# 2024年为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字(16篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-26

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇一**

我叫王国元，陕西永嘉信律师事务所的一名青年律师。我今天演讲的题目是：《青春在梦想中飞扬》。

我，是一名青年律师，站在这里，我的背后有20万中国律师的身影!我，是一名青年律师，站在这里，我的面前是一百年中国律师的荣光!

4年的大学生活，经邦济世、智识无涯使我迈入了法律的殿堂!3年的律师经历，诚信卓着、仗义执言则更加坚定了我执业的信念!

曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成绩，我不敢骄傲，我知道，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高!我认为：青年律师的成长，不仅要有专业知识的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质!不仅在工作中尽最大程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代赋予我们的使命和责任!我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意!

我们要有一颗坚定的心!着名歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春。再见美丽的疼痛。再见青春。永恒的迷惘。我相信在座的青年律师朋友都感同深受!我们毕业了，我们迷惘了!我们选择了，我们疼痛了!但是，“为什么我的眼里常含泪水，是因为我对这份职业爱得太深沉。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜和亮丽!可我始终坚信：不怕司法考试的艰难，就不应怕初入律师行业的窘困!因为：坚持成就梦想!信念续航未来!

我们也要有一颗感恩的心!青年律师都希望快速成长!而成长则离不开前辈的悉心指导，离不开同事、同行的热心帮助，所以，沿着前辈的足迹，我们才能有所创新!继承前辈的精神，我们才能走的更远!而同事、同行，则更多的是我们成长路上不可或缺的伙伴，“众人拾材火焰高”，团队合作是律师行业未来的发展方向!“常怀感恩心，永记帮我人!”

我们还要有一颗责任的心!当我看到当事人期待的眼神时，当我紧握当事人感谢的双手时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的社会责任!当我们为人大代表和政协委员提供法律服务时，当我们参与公益诉讼和提供社会法律援助时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的时代使命!

没有悔意，不要怠意!既然我们选择了这份职业，我们把最好的年华伴随客户和当事人一起走过!我们就不应再抱怨，也不能再徘徊，我们应该热爱我们从事的这份职业，我们不要奖项!客户的口碑和当事人的感谢就是对我们这份职业最大的褒奖!20年后，回头看看今天蹒跚的步履，稚嫩的语言，我们一定不后悔选择了这个职业!

让青春在梦想中飞扬吧，从每一位客户开始，从每一个案件做起!让青春在梦想中飞扬吧，从此，我相信：我们青年律师的生活一定会更加精彩!

我的演讲到此结束!谢谢!

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇二**

前几天，就在我苦思冥想演讲稿的当晚，我做了个奇怪的梦：我在童年，在一个温暖的花房里快乐的度过，充满着鸟语花香，在这里，我快乐的成长着。可是有一天，不小心撞上了一个小精灵，它的名字叫自私。自私说：“喂，你撞到了我，很快就会得到一种心理疾病，这种病像流感一样相互传染，叫做‘青春期心流感’。”

我听了不禁惶恐，于是四处游荡，不知不觉间来到校园，果然有些同学被传染了，这些病人自私自利，失去了朝气和热情。他们宁愿将精力投入到虚拟的网络，宁愿沉迷于言情武侠小说，也不愿施舍给现实一个真切的表情。结果，他们脱离了青春的轨道。

梦境里，自私追着我跑，一转身又碰到了冷漠，它瞅了我一眼，只说了一句话：“你也快和他们一样了，除非你能认识到青春的真谛。

梦醒了，琢磨着这个梦，我陷入了深深的思索中……长久以来，我们习惯了接受，忘却了回报;我们会为肥皂剧感动不已，却将家人的爱心叮嘱当成啰嗦;我们会憧憬课文中的情景，却漠视身边的美好;我们会对武侠形象充满向往，却对欺负弱小视而不见……不能不承认，我们患上了“青春期心流感”，在自私中麻木，在冷漠中迷失了自己。青春的真谛究竟是什么?

