# 2024年善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟(十三篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-31

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。善良的演讲稿400字 善良的...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇一**

人之初，性本善，可生活中却有些人被污垢蒙蔽了本来无暇的心灵。他们的贪婪使他们离善良越来越远，可我们更应该关注那些坚守本心的人。很多富人为慈善机构捐款，即使有人说其只是为了吸引眼球也依然坚持;有的名人不顾及身份去陪伴那些孤儿或患有重病的孩子;公交车上永远有给老人让座的身影，乞丐身前的铜碗中总是有不少的钱币……

真正的善良不会被红尘洗去一分一毫，反而如黑暗中的明星，在昏暗一片中显得愈发璀璨耀眼，光芒夺目。

善良的第一步是坚定本心，同时，更不能利用别人的善良。

一位猎人上山打猎时因疲惫而在草地上睡着，一条饥饿的眼镜蛇吐着鲜红的信子停在他身边，头颅高昂，想将猎人变作自己的腹中之餐。这时灌木丛中窜出一只獴，不顾生命危险与眼镜蛇周旋一番，将之引开。猎人醒了，目睹了这一切，却毫不犹豫地拿起了身边的猎枪，向不远处那只守护着自己的獴按下了扳机。

善良而无知的獴，救了猎人，却丢掉了自己的性命。更有甚者，有些动物竟因本性善良而导致了整个种族的灭绝。人类为了满足自己享受的欲望，不顾一切，利用所有可以利用的。如此行径，当真可恨。

人与人之间也存在着太多的相互利用，我们竟不敢毫不犹豫地付出一份善心，甚至认为做善事的人皆是在“作秀”。却没有多少人会扪心自问：若是换做自己，在面对相同的事情时能否做到如此?我认为自己几乎都不能。既然不能，便没有资格对他们评头论足。这些做了好事的人，理应得到别人的尊重。

天风浩然，愿善良化作一泓甘冽的清泉，时刻滋润着人们的心灵，让人心更美好。

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇二**

亲爱的同学们：

你们好!

善良，是构成美好的重要因素之一。

人们都说：“善有善报，恶有恶报”……

最近发生了一个骇人听闻的案件，引得不少人热烈探讨：赴日本留学的女学生刘某与其男友陈某分手了，但是陈某仍然不依不饶。为了暂时躲避陈某，刘某住到了她的好闺蜜江某家中。有一天，刘某与江某一起回江某的公寓时，却发现陈某已经在公寓楼下拦着她们了。江某让刘某先进公寓大门，自己帮她挡一挡，在公寓外面与陈某理论起来。在理论的过程中江某激怒了陈某，陈某用小刀在江某脖子上捅了十刀!

江某好心帮助朋友却惨遭杀害，难道善良有错吗?

不，不是的。同学们，善良本身没有错，善良是一种美好的品质，但是我们也要有选择的善良。

要帮助正确的人。现在有许多同学盲目善良，或是被坏人以“东西太多我力气不够大，帮我搬一箱上车，我就给你一瓶饮料”的谎言引诱到车附近然后推进车里拐走，或是被以“我的东西掉围墙里，小朋友你能帮我捡一下吗?”的借口骗到墙边被勒索。同学们，请记住，大人永远不需要小孩帮忙。同学之间也不是什么忙都能帮。有些同学会让你把作业借给他抄，这时候你若发挥你的“善良”，就是害了他。真正需要帮的是比如说你桌子下有垃圾我帮你捡起来，而不是：“那是你的垃圾，赶快捡起来”地斤斤计较。

要做力所能及的事。当你朋友的东西掉悬崖下面了，你说你会不会去做一个善良的人去帮她捡?当需要你帮的忙不在你的能力范围之内，当那个忙会涉及到个人安全时，宁可不善良也不能帮。

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇三**

赏得一树初发的新芽，淡淡体会;嗅得一季繁华的芬芳，慢慢回味;摘得一山丰收的鲜果，细细品尝;感得一枝寒梅的傲骨，静静收藏。

当我走过春季，我看见了树的善良。在荒芜人烟的沙漠里，炽热的温度烤得人近乎窒息，热风卷起海浪似的一层层黄沙，吹起又抛下，在沙漠这天然的大火炉里像是要被煎熟似的。可是，在这如地狱般的地方，却有一抹生气绿意盎然的挺立，像是一列列军队森然戒备的守卫领地，履行职责，它们被人们称为胡杨。胡杨树的子子孙孙都与黄沙相伴，为人类，为地球，它们无怨无悔的守护着沙漠。

当我走过夏季，我嗅到了花的善良。曾听过清朝诗人龚自珍的吟叹：“落花不是无情物，化作春泥更护花。”儿时的夏季，是在野花从里度过的。清晨，在满地芳华零落的地上，打滚，捉蚂蚱，编织花环……我们的笑声仿佛在乡间飞舞，带着欢乐刻在古老的青石板上。黄昏之际，便携着伙伴，披着一身的花香与霞光回家。那时天真的我们不懂什么叫做粗鲁，以为花只会装美，对待花毫无道理可言。但渐渐长大，渐渐懂得：花虽凋谢，却为土地提供养分，为植物提供更好的肥料。

