# 大学军训后感想500字（推荐阅读）

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-08-30

*第一篇：大学军训后感想500字军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务。今天，小编为大家带来了大学军训后感想500字，希望大家喜欢!大学军训后感想500字篇1在军训的日子中，我们有笑过、哭过、悲伤过。但是，我们...*

**第一篇：大学军训后感想500字**

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务。今天，小编为大家带来了大学军训后感想500字，希望大家喜欢!

大学军训后感想500字篇1

在军训的日子中，我们有笑过、哭过、悲伤过。但是，我们的嘴巴总是笑着，却没有因为一种事情而哭过，因为我们学会了坚强。

星期一，我怀着开心而又不想去军训的心情，因为去军训那个陌生的地方，怕住不惯。

到了军训学校，我的心却紧张了起来，因为大家都怕连长很严厉，却万万没想得到是一个非常善良的连长。星期二，我们在开心之中被打回原点，因为善良连长岀差了，换来一个凶巴巴的连长。

看!高大、健壮的身型，黑皮肤凶神恶杀的表情，吓得惊荒失措。

军训学校的卫生啊!不得不让赞。你看，地下干干净净的，走得也让人舒服呀!这么大的饭堂，也那么干净。

时候过得很快，便搭车回家了，我开心极了，但即将要离开，却依依不舍。

在上车的时候，大家都给自己的连长鞠躬，表示感谢这周对我们的关心。

大学军训后感想500字篇2

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

大学军训后感想500字篇3

21天，短暂而又有意义的21天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱……我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软;走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服;有同学身体弱，累了走不动了，我们就掺扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

**第二篇：大学军训感想500字**

大学军训感想500字

转眼已是十一月了，初秋的寒风吹起发黄的枫叶，天空时不时飘起一阵淅淅沥沥的秋雨。一阵秋雨一阵寒。冬天真的快来了!

时光如白驹过隙，不知不觉已在安师大完成了从夏天到秋天的转换。而军训生活中的点点滴滴依然历历在目。

从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的种种不快早已成为过眼云烟，留下的只有片片美好回忆。

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

刚来到一陌生的环境，让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

**第三篇：大学军训感想作文500字**

是军训，让我们拥有战胜困难的勇气;是军训，让我们懂得团结互助;是军训，开启了我们辉煌的青春。下面是小编为大家收集的大学军训感想作文500字，望大家喜欢。

大学军训感想作文500字范文一

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑......火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。” 我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，人是在不断的磨练中长大的。军人钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还铁还硬比钢还强”。在军训中我了解了。不少军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任。教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

大学军训感想作文500字范文二

军训，是让我们这些大学生体会到当兵的辛苦，军人的素质，和责任的意义!提到兵，我们总是满怀敬仰!脑海里总是会立刻浮现出那些在风雪边关哨卡的战士，在抗洪前线的坚强臂膀，在地震灾区的奋勇绿流，在检阅场上的飒爽英姿，挽日月与光明，救苍生于水火，每当在危于累卵的关键时刻，人们马上就会想起他们---人民的件事靠山，国家的中流砥柱。军人本色，是一条贯穿社会的红色的主旋律，是一首弘扬中国军人情操的赞美词!流逝的是岁月，转变的是沧桑，而唯一不变的是那种执着、忠诚的军人本色!

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳;也许，我们会面临瓢泼大雨;也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的大山，也是冶炼强者的熔炉”，因为我是一个兵，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养军人一样顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。我们要认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律!并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

大学军训感想作文500字范文三

每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。

看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

**第四篇：军训感想500字**

军训感想500字大全

军训是对大学生进行国防教育,理想教育,培养学生道德素质的有效措施,也是增强体质的有效方法。下面是军训感想500字，希望可以帮到大家。

篇一：军训感想500字

要说军训，我还是第一次参加呢，我满怀憧憬地等待军训的到来，终于到了那一天，一周的军训让我们留下了深刻的印象!

我们班的教官个子高高的，人长的很帅，也比较好相处。但第一天他就给了我们一个下马威，我们都很怕他，可是相处之后，才发现教官是靠吓的，我们开始慢慢适应了。

我们班是表演班，演练刺杀操，虽然每天拿抢很辛苦，可是我们并不放弃，而是加倍的努力，每天重复地练着一样的动作，终于到了表演的那天，我们都显得很紧张，终于还是轮到我们上场了，我像做梦一般的表演完了，下台时那口号喊得特响亮。到了颁奖的时候，我们怀着紧张的心情听完都没有我们班的，教官叫我们做最坏的打算，可能没有我们班的。“17班，最佳表演奖”。我们听了，都显得非常高兴，我们的努力并没有白费，而教官也笑了，笑得很可爱。

“娘子军”,是教官给我们班的称号，我们也都很喜欢这个称号。

到了该回来的时候，同学们都很舍不得回来，上车的时候，教官叫了我们两声，“娘子军”，我们都回答得非常的响亮。最终还是要离开了。教官，谢谢您!让我们学会了坚强，谢谢您!我会永远记得您的，17班也会永远记得您的!

篇二：军训感想500字

每个人都会有一段刻骨铭心的距离才会真正长大，所以学涯中便有了军训，短短的一个星期，也许正是我们经受磨练的第一步。

一踏进军营，便给我留下了永不磨灭的印象，那绿绿的草，高壮的树，宽大的操场，还有那迎风飞扬的军服映入眼帘，就连周边的空气也极为清凉，风一阵阵的吹入我们稚嫩的心房。。。

就这样，我们的军训生活开始了!

