# 2024年七夕联谊活动方案(24篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-09-05

*为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。七夕联谊活动方案篇一随着...*

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**七夕联谊活动方案篇一**

随着社会经济快速发展，物质水平不断提高，生活、工作压力也越来越大。据粗略统计，25—30岁的青年男女已成为我市各行业经济发展的中坚力量，在承受着来自社会各方面压力的同时，他们也被爱情、婚姻问题所困扰，这部分大龄青年的择偶难题已不再是简单的个人问题，不仅影响企业的发展，已成为了日益严重的社会问题。

在部分企业中，单身职工占很大比例，这部分职工忙于日常工作事务，一是接触异性机会少;二是多数职工不想在同一单位找对象;三是当现实不能满足另一半要求时，他们就陷入了“高不成、低不就”的怪圈。在剩男剩女爆炸的今天，我们适时举办“相约王莽岭七夕诉真情”晋城首届单身职工相亲联谊会，意义深刻，不仅能缓解因单身问题带来的社会矛盾，同时也解决了企业的后顾之忧。本次活动将交友、婚恋、旅游观光融为一体，无论从活动规模、环境营造、舆论打造等各方面上，为促进晋城市和谐社会的发展提供科学的创新和尝试。

二、活动意义

和谐凝聚力量，和谐成就伟业。

三、活动主题：

“相约王莽岭七夕诉真情”

四、活动时间：

20\_\_年七夕

五、活动地点：

国家aaaa级景区-----山西王莽岭景区

六、活动报名方式(略)

七、报名条件及报名成本费用

1、20岁以上未婚女士、22岁以上未婚男士均可参加。

2、参与者和陪同者在王莽岭景区购买半价门票(50元)和半价区间观光车票(25元)即可参加本次相亲联谊会。并均可获得由晋城时尚爱琴海婚纱影楼提供的价值288元个人写真套系一份，相亲成功者还可获得由晋城时尚爱琴海婚纱影楼提供的价值1000元婚纱摄影礼金券一张。

八、活动内容：

(一)开幕式：

1、开场锣鼓表演

2、主持人介绍嘉宾及活动规则

3、市领导宣布活动开幕，参与者放飞手中的爱心气球。

4、领导和嘉宾为参与者发放红线(77根9寸长的红线)

5、贵宾退场，参与者开始找意中人，牵红线过鹊桥，正式步入相亲历程。

(二)现场相亲(相识、相知、相亲)

1、现场分组：分为男区、女区，人数大致对等;

1.1、牵红线：领导和嘉宾为参与者发放红线。

1.2、千里姻缘一线牵：领到红线的女性到男队中寻找意中人，找到意中人后，把红线绑在对方的小指上，参与“夫妻双双把家还”游戏。

1.3、“夫妻双双把家还”游戏环节：找到意中人的参与者手手相联，背背相对，齐心协力把夹在背上的气球，从起点运到终点后，男士抱起女士，双方协同将气球踩破。参与鹊桥会。

1.4、鹊桥会：双方牵着红线一起过鹊桥。

1.5、情侣寻宝太行山：男女双方风雨同行，参与趣味寻宝活动。找到宝贝的参与者即获得王莽岭景区提供的大奖。

1.6、一吻千年：途经景区“不了情”景点时，男女双方共锁同心锁，将手中红线系在铁链上，并了解不了情这段爱情故事。

1.7、太行之巅诉衷情：到达山顶，面对青山，苍天作证，唱出自己爱的心声，表达自己爱的誓言。

1.8、沐浴爱河：欣赏锡崖沟百米瀑布，留下爱的记忆。

1.9、接受爱国主义洗礼：追忆锡崖沟历史，珍惜今日美好生活。

2、剩余参与者再行分组：分为男区、女区，

2.1、领导和嘉宾为参与者发放绣球，共七个绣球。

2.2、女队七名参与者通过抛绣球环节寻找缘分;

2.3、由女性参与者同时抛向男性团队，接到绣球者参与“夫妻双双把家还”游戏。

2.4、“夫妻双双把家还”游戏环节：找到意中人的参与者手手相联，背背相对，齐心协力把夹在背上的气球，从起点运到终点后，男士抱起女士，双方协同将气球踩破。参与鹊桥会。

2.5、鹊桥会：双方牵着红线一起过鹊桥。

2.6、情侣寻宝太行山：男女双方风雨同行，参与趣味寻宝活动。找到宝贝的参与者即获得王莽岭景区提供的大奖。

2.7、一吻千年：途经景区不了情景点时，男女双方共锁同心锁，将手中红线系在铁链上，并了解不了情这段爱情故事。

2.8、太行之巅诉衷情：到达山顶，面对青山，苍天作证，唱出自己爱的心声，表达自己爱的誓言。

2.9、沐浴爱河：欣赏锡崖沟百米瀑布，留下爱的记忆。

2.10、接受爱国主义洗礼：追忆锡崖沟历史，珍惜今日美好生活。

九、活动管理

1、凡是通过本次联谊活动成功牵手并准备结婚的职工可享受免2张门票的优惠政策，凭晋城首届单身职工联谊会徽标和结婚证进入景区拍摄婚纱照。

2、凡通过联谊会活动结婚后的职工，经本人申请，qq群会将有关个人资料注销。

3、本次活动，将本着“安全第一”的原则，加强各个环节的安全管理。各组织单位在沿途请注意交通安全，景区在活动现场和观光线路将组织人员进行安全布控，确保本次活动安全、有序进行。

联谊活动方案3

一、活动名称：

友情的呼唤，沟通的开始—大学班级联谊活动

二、活动目的：

为了培养同学们的感情，丰富大学集体生活，增强同学们的友谊，增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意识，丰富大家的课余生活，并开拓大家的视野，使大家的身心得到陶冶，为同学之间的相互学习提供平台。

三、联谊对象:

外语系幼儿英语专业1班

机电系机械制造专业2班

四、活动时间：

11月25日18点

五、活动地点：

1106教室(具体教室另行通知)

六、活动流程策划：

略

七、活动前期准备：

①班会讨论

②跟联谊班级班委讨论

③写活动策划书

④准备互动游戏所需要的道具(气球，眼罩，绳子，笔，小纸条，剪刀，盒子，报纸......)

八、活动经费预算：

1200元之内

机电系机械制造2班：700元

外语系幼儿英语1班：500元

九、活动注意事项：

①同学之间要和谐，不要伤和气

②注意自己的言谈举止

③注意教室卫生

**七夕联谊活动方案篇二**

一、活动形式：

通过路演活动，在3.15当天，宣传企业本身、产品及产品健康知识，本次活动与3.15年主题相融，使受众极易对企业及其产品产生好感，有利于培养固定消费群，促销产品。

二、宣传形式：

1、电视(哈尔滨生活频道)：

宣传天数：15天

播出时长(每天)：一分钟

2、新晚报

版面：整版

宣传天数：一天

3、活动现场

活动现场气氛宣传一天

三、收费标准：35000元

四、活动具体方案(附后)

活动策划方案

一、活动策划背景：

今年的3.15主题是消费与环境，其含义是：“营造安全放心的消费环境，保护消费者的安全权利;倡导健康、文明的消费方式，节约资源;人与自然和谐相处，健康消费，保护环境”。所以，整个活动围绕3.15主题开展，以一种公益性的方式倡导“行文明消费，做文明市民，节约资源，保护环境”。进一步增强消费安全意识、节约意识、环保意识和可持续消费意识，营造良好的“消费与环境”年主题活动氛围。企业借此机会，可向消费者展示宣传产品质量、品牌形象以及售后服务。

二、活动主题：歌咏健康消费，舞倡品质生活暨3.15知名企业送健康大型歌舞联谊会

三、活动内容及形式：

舞台活动：

主持人介绍产品健康知识及系列品牌产品、乐队演唱、舞蹈表演、互动游戏、有奖问答、产品广告短篇表演、万人签名、群众参与，其乐无穷，宣传效果显著。

本次活动分四个阶段：每一个阶段都有一个小活动主题，一个阶段宣传一个企业及其产品，为时2小时。

四、活动目的：

1、在消费者权益日来临之际，通过本次活动，可以锻炼消费者的打假能力和加强受众消费权益维护意识，有很强的公益性。

2、帮助受众识别真假标识，倡导公平消费，坚决抵制一切假货，能增加消费者对产品的好感。

3、有效提高产品的暴光度和知名度，让受众更加深刻地认识产品的功能、用途，更多的购买该产品。

4、可以借此公益性活动在各大媒体进行宣传炒作，将提高产品在消费者心目中地位及形象。

5、通过活动现场气氛渲染能使消费者现场购买产品，能大大提高产品销量。

五、活动时间：3月15日 10：00—20：10

六、活动地点：中央大街中央商场门口(暂定)

七、活动宣传计划：

活动在哈尔滨生活频道媒体与新晚报上，自活动预告发布之日起，至活动结束予以全程报道。

(一)、宣传期限

哈尔滨生活频道 15天 每天一分钟。

新晚报 一天 整版广告

活动现场气氛宣传 一天

(二)、宣传的特点

活动启动前、后，哈尔滨生活频道及新晚报，对活动进行多方位的宣传，是提高企业及产品知名度的良好时机。本次活动宣传具有以下几个特征：

1、宣传形式多样化

本次活动宣传媒体有电视、报纸，活动现场气氛宣传等，大大提高受众对企业及其产品的关注率，使活动的宣传报道更具丰富性、多样化。

2、宣传范围大，受众群广

本次活动将涉及到多种行业产品的宣传及现场促销，将吸引不同需求的消费者关注活动宣传。使参加本次活动的企业及产品产生更具吸引力的影响。

3、宣传费用小，受益大

以最小的投入，去赢得哈市的消费者，是企业参加此次活动的希望。如以同样的资金，通过其它方式对企业和产品进行宣传，很难能形成像本次活动这样规模性、公益性的宣传攻势。本次活动宣传的连续性和递进性会使宣传的目的精确化，意义深远化，影响最大化。

(三)媒体支持内容：

(1)哈尔滨电视台生活频道

1、活动宣传广告播出

2、活动现场录制及播出

投放15天，1分钟/天。

(2)新晚报

整版广告 投放一天 图文结合的形式。

(3)、活动现场广告：

活动现场广告的信息沟通是活动信息传播的另一重要途径，可以为本次促销活动专门设计活动标志，并且以醒目统一的风格运用于各活动现场广告上，包括：彩虹门、空飘、条幅、海报、广告展板、气模、标语、旗帜、立牌、x展架、宣传单等进行活动现场烘托气氛。

主持人现场口播串联词加大产品品牌宣传力度，增加宣传次数，使循环流动人群能够听到并感受产品的魅力。

八、活动流程：

xx年3月15日

—09：00 现场准备、舞台、灯光、音响搭建调试

09：40—10：00 全场倒记时(全体演员、工作人员就绪、清台)

10：00—10：20 开场曲(主持人开场白宣布活动进行第一阶段、a产品健康知识及现场促销活动介绍、鸣谢冠名商家\*公司)

10：20—10：30 乐队a表演时间

10：30—10：45 产品现场促销活动介绍及有奖知识问答

奖品3份

10：45—10：55 乐队 b表演时间

10：55—11：25 互动游戏(1)“我要”(为产品名)

奖品3份

11：25—11：35 劲舞团表演劲舞

11：35—11：50 产品现场促销活动介绍及有奖知识问答

奖品3份

11：50—12：00 电子琴手现场演奏

12：00—12：10 产品现场促销活动介绍及有奖知识问答

奖品3份

12：10—12：20 乐队 c表演时间(签名者进行环保誓言宣誓仪式，可根据现场签名情况决定)

12：20—12：30 主持人宣布活动进入第二阶段(b产品健康知识及现场促销活动介绍、鸣谢冠名商家\*公司)

12：30—12：40 乐队d表演时间

12：40—12：55 产品现场促销活动介绍及有奖知识问答

奖品3份

12：55—13：05 提琴现场演奏

13：05—13：35 互动游戏(2)“你快我慢”

奖品3份

13：35—13：45 乐队e表演时间

13：45—14：00 产品现场促销活动介绍及有奖知识问答

奖品3份

14：00—14：10 歌曲(男)

14：10—14：25 产品现场促销活动介绍及有奖知识问答

奖品3份

14：25—14：35 歌曲(女)(签名者进行环保誓言宣誓仪式，可根据现场签名情况决定)

14：35—14：45 主持人宣布活动进入第三阶段(c产品健康知识及现场促销活动介绍、鸣谢冠名商家\*公司)

14：45—14：55 乐队表演时间

14：55—15：10 产品现场促销活动介绍及有奖知识问答

奖品3份

15：10—15：20 模特表演

15：20—15：50 互动游戏(3)“转转你我更开心”

奖品3份

15：50—16：00 乐队表演

16：00—16：15 产品现场促销活动介绍及有奖知识问答

奖品3份

16：15—16：25 歌曲(女)(签名者进行环保誓言宣誓仪式，可根据现场签名情况决定)

16：35—16：45 主持人宣布活动进入第四阶段(d产品健康知识及现场促销活动介绍、鸣谢冠名商家\*公司)

16：45—16：55 歌曲(男)

16：55—17：10 产品现场促销活动介绍及有奖知识问答

17：10—17：20 乐队表演

17：20—17：50 互动游戏(4)“数字游戏”

奖品3份

17：50—18：00 激情电声小提琴演奏

18：00—18：15 产品现场促销活动介绍及有奖知识问答

奖品3份

18：15—18：25 乐队表演

19：25：19：35 产品现场促销活动介绍及有奖知识问答

奖品3份

19：35—19：55 街舞(签名者进行环保誓言宣誓仪式，可根据现场签名情况决定)

—20：10 燃放烟花 万人合唱(全场灯光、音效配合)

活动结束 主持人致词

九、游戏说明：

游戏(1)：“我要”，请6～12人，不同年龄的观众上台，分2组进行。规定每位选手只用一口气的时间不断地说“我要(为产品名)、我要、我要、我要……”，谁一口气说的次数最多就为赢。

