# 好用的个人简历（5篇范文）

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-08-20

*第一篇：好用的个人简历随着世界经济全球化的加剧,人们的职业发展道路越来越国际化,对于求职者来说,一份好的简历是非常重要的。以下是小文档下载网小编整理的好用的个人简历，以供大家参考。好用的个人简历一：姓名：性别：女目前所在： 河南 年　　龄...*

**第一篇：好用的个人简历**

随着世界经济全球化的加剧,人们的职业发展道路越来越国际化,对于求职者来说,一份好的简历是非常重要的。以下是小文档下载网小编整理的好用的个人简历，以供大家参考。

好用的个人简历一：

姓名：

性别：女

目前所在： 河南 年　　龄： 22

户口所在： 湖南 国　　籍： 中国

婚姻状况： 未婚 民　　族： 土家族

诚信徽章： 未申请 身　　高： 166 cm

人才测评： 未测评 体　　重： 58 kg

◆ 求职意向

人才类型： 在校学生

应聘职位： 行政专员/助理，报关员，高级秘书/经理助理/秘书

工作年限： 2 职　　称： 无职称

求职类型： 可到职日期： 一个星期

月薪要求： 2024--3500 希望工作地区： 番禺区,番禺区,番禺区

◆ 工作经历

常德市石门县司法局太平司法所　　 起止年月：2024-07 ～ 2024-09

公司性质： 政府机关　　所属行业：党政机关

担任职位： 司法调解员

工作描述： 所内日常事务，文案

离职原因： 九月份开学

天雨培训中心　　 起止年月：2024-02 ～ 2024-07

公司性质： 私营企业　　所属行业：教育/培训/院校

担任职位： 老师

工作描述： 周六，日 在培训学校上课音乐基础课(乐理，视唱)

离职原因： 学院演出频繁，耽误上课进度

河南理工大学学苑酒店　　 起止年月：2024-11 ～ 2024-12

公司性质： 民营企业　　所属行业：餐饮业

担任职位： 大厅领班

工作描述： 接待，处理客户投诉，服务员培训

离职原因： 课太多影响学习

◆ 教育背景

毕业院校： 河南理工大学

最高学历： 本科　　获得学位: 艺术学学士 毕业日期： 2024-06

专 业 一： 音乐表演(声乐)专 业 二： 写作，播音

起始年月 终止年月 学校(机构)所学专业 获得证书 证书编号

◆ 语言能力

外语： 英语　优秀 粤语水平： 一般

其它外语能力： 无

国语水平： 精通

◆ 工作能力及其他专长

接待，交流，思想工作。文艺晚会策划基本能力，唱歌，表演。能喝酒

◆本人性格

开朗、谦虚、自律、自信(根据本人情况)。

另：最重要的是能力，相信贵公司会觉得我是此职位的合适人选!

期盼与您的面谈!

好用的个人简历二：

姓 名性 别男出生年月1989年\_月民 族满族身体状况良 好政治面貌共青团员毕业院校辽宁石油化工大学学 历本 科学 院机械工程学院专 业过程装备

与控制工程籍 贯辽宁省沈阳市电子邮件身 高178cm联系电话专业排名58（255）所在地址辽宁石化工大学第五宿舍主修课程机械制图与画法几何、工程力学、机械设计基础、电子电工学、工程材料学、工程流体力学、工程热力学、过程原理与设备、过程容器设计、过程设备设计、过程流体机械、过程装备控制技术。语言能力英语CET-4（433），具有一定的听、说、读、写和阅读理解能力。计算机水平

荣获全国计算机二级合格证书;;

能够熟练的运用 Word、Excel表格等各类办公软件。

曾任职务

2024.9-2024.6担任装备0901班组织委员一职。

所获荣誉

2024.5曾代表装备0901班参加学校组织的足球比赛，

并最终获得学校季军。实践与实习

2024.9在校内的金工实习基地进行金工实习。

2024.9在抚顺石油化工机械有限公司实习。

2024.9在中石油抚顺石油二厂实习。

本人在寒暑假期间担任过超市收银员、家教、发传单等工作。

自身特点本人性格成熟稳重，待人真诚，为人诚实谦逊。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通。

学习刻苦认真，成绩优秀，品学兼优，大二通过英语四级和计算机二级。

在平时学校生活中，做过很多兼职，亲身体会了各种工作的不同运作程序和处事方法，锻炼成了吃苦耐劳的精神，并从工作中体会到乐趣。个人爱好足球，篮球，网球等各类体育活动以及阅读各类近代史的书籍。

