# 节约用水心得体会200字 节约用水心得体会50字(7篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-08-30

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。节约用水心得体...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**节约用水心得体会200字 节约用水心得体会50字篇一**

还记得那天早上，天气非常炎。我吃过早饭，打开窗户，伸个懒腰，摸着吃撑的肚皮，心想：找点事干，运动一下吧!思来想去，对了，早上的碗还没洗呢，干脆把碗给洗洗得了!

说干就干。我先把碗泡在水盆里，过了一会儿，开始洗了，我先往盆里放了一点洗洁精，然后拿起一个洗碗搓了一会儿，便开始冲了。这时，我心里想了一个法子，边洗边冲，不是节省很多时间吗，关键是还能玩水?于是，我打开水龙头，水哗啦哗啦地流着，我一边玩水一边洗碗，妈妈回来了，看着哗啦哗啦的水龙头，她赶紧过来关掉，说：“洗个碗也不用这么浪费水吧!你是不知道现在这水有多重要，水有多稀缺!一个人一周不喝水就要死亡，地球上的水虽然有70。8%，可是可以供人直接饮用的淡水却只有0。25%，现在全世界有11亿的人都在缺水……妈妈“喋喋不休”地声音在我耳边响起，说完后，我心想：不会这么严重吧!不就是费点水，咱们家又不是交不起水费，妈妈也太大题小做了!可“母命难违”，我还是去关了水龙头。妈妈走后，我又开始洗了。

水龙头哗啦哗啦又唱起了高歌，可没过一会儿，妈妈又过来了，她瞪了我一眼，说：“我来洗吧，你不用洗了!啊，一下子愣住了心想：为什么不让我洗了，我又没做错什么，真委屈!妈妈好像看出了我的心思似的，说：“我们要节约用水，你不知道现在全国现在很多地方都缺水，以前甘肃一些地方，他们缺水更加严重，有的人一生只洗三次澡，出生结婚死亡，眼泪都要接下来……一生只洗三次澡?听完妈妈的话我一下子震惊了，这缺水得缺到何种程度呀!想到自己刚才那样浪费水，我不自觉地羞红了脸，低下头不再说什么。

这时，妈妈看明白了很多，就教了我几招生活节水小窍门：淘米水可以浇花，洗澡前流下的冷水可以拖地或者冲马桶，洗菜干净的水还可以洗碗……听完妈妈的话，我心想：妈妈真是节水能手啊生活方方面面都能想到!我暗暗下定决心以后一定要向妈妈学习，节约用水!

通过这件事，我明白了：节约用水的重要性及紧迫性，建议大家都能够从生活中的小事做起，从点滴做起，去节约每一滴水!

**节约用水心得体会200字 节约用水心得体会50字篇二**

“哗——”走在街上，前面的小店阿姨将一桶清澈的水“慷慨”地倒掉。听着一声声斥责着人类的水声，我不禁皱起眉头：“怎么能这样浪费这么多珍贵的水呢?多不节约啊!”阿姨听了，轻轻地嘀咕道：“反正水又用不完，浪费几桶水有什么大不了的。”

几桶水?好大的数目。就算是一点儿水，也是地球母亲赐予我们的.宝贵财产啊!怎能白白浪费?

“哗哗——”又一声水声传入耳中，还伴随着一阵笑声。在前面的水龙头旁，一群淘气的正玩的不亦乐乎。尽管地上已经满是水，可他们还是将干净水一次次的灌入下水道，欣赏着从下水道传来的一阵阵哭诉般的“音乐”。这是多么的浪费啊!许多水就因此失去。

我顾不上制止他们，前方又传来了一阵水声。等我跑到前面时，一群孩子正打开水龙头，开得特别大、特别猛。水不断“哗哗”地从水龙头里冲下来，形成了一道小小的水瀑。白花花的水不断流着，不知道浪费了多少水;可孩子们全然不顾，观赏着这一道“袖珍瀑布”。

遇到阿姨、小朋友们毫无顾忌的浪费水，我真想大叫一声：“请你们别浪费水了!我们要节约用水!节约!节约!节约!”

