# 初一军训600字作文[大全5篇]

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-08-29

*第一篇：初一军训600字作文军训的日子，虽然每天都是重复枯燥无味的动作，但是每天都过得很充实。今天，小编为大家带来了初一军训600字作文大全，希望大家喜欢!初一军训600字作文大全篇1今天是军训的第三天，我们也都适应了军训紧张的气氛了。今...*

**第一篇：初一军训600字作文**

军训的日子，虽然每天都是重复枯燥无味的动作，但是每天都过得很充实。今天，小编为大家带来了初一军训600字作文大全，希望大家喜欢!

初一军训600字作文大全篇1

今天是军训的第三天，我们也都适应了军训紧张的气氛了。

今天的天气不算热，很凉爽，所以同学们的训练激情都很高。今天早晨五点多，我们回想着教官教我叠“豆腐块”，尝试着叠被子。叠成三折，重叠，然后在被子四分之一处拱起、折叠……可是怎么都叠不出来教官的那种感觉，看来还需要多练习呢。

出宿舍之后，我们就开始训练了。走正步的时候，我的右手总是与右边张悦的左手打在一起。打了好几次，手背都被打红了。但是后来我们商量了一会，改变了走路策略，终于可以走齐了、受到了教官的表扬。这时，我深感到协作的重要，并深刻地理解了“团结就是力量”这句歌词，而且为班级而努力一些是值得的。

后来因为我们不太安静，教官让我们站军姿，不准动。一开始我们觉得挺轻松，但过了一会儿我们就觉得全身酸疼，脚跟很痛，而且也有些站不稳，有的同学止不住的动着，可我告诉自己：一定要坚持，不能乱动，影响全队的整齐。

后来我们又练习了敬礼、45度转体等。

今天是充实的一天，明天的训练强度又将加大，但我们要“增强体质，为校争光!”

初一军训600字作文大全篇2

这个夏天闷热的让人烦躁不安，然而于我们这些初一的新生来说却有重大的意义。今天，我终于与初一的新同学一起迎着朝阳沐浴着阳光洒下的片片光影，来到宝应军训基地参加军训活动。

烈日炎炎下，身着军服的我们在蝉声的伴奏中咬着牙，笔直的站着军姿。炙热的大地，一丝风也没有的空气，很快让我们每个人汗流浃背。心中的抱怨在蝉声中愈演愈烈，我的眉皱得更紧，似乎被这烦闷的天气搅得更加烦躁。

教官与老师对我们要求格外严格，使我在太阳的炙烤下快要熔化了。“站军姿是一种很好的享受……”教官的话令我初次听起来莫名其妙。

可在这些严厉地斥责声与关切的目光中，我慢慢地被老师与教官的良苦用心所感动，我终于理解了教官的话;烈日下，老师和教官和我们一样站着，纠正每一个不标准的动作;休息时，关切的话语融进清风吹进我们的心房…

太多太多，难以言表;太多太多，值得感谢;今天的劳累，换来明日的更加严整，明天的严整，带来未来的更加辉煌!

看着林中的萤火虫，嘹亮的军歌融进满天的星辰。看着星座，放下笔记本，我盼望着，盼望着，明天的军训会更加让人激动……

初一军训600字作文大全篇3

仿佛昨日的歌还萦绕在耳边，身旁的景象又换了一番。那五天已随着时光的远去又渐渐消逝，然而那些难以忘怀的景，抑或是事，都悄悄地烙下了无法抹去的印迹。军训生活有一种使我更自立坚定的力量，于是我便开始了人生中必经的洗礼。

我在风雨中寻觅，寻觅我所需的精神、品质、甚至是灵魂。只有在磨练中才能挖掘出我们隐藏着的一些东西。我在军训的五天里，不断摸索、体验，感受着困难带给我的改变。没有父母在身边的我，就像失去保护的雏鹰，做什么事情都是手足无措的。父母的扶持倒让我有些软弱，然而我只身一人经历了风雨后，感到了一番成功之欣喜，也隐约地发现了来自我内心的蜕变。

军训我人生中的一场考验，却也培养了我吃苦耐劳的精神，磨砺了我坚忍不拔的意志。这期间有欢乐，也有艰辛。人生这场华丽的舞台剧，需要几幕精彩的表演，当我十几年的岁月一晃而过，我也在等待，或是说创造一抹能够装饰我平淡无奇的人生的亮丽之色。在这短暂而美好的五天里，我还看到了一些往日所无法看到的景色，连繁星点点的夜空、淅淅沥沥的雨滴这些再寻常不过的东西也别有一种韵味。在洗礼中，我们才用心去欣赏平凡中的美。也许有一天我在以后的日子里回首，还能依稀看到这五天的军训所带给我的领悟，在我的漫漫人生路途中，散发出奇丽的光芒。我相信在这次的军训过后，我会在坎坷的路上看到最绚烂的风景。

