# 珍惜生命小故事初中生[样例5]

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-08-23

*第一篇：珍惜生命小故事初中生生命中最重要的是勇敢地面对一切风风雨雨，无论你多么弱小，无论你遇到什么挫折，只要有勇气就会有希望。这是一只毫不起眼的小麻雀告诉我这样的道理。这里给大家分享一些关于珍惜生命小故事，供大家参考。珍惜生命小故事1生命...*

**第一篇：珍惜生命小故事初中生**

生命中最重要的是勇敢地面对一切风风雨雨，无论你多么弱小，无论你遇到什么挫折，只要有勇气就会有希望。这是一只毫不起眼的小麻雀告诉我这样的道理。这里给大家分享一些关于珍惜生命小故事，供大家参考。

珍惜生命小故事1

生命，一个有血有肉的字眼;创造了万物可喜可悲的一生，生命，留下了一个消失但又不会磨灭的痕迹。

生命并不在于它的完美，而是在于它的存在，它的过程。

谁不能说海伦·凯勒是可悲的?谁又能说海伦·凯勒是可悲的?她的生命是有限的、渺小的，但她却用生命谱写了一首属于自己的颂歌!

我们没有必要羡慕别人，每个人都有自己的权利，创造一个属于自己的缤纷世界，要好好利用生命，创造一个不一样的自己，使我们的生活更加光彩有力。

生命的意义不在于它的伟大，而在于它的平凡，它的意义。宏伟的万里长城是由千千万万的人民用汗水、用勤劳、用生命创造的辉煌;一间小小的房子也是由少数的人用汗水、用人生浇铸的成果。生命虽然平凡而微不足道，但是，在这一生中，你可以一如既往地给别人以微笑;你可以一如既往地给别人以帮助;你可以……这样的生命有无尽的意义。

生命无分贵贱，只要你做了，纵使它并不完美，纵使它并不平凡，它依然是一首美丽的乐章。你就如一个个音符，人生就如五线谱的痕迹，穿过它，生命就谱写了一首完整的乐章，有你生命的存在，有你生命的过程，有你生命的平凡，有你生命的意义。生命构成了一首美丽的歌!

我们要珍惜生命，决不让它白白流失，让有限的生命体现出无限的价值;让明天的我们更加辉煌。

珍惜生命小故事2

上帝能够将你降生，并成为人类的一员，这个概率仅有3.5亿分之一。所以，每一个人都是幸运的。但地震、海啸、洪水……有可能随时把你带走，人类在自然灾害面前显得那么渺小与无助。这样看来，生命便显得愈加珍贵，能活在世上也愈加幸运。所以，我们应该珍惜自己的生命。

微笑生命

微笑着看待生命，便是乐观地对待人生。或许你在某些方面的天赋不如别人，但你一定要相信，上帝会在其他方面厚爱你。如果你没有美貌，不要自卑，你需要用内涵征服世界;如果你不聪明，也不要灰心，你需要用人格魅力赢得掌声。在人生路上难免会遇到磕磕绊绊，面对失败、挫折，不要气馁，那是上帝在考验你。他关上一道门，总会在另一个地方打开一扇窗。只要肯动脑子、想办法，就一定能找到那扇窗。世上没有过不去的坎儿。

振作人生

如果想在历史长河中留下你的足迹，那就必须振作自己。海伦·凯勒又盲又聋，旁人无法想象她是怎么活下来的。然而，她却取得了令人无法想象的成就。斯蒂芬·威廉·霍金因疾病被禁锢在轮椅上，他不能写，甚至口齿不清，但他的成就也让世人敬仰。这样的人举不胜举，上帝没有对他们给予厚爱，但他们战胜了一切困难。只要认定目标，并且下定决心，那么不管遇到多大的挫折也难不倒你。当一个人竭尽全力奋斗时，会有什么做不到呢?

振作自己，让生命焕发光彩!

珍惜生命小故事3

生命是可贵的，也是美丽的，谁都应该珍惜生命。

在生活中，在日常中，我们能看到小小的生命也能活出自己的精彩。

就在昨天晚上，潮湿的雨天让飞蛾飞进了我家，它们“成群结队”地朝灯光冲去。突然，我发现一只飞蛾落在我椅子旁边，我用书狠狠地打了一下它，幸灾乐祸地想：这下它总该死了吧!可没想到，飞蛾极力舞动双翅，企图想要飞起来，飞蛾求生的欲望令我震惊!我把它放在阳台上，第二天，它竟飞走了。

有一次，在我的要求下，妈妈买回来了一盆茶花，让我好好照顾它。我每天都给它浇水、施肥，没过几天，花就开了!看着那粉红的花儿，我是多么兴奋，连忙跑去告诉妈妈。但是好花不常开，花慢慢变黄变枯了，即将要凋谢了。

我把它的花瓣收集起来，脑子里冒出了两个问题：为什么花会开呢?花又为什么会凋谢呢?我上网查找资料……我明白了，小小种子里包含着强烈的生命力，使它可以不屈向上，茁壮成长。而当它的生命到头了，自然就要凋谢了。

科学老师前段时间布置了一个任务：养蚕。我一听，高兴极了!因为我从来都没有养过蚕。爸爸帮我买回来了八只蚕宝宝，奶奶帮我采摘桑叶，我弄好它们的小屋后，心安理得地看着，盼望着它们一天天长大，早点吐丝结茧。然而，因为我没有照顾好它们，一个一个小生命在我眼前渐渐消失了……

