# 最新大学生跳绳比赛策划方案 跳绳比赛活动策划方案(三篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-08-23

*“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。大学生跳绳比赛策划方案 跳绳比赛活动策划方案篇一随着季节的变...*

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**大学生跳绳比赛策划方案 跳绳比赛活动策划方案篇一**

随着季节的变化，校园里已渐渐充满了冬天的气息，为了在冬天的生活中更添乐趣，也为了帮助同学们预防感冒，锻炼身体，由体育部承办，在校团委和校领导以及老师的大力支持下，决定在全院范围内举行一场以体育锻炼为主的跳绳比赛，包括本院四个年级的所有班级，以及院内有兴趣参加的老师，由于在开学初已经举办了以男同学为主体的篮球赛和足球赛，所以本次比赛以本院的女同学为主体来参加。

二.活动目的:

本次活动以锻炼同学们的身体素质为主要目的，在冬季到来的时候，让同学们有多一些的机会锻炼，在比赛的过程中不仅锻炼了身体而且愉悦了身心，有好身体和好心情去迎接冬天的来临。其中大四的学长和学姐也要通知，尽量们积极的参加进来，为他们的大学生生活再留下一次美好的回忆。

三.活动时间：

20xx年11月中旬

四.活动地点：

现代教育技术学院(后山体育场)

五.主办单位：

西北民族大学现代教育技术学院院学生会体育部

六.活动流程：

1向校团委上交本次活动的策划书及资料

2在活动批准后体育部内部开会分配任务

3通知各班体委，由各班体委通知各班同学以及组织同学报名(以班为单位报名)

4将报名同学的名单整理出来(以及联系方式)

5联系裁判以及比赛用到的各种比赛工具和计时器等

6确定比赛时间

7正式通知各班体委比赛时间

8在规定的时间进行比赛后颁发奖品

七.比赛规则：

1以班为单位进行比赛，要求每班的人数相当，每个年级组先进行比赛，每年级组取第一名

2根据跳绳的累计数目，将获得小组第一名的四个班级排名

3由一二名角逐冠亚军，由三四名角逐季军

4比赛结束后颁发奖品以及奖状

八.活动经费：

跳绳(学院体育部有备品)

记时器(学院体育部有备品)

奖品：跳绳15个

(奖品现教的储物柜里有，不过不知道能不能作为本次奖品发放)

九.人员分配：郜志坚：初步审核策划书，将资料和策划书向校团委上交

衡欣义`赵宏宇：组织比赛以及准备比赛所需的工具`

王国柱石磊：负责在比赛进行过程中协助衡欣义`赵宏宇

李娜：负责写本次活动的策划和总结

李娜`李宏伟：负责在比赛之前通知各班体委

郭鸿泽`李娜：负责比赛时的后勤工作

十.注意事项：

1在比赛过程中注意同学们的安全

2现场秩序的维护

3本次活动以本院女生为主，适当男生参加

4大四的学长和学姐也要通知，争取也让他们积极的参与进来。

**大学生跳绳比赛策划方案 跳绳比赛活动策划方案篇二**

主办单位：四川商务职业学院商务管理系策划

承办单位：四川商务职业学院商务管理系学生会

执行单位：四川商务职业学院商务管理系学生会

活动内容：开展跳绳友谊比赛活动。

主要包括：

1.单人跳比赛

2.双人跳比赛

3.多人跳比赛

活动宗旨：来自五湖四海的朋友们聚在一起就是一种缘分。没有点就没有了线，没有线就没有了面的构成。拥有青春热火的朋友们在新的环境中是否寻找到属于自己的点了呢?为了我们的面更广，让我们的心与心的距离更近，商务管理系就给我们机会更好的沟通、更好的合作。特开展跳绳活动，欢迎大家的参加，寻找更多的朋友!

活动目标：让每一位同学融入进我们四川商务职业学院。不管你曾经如何，只问今朝是否来过!希望大家在“跳绳友谊活动”中寻找到更多的朋友，领悟团结的意义，体验大学文化的有趣与魅力!