**第二篇：初一作文：军训**

初一作文：军训

新的学期来了，我踏入了我梦寐以求的中学，新的初一生活开始了。

刚开学，我们的班主任就说要军训，我们大家都以为军训很轻松，就高兴的手舞足蹈，发下来的新书几个男生就弄的乱七八糟，但是我们大家都很高兴。

第二天，我们兴致勃勃的来到了军训的地方，看我们穿着迷彩服，个个精神抖擞，就像个小军人一样。不一会，我们的教练出来了，他穿着帅气的军装，满脸笑容的走过来，把我们带了进去，进去了以后，我们还看见了飞机，男生们大声喊着，只听教练：“安静！”把我们吓了一跳，就再也不敢说了。

开始训练了，教练刚开始就让我们站军姿，给我们讲了站军姿的要求，我们就开始照做，10分钟······20分钟······我们快说不住了，有的就干脆弯腰歇一会，教练看见了，变严厉地说：“再加10分钟”我们哀求的叫：“啊”！只能站了。

我们站着，教练就说：“站军姿是要有一种耐力，不能站着站着累了，就想放弃，如果你在战场上，正打着仗，你累了，就做那歇会儿，在那个时候，你就已经被敌人打死了。”我听了这句话，我印象非常深刻，记住了这句话。

军训了4天，终于军训完了。

教练说的那句话让我明白：做是不能气馁，一定要坚持下去，坚持到底，就是胜利！

**第三篇：初一军训作文**

今年9月17日，我们去了中小学军训基地，进行了五天的军训，这五天内我经历了酸甜苦辣。

酸

军训的第一天，我来到基地，这可我离开家最久的时候呀！我不禁想起了家，想起了妈妈，在家里，我什么事都不用干，每天过着饭来张口、衣来伸手的日子，可是在这里，又要整理内务又要洗衣服，可真是有点受不了。

甜

都说教官很严格，可是也很关心我们，比如说有同学尿床了，他让尿床的同学睡到另一张床上，让同学们都不要笑话她，并叮嘱她以后不要犯这种错误了。我觉得教官十分体贴人，我的心里感觉甜滋滋的。

苦

教官让我们把右手举在半空，要罚我们，因为我们的内务整理得不好。我们足足举了半小时，累得手臂没有任何知觉，我们这时才知道什么叫苦。

辣

我们训练完成一半的时候，已是傍晚了，我们一回寝室便冲向洗澡间，一开水龙头就往身上冲，妈呀，怎么回事？水是冰凉的，这时教官说现在没有热水，要等一小时后才有。我们一边走出洗澡间一边大声地吵闹，结果，被教官训了一顿，训得心火辣火辣的，真难受。

军训的酸甜苦辣你都体会了吧？说一说你的感受。

**第四篇：初一军训作文**

初一军训作文

初一军训作文1

记得多少个日夜之前，是谁还在幻想着军训的模样？有些许胆怯，有些许担心。但更多的仍是期待。星光点点。月光淡淡，那一个静谧之夜后它就悄悄来了。

刚踏进新教室，见到这一张有一张陌生面孔，刹那间我知道他们将是我人生的一笔“财富”。友谊带给人的这份温暖、快乐、成长，我都将在他们身上收货。初次见面査老师，这是一位美丽而又端庄的女老师，她与我们这些初出茅庐的孩子深刻阐述了何为学习之“动”、“静”，我受益匪浅。后来我当我兴奋的结果那校服时，心中有荡漾起沉甸与责任的涟漪。是啊，如今我已不是小学生，而是一名初中生，半个大人了。接下来的就是开营式，校长、领导们的讲话同样意味深长。从那一刻起，我的军训活动，我的初中生活，我的青春---在这新的环境中，有着那新的同学，新的老师，一切都是新的开始。之后，大家每人都做了自我介绍，又一块吃了一次饭、学习广播操，彼此又熟悉了不少；但令我最记忆犹新的还是学姐介绍的“班级文化”。

那是个极为丰富充实的活动，看着学姐班级里的点点滴滴，真是温馨感慨。多么希望我们也能像他们一般，在美丽的北郊中幸福成长，我也是多么向往那些活动，充实起自己的“班级文化”……这是一个多么朝气的年华呀！即使身处于青春的襁褓中，也别忘了身边的你我他。或许青春你风雨再大，我们也依然风雨无阻，必将劈波斩浪，勇往直前。接下来短暂而又漫长的生活，我们一定会共同诠释出心中最美的青春之花，无悔这趟校园旅途。