当我走过秋季，我品尝了浆果的善良。故事发生在一颗小小的浆果上，当秋天来临，它已经长大了，但它不想离开妈妈的怀抱，不想与它的哥哥姐姐们一样，变成人们餐桌上的点心，或是被路人采摘以果腹，所以它选择旅行。在旅途中，它遇见了饥饿的穷人，闹饥荒的村庄，他们都有一个共同点，需要食物。小小的浆果不忍心离去，它牺牲了自己。到村庄时，就只剩下一个果核，这时，它豁然开朗，它想：我活着是为了更多的人能活着啊。便回到闹饥荒的村庄，扎根发芽，等到来年秋天，硕果累累。

当我走过冬季，我感受到了人的善良。恰逢韶华，一位19岁的女孩毅然放弃城市的亲人与繁华，来到一个穷苦的小山村，做唯一的医生，她的责任就是为孕妇们接生孩子。她来之前，这里的孕妇是在家生，条件非常艰苦。她来了以后，成功接生了近400个孩子。可是，在一次深夜的出诊，她不幸跌落山崖，而这一跤让她永远不可能再体会做妈妈的幸福。不过，她依然坚持十年如一日的坚持。

春之善良是希望;夏之善良是成长;秋之善良是奉献;冬之善良是守护。

我走在黄昏的雨间，撷取一路善良，身上沾满霓虹破碎的油菜，在飘零里，我看到了世界的别样美丽。

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

“爱人者，人恒爱之;敬人者，人恒敬之。”友善是中华民族历史中最可珍贵的传统，是我们内心最可宝贵的财富，是我们彼此心灵相通的链桥，是我们构建和谐社会的内在要求。

善良是中华民族的传统美德。“千里家书只为墙，让他三尺又何防。长城万里今犹在，不见当年秦始皇。”这是清朝时期一位名叫张英的宰相给家人回信中说的四句话。一纸家书，化解了邻里纠纷，成就了一条六尺巷。张英正因为与人为善，才化解了纠纷，赢得了尊重。这种宽容大度、礼让为先的友善精神，泽被后世，懿德流芳。

善良是当代公民的基本道德规范。“请让我来帮助你，就像帮助我自己。”越来越多的中国人践行着助人为乐、关爱他人的高尚情怀，在关心他人、帮助他人中实现内心的充实，获得人生的美满。 他是罗新雄，她是曾翠茹。他和她来自不同的家庭，他和她没有血缘关系。她，患有先天性脊椎疾病，肢体一级残疾。他，像哥哥一样用他单薄的双肩担起了生命的重量，他用自己的行动告诉她——我是你在学校的“双腿”。 在深圳市坪山中学，罗新雄背曾翠茹上课，已成为一道动人的风景。当他背着她走在校园里，来来往往的同学们都会自动让道;如果罗新雄偶尔有事，别的男同学也会主动背她上课。

对于同学们的无私帮助，坚强的曾翠茹把感激埋藏在心里，她刻苦学习。学习成绩出色的她总是在学习上主动帮助同学们，大家有什么弄不明白的问题也总会想到她。

面对未来，罗新雄吐露了自己的心愿“如果今年我与曾翠茹考上同一所高中，我还愿意继续背她念高中、考大学!”

志同道合、携手奋进。罗新雄的这种友善精神让我们感动，也让我们觉得践行友善其实就在我们的身边，只要我们有心，我们就从身边的小事做起。积小善为大善，善莫大焉。“善小“是积累个人修养的基础，是铸就伟大品格的基石。友善精神，人人可学;奉献爱心，处处可为。

同学们，让我们为那些需要帮助的人捧出爱心，发出自己的一份光和热。让我们努力践行社会主义核心价值观，积极向上向善，以实际行动书写新时代善与美的故事，让善良之花在祖国大地处处开放。

我的演讲结束，谢谢大家!

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇五**

不觉间，我已匆匆走过××个春秋。匆匆的脚步，如水的岁月，冲淡了许许多多美好的记忆。但是，惟独留下了那扇我用心底的那份，用善良开启的明镜的心窗。

每天都经过那幢小小的阁楼，我都会仔细地欣赏那满墙的爬山虎。我领略着那四季不变的绿色，那勃勃的生机，更有那点点绿芽探春的调皮，那条条青枝待春的灵动，那片片绿叶迎秋的潇洒，那丝丝墨枝送冬的希冀。

满墙的爬山虎交织成了一张严密的密的网，那扇陈旧而孤零的窗就身在其中，宛如一只久经沧桑的眼眸，那灰色的窗帘亦是那浑浊的泪，把本属于窗内的那份阳光全挡在了外面。

轻轻摇响车铃，出现了一幅令人略有所思的画面：一个满头华发的老人打开了那窗，眼里满溢着的是惊喜与兴奋，可随即又是满目的失望无奈与忧愁。接着她便又放下了窗帘，再次关上了那扇点缀在绿茵丛中的依稀的小窗。

我震慑于老人的孤独与辛酸。可怜的老人，多么像我年迈的奶奶，一人独守旧屋，而每次回家都能看到她满脸的辛酸泪。

我慈祥的奶奶此刻一定在屋门口惦念着我吧，亦如那位窗内的老人一定在思念着自己的儿女吧。

夕阳苦苦挽着树梢，久久不肯离去，难道是在等待着什么吗?

