# 2024年重阳节爬山活动策划书(九篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-08-22

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。重阳节爬山活动策划书篇一活动目的...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**重阳节爬山活动策划书篇一**

活动目的：为了锻炼员工身体，提高员工的身体锻炼意识，丰富员工的业余生活，适当舒缓压力，同时也为促进员工竞争意识，培养思考和沟通交流能力。

活动时间：待定

具体方案：

2.到达几个预定景点后可登顶，按先后顺序给分.

3.附加分，爬山过程中和游客合照给予附加奖励分数。照片标准?计分标准如下图：预定景点到达分共5处，每处10分登顶名次记分按先后顺序第一50分，第二45分依次递减游客合影加分每一张认为有效照片得2分，最多五张得11分。

具体的行程安排如下：

注意事项：1.要求统一穿工作服，携带华韵的彩旗。

2.手机电量情况

3.智标塔门口为本次比赛终点

4.请维护好公司形象

5.注意安全，保管好自己随身物品。

6.按指定时间集合，随时保持电话畅通。

**重阳节爬山活动策划书篇二**

一、活动时间：20xx年11月3日(星期日)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

二、活动地点：大罗山

三、活动形式

根据本次活动的实际情况，活动本身突出“放松身心、感受自然、合作并进”的特点，设置了“趣味探宝活动”和“野外烹饪竞技”。

(一)趣味探宝比赛方法：

1、设个人比赛和团体比赛，同时进行。

3、参赛者个人必须在规定的时间内将寻获的兑宝劵到评委处登记和兑换个人奖品。

4、以组为单位，再评出一、二、三等奖，颁发团体奖。

5、评委：待定

(二)野外烹饪竞技比赛方法：

1、以组为单位，只设团体比赛。

2、规定菜：工会向每组提供6道规定菜的食材和佐料

3、特长菜：各组自己携带食材和佐料，至少4道。

4、参赛组须自带炊具、餐具、调料。

5、以组为单位，再评出一、二、三等奖，颁发团体奖。

6、评委：待定

四、活动流程

8：00学校集合;公布分组情况，讲解活动规则;

8：10各组组员自己拼车，开车到山下;

8：30趣味探宝组出发;

10：00大罗山山顶集合、兑奖登记;

10：10野外烹调竞技开始;

11：00开始评比，先规定菜，在特色菜;

11：30各组各自享受自己的规定菜和特色菜;

12：00组委会公布比赛结果和奖励方式

12：30野外探险开始

15：00下山

16：00聚餐

五、代表队组成办法和报名截止时间：

各级段自行组织报名和分组，不限人数，不限报，各组长组织本组组员做好食材、炊具、餐具的准备工作，于11月3日于早上8：00在校集合。

报名截止时间：11月1日(星期五上午)。

六、注意事项

1、全体参加活动的教职工要注意交通安全，身体不适者请即时与活动保卫组联系。

2、请参加者注意着装，穿适合户外的衣服和鞋子;

3、活动参加者都有纪念品

**重阳节爬山活动策划书篇三**

为了丰富信科院学生课余文化生活，提高学生综合素质，展现当代大学生风貌，以强身健体，弘扬体育精神为宗旨，增强学校同学间的凝聚力。

二、活动组织：

信科院13级计算机科学与技术系文体股

三、活动安排：

1.比赛时间：20xx年12月28日(周日)下午1点

2.比赛地点：岳麓山

四、活动办法及注意事项：

1.每四人分成一组(两男两女随机分组)，再将一组分为a、b两队(一男一女一队)

2.各位同学请于12月20日之前提交报名表，逾期不候

3.参赛者可以自备地图，举办方不提供地图

6.活动起点：东方红广场

五、活动内容及流程：

1.赛前准备：

参赛队员随机分组，每四人分为一组，每一组两男两女(多余的人一组即可);将每一组分为a、b两队，每队一男一女;每组随机分配一组暗号，一组暗号由对应的两句上下句组成，分别在a、b队手中。b队参赛者在岳麓书院门口集合，由负责人领入岳麓书院并且随机分配位置，a队在东方红广场集合。集合完毕后，给a队纷发任务卡和一个垃圾袋，可以在路上捡取塑料袋和饮料瓶，一个塑料袋或一个饮料瓶各减5秒。

2.比赛第一部分：

a队进入书院并且根据暗号找到本组的b队(暗号每队都只知道一半，要根据询问，判断暗号能否对接，比赛前对应的a、b队互相不知道对方是谁)两队汇合后由岳麓书院后门穿出，开始登山。

