# 最新开展重阳节活动方案(17篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-08-28

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**开展重阳节活动方案篇一**

1.帮助老人回忆过去的往事，从而引导老人重温过去的快乐生活

2.丰富老人的生活，使老人摆脱无聊，孤独，从心灵上得到满足和快乐3.让老人感受到一定的成就感，帮助他们在一定程度上消除对自己和年老的消极认识情绪4.给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

活动对象：

1.社区结婚60年老年人

2.社区全体居干3.街道相关领导活动人数：参加活动40余人

活动场地：社区计生人口文化活动室

活动经费：活动所用的横幅、矿泉水、生日蛋糕、鲜花、贺卡和纪念品等，需要经费1000元。

方案二：为扎实做好企业退休人员社会化管理服务工作，全面提升社区退管工作影响力，康熙河社区拟于“九九”重阳节(10月26日)，以“和谐黄花分外香”为主题，开展“弘扬敬老美德欢度重阳佳节”大型尊老敬老活动。

活动分为以下六个版块

1、尊老敬老宣传站。宣传《老年人人权益保障法》等政策法规。

2、老年保健宣传展板。宣传老年人健康和保健知识。

3、老年人健康检查台。为老年人健康义诊。

4、老年人书画即兴展示。在社区文化活动室开展老年人即兴书画比赛。

5、重阳剧场。以老年人自娱自乐的形式，在社区内开设黄梅戏表演小剧场。

6、慰问社区94岁高龄老人胡丁氏。在社区内张贴尊老敬老宣传标语，悬挂尊老敬老宣传条幅，营造浓厚的“庆重阳”活动氛围，达到圆满的活动效果。

**开展重阳节活动方案篇二**

一、活动目的

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚;了解传统习俗，增加对老人的敬爱之情，丰富校园文化生活。激发全体队员孝老爱亲，由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，树立社会责任感，积极投身到和谐社会建设中来。

二、活动时间与参加人员

20\_\_年10月9至13日;全体师生

三、总体要求

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

四、活动内容

(1)深入开展敬老宣传，唱响尊老敬老主旋律

通过主题班队会、国旗下讲话等形式，广泛宣传老龄工作的方针政策，大力宣传广大老年人对社会、对家庭所作的贡献和老有所为的先进典型，提高人们对老年人重要地位的认识。

(2)捐助物品，奉献爱心

积极调动学生为孤寡老人奉献一份爱心，从家中自愿带鸡蛋，数量不在多少，但表达的却是对老人的一份关爱，把所有的鸡蛋统计好，联系好翟镇民政、敬老院，选出一些优秀的少先队员代表，在校长和老师的带领下徒步为老人们送去爱心。

(3)积极组织学生开展“敬老爱老三个一”活动

1、开展为“孤寡老人献爱心”活动：班主任安排学生自愿捐鸡蛋，交到总务处，再由学校教师带领少先队员们为孤寡老人送去爱心。

2、开展“清茶表孝心”活动：让学生回家给爷爷奶奶、爸爸妈妈献上一杯茶，做些力所能及的家务。

3、开展“礼让老人”活动：外出乘车时，为老人让座;在其他有老人在的活动场所，让老人先活动。

(4)一至五年级主题班会：

召开时间：星期三下午第四节(10月9日下午)

上交时间：星期六10月12日

(5)各中队活动

三、四、五年级重阳节手抄报

活动时间：星期六下午

(10月12日下午)

上交要求：每班精选10份上交，统一用纸。

其他的手抄报送给爷爷奶奶当老人节礼物。

**开展重阳节活动方案篇三**

一、活动意图

金秋时节，农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德。现代的老年人已不再局限于物质层面，而是更多地上升到精神需求，更需要的是亲人们的关爱，创建一个敬老爱老养老助老的氛围，需要全社会的参与。“家家有老人，人人都会老”，开展关于“尊老、敬老”为目的主题活动是非常必要的。为了培养幼儿敬老爱老的优良品质，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自己的爷爷奶奶、社区的老人们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。

二、活动目的

1、通过与社区爷爷奶奶互动，了解重阳节的来历和一些风俗习惯。

2、积极参与敬老活动，大胆运用自己喜欢的方式向老人们表达自己的关爱与尊敬之情。

3、感受老人也需要关心和帮助，进一步激发关爱老人的情感。

三、活动时间

20\_\_年\_月\_\_日全天

四、活动地点

\_\_社区广场

五、活动准备

各段根据活动所需做好相关准备。

六、活动主题

1、大班：《浓浓祖孙情开心过重阳》重阳节社区慰问活动

2、中班：《送给爷爷奶奶的礼物》

3、小班：《我给爷爷奶奶捶捶背》

**开展重阳节活动方案篇四**

活动目的：

重阳节是中国的传统节日，近年来我国把每年的九月九日定为敬老日，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。，本次活动要以敬老”为中心，实施一系列的人性化活动，借此活动拉近消费者与商城的感情，并通过此项活动，有效促进商城的销售业绩。

