# 最新三分钟左右的演讲稿(16篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-09-09

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**三分钟左右的演讲稿篇一**

大家好！

今天，我想竞选劳动委员，现在它是班级中一个必不可少的角色。有一次，一位帮助别人的同学对我说，现在的劳动委员，只去关心班级大事，看不到身边的小事。听了这话，竞选劳动委员的想法逐渐在我的心中开始萌芽。

我是一个乐于助人的少先队员，曾经多次帮助同学们。如果我当上了劳动委员，就可以名正言顺地为同学们、老师服务，协助大家做好每一件事，在完善自身的基础上完善班级，同时在实践中积累经验，作为劳动委员就要乐于助人，我相信，我一定是个合格的人选。虽然做不到完美，但是一定要尽的努力，做到没有，只有更好。

劳动委员的事虽然难做好，可我相信，我肯定能够胜任它，做好它，做好班干部，为老师们缓解工作压力，为同学们排除学习上的困难。

请同学们相信我，支持我，为我投下宝贵的一票！

谢谢。

**三分钟左右的演讲稿篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我想竞选劳动委员，现在它是班级中一个必不可少的角色。有一次，一位帮助别人的同学对我说，现在的劳动委员，只去关心班级大事，看不到身边的小事。听了这话，竞选劳动委员的想法逐渐在我的心中开始萌芽。

我是一个乐于助人的少先队员，曾经多次帮助同学们。如果我当上了劳动委员，就可以名正言顺地为同学们、老师服务，协助大家做好每一件事，在完善自身的基础上完善班级，同时在实践中积累经验，作为劳动委员就要乐于助人，我相信，我一定是个合格的人选。虽然做不到完美，但是一定要尽的努力，做到没有，只有更好。

劳动委员的事虽然难做好，可我相信，我肯定能够胜任它，做好它，做好班干部，为老师们缓解工作压力，为同学们排除学习上的困难。

请同学们相信我，支持我，为我投下宝贵的一票！

谢谢。

**三分钟左右的演讲稿篇三**

各位老师、各位同学：

大家好！

我叫xxx，来自xx班，是班级里的生活委员。

昨日已经过去，明天才是我的追求，初中生活是我人生的一个转折，在当生活委员一年多的时间里，我得到了同学们的认可与支持，从工作中提高了自己的组织与协调能力，学会了怎样尊重人、关心人、帮助人，培养了我的责任心与荣誉感。这次参加竞选生活部长本身就是对我的锻炼和考验。

我承认，作为学生会的干部是很威风，但是威风的同时需要我们花出时间与精力使周围同学的生活变得丰富、快乐。做工作，不是为了干而干，而是我们从心底喜欢着我们的工作，爱着我们的学校！这样，不但不会觉得工作是负担，反而感到每每做完心中都会有一种感动。