效果：可让不同地方口音的现场观众上台表演，富趣味性，同时也加深了现场观众对“”品牌的印象，能起到良好的宣传效果。

游戏(2)：“你快我慢”，请10位现场观众分5组进行比赛，每组1号选手负责用吸管喝杯子里的饮料，每吸一口咽下，就向2号选手发令“跑”，2号选手执托有乒乓球的球拍从起跑点跑至1号选手处，绕1号选手1周后回到起点，1号选手继续喝，循环往返，最先喝完一杯饮料的一组获胜。

道具：乒乓球、乒乓球拍、透明杯子、吸管、饮料。

游戏(3)：“转转你我更开心”，请6～8人一起参加，以主持人为圆心成圆形站立，按顺时针方向随音乐跑动，跑动的过程中回答主持人的问题，淘汰制。

游戏(4)：“数字游戏”，请6位观众参与，通过数青蛙进行比赛，“一只青蛙一张嘴，两只眼睛四条腿，二只青蛙二张嘴，四只眼睛八条腿……”，依次数下去。互动性强。

效果：能极大的提高现场的人气，把整场活动推向高潮。

十、效果预估：

通过本次以倡导“健康消费，保护环境”的公益性活动，可以提升企业的形象，增加受众对企业及其产品的好感。通过现场火爆气氛，增强现场购买力度，促进产品销量及后续销量。以倡导环保的名义制造新闻点，让社会关注，以此来扩大知名度。通过万人签名，拉拢消费群体，培养自己的固定消费群。

十一、活动宣传费用(每个企业)：

**七夕联谊活动方案篇三**

\_\_年9月，我们有缘相聚在山东青年政治学院。1年很快就过去了。\_\_学年期末即将来临，大家期盼着这一盛会举办，这一次聚会的组织和筹划，我们得到了很多同学的大力协助。为了组织好这第一次聚会，所以，我们这次聚会我们提前认真筹备，给大家营造一个快乐、祥和、温馨、温暖的\"商河人在山青\"的大家庭。

一、活动主题与目的

希望大家能多交流多沟通能够相互学习相互帮助分享各自的经验教训快乐痛苦，也希望大家能够实现自己的梦想闯出属于自己的一片天空。

二、活动方式

1.活动内容：自我介绍、聚餐、互动游戏、拍照留念等……

2.活动地点：餐厅包间

3.活动时间：6月10日下午开始，18：00开始签到，活动持续到22：00

三、报名方式及时间

1.报名时间：本日起至6月5日截止，希望各位老乡能够认真对待本次聚会，尽量提前报名，以便我们提前安排好座次。

2.联系人：郑凯张泰永

3.报名方式：在空间上留言，电话、短信联系，或qq报名都可。

4.报名要求及格式：姓名+电话+人数，可带家属。

四、活动程序

(1)16：30—18：00方便者可来，喝茶，聊天，打牌，吃瓜子，吃水果……

(2)18：00—18：30开始签到登记，留下你的姓名、系别、手机号、专业、毕业高中、所在乡镇。同时发给您一张带有登记序号的卡片，以备抽奖对证。

(3)18：30—18：45老乡聚会合影。

(4)18：45—17：00商河人在山青老乡会第一届会长,会长助理选举。选举及相关人员讲话。

(5)17：00宴会正式开始，期间有老乡表演的节目，互动游戏，抽奖，学习经验交流等……

(6)结束时间大约在21：30—22：00之间。

(7)1句话结束。真心话、

五、活动经费

聚会实行aa制，每人30到50元。(多退少补)

欢迎各企业或个人赞助。

所有单据以发票报销。(公共费用)

六、筹备组人员

总负责：商河人在山青

联络处：郑某某136\_\_\_\_

登记人员：张某某

游戏组织：周某某

其它事宜正在商讨完善中……

要求：以上所有负责人必须提前到场

七、我们聚会的宗旨是

以娱乐的方式来结识更多在山东青年政治学院的老乡，也就是说结识老乡为主，娱乐为辅.老乡聚会是重在“情”而不是重在“娱”，大家千万不要理解错误。我们也相信绝大多数老乡会把认识更多的老乡看的比普遍的娱乐更为重要和有意义.

请记住我们的口号：团结互助，共同进步;商河人在山青，什么事也不难!我们永远是一家人。

八、其它要求和注意事项

1.必须和以上指定联络人联系。

2.注意安全，遵守交通规则，不要酒后驾车，不要闯红灯等。本活动属自愿活动。

3.天气寒冷，带上必要的衣服以防感冒。

4.您的一举一动关系着商河人的形像，请不要乱丢垃圾、随地吐痰、惹事生非等。

5.我们是一个大家庭中的兄弟姐妹，请您听从组织人员安排，尊重与会的同乡;若您需要提前离开请告知登记人员或联络员。

6.请按登记表内容登记你的资料，我们将在会后整理出通讯录上传到供大家下载或直接发给有需要的与会同乡。

**七夕联谊活动方案篇四**

[活动目的]：培养班级同学的团队精神和协作的能力，提高班集体凝聚力，增进班级间的友谊，丰富大家的课余生活

[活动名称]：大家一起来,我要我精彩.

[活动主题]：我的青春，我做主—班级联谊活动

[活动时间]：待定

[活动地点]：户外烧烤场所/多媒体教室/草地

[活动形式]：将两个班的同学分为若干小组，每个小组保证各有一半成员来自不同的班级，从而达到联谊的目的

[活动内容]：

一、烧烤活动

1. 建议班委开会决定是否举办，需要同学交一定的烧烤费用，但费用不会很高，如果决定举办烧烤活动，那么可以自带食物烧烤，也在烧烤场那里购买。

2.如果决定不去烧烤，只想简单的一个联谊晚会，那么可以省去此环节，联谊活动可以在一个多媒体教室或者在一个比较开阔的草地上举办。

二、主持人致活动开幕词,活动开始.

三、娱乐游戏环节

注：节目的选取和顺序可以根据具体情况作出相应的调整

节目一：队名大比拼(破冰节目)

目的：破冰，让组员相互了解熟悉，并提高组员的争强斗胜之心及捍卫团队荣誉使命感

时间：5分钟

道具：大白纸，大水笔(写队名用)，奖品

规则：1.各组想好一个具有代表性的队名，并选好队长，负责该组的带头指挥

2.由队长告诉主持人本队的队名。

3.主持人主持，各组投票选出最好的队名，并给该组发放奖品。

节目二：脑筋急转弯有奖大抢答 (动脑合作节目)

目的：点燃气氛，让各组成员活跃起来，并考验他们的团队合作精神，增进组员的凝聚力

对象：各小组成员

道具：脑筋急转弯问题，奖品

游戏规则：

1. 平均每组有两到三个问题。

2. 主持人提问，各组抢答，第一个抢到的组派

3. 回答错误的谜题可以再度作答。

4. 每组答对问题，主持人发放奖品。

节目三：心心相印，我来比你来猜 (动脑动手合作型节目)

道具：纸和笔、准备一些能够用手语表达的动物，人物，成语或者物品

人数:两人一组,可多组参加

游戏规则:游戏开始表演的一组两人先要面对面(一人为表演动策划,一人为猜测者),然后由主持人会把要猜的成语或词语写在一张纸上,让表演动作者做给猜测者看,当表演者表演完,猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时,就算过关.(注意：动作者可以用语言来解释，但不能说出动作中的字)(左右为难、无孔不入、金鸡独立、狗急跳墙、东张西望、无中生有、眉开眼笑、胸有成竹、鸡飞蛋打、低声下气)。需要裁判数名，现场自愿报名

节目四：合力吹气球(动手合作节目)

目的：沟通配合能力，借着分工合作来完成任务

人数：每组限六人

道具：主持人准备每组各六张签，上写：嘴巴;手(二张);屁股;脚(二张) 汽球(每组一个)

游戏规则：

1. 分两组，但每组必须要有六人。

2. 主持人请每组每人抽签。

3. 首先，抽到嘴巴的必须借着抽到手的两人帮助来把汽球给吹起(抽到嘴巴的人 不能用手自已吹起汽球);然后二个抽到脚的人抬起抽到屁股的人去把汽球给坐破.

节目五：其他常规娱乐节目 (大学生独有才艺表演节目)

事先找好一些有才艺表演经验的同学，准备好娱乐节目，例如：吉他，口琴，街舞，独唱等。

节目六：七拼八凑

此游戏适合晚会最后，掀起高潮。

要求：参加人数30人-50人为佳，分成4-5组道具：托盘、背景disco音乐、奖品一份可以是精美的糖果(可以分的)

主持人要求大家分组坐好(一定要有男有女)

将游戏规则告知大家每组先选出一名接收者，手持托盘站在舞台上。

其它小组人员按照主持人的要求提供物品放到托盘中。最先集齐物品的小组获胜。

背景音乐起，主持人开始宣读物品，每一个相隔一定时间给队员准备，慢慢加快。

采集物品来自日常的例如：眼镜、手表、皮带、袜子、口红、钱等，一定要有比较难的放在最后如药片、糖果、一毛钱

聪明的主持人还可以临时选择一些东西。

其他备用游戏节目：

1：多人多足

目的：配合协调能力

道具：普通红绳子，秒表一个，哨子一个。(一名裁判)

人数：4组，每组8人

游戏规则：以队伍为单位参加，全队站成一排。用绳子绑在脚上，从场地的一边走到另一边。每组派8人参加，四组同时进行。没参加游戏的组员要帮忙绑绳子。最后以时间最短的队伍胜出。四组队伍最后到达终点的一队每人将表演一个小节目。

2：踩汽球

目的：活跃气氛，增进协调性和协作能力。

人数：人数为十名，男女各半，一男一女组成一组，共五组。

游戏规则：当场选出十名人，男女各半，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并保持自已的汽球不破，或破得最少，则胜出 (胜出的一方可以向输的一方提出一个问题，(注：不能太过分)

3：集体兔子舞(需多媒体支持)

目的：培养同学们的感情以及增进彼此的了解，让他们体会沟通与合作的妙处

人数：两个/三个小组组成一队，一队大概16人

场地：空旷的平地

道具：兔子舞歌曲，mp3/笔记本电脑，音响

游戏规则：

1.此游戏适用于16人以上，人数不宜过多，否则会减低游戏的乐趣。

2.将已分好的小组组成一个小队，要求后面的学员用双手搭在前面学员的双肩上。

3.播放兔子舞歌曲施令：左脚跳两下，右脚跳两下，双腿合并向前跳一下 ，向后跳一下，再连续向前跳两下。

4.另外一队，继续游戏。

[活动准备]：

1、烧烤用品，数码相机1~2部，笔记本电脑，音响

2、主持人解说词(主持人自行准备)

3、游戏道具

4. 其他

[活动分工安排]

1、班长负责责统筹安排活动，协调两个班级的分工合作事宜。

2、文娱委员负责策划联谊活动的节目，协助节目的开展。

3、节目主持人待定，建议由主持经验丰富的人员担任，负责活动当天的主持，气氛调动。

4、团支书负责脑筋急转问题的收集，场地的申请和布置。

5、组织委员负责心心相印节目的材料收集及场地布置。

6、生活委员;负责游戏道具，奖品的购买，经费的预算和收集。

7、宣传委员;负责照相记录，场地布置，多媒体支持，协助节目的开展。

[活动经费预算]

1.烧烤费用：25元/人

2.游戏道具费用：

3.游戏奖品费用：

**七夕联谊活动方案篇五**

第一阶段：

(1)由筹集工作小组专人负责拟定出本次活动的宣传单，打印出文本后分发到我校长城校区各学院以及食堂，超市，在各学院老师的帮助下，加强对本次活动的宣传力度。

(2)有效利用我校长城校区的现有资源，在征得我校长城校区校团委学生处负责同志的同意后与校团委书记申庆老师密切协商后，确定出利用校广播站资源进行宣传等各项事宜。

(3)发动身边湖北的同学帮助宣传，以求争取到更多的信息。

(4)由筹办工作小组成员与我校长城校区驻湖北招生处招生老师取得密切联系，向驻湖北招生处招生老师咨询更多的信息。

(5)利用网络发布消息，在我校校园网上发布有关信息。

(6)为了使本次活动取得圆满成功，拟定出活动策划书。

第二阶段：信息收集：

①此阶段是本次活动任务当中最为繁重的，来不得丝毫马虎，信息量大，人数多，工作强度大，采集量大。在此工作阶段我们会安排筹备工作小组专人负责进行信息的收集与处理工作，真正确保所收集的全部资料准确无误，真实有效。

②同时也要紧密结合现有实际，利用好日益发达的网络资源和通信技术，为我校长城校区湖北籍同学的信息顺利采集提供强大的网络和通信保障。

③结合网络和通信上的报名信息，最后确定出在我校长城校区湖北籍同学的名单。

④根据所确定的名单，由筹备工作小组专人打印出湖北籍同学的通讯录，文本制作完成后，将通讯录文本分发给参加本次活动的所有同学。

第三阶段：酒会联谊筹备阶段：

(1)由活动筹备工作小组专人向参与本次活动的所有同学宣讲活动启动资金等各项事宜，筹集出本次活动的启动资金。

(2)根据所活动所筹集启动资金的情况，最后确定出参与本次活动的人数。

(3)由活动筹备工作小组成员与酒店取得联系，和酒店有关负责人商讨活动过程当中的各项事宜。

(4)由活动筹备工作小组的负责人以湖北籍老乡同学会的名义向前来参加本次活动的同学发出邀请函，诚恳的邀请他们来参加本次活动的联谊酒会。

(5)酒会结束。

为了使本次湖北籍老乡同学会首届联谊酒会得以顺利举行，使本次活动取得圆满成功。我们筹备各种小组将会安排专人负责活动启动资金的管理工作，确保本次活动的每一项支出都能够透明，公开，热诚欢迎大家的监督，最后预祝本次活动取得圆满成功!

