# 2024年时代楷模卢永根事迹心得体会(九篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-08-30

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。时代楷模卢永根事迹心得体会篇一他留下的是信...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**时代楷模卢永根事迹心得体会篇一**

他留下的是信仰如山。卢永根在战火硝烟中冒死入党，在矢志奋斗中无私奉献，他认准了“中国共产党指给我有意义的人生之路”，一生爱党、护党、为党，让这颗初心永葆青春70年。

他留下的是累累硕果。卢永根“半为儒者半为农”，多年来，把自己的根深深扎在祖国沃土中，把论文写在神州大地上，毕生致力于水稻遗传育种研究，始终站在科研第一线。

他留下的是桃李满园。卢永根是一位出色的教育工作者，他立德树人、鞠躬尽瘁，长期奋战在高等农业教育最前沿，倾尽心血关爱支持优秀人才，培养了一大批高水平的现代农业专家，并捐出毕生积蓄880多万元设立教育基金，为教育事业献出了自己的所有。

他留下的是无字丰碑。卢永根艰苦朴素，始终保持共产党人勤俭节约的优良作风。对于捐款，人说是“捐”，他却说“还”，一字之差尽显党员风范。他奉献了财产、奉献了遗体、奉献了所有，是一位情操高尚的道德楷模。

人生在世，应该给后人留点什么?身为党员，应该给社会留点什么?卢永根的“舍”与“留”，给人启迪，催人奋进，给了我们一个很好的答案!

**时代楷模卢永根事迹心得体会篇二**

儿子上小学时，曾以“我的父亲”为题写作文——“我很少能看到我的爸爸。因为每天早晨我起床的时候，爸爸已经去上班了。我晚上睡觉的时候，爸爸还没有回来。”

一年里，肖文儒至少200天都在各地救援现场。在他的办公室里，放着一只打包好的行李箱，“应急救援任务耽误不得，我必须保持随时出发的状态。”

参与应急救援38年，他难得主动休两次假，一次是腰椎间盘突出，还有一次是做心脏支架手术。“要规律作息，减轻压力!”手术后，医生再三叮嘱。

20\_\_年6月，四川茂县突发山体垮塌。时任国家安全监管总局矿山救援指挥中心总工程师的肖文儒，火速赶赴现场。长时间疲劳加暴晒，他的血压已经升高，感到头晕目眩。“你的身体还能扛得住吗?”从电视上看到他憔悴的样子，姐姐拨通了他的电话。但他就着凉水吃了几片药，还是硬撑了下来。

肖文儒的手机里存满了救援现场的照片，心里始终惦记着群众的安危。

今年7月，河南遭遇特大暴雨灾害，肖文儒带队赶赴新乡，连轴转了12天。“为了群众安全，付出再多都值得。”吃过那么多苦，只说这一句话，却让人看到“人民至上、生命至上”在他心中的分量。

“把职务看‘淡’，把事情做精，把人字写‘大’，这就是肖文儒。”谈起老同事，国家安全生产应急救援中心二级巡视员孙国建说。

**时代楷模卢永根事迹心得体会篇三**

忠诚执着守初心，无私奉献担使命。6月29日，省委宣传部在昆明举行“云岭楷模”专场发布会，授予张桂梅同志“云岭楷模”称号，大力宣传弘扬她的先进事迹和崇高品格，激励全省干部群众特别是广大教育工作者向她学习，凝聚万众一心打赢脱贫攻坚战、决胜全面建成小康社会的信心斗志。

1974年10月，张桂梅响应党的号召，随姐姐从黑龙江来到云南，支援边疆建设，此后的时间里，她把全部身心献给了祖国西南边陲贫困山区的教育事业。

1996年，丈夫去世后不久，张桂梅放弃了大理优越的工作环境，申请调到深度贫困山区华坪县。来到华坪后，她放弃进入全县条件最好的华坪一中，选择在全县师资最弱、条件最差的民族中学任教，并承担起4个毕业班的语文和政治课教学任务。

1997年4月，她被查出患有子宫肌瘤，已经像5个月胎儿那么大，需立即住院治疗。但为了不耽误初三毕业班的教学进度，她偷偷把检验结果藏起来，继续坚持站在讲台上，直到7月份把4个班的学生送进中考考场后，才住院接受手术。手术后，医生反复叮嘱，一定要静养6个月以上，可仅仅24天之后，张桂梅又站在了她热爱的讲台上……

1997年8月，张桂梅在党旗下庄严宣誓：“对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切……”入党20多年来，她始终爱党、护党，忠诚于党。

20\_\_年，张桂梅一边在民族中学当老师，一边兼任“儿童之家”院长，成了众多孤儿的“妈妈”。建院第一天，“儿童之家”就收了36个孩子，最小的仅有两岁，最大的也才12岁。

20\_\_年，张桂梅送走了一个特殊的班级。这个班有的学生转校，有的学生辍学回家，有些男孩子还在网吧过夜，老师们对这个班都失去了信心，纷纷要求调离。随着中考临近，张桂主动请求接下这个班，担任班主任。她横下心来，把行李搬进了男生宿舍，和32个男生住在了一起，既当师长又当家长……她的辛劳没有白费，这个班有22名学生的中考成绩在500分以上。

20\_\_年，维持“儿童之家”的资金面临短缺。为缓解窘境，张桂梅到华坪各部门筹措资金，当年暑假又从华坪“转战”昆明，虽然把各种证书、媒体报道都带上了，却仍被很多人认为是骗子，有人还辱骂她、驱赶她。

“求人很丢人，但如果孩子们生活得不好，我这个义务院长更丢人。”筹款期间，张桂梅累了就在路边歇一会儿，渴了就讨口水喝，饿了就啃几口干粮，20\_\_年至20\_\_年的寒暑假，张桂梅在昆明为孩子们筹措到两万多元。对此她说，一切辛苦都值了!

