽的校园里，文明礼貌也无处不在，同学们互帮互助，互相理解，团结友爱，文明之花常开放在我们美丽的校园。

但是在我们的校园里还存在着一些不文明现象，这些不文明现象与我们的校园格格不入，希望通过“三中文明礼貌月”的宣传，同学们的不文明的行为都得以改正。

一个充满文明礼貌的校园能够给人带来愉悦的心情和信心。一个不讲文明的校园，就算设施再好，也难秩序井然、赏心悦目。文明礼貌表现的不仅是个人礼貌、校园形象、学生素质，也在一定程度上反映了社会文明程度。这一点越来越成为大家的共识。

讲文明，懂礼貌，需要开展广泛持久的教育。社会教育，学校教育，家庭教育与自我教育应成为一个有机结合的系统，以强化人们讲文明，懂礼貌的自觉意识。

讲文明，讲礼貌，需要自觉行动。有些人谈起不文明现象时严厉指责，但没过多久，他们却成了不文明中的一分子，这有何用?一切都只停留在口头上而不付出行动，这是无法改变不文明现象的，所以我们需做到言行一致，从自己做起。

作为一名学生，爱护校园，美化环境也是我们的一个重要使命。当你扔出手中的垃圾时，请多走几步，将垃圾从手中送入垃圾桶中，而不是让垃圾在外风餐露宿;当你看见地上有废纸时，请你弯弯腰做个好心人送垃圾回家;当你随地吐痰时，请回想一个自己看见别人随地吐痰时的厌恶的表情，说不定此刻你的旁边就有人这么看着你。如果我们每一位同学都能这么想，这么做，那么，我相信我们的校园一定会更加美好。

愿我们所有的同学都能与文明同行，与礼貌同在，让文明之花始终在我们身边绽放。文明礼貌月不只局限这三月，我们应当时时讲文明，事事讲礼貌。从自己做起，让文明礼貌成为我们人生中的一个重要课题。

同学们，行动起来吧!从此刻出发!让我们成为一个文明的青少年，让我们携起手来共同努力，让文明礼貌之花永久盛开在我们这个美丽的校园之中，同时盛开在每一位同学的心中!

谢谢大家!

**礼仪的演讲稿400字篇十**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

早上好!

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样?我要成为怎样的人?”做怎样的人?一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人，首先要做一个文明的人。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

各位老师同学，大家好!

我今天演讲的题目是《文明礼仪，从我们做起》。古人说：“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立足。那么，什么是礼仪呢!简单的说，礼仪就是律己，敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质，教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是集体的脸面，更是社会大家庭。

所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质，外塑集体形象，更能够润滑和改善人际关系。作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明，用礼仪，也是弘扬民族文化，展示民族精神的重要途径。

就小学生而言，最本质的是学会做人，也就是要讲文明懂礼仪。 我们身在社会中，身份，角色在不停的变化之中。我们这一刻讨厌别人，不一刻往往成别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪。在文物上乱写乱涂;当我是市民的时候，又对随地吐痰，乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们是行人的时候，往往是怎么就近就怎么直路，管他有没有红灯，管他人没有人行道。讨厌那些没按规章开车的人;当我们开车的时候，总是抢车道、钻空，讨厌那些在马路上乱闯的行人。当我们是消费者的时候，经常把个人怨气往服务人员上撒，还总说他们态度不好;当我们是服务人员的时候，又总是把个人的情绪带到工作上来，却总怨顾客大挑剔。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起;当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加。

当我们作为子女的时候，总是不愿意耐心地和父母交流，总是大方地花着父母的血汗钱，总是大声地把父母的话送上天，对于父母的生日，天才晓得。

当我们身处校园的时候，总是不注意三轻，总是在自习课上大吵大闹，总是在楼道内相互嬉戏，因而影响班级考评挠乱学习秩序。

当我们在校园内遇到领导老师，我们又是否真正做到鞠躬、让路呢?这一切的一切，全是因为我们太自私，没有做到律己，没有做一尊重别人。

火车跑得快，全凭车头带。作为中学生的我们。作为祖国未来的希望应改正自我。严于律己。应义不容辞地履行义务，带好头，做好文明的标兵。毫不疑问，我们每位中学生若都能讲文明，懂礼仪，那么我们的班级，我们的校园必然会焕然一新，我们大家都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的氛围中。

为了我们自己;为了我们的班级;为了我们的校园，为了我们的社会，同学们让我们携起手来，讲文明、懂礼仪。

文明礼仪，人人有责，文明礼仪，从我们做起。谢谢大家。

**礼仪的演讲稿400字篇十一**

老师们、同学们：

大家好!