**七夕联谊活动方案篇六**

一、活动意义：

本次大学生篮球比赛作为南昌大学科学技术学院体育文化活动的系列活动之一，以促进校园精神文明建设和促进学生全面发展为宗旨，弘扬运动精神，唱响时代主旋律，以参与性、表演性、创新性为核心，将知识、生活、学习、艺术、体育等多方面融于一体。

二、组织机构：

主办单位：共青团南昌大学科学技术学院委员会

南昌大学科学技术学院学生会

协办单位：南昌大学科学技术学院体育运动委员会

赞助单位：\_\_\_\_、\_\_\_\_

总负责人：汤 琼

指导老师：钟 媛 胡 威

赛事总指导：江毓雄 余振东

学生总负责：吴建阳 吴豪捷

三、报名对象：全院在校本专科学生。

四、参赛队员：

本次篮球大赛分为男子组和女子组进行比赛。

1、男子组：男生组以系为单位，由各学科部负责组织比赛的报名参赛工作。男生组队伍由14个院系代表队(中国语言文学系、外国语言文学系、政治法律系、新闻传播系、艺术系、经济贸易系、财务会计系、管理系、机械电子系、土木建筑系、生物化学系、计算机系、电子信息工程系、自动化系)与自考中心代表队共15支代表队组成。(设领队老师1名，队长1名)

2、女子组：女生组以学科部为单位，由各学科部负责组织比赛的报名参赛工作。女生组队伍由人文、理工、财经、信息四个学科部及自考中心(已弃权)组成。

五、比赛赛制策划

本次大赛采用国际篮联颁布的最新篮球规则。所有参赛队伍经赛前抽签决定比赛对阵形势。

1、男子组比赛分为两个阶段：

第一阶段(15进8)：根据抽签将参赛15支院系队分为a、b、c、d四组，其中a组四支队伍，b组四支队伍，c组四支队伍，d组三支队伍。本阶段比赛采用组内循环制，即各支队伍在所在的组内进行单循环，胜一场2分，负一场1分，弃权0分，按照积分排名，积分较高的两队胜出(同分情况下计算胜负关系,三队积分相同则按他们之间的得失分率决定名次)，晋级第二阶段比赛。

第二阶段：从第一阶段比赛中晋级的aⅰ、aⅱ、bⅰ、bⅱ、cⅰ、cⅱ、dⅰ、dⅱ八支队伍进行交叉淘汰赛，胜方晋级四强，四强采取单败淘汰赛制，胜方进入最后的总决赛，负方参与最终的季军争夺战。(具体对阵安排见附表2)。

(2)女子组比赛赛制

女子组比赛采用循环积分制，即四支队伍单循环进行六场比赛，胜一场2分，负一场1分，弃权0分，按照积分高低(同分情况下计算胜负关系,三队积分相同则按他们之间的得失分率决定名次)排定名次。

六、报名时间及地点：

请各学科部在上报《篮球比赛报名表》时，务必同时上报1名学生裁判人选，要求熟悉篮球比赛规则，(相关信息填写在表内)，由各学科部学生会汇总其学科部所有代表队报名表(附表1)，于11月8号(星期一)晚19：00——21:00交至院学生会办公室(小白楼111办公室)。

电子档统一发送至邮箱：。若以上资料逾期未上交，则视作放弃参赛。

七、大赛要求及注意事项

1、要求：

(1)各队必须穿着统一的队服，每队的队服必须在身前明显位置和身后的中间位置标明每位队员的号码(号码为4—15号)，号码颜色必须与上衣颜色明显不同。队服颜色尽量为双色搭配，以免两队队服颜色相近，不便于裁判判罚。

(2)每支队伍限制队员12人(含1名队长)，领队1人。

(3)严格遵守体育道德，秉着公平公正的原则竞赛，不恶意犯规，不挑起冲突。

(4)尊重裁判的一切判罚，不攻击不干扰裁判

(5)每场比赛前，请各支队伍领队签署意外事件承诺书。

2、注意事项

(1)比赛以“友谊第一，比赛第二”为原则，严禁在比赛中发生打架事件。如发生此类事件，严格按学院相关管理规定从严处理。

(2)比赛中如有对裁判判罚不满，可由领队作为代表在比赛后向主办方反映，申请仲裁。严禁在比赛当中与裁判发生任何冲突。

(3)如有突发事件某参赛队伍不能及时赶到参加比赛应当立刻告知大赛主办方，超时15分钟的队伍按弃权处理。

(4)如遇阴雨天气不能比赛，大赛主办方将另行通知比赛地点和时间。

(5)比赛时各支代表队可以组织啦啦队，但需注意礼貌言行，不得进入场内阻碍比赛的正常进行，请各领队做好啦啦队的教育管理工作。

八、奖项设置及奖品

第一名：颁发锦旗及奖金。

第二名：颁发锦旗及奖金。

第三名：颁发锦旗及奖金。

优胜奖：颁发锦旗。

道德风尚奖：颁发锦旗。

组织奖：颁发奖牌。

**七夕联谊活动方案篇七**

【活动背景】：新学期开学伊始，在寒假每个部门成员都有自己的经历和感受，更因为一个寒假，部门成员有了些许的陌生感。

【活动目的】：培养两部门部员的团队精神和协作的能力，拉近部员间的距离，提高部门集体凝聚力，增进两部门间的友谊。

【活动主体】：时间：某次例会时间

地点：r110

到场人员：校自律会纪检部全体成员，校自律会外联部全体成员

【活动内容】：(1)所有成员到场后，由我部长或外联部部长宣布活动开始

(2)两部门各选出十名部员分别组成两队，其余的当观众，有时可以参加投票

(3)通过以下小游戏来完成本次节目活动。

一：队名大比拼(破冰节目)目的：破冰，让两队员相互了解熟悉，并提高两队员的争强斗胜之心及捍卫团队荣誉使命感

时间：5分钟

道具：大白纸，大水笔(写队名用)

规则：1.各队想好一个具有代表性的队名，并选好队长，负责该组的带头指挥

2.由队长告诉主持人本队的队名。

3.主持人主持，各观众投票选出较好的队名，然后主持人给获胜的一方分发糖果等小吃。

节目二：脑筋急转弯有奖大抢答 (动脑合作节目)

目的：点燃气氛，让各组成员活跃起来，并考验他们的团队合作精神，增进组员的凝聚力

对象：两小组成员

道具：脑筋急转弯问题

游戏规则：

1. 平均每组有十个问题。

2. 主持人提问，各组抢答，第一个抢到的组派代表回答。

3. 回答错误的谜题可以再度作答。

4. 每组答对问题，主持人先做一下统计，游戏结束后在看分数，判定两组胜负，然后主持人给获胜的一方分发糖果等小吃。

节目三：心心相印，我来比你来猜 (动脑动手合作型节目)，这个节目由观众选人参加

道具：纸和笔、准备一些能够用手语表达的动物，人物，成语或者物品 人数:两人一组,可多组参加

游戏规则:游戏开始表演的一组两人先要面对面(一人为表演动策划,一人为猜测者),然后由主持人会把要猜的成语或词语写在一张纸上,让表演动作者做给猜测者看,当表演者表演完,猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时,就算过关.(注意：动作者可以用语言来解释，但不能说出动作中的字)(左右为难、无孔不入、金鸡独立、狗急跳墙、东张西望、无中生有、眉开眼笑、胸有成竹、鸡飞蛋打、低声下气)。两组员作为裁判，最后给参加的各位成员发糖果等小吃。

节目四：七拼八凑

要求：将两部门所有成员，分成4-5组道具：托盘、背景disco音乐、奖品一份是糖果(可以分的)等小吃

主持人要求大家分组坐好(一定要有男有女)

将游戏规则告知大家每组先选出一名接收者，手持托盘站在舞台上。

其它小组人员按照主持人的要求提供物品放到托盘中。最先集齐物品的小组获胜。

背景音乐起，主持人开始宣读物品，每一个相隔一定时间给队员准备，慢慢加快。 采集物品来自日常的例如：眼镜、手表、皮带、袜子、口红、钱等，一定要有比较难的放在最后如药片、糖果、一毛钱

【活动准备】：1、数码相机1~2部，笔记本电脑，音响

2、游戏道具：大白纸，大水笔，脑筋急转弯问题，纸和笔、准备一些能够用手语表达的动物，人物，成语或者物品，糖果等可以分发的小吃等

【活动分工安排】：1、两部长长负责责统筹安排活动，协调两个部门的分工合作事宜

2、节目主持人待定，建议由主持经验丰富，口才比较好的人员担任，负责活动当天的主持，气氛调动。

3、两部长负责派人收集各游戏节目的资源

**七夕联谊活动方案篇八**

一、活动背景

经贸科协成立至今蓬勃发展，已成为经贸学院代表性的学生组织之一。随着科协工作的一步步进行，素质拓展之后，大家都有了一些初步认识。在此之际，经贸科协决定策划开展内部联谊活动，使科协成员进一步认识，也可以通过节目的排练过程使各部内部成员相互了解，增进彼此友谊，为今后工作的顺利展开打下基础。

二、活动目的

首先，通过本次联谊活动，令同学们感受到经贸科协温馨和谐的组织氛围，加深新生对经贸科协的了解，令其尽快融入经贸科协的大家庭，突显“经贸科协是一家”的宗旨。其次，借此次活动增进彼此间的了解，深化友谊，提高其团结协作的能力，为今后工作的顺利展开奠定基础。最后，可借此机会让同学们尽情展示自己，发挥自己的优势和特长，为今后发挥优势奠定基础。

三、活动名称

经贸科协联谊活动

四、活动主题

联谊让科协之家更快乐

五、活动时间：

3月28日下午12：30—17：00

活动地点：石家庄经济学院排练场

参与人员：石家庄经济学院经贸科协全体成员

六、活动安排

(一)、前期安排

1、策划书(纸质)8份，签到表1份，游戏活动中所需问题一份

2、活动所需道具

电脑一台、大音响一对，麦克风2个;桌子1张，凳子4把;气球若干、绳子若干(绑气球的细绳、绑腿的粗绳)、口哨若干、小手若干、水杯若干、奖品若干(水果、糖、笔、本等)、乒乓球6个、惩罚所需的东西，篮球一个，创可贴，垃圾袋

3、前期人员安排：各部在活动之前均准备两个节目(适合场外表演)，主持人4名(两男两女，由各部推荐后评选)

4、前期时间安排

3月21日(周日)主持人评选(组织部部长全去，各部至少1名部长)

3月22日(周一)外联申请场地

3月24日(周三)提前试活动中部分游戏及传活动用到的音乐到杜云

3月26日(周五)买相应道具及各部通知部员活动时间，买本子(主席及部长相应的寄语)

3月28日(周日上午)各部部长及组织部部分成员布置会场

(二)、活动中安排

1、组织签到

2、主持人致开幕词，介绍科协主席团成员，有主席宣布活动开始及注意事项

3、节目安排

(1)宣传部群魔乱舞

组织部大合唱《没有什么不同》

游戏：纸杯传球

(2)外联部三句半

秘书处话剧《非诚勿扰》

游戏：佳人何处寻

(3)科研部情歌对唱

不规则篮球赛上半场(10分钟)

信息部相声《说四川那些事》

不规则篮球赛下半场(10分钟)

(4)宣传部歌曲串烧

组织部话剧《羊羊的寝室生活》

游戏：背人抢答

(5)外联部话剧《新版孔雀东南飞》

信息部舞蹈串烧

游戏：蜜蜂采蜜

(6)科研部《白雪公主y传》

秘书处大合唱《我们的科协是花园》

游戏：新版五人六足

大合唱《相亲相爱一家人》

注：以上游戏只有游戏的第一名有奖品(抽奖形式小礼品)

4、发放纪念品

(三)、活动后

1、全体合影

2、各部留2-3名人员及组织部全体成员留下整理会场

3、各部成员做相应的总结，信息部做相应的博客更新

七、各部职责

宣传部制作邀请卡

信息部照相

组织部负责其他组织工作

八、活动中可能出现的问题及解决方案

1、若预报活动当天天气不好，则延期举行;若中途变天，则适当缩短活动内容

2、若活动中有人受伤，则及时送往医务室，适当准备必备药品(创可贴)

3、因有事不能参会者需提前向各部部长请假，并告知组织部相应人员

4、若有道具(如大音响)中途出现故障，则用小音响代替，话筒用喇叭代替

九、预算

略

**七夕联谊活动方案篇九**

一、活动目的和意义

通过举办本次晚会，加强院与院之间的互动，增进兄弟学院的感情，同时也为院系之间的同学提供一个交友平台，让更多同学接知更多领域的朋友，丰富同学们的业余生活，并为以后的院系联合工作打下良好的基础。本次活动希望通过联谊文艺晚会的形式，不仅促进各研分会文艺部之间文艺节目的相互沟通、学习和借鉴，也能带动各研分会外联部在迎新晚会之前展开一些小型的拉赞助实践机会，当然，间接的也能带动各研分会整体运作更加团结和紧密。

二、合办学院

物理学院研究生分会制造学院研究生分会

经济学院研究生分会工商管理学院研究生分会

轻纺学院研究生分会数学学院研究生分会

生命科学学院研究生分会艺术学院研究生分会

三、活动时间和地点

时间：20\_年11月中下旬(待定)

地点：北门西区活动中心3楼

四、面向群体

主要面向物理、艺术、经济、生命、工商、制造、轻纺、数学8院新老研究生，每院初定至少20人参与晚会。同时，也会向研究生会指导老师、研究生会成员、各学院、各学院研究生会成员发出邀请。

五、活动内容与流程

(一)前期策划准备

1、各学院确定晚会主要负责人1-3名，在10月20日晚20点以前\_\_建立讨论组，统计联系方式;

2、各学院调研参加人数，在10月22日晚18点之前反馈到\_\_处;

3、各学院必须保证一个节目有效演出，在10月22日晚18点之前反馈到\_\_处;

4、晚会经费由各院外联部积极拉赞助，汇总具体时间会在讨论组里通知;

5、晚会演出时间前10日，各学院主要负责人集中开会，并缴纳活动经费至\_\_处，由该学院统一负责和分配如何购买晚会所需用品。(晚会用品主要分为1)舞台布置2)食品和饮料3)礼品三大部分，具体分工需开会商议)