相约在北郊，我们约定青春——无悔。

初一军训作文2

人们常说，六月的天最毒，可是这八月的太阳却要比尚遗春意的六月来的更狠。在那烈日炎炎的八月里，有着一批坚强不屈，具备着军人意志的新生军诞生了。

“立正，稍息！向右看齐！”这具有军人气魄的口令在我的耳边一遍一遍的徘徊。在这炎炎烈日下，我们这一届新初中生正在进行着又苦又累的军训。

“立正！向右看齐，向前看！军姿三十分钟，动者出列，十个俯卧撑后继续。”这是多么洪亮的声音，多么严厉的命令。此刻，自己只能安慰地说：“三十分钟而已，咬咬牙就过去了，我一定能坚持住。”十分钟终于过去了，仅仅十分钟，却让我感觉像是一年过去了。天上的鸟儿不飞了，懒散的摊在枝头上歇息。只有那蝉儿依然躲在深绿色的叶片下鸣叫着，它仿佛就在对我们说：“坚持啊！”再看看与我一起奋斗的苦兄难弟们：我旁边的小胖，挺着个标准的将军肚，双腿微微颤抖，汗水已浸湿他的衣领，似乎快坚持不住了，一定要坚持住啊。又过去了十分钟，这时我头有点犯晕，好像要坚持不住了，只能模模糊糊的看到操场上散发着滚滚的热气，双脚仿佛被这炙热给烫伤了，揪心的痛楚从脚底下传达到全身。这时，天使般的声音传到我的耳边：“时间就要到了，只要在坚持一下就好了，你一定能行的，坚持住。”这又是从内心深处发出的最深刻的感慨。十分钟又过去了，所以人都坚持了下来，在这烈日下，我们像军人一样，铁定如山的站在那里，一动也不动，我们像军人一样坚持了下来，回想起前几天，刚听到“军训”这个词的时候，我充满了期待和盼望；而现在，我充满了收获，懂得了坚持，知道了团结，获得了军人一般磨不破的坚韧的意志！烈日下，我们成了一个个“军人”，一个个具备着军人的精神和军人的意志的新一届初中生！

初一军训作文3

时间如过云烟,一转眼,开学已有十几天了,而在这十几天里,给我留下了许多不可磨灭的印象。回忆美好的足迹，我有着许多的感伤和叹息，然而留在我心中那最美好、最宝贵的记忆，也正是那开学几天的军训！

这次军训虽只有四天，但对我来说却意味深长，它使我明白了许多以前从未想过的道理，它给我的启示远比那些墨守成规，古人之云的道理要多的多，我相信在我经历了这次军训之后，我已变得有些许成熟，有些许懂事。伟大的俄国作家奥斯特洛夫斯基曾写过一部不朽的名著《钢铁是怎样炼成的》，里面的主人公保尔.柯察金从充满黑暗的底层社会,慢慢锻炼成具有钢铁般意志的战士,在这期间,他所付的,远比我们想象的要多很多。作者在创作这本书时，已经病入膏肓，他连笔都拿不起来，但他却正是有了超乎常人的坚强和毅力，才完成这本钢铁铸造的书！我在军训当中，无数次用这些事迹激励着自己坚持下去，要想到，我们的处境是比他们要好几千倍，几万倍的。不抛弃，不放弃，所以这就是一个军人应当做的！

在军训的这几天中，我所感受到的，是一言难尽，有苦也有甜。在炎炎的烈日下，我们挥汗如雨，学会了各种军姿，无论从稍息立正到跨列起步，我们都经过了无数次的训练，虽然脸被晒黑了，脚也站麻了，但我们心里却一直是甜的，为了将军姿最标准的展现给大家，我们更是经历了自己一辈子忘不了的！从那天开始，我就爱上了军人这个职业，他既是一种使命，也是一种荣誉，军人有着钢铁般的毅针志，无论如何，无论在何地，亮出你的剑，尽管你知道你会失败，但愿一拼……

军训结束有一段时间了，我不会忘记这段记忆，军训之悟将永远激励着我前进，永远……

初一军训作文4

刚开学，我们七年级的同学就迎来了一次前所未有的军训生活。这五天的军训生活让我明白了一个道理：什么事都是先苦后甜，只有经过磨难才能取得成功。

礼拜一上午，我们个个精神抖擞，在篮球场集合，胡教官教我们做了些基本动作，第二天也是如此，虽然很累，但还是能够勉勉强强地挺过去。

到了第三天下午，我们已经训练完毕了。教官说还要会操，站二十分钟军姿，哎！只能在背地叫苦。调整完队伍后，又是令人讨厌的立正、跨立……可是没办法，必须地做，只能像机器人一样听其“操纵。”可是非常不巧，刚刚太阳不是“躲”进云层里了，现在也出来看热闹。顿时，大家满头大汗，汗水不住地往下流。动作做好了，又该站军姿了。大家笔挺地站着，就像一片小树苗种在草坪上。太阳依旧火辣辣的烤着大地，全身都是汗，衣服湿了一大片。