有人说，张桂梅除了一副瘦弱的身躯是自己的以外，她没有孩子、没有亲人、没有家。她却笑着说：“不，我是一名共产党员，我有一颗火热的心，这颗心里面有党、有人民、有学校、有国家、有千千万万的孩子，我什么都有!”

20\_\_年9月1日，在张桂梅的倡导下，在省、市、县各级党委政府的支持下和社会各界捐助下，丽江华坪女子高中开学了。女子高中是全国第一家全免费的高中，是践行教育公平的改革先遣队。学生在校学习期间免除一切费用，同时也在党和老百姓之间架起了一座桥梁。开学那天，一些家长放声哭起来，激动地喊出了：“感谢共产党，感谢政府，感谢全社会好心人!”

在女高建校10年中，张桂梅老师先后失去了三位亲人，但每一次，都没能回去看一眼。但即便如此，在募捐中，她还是会遭到一些不解。甚至有次被人放狗出来追咬。小脑萎缩的她本来就不能很好的保持平衡，自然跑不过恶狗。一番撕咬后，看着被狗撕破的裤腿和流血的脚，想着自己的委屈，她坐在地上放声大哭。还有一次，在人群中募捐，被以为是骗子，被人在大庭广众之下把口水吐到脸上。张桂梅为了心中那份对党的教育事业的忠诚，默默承受着。

办校10年来，身患重症的张桂梅，与学生同吃、同住，陪伴学生学习。她亲自走访了1527名学生的家庭，还把捐给她治病的钱、奖金和工资，共100多万元捐献出来修建乡村校舍。

女子高中的高考成绩始终保持全市第一名。从这里毕业的八届学生， 全部进入大学的殿堂， 实现了飞越大山的梦想。

参加工作以来，她就像一台不知疲倦的永动机，用初心和信仰，书写着一名共产党员一辈子对党忠诚、一辈子为民奉献、一辈子坚忍执着、一辈子于己克俭的大爱情怀。她总是以自己的思想、人格、情感、行为和学识起到先锋引领作用。以共产主义信仰为办学教育模式，改革创新锻造了丽江教育史上的奇迹，展示了锐意改革、敢打敢拼的光辉形象。

作为一名基层教育工作者，张桂梅同志始终把教书育人、立德树人作为自己的人生理想和奋斗目标，矢志不渝、执着追求，为党和人民的教育事业奉献了自己的一切。她心系困难群众，投身教育扶贫，建成了全国第一所全免费女子高中。她坚持树人先树魂，贯彻党的教育方针，把思想政治建设和理想信念教育作为立校之本，用红色教育为师生铸魂塑形。

她长期拖着病体，坚守工作岗位，以实际行动兑现自己“只要还有一口气，就要站在讲台上”的诺言;她始终艰苦朴素、甘守清贫，却把自己的工资、奖金和社会各界捐助她治病的100多万元全部投入教育事业。

**时代楷模卢永根事迹心得体会篇四**

麻醉师李鹏至今也忘不了小男孩里沙自卑的眼神。

那是在马尔代夫的一个孤儿院里，里沙把两只手藏在身后，不敢抬头看来慰问的中国医生，也不敢上前来领取礼物。

李鹏牵起里沙的小手，才发现孩子双手都是六指畸形——矫正这样的畸形在中国早就只是一个小手术，但在马尔代夫，却是很难想象的事情。骨科大夫侯黎升主刀完成了手术。

当和平方舟离开马尔代夫时，里沙已经可以大胆地挥动着还缠着纱布的双手，向中国医生告别。时隔4年，中国海军远航访问编队抵达马尔代夫，再见里沙时，他仍然会用汉语说“中国”“和平”。

和平方舟，像一只衔着橄榄枝的和平鸽，不知疲倦地起航。20xx年8月，和平方舟首次走出国门，赴亚丁湾海域及吉布提、肯尼亚、坦桑尼亚、塞舌尔、孟加拉国等亚非五国，执行“和谐使命—20xx”医疗服务任务。

作为我国万吨级制式医院船的首次远航，这次航行的一举一动，都引起了中外媒体的高度关注。

吉布提共和国，是世界上最不发达的国家之一，也是和平方舟到访的第一站。7天的医疗服务中，他们共诊疗当地患者2719人次，辅助检查2588人次，受到当地民众的交口称赞。

在蒙巴萨，医院船派出医疗小分队，为聋哑学校、智力培育学校和孤儿院的孩子们进行巡诊。面对不同的内心世界，队员们用耐心和细心打开儿童的心扉，给他们进行诊疗、带来礼物和欢笑。

医疗队员们说，他们只有一个心愿，就是把中国医疗队员的爱心献给孩子们，让他们健康快乐地成长。

在墨西哥阿卡普尔科，和平方舟为墨西哥军人、民众和华人华侨提供医疗服务4855人次，用仁爱之光温暖人心，留下亲和友善的东方大国形象。

巧合的是，早在1550年11月17日，就有一艘中国商船载着丝绸、香料、瓷器等漂洋过海来到阿卡普尔科，给当地带来了欢乐和繁荣。人们亲切地称商船为“中国之船”，并将这一天定为“中国之船”节。

400多年后的20xx年11月，和平方舟到访阿卡普尔科。新时代的“中国之船”所走的路，正是中华民族协和万邦的基因传承。

每到一地，主平台诊疗、社区巡诊、医学研讨、孤儿院联谊……中国军人亲和友善，为和平而来，向世界兑现承诺，也立体展示了中国军人推动构建人类命运共同体的生动实践。

正如和平方舟访问刚果(布)时，该国一名高级官员所说：“军队通常为战事奔波，但中国海军的和平方舟，是为和平友爱而来，超越了国家间制度和种族的差异……”