3.比赛第二部分：

到相应的景点处完成任务(顺序、路线不定)。五个关卡分别设立在：五轮塔(绑腿跑)、翊武亭(我爱记歌词)、穿石坡湖茶室(你画我猜)、白鹤泉(脑筋急转弯)、鸟语林(大胃王)。各组拿好任务卡，每通过一个关卡收集一个盖章，集满五个章才能跑向终点。

4.比赛第三部部分：

登山途中各个景点牌周围有事先放好的信封，里面可能装有珍贵的“pass卡”(帮助大家在紧急时候过一关)，也可能装有“空卡”。

队员在登山途中可选择寻找这些信封以渡过难关。

5.关卡具体内容：

脑筋急转弯

选择答题：连续答题直到答对2道方可过关。选择放弃：拥有pass卡可以无条件放弃本关;无pass卡则要接受惩罚。女生坐在男生的背上，男生做15个俯卧撑。如若犯规，加罚10个。完成惩罚方可过关。

你画我猜

选择答题：连续答题知道答对5道题方可过关。可以提示字数，但只能通过手势表达不许说话。选择放弃：拥有pass卡可以无条件放弃本关;无pass卡则要接受惩罚。女生坐在男生的背上，男生做10个俯卧撑。如若犯规，加罚10个。完成惩罚方可过关。

注：当五个关卡全部完成后，方可拿着任务卡去终点处报道。

**重阳节爬山活动策划书篇四**

为认真贯彻落实党的xx届六中全会精神，深入学习实践科学发展观，大力开展创先争优活动，展现\_\_区直机关广大干部职工积极投身\_\_“转变提升，创新型和谐文化名城”建设的精神风貌，特举办《恒信》杯元旦登山比赛。现将活动方案安排如下。

二、活动主题：

“转变提升、勇攀高峰”

三、比赛时间：

元旦期间(待定)

四、比赛地点：

紫帽山(具体地点以通知为准)

五、参赛对象：

以\_\_区各系统党委、各街道办事处为单位各组成一个代表队，特邀区四套班子领导及上级主管部门、赞助企业组队参加。

六、主办单位：

\_\_区文体旅游新闻出版局

七、赞助单位：

(待定)

八、比赛方法：

1、比赛分为男子组、女子组和领导组(副处级干部以上)

2、每个代表队由1名领队，10名队员(其中6名男队员，4名女队员)组成，各队的领队负责安排本单位登山活动期间的工作。

3、请各相关单位于\_月\_\_日前将活动的报名表报送\_\_区文体旅游新闻出版局体育股。联系人：;联系电话：;传真：。

九、比赛规则：

1、各代表队应提前30分钟到达比赛现场，开赛后迟到15分钟者按弃权处理。

2、比赛采用一枪制发令，不得抢跑，男、女运动员统一起跑。

3、男女组分别录取前8名、领导组不分比赛名次。

4、团队奖录取前八名，以代表队总成绩计算。

十、奖励办法：

1、第一名奖金元、第二名奖金元、第三名奖金元、第四名奖金元、第五名奖金元、第六名奖金元、第七名奖金元、第八名奖金元，其他颁发纪念品。

2、团队奖前八名颁发纪念奖杯。

十一、比赛注意事项：

1、参赛人员须为各参赛单位的工作人员。

2、各代表队比赛服装和车辆自备。

3、运动员须身体健康，具备登山活动体能和常识，身体欠佳者不宜参赛。比赛期间运动员应注意自身安全，如有身体不适，应立即终止比赛并及时到医疗站检查治疗。

4、各参赛队伍要认真组织，服从指挥，体现团队精神文明风貌。

5、运动员在比赛过程中要按指定路线和比赛规则进行，发现抄近路，冒名顶替等弄虚作假者，取消其比赛资格。

6、运动员须注意森林防火，严禁使用明火，严禁在沿途和山上抽烟。

十二、登山活动领导小组

组长：\_\_(区文体旅游新闻出版局局长)

副组长：\_\_(区文体旅游新闻出版局主任科员)

成员：由区文体旅游新闻出版局各股室，少体校，文化馆抽调人员组成。

十三、其它未尽事宜，另行通知。

**重阳节爬山活动策划书篇五**

二、活动地点：武夷山

三、活动人数：小虫鞋业开发部和业务部全体成员

四、活动目的：为营造健康积极的工作环境，提升员工的精神文化品位，加深相互认识了解、培养成员之间互亲互爱、增进感情，加强社团团队凝聚力。

五、活动过程：

1、各成员于早上8：00准备备好物品在办公楼前集合。

2、会长在清点人员之后传达注意事项，和活动目的，完毕后分若干小组。各组配1-2名干部负责，一名组长，一名通信员。

3、开始出发，队伍行进。队伍行进过程中必须整齐，不可太嘈杂，干部和小组长注意观察队员的情况，确定适当的休息时间。

4、到达山脚时建议有十几分钟的休息时间。

5、爬山。爬山过程中建议各队分开行动，各队之间评比爬山快慢，最快的一组有优先向社旗上写名的权利，最慢的一组要有处罚性的节目演出。过程中有精彩的部分，做好拍照工作。要有一定秩序，注意安全。