通过这几个事例，我知道了每个人都有自己的生命，你可以好好的使用它，也可以白白的糟蹋它，一切全由自己决定。决不让它白白流失，使自己活得更加光彩有力。

珍惜生命小故事4

电视上、新闻中经常会传来---因什么原因跳楼、自杀……每当我听到这种事情，都会感到惋惜。

活着是有多好，可以尝遍天下的美食，看遍天下的风景，看遍天下的好书……但人逝世了可就再也回不来了呀!就算有转世之说，但也仅仅是人的一种幻想而已。

如果真的有转世这一说法，那你转世还不知道是转到猪身上还是羊身上。

记得我在四年级时，有一个不知道哪个班的女孩儿，学习成绩特别不好，家长天天拿她和她们班全校知名的“学霸”张小可做比较，天天说她成绩怎么不好。班中的男生还天天因为她成绩不好而对她冷嘲热讽，身边也没有几个朋友，没有人愿意陪着她。

其实，她原本成绩还是在前三到前五的，人缘也十分的好，但自从“女学霸”张小可来了以后，她的成绩就直线下降，朋友也所剩无几了。她的心中，友谊已经全部变成了一把把刀，刺向了她。她心中的怨念全都化成了嫉妒，嫉妒人家长的好看、学习又好。

一天，她正好发低烧，想晒会太阳，午休时她拉开了窗帘让阳光探进来，这时坐她前面的张小可转过头来，让她把窗帘关上。她不肯关上，于是张小可向老师告状，说她故意将阳光照到自己身上，老师向来喜欢好学生，一直帮着张小可说话，还让她给张小可赔礼道歉。看着张小可在一边装可怜，她心中似乎又被刺了一刀。

当时，她心中似乎已经到了绝望的深渊，心中似乎除了怨念还是怨念，阴影面积已经把太阳光能找到的地方都遮了起来，心已经变得千疮百孔了。一个阳光女孩已经完全变成一个悲观的女孩儿，自尊也似乎全被磨灭了。

有一天，我在托管班见到她正在默默地流泪，问她：“嘿!你怎么愁眉苦脸的!”。她止住了泪水，跟我讲了她的故事，说：“我觉得生活真的很没意思!”。我拍了拍她的肩膀笑了笑，说：“我不是也一样么!天天被男生们冷嘲热讽、也没有几个朋友!唉!不过呢，一切都会好的，不好想不开吆，你还有我这个朋友呀，你要是愁眉苦脸的，我心里也不好受!”她点了点头，眼泪又不知不觉溢满眼眶，说：“生命只有这一次，要去好好珍惜，一切都是那么的美好，要用心去体会!”

珍惜生命小故事5

现在许多人不把生命放在眼里，总是一不小心，世界就会失去一个生命。有多少人在那一瞬间就去世的呀!生命，可是最重要的。

如果不珍惜生命，你将一无所有。甚至连后悔的机会都不会再给你......一天，我和妈妈在街上走着，我们刚买完菜准备回家，不远处有个老爷爷也买完菜，正拎着鸡蛋在马路上走。我们走的不是同一条斑马线。现在是红灯，而那位老爷爷却横穿马路。有个好心的路人提醒他是红灯，他却不耐烦地喊:“吵死了你，我就要过马路，你管得着吗?”

这时，正好有一辆黑色的轿车从那道斑马线前驶过，直冲老人开去，显然来不及刹车了，喇叭声嘟嘟嘟地呜咽着。老人被吓呆了，定在那儿。我只来得及着急的和我隔几十米的老人喊:“快走啊!......”可是我的话还没说完，那车已经冲了过去。

只听“嘭”的一声，老人应声被撞飞落地，他足足被撞了五米远。顿时这儿围了几十人，里三圈外三圈，把马路堵了个水泄不通。我和妈妈上前看了看，只见他后脑勺边流了很多血——去世了。那辆跑车的车主惊慌地跑下来，以为自己杀人了，竟吓得哭了起来。一旁路边和我一样的旁观者上前劝她:“姑娘，是这位老人闯红灯的，不能全怪你呀!”有些人也觉得说的有道理。老人脑后的血依然流个不停。

后来，“120”救护车来了，把老人的尸体运走，又喊来了洒水车把血洒干净，覆盖掉了。我还想多了解一下情况，弄清后来事情处理的如何了，却被我妈妈拉走了。

这就是一直印在我的脑海里的图景......珍惜生命小故事初中生五篇

**第二篇：不珍惜生命的小故事**

不珍惜生命的小故事

生命是宝贵的，但仍有不少人视生命如儿戏，本站整理了历年来一些不珍惜生命的案例，望大家引以为戒：

海子(1964年3月26日-1989年3月26日)出生于安徽省怀宁县的高河镇查湾村。原名查海生，男，中国当代诗人，中国政法大学教师。1979年以 15岁之龄进入北京大学法律系，1983年毕业后任教于中国政法大学。1989年3月26日在河北省山海关卧轨自杀。年仅25岁。他是中国20世纪新文学 史中一位全力冲击文学与生命极限的诗人，其主要作品有：长诗《但是水，水》、长诗《土地》、话剧《弑》及约200首抒情短诗等。其被流传最广的诗句是“我 有一所房子，面朝大海，春暖花开”。海子是真正完成中国近代诗歌改革的第一人，中国本土的田园现代诗人。

