# 最新励志演讲一小时(十九篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-08-19

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。励志演讲一小时篇一大家好!我...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**励志演讲一小时篇一**

大家好!我的演讲题目是：《坚守心底的渴望》。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

然而，什么是梦?什么又是梦想?梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想?

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志;也许，是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

亲爱的朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹么?

为了修身养性，母亲让我6岁开始学习书法;因为还没断奶就会说话，母亲又断定了我有语言天赋，从小安排大量的语言训练;又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导。。。。。。就像一块机械的海绵，疯狂的吸收那些陌生的课业知识，外语课、电脑课、家政财经课。。。。。凡是母亲认为应该要学的，那就是我的义务。

当一个人看着奖状麻木的时候，我几乎找不到自己的方向;刹那间对于整个未来的失望，在所有人认为你可以成功的时候，我毅然地选择了放弃。高考前的离家出走，为了去寻找所谓能够坚持奋斗的理由。在陌生的城市，徒步行走，在刺眼的阳光中曝露了自己的愚蠢。放弃复读，放弃留在沿海甚至去北京深造的机会，只为了摆脱父母的安排，只为了走自己的路。

当一切安顿下来，回想起父母和自己一路颠簸来到这穷乡僻壤;回想起父母离开时，眼里不舍的泪花;回想起恩师们一遍遍劝说我回去复读的短信、电话……我才恍然，我的梦想，付出了如此的代价。

当同学对我说，为什么你什么都会的时候。我第一次对母亲充满了感激。那一刻，我才明白，自己一直想要反抗的人，其实是最理解我的人，学会了感激，也学会了正视自己的梦想。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望——给我的学生希望，给我的读者温暖，给我的爱人幸福。

是的，我的梦想。从第一次站上讲台开始迷恋这个地方，从第一次发表文章开始憧憬文字世界，从决定留在这里开始，坚守心底的渴望。

无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情!只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气!

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想。

**励志演讲一小时篇二**

又是一年的金桂飘香，又是一年的长空鸣雁，又是一年的桃李芬芳，我永远忘不了今年的九月一日，我怀揣着一颗忐忑的心，望着教室里四十多双新奇的眼睛，开始了我石厦学校的从教生涯，回首过去两个月的点点滴滴，虽然很辛苦，但我收获了为人师者的幸福。

每当我踏着清晨的第一缕阳光走向校园的时候，我知道这又将是繁忙而充实的一天，每当我带着学生踩着落日的余晖走在归家的路时，我知道孩子们期待我明天的表现。这是我第一次担任一年级的班主任和语文老师，为了一节课的出色表现，我常常备课到深夜。一年级的孩子活泼好动，天真烂漫，我们的教学管理也不可能天天顺心顺气，教室里，孩子们的调皮让我尴尬;走廊中，孩子们的淘气让我心烦;操场上，孩子们的放纵更让我伤心。当我在懊恼烦心之时，是前辈们帮助了我，给了我鼓励和指导，给了我信心和决心。记得黄老师曾对我说过：“从教的道路并不都是一帆风顺的，要想学生理解你，你就必须先透彻地了解他们”。我才明白，我必须以孩子的角度去思考，以孩子的心理去和他们沟通。

班上有一个最矮的小男孩，他常常为自己的小个子而苦恼，也有同学为此而取笑他。于是我在班上的故事会中讲了两个故事，一个是《你一定会长高》，小男孩通过各种各样的方法想长高，最后他明白快乐才是最重要的，快乐比长高更重要。另一个故事是《你是特别的，你是最好的》，原来每个人都是世界上独一无二的，与众不同的，都是上帝撒落在人间的一颗美丽珍珠。那天我发现小男孩听得特别认真，脸上露出了开心的笑容。下课了，他眨着眼睛告诉我，他一定会长高的，声音中透露着自信，我知道自己在他的心里播下了一颗种子，一颗被信赖的种子……