6、休息。建议休息半小时后开展活动。

7、开展娱乐性活动，无固定时间，若爬山用时过长可对时间进行压缩，若短也可以增加。本活动在社团之中展开。备选活动(现场决定进行那几个)

(1)接歌。分若干队，由干部带领，社长唱一句，各队根据其中最后一个字接唱，各队伍之间要有竞争，开始时可降低难度，所接唱的歌曲中必须有上句所唱句中最后一字，可谐音。

(2)拉歌。各队伍之间要攀比士气，互相拉歌。

(3)成语接龙。

(4)类似于击鼓传花的游戏，选一人蒙住眼睛，同时进行传花，数停止后，手中有花者必须表演节目。

(5)给出几个成语编故事。

(6)小型辩论会。推举十个人，分成两队在社团就某一问题展开辩论。

(7)小型舞会，找一块平整的空地，会跳舞者参与其中不会的也可以学习。

(8)超级模仿秀。自愿参加，模仿某一明星唱歌或表演.

8、午餐。计划用时五十分钟。

9、自由活动。原则上不允许单独活动，可以几个人结伴活动或游戏，也可以成员之间互相认识相互交谈，看书或其它。

10、会员感言。再次集聚，每个人一句话来表达西安佳本次活动的感想和收获。

**重阳节爬山活动策划书篇六**

我们班举办此次户外徒步爬山活动，是为了丰富同学们的课余生活，加强班级之间的联系，增进同学之间的感情，同时缓解同学们即将步入考试准备阶段的紧张的备考压力，同时爬山有益于陶冶情操，增强体质。

花山寨爬山行走之旅

经过一个多学年的相处，同学们关系已基本融洽。近来即将面临备考大战，学习压力比较大，学习生活比较紧张。为此，我班班委经结合班级成员的意见后决定举办一次班级户外徒步登山活动。本活动也有助于增进同学之间的交流，增强体育锻炼，丰富大家的课余生活，而且使大家的身心得到陶冶，为同学之间的相互学习交流提供一个良好的平台。

化学化工系13级制药工程二班班委会

xx年1月7日

化学化工系13级制药工程二班全体同学

1.组织同学八点在侧门集合，清点人数后坐车出发到花山寨。

2.到达花山寨后，分小组展开登山之旅。各组选出一名带领者，负责各组组员的安全保障，组织好队伍，避免过于分散。

3.正午十二点在农家乐餐饮处集合，一起聚餐，举行真心话大冒险等小型趣味活动。

4.聚餐结束后，从大路步行至车辆停放处，组织同学们一起回校。

化学化工系13级制药工程二班班委会

xx年1月3日

**重阳节爬山活动策划书篇七**

为了培养学生们团队意识，也为了增强同学们爱护大自然的意识，禀承“强身健体，团结合作”的宗旨，进一步加强班级凝聚力，也给学生们创造一个亲近大自然的机会。我们五年级一班计划在本周组织一次爬山活动，走进大自然，在锻炼身体的同时也捡拾山上的垃圾，特安排此次爬山活动。

一、活动目的：

有句名言说：种下思想，收获行动;种下行动，收获成长;种下成长，收获命运。

我们申请这一个活动就是想给同学们提供一个空间和平台，丰富他们的学校生活，并对他们进行热爱大自然的教育。以这一个活动为媒介，加强同学间交流，展示自己的才能，开阔同学们的视野，使同学们各方面都能得到全面提高和发展。

二、活动意义：

爬山是户外运动，可以享受到新鲜的空气和明媚的阳光。全班同学一起爬山是一件非常惬意的事情。大家一边爬山，一边聊天，一边捡拾有人扔下的垃圾，一边欣赏美丽的风景，使同学们心胸开阔起来。

有人说：爬山可以培养学生的勇敢精神。通过此次爬山活动，学生在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心;克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力;认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心;改善人际关系，更为融洽地与群体合作;学习欣赏、关注和爱护自然。

三、 活动对象：班级学生(可自愿参加)

四、 活动时间和地点： 周五下午2：00 大南山

五、 活动注意事项：

活动就有可能出现一些意外，本次活动主要做好以下防范。

1、凡参加者均属自愿行为,需对自己的安全负全责,鉴于户外运动具有一定的危险性，对活动中因不能遵守纪律而出现意外的参加者自己承担责任,本次活动“组织者”会尽一切努力进行救护与援助。要一切行动听指挥。

