# 演讲三分钟的演讲稿(九篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-19

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。演讲三分钟的演讲稿篇一首先感谢各...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**演讲三分钟的演讲稿篇一**

首先感谢各位领导给了我这样一次面试的机会， 我叫，毕业于xx大学。我此次想应聘的岗位是。我是一个乐观、开朗自信的女孩，除了学习专业的知识外，现在我也正在学习营销方面的相关知识;另外，在业余时间，我积极参与了社会实践，20xx年10月，我在西安开元蜂星电讯做三星手机的销售员，这是我的第一份兼职工作，虽然工作很累，但是使我亲身接触市场，了解了顾客需求，使我对市场的认识更加深刻。由于我对工作认真负责，对顾客热情。得到了当时督导的好评。于是，在20xx年一月，我成功应聘上了三星手机的督导助理，在担任助理期间，使我的沟通能力及协调能力得到了更进一步的提升。

通过以上的工作经历，使我对通信市场这个行业产生了极大的兴趣，同时也通过以上的工作经历，使我得到了磨练与提升。所以，我觉得自己有能力胜任这个岗位。

希望各位领导能给我这个机会。谢谢!

以上是我本人自己面试时用的自我介绍，在工作经历上你要根据你自己的实际情况来说，但是注意，一定要说跟你应聘的这个岗位有关的工作经历，工作经历可以适当的夸大一些，程度就以别人问你细节的问题你不要答不上来就好。

希望能给你一些帮助吧，我也是刚刚找到工作，真的很不容易!

谢谢!

**演讲三分钟的演讲稿篇二**

老师们，同学们，大家好!

我叫程伟，是一个爱看书的小男孩。今年八岁了，上三年级。要想了解我，请往下看。

我长着一双大大的眼睛，高鼻梁，嘴嘛，大人都说是樱桃小嘴，我想管他大小呢，还是我的眼睛重要，因为我最喜欢看书了。我的眼睛水灵灵的很好看，他是我心灵的窗户，为了保护他，我可没少下功夫，比如说，在看书时我既注意眼睛离书的距离又注意及时休息。还有我的头发，乌黑乌黑的，像黑黑的云一样。妈妈说：咱们一家头发真是一样呀，你是黑头发，我是黑头发，你爸爸还是。真是一家人呀。我的头发简直跟眼珠一样，黑黝黝的。爸爸妈妈都说：你的头发真好呀。我的头发不仅黑而且很硬，像我的性格一样爽直。我很好辨认，只要看到大眼睛黑头发的就是我。记好了，别找错啊。

我是一个爱交朋友的人。记得在一年级，魏同学掉了一块橡皮，我帮他捡起来，从此，他就把我当成了朋友。怎么样，我是不是爱交朋友呢?

我的特长是：画画和小提琴。我的理想是：长大后当一名画家或著名的小提琴家。喜欢我吗?

谢谢!

**演讲三分钟的演讲稿篇三**

老师们，同学们，大家好!

我叫程伟，是一个爱看书的小男孩。今年八岁了，上三年级。要想了解我，请往下看。

我长着一双大大的眼睛，高鼻梁，嘴嘛，大人都说是樱桃小嘴，我想管他大小呢，还是我的眼睛重要，因为我最喜欢看书了。我的眼睛水灵灵的很好看，他是我心灵的窗户，为了保护他，我可没少下功夫，比如说，在看书时我既注意眼睛离书的距离又注意及时休息。还有我的头发，乌黑乌黑的，像黑黑的云一样。妈妈说：咱们一家头发真是一样呀，你是黑头发，我是黑头发，你爸爸还是。真是一家人呀。我的头发简直跟眼珠一样，黑黝黝的。爸爸妈妈都说：你的头发真好呀。我的头发不仅黑而且很硬，像我的性格一样爽直。我很好辨认，只要看到大眼睛黑头发的就是我。记好了，别找错啊。

我是一个爱交朋友的人。记得在一年级，魏同学掉了一块橡皮，我帮他捡起来，从此，他就把我当成了朋友。怎么样，我是不是爱交朋友呢?