在每个人的心里，总有那一方沃土。春天，你去播种、犁地、插秧;夏天，你去浇灌、施肥、耕耘;秋天，你去采果、打扬、收获;冬天，倾听窗外的天籁之音，盘算着一年的好收成，期待下一个春天的来临。坚守一片心灵的沃土，需要用执着的汗水、坚贞的泪水浇灌，这样你一定会收获属于你的幸福。每当我看着可爱的学生们那一张张纯真的笑脸，听到那一句句热情的问候“老师好”时，一股油然而生的幸福感将我包围，将我融化，于是心里一次又一次庆幸自己选择了教师这一职业。

如果说生命是山，则坚守为径，循径登山，方知山之高大;

如果说生命是海，则坚守为帆，扬帆入海，方知海之壮观;

如果说生命是歌，则坚守为曲，依歌唱曲，方知歌之悠扬;

如果说生命是云，则坚守为风，风起云涌，方知云之洒脱。

坚守你的三寸讲台，坚守你的春夏秋冬，坚守你心灵的一方沃土!

**励志演讲一小时篇三**

老师们、同学们：

上午好!

今天我讲话的主题是：抓紧时间 努力学习

少年是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为少一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。今天的我们，应放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

新春佳节刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

期中考试一天天临近，作为一名高年级小学生，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得期中考试的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为升级考试建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧!

**励志演讲一小时篇四**

如果说贫穷是父母的错，那为什么有的穷孩子能成功，而你却只能一事无成呢?反过来，你的父母是不是应该抱怨他们有个不争气的孩子呢?不，贫穷不是父母的错，同样也不是你的错，贫富在于想法的差别。

有的人天生富贵，含着金汤匙出生，自小过着锦衣玉食的生活，上的是最好的学校，浑身上下全是名牌，从来不为生计发愁，想创业就有资金支持他，失败了也无所谓，更让人羡慕的是还有一大笔钱等着他去继承?有的人却是自打出娘胎起就没过过好日子，连一个鸡蛋都吃不上，家徒四壁，一穷二白，别说娱乐了，连温饱都成问题，年年穿着不知谁施舍的衣服，想靠知识改变命运，却连学费也交不起，母亲又突生重病欠了一屁股债……

这时候你可能非常埋怨父母，你不明白同样是父母，为什么人家的父母就能赚到钱，而自己的父母却把日子过得无比艰难?为什么自己的父母一点儿本事也没有?甚至你还埋怨父母为什么把你带到这个世界，既然不能给自己带来幸福快乐，那干脆就不要把自己带来，来了也是受罪……

当然，你的抱怨也是可以理解的，因为我们还年轻，人生的压力、社会的压力压得我们抬不起头来，别人的生活是五光十色的，你的生活却只是一片灰暗。你可能会因为穷而自卑，可能会因为贫穷而失去朋友，失去心爱的恋人，也可能会因为贫穷使得别人看不起你。总之，因为贫穷使你承受了很多很多的压力，所以，你当然有理由抱怨。可是抱怨有用吗?

你对于贫富的想法是最重要的，我们常常讲心想事成，但是你连想都不想，还怎么事成?相信自己，也许正是因为你的贫穷，才让你看清楚人的本性，领悟到用金钱无法衡量的财富;也许正是因为你的贫穷，才让你看透了生活的实质，明白了人生的真谛。所以，不要觉得穷是耻辱，穷就是错。千万不要在意别人怎样看你，最重要的是你要相信自己，看得起你自己。

常言道：“十年河东转河西，莫笑穷人穿破衣。”无论你现在有多么贫穷，也无论别人现在有多么富有，谁又知道明天会是什么样?所以，不要因为穷就怨天恨地，抱怨父母，这比穷更可悲。

一个老师常对学生说：“也许你家现在不富裕，但记住，贫困的仅仅是生活，而不是你。没有人有权利嘲笑你!”人生的价值不仅仅是金钱，有了钱未必就有幸福和快乐相随，穷人自有穷人的幸福和快乐，一位作家说得好：“如果你自以为穷，那你就真穷了!”

