# 最新开学第一课观看心得500(八篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-08-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。开学第一课观看心得50...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**开学第一课观看心得500篇一**

小时候，很想看看天有多高，幻想着在太空游走，想去看看大海，幻想着游过海洋，想有一双翅膀，幻想着飞过天际，天天幻想着要赚大钱……梦想各种各样，很纯洁，很美妙。每个人都有一个梦想，但是梦想虽美，却要付出很多的努力……

今天20：00同学们准时收看了《开学第一课》，今年的主题是“乘着梦想的翅膀”。今年来了很多“老师”，他们当中有的人并非像星星一样闪耀，甚至平凡得不能再平凡，但是他们一样有一个美丽的梦想，他们朝着梦想努力奋斗，迎来的是美丽的彩虹……

第一堂课“有梦就有动力”。十年前，杨利伟首飞当天，她只是一个坐在电视机前的小女孩，但她在心中埋下了梦的种子：冲出大气层，去看看太空那个神秘的世界。十年后，靠着自己持之以恒的努力，小女孩成为我国的一位女航天员，并首次在太空授课，她就是——王亚平。她鼓励我们：“梦想就像宇宙中的星辰，看似遥不可及，但只要努力，一定能够触摸得到!”

无论是追梦过程中收获的美好，还是帮助别人实现梦想的喜悦，都是梦想的精彩，在追梦道路上，每一段旅程都蕴藏着美丽的风景。

梦想的实现并非一朝一夕，追求梦想的道路上需要付出努力和坚持、汗水，甚至泪水，不抛弃、不放弃

那是一次学校举办的朗诵比赛，老师选了我代表班级参加，我的心里说不出的高兴，但是练习却是不容易的，每天早上或许有的同学还在睡梦中我就起来读稿子了，晚上同学们做好作业睡觉了，我还在背稿子，谁知道，在这重要的几天了，我竟然感冒了，快要说不出话来了，我真的很想放弃，让老师重新选一个同学参加，但是这个机会是来之不易的，失去了就不可能再有了，我不断的告诉自己要坚持，不能放弃，于是，我又振作了起来，每天多喝水，不能说话我就在心里度和背，没过几天嗓子就好了，而我的稿子又背得滚瓜烂熟了，再由老师指导指导就不成问题了，结果在这次比赛中，我得了第一名，给班级争了荣誉，也给自己争了口气。梦想是一种不竭的动力，让你不断燃烧内心的小宇宙，激发对美好生生不息的渴望，这种力量，让你无惧风雨、无畏风险，不断前进。

梦想是需要去坚持和努力的，有梦想就不要怕痛。

**开学第一课观看心得500篇二**

今天晚上，我观看了电视节目《开学第一课》后，感触很深。

我在节目中看见主持人在大屏幕上亮出了一张图片。这张图片中的河面上被垃圾、塑料袋、易拉罐等等好多东西覆盖。我想，为什么那些人要往河里乱扔垃圾呢?

主持人还给大家看了一个短片。只见片中的小男孩把没喝完的饮料瓶扔到湖面上了。小男孩看到湖里有鱼，便把面包扔到湖面上去了，也不管鱼想不想吃。小男孩回到家后就去洗手了。可他在打肥皂的时候却不关水，结果浪费了许多的水。小男孩的妈妈叫小男孩去洗菜，可小男孩把菜放在了水龙头下冲洗，还加了一瓶子洗洁精。小男孩浪费了这么多的水，也令我发现了生活中的坏习惯。

主持人还展示了两位同学拍摄的视频。第一个描绘了太平河与滹沱河的区别。滹沱河这条石家庄的母亲河为淡蓝色，随时可见水面下自由的鱼儿。太平河水面就脏了一些，河堤上也有垃圾。这就是人们不保护水资源的例子。第二个视频里，同学先描绘了高新区漂亮的河道，之后又讲述了一些节约用水、循环用水的方法，有用洗拖把的水冲马桶，用淘米水浇花等等。

看完《开学第一课》后，我发现了很多人都在浪费水资源，没有节约用水与保护水资源的习惯，了解了缺水与水污染会造成的严重后果，另外我也知道了许多保护水的方法。

在生活中，我也经常发现许多人不注意保护水资源，许多山水旅游景点的河流、湖泊，到处飘荡着各种人造垃圾。反省自己，在日常生活中，我也经常浪费水，如洗澡时水量开得很大，大量的水白白流掉了。今后，我一定多加注意节约用水，出去游玩时不往水里乱扔垃圾。

水，对于我们人类至关重要，我们每一个人都应该养成随时随地节约用水、保护水资源的好习惯。只要我们努力去做，就不会因为缺水而苦恼，我们的世界将更加美好!