好用的个人简历三：

姓 名：

性 别：女

出生年月：1986-10-26

民 族：汉族

最高学历：本科

现居住地：河北省-石家庄市

工作年限：应届毕业生

到岗时间：随时

联系电话：

求职意向

应聘类型：全职

应聘职位：软件工程师,信息技术专员,工程与项目实施,系统分析员,其它职位

应聘行业：计算机软件硬件及相关服务(系统、数据服务、维修),其它行业

期望工作地区：石家庄市,沧州市,北京市,天津市,唐山市

期望月薪：面议

教育背景

2024-9至 至今学校名称：石家庄经济学院

专业名称：地理信息系统

取得学历：本科

主修课程

遥感图像处理、地质数据处理与计算机成图、地理信息系统设计与应用、空间数据结构、遥感概论、构造地质学、矿床学、地理信息系统、地图学、矿物岩石学、数据库原理及应用、地质与地貌学等

在校获奖情况

2024-7 二等奖学金

2024-7 被评为优秀三好学生

2024-7 二等奖学金

2024-7 被评为优秀团员

在校实践

2024/08 在秦皇岛市抚宁县石门寨镇进行为期三周的野外地质

2024/07在河北省井陉县张河湾地区进行野外数字地质填图实习;

2024/06在石家庄经济学院进行mapgis、arcgis、erdas、cad等软件室内实习;

2024年五月开始利用课余时间为一些单位做过二次土地调查图，从而更加熟练了mapgis、cad等软件的操作;

2024/12参加第五届学校科研立项，所申请项目《内蒙古石炭纪花岗岩岩石学特征和成矿关系》被批准为重点项目，并且项目进展顺利。

it技能

计算机通过国家一级、二级c。操作能力：有扎实的专业基础，能熟练掌握各办公软件及mapgis、arcgis、erdas、cad等gis及遥感处理软件

语言技能

外语语种：英语

外语水平：六级

自我评价

英语通过国家四、六级;

计算机通过国家一级、二级c。

有扎实的专业基础，能熟练掌握各办公软件及mapgis、arcgis、erdas、cad等gis及遥感处理软件，同时具有一定的地质学基础。

积极乐观、有耐心、适应力强、乐于学习新事物、有进取心、有较强的团队精神;

看过“好用的个人简历”的人还看了：

1.个人简历用什么照片比较好

2.如何写好你的第一份个人简历

3.好的个人简历模板3篇

4.好的个人简历模板

5.个人简历如何写好自我评价

6.一份好简历包含哪些内容

7.最好的个人简历模板

8.如何写好简历的内容

9.个人简历中如何使用语言

10.个人简历要树立良好的求职形象

**第二篇：好用成语**

含有动物名称:万象更新 抱头鼠窜 鸡鸣狗盗 千军万马 亡羊补牢 杯弓蛇影 鹤立鸡群 对牛弹琴 如鱼得水 鸟语花香 为虎作伥 黔驴技穷 画龙点睛 抱头鼠窜 虎背熊腰 守株待兔 鹤发童颜 狗急跳墙 鼠目寸光 盲人摸象 画蛇添足

含有两个动物名称:鹤立鸡群 鸡鸣狗盗 鹬蚌相争 蚕食鲸吞 蛛丝马迹 龙争虎斗 龙马精神 龙飞凤舞 心猿意马龙腾虎跃 龙骧虎步 龙潭虎穴 龙跃凤鸣 车水马龙 指鹿为马 兔死狐悲 鸡犬不宁 狼吞虎咽 含有人体器官:眼高手低 目瞪口呆 胸无点墨 头重脚轻 手足轻深 口是心非 手疾眼快 耳闻目睹 头破血流 眉清目秀 袖手傍观 口出不逊 手无缚鸡之力