活动时间：

20\_\_年10月5日

活动方案

一、关爱老人送温暖特价销售保暖衣，凡在10月26日-28日，年龄在60岁以上的老年人，均可凭老年证或者身份证到我商城购买特价98元的浪莎保暖内衣及特价45元的真爱保暖内衣。

二、孝敬老人 佳威奖励凡在10月26日重阳节当日的子女陪同父母到佳威商城购物，均可得到一张重阳节献礼券一张，凭此券享受购买商品七折一次(每券仅限一次购物，特殊商品不在购买范围之内)。

三、佳节不忘孤寡老人 组织慰问团携礼品看望孤寡老人，并在各媒体进行报道。

四、免费赠送代金券 凡到我商城年龄在60岁以上的老年人，均可凭老年证或者身份证到服务总台免费领取价值30元的代金券。(仅限活动期3日内) 场外布置制作条幅99重阳节 佳威提醒您常回家看看

制作版面

1、喷绘重阳节的来历

2、制作活动内容版面。

**开展重阳节活动方案篇五**

【活动时间】：09：30————14：00

【集合地点】：\_口区新一社区广场

【活动内容】：文艺表演(目前报名4个节目)、百家宴

【参与要求】：自带一份家常菜参与即可

【召集人】：\_\_

【联系方式】：135\_\_\_\_\_\_\_\_

1、请报名活动时注明表演类型(可自备些红歌、小游戏等与社区老人互动);

2、招募本次活动的桌长3名，负责本桌人员看是否都凭菜入席;

3、另招募摄影志愿者二名，负责照相摄影。

4、请报名参加活动的志愿者一定要带上一道菜来参与。

【活动流程】

1、09：30—10：00志愿者队集合，布置场地

2、10：00—11：00布置场地，安排人员入坐

3、11：00—12：30正式开宴，同时开始文艺表演(提前报名)

4、13：30—15：00视情况决定结束时间，最迟15：00结束活动。

【需求】

1、活动执行团队：工商大学融智学院社团联合会(10名)

2、活动协助：社区居民骨干(6名)

3、活动场地协调：社区工作人员(1名)

4、活动物资：居民自行出桌椅，由志愿者协调搬运(会后还原)

5、宴席物资：主食

6、配备物资：一次性桌布、碗筷、饮料、饮用水、水果、瓜子、花生、糖等

7、文艺演出：音响、地毯、横幅(服装、曲目节目演员自带)

**开展重阳节活动方案篇六**

主要邀约子女不在身边的顾客。顾客对我们的员工过节期间不忘与他们团聚这份情谊的感激和珍惜，会成为影响他们现场购买的重要因素。

四、活动重点环节、卖点及亮点

1、根据重阳节有郊游的习俗，各地可以根据自己的实际情况进行旅游营销。建议上午安排健康知识讲座大课堂，讲课卖货;中午免费午餐，下午参观旅游景点。(九九重阳自古有郊游、登高、赏菊、饮菊花酒、插茱萸习俗)

2、到会的每位顾客赠送精美的小礼品一份。

3、顾客与员工共饮菊花茶或菊花酒;

4、吃重阳糕或蛋糕;

5、现场促销政策非常优厚;(“敬老套餐”各公司自定)

6、购货顾客均可参与现场抽奖。

7、诗词游戏;(有奖问答)

五、相关道具、会场布置

1、在原开会条幅的基础上，会场悬挂中秋节条幅：

“九九重阳享健康，人间百善孝为先”

“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”

六、活动流程

开场前：循环播放《开场短片》

8：30—8：50：主持人上场，介绍活动主题，介绍重阳节的传说、来历

8：50—8：55：共饮菊花酒或菊花茶

8：55—9：00：员工表演

9：00—9：20：诗词游戏

9：20——9：35放映《核酸专题片》

9：35——9：45：播放《媒体证明》短片(任选“\_、“焦点访谈”、“时空连线”其一)

9：45——9：50：保健操(让老年朋友活动一下筋骨)