多年前，三岛纪夫和川端康成都是日本著名的作家，但是却先后自杀了，一个是切腹，一个是含煤气管。他们的死，据许多心理学家分析，可能是唯恐自己身体及创作能力衰退，而企图在生命的巅峰陨落，以保存世人最美的印象。

湖北某地的一位中学生，因为他的父母对他希望很大，所以对他要求很严格。而这个学生成绩也不错，但似乎不能让父母满意，为此，常与父母闹矛盾。终于有一天，这个学生在“无奈”的情况下，选择了卧轨自杀寻求解脱。

成都市一个13岁少年因与父母就学习问题发生争执纵身跳下了7楼，结束了生命。

16岁学生陈某用亲人给的压岁钱长时间打电子游戏。当晚，在家人对其教育时，陈某进入家中卫生间，久久不出。家人发现情况不妙，冲入卫生间发现陈某已用两条毛巾将自己吊死在水管上。

河南一高三考生，高考成绩估分不理想，竟在家自杀，而高考成绩揭榜时，她的高考总分超过本科分数线33分。

因为没能在演唱会现场和喜爱的歌星面对面说上一句话，一名19岁女孩吃下80片安眠药自杀。

.东东这个长得1.7米高的大个子男生，留下一封简短的遗书后，跳楼身亡.一瞬间就永别了亲人及同学、老师。

戈麦，原名褚福军，1967年生于黑龙江省萝北县宝泉岭农场。1985年考入北京大学中文系，1989年毕业后被分配至北京《中国文学》杂志社工 作，1991年9月24日自沉于北京西郊万泉河(身缚小石块儿)。从1985年开始尝试写作算起，戈麦的实际写作时间不到6年，就在这6年时间里，他却给 我们留下了大量诗作及其他一些文学作品。在一篇《关于诗歌》的短文中，戈麦这样写道：“诗歌应当是语言的利斧，它能够剖开心灵的冰河。在词与词的交汇、融 合、分解、对抗的创造中，一一会显现出犀利夺目的语言之光照亮人的生存。诗歌直接从属于幻想，它能够拓展心灵与生存的空间，通史让不可能的成为可能。

叶赛宁(1895～1925)苏联俄罗斯诗人。出生于梁赞省一个农民家庭。1904～1912年读小学和教会师范学校，开始写诗。1912年赴莫斯科，当 过店员、印刷厂校对员，兼修一所平民大学的课程，积极参与文学活动。1915年去彼得堡，拜见著名诗人勃洛克、克留耶夫等，1916年初第一本诗集《扫墓 日》出版。同年应征入伍，一年后退役并结婚。时值二月革命、十月革命，诗人写了《变容节》、《乐土》、《约旦河的鸽子》、《天上的鼓手》等著名诗作，以抒 情的方式，抒发个人对革命的感受。1919年参加意象派并成为中心人物，写出《四旬祭》、《一个流氓的自由》。1921年离开意象派。这一年诗人与到莫斯 科访问的美国舞蹈家邓肯相识，热恋成婚，并与之出游西欧、美国。两人很快由热恋变为争吵，终于离异。1923年诗人回国。1924年出版了轰动文坛的诗集 《莫斯科酒馆之音》，展示了诗人抑郁消沉的心灵。1924至1925年诗人的创作进入高峰期，写出组诗《波斯抒情》(1924)、长诗《安娜·斯涅金娜》(1925)、诗集《苏维埃俄罗斯》(1925)等。1925年9月三度结婚(与列夫·托尔斯泰的孙女)。然而，11月便因精神病住院治疗，完成自我审判 式的长诗《忧郁的人》，12月26日写下绝笔诗，28日拂晓在列宁格勒的一家旅馆投缳自尽。

顾城，男，原籍上海，1956年九月生于北京，1969年随父顾工下放山东广北农场，1974年回北京。做过搬运工、锯木工、借调编辑等。“文革”期间开始诗歌写作，1973年开始学画，并进入社会性作品写作阶段，1974年起于《北京文艺》、《山东文艺》、《少年文艺》等报刊零星发表作 品。1977年起重新进入纯净写作，在《蒲公英》小报发表诗作后在诗歌界引起强烈反响和巨大争论，并成朦胧诗派的主要代表。1980年初所在单位解体，失 去工作，从此过漂游生活。1985年加入中国作家协会。1987年应邀出访欧美进行文化交流、讲学活动。1988年赴新西兰，讲授中国古典文学，被聘为奥 克兰大学亚语系研究员。后辞职隐居激流岛。1992年，获德国学术交流中心(DAAD)创作年金，1993年，又获德国伯尔创作基金，在德国写作。1993年10月8日于新西兰所居岛涉嫌重伤其妻谢烨(诗人雷米)后自杀，谢烨于其死后数小时不治。此后流言盛起，至今绵延不衰。