6、晚会宣传将在晚会演出时间前5日开始进行，主要分为网络宣传和海报张贴两部分，具体负责学院将在开会商议后确定。

(二)活动流程

进场时即分为8个小组，分组形式有两种：1、以学院为单位;2、以丝带颜色分区，丝带上会有数字编号(同学入场时需随机抽取不同颜色的丝带，然后对色入座。目的：让不同学院的同学组成一队，提供更多的交流机会);

【注】分组形式可商量后再定。以下流程中的表演环节均来自各学院的节目，表演顺序待定。游戏规则以学院为单位为例做简单介绍。

1、学院节目第一个(10分钟)

主持人上场，开场词，嘉宾介绍。

2、小游戏1：心有千千结(10分钟)

每个院出2男2女，共32人，组成4个游戏小组，每组8人：4男4女(每院1人)。

游戏规则：

①8人一组，手拉手围成一个圈，拉着手转圈，在转圈的过程中熟悉旁边的人，所有人记清楚自己旁边的人是谁;

②所有人交换位置，原则是自己的左右边跟刚才一定不能相同。交换完之后依然是一个圈;

③站在原地伸出双手，拉住最初旁边人的手，左手和右手千万不要拉错了，形成千千结;

④大家齐心将结打开，在这个过程中拉着的手不允许分开，看哪一组先解开千千结。

3、学院节目第二个(5分钟)

4、第一轮抽奖(5分钟)

主持人邀请嘉宾抽出第一批\_奖2男2女。根据丝带颜色和数字确定中奖人。

5、学院节目第三个(5分钟)

6、小游戏2：跳绳问答比赛(10分钟)

每院出1男1女，两院为一单位，交叉配成2组(每组1男1女，不同学院)，本游戏为2轮，每轮出1组，共4组一轮。

游戏规则：

每组共跳一根绳，参与者边跳边抢答主持人提出的问题，时间2min。对于每个问题：答对组加1分，答错组不加分且其他组可继续抢答。最终分的组获胜。

7、学院节目第四个(5分钟)

8、第二轮抽奖(5分钟)

主持人邀请嘉宾抽出第二批\_奖2男2女。根据丝带颜色和数字确定中奖人。

9、小游戏3：谁是最可爱的美女/最阳光的帅哥(15分钟)

女选男的过程和男选女的形式一样，以下以男选女为例简单介绍。

游戏规则：

①主持人随机在抽奖箱里抽取一名男生并请上台，请其面墙站立;

②主持人讲解游戏规则，告知选手通过回答一连串二择一的问题，选出今天职场上最可爱的美女;

③主持人请全体女同事起立，待选手回答问题后，不符合条件的坐下;

④比如说：主持人：“你心目中最可爱的美女身高超过1.60米，还是低于1.60米?”主持人：“你心目中最可爱的美女是长头发，还是短头发?”主持人：“你心目中最可爱的美女是单眼皮，还是双眼皮?”主持人：“你心目中最可爱的美女是穿浅颜色衣服，还是穿深颜色衣服?”等等;⑤当只剩下最后一位女生时，主持人停止提问，请选手转过来，欣赏自己选出来的最可爱美女。

⑥主持人请美女上台，与选手并肩面对观众而立，给予祝福，颁发纪念品

注意事项：主持人结合现场具体情况，不断提问，直至剩下一位女生为止。

10、学院第五个节目(5分钟)

11、学院第六个节目(5分钟)

12、第三轮抽奖(5分钟)

主持人邀请嘉宾抽出第三批\_奖2男2女。根据丝带颜色和数字确定中奖人。

13、小游戏4：瞎子背瘸子(15分钟)

每院出1男1女，8个院分两轮进行，每轮4组

游戏规则：

男生背女生，男生当“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，女生扮“瘸子”，为“瞎子”指引路，绕过路障，达到终点，最早到达者，为赢。其中路障设置可摆放椅子，须绕行;汽球，须踩破;鲜花，须拾起，递给女生等。

14、学院第七个节目(5分钟)

15、学院第八个节目(5分钟)

16、主持人致辞，晚会结束(2分钟)

【注】晚会时间大约112分钟左右，加上中途不确定因素，晚会时间会尽量控制在2个钟头以内。以上时间仅供参考，需最终确定各环节之后再定。其中共8个表演节目，4个游戏，3个抽奖环节。游戏形式待定。

六、活动工作小组

各学院主要负责人手机和qq号码

除主要负责人，请各学院在晚会当日派出至少5名同学参与场地布置、现场秩序维护的工作。计划将会向校研会借工作证方便大家工作。

七、活动工作责任分解

学院分工(待定)

八、活动经费预算(略)

**七夕联谊活动方案篇十**

满载着丰收的硕果，幸福的喜悦，怀着对未来的无限憧憬与美好希望，我们送走鼠年的多彩岁月，迎来金蛇报喜新的一年。在过去一年中，我们小东的各项事业都欣欣向荣，小东人民生活水平也逐步提高，小东人民正以豪迈的气概走向未来。

今年小东的春晚，不仅是年节意义上的晚会，更是在特定的时刻展现出小东村发展的深层形象。不仅要具有仪式节庆感，更要具有巨大的人心凝聚力量和鼓舞力量。

同时，我们希望通过举办本届晚会，让乡亲们在新春佳节能尽情的放松，喜庆丰收，欢度新春。

和谐社会全面发展的终极是追求幸福，展望未来美好的生活。春节文艺晚会更应该实践这一要义。幸福指数是当代社会关注的敏感话题，幸福指数越高的人对未来美好生活的希望也就越强烈。“幸福与希望”的主题更是每个人内心的体验与实际感受，春节一个充满喜庆与欢乐的节日符号;以“幸福和希望”为主题可以营造和谐欢乐的春节氛围，提升人们的欢乐感受，鼓励人们追求美好生活，为美好明天去继续奋斗。同时，也用另外 一种形式告诉我们，在追求更深层次幸福的同时，也要控制好资源发展的一个度，为我们的后代留下一个美丽的希望。

本次春晚将以热烈、喜庆、幸福、希望为主基调。 把握幸福与奔向希望是晚会的情感坐标，阐释幸福之源与奔向明天是整台晚会的灵魂。

晚会在形式上——突出小东村本土特色和欢乐气氛，把艺术性、新闻性和互动交流性紧密交融，将现代时尚元素与高科技运用紧密结合。充分体现传统与现代结合、文化与生活相融所带给观众的年节气氛及情绪感染。

晚会在内容上——紧紧围绕人与家庭的和谐共融、百姓的喜事乐事、邓州的美好明天展开。凸显人民群众深切感受着小东村发展变化带来的幸福，并在幸福中进取追求，满怀希望奔向未来。

大年初二(晚上7时到10时)

小东小学

全体村民

小东文化组委会

小东村民委员会 小东小学

1、宣传：拉横幅、张贴海报、印发传单、网络信息、群众口头宣传等

2、节目采编：召开晚会后勤组会议，组织群众携手提供节目及晚会，联络表演节目的相关负责人员，确定节目性质及情况。由节目负责人与领导小组共同协商节目编排及筛选，最终确定当晚的流程安排。

3、邀请嘉宾：邀请村长、书记、村委代表、校长、老师、乡贤等热心人士。

4、场地布置：后勤组安排相关人员负责。

5、彩排：进行两次彩排，第一次彩排对所有节目进行一次查看，对彩排出现的问题进行及时的修整，并给予充足的时间给演出人员进行调整和准备;第二次彩排等同于预演，确保晚会顺利举办。

6、主持人：择优选拔现象气质佳，表达能力、组织能力、应变能力和责任心都强的学生。晚会主持人将采用四人主持(二男二女)，在主持人主持中，背景音乐配上优美动听的管弦乐《春节序曲》片段贯穿始终，形成主持与音乐相交融的一个整体。

7、现场安排：每个节目安排相关人员负责表演的进行，安排礼仪小姐接待及迎宾，进行嘉宾签到和招待宾客。

8、抽奖：邀请嘉宾进行抽签，被抽到的幸运观众将会得到礼品一份。

9、游戏环节：目的是为了活跃气氛，同时进行与观众的互动。

**七夕联谊活动方案篇十一**

一、活动流程:

(一)候场

每位入场的嘉宾入口处领取不粘胶，工作人员写上号码(男女分开领取)，贴在外衣上。另在记事贴上写上对应的数字投入姻缘箱中(男女嘉宾各一个箱子)嘉宾按照指示入座，保证男女错开入席。.在等待过程中，男女嘉宾可以踊跃报名才艺展示。

(二)暖场

1.联谊活动开始，主持人开场，申明活动主题，单身联谊并圣诞节活动;介绍活动流程。(5分钟)

2.嘉宾视人数而定，分队，每队选队长，取队名，画队标，唱队歌。并在以后的活动中，完成分组任务，小组内的互动。(15分钟)3.各队在队长的带领下，集体上台，每个人走模特步先亮相，再一起展示自己队的队名、队标、队歌。在这个过程中，每位嘉宾都得到了上台展示的机会。(每队8分钟，共30分钟)

(三)团队作战部分:

1.篮球情缘一线牵:每个队全体出动，男女间隔同向站立。(每队6分钟，共30分钟)

传递篮球，从上传、从下传、上下交替传、一边拍球一边传，计时。各队比完后，用时最少的队伍获胜。获胜队伍的所有队员可以介绍自己的资料，并获得一份纪念品。最后一名的队伍要接受惩罚，惩罚内容由获胜队决定。

2.我的地盘我做主:每个队全体出动。(每队10分钟，共40分钟)

给大家几张报纸，所有人都站在报纸上，最后用报纸面积最少的队伍获胜。获胜队伍的所有队员可以介绍自己的资料，并获得一份纪念品。最后一名的队伍要接受惩罚，惩罚内容由获胜队决定。

3.七拼八凑动脑筋:每组先选出一名接收者，手持托盘站在舞台上，其它小组人员按照主持人的要求提供物品放到托盘中，最先集齐物品的小组获胜。获胜队伍的所有队员可以介绍自己的资料，并获得一份纪念品。最后一名的队伍要接受惩罚，惩罚内容由获胜队决定。(20分钟)背景音乐起，主持人开始宣读物品，每一个相隔一定时间给队员准备，慢慢加快。采集物品来自日常用品，例如:眼镜、手表、高跟鞋、皮带、口红、一角钱、白头发等。

(四)个人参与部分:

1.终极密码:邀请10人，5男5女，自己报名啦。(15分钟)

猜数字(1~100)，先由一个人来写一个数字，然后大家在1~100间进行猜，每猜一次范围缩小，最后猜中的人接受惩罚。下一轮由受罚者再写数字，进行三轮。

2.爱情圈圈:邀请10人，5男5女，自己报名啦。(10分钟)

男女间隔站立，手拉手围成一个封闭的圆圈，在其中一人手臂上套上一个呼啦圈，比赛开始时，在不许用手的情况下，把呼啦圈穿过每个人的身体，最后传一圈，最先完成的一组胜出(呼啦圈不能太大，否则穿越的时候太容易，也不能太小，让大家都穿不过去)

3.神仙眷侣:邀请10人，5男5女，自己报名啦。(20分钟)

事前先在纸上写着诸如“罗密欧”、“朱丽叶”;“王祖贤”与“齐秦”;“梁山伯”与“祝英台”......等对对佳偶的名字。将这些已写好名字的纸中的男性名字贴在男性的背后，女性名字贴在女性背后。同时不可让所有参赛者看到彼此背后所贴的名字。一切就绪后，所有出场者，个个竭尽所能，说出他人背后的名字，然后推想自己的背后的名字.倘若读出了所有人员背后的名字，就不难推出自己背后的名字了.联想出自己背后的名字后，要赶快与自己搭档的对象凑成一组，互相挽住胳膊。到最后没有成对的人，就要接受惩罚。

(五)红娘出动:

姻缘一线牵大奖:在之前的活动中，男女嘉宾把心仪的号码写在记事贴上，由主持人邀请双方共同完成节目。如果人数不足，由主持人从因缘箱中抽取号码，即时配对。(不少于三对)配对的男女嘉宾合作演绎谈恋爱、求婚、结婚、有了孩子等等的场景(可以自己选择或者想象)，最后由所有嘉宾选出情侣，获得圣诞大奖!票选方式:站在支持的那组选手后面。

(六)主持人结束词。

二、场内布置及物资准备:

场内布置:烘托圣诞气氛，灯光啦，气球啦，彩带啦，圣诞树啦。所需物品:

1.游戏道具:两种颜色的不粘胶贴(写上号码贴在身上)，记事贴，白纸，彩笔，秒表，篮球，托盘、呼啦圈，因缘箱(两个)，肉麻情诗几首(打印好)。2.纪念品、礼品:

三、游戏的奖励惩罚方式:

奖:得胜者可介绍自己的资料，展示才艺，为惩罚者选定惩罚方式，或指定下轮参与游戏的嘉宾。

罚:主持人可以事先准备一叠纸条，每个纸条上写一个节目名称。比如:男(女)对女(男)大声说我爱你~;做几个滑稽的动作，如成语肢体表演让观众来猜(如抓耳挠腮、鸡飞狗跳等);浪漫情诗朗诵等

四、其他可供选择的游戏:

1.拍七令。

多人参加，从1-99报数，但有人数到含有“7”的数字或“7”的倍数时不许报数要拍下一个人的后脑勺，下一个人继续报数，如果有人报错数或拍错人则接受惩罚。

2.探戈舞

\"探戈探戈走，三步一回头，两步一招手。\"男女做跳探戈舞状，和着词做动作。

3.成语接龙.