这时，一只小苍蝇也来看戏，在我身旁飞来飞去，时而停在我的帽子上；时而在鼻尖上停几下；时而在我的手背上爬来爬去。我真想用手将它赶掉。“出来！第一排第二个男生！”这声音如一声雷鸣打破了操场的宁静，那个男生因擦汗被教官看见，罚做俯卧撑五十个，我也不敢再去赶那只苍蝇了，只能任由它胡作“飞”为了。当教官喊道：“倒数十秒钟，10、9……0。”当最后一个数字报出口时，我累得躺在草地上，累得直喘粗气。

后面两天的训练都非常累，但是我仍然在坚持，因为我坚信：坚持就是胜利。

在七年级军训表现突出的名单中，也有我的名字。我拿到奖状后，觉得它很沉很沉，这里面包蕴着我的汗水和努力。我想：在人生中，这样的磨难还有很多。只要我们坚持下去，战胜困难，就能取得成功，锻炼自己，磨练自己。

初一军训作文5

“一——二——三——四！”熟悉的口号声回响在操场上，刚结束不久的军训的一幕幕仍浮现在我的眼前，那苦涩里夹杂着甜蜜的感觉又一次浮上了心头。

军训第一天，太阳火辣辣得烘烤着我们，但教官不顾这些，在我们的队伍里不停的念叨着“中指紧贴裤缝”，“眼睛往上看，不要乱动！……”我好比被念紧箍咒的孙悟空一样，苦不堪言，不由得做起白日梦来：要是我现在躺在舒适的床上，手捧一本喜爱的课外书，再准备些零食，边吃边看，那多舒服啊！“不要放松！”我猛地一机灵，被教官的声音拉回了现实。我再用余光瞟瞟四周，唉！无遮无拦，明晃晃的阳光直射在身上，只觉得一股热浪在身体里跳跃。现在怕是有一丝云从太阳下飘过，我们都要欢呼雀跃吧。

时间像一只跛脚的驴子，让我们训练的那四天如同无数个世纪那样漫长；但它又如白驹过隙，很快就到了会操比赛那天。

“一——二——三——四！”洪亮的口号声一次次响起，一次次落下。该我们上场了，教官坚定的眼神，同学们整齐且响亮的口号声，无一不增加了我们的信心。于是，我们在教官的口令声中完美的做出了每个动作，就连班里的“小顽皮”也严肃起来。通过大家的努力，我们班获得了“先进班”的称号，我的心里像吃了蜜那样甜，前几天的疲惫都抛到了九霄云外。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，短短五天的军训不仅训练了我们团结合作的能力，让我们意识到我们是一个集体，更使我们懂得离开了家里的温床，也要像野草一样坚韧不拔，更要有自立、自强和不怕苦不怕累的精神。今后我一定要把这种精神应用到学习中，不辜负老师们对我们的期望！

初一军训作文6

自从周二，学校要组织军训活动的通知一下来，我们班就像开了锅一样，同学们都无比的兴奋，而我也陶醉在憧憬中梦幻般的军训生活。

周二，周三我们都投入在军训前的准备工作中，由于我们对军训生活充满着极大的兴趣和好奇的心，所以每当老师讲到有关军训的事情我们都会仔细认真地听，更在心里暗暗地想：我们最期待的军训生活终于快来了！

周四（9月16号），我拿着家里给准备的日常用品和二胡来到了实验初一，看到同学们个个身着迷彩装，又体会到了一种说不出的感觉。我急忙跑过去，找到我们班的同学，一起谈：到了那里，我们可以独立了，自由了。还可以晚上住在一起聊天。我们个个都满心欢喜地踏上了军训的征程。

刚到军营，眼前的一切把我惊呆了，看到军官们个个站得笔直，踏步那样整齐，真佩服他们啊！而到了宿舍，我立即傻眼了，厕所的臭味迎面而来。我们进到宿舍，床只有七十公分，翻个身都困难，难道这就是我们梦想中的军训吗》直到这时我才真正理解了军训的含义。

我们在烈日下的场地上举行了开营式，站了10分钟就开始腿麻了，开营式结束后，我们一个个叫苦连天。啊！这难道就是我们朝思慕想的军训生活吗？啊！真受不了了！

一天艰苦的训练就要结束了，严格的军姿使我们浑身发软，太极扇练习使我们筋疲力尽。一回到宿舍，我们就累倒在床上，而我却被胃折腾地一点儿睡意也没有。

到了第二天早上，我站在队伍里感觉头晕胃胀，最后因呕吐被送回家中。回到家中我反思了很多，我又想起了高烧的日本儿童坚持夏令营，我又想起了在训练国庆阅兵的战士们，他们所面临的难道仅仅是肠胃不适吗？当然不，他们是靠着坚强的意志力走下来的，意志力是一个人最重要的神经能量，如果一个人没有的意志力，那么将来一事无成。

初一军训作文7

今天是我升入初中的日子，一走进教室，一阵恐怖地气氛传来：同学们正紧张讨论着教官的严厉：“早听说军训是折磨人的了！”“没错，军训会逼你做不想做与做不到的事，很严哦！”。听着这些话，我不寒而栗。军训到底是什么样的呢？