骆一禾，男，1961年2月6日出生，北京人，小时曾因父母下放，去河南农村的淮河平原接受启蒙教育，1979年9月考入北京大学中国语言文学系读中国文 学专业。1984年9月毕业到北京出版社《十月》编辑部工作，主持西南小说，诗歌专栏。得过两次优秀编辑奖。1983年开始发表诗作和诗论。作品散见于 《青年诗坛》、《滇池》、《山西文学》-这是对他深有鼓励的三家刊物-及《花城》、《诗刊》、《青年文学》、《上海文学》、《绿风》等。作品入《朦胧诗精 选》、《新诗潮诗集》、《中国当代文学大系W诗歌卷》等数种，1988年参加《诗刊》举办的青春诗会。此外还发过小说、散文等，主要是诗歌。他创作的诗体 主要有短诗、百行诗、组诗和长诗四种，其中包括两部巨制长诗。得过两次诗歌奖：1990年《十月》冰熊奖;北京建国四十周年优秀文学作品奖，获奖作品是 《屋宇》。1989年5月31日，他死于脑血管大面积出血(脑溢血)，年仅28岁。在他死后的第二年，春风文艺出版社出版了他的长诗《世界的血》。

不珍惜生命的人，不配拥有生命

现代社会，人人都在讲珍惜，珍惜生命，珍惜时间，珍惜某些人。

可到底什么才叫做珍惜，很多人，都有一个错误的认识，比如赚钱，赚钱是为了生活，为了姐啊人生活得更好，可是，现在的人，为了赚钱，却越来越偏离了最初的轨道，拼命赚钱，却忘了所为何事，钱是赚够了，可快乐却没了，没有足够的时间陪伴家人，没有时间去享受阳光，享受生活，忙碌一生，辛苦一生，最后，疏于与家人的沟通，赚的钱却又带不走分毫。

何不在有限的时间里，将快乐与价值无限放大?

《电锯惊魂》里面最可怕的那个人说：“你知道当有人告诉你你的死期将至时的感受么?你们不知道珍惜生命，喝水，不能品味它的甘甜。不珍惜生命的人，就不配拥有生命。”虽然他的思想有误区，他的行为更是偏激，但确实，让我们不得不认真思考生命的意义。

不要在失去了，才知道珍惜。这句话，用于情感，同样，也可用于生命。

**第三篇：关于初中生珍惜生命的心得**

生命是自然界最珍贵的财富，世界因生命的存在而精彩动人。接下来是小编为大家整理的关于初中生珍惜生命的心得范文5篇大全，希望大家喜欢!

关于初中生珍惜生命的心得范文大全1

“生命”这个字眼，虽脆弱，但却闪耀着坚强的光辉。它对每个人来说都异为宝贵，一次的期限，让我们不得不重视它，在乎它。而在天灾面前，生命又重现出依然脆弱的面庞，但不予放弃的毅力，却让它永远定格在坚强的边缘。

20\_年5月12日14点28分，它是一个令所有人无比震撼的时刻，是一个令全球华人心痛的时刻，就在此时，多少人顷刻之间失去了自己美好的家园，多少人失去了亲人成了孤儿孤老，还有数不尽的人失去了自己宝贵的生命——这就是四川汶川特大地震灾难发生的时刻!

国丧的三天，打开电脑，各门户网站都是一片触目惊心的黑色;打开电视，所有的电台都是轰轰烈烈的赈灾新闻，还没开始看，心里早以是一阵锥心的痛。从5月12日来，以四川汶川为中心的这场地震，震动了整个中国，震动了整个世界。这场几十年不遇的天灾毁灭性的破坏了这份祥和，瞬息间原本美丽的面目边的狰狞，美丽的家园成了一片废墟，到处是悲伤的眼神，到处是尸骨残骸，最最不能让人接受的是掩埋在废墟中的孩子，一个个年轻的生命就这样去天堂……

生命脆弱，需要加倍爱护。生命意识的内涵不仅体现在爱护珍惜自己的生命上也体现在爱护珍惜他人生命上。“送人玫瑰，手有余香”，那是幸福的香味，关爱的美丽;“关爱生命”是一种负责的生活态度。法国著名作家罗曼.罗兰曾经说过：“世界上只有一种英雄主义，那就是了解生命而且热爱生命的人。”是啊，对一切的生命，我们都应该怀有一颗“关爱之心”不仅要爱我们的同类，也应该要关爱地球上其它的生命，因为在独一无二的生物圈中，他们的存在与我们息息相关，也正因为它们的存在才使我们生活的地球更为多姿多彩;关爱生命，我们就要告别一切比良嗜好，远离那些会毒害我们生命的东西，让自己健康的或=活着也是关爱生命的一种很好的表现……

为了父母，为了自己，为了理解，和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在阳光下健康快乐的成长!

关于初中生珍惜生命的心得范文大全2

我相信，一片草叶的工程绝不小于星星

一只蚂蚁、一颗沙粒和一个鹪鹩的卵一样完美无缺

一只雨蛙是至高无上的杰作

蔓藤匍匐的黑莓也能装点天上的宫阙

——惠特曼

晚饭后我向午后的小花园走去，所谓的花园，其实只是一块无人修剪的杂草丛生的草坪。无意中，一抹素雅的色彩闯入我的视线，目光便被那些细碎的小花吸引了。匍匐的花枝上，几簇可爱的小花迎风起舞，将一片嫩紫尽情铺张，这竟是一棵“草”开出的花!花儿沿着它交错的花枝向前延伸，隐没在灌木丛里，又调皮地从灌木丛的另一边探出头来，直向水泥墙爬去，形成了一条两米多长的花带。这棵草的顽强生命力，令我肃然起敬，那一刻，我不禁感叹：“生命，是那么美!”