有人指点说，懂得感恩，就明白了青春的真谛。于是，我怀着虔诚的感恩之心，开始了寻觅的漫漫长路……

我尝试着去理解古老的亲情。坐在缺少共同语言的外婆跟前，听她絮絮叨叨爱的教诲;为辛劳一天的妈妈端上一杯热茶;为过生日的爸爸炒一盘菜，虽然很难吃;我不再此时，我竟然发现他们眼中有泪光闪烁。

我尝试着去体会老师的良苦用心。课堂上，我不再低头闷坐，而是勇敢的举手，积极发言。课后，我认真完后每一次作业，考试时，工整认真的答卷……老师终于露出的欣慰的笑容。

我给生病的同学送去暖心的问候，我轻轻扶起不慎跌倒的老人，我弯腰捡起身边的一张纸片……

当我把友爱、善意送给别人时，我明白了，感恩原来就是青春的真谛。它是心灵的洗礼和灵魂的觉醒，是对人生的领悟和对生命的审视。有了它，我们的心田才会得到润泽，有了它，美丽的校园才更和谐;有了它，青春的我们才会朝气逢勃。

同学们，在所有的美德中，让感恩首当其冲吧!让我们常怀感恩之心，燃尽心灵的杂草，让青春在感恩中飞扬!

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇三**

今天回到母校，心情特别激动，和你们一样，在校园里，我也哭过、笑过，嬉闹过、梦想过，尽情挥洒过青春年华。

我出生在闽北山区，从小在田野山坡上长大，儿时的生活清贫艰苦但也无忧无虑，考上县城一中后，我立志上大学，怀揣着对人民警察的憧憬，我毅然报了提前批，1988年的9月6日，带着对警校的向往和好奇，带着父母亲的祝福和期望，一个人离开家乡，第一次踏进这座陌生城市，踏进福建高等公安专科学校的大门。我印象很深，报到那天的傍晚，天快黑了才到学校，看到两幢老旧的青砖房子，与心里想像的大学的校园相差太大了，来不及多想，一边整理床铺一边和新同学开聊，晚上闻着军被和草席特有的味道进入了梦乡，就这样带着好奇和新鲜投入了紧张的半军事化的大学生活。那时既没有手机，也没有电脑，更别说上网了，业余时间很多是在图书馆过，大家都是好学生，每天一下课说去参加各种体育锻炼或是打扫卫生，学校充满了同学们的欢声笑语。我始终坚信有付出就会有收获，在大学里，我就倍加珍惜、倍加努力，参加射击队、参加散打队、田径队，训练队所有的我都参加了，但我并没有把学习落下，我还担任校学生会学习部长，十分刻苦，路灯下读书、被窝里读书，每年获一等奖学金;因家境贫困，为了家人的负担，就在这么紧张的学习和训练的情况下，我还参加勤工俭学，我觉得女生要自立才能自强，每天大家还在睡梦中时，我就悄悄地起床了，.穷人孩子早当家。父母都是农民，没有什么身份、背景，必须自己努力打拼，\"如果没有翅膀，那就要努力奔跑\",所以再苦再累，我都坚持往前走，就这样，第三年的上学期1990年11月1日，因为品学兼优，非常光荣地加入中国共产党，成为一名中国共产党预备党员。功夫不负有心人，毕业时又被评为省优秀毕业生。这就是刻苦、勤奋、积极进取的结果。

回首我的大学生活，在我的记忆深处，没有无聊，也没有空徘徊感伤，当然也没浪漫，更多的是天天训练的辛苦和收获成功的喜悦，更多的是充实和激情满怀。因为我们是警校生。作为警花，我们没有\"公主病\",只有\"女汉子\"的彪悍，是酷、是飒爽英姿。记忆中警校生的青春，有迎着晨曦列队晨跑的朝气，更有宿舍里叠\"豆腐块\"的乐趣;有集体活动拉歌时欢乐的歌声，更有每天相伴的让人紧张的哨声;有课堂上对破案的好奇，孜孜不倦的求索，更有田径场上的挥汗如流，充满活力和豪情，将青春的快乐在校园肆意挥洒。公专三年，不仅是知识的积累，更是历练了顽强拼搏的意志和吃苦耐劳的精神，培养了严明的组织纪律性和超强的执行力，这也是一名人民警察要具备的基本素质，为我的从警路作了很好的储备。我希望同学们好好珍惜大学时光，浪费时间，就是浪费机会。既然你选择了要当一名警察，笑着闹着，纵使是哭着跪着，你也要坚持且有目的的走好每一步，为将来打好基础，多学习、多锻炼，用知识强大自己，用锻炼健全体魄，养成良好的习惯，不要让自己留下任何的遗憾，因为时间不会给我们重新再来一次的机会，人生没有彩排。