**开学第一课观看心得500篇三**

在这个秋风凉爽的季节里，每一个同学都迎来期待的开学时光。时间总是那么让人猝不及防，而在这个时候，正值青春年华的阶段里，更要好好珍惜这个学习光阴。愉快的暑假虽然已经过去了，但是我们爱玩的心却始终还是覆水难收，那么开学前有一个特别重要的事情要做，那便是《开学第一课》了。

说起开学第一课的话，相信很多广大的学生并不会陌生，它是一个历史与实际相结合的公益节目，是通过历代往年的中励志博扬的事情进行改编而成，属于真实情况的代表，只是想通过电视的节目形式来呈现出来，让广大的青少年学生利用这次的机会来学习，激发个人的爱国，为国贡献的斗志。

“教育是什么?一句话，就是养成良好的学习习惯。”这是叶圣陶先生说过的话，尤其是刚刚过完暑假的我们，如果没有开学第一课的节目，想必要花很长一段时间才能回归学习状态。良好的学习习惯，可以让我们的学习达到事半功倍的效果。

也让我们在未来学习当中拥有一个好的学习目标和榜样吧，借此利用这种学习的状态来植入更多的学习知识。

而《开学第一课》则更是给我们树立了一个很好的榜样。告诉我们，如今的中国强大起来的，而更加需要我们这一代青少年去呵护、守护且不断地开创更坚固的中国后盾。这是青少年的责任与义务，也是对祖国的热爱，给世界看看中国少年的强大，祖国以后的模样。

中华民族五千年的文明历史，我深感到非常自豪与骄傲，身后的祖国如此强大，靠的是每一个中国人。如今，这盛世便是先驱们给我们带来的，而今后的中国便是由我们青少年一代带来的，因此我们身上的责任是必须要努力去承担起。

而我们作为新时代的少年，新时代的接班者，学习不仅仅是我们的义务，也是责任的肩负。往后的我们是如何的，中国便是如何;我们要是强，中国便会更强;我们要是软弱，中国便会受欺负。为此，中国青少年不会退缩，只会越来越强，中国不会退让一寸土地，而我们誓守中国每一座山，每一寸土地，希望祖国更加繁荣昌盛，而我们更加努力学习。

**开学第一课观看心得500篇四**

“同学们，今年的春节假期和往年很不一样，我们不能随心去户外玩耍，没有去亲戚朋友家拜年，甚至到学校上课的时间也延迟了，所有的不一样都是源于一个叫‘新型冠状病毒’的小魔头，”结合市教委制作的开学第一课，南岸区同学们的开学第一课特别加入了关于“新型冠状病毒”的防控常识。

视频中，珊瑚实验小学师生以“护家爱国——齐心抗疫，人人尽责”为主题，围绕“爱国主义之我见”“电影中的爱国情”“抗击‘新冠’我行动”三个版块，通过互动直播采访、电影和新闻片段等，帮助大家正确认识、科学防护新冠肺炎疫情。

同学们要如何行动起来呢?

“新冠肺炎疫情下，医务人员的最美逆行就是爱国主义的具体表现，同学们，在我们身边还有哪些这样的最美‘逆行者’?”面对老师的提问，四名学生分别谈到，医生爸爸妈妈、警察爸爸、街道、社区干部、市政管理者、物业管理者等都是最美逆行者。

“这是一次别开生面的具有特殊意义的开学典礼，”珊瑚实验小学五年级学生刘玥希说，白衣天使们为了人民的安全冲向一线踏进了没有硝烟的战场给她留下了深刻印象，“面对这场突如其来的疫情，我们小学生应该听从指挥，在家安排好自己的作息时间，努力学习。”

六年级学生表示，自己更懂得了要珍爱生命、热爱生活，用实际行动护家爱国。“作为小学生，当下最重要的就是要处处自律、时时自励、用心抗疫，戴口罩、勤洗手;不出门、勤锻炼;多通风、爱学习，为战胜疫情、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的智慧和力量。”

**开学第一课观看心得500篇五**

你想健康吗?你想快乐吗?你想阳光吗?那你就运动吧!