世界上穷人那么多，你也只不过是其中之一，再说穷也不是终身制的，就是一片树叶掉在地上，也有翻身的机会，很?穷人不是也变成富人了吗?很多富人也不是生来就富的，因此，你又何苦自甘堕落、意志消沉。穷人一样有志气，穷人一样可以出人头地。

曾任美国副总统的亨利•威尔逊，写过一本自传，在书中他这样写道：当时我们家很穷，当我还是个小小的婴儿时，贫穷就露出了狰狞的面孔。我知道穷的滋味，我向母亲要一片面包，而她连一点儿面包屑都没有。我承认穷，但我不甘心。可以说，我一生所有的成就都要归结于我这颗不甘贫穷的心。为了改变贫穷的命运，我决定到外面的世界去。才10岁的我就独自离开了家，给人家当了20xx年的学徒工，不过每年我可以接受1个月的学校教育。20xx年艰苦的学徒生涯，为我换得了1头牛和6只绵羊的报酬，价值几美元。我21岁了，在此之前，我从来没有在娱乐上花过一分钱，每个美分都是经过精心计算的。刚过完我的21岁生日，我就带着一队人马去采伐大圆木，那地方人迹罕至，条件极为艰苦，但是我从来没有放弃过。每天，我都在太阳出现之前起床，然后一直工作到星星出来为止。这样1个月后，我获得了6美元的报酬，6美元对当时的我来说真是天文数字，每个美元就像月亮一样闪闪发光。

**励志演讲一小时篇五**

good afternoon ，ladies and gentlemen!

i’m very honored to stand here and give you a short speech! to begin with ,i want to ask a question .does everybody dream a good dream last night? actually ,today i want to talk about dream with you. of course, what i want to talk is not a dream you have last night,but a dream—— about life.

everyone has dreams about life, different dreams at different life stage,and we need dreams to support us. dreams are like the stars we never reach in the sky,but like most mariners(水手),we can chart our course by them. with the dream,we have a direction,with a direction, we were no longer the dream, there is hope,with hope, we have the strength to fight.

\"my breath swallows the sky and make the yellow river overflow, my sword is famous in kyushu and it can collapse the five sacred mountains.\" at some time in the past i also had am bitious words and i had some achievements. each achievement results from my hard work. i always believe that \"if you want to have more achievements than others, you must work harder.\"

in some extent, the dream is the hope. if you can insist on doing something, the victory will come.

hold fast to dreams, for if dreams die, life is a broken-winged bird that cannot fly. hold fast to dreams, for when dreams go, life is a barren field frozen with snow. so my dear friends, think of your old and maybe dead dreams. whatever it is, pick it up and make it alive from today. let\'s--- move ----out!

thank you for your listening!

**励志演讲一小时篇六**

在茫茫人生大海中，我们需要一张风帆来作为我们前进的动力，那就是自信。因为我们的心灵是平等的是可以沟通的，因此我们不必自卑。虽然自信与自卑只是一字之差，但其意义却大相径庭。自信是阳光，是海岸，是蓝天，它可以送你走上成功之路;自卑，是阴云，是礁石，是暴风雨，它可以把你从阳光大道推向无底深渊。

简爱，一个丑女孩，小时候受过无数苦难，被人殴打、辱骂的事时有发生，可由于她的自信，她才重新踏上了美好的人生之路。我们也自信一点，因为我们生活在这样一个好的时代，这么好的环境里，干嘛要自暴自弃呢?

再说爱因斯，坦科学巨人。小时候曾被老师们称为“弱智”，

而他的母亲却时时鼓励他，让他找回了自信，成为了一个“巨人”。如果没有他母亲的鼓励，没有他的自信，也许就不会有“相对论”和“e=mc2”了。

我看过一篇短剧，是上帝和自卑者的对话，其中有一句台词让我至今难忘。上帝说：“站起来吧!你是独一无二的，没有了你，你的亲人会寝食不安，你的朋友会伤心难过。”对呀，我们都是独一无二的。没有任何人可以替代你。因此我们不必为了一点小事而放弃，自己的未来，也不必为了别人比自己强而自卑。我们都是父母的心肝，因此我们必须让自信天使降临于我们身边，让自信的翅膀把我们带向美好未来。

我这里所说的自信并不是骄傲，并不是自以为是，而是在相信自己的基础上，适当采纳别人的意见，让自己做得更好。自信是天使，它能让你和上帝平等对话，自信不是武断，也不是骄傲。自信可以是简短的一句“我能”，也可以是一个轻松的笑。自卑则是自信的敌人，自信是可以战胜自卑的。朋友们，如果你们总是一脸阴云，难以挂上自信的笑容，那么请你们好好想想自己的优点，你们并不比别人差，因为你自己也同样会有强项、成功和美丽。我们应该每天对着镜子，笑一笑，说一句“我行”。

我们正年少，正处美丽的青春，我们应该在人生大海中扬起自信的风帆，让它伴你度过美好人生。

扬起自信的风帆

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢?是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可;面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗?所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪;人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷

不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一个人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬!从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们!