十年的…生涯，练就了我豁达、乐观、坚韧与执着。也让我开始慢慢懂得了公安事业的真正内涵。她是一项神圣的事业、一份忠诚的事业、一份艰辛与幸福交融的事业，正因为如此，她也是我们愿意为之付出一生的事业。选择了她，就选择了忠诚;选择了她，就选择了奉献;选择了她，就选择了清贫;选择了她，我们无怨无悔。

能有今天，我要感谢母校的培养、老师的教诲，感谢组织的关怀，领导的厚爱，感谢同事朋友们的帮助支持。我深深地感恩!作为一个平凡的人，我们或许无力去成就惊天伟业、锻铸盖世辉煌，但是因为有了一份超越小我、走向大我的炽爱，我们就能够勇敢地经受风雨考验，淡定地应对艰难险阻，安然地坚守寂寞清贫，用生命、用青春、用热血，书写对党、对事业、对人民永恒的忠诚!

人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些，大度些，相信，任何事情的发生必有利于我，且办法总比困难多。不断的提升自我，无论是外在的形象，还是内在的修养;提升自我，无论是性格的完善，还是能力的提升;提升自我，无论是心态的养成，还是意志的磨练，都能缩短你与成功的距离。

相随心生，境随心转。积极的心态可以调动一个人的心灵力量;积极的心态就象太阳，照到哪里哪里亮。同学们，不要有抱怨，永远对未来保持高的期望，每天尝试改变自己一点。心存感激，以愉快的心情、积极的心态，以辛劳和坚持、智慧和大爱，谱写自己的人生。

同学们，趁着青春还在，放下无奈，拾起豪迈，永远不要忘记为何启程，也不要忘记自己的初衷，用你们尚且稚嫩的臂膀拥抱青春的现在，用你们尚且瘦弱的双肩托举青春的未来。

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

晚上好!我叫\_\_\_今日我演讲的题目是“青春飞扬”。时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了--一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你心中那份虚荣，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。三年，我们有幸拥有着这三年，但多少人的三年已一去不返;难道我们就要这样

平平淡淡的度过吗?

在我们三年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢?难道我们付出我们的金色年华，挥霍那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢?

最欣赏的一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧!

我的演讲完毕，谢谢各位。

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇五**

尊敬的领导、同事们：

大家好!今天我演讲的题目是《让青春飞扬》。

青春是什么?有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话…………每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种.种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇六**

曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。四年，我们有幸拥有着这四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗?

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能用知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢?难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗?仅仅是为了换取一张各科都过了60分的毕业证吗?小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的.时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢?

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇七**

飞扬青春，流露着浓浓的诗情画意，散发出淡淡的幽重含情。青春时代，充满着少年的轻狂，充满着无限的生机与活力，也充满着美丽与自信。

青春的步伐不会因困难而停止，青春的旋律不会因风雨而阻挠。青春是阳光，是自信的标志;青春是月光，是纯洁的代表;青春是星光，是引领时尚的先锋。让我们架起起航的风帆，让生命在这里飞扬，让青春在这里起航。

每个人都经历过青春，相信每个人自己心中都会有那么一段让自己回味无穷的时刻，但是，你能拍拍自己的胸口对自己的良心说：“我没有辜负青春!”我认为这并不是一件简单的事。现在我们正处青春期，应该怎样做呢?是每天只顾着玩，不专心学习，得过且过，还是抓紧每分秒刻苦读书。我想：只要有头脑的人都会选择后者，俗话说得好：“花有重开日人无再少年”。