伏尔泰曾经说过：“生命在于运动。”乍暖还寒时节，我们的身体需要生长与活动，这时候，我们需要运动，合理的运动，健康的运动。运动是生命之根，运动是健康之本。我们这里指的运动，是说身体上的活动，能帮助我们舒展筋骨，改变体质，升华对生活的热爱。的确，活泼向上，积极好动的人和事物，都传递给我们一种生机与活力，和他们相处的每一分每一秒都充满了快乐。

专家指出，我们青少年儿童一天运动时间应在一小时左右，而我们普通儿童的课余运动却少之又少，或者无效。其实，运动还要分有效运动和无效运动。有效运动，指的是“三维运动体系”，从身体、心理和社会交际共同发展。

身体锻炼，这是我们很熟悉的。跳绳，踢毽子，跑步，都能调节我们的身体健康状态，就连最普通的走姿都有学问呢!走路，不能驼背，髋骨姿势要标准，让三个关节都处于最佳状态，把握不好还会引发腰腿关节疾病呢!所以说，我们一定要把运动的精神渗透到生活的每一个角落。

心理锻炼，这一层的含义比较深。那心理怎么锻炼?举个例子：你和同学正在玩一个很好玩的游戏，时运不济，你老是输，但你却勇于攀登，超越自己，抱着不服输的心，终于成功，这时你会沉浸在喜悦与成就感之中。这会使你的心中充满尝试的勇气与力量，让你的内心强大。

社会交际锻炼指的是人与人之间的友情强化，互相建立起默契，让你能交到更多朋友，让你的朋友变成知己。“两人三足”就是一个很好的游戏，建立起双方信赖与交流的桥梁。

运动少不了游戏，游戏又有“亲子运动”，也就是家长和孩子之间的互动游戏。我们有的时候不知道玩些什么，没有时间玩，没有玩伴，亲子游戏就能解决!只需一两分钟，只需简单材料，只需父母闲暇，你都能运动!

让我们运动起来，让体魄更健壮，让生命更多彩，让心情更愉快!我们会在运动中身心发展，茁壮成长!

**开学第一课观看心得500篇六**

“人之所以需要理想，犹如水手之需要星星，星星虽不可及，但可指引我们的航行。”20\_\_年北京冬奥会，在这个冰雪的世界，眼泪与汗水相融，喜悦与不甘随行，圣火带来了激情与澎湃。这里，是梦想的舞台!

同赴冰雪之约，共筑冬奥之梦。

当五星红旗在中国国家体育馆冉冉升起，神州大地奏响和平、团结、友爱的盛大乐章;当熊熊燃烧的圣火照亮北京夜空，奋进的中国再度同奥林匹克携手共进;当五湖四海的朋友在北京齐聚一堂，世界发出“一起向未来”的最强和音。办好冬奥会是党和国家的一件大事，也是欣欣向荣、自信富强的中国对国际社会的庄严承诺。“胸中有丘壑，眼里存山河。”冬奥会开幕式展现的是二十四节气的天人合一，是中式美学的诗情画意，是美轮美奂的梦幻演绎，是大道至简的火炬传递，是精益求精的烟花设计，是从“我”到“我们”的共享未来，简约完美，浪漫动情，直抵人心。

如果说20\_\_年奥运会开幕式的恢宏壮观展现出一个国家的富强与一个民族的崛起，那么今晚的开幕式，便是一场展示一个国家的智慧和一个民族的胸怀的文化盛宴!这场集美学、文化与对未来的思索于一体的盛会，这梦幻演绎凝聚着百年来“体育强国梦”“文化强国梦”“高质量发展梦”，展现出这座“双奥之城”包容、合作、绿色的新理念。这场融入中国人的浪漫与格局的盛宴必将成为中国体育文化乃至世界奥林匹克运动的一座里程碑!

一起向未来!

北京冬奥会正值中国农历虎年，在中国文化中，虎代表勇敢和力量。面对当前冠状病毒的挑战，团结一心、虎虎生威，勇敢战胜前进道路的各种阻碍，才能共创美好世界。

从“同一个世界，同一个梦想”到“一起向未来”，中国用实力展现了奥林匹克精神，中国用自信诠释了大国风范!作为中国新一代青年，我们更应满怀理想，奋发拼搏，将个人理想融入中国梦之中，担起为国家繁荣做贡献的责任与使命!

“猎猎红旗插遍的地方，只闻中华鹤鹤长歌于九皋。”吾辈青年定将为中华未来繁荣锦绣图添上最绚烂的一笔!