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。

生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力。

**励志演讲一小时篇七**

关于毛泽东，他的文韬武略和盖世奇功，我们今天每一个在和平年代享受着幸福生活的中国人，应该怎样看待呢?仅仅像周星驰电影中的那句经典台词：“我对你的景仰有如滔滔江水……”显然还不够，应当说：“如浩渺的银河，亘古不绝……”才恰如其分吧?!

或许许多人会说，毛泽东在晚年犯下诸多几乎是不可饶恕的错误，给中国的革命事业和经济发展造成无法估量的损失，直接影响了中国复兴的伟大进程。诚然，这是无可辩驳的事实。但俗话说的好：金无足赤，人无完人。在毛泽东的身上，应该说：瑕不掩玉。

如果不是在革命初期，毛泽东力排共产国际和国内某些左倾教条主义领导人的错误思想与指令，力主马克思主义的中国化，共产党的武装力量就不会到井岗山上休养生息，从而星火燎原;如果遵义会议上，毛泽东没有重新获得领导权，我们的几十万工农红军必然在十倍于我的军队围追堵截中消耗殆尽。没有了共产党人领导的军队，中华民族靠谁去取得抗战胜利，今天纵使走出了半殖民半封建，也顶多是黑暗的蒋家王朝啊!仅仅看到这几点，就应该理解，过去人们对毛泽东的崇拜，其实是多么的理所当然。

而他在文学尤其是诗词方面的成就更是空前绝后。我曾跟友人说，毛泽东是中国古典诗词的最后一位大家，不是吗：在古体诗词日渐式微的今天，写的人少之又少了，纵有出类拔萃者，能赶上李白，苏轼已是奢望，甭说笔下气壮山河的毛泽东了。

去年看了电视剧《恰同学少年》，了解了少年毛润之在湖南一师求学时一段“书生意气，挥斥方遒”的历史，深深地被震撼了。电视剧中，那群意气风发的少年学子最喜欢背颂的文章是梁启超>其中最激励人心的几句：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球……”梁启超是了不起的，而激情洋溢的少年毛润之和蔡和森等人，日后果真把梁启超笔下的呐喊和幻想变成了现实，于是才有今天我们祖国的伟大复兴和日渐强大。看完那部广受赞誉的电视剧，，毛泽东就彻底成了我的偶像。

毛的诗词，天然有一种大气磅礴的气概，读来总让人热血沸腾，然后超越一切鸡毛蒜皮的小事，获得开阔的眼界和胸怀。人应该如此，眼界开阔了，世界就会变小，从而获得更好的事业与人生。一个企业，一个国家又何尝不是如此呢?

**励志演讲一小时篇八**

台北有一位建筑商，年轻时就以精明着称于业内。那时的他，虽然颇具商业头脑，做事也成熟干练，但摸爬滚打许多年，事业不仅没有起色，最后还以破产告终。

在那段失落而迷茫的日子里，他不断地反思自己失败的原因，想破脑壳也找寻不到答案。

论才智，论勤奋，论计谋，他都不逊于别人，为什么有人成功了，而他离成功越来越远呢?