正想着，一阵踏步声传来。噢，原来是部队到了。这时，一个教官向我们班级走来，先发表“就职宣言”：“同学们，我是你们初一六班的教官，在这几天的军训生活我将与你们度过难忘的3天，预祝我们合作愉快！”手一挥，结束了演讲。我的心情从紧张又回到了轻松，心想：“嘿嘿，这个教官还挺幽默的，谁说教官严？明明很不错嘛！”此时，我对这次军训充满了期待。

演讲完了，该进入正题了——开始训练！教官领着我们来到了一片“阳光充足”的地方。开始在36度高温下练“蹲马步”。蹲了一会儿，我们就大汗淋漓。可教官不依不饶，谁叫唤，谁动弹，跑操场！喔，天啊，我们的汗一滴一滴地滴在地板上，教官竟熟视无睹！累啊！终于结束了蹲马步，后续还有在阳光下挺立、敬礼、胯礼等，还要求动作规范，整齐有序。看他魔鬼般地以机器人形式折磨我们，“魔鬼机器人”这外号就“光荣地”扣在了教官的头上。天啊，爸妈，我要回家！

经过两天的“魔鬼训练”，终于熬到了军训结束。最后全校军训会操时刻，由于教官的严格训练，我们班取得了集体第三的好成绩，看着这张来之不易的奖状，我的心酸甜苦辣一齐涌上心头。哎，我们累的付出终于收到了沉甸甸的果实！

我们正分享胜利的喜悦时，教官却要走了。看着教官远去，心中竟有些不舍，这几天的军训生活如放电影一样再次映入我的脑海。没有教官的训练，哪有我们今天的荣誉？这次军训，我们似乎懂得了很多。这次军训生活就此就要画上一个圆满的句号，我期待高一年级的军训。

初一军训作文8

人生旅途的宝贵财富，绿色军营的酸甜苦辣

虽同在一片蓝天下，但军人的生活与我们不尽相同。那儿最注重纪律，一切都是整齐划一的。军训时，我花了很长时间才适应这种生活。但同时，这种生活让我学会团结，只有团结，上下一心，才可能做到整齐划一。

学会服从是我学到的另一种品质。任何时候，都要学会服从上级下达的命令，如果你发现这个命令错了，可以向上级反映，但在上级给出回应之前，你依旧得按照这个命令去做。在学校，我的服从老师、班委的命令，没有结果的起义不要去做。在家里，父母就是我们的最高长官，他们绝对不会舍得让我们去做力所不能及的事，他们的命令就该服从。如果连老爸、老妈的话都不听，还让他们以后指望谁去?

在军训的第五天，我能感觉到我们大家都知道了感恩，都有一颗感恩的心。那天晚上，训练完后大家坐在塑胶跑道上休息，有人提议大家一起给我们的奔奔教官唱首歌：《感恩的心》。“竹竿”起头，大家唱出了最美的歌声，歌声不算嘹亮，却有一种神奇的魔力，大概是因为大家都是用心在唱的原因吧。“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我都一样会珍惜……”眼睛不自觉地向天空看去，虽然没有流星划过，但调皮的星星与暗红色的月光也让我满足了。“教官哭了!”我急忙向教官的脸看去，他用帽子掩着，看不到。想不到四年只哭了两次，被“毛毛虫”说做是铁石心肠的奔奔教官也哭了。军纪无情，军人有情，军人也会被感动，也有颗赤热的心，毕竟我们同在一片蓝天下。感恩这一课，我们上的都好出色。

团结、守纪、服从、不怕死、不怕累是军人的宗旨，做事利索干练是军人的态度。这一切我都需要好好学，好好练。

我现在还是个不合格的军人，但我一定会努力。

初一军训作文9

20xx年8月24日星期二晴

今天早晨去学校的路上,阵阵轻风吹来，凉快极了。我的心情也因此十分舒畅，觉得可以摆脱昨天的酷热，凉快一天了。可老天就是不给面子，刚开始站队，太阳就一下子蹦了出来，发出他身上无限的能量，晒得地板滚烫滚烫，踩在上面热烘烘的。太阳光一下子就照到了脑袋上，让人皱着眉头睁不开眼睛，真刺眼！我十分不情愿地把水瓶放在白线上，和太阳暴晒在一起。接着，自己也和水瓶一起“烤”了起来。唉！在太阳地下站得脸都快烤糊了！好热呀！嗯，我已经闻到烤乳猪的味道了……首先，我们还是要站半个小时的军姿。刚开始，我和同学们一样，都挺胸昂头、精神十足地站着。可没过多久，就吹来了一阵热风，它让我快窒息了，我的头发也被风吹到了眼角上，有一种又痒又扎的感觉。我真想抠一下眼睛或抓一下头发，但是，动一下就得多站一分钟，我才不愿意连累同学们，就忍住了。唉！不过就是短短几分钟吗，可是，我总觉得已经过了好几个小时了，我流了一身的汉，头发也湿了。就在这个时候，三个同学被连长挑去当升旗手了。唉呀，真羡慕死他们了。不但可以到树荫下，而且只需练正步，真美！一会儿，我们复习过后开始学新的项目，可是我的心中一直想着树荫下的那三个“Luckyman”，心不在焉，什么都听不进去，其它同学大概和我一样心里不平衡，结果走过来超过支，一直都是一塌胡涂。因此，教官很生气，不让大家休息。到了下午，同学们都十分认真地去走，排面么整齐，速度都委一致，我也不再去想别的事情，对坐在树荫下的同学表示出视而不见，我们很快地学好了动作，坐在了树荫下。下午，我们把军体拳全部地学完了。今天我的收获很大，同时我还学会了不被他人所影响。