2、集体活动,需有互帮互助的团队精神。

3、鞋要合脚，穿厚底防滑好的鞋子登山服装要以易于活动为基本。衣服要宽松(运动服和休闲服为好)。

4、随身要带一些水或饮料，爱护环境卫生不乱扔垃圾。

5、捡垃圾时要注意安全。

6、爬山时身体前倾，不可以打闹;下山时不要跑着下山，以免收不住脚发生危险。

7、爱护一草一木，不践踏草坪，不攀折花果。

8、按指定的路线登山。

9、爱护公共设施，不在树木和公共设施上涂抹、刻画。

10、建议学生讲究节约，带适量的物品，不宜多。动员不带相机等贵重物品。如果带了，请教育好注意保管。

11、全班分成8个组,每组6人、小组长.1人，负责清点人数，组织同学捡垃圾和游戏。小组分工：带垃圾袋、带创可贴等。

12、本次爬山活动须由家长的同意并签字，否则不可以参加。

十、活动后续：

**重阳节爬山活动策划书篇八**

为了丰富信科院学生课余文化生活，提高学生综合素质，展现当代大学生风貌，以强身健体，弘扬体育精神为宗旨，增强学校同学间的凝聚力。

二、活动组织：

信科院13级计算机科学与技术系文体股

三、活动安排：

1.比赛时间：

2.比赛地点：岳麓山

四、活动办法及注意事项：

1.每四人分成一组(两男两女随机分组)，再将一组分为a、b两队(一男一女一队)

2.各位同学请于12月20日之前提交报名表，逾期不候

3.参赛者可以自备地图，举办方不提供地图

6.活动起点：东方红广场

五、活动内容及流程：

1.赛前准备：

参赛队员随机分组，每四人分为一组，每一组两男两女(多余的人一组即可);将每一组分为a、b两队，每队一男一女;每组随机分配一组暗号，一组暗号由对应的两句上下句组成，分别在a、b队手中。b队参赛者在岳麓书院门口集合，由负责人领入岳麓书院并且随机分配位置，a队在东方红广场集合。集合完毕后，给a队纷发任务卡和一个垃圾袋，可以在路上捡取塑料袋和饮料瓶，一个塑料袋或一个饮料瓶各减5秒。

2.比赛第一部分：

a队进入书院并且根据暗号找到本组的b队(暗号每队都只知道一半，要根据询问，判断暗号能否对接，比赛前对应的a、b队互相不知道对方是谁)两队汇合后由岳麓书院后门穿出，开始登山。

3.比赛第二部分：

到相应的景点处完成任务(顺序、路线不定)。五个关卡分别设立在：五轮塔(绑腿跑)、翊武亭(我爱记歌词)、穿石坡湖茶室(你画我猜)、白鹤泉(脑筋急转弯)、鸟语林(大胃王)。各组拿好任务卡，每通过一个关卡收集一个盖章，集满五个章才能跑向终点。

4.比赛第三部部分：

登山途中各个景点牌周围有事先放好的信封，里面可能装有珍贵的“pass卡”(帮助大家在紧急时候过一关)，也可能装有“空卡”。

队员在登山途中可选择寻找这些信封以渡过难关。

5.关卡具体内容：

脑筋急转弯

选择答题：连续答题直到答对2道方可过关。选择放弃：拥有pass卡可以无条件放弃本关;无pass卡则要接受惩罚。女生坐在男生的背上，男生做15个俯卧撑。如若犯规，加罚10个。完成惩罚方可过关。

你画我猜

选择答题：连续答题知道答对5道题方可过关。可以提示字数，但只能通过手势表达不许说话。选择放弃：拥有pass卡可以无条件放弃本关;无pass卡则要接受惩罚。女生坐在男生的背上，男生做10个俯卧撑。如若犯规，加罚10个。完成惩罚方可过关。

注：当五个关卡全部完成后，方可拿着任务卡去终点处报道。

**重阳节爬山活动策划书篇九**

在“让天空永远湛蓝 让绿荫拥护家园”的精神鼓舞下，我园团支部将组织全体团员开展冬季环保登山活动。此次活动旨在饱览家乡大好河山的同时培养全体成员的环保意识——保护小环境，爱护大地球。

活动口号:让天空永远湛蓝 让绿荫拥护家园

活动对象:团支部全体成员

活动时间:12月20日(星期日)

上午:9:00-------10:00

活动地点:锡惠公园

活动方法:

1、所有团支部成员9:00在门口集中，分成三小组后，在组长带领下集体行动。(分组情况见附录)

2、帮助工作人员清理登山时沿途的垃圾。

3、佩戴“青年志愿者”飘带。

活动准备:环保塑料手套、塑料口袋人手一份

“青年志愿者”飘带若干

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找