活动对象：四川商务职业学院商务管理系全体同学

赞助单位：第一范文网、大学生精英论坛

活动时间：20xx年月日

活动地点：

参与方式：商务管理系全体同学皆可参加，报名时需要现场演示跳绳技巧。大约1分钟60以上。进入初赛以后，然后进行预赛、决赛的评比。

选手要求：赛前做好充分准备，身体素质较好，为人开朗大方，团结同学。

比赛规则及流程：

1.“单人跳”需个人掌握自己协调力、平衡力，“双人跳”需与自己的或伙伴一起合作完成，“多人跳”就需与多位同学团结完成。(最少5人为一组)

2.每位选手都应与各位同学和睦相处，不要因为小事发生矛盾，应该关爱同学、帮助同学，让大家都能完美的展现自我。听从裁判的口令，不要私自行动。

3.比赛有3个方队组成。“单人跳”、“双人跳”、“多人跳”各一个方队，同时进行比赛，请各位同学不要重报。

4.注意事项：

(1)参赛各位选手应衣着整齐、举止文明。

(2)比赛中应注意语言文明，禁止出现人身攻击的情况。如果出现明显的咒骂或侮辱，将会取消相关人员商务比赛资格。

(3)比赛中，若出现特殊情况，如天气状况不好：应听从相关人员安排，安全撤离，不要起哄与高声喧哗。若要更新比赛时间一定通过广播告诉大家，敬请放心!

评奖办法：根据各位选手的表现，选出最好的同学进行鼓励!“单人跳”、“双人跳”、“多人跳”各选前3名。

评委成员：由商务管理系的同学担任。严格遵守比赛规则，不偏袒任何人，不包庇任何人。

活动经费：器材可向学校申请借用，选手的奖品价值可控制在60元左右。

**大学生跳绳比赛策划方案 跳绳比赛活动策划方案篇三**

活动简介：跳绳运动早在一千年前就在我国开展，是一种简单易行以跳跃为主的运动，经常从事这项活动，提高人体的弹跳能力、协调能力、灵活性及耐久性都有促进作用，同时可以增强内脏器官的功能，尤其对促进心血管系统和呼吸系统的机能产生良好的影响，极适合青少年儿童来参与。作为一项阳光项目，我省体卫艺司明确将其作为学校体育健身推广的项目，并将其确定为大学生运动会正式比赛项目。现为了让大家更好的了解跳绳，推广此项运动，同时选拔优秀的运动员，特举办福建工程学院第一届跳绳大赛。

【赛事组织架构】

赛事宗旨：促进学院的跳绳普及与推广;丰富学生课余文化生活;选拔学院大运会跳绳参赛队员。

主办单位：福建工程学院体育运动委员会

承办单位：福建工程学院体育教研部

福建工程学院团委

策划书：福建工程学院体育教研部

举办时间：xx年4月7日

举办地点：福建工程学院大学城南区篮球场

【赛事规程】

一、竞赛分组:男子组、女子组。

二、竞赛项目组：计时计数赛、极速挑战赛

1、计时计数赛：

男子组：30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳、3分钟速度耐力单摇跳

女子组:30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳、3分钟速度耐力单摇跳

2、极速挑战赛:30秒持绳速跳、3分钟持绳速跳

三、参赛办法：

1、由各系组织报名。系体育部、系团委协助报名、组织工作。

2、计时计数赛：30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳每个院系每个项目限报5人参加。

3、3分钟速度耐力单摇跳每个院系每个项目限报3人参加;

4、30秒持绳速跳(徒手)：在30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳比赛中各项目的前10名者可参加此项比赛。(无需报名)

5、3分钟持绳速跳：3分钟速度耐力单摇跳前10名者可参加此项比赛。(无需报名)

5、参赛者必须是本校在籍学生，且身体健康能从事此项体育运动。特别申明：3分钟速度耐力单摇跳参赛运动员必须身体健康，无心脑血管疾病。

四、竞赛办法：

1、比赛按《中国跳绳竞赛规则》(试行)执行。

2、裁判员由体育教研部选派。

3、比赛跳绳使用：绳具可选用赛会提供的绳具或自备{自备跳绳不得使用金属材料制作的绳具(手柄除外)}。

4、极速挑战赛持绳需成直线与地面水平。

五、录取名次及奖励办法：

1、所有项目均录取前八名，颁发证书。并按9、7、6、5、4、3、2、1得分加入团体总分中。

2、团体总分名次：取前八名，颁发奖杯。(按各项得分累计，分数高者列前，如得分相同，按第一名多者列前，以此类推。)

3、本次比赛成绩作为福建省大学生比赛运动员选拔的依据。

4、本次比赛团体总分名次将列为校—xx学年体育优胜奖评比成绩之一。

六、报名办法：

请参赛队员详细阅读参赛健康要求，符合要求者方可报名参赛，加盖系公章。将报名表于xx年4月3日前交体育部办公室(北区润良楼七楼)。同时将电子文档发送到体育部邮箱。

七、本规程未尽事宜将另行通知。

咨询电话：(梁老师)

(陈老师)

福建工程学院体育运动委员会

xx年3月26日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找