再次摇响车铃，给窗内的老人一个灿烂的微笑，洒一抹绚丽的色彩。无需过多的言语，那扇窗会多次的打开。微笑和铃声成了我和老人每日的特殊的问候。

我用我心底里那份小小的善良，轻轻叩开了老人内心孤独的窗，裁一副精美的窗帘，装点那份美好，让阳光照射进老人的心底。善良的梦

坐看庭前花开花落，黛玉葬花，含情脉脉，这是善心所在;李剑英用16秒实现了人生的价值，这是善心所在;丛飞，用爱心感动了中国，这是善心所在。

善良是发自内心的一种至高至真的心理，每一份善良都是一个美丽的梦，为人感动。

“花谢花飞花满天，红销香断有谁怜。”黛玉红颜薄命，这正如枝头的花，有着最辉煌的艳丽也有着衰败的悲惨的结局。黛玉怜花，步履轻盈，携花袋，提花锄，温文尔雅捡拾着落红，吹落沾上的碎泥，将它们的美丽收藏于地底。飘零入水的花瓣在她多愁的目光中愈飘愈远。正是这份善心酝酿了一个美妙的梦，溪水中的花瓣将流入这美梦，定格在黛玉葬花这一幕。

“七尺之躯搏长空，信念何重身何轻。”李剑英在跳伞与迫降的16秒生死抉择时毅然选择了后者。望着下方密集的村庄，他沉勇地作出了决断，可幸的是人民的生命财产得以保全，不幸的是我们的英雄湮灭在了冲天的火光中，但正是这一无畏的牺牲铸就了光辉的军魂。正是善心缔造了这么一个伟大的梦，那漫天的火光印证了梦的绚烂，定格在李剑英驾机迫降的那一幕。

“首善丛飞，从未停止过的爱心。”丛飞，一个感动中国的大善人。将每次演出的所得倾尽捐给失学儿童，哪怕是得知自己身患绝症也未停止过他的爱心。在他离开的那一刻，脸上也始终洋溢着微笑。正是善心充盈着这可歌可泣的梦，他那安详的微笑就是梦的和弦，这梦定格在丛飞始终微笑的那一幕。

善是葬花的真情流露，善是16秒的生死抉择，善是生命不息爱心不已。世界需要善良，生活呼唤善良，让善良永驻我们的心间，一起构铸我们善良的梦。

一个心理氛围也会影响到人们对事物的看法，于是作为美好心理氛围的“善良”，也会让人们觉得自然万物是偏向美好的，从而更加的喜欢和珍惜自然万物，也因此善良的人看起来都比较“博爱”。这篇关于善良的演讲稿，文笔很好，也很感人，可以值得参考

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇六**

不觉间，我已匆匆走过××个春秋。匆匆的脚步，如水的岁月，冲淡了许许多多美好的记忆。但是，惟独留下了那扇我用心底的那份，用善良开启的明镜的心窗。

每天都经过那幢小小的阁楼，我都会仔细地欣赏那满墙的爬山虎。我领略着那四季不变的绿色，那勃勃的生机，更有那点点绿芽探春的调皮，那条条青枝待春的灵动，那片片绿叶迎秋的潇洒，那丝丝墨枝送冬的希冀。

满墙的爬山虎交织成了一张严密的密的网，那扇陈旧而孤零的窗就身在其中，宛如一只久经沧桑的眼眸，那灰色的窗帘亦是那浑浊的泪，把本属于窗内的那份阳光全挡在了外面。

轻轻摇响车铃，出现了一幅令人略有所思的画面：一个满头华发的老人打开了那窗，眼里满溢着的是惊喜与兴奋，可随即又是满目的失望无奈与忧愁。接着她便又放下了窗帘，再次关上了那扇点缀在绿茵丛中的依稀的小窗。

我震慑于老人的孤独与辛酸。可怜的老人，多么像我年迈的奶奶，一人独守旧屋，而每次回家都能看到她满脸的辛酸泪。

我慈祥的奶奶此刻一定在屋门口惦念着我吧，亦如那位窗内的老人一定在思念着自己的儿女吧。

夕阳苦苦挽着树梢，久久不肯离去，难道是在等待着什么吗?