选出几位年轻人上台，让大家先在纸上写出4个成语。等大家都写好之后，让大家都把自己的成语向台下观众读一遍。然后让每个人在4个成语前加上“我初恋时、我结婚时、我洞房花烛夜时、我结婚后”，这样连起来就变成“我初恋时(第一个成语)、我结婚时(第二个成语)、我洞房花烛夜时(第三个成语)、我结婚后(第四个成语)。有时效果会意想不到的搞笑。

4.正话反说:

主持人要事先准备好一个词语。主持人说一个词语，要参加游戏的人反着说一遍，比如“新年好”，游戏者要立刻说出“好年新”，说错或者蒙住的人即被淘汰。第一个人说完后，为第二个人想一个词语，相同字数，让第二个人反着说，以此类推。从三个字开始说起，第二轮四个字，第三轮五个字。最后留下的人获得胜利

5.眉目传情:

一组嘉宾站成一排。主持人规定左眼、右眼、嘴等为个位数、十位数、百位数等。每组各给他们一个数字，只告诉最后一个人，然后第一个人向前面那个人报数。但是不准用讲的，必须用左眼、右眼、嘴等来报数，排头将正确数字报出来。由于眼、嘴的不灵活，传达间就会多少了几位数，这时主持人就可以说有人眉目传情，多加少减了几下。6.情意快递:

每个人事先准备份圣诞小礼物，或者说段祝福的话也行，写上自己的号码，放在大大的纸箱子里;每人上来抽礼物，互相认识礼物的主人，拥抱献上圣诞的祝福。

**七夕联谊活动方案篇十二**

一、活动前言：

大学，是各种文化交融之地;圣诞节，是西方文化的代表。西方文化已渐渐被我们接受、吸收、融合入我们中国文化之中。那就让我们顺应时代潮流，在圣诞之际来体验西方文化，放松心情，也能够展现我们社团的优秀风采，活跃校园气氛。

二、活动主题：快乐圣诞携手共进放飞梦想

三、活动时间：12月24日18:00

四、活动地点：待定

五、活动对象：全体家教服务社成员及旅游协会

六、活动前期准备：分别由两个协会各排练出六或七个节目(包括两协会共同合作的节目)，由于晚会中节目和礼仪这两大部分是重中之重，所以，我们将分为两组人员主要围绕这两部分进行。分别设立了礼仪组和节目工作组。

礼仪组：总负责人李丹(旅游协会)、

具体工作安排：

1、主持人的报名征集、培训及选拔工作。大学生圣诞节晚会社团联谊活动策划书大学生圣诞节晚会社团联谊活动策划书。

2、礼仪工作人员的征集、培训及晚会会场人员的工作

安排情况。

节目组：总负责人陈园敏(家教服务社)联系电话：

具体工作安排：合肥旅行社

1、节目的征集

2、节目的选拔

3、对各节目进行排演和指导，提高节目质量

4、各节目背景音乐资料的收集

七、活动的内容：

前期宣传：

1、由家教服务社策划部在第一食堂门口贴出晚会具体时间地点宣传海报，旅游协会宣传部在七栋教学楼贴出晚会通知。

2、两协会分别对各自协会以短信的形式通知到位。

3、以邀请函的形式通知到参加晚会的其他协会的会长及嘉宾。

会场布置：由家教服务社文体部(为主)及旅游协会理事部负责教室装扮。

晚会现场工作安排：

1、当日下午由家教服务社文体部与旅游协会理事部组织人员进行会场布置，茶点摆放。

2、晚会开始之前对会场的各项音响、话筒、灯光等设备进行检查。

3、晚会前半小时安排两名迎宾人员在会场门口进行接宾欢迎各位的到来，并安排好各部门的人员按制定座位入席。

4、四名主持人入场做好试音、主持等准备。

5、晚会前5分钟音乐(《merrychristmas》)播放开场活跃会场气氛，而后由主持人上台进行开幕介绍本次活动的主办方，活动的主题，活动的目的，邀请的出席人物，介绍活动的赞助方。致欢迎词，宣布晚会的正式开始。

6、家教服务社文体部负责节目表演过程的后台节目衔接。

7、活动开始后，由主持人按彩排次序依次请出两协会各部门的演出。

8、晚会期间由旅游协会组织部安排人员维持会场秩序。

9、晚会结束时由主持人对晚会进行致辞。

10、晚会后期进行游戏活动奖品的派发和合影。

八、人员安排：

家教服务社文体部及旅游协会理事部：晚会会场的布置，晚会结束后会场的打扫工作

旅游协会宣传部：1、负责音响、话筒等设备的租借及调音等安排

2、背景音乐资料的拷贝

家教服务社办公室及旅游协会组织部：负责采购工作

宣传部：1、负责书写海报

2、现场的拍照工作

家教服务社办公室及旅游协会策划部：1、会后新闻稿件总结工作

家教服务社网络部及旅游协会宣传部：1、负责网络宣传

家教服务社联络部：负责其他各协会的晚会信息通知及邀请函的派送工作

家教服务社纪检部及旅游协会组织部：各出一名负责现场维持秩序

家教服务社纪检部及旅游协会秘书部：各签到自己社团人员

家教服务社策划部：嘉宾牌的制作

九、物品采购

1、小刀、1卷胶带、1瓶胶水、1卷双面胶10元

2、气球、彩纸、彩带20元

3、塑料水杯两袋、饮用水1桶20元

4、食品100元

5、音响一对(租)、话筒4个(租)、120元

6、相机2台(租借)50元

7、奖品60元

总计：380元

**七夕联谊活动方案篇十三**

活动主题:张家口四大高校学生会联谊

联谊对象:河北北方学院院学生会、河北建筑工程学院院学生会、张家口教育学院院学生会、张家口职业技术学院院学生会。

联谊时间:11月17日

联谊地点:张家口教育学院

承办方:张家口教育学院学生会外联部

协办方:张家口教育学院院学生会各部门

活动意义:

为了加强我校与友邻学校之间的文化交流，增进学生会成员之间的友谊，促进四校的友好合作关系。我校学生会借以世界大学生日，主题为“呐喊青春，飞扬四校”，举行此次四校学生会联谊活动。以此相互汲取优秀的校园活动，和先进的管理理念，从而丰富校园课余文化生活，促进张家口地区各大高校的精神文明建设。

活动目的:

1.提供一个互相认识和了解的平台，促进张家口地区各大高校学生间的交往和联系;

2.活跃四校间的校园气氛，培养现代大学生的集体主义热情和团队合作精神;

3.加强张家口地区各大高校的联系，开创四大高校联谊的新方式，为以后四校联谊及各种性质活动提供一个原始的平台，以后可以成为定制每年定期举行;

参加人数及对象:

1.参加对象:张家口教育学院院学生会主席团及各个部门正副部长，河北北方学院院学生会主席团及学生会各个部门部长，河北建筑工程学院院学生会主席团及学生会各个部门部长，张家口职业技术学院院学生会主席团及学生会各个部门部长。

2.参加人数:11月5、6日，各大院校确定参加人数。

活动方案:

一、活动计划:

1.外联部:11月5、6日向河北北方学院、河北建筑工程学院及张家口职业技术学院发送邀请函，确定参与人数，并起草策划书与各大院校共同商定具体的活动流程。还有为联谊活动拉取资金或物品赞助。

2.办公室:根据参加联谊人数和现场计划安排，列出所需物品清单及预算经费。

3.宣传部:负责绘制大海报和一块展板，并于联谊前一个星期贴于学校宣传栏及往宿舍、教学楼的宣传栏上;以海报为媒介对此次四校联谊活动进行宣传与号召。

4.文体部:负责收集各项文艺节目并汇总、筛选，经主席团确认后根据节目的性质、主题、时间等做出节目单。大学学生会联谊活动策划书。将宣传部绘制的展板于联谊活动当天置于活动现场门口并负责布置活动场地。

5.生活部:负责场地所需物品、礼品和食品的采购工作，以及场地的布置和清洁工作。

6.纪检部:负责场地的借用，座椅的调配和协调各个部门的工作。

7.新闻中心:通过网络形式，于活动开始前一周，上传博客信息。

8.各系院、社团:为此次联谊活动准备文艺节目。(歌唱类、舞蹈类、语言类皆可)

二、活动流程:

1.接待各个学院(14:00-15:00)

由我院学生会主席团、外联部在我院校正门接待各个学院代表团，并带领他们参观校园，随后由外联部指引代表团至会团委五楼(报告厅)，期间各相关部门可相互认识。

2.工作交流会(15:00)

(1)由主持人介绍到场的部门，并宣布交流会开始。

(2)由我院学生会主席为大家介绍本学院团委学生会总体架构以及各部门的职能和常规性活动，向大家展示我们学院的工作成果、活动成果，并结合ppt的展示。

(3)请其他三个学院主席分别为大家介绍其学院团委学生会总体架构以及各部门的职能和常规性活动和各个学院特色性活动，并结合ppt的展示。

(5)各部门自由认识，相互交流工作中问题并学习对方在管理方面的优点。

3.晚餐时间(17:00-18:00)

在我院代表团引导下于我院餐厅就餐，让各个学院代表团了解我们的饮食文化。

4.舞台活动(18:00—19:30)

(1)主持人开场介绍到场的老师、各个学院代表团

(2)请我院学生干部代表发言，其他各个学院学生干部代表发言

(3)请张家口教育学院院团委学生会指导老师杨永峰老师作欢迎词。

(4)文艺表演——各个院校、社团选送1~2个文艺节目，(歌唱类、舞蹈类、语言类皆可)

(5)主持人请四校代表上台互赠礼品，并宣布联谊活动结束。

5.合影留念(19:40—19:50)

由张家口教育学院院学生会的新闻中心给四校代表合影留念，我院代表团欢送各个学院代表团离开，期待下次的联谊。

三、联谊活动工作安排:

1.外联部:负责整个活动的策划、跟进前后台工作。

2.办公室:负责现场秩序的维持和到场人员的签到工作。

3.礼宾队:派出6位礼仪小姐于会场门口迎宾并做好引领座位工作。

4.新闻中心:交流会、联谊活动现场的活动记录和新闻采编工作，并于11月18日以日志和图片形式上传张家口教育学院网易博客。

5.生活部:负责现场食品派发和以及活动后场地的清洁工作。

7.文体部:负责音乐的播放和灯光的调试以及后台秩序。

8.宣传部:协助生活部进行工作。

四、经费预算:

1.布置会场:500

2.晚餐费用:900

活动前期工作计划与安排

文艺演出:

节目甄选:

各院校选送节目1~2个

节目要求:

新颖，彰显大学生青春活力，突出各个学院特色。

节目类型:

歌曲类、舞蹈类、语言类。

演出地点:

艺馨楼一楼演播大厅或大学生活动中心

主持人:各大高校分别选送一名主持人。

其中女生主持人两名，分别由河北北方学院、张家口教育学院选送;男生主持人两名，分别由河北建筑学院、张家口职业技术学院选送。

演出时间:11月17日晚6:00

人员就餐:

就餐时间:17:00~17:40

就餐地点:教育学院食府(学生餐)

就餐经费:900

学生会工作交流会:

交流内容:1、本学院地域特色、工作成果、活动成果

2、学生会总体架构

3、学生会各部门职能和常规性活动

4、学生会举办或承办的特色活动

5、上述演讲内容均结合ppt展示说明。

交流时间:15:00~16:30

交流地点:团委五楼报告厅

备注\_

邀请函发送时间:11月5日、6日

各大院校节目报送时间:

节目单派送时间:11月10日

节目彩排时间:11月12日

交流对象:各大院校院学生会干部，参加人数于11月5、6日拟定。(人数为12~15人)

各个学院可有1名带队老师，老师不参加学生会工作交流会，带队老师就餐问题同学生干部。

各个学院参加文艺演出的演职人员，不负责提供服装，就餐，接送等事宜。

我院不负责其他院校的人员接送问题。

各个学院不能举各自学院校旗、学生会会旗。(望请见谅)

五、本次联谊最终解释权归张家口教育学院院学生会所有。

**七夕联谊活动方案篇十四**

一、活动背景：

七夕历来被人称作是中国的情人节，相传，在每年的这个夜晚，是天上织女与牛郎在鹊桥相会之时。七夕坐看牵牛织女星，是民间的习俗。仰望星空，古往今来有多少人带着对美好爱情的渴望，憧憬着自己的未来，借着传说抒发人间的真情。

七夕节是中国传统节日中最具浪漫色彩的一个节日，而爱情中，情比金坚的誓言莫过于“山盟海誓”，在七夕这个充满着浪漫与情缘的日子，在祖山的高山之上，在金沙湾的碧海之边，带着对爱情美好的憧憬，让我们尽情演绎完美的真情。

二、活动主题：祖山峰上立山盟 金沙湾边定海誓

我们来一同创造奇迹!