**时代楷模卢永根事迹心得体会篇五**

近日，收到上级单位通知，要求深入开展向彭士禄同志学习活动。看到这姓名，突然觉得眼熟，原来他是澎湃之子。

澎湃被捕之后，为了营救特科人员专门使用刚刚从法国商人那里购买的勃朗宁手枪，都是最高级的。由于行动匆忙，缺乏使用此手枪的经验，他们没有把枪身上的保护脂擦掉，所以手枪打不响。营救失败后，蒋介石大为震惊，便下令杀掉彭湃等人，一次“粗心”的营救终究没有成功，彭湃等人惨遭杀害。

澎湃的牺牲对于家庭来说是巨大的灾难，年少的彭士禄两次被关进监狱，多次和死神擦肩而过。或许是那次“粗心”营救的遗憾和歉意，在重庆八路军办事处，周恩来见到彭士禄后十分激动，紧握着他的手说：“终于见到你了，你父亲是我的好朋友，你要继承你父亲的遗志，好好学习，努力工作。”

在几十年之后，彭士禄两次为新中国掀起“核巨浪”，为国家和人民创造了卓越不朽的功勋!他是我国著名的核动力专家，中国核动力事业的开拓者和奠基人之一。近日，中共中央宣传部追授中国核工业集团有限公司彭士禄同志“时代楷模”荣誉称号，并向社会宣传发布其先进事迹。

可以猜想，彭士禄从父亲的牺牲感悟到，安全工作实在是太重要了，容不得一点马虎，来不得半点虚假。他在长期从事核动力研究工作时，时刻保持如履薄冰的敬畏，试想稍微出现一点差错，核潜艇、核电站将会怎样?

1986年切尔诺贝利核电站发生放射性物质泄漏事故，35年过去了，可阴影仍笼罩在人们头上。以该事故原型创造的歌曲《faded》，歌词里出现了很多次“whereare younow(你现在身在何方)”，呈现出“寻找式”的迷茫感。在革命战争年代，稍微疏忽就会出现同志牺牲。和平年代研究和应用核能，更需要讲究安全，否则将造成难以挽回的损失。

彭士禄曾在自述中写道:“几十位‘母亲’给我的爱抚，感染了我热爱百姓的本能。父母亲把家产无私分配给了农民，直至不惜生命。我虽姓‘彭’，但心中永远姓‘百家姓’。”彭士禄于20\_\_年3月逝世，父子两在天堂相见，相信彭士禄可以拍着胸脯对父亲说：“爸，我没有疏忽，一切安全!”

**时代楷模卢永根事迹心得体会篇六**

深海大洋，是最佳的课堂。从入列的那一天开始，和平方舟多次开展全员额、全要素、全流程卫勤演练，刷新一个又一个纪录——

20\_\_年，和平方舟完成新型海上医疗救护平台能力演练，标志着岸海衔接、海空立体和远海保障的体系基本形成;

20\_\_年，和平方舟在亚丁湾开展海军首次远海卫勤演练，带动了我海军远海医疗救护能力的全面提升;

20\_\_年7月，和平方舟舰载救护直升机在外国岛礁巡诊，标志着我国在世界范围内海上立体救护能力已经形成;

20\_\_年9月，和平方舟舰载救护直升机首次在地中海进行跨昼夜飞行和搜救演练，锻炼全天候全地域应急医疗救治能力;

……

走出国门，从海上立体救援实兵演练到国际人道主义医疗救援联合演练，从单船训练到与外军联演联训，对于和平方舟来说，已成为常态。

20\_\_年10月24日，和平方舟结束对法属波利尼西亚为期5天的友好访问后，在帕皮提港附近海域与法军举行融空中搜救、直升机索降、甲板伤员转运、联合医疗救治和伤员快速后送5个课目为一体的国际人道主义医疗救援海上联合演练。

“那时，和平方舟刚刚离港，谁也没想到这是一场演练。”卫生员张栗淮说，部署铃响后，大家撒腿就往战位跑。事后官兵才得知，这次演练，从演习背景想定到伤员伤情设置，再到伤员换乘的时间、海域和方式，都没有事先沟通，完全按实战要求展开。

练兵千日，用兵一时。20\_\_年11月19日，台风“海燕”重创菲律宾，和平方舟临危受命，48小时内完成人员集结和物资装载，千里驰援灾区。

11月25日凌晨，刚刚赶到菲律宾灾区，和平方舟便迎来第一批重症病人，有的患糖尿病并发下肢感染，有的患急性阑尾炎已有数天，有的粉碎性骨折……医护人员立即行动，连夜救治伤病员。

此次救援行动中，和平方舟共接诊伤病员2208人，实施手术44例，住院治疗113人，救生艇前出139艇次，直升机转运718人次。这是我国首次派出舰艇赴海外灾区执行人道主义医疗救助。

“感谢中国政府，派来‘生命之舟’。”菲律宾军政官员给予高度评价，称和平方舟无私的医疗援助点燃了灾区民众对未来的希望。世界卫生组织官员更是赞誉和平方舟在救灾中起到了至关重要的作用。

经历了大风大浪的历练，一茬茬水兵在和平方舟成长成才：防化班长黄芳烨由于军政素质过硬，经考核提干赴军校深造;电航班长兼技师郭丰涛，由于完成任务出色，荣获全军士官优秀人才奖一等奖1次、荣立三等功2次;信号班长韩大林，练就了一口流利的英语……

**时代楷模卢永根事迹心得体会篇七**

20\_\_年3月22日，中国核潜艇第一任总设计师、核动力专家、中国工程院院士彭士禄在京逝世，享年96岁。作为核工业战线的一名员工，通过视频直播平台观看“时代楷模彭士禄先进事迹报告会”。