一大清早，只听见嘹亮的哨声一响，我们便立刻起了床，按要求把被子叠成\'豆腐\'状后，兴高采烈地换好军服到操场排队。我一向身体不好，受不住剧烈运动，尤其是空腹运动，会让我头晕眼花。让我担心的事情还是发生了，原来一大清早出来排队是要晨跑，我怀着不安的心，踏着早已颤抖的双腿跟在队伍后面慌张地跑了起来，每一步都让我禁不住心跳加快，每一步都让我手脚发麻，每一步都让我倍感紧张，我好怕自己昏倒在地的糗样。突然，我的胸口开始发闷，耳朵渐渐听不到教官的喊声，手脚也像绑着重重的石头似的，使不上力气，头又昏又沉，两眼冒着一团黑黑的星星，我吓得心都凉了，此刻，我终究还是打了退堂鼓，软软地瘫在草地上，看着渐渐离我远去的队伍，我的头突然低了下去，沉默了少许片刻，这时，教官跑过来了，我原本以为他会像父母老师或同学那样过来问声好，可那不是，他开始邹起眉头，朝我大声地喊了四个字:“起来，继续。”当时我感觉好无助，便努力托起身体，用剩余的力气朝那早已和我拉开极大距离的队伍跑去。

回到宿舍，我的双眼早已湿透,“早知道我就不来军训了!”我对自己说了无数遍。“砰、砰。。。”，突然门被敲响了，进来了一个我再熟悉不过的身影，我马上擦干自己的眼泪，头也低了下来，轻轻的说了一句“教官好!”，“你没事吧，怎么不去吃早餐,我给你带来了一杯热腾腾的葡萄糖水，我那还有，以后可以去我那边那些来冲”。我的泪又流了下来，和教官聊了好多，后来才知道原来早上的事是教官想让我对待事情要坚强，要坚持，要努力，不管是身心的阻碍都永不放弃。

军训的最后几天，我都尽自己最大的努力去完成教官的要求，便得了一张奖状。是啊!在狂风下拿着刀枪挥舞，在烈日下昂首挺胸，在夜晚中想着父母念着亲人，但这一切都值得。

终于，又短又难忘的军训结束了，它给我留下的不仅仅是一段故事，一个人的名字，一个永不放弃的信念，还有一杯热腾腾的葡萄糖水!

篇三：军训感想500字

9月1日，是我开始走进新集体的第一天，9月26日是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：“部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界”。说实话，虽然我们的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做\'\'身在福中不知福“了。不过，我觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等。都在这里有所改正，一向比较懒的;有喜欢拖延时间的。我在这里得到了极大的锻炼，这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助，团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短时间让我结识了许多的朋友，我很开心，教官对我们很严格，但也很关心我们，立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病，我开始相信姐姐的话，当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果，所以当我觉得很苦很累时时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：”十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更苦、更累，所以这些苦算不了什么，不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有最好只有更好的么?所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦，通过这次军训我知道自己长大了，懂事了，让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：“人生下来第一件事就是哭，没有笑的”，上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑，他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民伯伯种田一样，春天播种，然后施肥，治虫等等，经过一系列苦活，累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要扛过去就能让自己受益一辈子，你努力了，你收获了，别人不能占什么光，但你没有收获，别人就会看不起你，你就苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会越多的收获，所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次军训让我学会了独立，改正了许多缺点。

**第五篇：军训感想500字**

篇一：军训感想500字

第一次穿起绿军装，就觉得自己已成为一名军人，一名能够保卫国家，为人民服务的军人。然而经过一天教官的教导与训练，那军事化的训练，已使我们疲惫不堪，一心只想着怎样才能回到寝室，怎样才能早早脱下这绿军装，享受一顿浪漫而温馨的晚餐，如何才能舒舒服服地睡上一觉„„但这种种的幻想都在教官的教导声中化为乌有。

每堂军训课的必修是站军姿。对此我深有体会。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

我相信很多人都是带着恐惧感而踏上那片训练场的，但经过4天的训练，从站军姿到转身，从齐步走到正步走、跑步走，从点点滴滴的汗水中我体会到的是比劳累更多的人生意义：

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维； “三大步伐”，体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

篇二：军训感想500字

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。军训难道只给我们留下这样的回忆？

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦„„军训中的忍耐、坚持、顽强„„短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕„„”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍„„大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

篇三：军训感想500字

刚上中学，学校看我们的行为习惯很不好，让我们在学校里进行两天的军训。

第一天。

这一天，我们整齐的站在操场上等待着教官的到来。

一会儿后„„

终于，我们看到了5个身穿军服的武警教官，这些教官个个身材高大，像一堵堵墙。而接下来的两天的军训，就是这些教官带着我们了。

我们的教官刚一开始，便让我们先站军姿，这听上去很简单，这是说起来容易做起来难，教官让我们站十分钟，还要两手紧贴裤缝线，两肩向后张，身体稍向前倾。可不到五分钟，我就感到腰酸背痛，可是，教官不允许我们动，我们也只能咬着牙坚持着„„军训感悟500字

下午。

这一天下午教官交了我们转向、稍息、齐步走、喊口号、这个齐步走，摆胳膊必须同时摆左胳膊或同时摆右胳膊，这还正有点像前年的国庆大阅兵上的步兵方队„„

第二天。

这一天下午，学校为了检测军训效果，特地搞了一个会操。

当我们班的方队犹如国庆大阅兵上的步兵一样迈着整齐的步子，走到主席台前时，站在主席台下，听着教官的发令，做出相应的动作，我感觉我真成了一个小解放军。

通过军训，我知道了在学习中，要有意志和毅力，不能知难而退，这样学习是永远都不会好起来的，学习要有一颗恒心，持之以恒，刻苦钻研。

篇四：军训感想500字

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进„„一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有过的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找