再次摇响车铃，给窗内的老人一个灿烂的微笑，洒一抹绚丽的色彩。无需过多的言语，那扇窗会多次的打开。微笑和铃声成了我和老人每日的特殊的问候。

我用我心底里那份小小的善良，轻轻叩开了老人内心孤独的窗，裁一副精美的窗帘，装点那份美好，让阳光照射进老人的心底。

坐看庭前花开花落，黛玉葬花，含情脉脉，这是善心所在;李剑英用16秒实现了人生的最大价值，这是善心所在;丛飞，用爱心感动了中国，这是善心所在。

善良是发自内心的一种至高至真的心理，每一份善良都是一个美丽的梦，为人感动。

“花谢花飞花满天，红销香断有谁怜。”黛玉红颜薄命，这正如枝头的花，有着最辉煌的艳丽也有着衰败的悲惨的结局。黛玉怜花，步履轻盈，携花袋，提花锄，温文尔雅捡拾着落红，吹落沾上的碎泥，将它们的美丽收藏于地底。飘零入水的花瓣在她多愁的目光中愈飘愈远。正是这份善心酝酿了一个美妙的梦，溪水中的花瓣将流入这美梦，定格在黛玉葬花这一幕。

“七尺之躯搏长空，信念何重身何轻。”李剑英在跳伞与迫降的16秒生死抉择时毅然选择了后者。望着下方密集的村庄，他沉勇地作出了决断，可幸的是人民的生命财产得以保全，不幸的是我们的英雄湮灭在了冲天的火光中，但正是这一无畏的牺牲铸就了光辉的军魂。正是善心缔造了这么一个伟大的梦，那漫天的火光印证了梦的绚烂，定格在李剑英驾机迫降的那一幕。

“首善丛飞，从未停止过的爱心。”丛飞，一个感动中国的大善人。将每次演出的所得倾尽捐给失学儿童，哪怕是得知自己身患绝症也未停止过他的爱心。在他离开的那一刻，脸上也始终洋溢着微笑。正是善心充盈着这可歌可泣的梦，他那安详的微笑就是梦的和弦，这梦定格在丛飞始终微笑的那一幕。

善是葬花的真情流露，善是16秒的生死抉择，善是生命不息爱心不已。世界需要善良，生活呼唤善良，让善良永驻我们的心间，一起构铸我们善良的梦。

一个心理氛围也会影响到人们对事物的看法，于是作为美好心理氛围的“善良”，也会让人们觉得自然万物是偏向美好的，从而更加的喜欢和珍惜自然万物，也因此善良的人看起来都比较“博爱”。

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇七**

我要讲述的是一个真实的故事。

时间虽然过去了很多年，因为我参与了整个事件的处理，很多细节仍然历历在目。当年也曾以为是个很好的创作素材，但事后感觉整个事件平淡无奇，算不上“感天动地”而作罢。后来我的一位在企业报当记者的朋友，把它写成一篇一百来字的新闻，发表在《人民日报》头版上。

故事缘于一起平常的交通事故。那时我在企业居民小区搞物业管理，接到消息立刻第一时间赶到现场。现场很恐怖，一辆小四轮货车下面是一辆自行车和它的主人，静静躺在一片鲜红的血光中。肇事的小四轮司机已不知去向。据目击者说，司机下车看了一眼车肚，立刻拨打了120急救电话，就失魂落魄离开了现场。

救护车与交警还未赶到，受害人突然自己从车下爬了出来。我们才发现他满身的血竟是辣椒酱，明显的外伤只有左腿骨折。他口齿清晰地告诉我，他是郊区农民，是骑车来小区卖辣椒酱的，刚才是被吓晕了，自己伤得不重。

这时救护车与交警同时赶到。医生立刻对伤者进行了检查，结论是左腿被轧，其它部位看不出有多大伤害，当然还要去医院做更详细的检查。我长舒了一口气，看来是虚惊一场。现在我要做的是帮助交警立刻找到那位肇事司机。

可就在这时，传来一个令人震惊的消息，肇事司机跑到一栋居民楼四楼的楼梯阳台上，然后纵身一跃。真是节外生枝。从一个现场赶到另一个现场，那场景再次让人大吃一惊。那位司机好好地站在那里嚎啕大哭，却有一位退休老工人倒在地上。

故事到这里就有点离奇，当肇事司机翻越护栏的时候，正好这位退休老工人路过。情急之下他竟然神勇冲向前，一把接住那个坠落的身体。结果被救者安然无恙，老工人却折断两根肋骨。整个事件因为老工人的见义勇为，而变得富有传奇色彩，也就是所谓的“新闻眼”。可当我的那位朋友采访他，问他事后有没有后怕时，他的回答是那样的朴实：我总不能眼看着他死吧。

故事是结束了，可本来很平常的事故，因为意外的原因，使它的善后处理变得错综复杂。但现实是这位司机穷得家徒四壁，上有老母下有妻儿，就指望他一人的收入。单位为了照顾他的困难，才借钱给他买了一辆二手小四轮，跑跑厂里的短途运输。所以当他面对突然飞来的横祸，心如死灰。

那位老工人令人敬佩，他了解到司机的家境后，拒绝了一切补偿，自己付了医药费。而最让人担心的是那位受伤农民，他完全能躺在医院一年半载，直到满足他的要求。这样的例子太多了。但事情的进展完全出乎我的意料。那天司机去医院探望伤者，当时有人问他：你自己都不想活了，为什么还记得打120去救他?显然司机毫无准备，愣了一下：万一他还有救呢?就因为这句话，感动了我们，也感动了伤者。第二天，受伤的农民就坚持要出院：咱回家养着，咱可不能讹人家!