含有昆虫名称:飞蛾扑火 金蝉脱壳 积蚊成雷 蟾宫折挂 蚕食鲸吞 蜻蜓点水 螳臂挡车 蛛丝马迹 螳螂捕蝉，黄雀在后

含有一组近义词:见多识广 察言观色 高瞻远瞩 左顾右盼 调兵遣将 粉身碎骨 狂风暴雨 旁敲侧击 千辛万苦 眼疾手快 生龙活虎 惊天动地 七拼八凑 胡言乱语 改朝换代 道听途说

含有反义词:前呼后拥 东倒西歪 眼高手低 口是心非 头重脚轻 有头无尾 前倨后恭 东逃西散 由此及彼 南辕北辙 左顾右盼 积少成多 同甘共苦 半信半疑 大材小用 先人后己 有口无心 以少胜多 天经地义 弄假成真 举足轻重 南腔北调 声东击西 转危为安 东倒西歪 反败为胜

多字格:九牛二虎之力 手无缚鸡之力 千里之行，始于足下 人不可貌相 千军易得，一将难求 天时地利人和习惯成自然 一年之计在于春 久旱逢干雨 一言以蔽之 安乐窝解铃还须系铃人 人无远虑，必有近忧 静如处女，动如脱兔 急来抱佛脚 麻雀虽小，五脏俱全 三人行必有我师 化干戈为玉帛

描写情况紧急:千钧一发 刻不容缓 迫不及待 十万火急 火烧眉毛 燃眉之急

描写人物神态:神采奕奕 眉飞色舞 昂首挺胸 惊慌失措 漫不经心 垂头丧气 没精打采 愁眉苦脸 大惊失色 炯炯有神 心旷神怡 心平气和 目不转睛 呆若木鸡 眉开眼笑 愁眉苦脸 愁眉紧锁 目瞪口呆垂头丧气 嬉皮笑脸

描写英雄人物:一身正气 临危不惧 光明磊落 堂堂正正 大智大勇 力挽狂澜 镇定自若 化险为夷

描写春天美好:春光明媚 万紫千红 春雨如油 生机勃勃 春色满圆 春意盎然 鸟语花香 春暖花开 百花齐放 和风细雨

“想”的:苦苦地想（苦思冥想）想得周全（深思熟虑）想得混乱（胡思乱想）想得厉害（浮想联翩）想得很多（左思右想）想得荒唐（痴心妄想）想得离奇（异想天开）想了又想（朝思暮想）

“多”的:观众多（座无虚席）贵宾多（高朋满座）人很多（摩肩接踵）人才多（人才济济）兵马多（千军万马）色彩多（五彩缤纷）困难多（千辛万苦）话儿多（滔滔不绝）读书多（博览群书）见识多（见多识广）变化多（千变万化）走得多（走南闯北）颜色多（五颜六色）花样多（五花八门）

带“看”的:望而生畏 察言观色 一视同仁 一览无余 高瞻远瞩 坐井观天 举世瞩目 管中窥豹 左顾右盼源自于寓言故事:鹬蚌相争 刻舟求剑 鹏程万里 守株待兔 掩耳盗铃 亡羊补牢 惊弓之鸟 杯弓蛇影

首尾同字的:微乎其微 神乎其神 天外有天 痛定思痛 数不胜数 举不胜举防不胜防 忍无可忍 闻所未闻描写友情的:推心置腹 肝胆相照 情同手足 志同道合 风雨同舟 荣辱与共 同甘共苦 关怀备注 心心相印 海誓山盟 拔刀相助 亲密无间

描写花的:万紫千红 春暖花开 鸟语花香 姹紫嫣红 花红柳绿 百花争艳 锦上添花 火树银花 昨日黄花 春花秋月 过时黄花 花团锦簇 花枝招展

描写山的:崇山峻岭 山明水秀 山穷水尽 大好山河 刀山火海 地动山摇 高山深涧 悬崖峭壁 峰峦雄伟 漫山遍野 江山如画 锦绣山河

描写颜色的:五彩缤纷 五颜六色 万紫千红 花红柳绿 翠色欲流 姹紫嫣红 五光十色 绿水青山

表示稀少的:不可多得 凤毛麟角 九牛一毛 绝无仅有 空前绝后 寥寥无几 微乎其微 一麟半爪 一丝一毫 寥若晨星 宁缺毋滥 前所未有 屈指可数 三三两两 铁树开花 百里挑一 沧海一粟 千古绝唱