9：50——10：00：播放《老顾客访谈》短片

10：00——10：15：吃重阳糕或蛋糕

10：15——10：20：主持人宣布促销政策

10：20——11：30检测、促销、抽奖、颁奖

七、抽奖奖项设置

各地区根据本地区实际情况、顾客的需求情况，自行设计抽奖奖品。可以是公司的产品，也可以是日常实用的产品。主要目的是为了吸引顾客的购买率和宣传公司的新产品。

八、活动注意事项

1、工作人员统一工装。

2、会议过程，有空位置员工穿插就座，其余人员整齐站立会场两侧，积极鼓掌，制造场效。

3、带掌由各店长和各地区经理负责。

4、会议期间，员工不得随意出入会场及在会场内不得随意走动。

5、会议期间，不得在会场内接、打电话和收、发短信。

6、会场纪律由会场总监负责监督记录。

**开展重阳节活动方案篇七**

一、设计思路

《幼儿园教育指导纲要》指出：“环境是重要的教育资源，应通过创设并有效地利用环境促进幼儿的发展。”“充分利用社区的教育资源，引导幼儿适当参与社会生活。”九九重阳，秋高气爽，正是幼儿户外活动的大好时机，我们带领大班幼儿，县城较近的敬老院，看望那里的爷爷奶奶，和老人们一起活动，既活跃心身又受到教育，还能锻炼身体，促进幼儿健康成长。

二、时间地点

时间：20xx年10月9日(周三)上午8：30——11：00 地点：泉江镇敬老院(天子地)

三、活动目标

1、通过走一走、看一看，使幼儿感受秋天的凉爽和大自然的美丽，产生愉悦的情绪。

2、培养幼儿尊敬老人，尊敬长辈，礼貌待人的品质。

3、在活动中提高表演和口语交际能力。

四、活动准备

各园准备旗帜一面、糖果若干、音响、话筒。各班准备：出发前的安全教育、礼仪教育。班牌(宣传标语：如敬老爱老从我做起)、糖果、节日礼物(手工制作)、表演节目、《感恩的心》手语、扩音器。

全体园长、教师(红色)、幼儿穿全套秋季校服，轻便鞋子。

五、活动流程

1、上午8：30出发(各自园安排出发地点)出发前检查孩子鞋子、衣服。(书包不带) 谈话：

亲爱的小朋友们，你们知道现在是什么季节吗?对!现在是秋天，今天是重阳节，是爷爷奶奶的节日，让我们带着秋天的祝福，一起走进敬老院，去看看那里的爷爷奶奶，献上我们小小的礼物和真诚的祝福吧!我们将沿着宽阔的公路，迎着凉爽的秋风，排着整齐的队伍，唱着欢乐的歌，走进敬老院。今天的活动对每个小朋友都是一次考验，希望大家听从老师的指挥，相信你们个个都是最棒的!

(二)排队走进敬老院：

孩子们在各位老师的带领下，排着整齐的队伍，唱着欢乐的歌(扩音器里面放)，沿着公路(可引导幼儿主动和路边的爷爷奶奶叔叔阿姨问好)走进敬老院，。

(三)进入敬老院

有秩序的走进敬老院保持安静等候活动开始。

(四)节目表演

1、主持人进场

2、银云院学前班

3、明德院学前一班

4、东路院学前一班

5、各班选6-8名幼儿给老人喂糖，给老人敲背、捶腿、抱抱老人，说一名祝福的话。

6、东路院学前二班

7、银云院大班

8、明德院学前二班

9、全体幼儿《感恩的心》手语表演，齐声说一句祝福语，有秩序送礼物(明德一班二班、东路一班二班、银云大、学前班)

10、主持人致感谢词

11、全体幼儿老师同、幼儿和老人合影留恋。与爷爷奶奶道别后排队走回院，活动结束。

(五)活动延伸

1、你的爷爷奶奶年轻时是做什么工作?有些什么本领?

2、现在爷爷奶奶年纪大了，有些什么不方便?

3、小结：爷爷奶奶本领大，我们能做些什么事让爷爷奶奶高兴?为什么?

4、鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的?

5、交流：对今天的活动的感受?

6、通过调查交流：以后可以为爷爷奶奶做些什么

**开展重阳节活动方案篇八**

一、活动背景

农历九月初九是我国古老的传统节日之一，古人把“九九相重”叫重阳节;“九”是数学当中，“九九”与“久久”同音，包含着长久长寿的含意。1989年，我国把农历九月初九定为“老人节”，将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、爱老、助老的“老人节”。平日，许多年轻的父母由于忙于工作，把照顾孩子的重要大事全权托给爷爷、奶奶或外公外婆，老人们冒着寒风酷暑，不管风吹雨打接送宝贝孙子、孙女，为孩子的冷热饥饱操劳，他们无怨无悔，乐于奉献。而孩子们一直熟视无睹，觉得理所当然，有的还向老人家发脾气。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我们五年级组特在重阳节之际，开展以“敬老、感恩、念亲”为主题的感恩敬老行动。