善良是人性中最基本的品格，也是人性里最为朴素的美，只有在善良的土壤里，才能开出一切更为崇高的品德之花。我们不能苛求每一个平凡的人，去用崇高的品德感天动地，但我们必须做到人人心存善良，这个世界就一定会美好。如今想起来这件事能顺利解决，如果说有什么重要因素，那只能是一个原因——因为善良。

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇八**

善良是黑夜的月光，给夜行的人照亮前行的路;善良是寒冬的暖阳，给寒冷的人些许温暖的光;善良是酷暑的\'微风，给闷热的人一丝期待的凉。下面是做一名善良的人发言稿，欢迎各位阅读和借鉴。

今天，当我们在国旗下讲话时，我们不谈论学习、纪律、卫生或安全。我想借此机会和我的同学们分享一句话——善良。那么，什么是善呢?

我的理解是善良不是懦弱，善良不是无能，善良不是懦弱。善良是发自内心的一种高尚的灵魂，一种可贵的品质。这不是平时看到的一条咆哮之路，这是危难时刻伸出的援助之手，这是对弱者的同情和帮助。

说到这，我想问学生:你是一个善良的人吗?自我感觉良好的请举手。不要看别人。看着我和我的眼睛。

老师也会为你的善良感到骄傲。因为我认为，所有的好人都是好人，我们应该为身边有这么多好人感到高兴和自豪。

但老师还想继续问你，你是否曾经幸灾乐祸地看着别人受苦?在你的一生中，你可曾轻视过弱者?在你的生活中，你曾经欺负过别人或者为别人感到难过吗?

扪心自问，也许我们所有人都有过，那我们是不是一个好人，一个好人?这取决于你自己是否想成为一个善良的人。我想大声问学生们，你们将来还想做一个善良的人吗?大声告诉我，好吗?

听着同学们响彻云霄，铿锵有力的回答，老师感到欣慰。如何做一个善良的人?让我们从日常生活开始:

1.不要欺负人，不要做奴隶。不要在弱者面前卑躬屈膝，也不要在强者面前卑躬屈膝。

2.当你遇到需要帮助的人时，做你该做的，不要害羞。

3.当有太多东西看不下去的时候，就回答它或者伸出你的手。你必须从心底里表现出我们的正义感。

最后，我想告诉同学们，自古以来，恶是不可战胜的，不要害怕什么，只要我们能保持心底的那种善良，你就会充满正义的力量!

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇九**

亲爱的同学们：

你们好!

善良，是构成美好的重要因素之一。

人们都说：“善有善报，恶有恶报”……

最近发生了一个骇人听闻的案件，引得不少人热烈探讨：赴日本留学的女学生刘某与其男友陈某分手了，但是陈某仍然不依不饶。为了暂时躲避陈某，刘某住到了她的好闺蜜江某家中。有一天，刘某与江某一起回江某的公寓时，却发现陈某已经在公寓楼下拦着她们了。江某让刘某先进公寓大门，自己帮她挡一挡，在公寓外面与陈某理论起来。在理论的过程中江某激怒了陈某，陈某用小刀在江某脖子上捅了十刀!

江某好心帮助朋友却惨遭杀害，难道善良有错吗?

不，不是的。同学们，善良本身没有错，善良是一种美好的品质，但是我们也要有选择的善良。

要帮助正确的人。现在有许多同学盲目善良，或是被坏人以“东西太多我力气不够大，帮我搬一箱上车，我就给你一瓶饮料”的谎言引诱到车附近然后推进车里拐走，或是被以“我的东西掉围墙里，小朋友你能帮我捡一下吗?”的借口骗到墙边被勒索。同学们，请记住，大人永远不需要小孩帮忙。同学之间也不是什么忙都能帮。有些同学会让你把作业借给他抄，这时候你若发挥你的“善良”，就是害了他。真正需要帮的是比如说你桌子下有垃圾我帮你捡起来，而不是：“那是你的垃圾，赶快捡起来”地斤斤计较。

要做力所能及的事。当你朋友的东西掉悬崖下面了，你说你会不会去做一个善良的人去帮她捡?当需要你帮的忙不在你的能力范围之内，当那个忙会涉及到个人安全时，宁可不善良也不能帮。