青春是短暂而美好的，我们应该明白青春的珍贵，青春是无价的，失去了就再也要不回来的。在我们中国就有许多革命先辈早在青春时期就立下大志做大事了。例如少年时代的周恩来，他为中华之崛起而读书……革命先辈为解放中国，不惜牺牲自己得生命为我们创造了这么良好的条件，我们是新世纪的学生，在这个先人为我们创造的良好的环境里，我们有什么理由去虚度光阴呢?

世人都知道，七色的彩虹是要经历风雨的洗礼才呈现出来的，丰硕的果实是来自农民伯伯的辛勤劳作。同学们，现在我们正处于优胜劣汰的竞争激烈的时代，在有老师的帮助，父母的鼓舞与支持的情况下，我们更应该加倍努力学习。面对众多的挫折与困难，我们应该勇敢面对，并努力克服他们，切不要害怕他们，我们怎能被这一点小挫折或困难吓倒呢?我们要像海燕那样，穿梭于风雨中;像青松一样，经过雪霜的严刑拷打，仍然粗壮笔直。只有这样，才能在青春史上写下无悔的篇章。

正处于青春期的我们，应该拥有朝阳般的活力。青春短暂而珍贵，请好好珍惜它，别让它过早流逝。为青春自豪吧，切不要虚度光阴，青春毕竟是人生最辉煌的时刻!同学们，我们风华正茂，活力四射，让我们拥抱未来，放飞理想，就此努力吧，以我们的青春去谱写中国历史新篇章!

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇八**

各位领导、各位老师、同学们，早上好：

迎着朝阳，站在飞扬的五星红旗下，代表八二班做国旗下演讲，我感到无比的激动和自豪，今天我讲话的题目是《飞扬的青春》。

对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青春梦想从寿春中学起航。美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取;青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验;处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青春梦想。

青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

“花有重开日，人无再少年”，从古至今人们无不感叹：春去春会来，花谢花会开，但是青春年华一去不复回。正如文天祥所说“青春岂不惜，行乐非所欲”。我们只有把握好今天，把握好青春，伴着青春优美旋律，高昂欢唱，在青春的蔚蓝天空中，展翅翱翔，在知识的海洋里扬起青春的风帆，航向理想的彼岸。

同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将他点缀一新，让我们用激情将他变成欢乐的海洋。

让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧!

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇九**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇十**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

生活的时日是太漫长了，我们走在这茫茫人生路上难免跌跌撞撞，即使如此，青春的路上一切都还如花似锦，韶华灿烂。我们各有彼此，奔跑于世，只为着向自己的目标和理想奔去。

走在青春的路上，我们需要思考很多。我问自己的心向往着什么，也许应当是种淡淡的又不乏滋味的人生。冰心曾说：“白的花胜似绿的叶，浓的酒不如淡的茶。”我想，人生亦是如此吧，淡一点何尝不好?作为一名正为高考奋斗的高中生，学习生活亦更如此。当然，淡如茶的人生，不是“碌碌无为”，而是静下心来追求自己心目中的小成功，对于现在的我，即默默学习，心无杂念，不求突飞猛进，只求平稳上升。走在青春的路上，我们需要舍弃很多。钱钟书说：“人生的刺就在这里，留恋着不肯快走的，偏是你所不留恋的东西。”然而，一切失败的阴影，一切成功的光环，你留恋的丝丝缕缕，你惆怅的点点滴滴，都应抛给过去，或遗忘在时间的角落，或载入人生的史册。

我想，能让心灵在真实中憩息的人便是最幸福的人，因为人生最重要的价值是心灵的幸福，而不是任何身外之物。“既自以心为形役，奚惆怅而独悲?”陶渊明问自己为何悲愁失意，只因身在官场的他，看不惯那些追名逐利的官吏，不愿与他们同流合污，然而现实无法改变。于是，他辞官归隐，投入大自然的怀抱，寄情于山水。他登高而歌，临溪作诗，伴着夕阳余晖随处走走，时时远眺，看鸟儿归巢，沉浸于恬静而闲适的生活，远离俗世。他舍弃了他该舍弃的，保留了一颗纯净、淡薄的心，这已足够。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇十一**