如果我当选为学生会生活部部长，我愿当一名“同学们的勤务员”，尽职尽责地为同学们服务。我只想有个机会，用爱使我们的校园生活变的更加美好，请大家支持我。

谢谢大家！

**三分钟左右的演讲稿篇四**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生无畏奋斗，在风雨前行，在梦中幻想，总想实现与成功。

航船离开港湾，就不再安全，在茫茫大洋上漂泊，而目的则是海的彼岸，人生何不如此，谁不迷茫？

走在归途，总想着成功而不奋斗，那就是妄想。

奋斗过了，才知道梦想成真的感觉，就算是梦不伟大，又奈何？

航船离开港湾，就不惧风暴，海不是无边的天涯，另一端的陆地还待你踏上。不要放弃，奋斗才是人生的意义。我因奋斗，踏上了海的彼岸。

谢谢。

**三分钟左右的演讲稿篇五**

各位老师、同学们：

大家早上好！

前段时间，学校提倡早读和晚读读书要大声读书，读出读书的氛围、读出读书的精气神。有班主任抱怨说，道理讲了，要求也提了，但有些同学只会小声读书。

这些同学真的不会放开声音读书吗？答案绝对是否定的，更多的原因是他们许多年来习惯了一种读书的方式，不想也不愿意做出一些小小的改变。年纪不大，思想倒是很僵化了。

这使我想起了成功学说中很推崇的一句话：如果你想要成功，你就必须要改变！如果你不改变，你就只能像你以前那样，平平庸庸，碌碌无为。

大声朗读好处是显而易见的，我们放开自己的读书声音恐怕不是很艰难的事情；

要求自己每天提前一点到教室；

要求自己每天问老师一个问题；

要求自己到了教室就不讲闲话，专注于学习；

提醒自己在校叫外卖是违犯校纪的，那么就不去买外卖；

提醒自己带手机进入校园是违犯校纪的，那么就把手机放在家里。

改变也许会有些痛，但她是一种美丽的痛，因为改变自己是一切美好生活的新开始。让我们从身边细微之处开始，慢慢的改变自己，不久的将来你也许就是一个全新的自己。

谢谢大家！

**三分钟左右的演讲稿篇六**

各位尊敬的老师，同学们：

大家好！

在这里我想说的第一句话就是：“一个人如果没有梦想注定只会平庸。”我想问问大家：“你希望自己的一生平庸而过吗”？

同生一片土地，同沐一片阳光，同在蓝天下成长。何以乔木参天，小草铺地呢？其实我认为只是想法上的差距只是追求上的差距。

追求和梦想是不可分割的连体兄弟，有了梦想才能谈的上追求。

如果说成功是河的彼岸，那梦想就是小舟载你使向成功。如果说成功是生米，那梦想就是清水，没有水，生米什么时候也是煮不熟的。

二十岁了，我们年龄正是人生的黄金分割点。同学们牵着你们的梦想并满怀热情的去努力争取吧！

愿在座的每一位同学都能牵着梦想走向成功。

谢谢。

**三分钟左右的演讲稿篇七**

各位老师、同学们：

大家早上好！

大家都知道，现在的大学生一抓一大把，每个人都希望能被一家不错的.单位选中，但如果这样的话，自己的命运也就被别人掌握在手中了，但同学们，谁不想掌控自己的未来呢？曾经有人告诉我，让你有更多的选择，我们不用像摆在商店里的展品一般，等待着别人的选择而是成为选择别人的人。因此，学习是为了使我们可以按照自己的意愿更好的生活，而不是被强迫着做自己并不喜欢的事情。

我们每个人都渴望别人能够喜欢自己，如果想让别人喜欢你，就请先让自己变得优秀。学习虽不能改变你的外在形态，但可以丰富你的内涵，让自己变得有气质，可以在人群中脱颖而出，这样，自然而然也就会有人喜欢你了。所以啊，学习是为了让自己变得优秀，成为更好的自己。

每次开完家长会都有家长问到我：“你怎么学习那么好？是不是有什么学习方法啊？”其实我每次都很不好意思，因为我并没有他们认为的那么优秀，还有许多人比我优秀太多太多，我实在不敢给予他们建议。如果真的要说的话，那我一定告诉他们：没有什么特别的捷径，只有一步一个脚印，用自己的努力去不断练习，才会熟能生巧。

我们总在羡慕他人为什么那么优秀，但我想告诉你：一切都不会无缘无故，所谓的好运气，不过是因为他们时刻准备着而已，那些苟且的日子，那些痛苦的经历，他们不是没有，而是你不知道。

谢谢。

**三分钟左右的演讲稿篇八**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

有人说：“教师的事业是太阳底下最光辉、最神圣、最值得骄傲的事业。”是的，我们是孩子们理想风帆的导航者，是美好心灵的，是智慧和技能的传播者。今天，我要用凝重的情感唱出我心中最美的颂歌——我爱我的教师职业！

倾尽所有的爱和期望，培育出一颗颗夺目耀眼的珍珠，这样的工作是多么有意义呀！

当在教师的节日里，我收到学生们给我的一支花，一张贺卡；当在中秋团圆的日子里，接到学生打来的电话，发来的短信；当在静静的夜里，读着这样的话，老师，您是我们永远的老师和朋友。请您相信，即使参天大树也忘不了细细根须；即使浩荡大海也会铭记那小小源泉。

每当这个时候，我就不会羡慕建筑师，因为即使再出色的建筑师也永远不能从他的作品里得到爱的回音。我希望我是心灵的雕刻家，永远也展不出作品，却可以把爱存起来，收获数也数不完的利息。

捧着一颗真诚的心播撒着爱的阳光，我会在挥洒五彩汗水的辛勤付出中，带着希望上路，怀着憧憬登程，不管风雨，不管泥泞，创造人生最灿烂的风景。

谢谢。

**三分钟左右的演讲稿篇九**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

有人说：“教师的事业是太阳底下最光辉、最神圣、最值得骄傲的事业。”是的，我们是孩子们理想风帆的导航者，是美好心灵的，是智慧和技能的传播者。今天，我要用凝重的情感唱出我心中最美的颂歌——我爱我的教师职业！

倾尽所有的爱和期望，培育出一颗颗夺目耀眼的珍珠，这样的工作是多么有意义呀！

当在教师的节日里，我收到学生们给我的一支花，一张贺卡；当在中秋团圆的日子里，接到学生打来的电话，发来的短信；当在静静的夜里，读着这样的话，老师，您是我们永远的老师和朋友。请您相信，即使参天大树也忘不了细细根须；即使浩荡大海也会铭记那小小源泉。

每当这个时候，我就不会羡慕建筑师，因为即使再出色的建筑师也永远不能从他的作品里得到爱的回音。我希望我是心灵的雕刻家，永远也展不出作品，却可以把爱存起来，收获数也数不完的利息。

捧着一颗真诚的心播撒着爱的阳光，我会在挥洒五彩汗水的辛勤付出中，带着希望上路，怀着憧憬登程，不管风雨，不管泥泞，创造人生最灿烂的风景。

谢谢。

**三分钟左右的演讲稿篇十**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我们的人生，一直在奋斗。我们在奋斗中度过我们的人生。我们只要奋斗，我们会有赢的机会，我们会站在世界上的最顶端。我的人生，是自己安排。