大家知道我们为什么要节约用水吗?因为世界的淡水已经很少了。大部分淡水都是冰，仅剩的一小部分水怎么能够我们用?假如我们不节约用水，那么很快，那最后一滴水便是人类悔恨的眼泪!

现在还有很多同胞在受干渴的煎熬。我多么想将极为珍贵有甘甜的水为他们送去呀!让他们能够滋润一下干燥的喉咙!可我们有水却毫不珍惜，还要肆意浪费，这怎么能行?我们应该真正地行动起来，而不是口头说说而已。所以，我在这里向大家郑重地发出倡议，大家一起来节约用水吧!

1、尽量缩短用水时间，不浪费不多用水。

2、不浪费水，洗菜的水能够用来浇花;洗脸的水也能够用来拖地，重复利用水资源。

3、少玩水，少浪费水。

同学们，假如我们不节约用水，那么，世界上的水资源就会用尽，到时候，人类只能后悔莫及地流下最后一滴清水——悔恨的眼泪。假如现在节约用水，就能够挽救我们的财富——珍贵的水资源。

节约用水，人人有责!

**节约用水心得体会200字 节约用水心得体会50字篇三**

在我们这个星球上，最宝贵的不是金银珠宝，不是山珍海味，而是最不引人注目又是人类离不开的水。水是生命的源泉，一个人可以几天不吃饭，但不可以几天不喝水!可是现在地球严重缺水，而水资源又不可再生的，而同时水资源的污染和浪费越来越严重，所以提高节约用水的意识是非常感重要的。

据资料显示，地球上能够被人类直接利用的淡水资源，仅占地球的百分之零点三。地球上绝大多数的地区都严重缺水，许多村庄和田地被沙漠吞食，沙漠面积在逐渐扩大。淡水资源的减少，严重地影响了人类的经济建设，也威胁着人类的生存。节约用水，保护水资源已经引起了全人类的高度重视。构建一个水源丰富，山青水秀的美丽家园是我们的愿望。

然而，在我国西部地区，水资源十分希缺。那里的人一生只有洗三次澡：出生时第一次，结婚时第二次，死后第三次。他们饮用水也非常宝贵，所以有“滴水贵如油”之说。

人类是文明的，地球是唯一的，茫茫的宇宙中，地球是我们赖以生存的星球。水，是大自然送给我们的礼物，我们如果不珍惜水，恐怕最后的一滴水就是人类的眼泪了!

我国有十三亿人口，如果每人节约一滴水可以节约多少水资源，不知会有多少人从中受益，现在，我要教大家一些节水小窍门：洗脸用过的水可用来洗脚;淘米水可用来擦家具;洗菜的最后一道水，可用来洗抹布;衣物多时，用洗衣机洗，衣物少时用手洗，洗衣后的水可用来洗拖把;用收集的家庭废水冲厕所，可以节约清水;垃圾不论大小，都应集中起来，从垃圾通道清除，而不要从厕所用水来冲;洗手时不开很大的水;不用水时应关紧水龙头;设备漏水时，应及时修好……

在公共场所看到有人在浪费水，我们要大胆站出来制止，在河边发现有人往河中丢垃圾，我们要上前劝告，让他(她)改掉这个乱丢垃圾的坏毛病……

如果人人节约用水，个个珍惜和保护水资源，我们必定会拥有一个绿树成荫、鸟语花香、河水清清、鱼儿欢畅的美好生活环境!