首先，在这之前，让我们理解下什么是文明。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。做文明之人，就要会用文明语，做文明事。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”。

中国素有“礼仪之邦”之称，有礼，即有礼貌，明事理。礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”继承传统、倡导文明、讲究礼仪、树立新风是义不容辞的责任，更是社会主义精神文明建设的需要，是和谐社会建设的需要。

这几年的变化非常之大，城市环境乍一看美如画。但在整个县城的公共场所总能见到有些刺眼的文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等。为什么有这么多不准呢?我们心里明白，因为这些方面做到不到位。我家住在现代城，这是我们县环境卫生管理最好的小区之一，但我每天一大早上学的路上，总能见到那些物业工人不停地清扫，每每俯下身清理楼梯口大道边上口香糖等的残渣污迹，这些密密麻麻的斑痕与素有人在画中游的现代城美景形成了强烈反差。

是的，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

走在大街上，我们也时常发现一些小商小贩们为了占一些有利地形，为了多吸引“顾客”的注意力，乱摆乱放，经常和城管局的管理员们来玩躲猫猫的游戏。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习工作经商生活的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境;在社会上没有良好的行为习惯的人就会以自我为中心，扰乱公共秩序，破坏公共环境。所以，作为一个文明人，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。我们究竟要以什么样的语言，什么样的行动，什么样的精神风貌，什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒呢?

要养成良好的文明习惯，做文明有礼的人。那么请用好我们的嘴，多说善话，多留美言;用好我们的手，多做善事，多行善举;用好我们的脚，只走正道。和谐社会，美丽家园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在大地处处盛开。

**礼仪的演讲稿400字篇十二**

敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好!

我们\_\_小学在学校领导的正确领导下，克服种种困难，经过全校师生的不懈努力，我们已经拥有了一个幽静而温馨的学习环境，营造了一个良好的文化氛围，创设了一个健康的成长空间。在晨光下，在微风里，在实小的殿堂中，同学们正在茁壮成长。

可是就在这块美丽的校园中，也会出现一些不和谐的音符，偶尔也有一些令人不满意的现象出现。如：清扫刚结束后的校园，就有我们同学扔下未喝完的牛奶袋，饮料罐，冰糕纸;在整洁的校园里，有我们同学丢的纸屑，塑料袋;在书声琅琅的课堂上，有的同学却精神萎靡不振;在课间总有那么少数同学在高声喧哗，追逐打闹。还有少数同学受一些不良习惯的影响，讲粗话，脏话，争吵，打架，搞不团结。

以上这种种现象虽只是发生在极少数的个别同学的身上，但却破坏了学校为我们提供的优美和谐的育人环境，与我们当今社会所倡导的文明主流不相符。一个社会的文明程度取决于人的素质，一个城市的文明程度取决于市民的素质，一个学校的文明程度取决于我们每位同学。同学们，你们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象。因此，从现在起，我们应坚决摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生;做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生;做一个勤奋学习、积极向上的学生;做一个文明、健康向上的21世纪的“四有”新人。

同学们让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们实小的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。同时也让我们用我们的文明行为影响自己的家庭，影响自己生活的社区，影响自己周围的街道，为我们创建文明城市尽自己的微薄之力。谢谢大家!

**礼仪的演讲稿400字篇十三**

大家好!

我今天演讲的题目是《文明礼仪在校园》。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。在这阳春三月，春意浓浓、生机勃勃，意味着我们该有一个崭新面貌。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢?

我们学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消迹，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人。 文明的学生，一定是有着良好卫生习惯的人。他会自觉维护校园环境，不会随便买零食吃，因为他懂得随便买零食既浪费又不利于健康，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人和自己。

文明的学生，一定是爱护公私财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报告。

文明的学生，一定是遵守纪律的人。他会将自己的物品摆放齐整，会自觉排队就餐，不会大声喧哗影响别人的学习，会遵守学校的规章制度。

文明的学生，一定是一个有爱心和责任感的人。他会尊敬师长和友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学吵架、搞不团结，他会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩老师的教导……

文明是行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升。文明是告别作日的无知和粗俗，是自觉的控制。

校园因你、我的文明而文明。文明校园需要我们全体师生共同、长期的努力。

在3月这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

**礼仪的演讲稿400字篇十四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我给大家讲这么一件事情：有一个时髦青年在向一位老者问路时说：“喂，老头，电\_离这儿有多远?”老者回答：“三拐杖。”听到这里，我们不禁会问，这个青年的文明何在?礼貌有何在呢?怪不得老者要给他三拐杖呢!

我们伟大的祖国素以“礼仪之邦”著称于世，我们中华民族历来注重文明礼貌教育。在几千年的历史长河中，有多少仁人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵。“孔融让梨”的故事更是家喻户晓，妇孺皆知。

我讲了这么多，那么，“文明礼貌究竟是什么呢?”或许有的同学会说，那是在得到别人帮助时说一声“谢谢”，在打扰别人工作时道一声“对不起”。然而，我认为，文明礼貌不仅仅是这一声“谢谢”和“对不起”，更应该包括尊重他人的劳动果实，热爱集体。

文明礼貌反映一个人的素质，意味着集体的凝聚力。

同学们不难体会，每天早晨当你背者书包走进教室，听到同学的一声问“早”，看见同桌的一个微笑，或许就能带给你一天的好心情。潜移默化中，你会更加热爱这个班集体，如果集体中的每一个成员，都能友好相处，互相帮助，形成的凝聚力量必将促使我们在德智体各方面共同进步。