描写热闹繁华的:摩肩接踵 车水马龙 川流不息 纷至沓来 花花世界 举袖为云 挥汗如雨 络绎不绝 门庭若市 万人空巷 水泄不通 人声鼎沸 人欢马叫 人山人海 震耳欲聋 座无虚席

描写“说”的:直言不讳 无所顾忌 拐弯抹角 真心诚意 故弄玄虚 侃侃而谈 滔滔不绝 虚情假意 推心置腹 旁敲侧击 喋喋不休 慢条斯理 含糊其词 唠唠叨叨 振振有辞 肆无忌惮 大言不惭 娓娓动听 绘声绘色 对答如流 自圆其说 闲言碎语

描写人的容貌或体态的:闭月羞花 沉鱼落雁 出水芙蓉 明眸皓齿 美如冠玉 倾国倾城 国色天香 鹤发童颜 眉清目秀 和蔼可亲 心慈面善 张牙舞爪 愁眉苦脸 冰清玉洁 雍容华贵 文质彬彬 威风凛凛 老态龙钟 虎背熊腰 如花似玉 容光焕发 落落大方 骨瘦如柴 大腹便便 面黄肌瘦 其貌不扬 蓬头垢面 弱不禁风

描写人的语言的:口若悬河 对答如流 滔滔不绝 谈笑风生 高谈阔论 豪言壮语 夸夸其谈 花言巧语 描写人心理活动:忐忑不安 心惊肉跳 心神不定 心猿意马 心慌意乱 七上八下 心急如焚

描写学习的:学无止境 学而不厌发奋图强 废寝忘食 争分夺秒 力争上游 披荆斩棘 日积月累 孜孜不倦 专心致志 神情专注 笨鸟先飞 闻鸡起舞 自强不息 只争朝夕 不甘示弱 全力以赴 似懂非懂