江某因为帮了一个她认为的好朋友，做了一件需要独自面对一个强壮男人的愤怒的事而惨遭杀害。

所以，同学们，珍藏也坚持好你们的善良，帮正确的人，做力所能及的事。

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

黑夜给了我一双黑色的眼睛，我却用它寻找光明。

善·历史的车轮

历史的车轮滚滚向前，洒下一路风雨。在留下的车辙里，那些闪着金色的沙石，是善良的记号。

清明雨上，烟雨蒙蒙。黛玉葬花，那种“无可奈何花落去，似曾相识燕归来”的善良又有几人能够知晓?灾民遍野，洪荒满地，是谁在官道上搭下简陋的篷布，沿路布施饥饿的灾民?逝者如斯夫，古代多少文人墨客消失在车轮扬起的尘土中?可他们用生命铸就的善良之花却永远绽放!龚自珍即使被贬仍不忘“落红不是无情物，化作春泥更护花。”年老的陆游僵卧在床，“尚思为国戍轮台”，甚至告诫儿子“家祭无忘告乃翁。”刘备征战半生，白帝城托孤，留下遗诏，叮嘱刘禅：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。因为他深知“善”的重要性，他也是因为“善”，三顾茅庐，重用人才，用人不疑，从而成就一番伟业。历史的洪流席卷而过，如此文人们的善是对民族、对国家当之无愧的大善，是对善良最最纯粹的诠释。

于是懂得：大善无疆，历史永驻。

善·社会的启迪

一起“小悦悦”事件，引发了多少战栗!一时间，网上各种帖子、微博层出不迭，联系到之前的“彭宇案”，从而引发了社会关于善良问题的大检阅。更有甚者，纷纷拍案而起，直指中国人的善良指数已下降到前所未有的程度。但是，面对这些蜚语，我要说——不!鲁迅先生在报上发表《中国人失去自信力了吗?》，振臂高呼：我们有并没有失去自信力的中国人在，他们是中国的脊梁。那么，现在，我仍可以大喊：“我们也有从未放弃过善良的中国人在!”小悦悦事件固可悲，但最后仍有捡垃圾的阿婆出手相助，随之而来的反省笼罩着每个中国人，但这恰恰说明善良还存在于我们心底。

“最美妈妈”伸手接住从高楼中坠落的幼儿导致手臂骨折;汶川地震的众志成城;7·23特大动车事故，温州人民连夜献血排成长龙……一切的一切，走向这善良的交响乐，凝住了中华民族千百年的美德，勾勒出了中国人的风骨。

善良不是一种形式，也不是符号，而是一种行动和传承。善良的魅力在于闪耀着爱心的人性之光，“赠人玫瑰，手有余香。”从古代到现在甚至到未来，善良作为一个人一生最美好的本质，永远不会改变。

于是懂得：社会芳菲，善良不老。

善·自我的思索

我已长大，电视上的哥本哈根全球峰会，金砖五国会议，巴西气候大会……我关注着这些，并以它们的宗旨为己任，我开始善待地球上的任何生灵，会因一棵枯死的小草而默然良久，我不会去采花圃里的花朵，而是让它们在阳光下无拘无束地生长……我懂得珍惜自己的拥有，迎面遇到落魄的行乞人，我也会倾囊所有，“地球一小时”行动，我早早熄了灯，然后，站在落地窗前，同整个黑暗寂静的城市一同呼吸，细数整个城市的脉络。

于是懂得：点滴善良，可以筑梦。

我恐怕做不出惊天动地的大事，但我可以将一点一滴的善意汇成小溪，源远流长。重要的是，要相信善良，相信善良是一枚枚沉睡的火苗，我们所需要的，只是将自己的人性和行动变成一根根火柴，轻轻挥手，划出动人的火焰。

而那些跃动的火苗，会温暖整个人间，这就是善良的魅力。

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇十一**

不觉间，我已匆匆走过××个春秋。匆匆的脚步，如水的岁月，冲淡了许许多多美好的记忆。但是，惟独留下了那扇我用心底的那份，用善良开启的明镜的心窗。

每天都经过那幢小小的阁楼，我都会仔细地欣赏那满墙的爬山虎。我领略着那四季不变的绿色，那勃勃的生机，更有那点点绿芽探春的调皮，那条条青枝待春的灵动，那片片绿叶迎秋的潇洒，那丝丝墨枝送冬的希冀。

满墙的爬山虎交织成了一张严密的密的网，那扇陈旧而孤零的窗就身在其中，宛如一只久经沧桑的眼眸，那灰色的窗帘亦是那浑浊的泪，把本属于窗内的那份阳光全挡在了外面。

轻轻摇响车铃，出现了一幅令人略有所思的画面：一个满头华发的老人打开了那窗，眼里满溢着的是惊喜与兴奋，可随即又是满目的失望无奈与忧愁。接着她便又放下了窗帘，再次关上了那扇点缀在绿茵丛中的依稀的小窗。

我震慑于老人的孤独与辛酸。可怜的老人，多么像我年迈的奶奶，一人独守旧屋，而每次回家都能看到她满脸的辛酸泪。

我慈祥的奶奶此刻一定在屋门口惦念着我吧，亦如那位窗内的老人一定在思念着自己的儿女吧。

夕阳苦苦挽着树梢，久久不肯离去，难道是在等待着什么吗?