当我们看到小草青青，树影婆娑时，当我们听到虫吟乌鸣，笑语欢歌时，当我们闻到百花芬芳，清新空气时，我们深切地体会到：生命，是那么美!当我们听到自己的心脏有节奏地跳动时，当我们端详蛛网上一只奋力挣扎的飞蛾时，当我们俯视生长在岩石上碧绿的苔藓时，当我们目睹大千世界中无数妙趣横生的生命景象时，我们惊奇地呼喊：生命，是那么美!

生命因为独特而美。世界上所有的生命都是值得称颂的。无论多么渺小的生命都是宇宙的宠儿，每一个生命都是绚丽的风景，是独一无二的、不可复制的奇迹!

生命因多彩而美。在百花争艳、万紫千红的春我们感受到了生命的盎然生机;在小荷尖尖，枝繁叶茂的夏我们感受到了生命的热烈蓬勃;在瓜果遍地，金桂飘香的秋我们感受到了生命的成熟丰美;在红梅傲雪，松柏常青的冬我们感受到了生命的坚忍执著。

生命因和谐而美，大树撑起了清凉的树荫，小鸟一展美丽的歌喉，花儿吐出沁人心脾的芬芳，每个生命个体都是生物链中不可或缺的一部分，每个生命个体都相互依存，共同奏响和谐的乐章。

“天并不都是蓝的，云也并不都是白的，但生命的花朵永远都是鲜艳的。”生命是世界的奇葩，世界因生命而缤纷;生命是世界的财富，世界因生命而精彩。

生命，是那么美!

关于初中生珍惜生命的心得范文大全3

生命，一个多么简单的词语，谁没有生命呢?生命，也是一个宝贵的东西，它对于我们只有一次。所以珍爱生命是我们义不容辞的责任。

生命是宝贵的，还记得那天吗?20\_年5月12日，汶川一震，举国悲痛，一个生机勃勃的城市就直一瞬间倒了下去，死神将他们一个一个地带走，将一条又一条的生命带走!也许，震前的小朋友还在欢快地唱歌;也许，震前的学生还在认真地听课;也许，震前的老人还在一起说家常……多么有活力，多么有生机，多么宝贵的生命。死神，请问您：“忍心吗?”宝贵而炙热的生命被坚硬而冰凉的石头压在下面，呻吟着，呼唤着：“谁来救救我?”对不起，我不能到那里去鼓励你们，但荧屏面前的我，从心底里为你们加油。活着的人们，请你们不要放弃，继续坚持，知道最后一刻;死了的人们，为你们哀悼，同时请你们保佑更多的人活下来。就像\_总理说的：“人民的生命高于一切，我们要不惜一切代价抢救被掩埋和受伤的群众。”对!一切的一切只为——宝贵的生命。

生命是有价值的。一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候，它不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧——这样，在临死的时候，他能够说：“我整个的生命和全部精力，都已献给世界最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。这句话是《钢铁是怎样炼成的》中我特别喜欢的一个段落，同时它也是激动人心、被千千万万青年人引以为座右铭的文字。该书的作者尼古拉·奥斯特洛夫斯基已经双目失明、全身瘫痪，这本书是他强忍病痛，在病榻上历时三年才写成的。其实，他不仅是这本书的作者，也是主人公，故事取材全来源于他的亲身经历。这本书被我们现在正在学习的语文书称为“理想注意的旗帜与人生的教科书”。其实几百页的内容就仅仅阐述了一个道理——生命要过得有价值。

我们要珍爱生命，敬畏生命。我们要增加生命的长度，更要努力增加生命的重量。

关于初中生珍惜生命的心得范文大全4

人生，靠的不是时间，靠的是珍惜，人生的路到底有多远并不重要，当务之急是珍惜生命的每一分，每一秒。

珍惜时间就是珍惜生命。20世纪90年代初，中国辽宁青年参观团在日本出席一个会议，出国前团长准备了厚厚一叠发言稿，可是届时日方官员递上的会序表却写着：“中方发言时间：10点17分20秒至18分20秒。”发言时间仅为一分钟。这在那些“一杯茶水一支烟，一张报纸看半天”的人看来，似乎不可思议，而在日本却是极为平常的。日本从工人到学者，时间观念都非常强。他们考核岗位工人称不称职的基本标准就是在保证质量的前提下单位时间的劳动量，时间一般精确到秒。

第二次世界大战期间，六百万犹太人被德国法西斯屠杀。当盟军解放集中营时，见到堆积如山的尸体，惨状令人发指，身经百战的士兵也忍不住哭泣起来。可是他们还看到劫后余生的人，这些人骨瘦如柴，有的已经不能行走，只能在地上爬行，他们颤抖地举起手来向盟军致意。

士兵问：“你们怎么活下来的?”