春天:阳春三月 春光明媚 春回大地 春暖花开 春意盎然 春意正浓 风和日丽 春花烂漫 鸟语花香 百鸟鸣春 百花齐放 莺歌燕舞

夏天:赤日炎炎 烈日炎炎 骄阳似火 挥汗如雨 大汗淋漓 鸟语蝉鸣 万木葱茏 枝繁叶茂 莲叶满池

秋天:秋高气爽 天高云淡 秋风送爽 秋菊怒放 秋菊傲骨 秋色迷人 秋色宜人 果实累累 北雁南飞 满山红叶 五谷丰登 芦花飘扬 金桂飘香

冬天:天寒地冻 北风呼啸 滴水成冰 寒冬腊月 瑞雪纷飞 冰天雪地 寒气袭人 冰封雪盖 漫天飞雪 白雪皑皑 鹅毛大雪 冰封大地 寒风凛冽 寒风刺骨

早晨:东方欲晓 旭日东升 万物初醒 空气清醒 雄鸡报晓 晨雾弥漫 晨光绚丽

中午:烈日当头 丽日临空 艳阳高照 万里无云 碧空如洗

傍晚、夜晚:日落西山 夕阳西斜 残阳如血 炊烟四起 百鸟归林 华灯初上 夜幕低垂 日薄西山 夜深人静 月明星稀 夜色柔美 夜色迷人 深更半夜 漫漫长夜

城镇:风光秀丽 人山人海 车水马龙 宁静和谐

村庄:草木苍翠 竹篱瓦舍 山幽路辟 小桥流水

大楼、饭店:直指青云 古色古香 青砖素瓦 耸入碧云

工厂:机器轰鸣 铁流直泻 热气腾腾 钢花飞溅

商店:粉饰一新 门可罗雀 冷冷清清 错落有致

馆场:富丽堂皇 设施齐全 气势雄伟 金碧辉煌

学校:风景如画 闻名遐迩 桃李满天下

车站、码头:井然有序 杂乱无章 布局巧妙 错落有致

街道:宽阔平坦 崎岖不平拥挤不堪 畅通无阻

花:花红柳绿 花色迷人 花香醉人 花枝招展 百花齐放 百花盛开 百花争艳 绚丽多彩 五彩缤纷草:绿草如茵 一碧千里 杂草丛生 生机勃勃 绿油油

树:苍翠挺拔 郁郁葱葱 枯木逢春 秀丽多姿 青翠欲滴 林海雪原 耸入云天

车船飞机:川流不息 呼啸而过 穿梭往来 缓缓驶离 一叶扁舟 扬帆远航 乘风破浪 雾海夜航 追波逐浪 划破云层 直冲云霄 穿云而过 银鹰展翅

雪霜露:大雪纷飞 大雪封山 鹅毛大雪 漫天飞雪 瑞雪纷飞 林海雪原 风雪交加 雪上加霜 寒霜袭人 霜林尽染 垂露欲滴 朝露晶莹 日出露干

雷电:电光石火 雷电大作 惊天动地 春雷滚滚 电劈石击 雷电交加 雷霆万钧

小雨大雨:阴雨连绵 牛毛细雨 秋雨连绵 随风飘洒 倾盆大雨 狂风暴雨 大雨滂沱 瓢泼大雨 大雨淋漓 暴雨如注

风:秋风送爽 金风送爽 北风呼啸 微风习习寒风刺骨 风和日丽

日月星:旭日东升 日上三竿 一轮红日 日高三尺 艳阳高照 烈日当头 骄阳似火 日影西斜 月出东墙 月出东山 玉兔东升 月光皎洁 月色迷人 月牙初升 满天星斗 众星捧月 群星灿烂 万点繁星

天空:碧空万里 浩浩长空 晴空万里 万里无云 碧空如洗

池塘、小溪、泉水:深不可测 碧波涟漪 涓涓细流 喧腾飞溅 悠然而下 泉水丁冬

江、河、湖、海:奔腾不息 滚滚东流 一泻千里 江水茫茫 白浪滔天 奔腾不息 汪洋大海 湖光水色 山、水:荒山野岭 童山秃岭 悬崖峭壁 高耸入云 寸草不生 山清水秀 青山绿水

家务劳动:心灵手巧 窗明几静 手忙脚乱 井井有条

师生间:苦口婆心 口若悬河 心平气和 不慌不忙 语重心长 热情洋溢 恭恭敬敬 洗耳恭听

同学间:亲密无间 形影不离 情同手足 团结友爱 朝夕相处

人多:人山人海 人声喧哗 人声嘈杂 人如潮涌 摩肩接踵

过节:普天同庆 彩旗飞舞 欢天喜地 张灯结彩 彻夜狂欢 兴高采烈

游戏:手舞足蹈 笨手笨脚 挤眉弄眼 得意忘形

**第三篇：2024最新盘点什么面霜好用[范文]**

2024最新盘点什么面霜好用

什么面霜好用，什么面霜好用又不贵，答案尽在2024最新盘点的什么面霜好用，一起来给脸颊喝饱水吧。

1.Dreamtimes M2时光面霜

虽然有名面霜也不少，不过如果非要选一款经典的出来，那必然是D家的M2时光面霜，12H的保湿效果无可挑剔，而且绝对的清爽，没有一丝丝油腻感，不仅肤感柔滑紧致，而且肌肤略泛如瓷亚光，每次用过之后，照下镜子，都觉得像芭比娃娃般，高清无暇，手感绝对一流。（什么面霜好用）

2.倩碧水嫩保湿润肤霜

大名鼎鼎的倩碧是无人不知无人不晓了，这款倩碧水嫩保湿润肤霜一直都是女性梦寐以求的经典产品，其不仅能第一时间为肌肤补充所需水份令肌肤饱满有光泽，还能防止细纹和干纹的出现，有效舒缓镇定缺水干燥的肌肤，帮助皮肤保持滋润，维持皮肤理想水分平衡，绝对堪称乳液中上乘之作。（什么面霜好用）

3.兰芝净白清透修护霜

喜欢韩国品牌的MM，对兰芝想必早就耳熟能详了，这款兰芝净白清透修护霜是兰芝净白系列里面的王牌单品，其从含有大量矿物质、维生素、氨基酸等营养物质的海藻中萃取的SemollientⅠ，以卓越的保湿力缔造丝滑、柔和的肌肤。（什么面霜好用）