作为学生，我们在学校注重讲文明讲礼貌，更应该尊重老师的劳动成果，不光要说“老师，您好”，“老师再见”，而且包括认真听好每一堂课，认真完成每一次作业。这样我们将会学到更多的知识。掌握更强的本领，从而在将来为祖国的发展贡献力量。

文明礼貌不仅给社会和他人带来愉快、和谐，也能创造充满爱心的环境，给自己带来快乐，带来温馨。走进我们的\_\_小学，鲜艳的五星红旗迎风飘扬，环顾四周，洁净的校园一尘不染，整整齐齐，我们的身心也显得更加愉快!但是，也有少数同学随手扔下一块烂纸和食品袋，这与我们美丽的校园格格不入，它不仅污染了我们的校园，还不尊重值日生的劳动成果，如果能将废弃物投入垃圾箱，或者弯一弯腰捡起来，周围的同学会向你投去敬意的目光，举手之劳能体现你的文明素质。

每当我们骂人的时候，我们是否想过，骂走了自己的尊严和信念;每当我们打人的时候，我们是否想过，打走了自己的善良和人性;每当我们吐痰的时候，我们是否想过，吐走了自己的清洁和风度。

同学们，这些不良行为你曾有过吗?如果有，那就让我们暗暗下定决心，从今日做起，从身边做起，争当懂礼貌，有修养的“文明之星”吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**礼仪的演讲稿400字篇十五**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

时间过的可真快呀，转眼间已到了四月份的最后一周。我今天演讲的题目是“做一个讲文明懂礼仪的少先队员

文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种无与伦比的美!古人说，于细微之处观察人。当我们走在马路上，排着整齐的路队前行，那就是文明;当我们步入校园，主动向老师敬礼问好的时候，那就是文明，当我们随手捡起地上纸屑的时候，那是文明，当我们排着整齐的队伍去升旗、做操的时候，那也是文明……我们每个人没有办法选择外表的美和丑，但我们能选择文明!

生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个礼仪的人。 “良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。

演讲完毕，谢谢大家!

**礼仪的演讲稿400字篇十六**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!我是\_\_小学\_\_年级\_\_班的\_\_\_，今天我演讲的题目是《做一个讲文明懂礼仪的小学生》。春风送暖，菜花飘香，我们又迎来了新的一年，新的一学期。俗话说“新年新气象”，同学们!我想问问大家，作为一个文明社会的少先队员，我们是不是该展现出我们应有风采呢?是的!我们就应该做一个讲文明懂礼仪的小学生!这就是我们的风采!大家都知道，我们中国是人类历四大文明古国之一，是一个地大物博、历史悠久的礼仪之邦。

中华民族五千年的发展历程，代代传承了许许多多传统和美德。从孔融四岁让梨、到少年的周总理为中华之崛起而读书，从做好事不留名的雷锋叔叔到当代雷锋郭明义、从身残志坚学习不止的张海迪阿姨到最美老师龚全珍奶奶，他们都是中华民族传统美德的具体体现，他们为我们树立了榜样，是我们每一位小学生应该学习的楷模!

是的，作为一名新世纪的小学生，作为祖国的花朵、世界的未来，我们必须做一个讲文明懂礼仪的小学生!但是，如何才能做一名文明的小学生呢?是的，哪就是在学校，我们争做一个好学生，要遵守校规，上课遵守纪律，发言先举手，认真听老师讲课;尊敬老师，见到老师主动问好;能和同学们和睦相处，同学们要相互帮助;在学习上刻苦努力，不怕苦不怕累;我们还要爱护校园里的花草树木和一切公共设施，不乱丢乱扔，服从老师的管理;还要讲究卫生，热爱劳动，关爱班集体，为班集体争光等等。在家里，我们要争做一个好儿女，要尊敬长辈，体贴、孝敬父母，与邻里和睦相处;能做力所能及的家务事，为父母分忧解愁;对父母长辈的批评，应虚心接受，不发脾气，不顶撞长辈;家里来了客人，要热情、大方、有礼貌的招待等等。

在公共场所，我争做讲文明的小公民。遵守交通法规;保护环境卫生;自觉遵守公共秩序，不大声喧哗，不妨碍他人;尊老爱幼，帮助有困难人，时时处处为别人着想等等。是的，养成好的习惯并不难，只要从自己做起，从身边的小事做起，我们就一定会成为一名优秀的小学生!在这里，我以少先队员的名义呼吁：行动起来，少先队员们!争做一个讲文明、懂礼仪的好学生!

同学们，“勿以善小而不为、勿以恶小而为之”。让我们快快行动起来吧，从现在做起、从我做起、从点点滴滴做起，不断继承和发扬中华民族的传统美德，做一名讲卫生、懂礼貌、守纪律、爱学习的文明的小学生，为我们实验小学更加美好而努力奋斗吧!

谢谢大家!我的演讲到此结束!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找