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔柯察金曾经说过：人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业人类的解放而斗争。

所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演或许，有些自卑的人会说：我不行。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。

它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种.种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。

同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇十二**

世事瞬息万变。在新闻中看到，发生的冲突事故日日不断，流血爆炸时时可能，不可谓不危。而在全球经济危机之下，我们的祖国所处的独特地位，亦将使我们面对更多的波折与刁难。我们总有一天要与同胞一起解决这些用我们的青春，与祖国共渡风雨。彼时，我们以丹心热血，为青春做主!

小到自己。涉世未深的我们不似父辈们有着洞察先机的犀利。在青春最美的年华，自己做主，便要有自己的决断力，明辨是非，清晓对错。生活中有种.种诱惑，难说不是裹着糖衣的毒药，若青春埋葬其中，我们还能用什么，立足于未来更为莫测的天地?青春虽允许我们犯错，却不代表仅仅改过就行，我们要有的，是一颗会思考有智慧的脑袋，以冷静自持，为青春做主!

选哪条路?

我们自然选那积极昂扬的大道，让青春之翼在阳光下折出醉人的光辉;让青春之歌随春风回荡在天地;让青春之心乘风破浪直达彼岸;让青春的我们，迎来明日和煦的曙光。

而我做主，何可为辅?

岁月的画卷展开，我们几经争执方握紧手中的笔，亲自去为生命添彩增色，选定了如热血的暖色与如智慧的冷色，而画面空白如斯，何以落笔?经验值为零，而落笔无悔。想要精彩绝伦?何不集思广益?我们要做青春的最终决策者，可并不代表要成为光杆司令;不让他人做主自己的青春，亦不代表我们就可以一意孤行，家人、师长、朋友，都会助我们赢取更好的结果，他们的建议，更不可一笑置之，不然，我们与那不听副将王平之劝而痛失街亭以致性命不保的马谡何异?叛逆地对着干，终究只是孩子般任性的赌气，而我们不同。

青春明丽而短暂，并不是可以挥霍闹着玩的年华。新时代的我们，必定要在自己的分析决定中，将众多建议，去弊存益，以更好地描绘我们的青春。在辅助之下，由我做主的青春，才会脱离幼稚无知，达到成熟稳重。

这般如金子般的时光，必是年暮重拾落叶时最美的一片。我们年轻的心，有足够胆气睥睨天下;我们的鲜衣怒马，必是青春最美的风采。伸开手掌，细看掌心的纹路，握紧拳后，命运尽在手中。

我们将要推动历史的巨轮;将要迎接新而多变的风雨，;将要开创另一片未知天地。而这一切将要，都始于我们的青春--由我们自己做主的青春。作为未来的基石，我们必要明了如何做主。那样，不仅仅说青春是多么美好，而是由我们自己做主的青春，已绽放出夺目的光华;那时，我的青春我做主便不仅仅是一句口号，更将在未来，为我们缔造辉煌!

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇十三**

各位老师，各位同学，大家好!

我演讲的题目是《让青春在拼搏中飞扬》。

首先，我想问问大家，青春是什么?青春是一道亮丽的风景，如喷薄而出的朝阳，如皎洁明亮的月光，如广阔无垠的大海，如深邃斑斓的星空，如蚕蛾破茧的美丽，如小草勃发的力量。

青春不是一种年龄，而是一种心态，一种智慧，一种拼搏向上的坚强!正处在青春期的我们怎样才能让青春飞扬呢?

我们要有“会当凌绝顶，一览众山小”的壮志，要有“自信人生二百年，会当击水三千里”的气概，更要有“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”的勤勉!