百无聊赖的时候，他来到街头漫无目的地闲转，路过一家书报亭，就买了一份报纸随便翻看。

看着看着，他的眼前豁然一亮，报纸上的一段话如电光石火般击中他的心灵。后来，他以一万元为本金，再战商场。

这次，他的生意好像被施加了魔法，从杂质铺到水泥厂，从包工头到建筑商，一路顺风顺水，合作伙伴趋之若鹜。短短几年内，他的资产就突飞猛进到一亿元，创造了一个商业神话。

有很多记者追问他东山再起的秘诀，他只透露四个字：只拿六分。又过了几年，他的资产如滚雪般越来越大，达到一百亿元。

有一次，他来到大学演讲，期间不断有学生提问，问他从一万元变成一百亿元到底有何秘诀。他笑着回答，因为我一直坚持少拿两分。学生们听得如坠云里雾里。

望着学生们渴望成功的眼神，他终于说出一段往事。他说，当年在街头看见一篇采访李泽楷的文章，读后很有感触。

记者问李泽楷：“你的父亲李嘉诚究竟教会了你怎样的赚钱秘诀?”李泽楷说：“父亲从没告诉我赚钱的方法，只教了我一些做人处事的道理。”记者大惊，不信。

李泽楷又说：“父亲叮嘱过，你和别人合作，假如你拿七分合理，八分也可以，那我们李家拿六分就可以了。”

说到这里，他动情地说，这段采访我看了不下一百遍，终于弄明白一个道理：做人最高的境界是厚道，所以精明的最高境界也是厚道。

细想一下就知道，李嘉诚总是让别人多赚两分，所以，每个人都知道和他合作会占便宜，就有更多的人愿意和他合作。

如此一来，虽然他只拿六分，生意却多了一百个，假如拿八分的话，一百个会变成五个。到底哪个更赚呢?奥秘就在其中。

我最初犯下的最大错误就是过于精明，总是千方百计地从对方身上多赚钱，以为赚得越多，就越成功，结果是，多赚了眼前，输掉了未来。

演讲结束后，他从包里掏出一张泛黄的报纸，正是报道李泽楷的那张，多年来，他一直珍藏着。报纸的空白处，有一行毛笔书写的小楷：七分合理，八分也可以，那我只拿六分。

这位建筑商就是台北全盛房地产开发公司董事长林正家。他说，这就是一百亿的起点。

小胜靠智，大胜靠德，厚积薄发，气势如虹。只懂追逐利润，是常人所为;更懂分享利润，是超人所作。人生百年，不可享尽世间所有荣华;惠及百人，能够得到人间更多真爱。

人的一生给别人借过时实际是在给自己修路，厚道的人，你的人生路总是很宽很长……

**励志演讲一小时篇九**

尊敬的各位领导，各位老师，各位同学们，大家好。

今天我演讲的题目是“中国梦、我的梦”。

现在，中国是一个科技发达的国家，我们人人都过上了幸福的生活，但你们知道吗?中国以前是一个很被别人瞧不起的国家，它没有伟大的成就，科技也得不到发展，就连一个小小的日本也能侵占我们的家园。不管日本怎样侵占我们的家园，怎样羞辱我们，我们都有一个共同的梦，那就是“赶走所有侵占我们国家的人，争取国家富强”。

“少年智则中国智，少年强则中国强;我的梦是中国梦，中国梦是我的梦”。看到这话，我想起了航天英雄——杨利伟。

再举世关注目光，一段历时21小时23分钟的完美太空飞行，让全世界记住了他的名字——杨利伟。伴随着他的成功返航，中华民族的千年飞天梦想得以实现，中国成为了继美国和俄罗斯之后第三个掌握载人航天技术的国家。

美丽的天空，我坐在祖国强大的道路上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我的身上。我站了起来，嘴角已经轻轻地咧开着，怀着一份坚强、一份铭记，轻轻的拾起自己的梦，珍藏在自己心中，我勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创作自己美好的未来。

中国梦、我的梦!

**励志演讲一小时篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

金无足赤，人无完人。就算是完美主义者，也不能做到完美，但拥有上进心，你可以不断向完美看齐。

爱迪生是美国的大发明家，他的一生每半个月就发明出了一件新事故，他给世界留住了声音，带来的光明，把电真正地带入了千家万户。

当记者采访他时，他只说：“我的成功，是百分之一的天才加百分之九十九的努力!”对，努力上进心成就了这代伟人，假使他没有上进心电灯在第二次的实验中就会被放弃。爱迪生也会像他父亲一样，继续靠制鞋维持生计。

一代枭雄拿破伦，出生在一个穷苦的小岛上的家庭，读完军校后最初只是一名默默无闻的炮兵少尉，到后来不可一世的法兰西第一帝国的国一，他经历了多少的努力才得来的啊!对，上进心成就了他!假使他没有上进心，他将永远只是一个炮兵少尉，法国或许也会因此被别国打败、吞并!