4.兰蔻 水份缘舒悦日霜

作为全球知名的高端化妆品品牌，兰蔻给全球的的爱美女性带来了美丽和梦想，这款兰蔻水份缘舒悦日霜是保湿乳霜中的极品，其内含的肌肤舒缓因子可在肌肤深层建立一层保护膜，并且能够舒缓肌肤发红的状况。而特含的保湿因子可即刻加强皮肤的滋润，另外谷类油及有效脂肪酸，又能使肌肤获得持久保湿，这一切层层的保障，补水保湿效果堪称绝佳！（什么面霜好用）

5.伊丽莎白雅顿水感24小时持久保湿霜

要说保湿时间最持久，最具知名度，最让女性痴迷的就是这款伊丽莎白雅顿水感24小时持久保湿霜，其特含强有力的复合植物精华和先进的水分促生成份，它们可以逆转干燥现象，维持肌肤水平衡的状态。实验证明只需14-21天就能使肌肤细纹干纹明显减少，使皮肤大为改善，是熟龄肌最好的选择。（什么面霜好用）

6.DHC白金多元美容霜

日本DHC是亚洲红得发紫的一个品牌，这款DHC白金多元美容霜更是深受广大女性的喜爱，其内含的白金微粒胶体，能在角质层形成抗氧薄膜，持续对抗造成肌肤老化的活性氧，同时紧锁住水分，加上白银微粒胶体，可守护完美的肌肤，一刻都不间断，是一款充满诱惑力的美容霜。（什么面霜好用）

7.迪奥水动力精萃乳霜

大名鼎鼎的迪奥，其产品强悍的补水功效早就深入消费者内心了，这款专为干燥肌肤及干燥环境度身定制的迪奥水动力精萃乳霜，其配方采用“融入精华原液”技术，可即刻渗入肌肤表层，从而在肌肤各细胞层面上促进高效活性成分的吸收，是无可挑剔的一款补水保湿乳霜。（什么面霜好用）

8.娇韵诗恒润保湿霜

1/来自法国的娇韵诗，带着法国浪漫的气息，全力打造女性美丽的肌肤，这款众星捧月的娇韵诗恒润保湿霜，其丰盈，清爽的乳霜质地，不论在任何气候情况下，都能使肌肤长时间维持完美的润泽度。是女性让肌肤散发年轻光采的最理想的选择。（什么面霜好用）

9.雅芳新活再生霜

如果非要选择一款极具修复能力面霜的话，那么这款雅芳新活再生霜必然是最佳的选择，其新添加修复因子与海洋原生质、CTC细胞活化技术完美结合，能迅速作用于肌肤细胞DNA，可有效修复因日晒、空气污染等外界因素对肌肤的侵害，供给肌肤强大的修复力和抵抗力，堪称护肤品中的一个奇迹。（什么面霜好用）

10.高丝精米水凝保湿霜

久负盛名的高丝，这款精米水凝保湿霜更是面霜中的佼佼者，深受女性的恩宠，其内含的精米提取液No.11能有效渗透至肌肤角质层深处，促进神经酰胺在细胞间脂质部分的生成，并改善肌肤的水分保持机能，是嫩滑、健康肌肤的理想用品。（什么面霜好用）

11.玉兰油多效修护霜

家喻户晓的玉兰油是我们再熟悉不过的品牌了，这款玉兰油多效修护霜一经上市就迎来了众多MM的关注，其能有效对抗肌肤七大问题：保湿、抗皱、平滑肌肤提亮肤色、收缩毛孔、改善痘痘、抗敏感。此款面霜被一致公认为不可多得的殿堂级产品。（什么面霜好用）

12.妮维雅美白润肤霜

性价比无可匹敌的妮维雅，一直都受到广大消费者的青睐，这款妮维雅美白润肤霜在市场上更是倍受恩宠，它具有三重美白功效，不仅能有效提亮肤色，还能柔滑肌肤，使肌肤柔嫩白皙更光泽，一直深受爱美女性的追捧。（什么面霜好用）

13.雅漾三重滋润霜

享誉全球的雅漾，是世界女性非常痴迷的护肤极品，这款倍受恩宠的雅漾三重滋润霜，富含雅漾活泉水，具有超强的抗刺激、抗炎、舒缓的作用，还能调节敏感肤质的基底组织，提高肌肤防御力，而且乳霜质地轻薄，超级滋润易吸收，再也很难找到如此完美的一款面霜了。（什么面霜好用）