初一军训作文10

军营生活好像一颗味道奇异的变异糖，酸甜苦辣聚集于其中；军营生活犹如一杯清新的绿茶，先苦涩后甘甜，令人回味无穷；军营生活恰似一串风铃，敲奏出各种优美的乐曲。就在这漫长而又短暂的五天里，我们体验了别具一番的生活——军营生活。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”想必，这首诗大家都熟悉不过了吧?这首诗就是李绅的《悯农》，可你们真正了解了吗？

就在那一次，我深深地了解了这首诗的真正寓意。今天是实践劳动课，我们被分到了蔬菜栽培。去田地的路上，同学们心情各式各样，快乐、兴奋、好奇……来到田地里，第一个任务是把泥土里的杂草拔出来，大家都跃跃欲试。

过不了多久，同学们一个个都“投降”了。烈日高照，在这炎热的天气下，我们这些娇生惯养的“大少爷”和“大小姐”怎么受得了？在田野中，时不时从泥土里冒出各种昆虫，有蜘蛛，有蜈蚣，有不知名的虫子，甚至还有挂在树上的马蜂窝……平日里，在家中“衣来伸手，饭来张口”的孩子们，又怎么能忍受了这般折磨?是的，在家里，父母把我们捧在手心像个宝，无时无刻都照看着我们。谁有知道，中午烈日当空，农民还在为禾苗除草?谁又知道，碗里的每一粒米饭都是农民用辛勤的汗水换来的？但在这个上午，我们体验到了，也领悟到了：粮食来之不易，要珍惜粮食。在回宿舍的路上，大家沉默不语，各有所思。

第5天很快就到来了，这天是同学们渴望回家的日子。但大家依依不舍，舍不得这节奏紧张的5天，舍不得严格又幽默的教官，舍不得这里的一切一切。我心里有一万个不舍，坐上大巴，我不禁回头，久久的注视这个劳动基地，那栋学生公寓和那栋食堂——一个别有一番滋味的生活就在这儿诞生了。在这儿生活的日子我会永记在心。

初一军训作文11

不论怎样，苦与累总是军训的代名词；不管怎样，骂与罚总是教官的招牌动作；不知为何，狠毒与热辣总是太阳与大地共同联手的结果。三重危机，并肩袭来，最终能够胜利者的法宝，只有：不断的忍耐和顽强的坚持。

这不就是军训吗？一种充满着忍耐与坚持的魔鬼训练营。

阳光下，我们需要忍耐与坚持。由于总有人表现不佳，站军姿几乎成了白天我们男生的全部生活。站就站呗，站着有什么可怕的？但是要知道，天空中永远是炎炎烈日。天地是微波炉，阳光是发射出来的微波，我们则是盘中的食物。白云不想做好事，它也跑了。太阳光一路上毫无阻挡，直接射入了我们的胸膛。那种又痛又痒的感觉，就是火辣辣的太阳散发出的无限能量所赐予的。但是，站还是要站的，只有站到让教官赏心悦目了，才能休息。我们不能动，多动一动就要多站一站。但是，我们还能干什么别的呢？于是，我们个个贴紧手，直起腿，抬起头。最终，忍耐着身上痒痒痛痛和坚持着以标准姿势站下去的我们，得到了久违的休息。

在被教官骂与罚时，也只有忍耐与坚持。一次，全体男生被罚蹲着，个个蹲得腰酸背痛腿麻木。当时是晚上，蹲不好就不准睡觉。可是，累了一天的我们，谁不想睡觉啊！个个也只能强打精神，不顾酸痛，好好地蹲着。这时，也只能忍耐与坚持。被教官骂也是经常的事情。教官是什么都骂得出来的。“老子”、“小子”、“白痴”、“弱智”这些词，我们早已耳熟能详了。教官骂着，我们还要站军姿。无奈，我们也只有忍耐他唾沫四溅，把难熬的五天军训坚持了下来。