**开学第一课观看心得500篇七**

快乐的时光总是过得匆匆忙忙，转眼间我们愉快的暑假已经结束了，迎接我们的便是新的开学季了，而在每年的开学的第一天里，都会安排全校的学生们共同观看新的一期《开学第一课》节目，今年的开学第一课主题是:理想照亮未来。

理想是什么?母亲拉着牙牙学语，蹒跚学步的我，漫步在大街上。“昕冉，你有理想吗?”“理想是什么?能吃吗?”母亲嘴角流露了一丝微笑，便沉默不语了。

于是，一个硕大的问号常驻于我的脑海，直到那一天……

在我一年级刚迈入学校的大门时，坐在矮小的椅子上，聆听到悦耳的铃声。看到迷人的老师时，一颗种子便种在了我的心里：我长大后也要当老师!因为我喜欢春光明媚的校园;喜欢活泼可爱的孩子;喜欢那清脆的铃声!时光荏苒，我长大了，知道了自己的秉气心性，也不想局限在这狭小的地方，我要开创出新的天地。可是，我对老师的崇拜与向往是不可磨灭的，于是我便想到了：大学教授。

于是我兴高采烈地把这个理想告诉母亲，她不由得大吃一惊：平时学习成绩一般，如何向着梦想前行呢?于是妈妈语重心长地告诉我：“既然想好了，便努力吧!不要飞机上放炮——空想!”

我开始向着自己的梦想前进，每天上课专心致志，下课不耻下问，回家更是努力奋斗。虽然挑灯夜战的滋味不好受，但做题时却有了“行云流水，一泻千里”的速度。这滋味，是甜的!

不过，上帝似乎喜欢把困难当做礼物奖赏给我，让我措手不及。

在一次考试中，我的成绩对我来说简直是一落千丈。就当我认为我的努力于我如浮云时，就当我认为自己不是教授这块料时，就当我开始打退堂鼓时。母亲递给了我一张纸：

理想的实现历程

决定→坚定→努力→失败→困惑→重燃斗志→再次奋斗→成功，并语重心长地说：“你现在在困惑阶段，只有重燃斗志，再次奋斗，就会把理想变成现实!”母亲温柔的话语有如春雨般点醒了我，帮我明确了人生坐标。不惧失败，勇往直前，向着目标前进。

于是，在深夜，在万籁寂静时，在灯光的陪伴下孤身影只。但我并不孤单，因为这条路上有理想，努力和奋斗与我同行。

成长是一曲钢健的歌谣。走进田间地头，听拔节声声;走进森林旷野，听万籁和鸣;那么理想，便是这歌谣中不可或缺的音符。理想如同星星之火，可以燎原;理想如同春雨点点，滋润你的心田;理想如同深夜里的一盏灯，时时刻刻告诫着你，鞭策着你：要努力，要奋斗，要坚持，朝着理想前进，让理想变成永恒的现实!

**开学第一课观看心得500篇八**

随着九月的降临，热气腾腾的夏天过去了。今年的暑假可真的是很开心，想必大家都已经准备开始上学了吧!每一年的九月一日是我们正式回学校报到的一天，除了回学校之外，还有一件很重要的事情等着我们，那便是每年的开学第一课，这是我们最期待的开学第一课，今年的开学第一课主题是:理想照亮未来。

理想就像是黑暗中的一盏指路明灯，它照亮了我们人生前进的道路，使我们有了正确的方向和目标，并让我们为之努力奋斗，最终实现。

人的理想多种多样，有的想成为一名警察，除暴安良;有的想成为一位老师，培育下一代;也有的走了官场之路。而我，想成为一名医生，只想把健康送到每一位老百姓身上。

我有这个理想的原因来自于一个真实的故事。

1938年，加拿大的胸外科专家白求恩大夫来到了中国，同时还带来了大批药品和医疗器械。他到达晋察冀边区后方医院后，第一周内就检查了520个伤病员，第二周开始手术，四个星期的连续工作，使147个伤病员回到了前线。

在一次战斗中，他连续69个小时为115名伤病员做了手术，他的手术台曾经安在离前线五里地的一座小庙里，战火纷飞，小庙已经不安全了，但白求恩大夫仍然不肯转移，他还说：“离火线远了，伤病员到达的时间会延长，死亡率就会增高，战士在火线上都不怕危险，我们怕什么危险”。

自从知道这个真实的故事后，当一名医生这个念头就在我的心头扎下了根。白求恩大夫所体现的不仅仅是高超的医术，更是一种不怕危险、一丝不苟的工作精神，深深感动着我，使我有了成为一名医生的理想。

理想为我们指引方向，驱使我们向一个方向努力前行。一个人，只有明确了目标和方向，才不会在黑暗中盲行，所以，给自己确立一个理想吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找