二、活动时间

\_年\_\_月\_-\_\_月\_\_日

三、活动目的

1、了解重阳节的起源、习俗及民族文化含义，培养学生敬老、爱老、助老的美德，弘扬中华民族尊老、爱老优良传统。

2、让学生走进老人、关注老人、理解老人，用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。

3、使学生在体验祖孙同乐的过程中学会关爱老人，同时也希望学生能从老人的丰富的人生经历中得到启示，获得教益，在爱的感悟下，感受人间真情。

四、活动对象

五年级组全体教师及学生。

五、活动形式

活动以少先队中队为单位，结合我校实际以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，开展以“敬老、感恩、念亲”为主题的系列活动。

六、活动准备

1、黑板报

各班在黑板报中开辟一块以“重阳敬老”为主题的专栏。

2、布置教室

师生共同布置，可以再教室张贴或在黑板上板书重阳节的对联等。

如：敬老成时尚，举贤传德风。

步步登高开视野，年年重九胜春光。

登高喜度老年节，赏秋畅饮菊花酒。

九九重阳享健康，人间百善孝为先。

3、各班上一节以“重阳节”为主题的班会课(\_\_月\_日)，为活动做好资料准备。

4、准备好做糕的材料：糯米粉。馅儿料。

5、每班分为4个小组，各组邀请1个家长协助。准备好洗手用的洗手液或肥皂、抹布、一次性塑料盒，红色粉化纸上有字(重阳节快乐二附\_\_小学)。

6、泡菊花茶的材料及杯子。

7、活动前联系好食堂。

8、活动前联系好社区。

七、活动过程

1、介绍重阳节

利用\_\_月\_日班会课上一节主题有关重阳的主题班会。

2、学做重阳糕(\_\_月\_\_日)：

(1)给邀请过来的家长敬菊花茶。

(2)各班分为4个小组，每组邀请一个家长帮忙，共同动手操作。

3、蒸糕

食堂协助，工人师傅来取，蒸熟，然后再送至各班。

4、包装

把事先打印好印有“重阳节快乐”的红色粉化纸减下来装饰包装盒。重阳糕送来后，将重阳糕切成一小块一小块，用保鲜盒装好，也可以用自制的贺卡写上祝语，回家送给长辈。

5、送糕进社区

在学校老师和社区工作人员的带领下，选5到10名同学代表送糕进社区。

6、身体力行、实践

布置作业：每位学生尽自己所能，制定并坚持为父母长辈做一件自己力所能及的事。

7、感悟体验(习作)

各班学生将自己的社会实践后的所感写成作文。

**开展重阳节活动方案篇九**

一、活动主题：

传播爱心继承传统，感恩之心回报社会。

二、活动目的：

面对校园文化熏陶今后将要走向社会的孩子们，是否有所担当，明确自己身上的责任，对于我们身边的那些需要我们帮助的人是不是都可以献出自己的一份力量?

本次活动就是从我们大人自身做起，言传身教，影响到我们的下一代，从小培养和唤起的孩子们的责任感，明白将爱心传递给他人是快乐的，是有意义的。

我们生活在经济飞速发展的时代，金钱至上的思想越来越泛滥，传统文化和传统优良品质正在逐渐丧失，对于这种人与人之间的互帮互助似乎开始变的淡薄了，我们希望通过这次活动，鼓励同学们献出自己的爱心，明白做出自己力所能及的事情来帮助他人其实很简单，不仅是带给了别人快乐，自己也会同样有种快乐。

让同学们开始认识到能力固然重要，但一个人的品质更加可贵，有必要有责任有义务继承发扬中华民族的传统美德，心怀感恩，帮助他人，回报社会。

三、活动宗旨：

大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，响应中华民族的传统美德“老吾老以及人之老”，《关于在重阳节期间开展“献爱心，送温暖”的道德风尚志愿者活动方案》精神，推动志愿者服务活动在心梦天使爱心微公益的持续开展，心梦天使微公益协会决定组织志愿者在20xx年10月9日(周日)开展以亲子教育活动的方式慰问老人。

现将相关事宜通知如下：

四、活动时间：

20xx年10月9日周日下午3：00--5：00(结束后，自行回家)

五、活动地点：

xx区社会福利中心3楼会议厅

六、活动人员：

志愿者(义工) 限大人小孩名额共40人，监护人只可以报名一位，(建议)：想让孩子参加这类有意义活动，但是大人没时间的，可以找熟悉的家长带您的孩子去参加。

七、活动内容：

1、亲子慰问活动，由家长带领，配合孩子以一种互动交流的形式，与老人面对面手拉手用心交流。让小朋友跟老人提问沟通，会场会有主持和老师引导。让老人能感觉到天伦之乐家的温暖。