民间法传着这么一种看法：妻子不怕丈夫没钱、没势，但最怕丈夫没有进取心，钱和势都只是身外之物，拼搏之后，这都是可以得来的，但是没有了进取心，一个丈夫将赚不到钱，得不到势，承担不起对家庭应负的责任!

我们的国歌《义勇军进行曲》中的最后一句：“前进，前进，前进!”正也是说明了要我们不畏艰难险阻，通往直前，拥有一颗进取的心，向胜利不断进发!

完美主义者，很难做到真正的完美，但是拥有上进心的人们，他们正离完美、离成功越来越近!

谢谢大家。

**励志演讲一小时篇十一**

近代著名学者梁启超先生的散文《少年中国说》上这么说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。” 梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。这正如鲁迅先生所说的：“青年应当有朝气，敢做为”。

常言道,”一分耕耘,一分收获.”有了辛勤的劳动,我们才会有成果,不劳而获的事情是不存在的.正如我校的体育健儿们,能在镇运动会上取得优异的成/绩就是他们勤奋的结果.今年运动会上，一刻东方的星划破了长空,在空中打下了一个硕大的惊叹号.运动健儿的赫赫战功使其,以巨人身姿屹立与我校上空.我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲蕴含着惊人潜能.长江后浪推前浪,这是我们雄心,青出于蓝胜于蓝,这就是我们的豪情.这样的回报时我们的所得.

是的,勤奋属于珍惜时间,爱惜光阴的人,属于脚踏实地,一丝不苟的人,属于坚持不懈,持之以恒的人,属于勇于探索,勇于创新的人.因为勤奋,安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王;因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》;因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》;还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明;爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论;中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”;卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬与付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，有怎么会品学兼优，出类拔萃呢 一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏 此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季 过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，百首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会使出类拔萃的。

**励志演讲一小时篇十二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好!

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的帆船，有了它，就迈出了成功的第一步;有了它，就走上了义无反顾地追求路。

法国着名浪漫主义作家罗曼·罗兰曾说过：“人能在一生之中取得成功，亦必只有一个源头，而这个源头唯有自信。”那么大家知道到底什么是自信吗?自信就是对自身力量的确信，坚信自己一定可以做成某事，实现所追求的目标。俗话说得好：“这个世界是由自信创造出来的，力量是成功之本，自信是力量的源泉。”自信在我们的学习、生活、工作中具有巨大的推动力。

一代文学宗师韩愈，他初次应试，就名落孙山。但当他再次应考时，面对相同的考题，竟然大胆地把原来的文章一字不漏的递到了同一位考官的手中。也正是这位考官，当即对这名斗胆呈来相同考卷的学生大为赏识，把它取为第一名。韩愈的这一举动，在某些“正统派”的眼中，大概是十分荒唐、十分放肆的。真是有点像“螳臂挡车——不自量力”。然而，放肆也好，不自量力也罢，韩愈却偏偏成功了!他成功的秘诀是什么?——对!就是自信!

成功与失败都取决于信心，持久坚定的信心是成功的保证。一旦拥有了坚定持久的信心，人就能爆发出巨大的、不可思议的力量。

《韩非子·和氏篇》中记述了卞和献美玉的故事。卞和为了让美玉光耀人间，先失去左脚，又失去右脚，却始终不悔初衷，终于遇到慧眼识宝的人，使和氏璧成为稀世珍宝。倘若卞和被砍掉左足之后，对宝玉的真伪产生了怀疑和动摇，将其抛在深山峡谷之中，纵然宝玉再好，也只能与乱石为伍。但令人们敬佩的正是卞和的自信：“只要是真正的宝玉，总会有慧眼识宝的人。”最终，他成功了!

自信的人，懂得“天生我才必有用”的道理，依靠着必胜的信心，在艰苦的搏击中，驶向成功的彼岸!