**节约用水心得体会200字 节约用水心得体会50字篇四**

这几天家里的水龙头滴滴哒哒的滴水，不要小看了那水滴，一二个小时就能接一脸盆。这对我这个节约用水的人来说是无法容忍的，可自己又不会修，又没时间请人修所以就只能暂时用水桶和脸盘接了。我这几天睡到半夜还起来把接满水的水桶换下来。所以这段时间睡眠也不好。因为我半夜一醒来要过好久才可以重新入睡。

平时我家里卫生间和厨房就各放一个水桶，就是为了把用过的水储蓄起来冲马桶用。

我洗脸时用都是用脸盆接着水，然后把水用来洗衣服，清过衣服的水也不急着倒掉，再用它来拖地，拖完地才能完成它的使命冲马桶。

厨房里也一样，一般洗菜最费水，如果把水倒掉太可惜了，不如把水接起来冲马桶。在我家里我从不用干净的水冲马桶，除非废水不够用才会马桶里的水冲。也许有人对我的做法无法理解，可能会说：又不是缺水还那么节约。甚至连我家里人都不理解我，说我为了省钱。其实我一看见水浪费了就会有种犯罪感。

我说一个例子可能大家就会明白了，我为什么会节约用水了。

我们国家是一个缺水的国家，它的淡水使用量只占百分之一还不到，特别是在甘肃地区严重缺水，有的人就用自己的口水洗脸，还有的家庭用一口水洗一家几口人的脸。我们国家的地下水也已经被开采的过剩了，这将导致在十年或二十年后，很多的河流将干涸。水资源将成为我们人类所面临的新一轮挑战。

其实如果大家从点滴节约用水一年也可以节约几十吨水呢。比如大家洗澡时冷水过渡热水时就可以把水接起来，再比如洗脸时如果是用手捧水洗时低下放个脸盆接住，等等其实有很多方法的节约用水从我开始。

**节约用水心得体会200字 节约用水心得体会50字篇五**

当我们打开世界地图时，当我们面对地球仪时，呈现在我们面前的大部分面积都是鲜艳的蓝色。从太空中看我们居住的地球，它是一个极为秀丽蔚蓝色球体。水是地球表面数量最多的天然物质，它覆盖了地球表面的70%以上。地球，是一个名副其实的大水球。

地球上的水，97%以上是海水，只有3%的水是淡水。而在这极少的淡水资源中，又有70%以上被冻结在南极和北极的冰盖中，加上难以利用的高山冰川和冰冻的积雪，有87%的淡水资源难以利用。人类真正能够利用的淡水资源是江河湖泊和地下水中的部分，约占地球总水量的0。26%。

全球淡水资源不仅短缺，而且地区分布极不平衡，按地区分布：巴西、俄罗斯、加拿大、中国、美国、印度尼西亚、印度、哥伦比亚和刚果9个国家的淡水资源占世界淡水资源的60%。约占世界人口总数40%的80个国家和地区严重缺水。

中国水资源总量为28万亿立方米。其中地表水27万亿立方米，地下水0。83万亿立方米，由于地表水与地下水相互转换，互为补给，扣除两者重复计算量0。73万亿立方米，与河川经流不重复的地下水资源量约为0。1万亿立方米。

既然，水资源那儿短缺，生活中，我们就应该从小事做起，用我们举手之劳的行动来节约用水。

家庭用水尽量做到一水多用，像淘米水可以用来洗菜，还有利于去除蔬菜表面的农药，洗菜水可用于浇花;洗澡水、洗衣水，可以用拖地，还可用于冲马桶。我们要尽量使用节水龙头，时常检查家里的水龙头是否完好，有无漏水、滴水的情况，不要以为漏水没什么了不起，一天下来浪费的水量可是非常可观的。要使用节水型马桶，如果家里的马桶不是节水马桶，那么水将会被白白浪费掉。每当我们洗澡的时候，往往都会大量的浪费些水，我们可以把以前婴儿用的洗澡盆拿出来，站在上面冲凉，让水经过身体流到盆子里。装满了就可以用来清洗厕所或冲马桶。这样即可以洗干净自己的身体，又可以节约用水，多好啊!

朋友，水是世界上所有生命体构造的基本元素，从这个意义上来说，没有水，这个世界上也就没有了生命。水，是我们全人类共有的资源，我们生活需要水。然而在不会增加的水资源面前，世界的人口却在持续地快速增长。因此，水资源的`短缺成了当今世界上最重要的问题之一。让我们从身边做起，节约每一滴水，保护水资源，珍惜生命之水。否则，地球上的最后一滴水就是我们的眼泪!