2、报名参加此次活动的小朋友请准备一份精心的礼物，可以是吃的(小面包等容易消化软的食物)，用的(硫磺香皂等适合老人的生活用品)。建议小朋友们为老人准备一个才艺表演。

可以是唱歌，舞蹈，小乐器，故事或诗歌朗诵。主要重在孩子与老人心与心的交流沟通。让孩子从中学习和懂得爱与被爱。

八、活动流程：

1、10月9日下午2：30分准时在社会福利中心大门口集合，点名签到准备好后即集体前往敬老院;

(此次活动为自驾，没有车的朋友可以与好朋友拼车，开车请勿打电话，需要问路的，打电话，请把车停在马路安全带，打双闪灯，遵守交通规则，注意安全行驶。)

2、到达敬老院后请家长配合敬老院工作人员协助孩子按分组，开展慰问工作;

3、活动结束后清理现场，征得同意后与老人们合影留念。

九、报名方式及联系人：

群邮件跟帖，微信群，或电话三种报名方式(大人小孩限40人)，报名截止时间10月8日.

负责人联系电话 ：

十、活动报名及报名方式：

具有完全民事行为能力的人可报名参加(小朋友需要成人监护陪伴);群邮件跟帖或电话报名。此次活动如有文艺表演内容，老人会更开心，请有文艺爱好的朋友积极报名。

十一、注意事项：

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、要注意自己和他人的安全。

3、志愿者要请穿好心梦义工t-恤会服，没有的请提前说明，并报衣服尺码。非会员只收成本费15元/件。

4、报名即承诺，请慎对自己的承诺。

5、凡报名者无特殊情况一定准时参加，报名前请慎重考虑。不得随意迟到、缺席、早退。所有参与志愿者必须坚持到活动结束;

6、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

**开展重阳节活动方案篇十**

社区重阳节主题活动方案——《重温激情燃烧岁月，乐享晚年幸福生活》

一、活动名称

重温激情燃烧岁月，乐享晚年幸福生活

二、活动主题

夕阳晚情重温甜蜜

三、活动目的

1、帮助老人回忆过去的往事，从而引导老人重温过去的快乐生活

2、丰富老人的生活，使老人摆脱无聊，孤独，从心灵上得到满足和快乐

3、让老人感受到一定的成就感，帮助他们在一定程度上消除对自己和年老的消极认识情绪

4、给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

四、活动对象

1、社区结婚60年老年人

2、社区全体居干

3、街道相关领导

活动人数约为\_\_人

五、活动场地

社区计生人口文化活动室

六、活动经费

活动所用的横幅、矿泉水、生日蛋糕、鲜花、贺卡和纪念品等，需要经费\_\_\_元。

七、活动时间

20\_\_年\_\_月\_日。

八、注意事项

全程应有保安维持秩序，确保老人们的安全。

**开展重阳节活动方案篇十一**

农历九月初九，是我国的传统节日重阳节，也是我国传统的敬老节日。1988年我国将农历的九月初九正式定为中国老人节，为了在老人节前后积极开展爱老、敬老活动，某医院联手当地老干局开展大型健康老人赛健康活动，为区老干部提供从保健、咨询、惠诊、体检、健康档案等方面开启一系列绿色通道服务。并为他们进行常见病、多发病的健康普查，建立系统的健康档案，让他们享受到连续、便捷的医疗服务。

一、活动背景

随着社会经济的飞速发展，人口老龄化日趋加剧，骨与关节、心脑血管疾病已越来越多地威胁着人类身心健康,它已成为21世纪人类最大杀手。统计数据显示,我国关节疾病患者数量已经高达1亿以上。在50岁以上中老年人人群中,关节疾病的患者数量已经达到80%。在人类死亡的原因中，心脑血管疾病有三个第一：占总死亡人口的39.4%，位居第一。心脑血管疾病复发率高达87%，位居第一。心胆血管疾病的致残率高达50%，位居第一。

二、活动主题

传递健康，领跑健康为主题的，打造二十一世纪健康老人。

三、组织机构

主办单位：\_\_老干部局

主办单位职责：

1、与\_\_医院沟通协调，协助医院组织老干部学习保健操。

2、通知体检，并登记体检人数，安排体检时间。

3、活动场地的安排等。

(二)协办单位：\_\_医院

四、活动安排

本活动由三个部分组成：

第一个部分 绿色服务通道(传递健康)：

(一) 脊柱保健操现场教授

由医院负责配专人到老干部局进行指导脊柱保健操的学习和练习，争取做到让每一位老干部亲身感受到保健操给他们带来的好处和乐趣，让他们真正受益。

(二)健康文化理念的普及(开展大型讲座、健康咨询活动)