我奋斗过，我努力过，最后的结果不同，有可能会成功，也有可能会失败。但是，只要努力了，就不怕困难。因为，有人说过：世上无难事只怕有心人。

所以，我的奋斗，不会停止，在我生命结束的那一刻，我的奋斗会随着我的生命一直下去。直至生命的尽头。

在我的目标为达到之前，我的奋斗不会停止，因为，我的生命没有完结，大家，不要忘记，你的目标没有达到，所以你们的奋斗请不要终止，我们要一起奋斗、一起成长、一起进步。加油，没有什么事是做不了的。因为你努力了。我的奋斗，将要和你们同步。

谢谢。

**三分钟左右的演讲稿篇十一**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我们的人生，一直在奋斗。我们在奋斗中度过我们的人生。我们只要奋斗，我们会有赢的机会，我们会站在世界上的最顶端。我的人生，是自己安排。

我奋斗过，我努力过，最后的结果不同，有可能会成功，也有可能会失败。但是，只要努力了，就不怕困难。因为，有人说过：世上无难事只怕有心人。

所以，我的奋斗，不会停止，在我生命结束的那一刻，我的奋斗会随着我的生命一直下去。直至生命的尽头。

在我的目标为达到之前，我的奋斗不会停止，因为，我的生命没有完结，大家，不要忘记，你的目标没有达到，所以你们的奋斗请不要终止，我们要一起奋斗、一起成长、一起进步。加油，没有什么事是做不了的。因为你努力了。我的奋斗，将要和你们同步。

谢谢。

**三分钟左右的演讲稿篇十二**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

奋斗是人生前进的动力，也是世界万物生存的条件。

在我们现实生活中，都会经历一些挫折。一生中，绝不会一帆风顺，人生的路就如小河一样弯弯曲曲。这个时候，就要奋斗！

“奋斗”二字意蕴无穷。我必须奋斗到底，因为凡事没有后悔药，已错过成千古恨，再回首已百年身，人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的风趣。相信是一个顶天立地的人，必须学会无怨无悔地“奋斗”。

谢谢。

**三分钟左右的演讲稿篇十三**

各位老师、同学们：

大家早上好！

理想是指路的明灯。没有理想，就没有坚定的方向。远大的理想是黑暗中的明灯，它，会成为你开启成功之门的钥匙。如果没有理想，就没有动力。

教师是一个伟大而神圣的职业，是塑造人类灵魂的工程师。教师好比一支蜡烛，不断地燃烧、消耗着自己，照亮着别人前进的道路；又像一根粉笔，散播着智慧的种子，把知识传授给别人，而渐渐磨损着自己。

我从一年级就在咱们学校读书了，在小学我就饱尝了老师对我浓浓地关爱。我忘不了老师们对我的谆谆教导，也忘不了老师们的废寝忘食，更忘不了老师们微笑的面容，亲切的话语。于是，到了七年级我仍然毫不犹豫的还选择留在石竹，留在这个温馨的，又充满朝气蓬勃的，让我满怀无限憧憬的大家庭里，如痴如醉。因为，我坚信石竹学校的老师们一定会让我学有所成，实现我的人生理想。况且现在初中的老师给我的关怀同样是温暖的！是满满的！我在学校的每一天都在经历着感动。于是，我默默地在心里写下了自己的理想——当一名光荣的人民教师。

有了这个理想，就有了生活的目标，我要为理想而学习，在通往理想的航程中，我要不断地努力奋斗！

谢谢大家！

**三分钟左右的演讲稿篇十四**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

感恩是一个美丽的话题，同学们你们感恩吗？

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。

谢谢。

**三分钟左右的演讲稿篇十五**

各位同学，各位老师：

大家好！

有这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤。小女孩小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩化作一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想了想说，“我希望快乐”，于是仙女弯下腰在她的耳边细语了一番就消失了。后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。

通过这个故事，我懂得了一个道理，那就是：帮助别人，才能快乐自己，并在关爱别人的过程中提升自己的生命价值。力所能及地帮助身边的每一个人，“赠人玫瑰，手有余香”，只有你慷慨地付出，才会有惊喜的收获。有时，成功就是我们不经意付出的回报。

每个人都会遇到困难而需要帮助的时候，所以，我们看到别人处于困境时，应该主动伸出援助的双手，在帮助别人过后，看到别人开心，你也会从心里面感到快乐。我们生活同一片蓝天下，就应该快乐在同一个地球上。

帮助别人，快乐自己。关注多姿生活，关爱多彩生命。同学们，让我们行动起来，成为一个自己快乐，也能够给别人带来快乐的人吧！

谢谢大家！

**三分钟左右的演讲稿篇十六**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

奋斗是人生前进的动力，也是世界万物生存的条件。

在我们现实生活中，都会经历一些挫折。一生中，绝不会一帆风顺，人生的路就如小河一样弯弯曲曲。这个时候，就要奋斗！

“奋斗”二字意蕴无穷。我必须奋斗到底，因为凡事没有后悔药，已错过成千古恨，再回首已百年身，人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的风趣。相信是一个顶天立地的人，必须学会无怨无悔地“奋斗”。

谢谢。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找