我的特长是：画画和小提琴。我的理想是：长大后当一名画家或著名的小提琴家。喜欢我吗?

谢谢!

**演讲三分钟的演讲稿篇四**

今天，很荣幸走上讲台，和那么多乐意为班级作贡献的同学一道，竞选班干部职务。我想，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好班干部工作，来发挥我的长处帮助同学和x班集体共同努力进步

我从小学到现在班干部一年没拉下，但我一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”;少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢做敢为的闯劲。

我想我该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

我相信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我会在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急。”我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班干部“无功就是过”。因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。

既然是花，我就要开放;既然是树，我就要长成栋梁;既然是石头，我就要去铺出大路;既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员!

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

自我介绍演讲稿综合我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

你们拿着选票的手还会犹豫吗?谢谢大家的信任!

**演讲三分钟的演讲稿篇五**

大家好，我叫，来自营销部。毕业于xx学院英语专业。xx月初来这里实习，已有半月时间。

“秋尽江南草未凋”，这是对这里最深的感受。

绿树茵茵碧草连天，首先打动我的是这里的美景，对于异地的陌生感就这样被悄然淡化。然后是对未知的期待与不安…

带着满腹的疑惑与好奇来到部门实习，大家各司其职，忙的不亦乐乎。我觉得自己要学的还有很多。汪经理的声音很好听，亲切的透彻的；这里的气氛也很融洽，暖暖的柔和的。

后来的日子里，各部的培训，刘主任细节的讲解与展望，和新同事们徜徉于起伏的球场的畅快，我想我渐渐爱上了这个地方…

两周的日子，从起初的倍感漫长到现在每日的飞逝，很快就要回合肥报到了，我想我会怀念这里的日子，这里的衣食无忧，这里的山清水秀。

思维活跃的我，却偶尔喜欢沉默；喜欢思考，静静地听着时光从身边流走；喜欢以自己的方式去思考这个世界，简单地坚持地。喜欢看到美丽的事物，喜欢美好的日子，喜欢积极的人生，也喜欢共同奋斗的你们。只要心是美丽的，你所看到的一切也将美丽。

期待与高尔夫与你们的携手奋进！

**演讲三分钟的演讲稿篇六**

大家好，我叫。今天，我给大家做个自我介绍。

我长得很可爱，圆圆的脸上镶嵌着一双乌黑发亮的眼睛，不高不低的鼻子底下长着一张红润的嘴巴，一笑就露出了两颗“可以停飞机”的大门牙。

我的爱好有很多，比如看电视、玩电脑、画漫画，但我最喜欢的是玩电脑了。有一次，学校上电脑课，我第一个把电脑打开，由于电脑开机还需要时间，所以我就不停的喊着：“快点，快点!”终于电脑打开了，但是，我还在埋怨电脑开机时间太长了。正当我进入网站的时候，老师开始讲课了。

这时，我心里暗暗地说：老师好烦哪，就不能不讲吗?老师讲的我一个字也没听下。老师让完成的作业也没做。正当我津津有味的玩的时候，屏幕上突然出现了“二十秒之后关机”的字样。我知道又要下课了，但我趁老师没注意又偷偷的玩了一会儿。就在这时，老师来了，我赶紧跑出了教室，唉!我这才躲过了一劫。

我还有很多优点，比如我很有爱心。今年春节，我和妈妈在楼道里发现了一只流浪狗，它懂得瑟瑟发抖，身上的毛很脏，腿上还有伤。我觉得它很可怜，就把小狗带回了家，给它洗了个热水澡，还给它包扎了伤口。在我的悉心照料下，小狗逐渐恢复了健康，和我成了形影不离的朋友。

俗话说“金无足赤，人无完人”，我也有缺点，那就是太粗心了，常常把加号看成减号。我以后一定改正。

这就是我，一个活泼、聪明、富有爱心的小男孩。

谢谢!

**演讲三分钟的演讲稿篇七**

老师们，同学们，大家好!