净化思想，鉴明初心

上世纪二十年代，出身工商地主家庭的彭湃，冲破阶级的“枷锁”，成为“中国农民运动的第一个战士”。1929年，彭湃在上海被捕，在生命的最后时刻，他高唱《国际歌》，慷慨赴死。而作为彭湃二子的彭士禄，在经历了千难万险后终于回到党组织的怀抱，在党组织的培养支持下，成为了第一任核潜艇总设计师，中国核动力领域的开拓者和奠基人之一。

彭湃烈士与彭士禄生于不同的时代，但却都将自己的理想与国家的前途命运紧紧的联系在一起。彭湃抛弃了荣华富贵的生活，走上革命的道路;和平年代，彭士禄根据国家需要，隐姓埋名数十载，为国家能够挺起脊梁甘于奉献一生。彭氏父子的生平事迹，完美传承了红色家风。同时他们的革命精神、献身精神，以及不畏万难的斗志，在这物欲横流，人心浮躁的时代，为年青一代的我们敲响了警钟，提醒我们当前社会的稳定繁荣来之不易，这是革命先辈用鲜血和生命换来的，改革开放带来的经济高速发展，不应成为消极懒惰的借口，我们要做红色家风的继承者，净化不良思想，作为一名年轻的共产党员，感受颇深，进一步鉴明了新一代共产党人的初心;作为新时代的核工业人，唯有持续发扬老一辈核工业人艰苦奋斗，用于奉献的精神，立足岗位干实事，方能对得起自己肩上的职责。

通过先进事迹报告会，让我对这位低调的核潜艇之父产生了更为强烈的求知欲，系统学习了“彭士禄传”一书，彭老的生平事迹，为了国家利益，选择了改行;为了国家的利益，在一穷二白的条件下开展潜艇核动力装置的开发;为了国家利益，不断攻关改进，掌握了核动力装置的基本原理及各系统、各专业间的内在关系，成为了核动力领域的开拓者与奠基人。国家强则民强，国家盛则民安。爱国，应作为当代青年最基础的政治品质，只有深爱我们的国家，才能自觉做到国家利益高于一切。

精益求精，勇攀高峰

尖端科学讲究精细严谨，但彭士禄偏偏“大胆”。当某个技术上的问题意见不一致，甚至经常发生激烈的争论。他就对研究人员说“不要吵，做实验，用实验结果说话。根据实验结果，我来签字，我负责!”

作为一名现场科研技术研究人员，更应该向彭老学习勇于担当的精神，面对制约生产的卡脖子问题，要善于分析各类数据，以实验数据为依据，发现制约生产问题的关键因素，大胆的提出解决措施。同时要有一个虔诚的态度，面对决策中的失误，要有勇于承认的勇气，及时完善改进，利用团队的力量解决将问题彻底解决;同时在科研工作中，既要做到稳中有细，又要做到大胆创新，在前汲取前人工作经验的同时，发扬敢为人先的创新精神，将先进的技术引进应用于科研攻关当中，勇挑最重的担子，敢啃最硬的骨头，把对核事业的坚守和信念转化为果敢行动敢于负责的力量。

赓续红色基因 建功新时代

学习他勇于创新、担当使命的务实作风，勇挑最重的担子，敢啃最硬的骨头，在关键时刻和危急关头豁得出、顶得上，是名副其实的“彭大胆”“彭拍板”，把对核事业的坚守和信念转化为果敢行动敢于负责的力量。作为新一代核工业人的我们，为把内蒙古建设成高质量的天然铀大基地，要赓续红色基因，扎根于祖国的北疆荒漠戈壁，为核事业的发展贡献自己的力量。

**时代楷模卢永根事迹心得体会篇八**

12年来，张桂梅的每一天从清晨的教学楼巡视开始。5点30分，张桂梅打着手电筒，将5层教学楼的楼道一一点亮，早些年，她要赶走因为没有院墙而进入学校的蛇和各种小动物，低飞的蝙蝠会划破学生的脸。她站在二楼，手持喇叭，催促学生跑步进教室。

她希望顺时针转的每一分钟都能逆转贫穷。

她记得调任云南华坪县中心学校教书时，第一次目睹贫穷带来的苦难：有学生没钱置办衣服，冬天穿着一两块钱的塑料凉鞋;有学生买不起饭，晚上抓一把米放到热水瓶，作为第二天的早餐;还有家长来交书费，拼拼凑凑在桌上洒了一把，最大金额的5角，总共不到50元，“我就这些了，有了还给你送来。”

张桂梅常自掏腰包带学生下馆子，帮他们交学费、添置衣服和被子。1997年4月，张桂梅被诊断出患有子宫肌瘤，腹腔中长了一颗2公斤大的肿瘤。

从医院到学校10分钟的路程，张桂梅走了40分钟。为带好毕业班，张桂梅坚持上课，把学生送进考场再住院。有一天，张桂梅突然喘不上气，有老师顶着风雨为她找氧气袋。有学生家长在山里采野灵芝，用机器磨成粉，拌在饭里送给她吃，还有学生去山里采摘野核桃给她。

山里的妇女们为了给她治病捐款，10元、5元……县长对她说，我们这个地方再穷，都会把你的病治好。“所以我就留在这儿了。”张桂梅说。

20\_\_年，华坪县儿童之家福利院成立，捐助方指定让张桂梅担任院长，丈夫去世、无儿无女的张桂梅答应了。她发现，每一个孤儿背后都有一个悲剧性的母亲，有杀死家暴丈夫获刑的母亲，有因重男轻女陋习导致分娩死亡的母亲，有与丈夫感情不和离家出走的母亲。

这让张桂梅意识到，贫困的女孩成为贫困的母亲，贫困的母亲又将养育贫困的下一代，“恶性循环一直存在。”

班里女孩本就不多，张桂梅发现，总有女孩读着读着就不见了，她去大山里找，发现很多女孩十几岁就嫁人了。有一次，张桂梅在家访途中，看到一个女孩坐在田埂上，眼睛往远处看，她上前询问这个女孩在想什么，女孩看了她半天，哭着说自己想读书，但妈妈让她嫁人换彩礼。张桂梅很气愤，去女孩家里试图说服她的家人，费用她负责，但没有成功。那个女孩的眼神、坐在高山上的样子一直刻在张桂梅脑子里。

张桂梅想创建一所免费女子高中，为大山女孩提供教育机会，阻断贫困代际传递。但20\_\_年，这个想法在不被当地教育部门理解，“什么时代，还建女高?”