再次摇响车铃，给窗内的老人一个灿烂的微笑，洒一抹绚丽的色彩。无需过多的言语，那扇窗会多次的打开。微笑和铃声成了我和老人每日的特殊的问候。

我用我心底里那份小小的善良，轻轻叩开了老人内心孤独的窗，裁一副精美的窗帘，装点那份美好，让阳光照射进老人的心底。善良的梦

坐看庭前花开花落，黛玉葬花，含情脉脉，这是善心所在;李剑英用16秒实现了人生的最大价值，这是善心所在;丛飞，用爱心感动了中国，这是善心所在。

善良是发自内心的一种至高至真的心理，每一份善良都是一个美丽的梦，为人感动。

“花谢花飞花满天，红销香断有谁怜。”黛玉红颜薄命，这正如枝头的花，有着最辉煌的艳丽也有着衰败的悲惨的结局。黛玉怜花，步履轻盈，携花袋，提花锄，温文尔雅捡拾着落红，吹落沾上的碎泥，将它们的美丽收藏于地底。飘零入水的花瓣在她多愁的目光中愈飘愈远。正是这份善心酝酿了一个美妙的梦，溪水中的花瓣将流入这美梦，定格在黛玉葬花这一幕。

“七尺之躯搏长空，信念何重身何轻。”李剑英在跳伞与迫降的16秒生死抉择时毅然选择了后者。望着下方密集的村庄，他沉勇地作出了决断，可幸的是人民的生命财产得以保全，不幸的是我们的英雄湮灭在了冲天的火光中，但正是这一无畏的牺牲铸就了光辉的军魂。正是善心缔造了这么一个伟大的梦，那漫天的火光印证了梦的绚烂，定格在李剑英驾机迫降的那一幕。

“首善丛飞，从未停止过的爱心。”丛飞，一个感动中国的大善人。将每次演出的所得倾尽捐给失学儿童，哪怕是得知自己身患绝症也未停止过他的爱心。在他离开的那一刻，脸上也始终洋溢着微笑。正是善心充盈着这可歌可泣的梦，他那安详的微笑就是梦的和弦，这梦定格在丛飞始终微笑的那一幕。

善是葬花的真情流露，善是16秒的生死抉择，善是生命不息爱心不已。世界需要善良，生活呼唤善良，让善良永驻我们的心间，一起构铸我们善良的梦。

一个心理氛围也会影响到人们对事物的看法，于是作为美好心理氛围的“善良”，也会让人们觉得自然万物是偏向美好的，从而更加的喜欢和珍惜自然万物，也因此善良的人看起来都比较“博爱”

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇十二**

从前，有一位名叫伊璨雪的女孩，生下来时，因为家境贫穷，所以她妈妈把她卖给了一位地主当丫头。这个地主的脾气非常暴躁。什么脏活，粗活都要她去做。-

一天，伊璨雪去井里打水时，看见井的旁边躺着一只小狗，大概是口渴累倒她往手里倒了一些水，让小狗添净，过了会儿，小狗苏醒了，它围着伊璨雪转。-

这时，地主从她身后冒出来说：“死丫头，你在干什么，这么久连一滴水都没打到，你要是不快点，今天就别想吃饭。”“啊，主……主人，对不起，我马上去打。伊璨雪说。幸好，伊璨雪赶紧去打了水，不然就完了。-

日子一如既往的这样过着，伊璨雪累得生不如死，她很想逃，于是今天她开始准备逃走。她想逃到一个很远很远得地方，离去悲痛，她开始往树林跑，跑呀跑呀，她跑得精疲力竭，倒了下来……

当她睁开眼睛的时候，望着四周，四周是金碧辉煌的，身旁还坐着一位王子在注视着她。见这位王子两眼炯炯有神，身穿金银制服，显出的魅力格外动人。请问：“这是哪儿，你是谁?”王子满面笑容地说：“这是我的王宫，我是这里的王子，你在路边倒下了，昏迷不醒，是我把你带回来的。”伊璨雪听见了羞红了脸说：“谢谢你!”“不用客气，上次你打水时救了一只小狗，那只小狗就是我的，我被女巫下了咒语，说只要有人用一颗真诚善良的心帮助我了我的咒语就会解除。谢谢你救了我，你以后就是这里的公主。”-

从此以后，王子和公主过着幸福的生活。

**善良的演讲稿400字 善良的演讲稿三分钟篇十三**

经过一段时期的学习教育，我对于“什么是党员先进性”和“怎样保持党员先进性”这两个问题有了一些自己的思考和感悟。我觉得新时期的共产党员应该是一个善良的人，一个有用的人，一个快乐的人。