由医院负责选派各科医生到老干部局开展健康知识的宣教、健康的咨询，病现场指导老干部多发病、常见病的科学预防和绿色保健等。

(三) 视频教学光盘的赠送

由医院负责为老干部免费提供脊柱保健操视频教学光盘，争取做到人手一份，让他们能够更全面的去了解保健操，了解脊柱病。

(四)健康书籍、资料的发放

由北京\_\_医院负责为来干部免费提供健康书籍与健康资料(如三折页、医院内刊、健康小手册等)，争取做到人人有份，让他们学习和了解更多的医学知识和保健常识。

(五) 健康档案的建立

由北京\_\_医院负责为老干部建立系统的健康档案，即体检后预约老干部到各科专家处进行诊疗分析，提出健康指导建议和诊疗方案，并

将针对性的对每年的体检结果进行分析对照，以便日后更科学的、更有针对性的动态分析检测身体健康状况，便于我们一对一的医疗服务。

(六) 预约专车接送

如有需要住院治疗的老干部，由北京\_\_医院负责提供免费专车接送。

(七)管家式服务

医院应根据自身的实际情况向老干部提供更便捷的就医通道，为每一位前来接受治疗的老干部提供及时、贴心的集医疗、保健、养生为一体的现代化健康管理服务。

第二个部分(领跑健康)：

为了提高老干部的生活质量，为了更好地为区老干部的生活健康服务，区老干部局联合医院推出健康老人赛健康的大型体检活动，本活动不限时间，体检为每人每年一次。

第三个部分(健身行动)：

为了丰富居民的业余文化生活，倡导健康文明的娱乐活动，提升中老年朋友的生活质量，促进中老年朋友的身心健康，区老干部局决定于医院联手推出脊柱保健操邀约赛活动。

五、后续工作

1、每月定期为老干部提供健康咨询、开办健康讲座、调查健康状况、赠送科普资料，为老干部提供特色便民服务等;

2、每年定期为老干部提供义务医疗咨询和健康体检一次，并提出健康指导建议和诊疗方案;

3、每年体检完成后，要针对性的对每年的体检结果进行分析对比，

动态分析，实时跟踪老干部的身体健康状况;

4、每季度定期为老干部进行常见病、多发病的健康普查，并为老干部开启绿色通道，让老干部享受到连续、便捷的医疗服务。

**开展重阳节活动方案篇十二**

设计思考：农历九月初九重阳节是我国的传统节日，又叫“老人节”，是一个属于敬老爱老的日子。而平时孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护，觉得是理所应当，稍有不满还大发脾气。因此在这个特殊的日子里，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对爷爷奶奶的情感。这也是主题“了不起的中国人”的活动延伸。意在让幼儿感受中华传统美德。能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。本次活动采用“走出去，请进来”的方式，为生活在幼儿园周围的老人们送上一片心意。

活动目标：

1.知道九月初九是我国的重阳节，了解相关的重阳节知识

2.激发幼儿对爷爷奶奶的崇敬，表达对爷爷奶奶的关爱

3.培养孩子从小敬老爱老的美德-

4.通过社区活动，锻炼孩子的社会交往能力和口语表达。

活动准备：

1.大班联系好敬老院并准备一些零食。

2.制作寿星卡

3.幼儿调查表

4.重阳糕120块

活动时间：20xx年10月27日上午9：30

活动内容：

一.中小班邀请爷爷奶奶来园做客

1. 了不起的爷爷奶奶。

(1) 中班可以听听爷爷奶奶说说自己年轻时的故事。(事先联系好)

(2)小班请爷爷奶奶说说平时是怎么关心爱护你的。

2. 给爷爷奶奶表演节目。

3. 爷爷奶奶辛苦了。(我给爷爷奶奶捶背敲腿)

4. 我喂爷爷奶奶吃块糕

通过活动，帮助幼儿丰富以下经验：①农历九月初九是我国的重阳节，又叫“老人节”。②爷爷、奶奶非常关心我们，我们也应该尊敬爷爷、奶奶。③每个小朋友对爷爷、奶奶表达爱意的方式是不同的，我们可以为爷爷、奶奶做一些力所能及的事。

二.大班雏鹰爱心“行动”慰问敬老院爷爷奶奶

讨论：

1、活动准备

(1)做调查问卷(2)你的爷爷奶奶年轻时是做什么工作?有些什么本领?(3)现在爷爷奶奶年纪大了，有些什么不方便?(4)小结：爷爷奶奶本领大我们能做些什么事让爷爷奶奶高兴?为什么?