更棘手的是资金。一所高中需要配套至少3个实验室，最便宜的生物实验室“就要五六十万元”，大家觉得张桂梅“太天真”。

但张桂梅坚持要干，“钱多钱少我不管。”早在20\_\_年，她就四处“化缘”。她打印“好大一堆证明和宣传材料”，去人多的街上、桥上发，想着一人捐几元，捐得多了学校就办起来了。

然而，5年只募集到1万多元，有人骂她骗子，还有的向她吐口水。

张桂梅在20\_\_年当选党的xx大代表。当年，全国党代表在丽江市只有两人，张桂梅是其中之一。那一年，张桂梅去了北京——一名记者发现她破洞的裤子，将她想创办一所免费女子高中的想法见诸报端，引起政府重视。

在市、县政府200万元资金支持下，20\_\_年4月，全国第一所免费女子高中投建，环境简陋至极：没有食堂、厕所、围墙和大门，只有一栋5层教学楼，地上遍布钢筋水泥。

当年，张桂梅带领17名老师擦洗教室，他们将床从山下抬到教室，铺上新被褥，贴上学生的名字，迎来第一届新生：96个女孩。

这些女孩是学校老师通过满大街和菜市场贴广告、口耳相传从大山里招来的。

学生什么也不用准备，只需带着干粮和衣服，坐上大山通往县城的汽车，去女高寻找属于自己的一方课桌。周云丽是那个夏天的96个幸运儿之一。

报考女子高中时，周云丽正苦于没钱读高中。妈妈早逝，父亲养猪、种地、帮人锄草，养活一家四口。在周云丽的记忆里，有些跛脚的父亲总是一清早出门，用碗装着冷饭上山劳作，傍晚才回家。

打从记事起，周云丽就和姐姐去山上，替父亲分担农活。姐妹俩读书的动力很直接——摆脱土地与贫穷。

但读到高中，父亲发了愁。两个女儿都读高中，一年花费上万元，难以负担。初三还没毕业，父亲就开始为读书凑钱。那时，父亲总是坐在院坝边、猪圈门口不停地抽烟。

在女高最初建立的两年，来读书的女孩几乎都是因为贫困。周云丽后来才意识到，自己很幸运。在她所在的村子，许多女孩十五六岁就已定亲。山里人觉得女孩读书花钱，不如早早嫁人。

女高成为贫困女孩人生的第一个转折点。当时，第一届学生成绩很多未达到中考分数线，且年龄偏大，有学生补习3年还未拿到初中毕业证。

女高接纳了这些女孩，只要是农业户口，想读书，就收。仅有的一栋5层教学楼成为全校师生吃、喝、睡的场所。学生们住在3楼3间教室里，每间教室有女老师陪同，其余女老师和男教师被分入4楼两间大教室。男老师们轮流在一楼木板床上守夜，夜晚，学生们要去隔壁中学上厕所，女老师陪同，男老师打手电筒护送。

开学不久，张桂梅就遇到一件糟心事。一个女孩去医院做阑尾手术，被发现已怀孕4个月。一阵批评的浪潮袭来，女孩的父母也质问学校。女孩说了真话，孩子是对面一所高中男孩的，两人在入学前的假期发生关系。

张桂梅长了教训。学校没有围墙，常有男孩来戏耍，张桂梅守在教学楼前，见到逗留等候的男孩就赶跑，大骂“小混蛋”。

学校没有性教育课。有性知识辅导老师问需不需要支援，张桂梅让他们“滚一边去”，“手机上已经很过火了，还用教吗?”

后来，教学楼一楼安装了铁栅栏。一向吝啬的张桂梅在安全管理支出上毫不心疼，有宿舍门坏，她立即请师傅来修。每当高考季来临，张桂梅会请几个人日夜看守教学楼，让学生看到“楼前楼后都是人”，安心。

为了杜绝攀比，张桂梅规定，学生必须剪短发，穿校服，女老师在校不能穿裙子和高跟鞋。

教学楼的一楼贴满捐款人的名字和捐款数额，墙上的企业和个人帮助支撑起这所免费高中。每当有人来校捐款，她要求学生向捐款人集体敬礼，唱《不忘初心》。但她反对学生手举捐赠牌被拍照的行为，有企业提出此类要求，张桂梅宁可钱打水漂也不同意。

有毕业生回母校捐款，但也不知道最终资助给了哪个学妹，张桂梅希望这种“背对背”的方式，让学生没有压力地接受捐赠。

在张桂梅看来，贫困对女孩是一种隐私，对外，她称呼自己的学生“山里的女孩”。

筹来了钱，可筹不来分数。

张桂梅本以为，只要提供给这些女孩机会，学习是水到渠成的事。但她发现这些学生基础差，试卷测验几乎都不合格。

质疑的声音不止。张桂梅去县里开会，听到人议论，“说得可好，成绩那么差出来怎么办?”“如果只给机会她不学，那么这个机会等于没有，等于养她3年。”高一还未结束，她意识到这是个“严肃问题”，“高中要讲分数，不讲分数，高考设置就没有用。”