9天的奇迹——仅9天的时间，征集全部参与人员，让日月鉴证我们对爱情的期许和美好祝愿。

99对情侣——在黄金海岸的金沙湾、万山之祖的祖山，郑重许下“山盟海誓”。

999对单身男女观礼团——见证美好姻缘的诞生。

持续9天的派对，丰富的爱情主题活动，在互动中，升华彼此的感情。

三、活动时间：

20--年7月28日-----8月4日

活动分三阶段进行：

a段(7月28日——30日)、b段(7月31日——1日)、c段(8月2日——4日)出发时间：7月28日、29日、30日早7点30分

集结地点：

1. 自驾：京沈高速出京方向——第一个服务区(田家府服务区)

无车集合地点：地铁站1号线大望路站—大望桥东南角(集体乘坐大巴)

3.返回时间：8月2日、3日、4日下午14：00返京

4.行驶路线：单程距离：300公里左右领取标示：由所属团队负责人领取并分发，作为当次派对入场及消费凭证，丢失不补。

四、活动地点：考虑到能够达到良好的活动效果，我们将此次活动的地点选择在河北昌黎黄金海岸金沙湾沙雕大世界以及秦皇岛祖山风景区，此地气候宜人、海水及沙滩质量优良、祖山上空气质量优，是个巨大的森林氧吧。配套设施相对完善。非常适合此次活动的举办。

五、活动资费：

1.项目：北戴河2晚住宿，行程内早餐，烧烤套餐一份，祖山、沙雕2景区门票，沙滩狂欢夜门票一张，活动纪念品一套。

说明：此次活动充分体现激情、浪漫的气氛，沙滩上可扎营，并且在安全上我们昼夜有专人负责巡逻，贵重物品提供寄存。

2.情侣699元/对，单身人士299元/位。

3.往返车费：(含保险)此费用不记在活动费用之内。北京往返车费大概100元。

六、活动安排：

★ 系列活动一：邂逅爱的.缘分

活动地点：金沙湾

活动时间：8月2日 18：30——20：00

活动内容：

与众同欢：在篝火晚会上击鼓传花，被传到者自由才艺展示，增加互动性

互动游戏：所有参与者先进行自我介绍，以及才艺展示，将参加者分为男、女 两组，选择较中意的人进行提问，然后，让两组人在众多段混在一起的红线中，任选一条红线，选定后找出牵到同一条红线的男女，如有之前互动环节中已有好感的两人牵到同一条红线，将获得的奖品，例如银质对戒、项链等饰品。其他牵到同一条线的男女可以获得一对小纪念品。

★ 系列活动二：真情互动 欢乐齐享

活动地点：金沙湾沙雕大世界

活动时间：8月1日 9：00——10：00

8月1日 14：00——15：00

8月2日 9：00——10：00

活动内容：

根据金沙湾沙雕大世界现有的娱乐设施，设置一组双人搭配，互动竞技游戏，进行默契考验，每组胜出的情侣，赠与小礼品及祖山特制的爱情祈福香囊。

★ 系列活动三：祈福爱情 永结同心

活动地点：祖山望海禅寺

活动时间：8月2日 下午

8月3日 下午

活动内容：

锁定你一生：入园签到，安排游客在祖山入口购买爱情锁，刻上情侣两人的姓名，锁在铁链上祈祷爱情：参加望海禅寺举行祈福仪式，购买祖山特制的爱情祈福香囊，象征获得永结同心的美好爱情。

★ 系列活动四：聚缘瀑布 携手放生

活动地点：祖山望海禅寺

活动时间：8月2日 8：00—10：00

8月3日 8：00—10：00

活动内容：

祖山望海禅寺门前组织放生活动，设置许愿船，供游人祝福爱情，祈福安康。

★ 系列活动五：七夕鹊桥相会 共筑爱的堡垒(七夕主题日)

活动地点：沙雕大世界

活动时间：8月26日 9：30——11：30

活动内容：

七夕鹊桥相会共筑爱的堡垒：组织情侣们在沙雕大世界进行沙雕比赛，把可以象征他们爱情的东西作为制作主题，完成后为大家讲解为何做这个沙雕，代表了什么含义(爱情故事)，让所有游客现场投票(例如心形牌，插到喜欢的沙雕作品上)，评选出前三名，。所有参赛人员均可获得神秘礼物。

★ 系列活动六：未来之信，真情延续

活动地点：金沙湾

活动时间： 8月2日

活动内容： 写一封给自己的信，当场封存在沙雕景区内，一年后的七夕节予以开启。阅读当时给自己的那封信。

九、七夕爱情派对活动报名事项

活动定于20--年8月22日——8月30日。

报名时间定于8月12日开始，报名地点北京、天津、唐山、秦皇岛、沈阳市内各大旅行社均可。

所有参与者最终都有机会赢取价值8880的足金饰品以及东南亚海滩蜜月旅游的机会。

详情请咨询各大报名点或致电组委会。

**七夕联谊活动方案篇十五**

一、活动名称：

友情的呼唤，沟通的开始——大学班级联谊活动

二、活动目的：

为了培养同学们的感情，丰富大学集体生活，增强同学们的友谊，增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意识，丰富大家的课余生活，并开拓大家的视野，使大家的身心得到陶冶，为同学之间的相互学习提供平台。

三、联谊对象：

外语系幼儿英语专业1班

机电系机械制造专业2班

四、活动时间：

11月25日18点

五、活动地点：

1106教室(具体教室另行通知)

六、活动流程策划：

①由主持人宣布晚会开始

②准备好节目的同学上台表演

③表演完后，由主持人随机抽签将两个班的同学分为若干小队，每6个人为一个小队，每个小队保证各有一半成员来自不同的班级，从而达到联谊的目的。

④晚会期间的互动游戏：(可以有同学们任意选几个，也可以都做。为了公平起见，所有要惩罚的人去盒子里抽签，里面有惩罚人方法的小纸条，必须按上面的要求做)

⑴游戏名称：拍七令

游戏规则：从1-99报数，但有人数到含有“3”的数字或“3”的倍数时，不许报数，要说“过”，下一个人继续报数。如果有人报错数则罚。

⑵游戏名称：双人顶气球接力赛

游戏规则：每队6人分成3组，一男一女搭配，双方用脸夹着气球走一段距离，换另一组接力，最先完成的胜利，输的一方淘汰，淘汰一方接受惩罚。(每次2个队比)

⑶游戏名称：瞎子背瘸子

游戏规则：每一队6人分成3个小组，每组男女各一名，男的扮瞎子，女的扮瘸子，男遮眼背女，在女的指引下，踩破已放好的气球。哪组完成的时间最短，哪组获胜。输的一方受到惩罚。(每次2个队比)

⑷游戏名称：两人三足踩气球

游戏规则：每一队6人分成3个小组，每组男女各一名，每个脚上绑2个气球，互相踩对方的气球并防止自己的气球不被踩破，自己队的三个组要团结起来，一起努力踩别人队里的气球。30秒后，脚上气球最少的那两个人受到惩罚。(每次2个队比)

⑸游戏名称：猜数字

游戏规则：某人说一目标数字(1到100之间)，告知主持人，然后开始击鼓传黑板檫，鼓停时，拿黑板檫的人猜一个数字，主持人告知此数字比目标数字大还是小，然后继续传，下个人只能在前面说过的范围里面猜，直到最后必有人猜中，猜中的人就要受到惩罚。

⑹游戏名称：泡泡糖

游戏规则：主持人召集若干人上台，人数是奇数，当大家准备好时，主持人喊“泡泡糖”大家要回应“粘什么”，主持人随机想到身体的某个部位，台上的人就要两人一组互相接触主持人说的部位。比如，主持人说左脚心，那么台上的人就要两人一组把左脚心相接触。而没有找到同伴的人被淘汰出局，并受到惩罚，最后剩下的两人胜出。

⑺游戏名称：领头羊

游戏规则：每个队自己玩，一个人转过头，下面的人其中要选一个来做动作，然后大家一起做这个动作，再让那个转身的同学来猜，这个动作是谁做的。这个游戏是靠人与人之间的默契的哦!猜错的受到惩罚，惩罚方法由自己队内定!

⑻游戏名称：一只青蛙

游戏规则：所有同学围成一圈，面朝中央。主持人念“一”，顺时针下一位念“只”，再“青”再“蛙”再“跳”再“进”再“水”再“中”再“扑通”;接着“两只青蛙跳进水中扑通扑通”……依此类推，跟不上节奏或出错者受到惩罚。

⑼游戏名称：脖子接气球

游戏规则：每个队的第一个人用脖子夹着气球，然后传递给下一个，下一个也只能用脖子来接，依此类推，最先传完的一队胜利，输的一方受到惩罚。(每次2个队比)

⑽游戏名称：三人抱成团

游戏规则：每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰!淘汰的那一个人受到惩罚。

⑾游戏名称：金鸡独立

游戏规则：一男一女同站一张报纸上，开始回答问题，答错问题，报纸折半继续，答对问题，问下一道，男女在回答问题时，身体不能接触报纸以外的事物。

⑿游戏名称：吹盒子

游戏规则：自愿者上来，两个人蒙上眼睛，头趴桌子上面，两人互相吹盒子，把盒子吹到另一方的胜利!

⑤晚会快结束时，每人发两张纸，写下今天最开心的事情和最不开心的事情，然后由主持人念出来，不用写名字，我相信念出来的视屏一定很搞笑!

⑥主持人宣布晚会结束，大家一起清理教室，清理完后一起去ktv唱歌。

⑦唱完歌后清点人数一起回学校，联谊结束!

七、活动前期准备：

①班会讨论

②跟联谊班级班委讨论

③写活动策划书

④准备互动游戏所需要的道具(气球，眼罩，绳子，笔，小纸条，剪刀，盒子，报纸……)

八、活动经费预算：

1200元之内

机电系机械制造2班：700元

外语系幼儿英语1班：500元

九、活动注意事项：

①同学之间要和谐，不要伤和气

②注意自己的言谈举止

③注意教室卫生

④注意游戏

**七夕联谊活动方案篇十六**

【活动背景】：开学过了14周，师兄师姐为减少部门成员间的陌生感，增进各部门间的友好关系，减少部门成员间的陌生感，促进各部门工作的更好发展。

【活动目的】：为增进两部门间的友谊，促进交流，加强各部门间的凝聚力。营造一个团结合作的氛围，为今后部门各项工作更好的开展。

【活动时间】：

【活动地点】：行政楼前面的小树林

【活动内容】：

1.部门风采展

1) 个人风采展：每个部门选出一个才艺之星参加，项目包括唱歌、舞蹈、书法、朗读等，时间为五分钟;

2) 部门风采展：尽量做到部门内所有干事都能参与，项目包括小品、话剧、情景剧、集体舞、合唱等，时间为十分钟。

各部门挑选组队参加，以各种游戏(如：踩气球、背夹气球)趣味比赛，比赛时长为60分钟。

a. 踩气球游戏：每部门出7到8人，每人两脚上各绑5个气球，以抽签形势分好组，计时开始，两队互踩，时间停止按每组气球剩余数计分排名 ，胜利的队伍有奖励 b. 背夹气球游戏：各部出12人，分六组，每两人背夹一气球到终点，把球传给终点处等待的本队队员，依次接力，按时间顺序排名

c. 夹乒乓球游戏：各队出8人，拿筷子夹乒乓球，以规u时间内夹球数多少计分 d. 歌曲接龙：部门之间的竞争游戏，主持人会提出一些要求，以部门为单位歌曲接龙，思考时间限时20秒，想不出歌曲的部门就要接受惩罚。( 主持人提出的要求可以有一定的联系性，如首先是歌词含有爱字，几个回合下来之后，提高难度，要求歌曲包含爱字且不包含你我他。)

e. 猜数字：部门之间的休闲游戏，每个部门派出一个代表，主持人事前在手机里

输入一个数字，范围限定在0~500，然后五个人依次说出一个数字，主持人会根据所说的数字来缩小猜数的范围，最后猜中的部门接受惩罚。

【前期准备】：

与纪检部负责人协商，共同筹划活动内容。 准备活动所需器具(兵乓球、气球等)。 安排好活动参与人员，安排好照相人员 制作部门风采展活动ppt， 布置活动会场，借好教室及场地，

【活动流程】：1.两部门人员准时到达通知场地, 2.负责人介绍活动规则, 3.进行活动内容，

4.活动完后交流心得，合影留恋。

【人员安排】：

a. 两部长长负责责统筹安排活动，协调两个部门的分工合作事宜

b. 节目主持人待定，建议由主持经验丰富，口才比较好的人员担任，负责活动当天的主持，气氛调动。

c. 两部长负责派人收集各游戏节目的资源

d. 由实践部进行人员统计，采购物品，负责整个活动的流程安排，场地布置。

由 部进行拍照，报销事宜。

活动备注：随机应变，视活动当场事件做出相应的措施

【物资清单】： (1)大瓶1l瓶饮料 50元

(2)一次性水杯3袋 15元

(3)气球1袋 9元 (100个装)

(4)兵乓球30个0元 (借用)

(5)各种零食 待定

(6)奖励用品

1.笔5支 10元

2.小瓶饮料5瓶 20元左右

3.3个苹果 9元

【突发事件及处理方法】：

准备好急救医药箱，用于简单包扎处理。 设定人员疏散通道和措施。 部门人员出现不满情绪，及时调节。 气氛出现冷场情况变换活动形式。 部门负责人出现离席，委员找不到，先安排预备工作人员。 如遇特殊原因(天气，场地等限制)导致活动无法如期进行，应及时通知及暂时取消延迟日期。

**七夕联谊活动方案篇十七**

一、指导思想:为提高学校教师的整体课堂教学水平，拓展小学教师研修活动的空间，进一步加强教师间的教学互助，引领教师专业成长，实现教学相长、优势互补，促进校际教学交流活动的开展，磨市镇中心学校特制定本方案。

二、活动主题: 互助•体验•研讨•提高

三、活动参与人:中心学校六年级组、高家岭小学、峰山小学、黄荆庄小学专任教师

四、活动形式：高家岭小学、丰山小学、黄荆庄小学每周各派出一名教师到中心校六年级三个班跟班、听课、上课、参加年级组内的活动。为了方便学科集中，请各小学在派教师时依次按语文、数学、其它这样三类专任教师的顺序循环安排，以确保每周在中心校交流的是同学科的教师，具体的安排由各小学报中心学校统一协调后再下发到各校。

五、活动时间：20xx年3月28日至本学期结束

六、活动地点：磨市镇中心学校东校区

七、活动内容

1、调查了解。关注点是通过各种方式了解中心校东区不同岗位的教师一日工作常规，提前学习《中心学校班主任工作常规》(点击查看)及出勤制度，向中心学校教师介绍自己学校的工作经验。

2、课堂教学、班级管理。关注点是各班教师一日授课、班级管理及组织活动、教师自我反思与学习。

3、严格跟班。关注点是教师跟班、带班、授课与学生的交流。

4、互学共勉、共同提高。关注点是教师就学校管理、

课堂教学、新课程改革、班主任工作分别进行交流、对比，相互寻找适合自己的教学途径，形成自己的教学风格，打造高效课堂，促使各项工作处于高位运行的良好态势。

八、活动要求

1、中心学校六年级组全体教师以开放的姿态、服务的心态、学习的态度对待镇域内的交流活动，虚心向到我校交流的教师学习，进一步提升课堂教学、研修活动、班级管理水平。

2、 到我校交流的教师严格遵守中心学校的各项制度，全程参与六年级组的教育教学活动，从周日下午3：00到校直到周五参加完降旗仪式不“跑教”。每星期交流结束后上交一份电子版的交流体验报告到中心学校教导处。