**节约用水心得体会200字 节约用水心得体会50字篇六**

当我第一次看到海的时候还很小，浩瀚的大海使我惊叹，我心中自然而然地生出一个概念:水是源源不断的，是取之不尽，用之不竭的。

的确，在人们的印象中，水无处不在，为人们的生产、生活服务。它是工业的血液，农业的命根子，生活中最不可缺少的小助手······总之，水是我们赖以生存的宝贵财富，而且据调查，我们居住的地球还有一个别名叫“水球”，顾名思义，我们的地球上70.8%充满了水。但这么多水，其中海水就占了97%，陆地上的地面水占0.017%其中又有一半在内海和盐湖之中。淡水的根本来源是雨露，每49年落到陆地上的水只有10.5万立方米，而这其中的2/3又被植物蒸腾或地面蒸发掉，只有1/3，即3.75万立方米的水可供人类利用。

这么少的水足够我们用吗?答案是否定的。

既然如此，为什么当人们看见水龙头的自来水“哗啦哗啦”地流的时候，就总是视而不见，不愿上前一步关掉水龙头?为什么当一些人往江河海湖扔垃圾的时候，他们想不到这对水的污染有多大?为什么当工业污水“哗啦啦”地流进江河海湖时，看着原本清澈的水变成污水时，人们并不感到痛惜?为什么当······

其实，人类现在是慢性自杀，他们毫不痛惜地污染、浪费水资源，然而，水又是多么的宝贵呀!如果现在不好好珍惜水资源，未来的水将像油一样珍贵。

所以，我们要搞好水的循环利用。利用天然淡化器将海水淡化处理，这样做既环保又省钱，可以说是一举多得。水源的问题解决了，如何用呢?人们应该多发明如“电解水分子洗衣机”等节水产品，“电解水分子洗衣机”利用电解水分子的原理，让水分子中的氧原子吸收衣服里的赃物，电解出的氢原子可以作为环保汽车的燃料，既不损害衣物纤维，又为汽车提供动力能源，还为环保事业尽了力，何乐而不为呢?

尽管现在有很多节水产品，但最重要的还是靠人们自己--不浪费，不污染水资源，这样，才能更好地保护水资源。

啊!人类快觉醒吧!如果我们不珍惜水资源的话，将来地球上流下的最后一滴水将是自己的眼泪。

**节约用水心得体会200字 节约用水心得体会50字篇七**

昨天语文的课上，老师给我们介绍了当前的水资源情况，给我很大的触动。

我便上网查了一下，地球的储水量是很丰富的，共有14.5亿立方千米之多，但是其中海水却占了97.2%，陆地淡水仅占2.8%，与人类生活最密切的江河、淡水湖和浅层地下水等淡水，又仅占淡水储量的0.34%。更令人担忧的是，这数量极有限的淡水，正越来越多地受到污染。据科学家估计，全世界有半数以上的国家和地区缺乏饮用水，特别是经济欠发达的第三世界国家，目前已有70%，即17亿人喝不上清洁水，世界已有将近80%人口受到水荒的威胁。

我国人均淡水为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家。全国已有300多个城市缺水，已有29%的人正在饮用不良水，其中已有7000万人正在饮用高氟水。每年因缺水而造成的经济损失达100多亿元，因水污染而造成的经济损失更达400多亿元。

看了这些数字，吓了我一跳，原来我们每天喝的水面临这么大的威胁，也许有一天我们就没水可喝了，怪不得电视上说地球上的最后一滴水将是人类的眼泪，原来这并不夸张。

水是生命的基础，它不仅关系到我们人类生活的质量，还影响到人类的生存能力。我们每个人必须行动起来，珍惜水，节约水，保护水资源。

作为中学生，我们要广泛宣传节约用水，养成良好的节水习惯。从自己做起，不浪费水。总之我们平时有很多习惯需要改进，如果每个人都把节水的技巧告诉大家，大家再齐心协力，肯定能大大的节约水。

有了水，花儿才能盛开，人类才能生存，生活才能更美好!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找