青春的道路，有书香相伴才能摆脱平庸和寂寞;青春的道路，有知识相随才能去掉贫穷和愚昧;青春的道路，有拼搏精神才能活出一个精彩的我。

拼搏是雄鹰搏击长空的翅膀，拼搏是寒梅傲雪怒放的芬芳，拼搏会引领我们走向成功的殿堂。

同学们，你想让你的青春飞扬?那还等什么!让“拼”做船，以“搏”做桨，载着你的梦想远航!

拼搏不是口头上的豪言壮语，而是用行动书写的永不言弃;拼搏不是顺境中的鲜花装点，而是逆境中的不懈坚持;拼搏不是作给别人看的虚伪的样子，而是一种刻入骨髓，溶进血液的品质!

今天，我们多一份拼搏，父亲的脸上就会少一条皱纹;明天，我们多一分努力，母亲的头上就会少一缕白发;后天，我们多一份奋斗，老师的眼里就会多一丝笑痕。

亲爱的同学们，赶快行动起来，拼出你的成功，搏出你的辉煌，让青春在拼搏中飞扬!

我的演讲完了，谢谢大家!

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇十四**

老师们、同学们：

大家下午好!

今天我演讲的题目是《让青春飞扬》。

走过了小学的烂漫时光，我们告别了少年时代，踏入青春的大门。青春充满诗意和激情，是人生最美丽的季节，青春也是学习的季节、奋斗的季节。少了奋斗与拼搏，青春将会变得苍白。真正的青春，只属于力争上游、拼搏奋斗的人。

纵观古今，有所成就的人无不用汗水和奋斗谱写自己的青春，积累腾飞的资本，实现自己人生的升华。我们耳熟能详的凿壁偷光的故事，主人公匡衡勤奋读书，最终成为了一代名相;司马光警枕励志，刻苦攻读，成为了学识渊博的大文豪;东汉的孙敬头悬梁、战国的苏秦锥刺股，发奋苦读，也都成为了著名的政治家;东晋书法家王羲之临池学书，池水尽黑，其勤奋可见一斑;我们敬爱的周“为中华之崛起而读书”，为新中国的建立和建设做出了卓越贡献。

我们该如何书写自己的青春，才能无悔于这美丽的季节?让我们静下心来思考：我们的理想是什么?我们将来要成为一个什么样的人?同学们，定下目标，为之努力奋斗吧!今天的理想，会成为明天的现实，明天的现实，会成就我们的人生。当然，奋斗的路上免不了坎坷崎岖，也会有痛苦和泪水。但只要有决心、有信心、不畏艰难，锲而不舍，不懈的去努力，我们就会向理想一步步靠近。青春赋予我们激情和力量、赋予我们智慧和创造，我们没有任何理由懈怠、彷徨。让我们在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇十五**

今天我演讲的主题是\"青春-信念与责任\"。

当世俗的洒脱代替幼稚在我们脸上浮现时，当脑海中七彩斑斓的泡泡被一幅幅美丽的蓝图挤走时，时光在我们身上烙上青春，昔日背着小书包和小伙伴玩丢手帕的我们跨进了大学的圣店。

是征程之后胜利的喜悦，是面对渺宇浩瀚的感慨，是漫漫旅途开始的困惑!我们开始学着如何去驾驭青春带给我们的悸动，如何在我们青春的画卷上添上一笔，面对现实的生活，你准备好了吗?

你可以浑浑噩噩的挥霍时间，不学无术，因为你拥有青春赋予的美好时光。你可以恣情洒意的浪费感情。放荡不羁，因为你拥有青春带给的纯洁躁动。

你可以漫无目的的东闯西荡，游戏人生因为你拥有青春赐给的浮世尘化。然而终究有一天，青春会离我们而去，留下我们独自守望。愚蠢的人总是抱憾生命太短，所以生命在他们脸上刻下丑陋的疤痕。平庸的人总是埋怨青春太短，所以青春在他们心中埋下深深的忏悔。