欧洲大革命时代的拿破仑有这样一句脍炙人口的名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。同样“不敢当将军的士兵同样不是好士兵”。对于这一点，我深有体会。

同学们一定都想知道我学习的秘诀是什么?其实答案很简单——那就是自信。只有相信自己，才能在克服学习和生活中的困难时，爆发出无穷的勇气，才能有战胜困难的力量。试问一个人如果连看一眼困难的勇气和信心都没有，谈何战胜困难，谈何走向成功?不是有这样一句话吗?“自信的人不一定会成功，但不自信的人绝对不会成功。”所以要成功，首先便要自信。

最后我送大家一句话：“一分自信，一份成功，十分自信，十分成功。”

祝大家扬起自信的风帆，驶向成功彼岸!

**励志演讲一小时篇十三**

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧!

努力学习 报效祖国

**励志演讲一小时篇十四**

a clever farmer

uncle sam doesn’t like farmer. he thinks they are very foolish and only know work on the farm.

one winter morning, the sun is shining. uncle sam sits on the step of his house. at that moment, a farmer with a map in his hand comes to him.

farmer：excuse me, uncle. can you tell me know to get to the hospital, please? uncle sam: lie down in the middle of the street and you’ll soon be at a hospital. farmer please set an example to me.

uncle sam: i think you come to our city at the first time. it’s much more beautiful than the field. is that right?

farmer: yes, uncle. but it is built on the field. uncle sam’s face turns red.

**励志演讲一小时篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我给大家讲一个关于“希望的种子”的故事。

在列宁格勒市中心，有一个科学研究所。研究所里建有一个巨大的仓库，这里保存各种粮食种子。

1942年，当德国人围住列宁格勒时，这个城市开始上演人间悲剧：成千上万的人开始被饿死，人们想方设法寻找食物。

有些市民不惜穿越德军的封锁线跑到郊外，寻找树皮和已被冰封的湖底的鱼虾。但他们常常有去无回，成为德国纳粹枪弹的牺牲品。

饥饿让人变得疯狂。不少人看上了研究所中的那些粮食种子。这可能是当时列宁格勒城中储备大量粮食的地方。

驻守的军队来了，可是科学家说，这是种子，是苏维埃将来的希望。驻守部队撤退了。

前线浴血奋战的将军也来过，他要求把粮食全部交给军队，但科学家说，这是种子，不能吃掉。将军暴跳如雷，但科学家告诉他：“当我们打退了德国人，农民们可以用这些种子过上幸福的生活。”将军听完，向科学家敬礼，然后带领士兵离开了。

几个月后，人们发现看守仓库的科学家饿死在粮堆旁。列宁格勒的那座粮仓，成为世界粮食的一个奇迹。

战争已经摧毁了一切，但列宁格勒却保住了珍贵的粮食品种。

现在我们不知道那位科学家叫什么名字，但他的那句“希望的种子”的名言，成为列宁格勒这家研究所的代名词。拥有希望，一定会拥有未来。

谢谢大家。

**励志演讲一小时篇十六**

这几天网站要招聘新员工，通知了几名年轻人来面试。我们几个面试官等来的第一位，是个浑身叮当乱响的小伙子，从头到脚都是一看就令人仰望的品牌，特别是某个路人皆知的商标……他这样的行头让我们这些面试官都觉得自惭形秽，而且张口就说：“我不缺钱，来了就是为了散心。”

看着他瘦弱如小鸡的身材，长得比女孩子还像女孩子，穿得比女孩子还像女孩子……还真觉得他干不了公司这么劳累的工作。“名牌哥”说：“上班就是玩玩嘛，以后遇到了款姐一结婚，我就不出来工作了。”

几位考官面面相觑，就请他说说对公司未来的设想。“名牌哥”说：“你们公司的装修太土气了，大门口应该来个屏风。我爸爸就是搞设计的，可以免费给你们设计下……”接着他巴拉巴拉口若悬河地开始给他爸拉生意，完全忘记了他今天来这里的目的。

“名牌哥”对一位考官说：“我一打听才知道，你是我的校友。”考官惊讶之余问他上大学时谁是系主任，“名牌哥”毫不在乎地炫耀：“实际上，我根本没去那儿上学，就是我爸爸在那学校花钱办的文凭……”接着，“名牌哥”兴奋地对我们最年长的主考官说：“我在××报上看到过你写的文章。”主考官心想，这位还真做了不少功课。“名牌哥”紧接着又说：“你不是住在某某小区五号楼八单元吗，我也打算在那小区买套房……”主考官蒙了，这孩子也不把工夫用在正道上，于是说：“你真是找错应聘的地方了，你该应聘侦探去。”“名牌哥”突然又对我说：“你刚从欧洲旅游回来吧?”我一听，马上一个激灵：“你怎么知道?”“名牌哥”神秘地笑了下：“秘密。”