14.露得清活采皙白滋养霜

在面霜领域，如果非要找出一款美白有奇效的上乘之作，那么必然首选露得清这款活采皙白滋养霜，它完美融合了Vital-lon矿物离子科技及百合花美白复合精华，层层渗入肌肤深处，可有效击退暗沉，帮助淡化肤色以提升肌肤通透度。此外，其有效的保湿配方能渗透到肌肤里层，美白的同时也为肌肤补充水分，从而赋活肌肤白皙年轻光彩，绝对是极品中的极品。（什么面霜好用）

15.芳草集玫瑰水凝霜

芳草集是年轻女性再熟悉不过的一个品牌了，这款玫瑰水凝保湿霜是芳草集最受欢迎的明星产品，其兼具清爽与滋润度，是专门针对肌肤的缺水问题而设计的，可长时间维持肌肤的水嫩细致，用后肌肤触感柔滑舒适，难怪如此深受女性喜爱。（什么面霜好用）

16.欣蔓柔白焕采精华霜

在世界顶级高档品中，必然会有欣蔓的身影，这款欣蔓柔白焕采精华霜更是名媛贵族由衷喜爱的明星产品，其含有15.02％天然活性成份，其中的柑橘类黄酮微囊体，能抑止酪氨酸酶的活性，防止黑色素聚积和形成，并分解、还原已形成的色素，达到美白、淡斑、去黄气、消除黑眼圈的强悍作用。同时运用了高科技纳米技术，使产品更易吸收，绝对是一款绝佳的纯天然美白面霜。（什么面霜好用）

17.美伊娜多晶澄净白精华霜

享有盛誉的美伊娜多，是女性有口皆碑的殿堂级产品，这款美伊娜多晶澄净白精华霜更是女性梦寐以求的产品，其富含高效能的美白修护成分与植物活肤精粹完美结合，无论是给肌肤补充水分和能量，还是修护肌肤日间受到的伤害，其效果都是无可挑剔的，受到爱用者的交口称赞。（什么面霜好用）

18.FANCL FDR 水分乳霜

FANCL是日本最大及最有规模的“无添加”护肤品牌，更是年轻女性最为心怡的明星产品。这款FANCL FDR 水分乳霜，在市场上口碑随处可见，它是迅速补充肌肤水分及滋润的特别护理 ,更是敏感肌补水的最佳单品，无与伦比的功效，使之征服了大批FANCL粉丝。（什么面霜好用）

**第四篇：好用的参考书**

好用的参考书

课外读物：

影响孩子一生的101经典神话，小成语大历史，神秘的木腿人---福尔摩斯探案，淘气包马小跳，脑筋急转弯，童话月球的孩子们---侏懦国里的铁人，儿童文学

小升初复习资料

小升初语文压轴题，陕西人民教育出版社（再版8次），小升初数学压轴题，陕西人民教育出版社（再版9次），深圳市小学英语毕业复习宝典，小学毕业总复习专题训练（英语），核心试卷（数学），小学毕业升学必备（英语），小考满分作文，小考满分作文第一解读

英语（小学）

英语奥林匹克（四，五），英语奥赛与提高天天练（小学中底年级，小学高年级）（南京大学出版社），新课标小学英语阅读100篇，皮娃娃英语（汪华英编）（上海外语教育出版社），小学英语循环训练（四上）（代表四年级上学期），小学英语阅读强化训练