17个老师走了9个。心灰意冷时，她怕耽误学生，找县里反映，想将学生分到其他高中就读，遭到数落，“不让你干你非干。”

后来她给老师下任务，一个班要考上多少一本和二本。她希望学校出清华北大毕业生。

更直接的方式是打时间战。晚休时间从晚上9点半延长到10点半，最后延到12点20分。学生从6点起床提早到5点半，只有5小时睡眠时间。每天下午，学生回宿舍洗漱15分钟，穿拖鞋回教室，以便晚上回宿舍躺下就能休息。

刚建校那会，为了给学生余出更多学习时间，学校卫生被老师包揽。早上6点，全体老师要起床打扫校园。建设中的工地四处是灰，一下雨都是泥巴，老师们要去沟里抬水，把水泥板冲洗干净。

每次临近放假，张桂梅跟学生商量，再干两天，结果干着干着开学了，第一届学生只在寒假休息了几天。有人给张桂梅起外号“周扒皮”“魔鬼”“半夜鸡叫”，那时的张桂梅每天守在教室门口，有学生坐着睡觉，她就把学生捅醒。后来，学生打瞌睡会主动站着听课。

吃饭时间被压缩到10分钟。张桂梅要求食堂饭不能太烫，菜炒出来，要及时扣上锅，不能过凉，她计算，一分钟能有30个学生打饭，159人5分钟能全部打完，最后一个学生也能有5分钟吃饭时间。为了加快递碗的速度，张桂梅不允许学生就餐过程中说话。

为了节省时间，女高学生去县医院看病不需要排队。有医生听说吃饭只花10分钟，向张桂梅抗议学生压力太大，还有人骂她没儿没女，不知道心疼别人家孩子，张桂梅毫不在意，“只要不伤害她们，对她们有意义，就这么干。”

实际上，学校也曾有过一段“民主”时期，张桂梅借鉴其他重点高中，组织学生分组讨论，她在旁边听，发现讨论什么的都有，随即叫停。起初，学生6点半起床，9点半休息，结果学生越来越懒，成绩越来越差。

张桂梅希望，学生能养成好习惯，有限的时间干特定的事，“干不完你就亏了”。有的女生爱干净，早上4点就起床洗漱。张桂梅于是将水停用，只在上午5点半到下午6点间放水，逼着学生休息。睡觉前，学生们提前用盆接满水，用来冲洗厕所，内裤有时要积攒到周末洗。每周末仅有两三个小时休息，学校没有澡堂，学生要去校外宾馆洗。

刚进校的17名教师没有一位教过高中，张桂梅带着他们去丽江学习。一位老师记得，那会学校流行评课，教室后面坐一排老师，专挑讲课老师的缺点。板书哪里不到位，课哪里有毛病，老师们常常互相不服气，当场顶起来，一堂课火药十足，“女老师有的记仇嘞，下课了还追着问，你讲给我看看。”

张桂梅鼓励这种争吵，反对互捧。一次评课，听到老师们互评只讲好的，她提起凳子就走人，把10多个老师晾在一边。

学校花费18万元去各个高中买试卷，开启题海战术。学生们高一高二上完课，高三刷题。有人说这种刷题方式不科学，她说，“我们不管科不科学，能考走一个好学校算一个。”

第一年，张桂梅在儿童之家和学校两头奔波，一边是50多个需要照料的孩子，一边是96个渴望考出大山的女孩，做着做着工作时间就没了，她“把自己的生活忘了”。

每到假期，张桂梅带着面包、矿泉水，坐车去山里家访。12年来，张桂梅的家访路长达12万公里，最远时要坐10个小时车。

第一届学生家访时，张桂梅走一家哭一家。有的人家里连衣服都买不起，寒冬里穿着一件单薄的外衣，除了物质贫穷，人的精神状态也糟糕，男人提着一个大烟袋懒洋洋闲坐，女人穿得脏兮兮，目光呆滞地看着人。

有的村子一个大学生也没出过，有女孩考到女高后，村里开始陆续有高中生。

每次去家访，张桂梅尽力帮助解决问题。谁家种的水果卖不出去，她发动老师一起购买;看到很穷的人家，她把自己穿的外套、随身带的钱留下;有个人家只有两个姑娘，被人欺负，土地被侵占，张桂梅帮她们打官司，“吃亏我才不干呢。”

有个女孩全市统考中数学只考6分，张桂梅去女孩家家访，希望女孩的父母让她转学或读职高。到那一看，整个山头仅剩女孩一家板房，女孩的爸爸残疾，独自一人操劳的妈妈将搬离大山的心愿寄托在女儿身上。

家访结束，张桂梅给这家人办了贷款。她把女孩叫到跟前，“家庭这样，你说咱们怎么办?”最后女孩考上了大学。

对家庭关系不和的，张桂梅会想办法调解。有个女孩四五年没有跟父亲说话，一次唱歌大合唱，张桂梅把父亲从山里接出来，让女孩站在父亲身后唱《我的老父亲》，父亲听着听着哭了起来，父女关系改善不少。对不懂事的女孩，张桂梅会直接让女孩对着母亲跪下。

张桂梅像一个大家长。宿舍楼2层以上的门长年开着，张桂梅随时进屋查找学生是否带手机，看到学生日记也翻。有一次，张桂梅翻到一个女孩给一个男生写的情书，她把女孩叫到面前，让她停止谈恋爱。女孩很生气，说她翻日记违法。