聪明的人总是在给自己树立信念，信念回报他们的是对生活的向往。我们想得到不仅是考试之后刚及格的幸运，不仅是情感上孤独寄托的异性伴侣，也不仅是陪你畅谈理想的朋友，青春是你人生展示自己的舞台，是你人生澎湃的海洋，是你人生信念升华的容器，是你人生责任萌发的沃土。

**为青春飞扬主题演讲稿800字 以青春飞扬为主题的演讲稿750字篇十六**

一只雄鹰，翱翔蓝天，美在它勇猛，美在它点缀了天空的单调;一枝腊梅，独立寒冬，美在它傲寒，美在它增添了冬日的生机;一曲赞歌，青春飞扬，美在它激情，美在它吹响了奋斗的号角。

青春经得起磨练，却经不起消磨;青春经得起开发，却经不起挥霍。有人说;人生最美好的季节莫过于青春时期，可惜短暂的青春稍纵即逝，当这些珍贵的时光面临岁月的吞噬，我们在自己的青春中又能抓住些什么呢?年轻是我们的资本，但青春不是永恒的，时间不是无限多的，可要做的事却是无限多的。要用有限的时间去做无限多的事是不可能的，与其做无限事还不如做几件有意义的事，让青春更有意义。

身为新一代大学生，青春的美丽，不是都市流行的时装;青春的旋律，不是吉他弹奏的痴缠忧伤;青春的潇洒，不是胡乱花钱的奢侈浪费;青春的快乐，不是车轮旋转的郊游飞扬。虽然我们面临来自社会的重重压力，但我们更应该认识到的是我们肩负着建设祖国的重担，承载着社会、学校、家庭对我们的期望，我们的青春不容怠慢，任重而道远。

穿梭在现实社会当中，大步向前，青春飞扬就是对社会，家庭、学校负责。

生活在社会中面对复杂纷乱的现实，我们不再是与世无争、一无所知的懵懂少年。我们享受着法律的保护拥有着各项权利，在得到保护的同时我们也应该对社会负责，承担相应的义务。为此，热爱祖国、遵守法律法规、崇尚道德、坚持正义;危难时刻、挺身而出、见义勇为;响应号召积极参加社会公益活动帮助需要帮助的人就是青春飞扬。

生活在家庭中，我们身为人子，身为小辈，我们长大了不再是以前那个只会坐享其成、天真烂漫的孩童。既然是家庭中的一份子，就应该为亲人着想对家庭负责。此刻，孝敬父母、听从他们的谆谆教导、尊敬长辈、爱护幼童、照顾亲人、辛勤劳动、勤俭节约便是青春飞扬。

生活在校园里，校园是广大师生共同拥有的家园，我们的一言一行都影响着和谐校园的建设。我们应该为共同家园的和谐发展而负责。此刻，积极爱护校园卫生、节约用水用电、遵守校纪校规、尊敬师长、团结同学、积极进取、努力学习科学文化知识为校园争光便是青春飞扬。

奔驰在人生道路上，急速前进，青春飞扬就是对自己负责。古人云：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。既然我们来到了这个世界就注定会体味到人生的酸甜苦辣、生离死别，在生命的旅途中我们可能会遇到很多艰难困苦、风雨坎坷，我们不能放弃，因为有青春做后盾、活力做踏板、无知为动力只要坚持前进，一定会;长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。生命不是永恒的，青春更是无法回头，

我们必须对自己负责。此刻，树立远大的理想、追求卓越、努力学习科学文化知识;坚持崇尚道德正义、树立良好的人生观和价值观、热爱生命、积极乐观的生活;加强身体锻炼、保持身体、心理健康;正确处理好学习、生活、健康三者之间的关系就是青春飞扬。

青春是用意志的血滴和拼搏的汗水酝酿的琼浆——历久弥香;青春是用不凋的希望和不懈的奋斗编织的彩虹——绚丽辉煌;青春是用坚定的信心和无畏的勇气铸造的城墙——固若金汤。飞舞的青春、张扬的个性，生命在激进中前行让我们承续着先辈们的光荣传统，顺应着时代前进的方向，拥抱着青春、让梦想起航、让青春自由飞扬!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找