他们说：“我们犹太人有一句谚语：几时有生命，几时就有希望。”

士兵深受感动。举起右手，向这些饱受苦难的人们行军礼致敬。

生命是宝贵的，谁开得起玩笑?生命又是残忍的。想不到，多年以后，台湾女作家三毛，竟在医院房里，用丝袜结束了自己的生命。一个生命匆匆逝去，在很风光和精力旺盛地展开着自己人生的时候遽然消失，好像是留给后人一种思索，又好像无从把握生命的重量。这是无法承受也得承受的现实。

看着身边的亲人，邻居，以及陌生人一个个的离去，不禁感叹生命的脆弱与世事的无常。

珍惜，感谢，生命中的每一个人。

关于初中生珍惜生命的心得范文大全5

交通文明——生命畅想曲的按钮。因此，在我们的生活中，人人都应该遵守交通规则，注意交通文明。特别是我们小学生，更应该从小学起，从小做起。否则的话，将会给家庭、给社会带来不堪设想的后果。读完《交通安全教育读本》这本书后，我深深地体会到了这一点。

书中有这样一个故事：小陈、小胡和小孙是三个小球迷。一天放学，他们一边走一边谈论着“世界杯足球赛”的精彩场面。谈着谈着，他们就学着球星的样子手舞足蹈起来。小孙是学校足球队的队员，每天带着球上学。这时候，他忍不住把球拿出来比试，不料“砰”的一脚，把球踢到了马路中间。小孙这下可急了，不顾一切地奔到了马路中间去捡球。正巧，一辆汽车过来，小孙倒在了血泊之中……由于抢救及时，总算脱离了危险，但是一条左腿却被截去了一半，小孙成了残疾。

为什么会出现这桩事故?就是因为我们交通文明的意识淡薄，以至于造成了这场惨剧。孩子从此永远失去了站立的机会，带来了生活中诸多的不便，少了孩子那份纯真的欢笑。父母从此又增添了一份艰辛、一份酸楚……一个幸福、美满、完整的家庭就被交通事故这一枚无形的利箭射得支离破碎。但人们并未从这一桩桩事故中吸取教训，悲剧仍然在我们的身边继续上演……

今年10月的一天早晨，我们学校五(2)班的徐佳一在上学的路上被摩托车撞倒，手脚都是伤，满嘴都是鲜血，当面的一颗牙齿被撞断，经杭州的专家诊断：永远也接不上了。而造成这一事故的主要原因就是驾驶者和行人交通文明意识淡薄。在所有的交通事故中，大多的事故都是由此造成的。

血的事实告诉我们：遵守交通规则是至关重要的，它是生命安全的防护线。特别是我们小学生，不要在马路上嬉戏玩耍，候车时不要相互拥挤，过马路时要走人行道或斑马线，上学戴上小黄帽……

人的生命是无价的，为了图一时之快，以生命作为代价，那是决不值得的。同学们，我们应该从中吸取教训，以此为戒，为了身边每一个爱我们的人;为了家庭的幸福;为了社会的安定，珍爱自己的生命。

关于初中生珍惜生命的心得范文5篇大全

**第四篇：初中生珍惜生命心得体会600字**

生命使世界变得美好，世界存在的必要性被生命证实，它们有着紧密的联系，甚至不可分割。接下来是小编为大家整理的初中生珍惜生命心得体会600字大全，希望大家喜欢!

初中生珍惜生命心得体会600字大全1

不论是花草树木，还是飞鸟虫鱼，都是生命，大自然的生命多姿多彩，显示出盎然生机;但是大自然的生命现象是脆弱的，经不起任何践踏，因此，它们的生命都值得珍爱。

人类的生命更加珍贵，世界因为人类的生命显得更加丰富神奇。

每天清晨，当朝霞映我的脸，当树上的小鸟把我从梦中惊醒，我知道新的一天开始了。我要感谢我的爸爸、妈妈——是他们把我带到这个世界上，让我感受到这美丽的世界，可爱的生活。

我们要懂得珍惜自己的生命，如遵守交通规则，预防地震灾害，不随意下河游泳，要预防疾病，积极参加体育锻炼。比如学会了游泳，坦克锻炼了身体，一但遇到洪水，还可脱险，甚至还可以下河救人。

珍爱生命，不仅仅是保护自己和生命，还要珍惜时间，不浪费自己的生命，多学习，多做有意义的事情，这样就活得有意义。鲁迅就是一个珍惜时间的人，也从不浪费别人的时间，他开会从来不迟到，也从不让人等他，他在死前的一天，还写了一篇日记。他说：“他是把别人喝咖啡的时间都用起来了”。因此，他在文学上做出了那么大的成就。一个人的生命不能用活了多少岁来看，如果是为人民利益而死，比如雷锋、邱少云等革命烈士，他们就活在人民心里。古人说“有志不在年高，无志空活百岁”，就是这个道理。

我们要珍爱自己的生命，要像鲁迅那样，做个珍惜时间的人，从现在做起，搞好自己的学习，争取更大的进步。

初中生珍惜生命心得体会600字大全2

人的一生，不过短短的几十年，甚至十几年、几年。生命是如此的脆弱，如果它逝去，便是万年的沉睡。可见，人生是多么的短暂，多么的需要人们去珍惜，去爱护。

就在前几天，我学到了一片课文——人生礼赞。看到后，我再一次的认识了生命。

以前，我是这样认为的。人生，可能会遭遇天灾，可能会遭遇人祸，疾病更是不可避免的，人生太脆弱，太脆弱了!逝去的每一秒不会回来，未来的每一分不会提前到来。人总会有一死，有的轻于鸿毛，有的重于泰山。

现在，我是这样认为的。人生，是个舞台。有的人是主角，人们会永永远远的记住他，他会流芳百世;有的人是配角，默默无闻，只做一个配角不想尝试有更高的作为，除了和他熟识的`人外，谁都不会知晓他。有的人是丑角，没人注意，他只是在最黑暗、最不引人瞩目的角落，谁又会知晓他。

人生中的每一秒逝去后便不会再回来，不要回想过去，哪怕它是多么的美好，那样不过是浪费现在，浪费自己的生命;未来的时间，留给未来，现在不空想，不幻想。因为，未来不是想象而来的，是用现在去得来的，现在的幻想，不过是浪费自己的时间罢了，如果沉浸在未来的美好想象中，那你，永远不会成功!