善良，是一个共产党人品质修养的道德基石

《三字经》开篇就讲：“人之初，性本善。” 孟子说：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”三国时刘备临终前叮嘱儿子“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”正是这些与人为善的思想和理论，教育、熏陶、感染了一代又一代华夏儿女，铸就了我们炎黄子孙的可贵品格和美德。

善良，更是共产党人不可缺少的品质修养。重庆市市长王鸿举在党员先进性教育报告会上提出过这样的要求：要做一个好党员、好干部，必须做一个有善良之心的好人。要讲良心，富于同情心，乐于助人，不整人害人，并在此基础上升华为共产党人“情为民所系”的先进性。王鸿举市长对党员干部提出的这个要求听起来似乎太普通，标准不高，然而，我觉得这个要求非常实在。

因为，只有拥有一颗善良的心，我们才能感受\_\_\_\_\_\_大年三十走进贵州贫困山村与少数民族同胞过新年的那一片真情;只有拥有一颗善良的心，我们才能懂得\_\_\_\_\_\_在死难矿工家属面前夺眶而出的那一腔热泪。只有拥有一颗善良的心，我们才会明白为什么有那么多的人大代表、政协委员将焦灼的目光集中在“就业、住房、教育、医疗、食品安全”五大民生热点上;只有拥有一颗善良的心，我们才能真正理解舟山市委实施“暖人心，促发展”工程和建设新型农村社区决策的果敢。同样的，有了一颗善良的心，我们才会对我们的服务对象态度再热情一些、服务再周到一些，才会对我们基层学校的老师再关心一些、爱护一些，才会发自肺腑地去帮助、解决那些弱势群体的子女教育问题。

有用，是一个共产党人奉献社会的价值所在

曾经懵懂年少时，仰望历史的天空星汉璀璨，多么希望自已也能成为一颗永恒的光亮。而今年近不惑，遥不可及的英雄伟人梦早已随着岁月的流逝而消失，而自己的人生价值观也逐渐清晰，那就是：老老实实做人，勤勤恳恳干事，做一个对社会有用的人，在全心全意为人民服务的实践中实现自己的人生价值，体现党的先进性。

许久以来，在我的心中一直矗立着两座丰碑，一座是张思德，一名普通的共产党员，在烧炭时因炭窑崩塌光荣地献出了年轻的生命。张思德没有创造过惊天动地的英雄业绩，他为人憨厚老实，工作任劳任怨，从不计较个人得失，为了革命的利益默默地奉献。另一座丰碑就是雷锋，他短暂的一生也没有干过惊天动地的大事，也只是默默无闻地为人民做着点点滴滴的小事，但就是这种全心全意为人民服务的“雷锋精神”却激励着一代又一代的中国人，连美国的西典军校也挂着雷锋同志的巨幅画像，成为美国军人的典范。

作为教育局的一名普通公务员，几年来我一直在平凡的岗位上做着普通的工作，每到岁末年初，也实在总结不出多少成就或收获。但我觉得，只要我能够像张思德、雷锋那样，立足岗位，认真工作，把简单的事情做到不简单，把平凡的事情做到不平凡，对舟山的教育事业做出一点贡献，这何尝不是人生价值的一种体现。

快乐，是一个共产党人精彩人生的风采展示

生命的真谛，在于微笑着面对生活。让自己快乐，让别人快乐，让全人类都过上幸福快乐的生活，是我们共产党人的最高理想。

一个快乐的人，心中首先要有一份美好的憧憬。在过去战争年代，我们的革命先辈无论面对的环境怎样险恶，面临的困难多么严重，他们始终怀着革命乐观主义的精神进行顽强的战斗，因为他们坚信《国际歌》中的那句话，鲜红的太阳必将照遍全球，英特耐寻耐尔一定会实现。现在是和平建设年代，不需要我们去冲锋陷阵，血战沙场，但是全面建设小康社会，实现中华民族的伟大复兴同样让我们热血沸腾。

一个快乐的人，还要有一份宽阔的胸怀。严于律已，宽以待人。放下自己的名利，想着大家的利益，把自己的事业与大众的利益联系在一起，这样，我们就会心胸开阔，豁然开朗。就会觉得阳光原来这么温暖，空气原来这么清新，世界原来这么美好，人们原来这么可爱。

一个快乐的人，还要有一种战胜困难和挫折的方法。一个人一生中总会遇到一些挫折和失败。当我遇到挫折，感到压力，产生痛苦、无奈的情绪时，我的解脱方法很简单，也很管用，那就是背诵一遍普希金的短诗：“假如生活欺骗了你”：“假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨!不顺心时暂且克制自己，相信吧，快乐之日就会到来。我们的心儿憧憬着未来，现今总是令人悲哀：一切都是暂时的，转瞬既逝，而那逝去的将变为可爱。”吟咏几遍后，烦恼消逝了，就振作起来，反省自己，总结经验，改进工作，继续微笑着面对工作和生活。

“善良、有用、快乐”这三个关键词看起来很普通，但内涵却很深，我想足够让我这个普通的共产党员追求一辈子。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找