“名牌哥”介绍了自己的很多长处，他打开苹果电脑，请几位面试官欣赏他的照片，大多为艺术照和写真集，之后又来段才艺表演，才艺和工作内容不挨着。看的人除了感叹，也实在没有话好讲……他看我们无言，于是说：“如果你们不录取我，我就让我死去的爷爷来和你们说话……”面试主考官一听，赶紧说：“那算了，还是让他老人家安静会吧。”“名牌哥”又说：“如果你们嫌我外语不好，我可以让我妹妹来替我。”大家赶紧拒绝，这里也不上演《女驸马》。“名牌哥”扫了一眼众位面试官，说：“要不咱们掰腕子吧，我输了，我立马走人。我戴的这串项链，价值十万，可以输给你们……”

我一看，这唇枪舌剑也没休战的意思，赶紧打个圆场问点别的：“你为什么离开原来的公司，喜欢我们公司什么方面?”

“名牌哥”提高了声调说：“因为我以前的老板是个混蛋，所有经理都是混蛋!有个人说你们公司的福利很棒，我很喜欢，因为我明年要经常请假……”听到这里我们已经彻底崩溃了。面试结束，他还要赠送大家一张光碟：“请大家好好收藏，遇到合适的款姐给我打电话，如果成了，我请大家吃喜糖。”

**励志演讲一小时篇十七**

人的生活方式有2种。

第一种方式是像草一样活着。

每年还在生长。尽管活着。

但是比拟是一棵草。

但是长不大。吸收雨露阳光。

人们可以踩过你

而怜悯你但是人们不会因为你痛苦。

因为人们自身就没有看到

所以我每个人都要向树一样成长。

即使我现在什么也不是

但是有树的种子。

即使自己猜到泥土中间。

自己生长起来。依然能够吸收泥土的养分。

遥远的地方，等你长成参天大树以后。人们就能看到

走进你能给人一片绿色。

死了依然是栋梁之才。活着是美丽的风景。

活着死了都有用。

这就是每一个同学做人的规范和成长的规范。

每一条河流都有自己不同的生命曲线。

那就是奔向大海。但是每一条河流都有自己的梦想。

有时候会像泥沙。生命。

沉淀下去。可能慢慢的就会像沙一样。

一旦你沉淀下去了也许你用在为了前进而努力了

但你却永远也见不到阳光了

不论你现在生命是怎么样的所以我建议大家。

一定要有水的精神。

不时的突破障碍。像水一样不时继续自己的力量。

把自己的厚度给积累起来。当你发现时机不到时候。

**励志演讲一小时篇十八**

尊敬的各位领导、同志们：

大家好!我是108号，请允许我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊!”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头!

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们\*\*县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧!

谢谢大家。

**励志演讲一小时篇十九**

saying goodbye to childhood,we step into another important time in the pace of young,facing new situations,dealing with different problems.....

everyone has his ownunderstanding of young,it is a period of time of beauty and wonders,only after you have

experienced the sour ,sweet ,bitter and salty can you really become a person of time of young is limitted,it may pass by without your attention,and when you discover what has happened ,it is always too ng the young well means a better time is waiting for you in the near future,or the situation may be opposite .

having a view on these great men in the history of hunmanbeing,they all made full use of their youth time ,to do things that are useful to society,to the whole mankind,and as a cosquence ,they are remembered by later

generations,admired by do something in the time of young,although you may not get achievements as these greatmen did ,though not for the whole word,just for youeself,for those around!

the young is just like blooming flowers,they are so beautiful when blooming,they make people feel happy,but with time passing by,after they withers ,moet people think they are so it is the same with young,we are enthusiastic when we are young,then we may lose our passion when getting older and we must treasure it ,don\'t let the limitted time pass by ,leaving nothing of significance.

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找