泰戈尔说过：“只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”我们在军训基地里，磨炼了意志，增强了体质。通过军训，我明白了，只有学会忍耐与坚持，才能学有所成，将来才能做一个对人民对祖国有用的人！忍耐与坚持，就是我这次军训最大的收获。

初一军训作文12

几天的军训生活过去了，如今回想起来，那段日子充满着回忆。

小学毕业后的整个暑假里，我都在想着初中军训的这件事，早就听家里的哥哥姐姐们说过，军训是一个锻炼我们身体，提升我们意志力的训练，毫无疑问，这个训练是艰苦的。果不其然，初中开学后，我们这群新生很快就进入了军训阶段，在这个期间，悬挂在我们头顶的太阳无情的炙烤着我们，每天的军训，我们都得大汗淋漓一番，更难受的是站军姿，头顶上的太阳晒着我们，脚下的大地烤着我们，而我们还必须得一动不动……

现在军训已经结束了，若说在这段军训期间，我们学到了什么？那就请听我对这次军训做下的总结。

首先，军训的环境是炎热的，夏阳还没褪去热度，虽然一开始我们受不住，但是几天下来，我们还是咬牙坚持了，军训让我们学会了坚持。

军训期间，作为指挥着我们的教官，他的严厉让我们真正见识到了军人的厉害，他要求我们做的项目容完美，不能出一点的错，一开始我们唉声连连，抱怨声也不少，可是经历了军训后的我们，此时个人的站姿、坐姿、行姿都得到了加强，每个人的面貌都精神了不少。军训改变了我们外在的姿态，让我们精神了许多。

尤其值得一说的是，军训期间，一个班就是一个整体，到军训最后一天的大阅兵上，班级之间也还在争夺着奖章。有了共同的目标，班上的每个人都出了一份力，这让我们明白的`团结的含义，军训无形之中加强了班级之间的凝聚力，也让同学与同学之间收获了不少的友谊，军训带给我们的益处许多。

军训的时候，我们不停的抱怨，可如今军训真正结束了，我们才明白军训带给我们的一切。

初一军训作文13

在这像牛毛一样细密 、花针一样秀亮光滑、细丝一样绵延不绝的下雨天里，传出一声声的口号声，那是教官的口号声，教官一声令下，就会发出整齐的脚步声，这就是我们的军训。

在军训的这段时间里，我们尝过了酸甜苦的滋味，这是我第一次尝到这么多的滋味。酸就是我们在军训这些天所有的累；甜就是我们靠自己的坚持不懈和整齐划一的队伍而得到的胜利；苦就是在军训这段时间所有的疼痛。

我们则开始训练时，我们觉得很脏、很累，教官就跟我们说：“你们的这些基本训练不算什么，我们的训练强你们几百倍，就这么一点都承受不了，那以后遇到一点事就面对不了。”我们看着教官的这股精神气就有了自信，也不怕累了。教官的声音很哄亮，他很严肃、也很幽默，会在我们苦中找乐子，让我们不知道累。当教官让我们盘腿坐在地上，我们很不情感，因为我们都很爱干净，所以我们都不想坐下去。但教官说：“要是他们就算前面有屎都要坐下去，这点算什么。”随后，教官就坐了下去，我们也慢慢地坐了下去，但教官的这番话让我们领悟到他们比我们还苦。

经过这几天的训练，我们的队伍变得越来越齐，我以为我们的队伍是最好的。可是到了比赛，我们看到其它的队伍比我们做得还要整齐，我们的心忐忑不安，怕得了倒数很丢脸。最后，虽然没有得到一等奖，但得三等奖也不错，因为这三等奖是用我们的辛苦换来的。

在这期间我悟出了一个道理：只要自己努力，就会有甜，就像老师说的一样先苦后甜，只要自己有努力就会有正果。

初一军训作文14

随着小学毕业典礼的落幕，我在小学的生活也画上了一个圆满的句号。我将成为一名中学生！首先我踏上了进入中学的第一步——去军训。 记得我来军训的第一天：我们坐着大巴一路上曲曲折折地来到了佛山军校。我们被教官领到了篮球场。现在正值夏季，烈日当空。而我们则在这站立了一个多小时！在暴晒的烈日下，这时间是难熬的。大家都有些焦躁，场上一阵吵闹，像炸开了锅一样。教官出动了：“吵什么吵！安静站好！”我们知道：今后的日子不会那么好了…… 第二天，我们训练站姿。教官在前面喊道：“双脚跟闭拢，双脚尖分开60度，腰站直，双肩后收，手贴紧裤线！”大家便松松散散的做着。事情总不会一帆风顺，我们不是站不直，就是手贴不紧，又是双肩没有后收。这使我们的教官要一直扯着嗓子提醒我们，而我们，也有了进步。 …… 第五天，我们训练，教官叫命令时，我们发现：教官的声音沙哑了。