2、实践活动：(1)大胆地与周围的老人打招呼，并会主动邀请老人。(2)我为爷爷奶奶做件开心的事：敲背、捶腿、给老人唱首歌、向老人送礼物等。

3、 活动后： (1)鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的? (2)交流：对今天的活动的感受? (3)通过调查交流：以后可以为爷爷奶奶做些什么?

我身边的爷爷奶奶调查表

我调查的是生日—月——日 属相

1、最喜欢吃的东西

2、他的爱好是

3、最想见的人

4、还有什么不顺心的事

5、最想让我为你做的一件事

备注：可以用画画、文字的方式来记录。

**开展重阳节活动方案篇十三**

一、活动主题：“传播爱心，传承文明，回报社会，完善自我”

二、活动时间：20x年10月x日

三、活动地点：柳滩天府敬老院

四、活动人员：

带队人员：刘泉、魏娇娇

男同学：刘泉、宁博、周长晟、

女同学：魏娇娇、张盟盟、刘月阳、崔少雅、武广雅、李慧芳、张丽娟、孙影、郑乐、周晓乐、高爽、朱爱清、王海洋

五、活动目的：

丹桂飘香，金菊怒放，10月x日我们又迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到民族中专志愿者活动基地之一——天府敬老院看望操劳了大半辈子的老人们，为他们带去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，达到完善自我的活动目的。

六、活动内容：

1、与老人们聊天，交流彼此对生活一些问题的看法，重点应该放在对老人们的倾听上。

2、在聊天过程中，为老人们(尤其是行动不便的老人们)做一些小事，如帮老人按摩、倒水等，在点滴细节上关怀老人，给老人们送去温暖。

3、帮助敬老院工作人员打扫敬老院卫生，如擦玻璃、打扫院子、整理花草等。

4、表演自己准备的节目(有唱歌，相声等才艺表演)。

七、活动流程：

1、x日上午8：30到学校门口集合，人员到位后，步行三十分钟左右到达敬老院，并买水果(利于老人身体健康的水果并且方便老人们吃的水果)。

2、到达敬老院后把人员分成若干组，分别到各个房间与老人们聊天，另外安排部份同学到厨房为老人们切水果。

3、9：30左右带各方行动方便的老人们到大厅观看节目。

4、活动结束后与老人们合影留念。

八、注意事项：

1、行为举止大方得体，注意文明用语，切忌在养老院内大声喧闹，活动中注意老人们的情绪变化。

2、即使准备好表演用的东西。

3、穿戴整齐。

4、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

**开展重阳节活动方案篇十四**

主题活动设计意图

农历九月初九重阳节是我国的传统节日，又叫“老人节”，是一个属于敬老爱老的日子。尊老、敬老是中华民族的传统美德，重阳节的一些风俗习惯也需要我们去了解和传承。所以结合重阳节开展以“爱在重阳”为主题的活动是非常必要的。在重阳节，幼儿园的孩子们通过走进社区的\'老人们联欢，请进自己的爷爷、奶奶们亲子活动、教育教学活动中了解重阳节的一些习俗，开展宣传调查的实践活动等多元的形式，用自己的方式表达对老人的关心和爱护，感受中华传统美德，培养尊老、敬老的良好品质，积累重阳节的传统文化经验。

主题活动目标

通过活动，帮助幼儿丰富以下经验：

1、知道农历九月初九是我国的重阳节，又叫“老人节”;

2、了解一些重阳节的风俗习惯(七宝——各地);

3、感受爷爷、奶奶多自己的关心，自己也应该尊敬爷爷、奶奶;

4、每个小朋友对爷爷、奶奶表达爱意的方式是不同的，可以为爷爷、奶奶做一些力所能及的事。

环境创设

(一)主题环境创设

收集“我和爷爷、奶奶在一起”的照片布置教室

和爷爷、奶奶说句悄悄话

重阳美食(各种糕的展示)

重阳习俗(幼儿资料收集)

(二)区域环境创设

泥塑“做重阳糕”

讲讲、说说“我的爷爷、奶奶”

提供有关敬老内容的图书，供幼儿阅读、讲述

提供多种材料让幼儿为爷爷、奶奶做礼物

交流自己收集的有关重阳节的资料

(三)游戏环境创设

娃娃家中提供眼镜、拐杖等材料让幼儿学习扮演爷爷、奶奶，进行游戏;