“狗屁，这是我的地方。”张桂梅说。

去年，张桂梅翻到一个学生写给自己的一封信，一看内容，女孩要自杀。信里说，父母常年酗酒，活着没有意义。张桂梅害怕了，她去女孩家里访问，发现女孩父母醉得不省人事，等了3小时，父母清醒了，张桂梅将信的内容念给他们听，让他们写下再也不喝酒的保证书。不过保证书是写了，可这个父亲不喝白酒，改喝啤酒了。

张桂梅的眼睛像鹰一样盯着女孩们。她看到有个学生3年穿一件外套，给她生活费，让班主任格外关照。为了省钱给哥哥看病，一个学生经常不吃晚饭，独自留在教室唱歌。张桂梅发现后很心疼，告诉她好好吃饭才能有力气学习，考出去才能改变自己的家庭。

那时，周云丽喜欢和一个家境稍好的女生来往，周日休息时间也会约着出去玩。张桂梅看到后，把她叫到办公室，说家里没钱没势，应该投入更多时间学习。周云丽不服气顶了一句，张桂梅气得用手里的诺基亚手机砸她，骂人声整层楼都能听见。两个班主任闻声过来劝，周云丽的姐姐也来了。张桂梅看出来姐姐心疼妹妹，“如果我真把她打着了，姐姐肯定上来捶我。”

多年后，周云丽才懂得校长当时的一番苦心。读大一时，她回校看望张桂梅，抱着校长开玩笑，“你再打我一顿。”从云南师范大学毕业后，周云丽回到华坪女高，成为一名数学教师。

学校师生的付出得到了回馈。20\_\_年，华坪女高向社会输送第一届毕业生，96名学生69人考取本科，综合上线率100%。这个成绩让华坪女高在县城站住了脚跟。

周云丽考上大学后，父亲总是笑嘻嘻，做什么都有劲，“觉得再读4年就出头了。”父亲让她和姐姐背着装满菜和鸡肉的筐子，当面感谢张桂梅。

踏上前往昆明的火车，周云丽第一次认识大山以外的世界，也体会到不同成长环境带来的差距。

同学来自全国各地，周云丽发现他们能歌善舞，自己没有才艺可展示。舍友问她用什么乳液护肤时，她还不知道乳液是什么东西。父亲不愿女儿落于人后，听女儿说班里同学都有电脑，他跑到县城，花费4000元为女儿买了一台电脑。

差距显而易见。一位华坪女高的毕业生说，大学的口语课上，自己蹩脚英语口音一出，很多同学忍不住笑。还有人说，自己沟通力欠佳，不主动，不擅长处理人际关系。第一届学生毕业后，张桂梅不断收到这样的反馈，一位浙大毕业生打电话对她倾诉，自己不如别人，英语也说不清楚。

这样的反馈是张桂梅不曾预想的。张桂梅意识到，学校也需要与时俱进，她开始让学生跳鬼步舞、穿黄色校服裙，让儿童之家的孩子吃汉堡、披萨，将生活习惯改成“洋式的”，“免得出去让人瞧不起。”

一位女孩考上大学后，向张桂梅倾诉，说自己跟同学相比又小又黑，穿得不好，说话也土气，常受排挤，7个舍友同去宿舍楼底抬水，不许她喝，还经常留她一人扫地，不过自己没哭过。张桂梅夸奖她好样的，还对她说，“欺负我，就给我揍回去，别看你长得小，不怕。”

还有考入北京的学生跟她说同学来自人大附中、衡水中学，张桂梅鼓励学生不要惧怕竞争，迎头上。她相信华坪女高毕业的学生“后劲非常足”，不会被轻易打倒。

女孩们不可避免审视过去。一位20\_\_级的毕业生说，自己曾有一段时间充满沮丧，上大学后，她发现同学在高中阶段就出国旅游，考上大学顺理成章，而自己的高中生活被枯燥的学习生活填满，拼尽全力只是为了摆脱农民身份。不公平感会在某些时刻冒出来，但她也因此看到奋斗的价值——大山走出来的她能通过高考同优秀同学站在一起，这件事本身就值得欣喜。

张桂梅在教学楼外墙上贴了几个字：刚强、慈惠、质朴。她常鼓励学生，哪怕落榜了，也不要怕失败，“天塌不下来”。但有毕业生结婚后回来看她，带着孩子，又没有工作，张桂梅会面露忧虑。

张桂梅希望，女孩们走出大山，不要再回来，也不用回母校。有当医生的毕业生想捐工资，张桂梅没有收，她不愿拿学生的钱。如果未来实力允许，她希望学生能把钱捐给没钱治病的穷人，而母校和她本人都不需要报答。

张桂梅常说，女子高中是为社会培养人才，一个人奋斗不是为自己和父母，而是为国家和民族。如果看到有人落水，张桂梅觉得，不管自己是否自信有能力救人，都应该伸手拉一把。

她知道被人拉一把的感觉。来华坪县任教前，她在中甸子弟学校当老师，在那里与丈夫相识、成婚，度过了一段平静的时光。

1995年，为了给身患癌症的丈夫治病，张桂梅花光了全部积蓄，最后给丈夫立碑的钱也没有，又借不到钱，她在大马路上撞车寻死，被司机破口大骂。那一刻，张桂梅体会到，“人需要帮忙时，只要有人提一把，真的感激不尽。”

办校12年后，不断有学生为争取读书机会涌向这里。有女孩背着包站在校门外，恳求来这读书，许久不肯离去，张桂梅年年遇到这样的女孩。也有外市来求学的，学校不能收，她就送5000元钱，嘱咐对方，没钱再找她要。