生命其实是有自己掌握的，不是命运，不是别人。所以，我们应该珍惜生命，珍惜还未逝去的时光，珍惜现在，珍惜生活中的每一分、每一秒!

初中生珍惜生命心得体会600字大全3

在这个世界上，什么最为珍贵?有人说是至高无上的权利，有人说是金银财宝，但我觉得还是生命最珍贵。没有了生命就意味什么也没有了。失去了生活的权利。生命对于我们每个人来说都只有一次。世间万物，唯有生命是不可再生的。

生命与生活息息相关，生活源于生命。没有生命哪来生活，没有生活生命哪来意义。如果连基本的生命都没有，谈何生活。在生命中生存只是一个基础，有的终其一生为了生存而奔波，生活是一种享受，不过生活必须建立在生命的基础上。

有了生命才会有所谓生活，有的人所追求的，所热爱的，所理解的，都注定了不一样的生活，不一样的生命。有这样一句话“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着”。意思是这样的人虽然是有生命的，但是精神上，意志上等方面已丧失了，没有意志就如同人死了一样。但有些人已经不存在，已去世了，但他们的精神，他们的高风亮节，他们的意志却永远感染着我们。虽死犹生。面对生命有的人选择浑浑噩噩结束自己的一生。有的人选择去奋斗，去拼搏。把一切不可能变成可能。这样的生命才是真正鲜活的，热血勇敢的。生活将是美好的。

世界上没有两片相同的树叶，没有一模一样的人。每个人的存在相对来说都是独一无二，别具风格的。生命对于我们来说只有一次，那是用金钱买不到，付出任何代价也换不回来的。所以，我们应该珍惜生命，对自己和家人有个交代。

生命是最宝贵的，生活是美好的。人生在世，活在世上不过就几十载的事。匆匆而来，匆匆而去不带走一片云彩。所以我们应该更加珍惜生命，让自己活在世上不留遗憾。

活在当下，体验美好生活。你会觉得活着将会是最大的乐趣。没有比这更加美好的了吧!

珍惜生命，热爱生活。从现在开始。

初中生珍惜生命心得体会600字大全4

前不久，我听电视上说襄樊市一所中学，育才中学发生了一个惨不忍睹的悲剧，时间在11月27日晚8点—9点。一群学生下晚自习下楼回宿舍，下楼梯的人挤在一块。后面的同学嫌前面走的慢，就向前推，没想到前面的同学失足摔倒了，后面的控制不好，也跟着下来，发生了十分严重的踩踏事故。经调查，在此次事故中死亡7人，受伤26人。这可是历史上罕见的特大意外事故，国家都十分重视这事，我怎么能不重视呢?所以我以此为题，跟大家说说。

首先，我们的生命是最重要的，不要以为它没什么大不了的;也不要拿生命开玩笑，做危险运动。这不，我就碰上了一件。前几天，有一次下课，我们班几个男生一齐涌向栏杆旁。我闲着没事，就在旁边看着。这时吴宇杰说：“来，我们侧坐着滑栏杆滑下去，谁敢?”徐东海说：“谁不敢，我先来!”他说罢马上跑向栏杆那儿，扶着上面的楼梯，一屁侧股坐上去，双手一丢，“嗞”一下滑了下去。整个过程只有不到3秒，吴宇杰和李明高兴地拍手叫好。徐东海得意的说：

“怎样?”我看了心里战战兢兢的：哇!太危险了，幸亏我去，一旦失误，我将去了另一个世界。他们真荒唐，敢那自己的生命开玩笑，是想去见那些在踩踏事故中死去的7个同学呀，还是以为自己很牛，不会有事。百密一疏呀，总要有失误的，那样的话等反应过来已经迟了，真是一失足成千古恨呀!唉!

我希望有这种荒唐想法的人，还是改一改吧，一定要保护好自己的生命，去用你的双手为社会做贡献吧!

初中生珍惜生命心得体会600字大全5

由于科技不发达的原因，古人以为水是上天最慷慨的恩赐，是取之不尽，用之不竭的。但事实胜于雄辩，据统计，全球的淡水资源只有3.5亿立方米，在这有限的淡水资源中，仅有0.34%是人类可以利用的，由于分布的不平衡，加之生活上的浪费，全世界60%的地区供水不足，严重缺乏生活用水，现状严峻……

我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水排放到江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊!此外，日常生活中，浪费水的现象也十分严重，据统计，一个中等城市每年浪费的水量相当于一个洞庭湖的水量!

记得，去年的3月22日我曾经参加过世界水日的宣传活动，自己也为一个计算数字而震惊，那就是：如果一个水龙头1秒钟漏掉一滴水，一年便会漏掉360吨水。多么惊人的数字啊!今天又是3月22日，每年的这一天，世界各国都在宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。这里我要呼吁：在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之源——水!