**七夕联谊活动方案篇十八**

一、指导思想

为了全面贯彻落实党的教育方针，大力促进农村教育的发展，尽快提高农村学校的义务教育水平，缩小城乡和校际之间的义务教育差距，促进基础教育事业的均衡发展，努力完成市教育局下达的结对子任务，特制定此方案。

二 、手拉手联谊工作领导小组：

组 长：唐亚楼

副组长：姜德龙、戴春富、张志辉

成 员：张敏杰、梁庆伟、裴英杰、邓晓军、赵林华、刘艳红、周国栋、贾淑媛、刘继伟

三、手拉手联谊学校对象：

安达五中、笔耕中学、吉星岗一中、吉星岗二中

四、工作内容和措施：

1、学校成立手拉手联谊工作领导小组，加强联谊工作的组织和领导。

2、开展多种形式的教育教学经验交流和送教下乡活动。

协调市教研员和三所联谊校进行课改理论讲座，巡回听课，开展大型经验交流会，学校每学期开展一次送课下乡活动，每次送课下乡要保证时间;通过集体备课、上示范课、同科目教师之间结对帮扶等形式，提高双方学校教师对新课程理念、教案设计、有效课堂教学反思的水平，促进教育教学质量的提高。

3、开展教师体验生活进校园活动。

每学期抽出部分教师到农村对口学校体验教学工作、学习和生活，让我校教师体会到农村学校和私立学校教师工作的辛苦，从而珍惜现在的工作岗位，更加努力地做好本职工作。

4、关心和帮助手拉手学校贫困学生的学习和生活，组织我校学生义务捐物活动，为他们捐助一些学习用品。鼓励他们努力学习，从小树立远大理想。

5、充分利用教育网、远程教育等手段，与结对学校达成备课、课堂教学等优质资源共享。

五、本学期双联工作安排：

1、时间：20xx年4月中旬

2、地点：安达五中

3、参加人员：教育局基教股、进修校中教股、联谊校相关人员

4、活动内容：与结对子学校校长联系，具体商讨本次活动内容、方案并制定具体措施。

**七夕联谊活动方案篇十九**

一、活动背景

经贸科协成立至今蓬勃发展，已成为经贸学院代表性的学生组织之一。随着科协工作的一步步进行，素质拓展之后，大家都有了一些初步认识。在此之际，经贸科协决定策划开展内部联谊活动，使科协成员进一步认识，也可以通过节目的排练过程使各部内部成员相互了解，增进彼此友谊，为今后工作的顺利展开打下基础。

二、活动目的

首先，通过本次联谊活动，令同学们感受到经贸科协温馨和谐的组织氛围，加深新生对经贸科协的了解，令其尽快融入经贸科协的大家庭，突显“经贸科协是一家”的宗旨。其次，借此次活动增进彼此间的了解，深化友谊，提高其团结协作的能力，为今后工作的顺利展开奠定基础。最后，可借此机会让同学们尽情展示自己，发挥自己的优势和特长，为今后发挥优势奠定基础。

三、活动名称

经贸科协联谊活动

四、活动主题

联谊让科协之家更快乐

五、活动时间：

20xx年3月28日下午12:30—17:00

活动地点：石家庄经济学院排练场

参与人员：全体成员

六、活动安排

(一)、前期安排

1、策划书(纸质)8份，签到表1份，游戏活动中所需问题一份

2、活动所需道具

电脑一台、大音响一对，麦克风2个;桌子1张，凳子4把;气球若干、绳子若干(绑气球的细绳、绑腿的粗绳)、口哨若干、小手若干、水杯若干、奖品若干(水果、糖、笔、本等)、乒乓球6个、惩罚所需的东西，篮球一个，创可贴，垃圾袋

3、前期人员安排：各部在活动之前均准备两个节目(适合场外表演)，主持人4名(两男两女，由各部推荐后评选)

4、前期时间安排

3月21日(周日)主持人评选(组织部部长全去，各部至少1名部长)

3月22日(周一)外联申请场地

3月24日(周三)提前试活动中部分游戏及传活动用到的音乐到杜云

3月26日(周五)买相应道具及各部通知部员活动时间，买本子(主席及部长相应的寄语)

3月28日(周日上午)各部部长及组织部部分成员布置会场

(二)、活动中安排

1、组织签到

2、主持人致开幕词，介绍科协主席团成员，有主席宣布活动开始及注意事项

3、节目安排

(1)宣传部群魔乱舞

组织部大合唱《没有什么不同》

游戏：纸杯传球

(2)外联部三句半

秘书处话剧《非诚勿扰》

游戏：佳人何处寻

(3)科研部情歌对唱

不规则篮球赛上半场(10分钟)

信息部相声《说四川那些事》

不规则篮球赛下半场(10分钟)

(4)宣传部歌曲串烧

组织部话剧《羊羊的寝室生活》

游戏：背人抢答

(5)外联部话剧《新版孔雀东南飞》

信息部舞蹈串烧

游戏：蜜蜂采蜜

(6)科研部《白雪公主y传》

秘书处大合唱《我们的科协是花园》

游戏：新版五人六足

大合唱《相亲相爱一家人》

注：以上游戏只有游戏的第一名有奖品(抽奖形式小礼品)

4.发放纪念品

(三)、活动后

1.全体合影

2.各部留2-3名人员及组织部全体成员留下整理会场

3.各部成员做相应的总结，信息部做相应的博客更新

七、各部职责

宣传部制作邀请卡

信息部照相

组织部负责其他组织工作

八、活动中可能出现的问题及解决方案

1、若预报活动当天天气不好，则延期举行;若中途变天，则适当缩短活动内容

2、若活动中有人受伤，则及时送往医务室，适当准备必备药品(创可贴)

3、因有事不能参会者需提前向各部部长请假，并告知组织部相应人员

4、若有道具(如大音响)中途出现故障，则用小音响代替，话筒用喇叭代替

九、预算：略

附：各游戏规则

1、纸杯传球

每部5个人，每人一个纸杯,分别放于嘴，头，上臂，小腿，手背(其中头，上臂，小腿和手背上的纸杯是通过绳子系在相应的部位)，每两个人之间间隔一臂距离，传球者移动到接球者位置，接球者不可以动，把乒乓球放入第一个纸杯中，通过各种动作将乒乓球依次传给下一个人，传两个来回，球掉重新开始，在传球过程中不允许用手触碰球，先结束者为赢。六队在排球场纵向排开，同时进行。最长进行10分钟。

惩罚方式：抽取大冒险的牌，并表演牌上相应的内容。

2、佳人何处寻

每部2人，主席团2人，事先在纸上写上“罗密欧”“朱丽叶”“梁山伯”“祝英台”“郭靖”“黄蓉”“牛郎”“织女”“董永”“七仙女”“后羿”“嫦娥”“杨过”“小龙女”7对佳偶的名字，男生背后贴上男性角色的名字，女生背后贴上女性角色的名字，背对着围成一个圆，随着音乐绕圈走，主持人喊“看”则可迅速回头看其他人所扮演的角色，迅速转回头，主持人共喊5次，之后主持人喊“开始”，大家根据之前记忆的其他人背后的名字然后推断出自己身后的名字，15秒内找到自己的“另一半”互相挽胳膊，到达指定位置，举手示意，最晚成对的人受罚，游戏过程中不允许说话，不允许帮别人找伴侣。

惩罚措施：蒙着眼睛吹气球直至气球吹爆

3、不规则篮球赛(20分钟)

规则：将六个部门分成两队(赛前由各部部长抽签决定)，三个部组一队分别起名为“赢得了”“输不掉”，每队派出三男两女进行比赛，男生比赛规则与正规相同，女生可以任何方式(包括抱球跑)进行进攻和防守，女生每进一个球得3分，在规定的时间内得分多的一方获胜。游戏过程中注意安全。

准备：裁判员，计分牌、桌子

4、背人抢答

每部6人组成一队，两人1组，两队同时进行比赛，由半个排球场的东侧跑到西侧，把背的人放下，可迅速回答问题(主席团出2人提问)，正确方能换下一组，错误从头重新开始，直至该队3组全部完成，先完成者为胜。通过计时的方式确定输赢。提问的人计时。

惩罚措施：女生给男生扎小辫或卡子(同组的)摆一个迷人的pose

5、蜜蜂采蜜

每部出3人，部长2组，主席团1组，以一定的区域代表“花丛”，每三人一组，背向并肩而站，各自外侧手撘于后脑勺，内侧手侧平举相互交叉，手指钩住对方外侧手，组成一只小蜜蜂，并在两个外侧游戏者的脚踝部都系上两个气球，发令后进入花丛，用脚去踩别人的气球，如果自己脚上的气球都被他人踩破或者散架则必须退出花丛，规定时间(15分钟)一到，剩下者为优胜。

惩罚措施：第一个人朝大家喊“我是猪”，第二个人打一下第一个人并大喊“胡说，我才是猪”，第三个人拉住前两个人并喊“别听他们的，只有我才是真正的猪”

6、五人六足

每部一队，主席团一队，部长一队，五人相邻两人用绳子绑住小腿，半个排球场一个来回，排球场中央设置障碍，到达终点时每队需踩爆3个气球(气球系在绳子上，绳子由工作人员拉好)，先到达终点者为胜。两个队同时进行比赛，通过计时的方式(由裁判计时)确定输赢。游戏开始之前有5分钟练习时间。

抽奖奖品：1、大柚子2、笔3、棒棒糖

裁判：外联部负责秘书处，秘书处负责科研部，科研部负责宣传部，宣传部负责组织部，组织部负责信息部，信息部负责外联部

**七夕联谊活动方案篇二十**

七夕，梦幻般美丽的名字。

朗读着它，心中总有些许莫名的感动；

咀嚼着它，又涌现些许莫名的伤痛。

素心红笺，万千柔情，依水而湄，依风而舞。

七夕微信示爱攻略：搞定女神、男神的四个步骤

嫁了，嫁了，也嫁了，都嫁人了……大屏幕女神们集体滴出嫁，触动了不少姑娘恨嫁滴小心脏。如今“七夕”将至，汉纸们抓住这个极佳滴表白时机，说不定就能抱得美人归！

但是……不zuo非女神，表白需谨慎。99朵玫瑰？烧钱又俗气！心形蜡烛？没创意！玩具公仔？太幼稚！烛光晚餐？“臣妾”会害羞！究竟怎样才能在这个七夕向心仪已久的她表达心意？

古时候，西天取经要历经九九八十一劫难，眼看离七夕不到一周的时间，吾等屌丝要修炼成高富帅已是妄想。唉~~~小编已无法抵抗你们“眼泪汪汪”的小眼神，现在就把最新的秒杀女神、男神秘籍来传授，请叫我“小红娘”！

第一步：扫描二维码，关注微信公众号（

第二步：来“星光汽车影院”，选择“好友”——来观影就送，（团购、特价除外）目前已上线没有女人可以抗拒的“爱的礼物”——vip电影票一张（限下次使用）；

第三步：填写你的“求爱密语”，短短几十个字，文采很重要！发送微信、短信给你的“他或她”

第四步：迅猛的来到“星光汽车影院”付款，轻轻的把爱的礼物送出。晚上都来星光汽车影院过七夕吧！

**七夕联谊活动方案篇二十一**

一、主办单位: 团总支心理健康部

二、比赛的时间与比赛地点：

时间：4月11号(如有特殊事件顺延推迟)

地点：综合楼经管系羽毛球场

三、竞赛形式：羽毛球(双打)

四、参赛条件与报名：

1.参赛对象：旅环学院全体学生

2.资格审查：

通过报名取得参加比赛的资格。在比赛的过程中，讲究“公开、公平、公正”的原则，旨在为同学们举办一场较高水平的羽毛球大赛。一切参赛者必须服从裁判的场上宣判,如有任何异议,可于赛后向裁判委员会投诉,任何人在比赛进行期间不得以任何理由干涉裁判的工作,不得随意中止比赛,不得对裁判无礼、甚至威胁。否则将对违规者追究责任。

3.报名：报名时间为3月30号——4月2号(遇特殊情况适当调整)

报名时登记详细个人信息，各班到心理委员处报名参加。

五、宣传工作

(一)前期宣传：在学校张贴海报公布报名方式、比赛时间、地点等;

(二)赛前宣传：用海报公布比赛信息，内容包括赛制、抽签的时间、地点和公布对阵表的时间地点等;

(三)后期宣传：比赛后一星期内，公布比赛情况和获奖情况并作总结。

六、赛事组织工作

(一)抽签分组：由体育部派出工作人员共同主持和监督抽签工作，务必使抽签工作做到公平、公正、公开。

(二)工作人员安排:

组织委员会：旅环学院学生会

裁判委员会：由体育部成员担任裁判

后勤小组：

1、比赛组委会:由比赛组织委员会会派出工作人员组成。负责当天活动的全面组织、协调等工作;

2、主裁判：每场比赛一名，负责比赛的裁判、记录、计分等工作;

3、发球裁判：每场比赛一名，协助主裁判执裁，判断发球员发球;

4、边裁：每场比赛二名，协助主裁判判断边线球。

4、后勤人员：若干。负责比赛用球、饮用水等必需物资的提供，场地设备的维护，现场秩序的维持以及其它后勤工作等。

七、赛事总则

(一)裁判和比赛监督

1.每场比赛由一个主裁和二个助理裁判执裁;

2.由体育部组成裁判委员会，体育部部长任裁判长,由裁判委员会指派各场比赛的裁判;

3.裁判委员会的职责:

1)在比赛结束后调查参赛者对裁判判罚的投诉;

2)及时调查关于违规参赛的投诉,调查结果出来之前,当场比赛不得进行;