（五）小学语文

小学生重点难点（语文，数学）（实验版）（四上，五上，五下），语文一课一练（人教实验版）（六上）

语文综合能力天天练（五年级）

学考第一单元同步双测（人教课标版）（语文，五上）

黄冈金榜（人教实验）（语文五下）

语文小学能力综合训练（四，五）

崔峦老师教你阅读（四，五，六）

小学语文阅读训练80篇（二，三，五）

玩转语文---轻松提高小学生成绩的100个语文游戏

小学数学

数学奥林匹克天天练（四，五，六）

奥赛丛书举一反三（四，五，六）

数学每课必通（五下）

小学数学竞赛跟踪辅导

数学趣题与妙解

小学奥数优化读本

（五）仁华学校，奥林匹克数学思维训练引导（五，六）

**第五篇：成语好用材料**

作用。

1.带一对反义词的成语：前呼后拥 东倒西歪 眼高手低 喜新厌旧 口是心非

2.带一对近义词的成语 ：东奔西走 东拉西扯 东倒西歪 东张西望 南腔北调

3.形容很专心的成语 ：专心致志、一心一意、聚精会神、一丝不苟、笃学不倦 笃学好古 笃志好学 废寝忘餐 废寝忘食

4.反映人物优秀品质的成语：拾金不昧、不屈不挠、卓尔不群、视死如归、助人为乐

5.含有人体器官的成语 ：掩耳盗铃

束手无策、眼疾手快、提心吊胆 耳聪目明 心灵手巧 七手八脚 七嘴八舌

6.描写春天的成语 ：春暖花开、春意盎然、春色满园、春回大地 生机勃勃、鸟语花香

7.描写山的成语：崇山峻岭、山高路险、高山深涧 悬崖峭壁 连绵起伏、漫山遍野

8.描写水的成语：波光粼粼 碧波荡漾 波涛汹涌 波浪滔天 惊涛骇浪

9.表示心情的成语：怒发冲冠、忐忑不安、兴高采烈、大喜过望 心平气和平心静气 暴跳如雷 心有余悸

10.带有动物名称的成语：贼眉鼠眼、亡羊补牢、守株待兔、闻鸡起舞、胆小如鼠 獐头鼠目 九牛一毛 对牛弹琴

11.描写人物神态的成语：目瞪口呆、呆若木鸡、垂头丧气、扬扬得意、精神焕发

炯炯有神

神采奕奕

眉飞色舞

昂首挺胸 惊慌失措

漫不经心

没精打采

愁眉苦脸

大惊失色

12.描写雨的成语：暴风骤雨、倾盆大雨、急风骤雨 急风暴雨 箕风毕雨 虹销雨霁 和风细雨

13.描写风的成语：风平浪静 风起云涌 风声鹤唳 风调雨顺 风雨交加 风吹草动 风和日丽

14.描写花的成语：万紫千红 春暖花开 鸟语花香 姹紫嫣红 花红柳绿 花团锦簇 花枝招展 奇花异草

15.描写人心理活动的成语：忐忑不安 心惊肉跳 心神不定 心猿意马 心慌意乱

16.描写景色优美的成语：满园春色 山清水秀、世外桃源、青山绿水、美不胜收、17.形容情况危急的成语：千钧一发 迫在眉睫 危在旦夕 十万火急 一触即发 燃眉之急

18.带比喻的成语： 铁证如山 爱财如命 稳如泰山 如虎添翼 如鱼得水 健步如飞 胆小如鼠 力大如牛 光阴似箭 身轻如燕 如雷贯耳 暴跳如雷 观者如云 挥金如土

19.含有夸张手法的成语：情深似海 繁花似锦 归心似箭 光阴似箭 度日如年 粉身碎骨

20.反映朋友间情谊深厚的成语：深情厚意 情深似海 手足情深 亲密无间 情同手足 形影不离 同甘共苦 情投意合

21.带有数字的成语：一干二净 二话不说 三言两语 四世同堂 五颜六色 七上八下 九牛一毛 十全十美 百发百中 千军万马

22.历史故事的成语：退避三舍 洛阳纸贵 草木皆兵 按图索骥 后来居上 破釜沉舟 四面楚歌 釜底抽薪 三顾茅庐、卧薪尝胆、望梅止渴

23.来自寓言的成语：画蛇添足 掩耳盗铃 亡羊补牢 买椟还珠 守株待兔 画龙点睛 刻舟求剑 滥竽充数 画饼充饥 狐假虎威

24.描写夏天热的成语：暑气熏蒸 赤日炎炎 烈日炎炎 烈日中天 骄阳似火

25.描写冬天的成语：粉妆玉砌、天寒地冻 冰天雪地 白雪皑皑 鹅毛大雪

26.含有人物的成语：完璧归赵（蔺相如）

围魏救赵（孙膑）

退避三舍（重耳）

毛遂自荐（毛遂）

负荆请罪（廉颇）望梅止渴（曹操）破釜沉舟（项羽）卧薪尝胆（越王勾践）

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找