值得高兴的是，环境保护已经越来越受到世人的重视了，各国纷纷出台了相关法律，明确了保护水资源的目标和责任。但是水环境治理依然任重道远，保护水资源不仅是各国政府的大事，也是我们每一个公民义不容辞的责任。

朋友啊，作为跨世纪的青年一代，保护地球的水资源、节约用水责无旁贷!让我们从自己做起，从现在做起，节约用水，建设和谐家园!只有这样，千百年后，我们的后代还会享受到下面的一幕：

又一个初春的早晨，当我们的子孙后代从温暖的被窝里悠闲地爬出来，睁开惺忪的睡眼，拉开窗帘的时候，会继续见到春雨后，那可爱的嫩嫩绿绿的小草芽儿……

初中生珍惜生命心得体会600字大全

**第五篇：珍惜生命的感人故事**

珍惜生命的感人故事

永不放弃生的希望

早晨，一个伐木工人照常去森林里伐木。他用电锯将一棵粗大的松树锯倒时，树干反弹重重地压在他的腿上。剧烈的疼痛使他觉得眼前一片漆黑。此时，他只知道，自己首先要做的是保持清醒。他试图把腿抽出来，可办不到。于是，他拿起手边的斧子狠命地朝树干砍去，砍了三四下后，斧柄断了。他又拿起电锯开始锯树。但是，他很快发现：倒下的松树呈45度角，巨大的压力随时会把电锯条卡住;如果电锯出了故障，这里又人迹罕至，别无他路。他狠了狠心，拿起电锯对准自己的右腿，自行截肢„„.伐木工人把腿简单的包扎了一下,决定爬回去。一路上，他忍着剧痛，一寸一寸地爬，一次次地昏迷过去，又一次次的苏醒过来，心中只有一个念头：一定要活着回去。

如果我们清清楚楚地看到了死神正一步步向你走来，最先垮下来的或许就是精神。但伐木工没有表现出死神即将来临的恐慌，他展现给人们的是一个对生命充满希望的形象。

珍惜生命中拥有的一切

英国科学家法拉第，年轻时体质较差，加上工作紧张，用脑过度，身体十分虚弱，多方求治也不见效。后来，一位名医给他进行了检查。医生并没有给他开药，只送了一句话：“一个小丑进城，胜过一打名医。”法拉第细细品味这句谚语，悟出了其中的奥妙。从此，他经常抽空去看马戏和喜剧。精彩的表演，总是令他开怀大笑。他还到野外和海边渡假，调剂生活，经常保持愉快的情绪。久而久之，法拉第的身体逐渐地康复了。

直面生活就是敞开心扉，用生命全部的触角去感受生活，去承受生活中所有击打、挫折、辛劳，惟有如此我们才能变得自明而富有智慧，外表平静内心坚强，能够辨别善恶，却不轻言放弃。直面生活，使我们勇于担待。直面生活，也使我们拥有了真正的生活——我们成了朴素、有尊严、有自己声音的人。

脑性麻痹患者珍爱生命的故事

台湾的黄美廉女士，是一位先天性的脑性麻痹患者，全身布满不正常的高张力，且无法言语。但是，黄美廉女士却靠着坚忍不拔的毅力和对人生无比的乐观，在人生的道路上取得了一个又一个的成功，她不仅在美国南加洲大学拿到了艺术博士的学位，还到处办自己的画展，现身说法，告诉人们对生命的热爱。

由于不能通过语言正确地表达自己的意思，每一次演讲，黄美廉女士总是以笔代嘴，以写代讲，所以，人们又亲昵地称她为“写讲家”，就是这位“写讲家”，在台南市的一次演讲中，向人们讲出了经典的语言：我只看我所有的，不看我所没有的„„

当时，一位学生问黄美廉女士说：黄女士，你从小就长成这个样子，你会认为老天不公吗?在人生的旅途上，你有没有怨恨?

对一位身有残疾的女士来说，这个问题是那样的尖锐而苛刻，大家唯恐黄美廉因此感到难堪，因为，这个问题会刺伤她的心。但是，黄美廉没有这样做，而是微微一笑，转过身来，用粉笔在黑板上写道：我怎么看自己?

尔后，黄美廉给出了这样的答案：

一、我很可爱!

二、我的腿很美很美!

三、我的爸爸妈妈很爱我!

四、上帝会公平地对待每一个人!

五、我会画画，我会写稿子!

六、还有很多的生活方式让我热爱„„

黄美廉一下子写出了几十条让她热爱生活的理由，并且，是热爱得那样的理直气壮。看着黑板上写下的理由，整个“写讲会”上鸦雀无声，大家都感动得热泪盈眶，再也没有人多说话了!

黄美廉转过身来看了大家一眼，再次转过身去，在黑板上重重写下了她的那句名言：我只看我所有的，不看我所没有的„„

台下传来了如雷般的掌声„„

要想使自己的人生变得有价值，就必须要经受住磨难的考验;要想使自己活得快乐，就必须要接受和肯定自己。其实，在这个世界上，每个人都有着不同的缺陷或不如意的事情，并非只有你是不幸的，关键是如何看待和对待不幸。无须抱怨命运的不济，不要只看自己没有的，而要多看看自己所拥有的，我们就会感到：其实我们很富有。在人生的旅途中，我们都读过很多让我们感动和令我们深省的小故事，这些小故事中蕴含的哲理和智慧，曾经给我们的人生以启迪，曾经给我们的心灵以慰藉或震撼，曾经让我们感动。在每个人的一生中，都需要领悟一些道理，以便使自己变得更加睿智;都需要接受一些感动，以便使生命充满激情。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找