3)监督裁判的工作。

4.当裁判因某种原因不能到场或不能正常行使裁判职责时，应提前或及时报告裁判委员会增派或调整裁判，候补裁判应由裁判委员会指派，任何人未经允许不得擅自上场执裁。

八、比赛规则1.比赛的连续性及对不端行为的处罚1)一场比赛应从每一次发球开始连续进行直至整场比赛结束。比赛中只有裁判员有权暂停比赛。但有二种情况除外：第一，每场比赛的第二局与第三局之间，允许有间歇五分钟的休息;第二，比赛中遇到运动员无法控制的情况发生时，裁判员可根据实际需要暂时停止比赛，双方所得分数有效，比赛恢复时从该分数起算。2)下列三种情况发生时，裁判员可给予警告或违例等处罚： ①运动员为恢复体力或喘息而使比赛中断;②除第二局与第三局之间5分钟的间歇外，比赛进行中，运动员接受场外指导或未经裁判员同意擅自离开场地;③运动员在比赛中故意损坏球，以及有其他任何不利于比赛的行为。

九、奖励办法

设一等奖、二等奖 、三等奖和优秀奖其中，一等奖一组 二等奖一组 三等奖一组 优秀奖若干组

策划书：旅环学院团总支 心理健康部

大学生羽毛球比赛策划书

活动名称：大学生羽毛球比赛

活动目的：为丰富大学业余文化生活，发掘和培养羽毛球人才。同时也为全面贯彻教育方针，检验同学们对课堂上所学羽毛球知识的掌握程度，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。并培养我羽毛球班内部同学间的友谊。特举办首次“兰谊杯”羽毛球比赛。

参加对象：我周二下午羽毛球班全体学生

主办单位：周二下午羽毛球班

报名时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

活动地点：体育馆内

裁判员：主裁判(1名)：李阳老师 副裁判(2名)：男体委 女体委

器材设备：比赛羽毛球由老师提供，球拍可自带。

比赛规则：比赛中采取以小组为单位，3局2胜制。将班级人员分成8组，男生每组7人，共6组;女生每组2人，共4组。各组内部自行确定比赛选手，然后抽签决定对手(男生组与女生组分开)。

比赛赛制：比赛采用单淘汰制。

比赛项目：男单、女单

比赛奖项设置：男生组评出2组，女生组评出一组

比赛要求及注意事项：

一、挑选场地或发球权

任何一场正式比赛开始之前，参赛双方首先要做的事是在裁判员的主持下，通过由裁判员抛硬币确定首先发球的一方。硬币决定的胜者具有挑选发球权或场地的优先权。赢方选剩的一项归输方所有。(注：这里用硬币代替挑边器)

二、局数和分数

1.每场正式比赛以三局二胜制决定胜负。

2.女子单打11分为一局，先得11分的一方胜该局。男子单打以15分为一局。先得15分的一方为胜

三、发球权、得分和交

1.比赛中由通过硬币获得发球权的运动员先发球，发2个球后交换发球权，由对方发2球后再交换，直至比赛结束。

2.下一局比赛开始时，均由上一局的胜方先发球。

3.比赛中如有发球方在发球时发出边线、底线或没有过网则算该运动员失误，对方运动员得分。

4.发球方在发球时没有触及球拍有第2次发球的机会、如第2次发球仍未触及球拍则算该运动员失误对方得分。

四、交换场地

1.第一局比赛结束，双方应交换场地进行第二局的比赛.如前二局双方战成1比1时，双方也应交换场地进行决胜局的比赛，即第三局的比赛。在第三局比赛中，当任何一方先得8分(15分为一局)、6分(11分为一局)时，必须再次交换场地后，才能进行余下的比赛。

2. 在比赛中，如选手未按规则规定，按时、正确地交换场地,一经发现,应立即交换、已得分数有效,并继续进行比赛.

五、发球和接发球

(一)合法的发球

有发球权的一方称发球方，对方则称为接发球方。

1.发球时脚不得踩发球区的任何界线。

2.一旦双方选手站好位置，发球员的球拍一开始挥动即为发球开始，发球员的球拍必须连续向前挥动直到将球发出。必须注意的是，一旦发球员开始挥动球拍发球，而未击中球，则应视为发球违例。发球时，任何一方都不允许有非法延误发球的行为。

3.在发球过程中，即从发球员的球拍开始挥动直至球拍的拍面将球击出为止，发球员的双脚均不得离开地面或移动。

4.发首先击中球托球时发球员的球拍必须，另外发球员\"在击球的瞬间，球与球拍的接触点及整个球体均要低于发球员的腰部，整个拍框必须明显低于发球员握拍的手部。

5，发球员必须站在本主发球区向位于自己相对应的斜对角一端的发球区发球。球体须经球网的上方飞过，落入对方场地的发球区域内才有效。单打有效发球区域的范围是(以右区为例)：前发球线、中线、单打后发球线和单打边线之间。，左区反之。

(二)合法的接发球。

1.接发球员必须等对方发球员按相应的规定将球发出后，即球托触及球拍的拍面而飞离球拍后，才能移动两脚，并开始接发球，否则属违例。

2.接发球时，接球员的脚不能踏踩在接发球区域四周的任何线上或线外，否则后违例。

六、发球和按发球的方位和顺序

1.发球方的分数为零或偶数时，发球方和接发球方均站在右发球区发球和接发球。分数为奇数时，双方都站在左发球区发球和接发球。

2. 发球时羽毛球如出了边线或底线算失误，对方得分

七、重新发球如下列情况发生时应重新发球：

1. 发球时如果未超过球网或未触及球拍则重新发球

2. 发球时，发球员和接发球员同时违例。

3. 当接球员尚未做好准备之前，发球员即发球。

4. 在比赛进行中，球托与球的其他部分完全分离即球、完全破损。

5. 除发球以外，球过网后桂在网上或停在网顶。

6. 在比赛中，不可预见或意外的情况发生。

八、比赛的连续性及对不端行为的处罚

(一) 一场比赛应从每一次发球开始连续进行直至整场比赛结束。比赛中只有裁判员有权暂停比赛。但有二种情况除外：

第一，每场比赛的第二局与第三局之间，允许有间歇五分钟的休息;

第二，比赛中遇到运动员无法控制的情况发生时，裁判员可根据实际需要暂时停止比赛，双方所得分数有效，比赛恢复时从该分数起算。

(二) 下列三种情况发生时，裁判员可给予警告或违例等处罚：

1. 运动员为恢复体力或喘息而使比赛中断;

2. 除第二局与第三局之间5分钟的间歇外，比赛进行中，运动员接受场外指导或未经裁判员同意擅自离开场地;

3. 运动员在比赛中故意损坏球，以及有其他任何不利于比赛的行为。

九、违例

1.比赛中，球拍未击中球。

2.发球时，球过网后挂在网上或停在网顶。

3.比赛中，球从网下或网孔中穿过或不过网。

4.比赛中，球碰房顶及场地四周以外的人或物体。

5.比赛中，球碰到运动员的身体或衣物，

6.比赛中，击球者球拍与球的击球点不在自己球网一方，而是过网击球。

7.比赛中，选手的球拍、身体或衣物碰网或网柱;选手的脚或球拍由网下侵入对方场区。

8.击球时，球夹在或停滞在球拍上，紧接着又被拖带。

9.一名球员两次挥拍，连续两次击中球，或是同一方的两名选手连续各击中球一次。

10. 球触及球员的球拍后继续飞行并落在界外。

11.阻碍对方紧靠球网的合法击球。

12.比赛时选手故意扰乱、影响对方进行正常比赛的任何举动。

羽毛球竞赛的场地与器材设备

奖品设置：优胜的男生组将获得得老师所给的现金奖金70元，女生组20元

**七夕联谊活动方案篇二十二**

一、策划书名称

与学生会联谊活动策划书

二、活动背景

在学校以及各部门的支持下，我校的校团委和学生会新生联谊活动有着悠久的历史，以提高校团委和学生会各部门的活动服务能力，增强各部门成员的友谊。

三、活动的目的、意义和目标

希望通过这次联谊活动增进校团委和学生会之间的友谊，促进两个团体之间的交流与联系，便于以后更好地合作。

四、活动实施时间

xx年10月

五、活动主题

友谊，青春，律动。

六、活动地点

体育场

七、主办方

共青团成都中医药大学委员会

八、承办方

校团委专业团体办公室文体部

九、活动对象

校团委和学生会的干部和干事

十、资源需要

已有资源：校团委与学生会的成员

需要资源：活动场地、舞台、横幅、凳子若干、音响设备，各种气球彩带装饰活动现场，各种小吃和水(其他道具视情况而定)

十一、活动开展

xx年十月某日在成都中医药大学体育场内正式开始，

(一) 活动前准备

1、 早上全体成员6:30到活动地点布置场地。

2、7：40—8:00 安排各位参加活动的人员入座，工作人员各就各位。

3、8:00 活动正式开始，主持人报幕，嘉宾讲话(进行dv录像，摄影记录下活动的流程)

4、人员分配：音响师两名，摄影师一名，摄像师一名，主持人四名，后勤若干(表演完节目的都可以到后勤处帮忙)

(二)活动内容

表演活动

活动一：开场秀

所有成员以走秀的形式出场(男女一组一组的出场，用非诚勿扰的开场曲:can you feel it,下面都鼓掌)，然后四位主持人出场，并且代表学长学姐们欢迎新生力量的加入。

活动二：歌曲串烧(由五至六个同学进行歌曲串烧，尽量唱一些经典和耳熟能详的歌)

活动三：街舞表演(如果有这方面特长的同学)

活动四：个人特长展示(唱歌，跳舞，乐器演奏，武术套路表演等)

互动活动(说明：自愿上台参加)

活动一：歌曲接龙

活动二：大家蹲

活动三：益智问题

十二：活动说明

1、由活动负责人或代表发言并宣布活动开始。

2、策划方案，现场实施时可有所调整。

3、活动中注意安全，及时清点好人数

4、原则上活动中不允许缺席，有特殊情况提前申请。

**七夕联谊活动方案篇二十三**

【活动目的】：提高班集体凝聚力，增进班级间的友谊，丰富大家的课余生活

【活动名称】：“手拉手一起走”联谊活动.

【活动主题】：交流连你连我连他，带着梦想一起出发

【活动时间】：\_年4月22日下午2:00—5:00

【活动地点】：\_职业技术学院\_校区c-503教室

【活动对象】：建设学院工商管理系11级物业管理班辅导员及全体同学，\_职业技术学院建筑工程学院10级物业管理班与11级物业管理班辅导员及全体学生

一、 活动工作流程：

1，宣传工作

取得与南职10级和11级班长的联系方式，让他们了解我们这次联谊活动的目的和意义，共同协商顺利开展这次活动。通过创立专业qq群，为三个班级的同学创建一个交流平台，在没有联谊之前先熟悉彼此，增进相互之间的友谊，以此达到联谊的效果化。

2，组织工作

(1)作为客体的建院同学，主要根据联谊内容做好相关的座谈问题的准备工作;

(2)班团干做好组织外出的安全工作;

(3)班长要做好对本班级的简介;

(4)联谊前召开班会，声明联谊的注意事项，特别强调安全问题和礼貌问题;

(5)利用半个月的时间做好联谊时的神秘节目排练工作;

(6)生活委员配合南职班委的活动安排做好经费支出预算。

3，安排工作

12:30 全班同学到校门口集合，组织委员和纪检委员负责点名，人齐后安排启程。确保14点前顺利到达南职。

14:00 与南职接待人员会合，到指定教室开展座谈会。期间，纪检委员做好纪律监督，做到礼貌、谦让、随和。

17:00 联谊活动结束，主动帮助南职的同学清理打扫教室。过后组织委员和纪检委员负责召集同学，集体返校。

4， 后续工作

做好活动照片的收集和上传工作，宣传委员及时做好本次活动的广播稿的递交工作，班长负责收集全班同学对本次活动的反映信息。

二、 活动要求：

(1)两校的学生事前应该做好号召工作，积极响应大家参与到活动中来，感受两校的集体氛围，从而吸取他校的精华和优势之处，建立和谐、欢乐的联谊之路。

(2) 两校派出的主持人要提前认识和交流，准备联谊的主持稿，并且要适时灵巧地带动现场气氛。

(3) 具体的工作安排、任务分配和活动流程在与南职联谊负责人沟通之后做到详细分工到位。

**七夕联谊活动方案篇二十四**

一、活动目的:进一步丰富广大学生的校园生活，增进社团之间的感情,构筑和谐的校园生活，促进社团间的友好与团结。

二、活动名称:社团一家亲

三、活动主题:社团一家亲，大家心连心

四、活动地点:北院综合楼3\_04

五、活动时间:11月20号下午5:00整

六、活动内容:

主持人致开幕词，活动开始。

1:击鼓传花

道具：小木棒，手绢

主持人拿一个木棒，背向大家敲桌子。当主持人开始敲的时候就开始传，由第一个传向另一个，必须将所传物品放在另一个人手里，否则算输.。当主持人停止敲桌子的时候，所传物品在谁的手里谁就要表演一个节目。

2、心心相印，我来比你来猜

道具：纸和笔、准备一些能够用手语表达的成语

人数:两人一组,可多组参加

游戏规则:游戏开始表演的一组两人先要面对面(一人为表演动策划,一人为猜测者),然后由主持人会把要表演的成语或词语写在一张纸上,让表演动作者做给猜测者看,当表演者表演完,猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时,就算过关.(注意：动作者可以用语言来解释，但不能说出动作中的字)(左右为难、无孔不入、金鸡独立、狗急跳墙、东张西望、无中生有、眉开眼笑、胸有成竹、鸡飞蛋打、低声下气)。需要裁判数名，现场自愿报名

3、歌曲接龙

人数：喜欢唱歌的同学，然后同学编号。

游戏规则：一号先起头唱一段或者一句歌，2号就必须在30秒之内接上1号同学所唱的歌的最后一个字(2号同学唱的歌必须有1号同学歌词的最后一个字，依次往后。如果在规定的时间内没接上，就要表演一个小节目(学小猫，小狗叫，或做10个俯卧撑等等)

活动准备：必须用品糖果饼干数斤

1、主持人解说词(主持人自行准备)

2、道具

七、活动安排：

活动负责人：王××

活动策划人：郑××

活动宣传人：宣传部全体成员

活动经费负责人：周××

后勤负责人:组织部成员

八、活动经费预算:

糖:54,瓜子:44

合计:98

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找