创设《糕点小屋》

《带爷爷、奶奶去旅游》——公共汽车

游戏和节日相结合，发展游戏情节

(四)家园共育创设

鼓励幼儿在家里帮爷爷、奶奶做力所能及的事情，培养关爱老人的情感;

说说爷爷奶奶以前的工作、本领，激发孩子尊敬、爱爷爷奶奶的情感。

各年龄段预设主题内容

**开展重阳节活动方案篇十五**

一、活动目的

重阳节历来是餐厅酒店做促销的大好时节，也是刺激消费者，拉动消费的最好机会，此次活动一是为了获得更好的利润，另一方面也是为了加强餐厅外在形象，加深餐厅在消费者心目中的印象。

二、活动主题

“关爱老人，我们给您送礼”

三、活动对象

针对高中低不同的人群进行不同的重阳节促销活动，有效的照应不同的人群。

四、活动时间

20\_\_年\_\_月\_\_日——\_\_月\_\_日

五、活动形式

打折;赠送;抽奖

六、活动具体内容

1、促销期间凡在本店用餐，百元以上均可享受九折优惠。并随桌赠送中秋特别加菜。

2、促销期间凡在本店指定系列套餐，即可获得相应中秋礼盒。

3、活动期间，凡在本店用餐，均可以参加中秋灯迷有奖竞猜活动。同时可以免费得到快照一张。

七、活动广告宣传

1、人流量集中的地方，火车站，公交车站等，做户外广告。

2、报纸、当地电视台也要进行宣传。

3、并进行传单发放。

八、其它相关策略

人员调动、酒店布置等都要事前做好分配安排，并起动应急措施，同时要做好相关记录总，为促销评估做准备。

**开展重阳节活动方案篇十六**

一、活动目的

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚;感受古典诗词的魅力，了解传统习俗，增加对老人的敬爱之情，丰富校园文化生活。激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

二、活动时间与参加人员

10月11日—10月16日;全体师生

三、活动内容

㈠深入开展敬老宣传，唱响尊老敬老主弦律

通过主题班队会、国旗下讲话等形式，广泛宣传老龄工作的方针政策，大力宣传广大老年人对社会、对家庭、对特区经济建设所作的贡献和老有所为的先进典型，提高人们对老年人重要地位的认识。

㈡赏重阳经典诗词，扬敬老传统美德。

通过校园红领巾广播和国学课堂，重温重阳经典诗词，宣扬敬老爱老的中华美德。提高朗诵诗词的能力，使学生对诗词朗诵增添新感悟。

㈢积极组织学生开展敬老爱老活动

⒈开展“家书寄真情”活动：由班主任组织学生给在外地的爷爷、奶奶写信。

⒉开展“清茶表孝心”活动：让学生回家给爷爷奶奶、爸爸妈妈献上一杯茶，做些力所能及的家务。

⒊开展“重九共登山”活动：利用周末与爷爷奶奶、爸爸妈妈登山。

⒋开展“礼让老人”活动：外出乘车时，为老人让座;在其他有老人在的活动场所，让老人先活动。

⒌开展“颂重阳诗篇”活动：由班主任组织班级学生举行重阳诗词朗读比赛。

\_\_小学大队部

**开展重阳节活动方案篇十七**

一、活动主题：“关注老年群体，健康与爱同行”

二、活动时间：20x年10月x日

三、活动地点：任城接庄敬老院

四、活动人员：济宁好青年团体及社会各界人士

五、活动目的：

丹桂飘香，金秋送爽，10月x日，我们又迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定前往接庄敬老院去看望那些为社会作出无私奉献的老人们，为他们送去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，不断完善自我。

六、活动内容：

1、与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点要倾听老人的心事和烦恼，为他们排忧解难，消减他们的孤独感。

2、在聊天的过程中，为老人们(尤其是行动不便的老人)做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。

3、帮助敬老院的工作人员打扫敬老院的卫生，比如擦玻璃、打扫院子、整理花草等。

4、尽的努力与老人们的子女取得联系，节日的时候邀请有时间的老人家属参加活动。

5、与老人进行互动，分享内心的感受。

七、活动流程：

1、13日上午8：30在御福源酒店集合，人员到位后即集体前往敬老院(注意行车安全)。

2、到达敬老院后把人员分配成若干组，分别到各个房间去跟老人们聊天，并帮老人们打扫个人卫生。

3、帮助工作人员打扫敬老院卫生。

4、活动结束后与老人们合影留念。

八、注意事项：

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、志愿者要佩带好好青年对牌，穿戴要整洁。

3、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

4、召集免责：参加志愿、服从协调、团结互助、中速行驶、安全至上、召集免责，参加视为同意

5、活动以拼车方式。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找