我叫，是一个爱看书的小男孩。今年x岁了，上x年级。要想了解我，请往下看。

我长着一双大大的眼睛，高鼻梁，嘴嘛，大人都说是樱桃小嘴，我想管他大小呢，还是我的眼睛重要，因为我最喜欢看书了。我的眼睛水灵灵的很好看，他是我心灵的窗户，为了保护他，我可没少下功夫，比如说，在看书时我既注意眼睛离书的距离又注意及时休息。还有我的头发，乌黑乌黑的，像黑黑的云一样。

妈妈说：咱们一家头发真是一样呀，你是黑头发，我是黑头发，你爸爸还是。真是一家人呀。我的头发简直跟眼珠一样，黑黝黝的。爸爸妈妈都说：你的头发真好呀。我的头发不仅黑而且很硬，像我的性格一样爽直。我很好辨认，只要看到大眼睛黑头发的就是我。记好了，别找错啊。

我是一个爱交朋友的人。记得在一年级，魏同学掉了一块橡皮，我帮他捡起来，从此，他就把我当成了朋友。怎么样，我是不是爱交朋友呢?

我的特长是：画画和小提琴。我的理想是：长大后当一名画家或著名的小提琴家。喜欢我吗?

谢谢!

**演讲三分钟的演讲稿篇八**

大家好，我叫杜佳洋。今天，我给大家做个自我介绍。

我长得很可爱，圆圆的脸上镶嵌着一双乌黑发亮的眼睛，不高不低的鼻子底下长着一张红润的嘴巴，一笑就露出了两颗“可以停飞机”的大门牙。

我的爱好有很多，比如看电视、玩电脑、画漫画……但我最喜欢的是玩电脑了。有一次，学校上电脑课，我第一个把电脑打开，由于电脑开机还需要时间，所以我就不停的喊着：“快点，快点!”终于电脑打开了，但是，我还在埋怨电脑开机时间太长了。正当我进入网站的时候，老师开始讲课了。这时，我心里暗暗地说：老师好烦哪，就不能不讲吗?老师讲的我一个字也没听下。老师让完成的作业也没做。正当我津津有味的玩的时候，屏幕上突然出现了“二十秒之后关机”的字样。我知道又要下课了，但我趁老师没注意又偷偷的玩了一会儿。就在这时，老师来了，我赶紧跑出了教室，唉!我这才躲过了一劫。

我还有很多优点，比如我很有爱心。今年春节，我和妈妈在楼道里发现了一只流浪狗，它懂得瑟瑟发抖，身上的毛很脏，腿上还有伤。我觉得它很可怜，就把小狗带回了家，给它洗了个热水澡，还给它包扎了伤口……在我的悉心照料下，小狗逐渐恢复了健康，和我成了形影不离的朋友。

俗话说“金无足赤，人无完人”，我也有缺点，那就是太粗心了，常常把加号看成减号。我以后一定改正。

这就是我，一个活泼、聪明、富有爱心的小男孩。

谢谢!

**演讲三分钟的演讲稿篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

我是来自贵系的一名程序员。我叫王庆，三横一竖的王，普天同庆的庆。父母希望我可以长的喜大普奔，过得河清云庆，平时积善余庆，日后做出普天同庆的大事。我来自陕西韩城，站在家乡的土地上，耳听的是黄河的涛涛水声，沐浴的是不屈的司马风骨，瞻仰的是大禹治水的济世情怀，传承的是锣鼓喧天的豪迈洒脱。听到这，你有木有动心呢?

人常说，与善人居，如入芝兰之室!我虽不才，但仍有见贤思齐之心，所以慕颜老师大名来到这里。在这里，我领略到了语言散发的魅力，感受到了唇齿碰撞的震撼!我希望能在紫操举办一场演讲比赛，听颜老师做一场激动人心的演讲，让全校同学欣赏语言与智慧的交碰，共同领略青春与自信的飞扬!豪情与震撼齐飞，热血同春风共舞。

常言道：说的好，不如做的好，做的好，更要说的好。不管以后的你选择了什么样的道路，好的口才，必将伴你终生，助你实现理想。所以，演讲的力量不容小觑!最后，祝愿大家练好口才，拥有雄才绣口，在人生道路上，披荆斩棘，乘风破浪!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找