张丽(化名)初中时，父母离婚，被判给父亲。但父亲长期酗酒，常常责骂她。她独自一人住进镇上120元一间的出租屋中，房费由改嫁的母亲支付。

初中毕业，她想着去打暑假工，家里再凑些钱就能读书。但母亲坚决不让她读，说家里供不起。她天天哭，中考成绩未达到女高分数线，最后的机会也失去了。

她不甘心辍学，去年暑假，她壮着胆，拿着贫困证明、独生子女证明、父母离婚证来到女高门口，申请一个读书机会，办公室老师收下她的材料。没想到，几天后，她的妈妈接到女高的电话，女儿被女高录取了。妈妈说孩子走了“狗屎运”。

学校不仅送张丽一张高中入场券，也为她支付了生活费，免除她经济上的担忧。

不过，像张丽一样因交不起学费而来到女高的越来越少。20\_\_年，华坪女高一本上线率40.67%，排名丽江市第一。今年，学校成绩依然可喜。159人参加高考，一本线以上70人，本科线以上150人。

但今年9人未上本科线的高考成绩让张桂梅不太满意，她觉得，今年受疫情影响，山里的孩子与城市孩子进一步拉开差距。

上网课在大山里很不便，风一刮，信号就没了。她让老师和各级村委会联系，让家中没有网络的学生去村委会上课，并给没有手机的学生买了手机。

张桂梅希望有学生考上清华北大的心愿也没能实现。

学校最缺的仍是资金。华坪女高的教师工资由县财政负担，工资水平低。华坪县教育局党委书记胥国华告诉记者，华坪女高最初按18个教学班、900人办学规模设计，但因资金有限，每年只能招收100到160人。

除了教师工资，学校水电费、学生的所有支出均由学校负担，每当账户剩下100万元，张桂梅就进入新一轮的忧心，她要继续为钱奔走。

名气能为学校带来钱。张桂梅因此在乎每一次出名。第一次被全国聚焦在20\_\_年，新闻联播报道她的第二天，她正要起身去人民大会堂作报告，汶川地震来了。第二次时，媒体宣传她，片子还没播，鲁甸地震来了。

这一次，赶上了疫情。她以为又没了音讯，自己却突然火了。

社会各界的捐款让张桂梅暂时免于为钱发愁。但代价是每日数不清的媒体约访和陌生人的问候电话，有人请她去给干部讲道德课，有报纸请她跟全国优秀教师写几句话。以前没钱看病，如今，她身体的每个器官都被医生关注，有人给她开中药，有人对她问诊。

她对每位到访者客气。多家媒体到来前，她特地去医院打了一针，以免中途倒下。今年春节，她坐在椅子上接受视频采访，身后有县长和一名医生保驾护航。

这位强势的校长逐渐发现，自己能做的越来越有限。对于这所学校的未来，她多数时候表示乐观，觉得学校名气大了，自己即使不在了，政府也会管。

以前，有洁癖的她不喜欢别人摸她的手，如今，她身体愈发虚弱，要靠别人搀扶。半生教书育人，每次放寒暑假，看到空荡荡的校园，她终于可以停下来一会，想想自己的事，以后养老怎么办，但找不到一个可倾诉之人。

脆弱的时刻很短暂，很快，她又以健谈精干的形象面对每一个到访者。她说，只要她能动，女高就不会倒。

**时代楷模卢永根事迹心得体会篇九**

万里之外，刚刚轮换到位的中国第6批赴南苏丹维和步兵营第一时间组织官兵观看学习“和平方舟”号医院船的先进事迹。步兵营教导员熊军说，医院船走出国门，给世界带来健康，传递和平，增进友谊。维和步兵营肩负着维护世界和平的使命，要特别注重向医院船学习，履行好新时代我军的历史使命，筑就和平长城，做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。

“它是和平友谊的使者，强军报国的楷模。”20\_\_年，“和平方舟”号医院船第二次到访吉布提时，时任驻吉布提保障基地副兼纪委书记的米晋国曾参与了医院船在吉的保障工作，亲眼目睹当地华侨和民众对医院船的热切期盼。“我们每一名海军官兵都要奋楫争先、中流击水，为建设世界一流海军而努力。”海军某部米晋国说。

在祖国最西端帕米尔高原的新疆克孜勒苏军分区某边防团，医院船的先进事迹引起了官兵共鸣。过达坂、蹚冰河、翻雪山，刚从海拔3982米巡逻归来的库鲁木都克边防连上士柴斌斌通过4g网络在手机上看到医院船的报道。“我们边防官兵一定要忠实履行戍边使命，守好祖国的西大门。”柴斌斌说。

“和平不是一句口号，和平需要革命军人通过艰苦实践才能实现。”陆军防化学院教授黄顺祥长期从事核生化安全防控、日本遗弃化学武器处理工作，他将相关技术“军转民”用于大气污染防治，经过5年持续攻关，提出了加快改善环境空气质量的整体解决方案。“向医院船学习，用自己的专业技术为和平更加努力地工作。”黄顺祥说。

正在进行跳伞训练的空降兵某旅女新兵们，利用往返机场和空降场的间隙，通过“两微一端”对“和平方舟”号医院船先进事迹展开学习讨论。入伍前是一名高中物理老师的女兵薛璐珈说:“作为一名空降女兵，我要和医院船官兵们一样不忘初心、牢记使命，在地面苦练动作夯实基础，到空中大胆离机翱翔蓝天，为捍卫国家安全、维护世界和平贡献自己的力量。”

围绕“向医院船学习，做献身强军实践排头兵”主题，武警河南省总队漯河市支队官兵深入展开讨论交流，不久前刚领取医师资格证的卫生员刘李宁说：“虽然我不能远赴海外开展人道主义医疗服务，但我立足本职岗位，潜心研究医学，可以为身边战友服务。”

曾在南部战区海军服役的老兵鄢健颐在看完“和平方舟”号医院船先进事迹后留言：“海军‘大白’太暖了!这就是真正的和平之师，她的每一寸甲板都写满爱的故事。”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找