教官他，怎么了？教官说话了：“你们也听出来了，我的声音沙哑了。如果你们能认真一点，我也不会这样了。唉。我知道：我们班的进度明显比别人班慢，他作为我们的教官，他，他也会有压力吧！ 晚上集队，教官说：“我在军队待过，所以能吃苦。而你们却是父母手上的掌上明珠，捧在手上，怕摔；含在口里，怕化！来参加军训就是为了磨练自己的意志，培养你们的独立感，让你们在小学与初中之间真正地跨过来！”我明白：平时自己在家总是依赖父母，这次还是第一次出远门，自己也已经12岁了，该长大了！

坐在回程的车上，看着倒退的树木，我还在思考：原来当一名军人这么累，这么苦！但，我们是祖国的新一代，祖国未来还要靠军人，靠我们去保护，去守护！而现在的我们就要努力学习，长大，报效祖国！

初一军训作文15

钢一样的意志，铁一样的纪律，山一样的威严，风一样的行动。8月18日，一个晴朗的日子。我们学校——蒙山中学组织我们到少年军校参加军训活动。

虽然这次的军训只有短短的三天时间，但是我们还真是尝到了酸甜苦辣。

每次的集合、队列训练和广播操训练都让我们的脚和身体吃了很大的苦头。因为天气的炎热，穿着厚实军装的我们，出的汗都把里面的衣服给湿透了。还有要长期地站着训练，也是把我们的脚站得酸痛的不行。但是我们还是坚持忍耐下来了。

教官非常关心我们，当他看见我们的汗在一滴滴流下来，脸上露出有些难受的表情时，就会让我们原地坐下休息一会；当看见有个同学快要不行时，会马上扶他去卫生室；当感觉到我们寝室里很闷热时，就会主动为我们开上清凉的空调，虽然只有午休时和晚上时才能开，但是教官的心意我们已经深深感受到了。

但是教官在训练的时的态度就截然不同了，变得很严厉。

就比如说队列训练吧。我们练“起步立定”，只要有一排走得不齐，就会让我们重走。如果我们纪律不好，体能训练是少不了的。但是，我们都知道教官要我们养成“钢一样的意志，铁一样的纪律”，所以，我想代表所有蒙山中学新生向全体教官说声；“谢谢，你们辛苦了！”

尽管有些同学会抱怨太辛苦了，但是我们必须坚持下去，学会如何做一名合格的小军人，做一个合格的中学生；学会顽强的精神，学会坚持、学会独立、学会成长……！

我们之前都是一棵棵娇小的幼苗，但是浇上军营里的顽强、自立、拼搏之水，就会让我们成长起来，做一棵坚强，不怕风吹雨打的小苗！要把这种坚持转化到勤奋学习中，做一个有远大理想的人！

这就是军旅的生活，又酸，又甜，又苦，又辣，又咸！它让我们蒙山中学的新生都受到了许多教育，让我们知道了顽强地拼搏是多么的重要！不至于以后做一个软弱，无能，胆怯的人！这次的军训真的让我明白、懂得了很多，让我永生难忘！让我的成长又翻开了新的一页！

**第五篇：初一军训**

初一军训

开学了我们迎来了新学期的第一课--军训，军训对我来说是神秘的，是陌生的，同时我对它充满好奇。军训的头一天晚上，我躺在床上辗转反侧久久不能入眠，一直在想军训到底是什么样的呢？训练会不会很可怕？

记得军训的第一天，我们来到了学校的操场，看见了我们班的教官，他站得笔挺，在太阳晒得黑黑的脸上，有一对炯炯有神的眼睛，一身蓝色的军服，腰间扎着宽大的皮带，在阳光下闪闪发光。“真有中国军人的风采啊！”我内心情不自禁的感叹道。让我体会最深的是站军姿，教官严肃的对我们说：“站军姿要做到抬头，挺胸，收腹，双眼平视前方，大拇指靠在食指的第二关节，中指紧贴裤缝线，双手夹紧，脚跟靠拢，脚尖分开约60°，身体前倾。现在站20分钟军姿”。话音刚落，我们便赶紧按照教官说的，一动也不动地站在操场上。我暗暗高兴的想着：“不过20分钟罢了这么简单，看来不是我想象中的那么可怕啊。”时间一分一秒地流逝，平时过得飞快的20分钟在今日似乎长如20天，我的双手都已经累极了，腿脚也站麻了，灌了铅似的难受极了。我很想放松一下自己的身体，那时候就算一两秒的活动，也会觉得舒服和享受。想到这里我的双手慢慢的就放松了“哇，真轻松。”我心想着，忽然耳边传来一声大吼“手夹紧了！”把我吓了一跳，我以为我被发现了，呼，原来是别人啊，顿时我不由自主的把双手夹紧了，心想：“看来不能怀着侥幸心理啊！”想到这里我咬着牙，终于坚持到训练结束。

军训，教会了我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺。通过5天的军训使我深深的体会到：做什么事都要严格要求自己，对自己不能放松，要做到有始有终。

初一:youzero

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找