# 2024年青春无悔的演讲稿1000(十九篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-09-10

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。青春无悔的演讲稿1000篇一大家好!青春，是我们的身心经受了一次洗礼。这一刻，我们告别...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**青春无悔的演讲稿1000篇一**

大家好!

青春，是我们的身心经受了一次洗礼。这一刻，我们告别了懵懂，告别了未知，告别了童年。

在大家的心目中，什么是“青春”呢?

是个性飞扬的早熟少年?或是性格叛逆的不良青年?

是专心读书的好学生?或是调皮古怪的坏学生?

在我看来，“青春”不过是一种象征，一种长大了的象征，一种能承担起责任的象征。而什么又叫做长大了呢?既不是发育了，也不是进入了初中，而是时时刻刻都有一种责任感，无论做错了什么事都能够勇于承担责任，不逃避的责任感。而且，长大了，你还拥有了三个无与伦比的宝藏：友情、成熟和体谅。友情：获得一些不仅能陪你一起玩耍，更能在你困难时、在你需要时帮助你、安慰你的朋友;成熟：变得更加理性、能够控制自己，不会不懂得取舍，不会为一点小事争吵或是不懂得分辨场合;体谅：长大后，我们学会了体谅。体谅父母的辛苦，体谅父母的付出。能为父母们分担劳苦，理解父母望子成龙的苦心。请你好好珍惜它们。

现在有很多青少年把“青春”误解为叛逆、追求个性、时尚，为此把自己打扮成什么“杀马特”，穿上不属于自己年龄段的衣服，标新立异，在家和父母为了一点小事而争吵，在学校旷课、逃学，或是日以继夜、通宵地打游戏、上网。这根本就不是青春，而是叛逆!他们还找理由说，是世俗的成规束缚了他们，所以他们要反抗、要自由!这是错误的。

青春，还象征着努力，象征着奋斗!我们应该趁着大好年华，尽情地去为梦想努力，奋斗!珍惜自己的青春，不要等到人老珠黄才去哀悼叹息!青春是 钱财永远买不到的!而我们要做的，并不是大把大把地挥霍，而是创造，努力、勤奋、脚踏实地地去为自己创造财富，为了自己去奋斗!

青春是美好的。它虽短暂但是给无数人留下了美好的回忆。因为他们都为之奋斗、努力过，为之感动过，为之放弃过，使得他们的青春更加有意义，更加美好而精彩!柯振东在《那些年》里唱过：“那些年错过的大雨，那些年错过的爱情•••”我们可以不用错过，只要更加珍惜自己的青春，为之努力、奋斗，就不会错过任何值得留念的东西!

青春，是我们前行的动力，更是我们为了梦想而奋斗所不可缺少的动力。fun的《we are young》中说的没错，我们能够点燃世界，这正是青春的力量!让青春成为你翱翔的翅膀，让青春成为你追梦的动力!

珍惜青春，享受青春!我的青春，我来做主!

**青春无悔的演讲稿1000篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

人的生命中最美好的时候就是青春年少的时候。

比起现在，感觉小时候幸福多了，小时候每天都过着无忧无虑的生活，什么事都不用操心，天天都吃好玩好，可是岁月如歌时间过得真快。

现在回想起来，眨眼间过去了十几年从幼儿园到小学成为一名小学生，现在又到了初中成为一名初中生，到了初中一切都跟以前不一样了，以前洗衣服，叠被子都是父母帮自己做，现在完全都是自己做，不过这也是帮助我了。

现在长大了，烦恼也随之增加，所以说要青春无悔，平时也用调控一下自己的情绪，这样有助于我们顺利渡过青春，而且还可以使我们每天都开开心心的。

我们要青春无悔，就要去努力，去奋斗，我们要创造一个美好的青春就要去努力，我们要努力完成学业，刻苦学习，在生活中我们也要做好我们该做的。

当然，我们平时也要乐观一点，不要总是愁眉苦脸的，即使觉得自已并不那么好，也不能放弃。青春不是一帆风顺的，青春的道路是曲折的，需要我们用智慧去克服重重困难。

我们更不能自暴自弃，不要觉得自己很差，成绩也不好，总是被家长和老师批评就觉得自己没用，其实家长和老师都是为了学生和孩子，有时候只是提醒你，并没有恶意。所以，我们要学会宽容和理解，做一个自信的人所以，我们在青春的跑道上要坚持不懈，就算摔倒了我们也不放弃，我们要坚持跑到终点。

让我们顺利渡过青春，让青春没有遗憾。无悔的青春，只有青春无悔，成长岁月才值得。

**青春无悔的演讲稿1000篇三**

身为一名人民教师，我经常问自己这样一个问题：要做一名优秀的教师，应该具备的最重要的条件是什么是优美的语言是广博的知识还是丰富的教学经验在实践的过程中我发现：作为一名优秀的人民教师不仅要有优美流畅的语言，广博的知识，丰富的教学经验，最重要的是要有爱心——对同事们的敬爱，对工作的热爱，对学生的无私的师爱。爱心就是师德的核心内容!

一、我认为对同事们的尊敬和关爱是我们工作顺利开展的前提，更是形成一支高工作效率，和谐团结的团队的核心，是教师师德的重要表现!

本学期，在校领导和大家的支持和信任下，我走上了副教导主任的工作岗位。但在开始的时候，我发现我的工作进展的并不顺利，有时候还是有些被动，我觉得很困惑。后来，我好好地进行了反思，发现了原因的所在。总的来说就是我对同事的敬爱不够。在布置工作的时候，解释和说明不明确，为对方考虑的不够，有时候急性子说话的语气也不够好，将心比心也不够。这样就容易造成误会，引起不快，导致工作的被动，影响工作的开展。其实，老师们的工作压力很大，已经很繁忙，很辛苦了。这就更需要我耐心，细心地去为他们服务，为他们排忧解难。后来，我不断注意自己说话的语气，逐步调整自己沟通的方式，多倾听，多做实事，努力做老师和校领导之间的沟通桥梁，工作也就慢慢进入了轨道。我最开心的时候就是看到同事因为自己帮助而解决了问题的时候。

二、对工作的热爱，我认为是一个教师具有良好师德的动力源泉。

孔子曰其身正，不令而行;其身不正，虽令不从。教师在学生心目中占有非常重要的位置，学生总是把教师看作学习模仿的对象，因此教师需要从小事做起，从自我做起，去感染学生，引导学生，爱护学生。走上三尺讲台，教书育人;走下三尺讲台，为人师表。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会\"亲其师，信其道\"，进而乐其道。

可以想象，一个工作认真敬业，教学严谨有趣，仪表端庄大方，心理健康向上的教师会让学生受益匪浅。热爱你的工作，你就会认真的去备好，上好每节课;热爱你的工作，你就会想方设法的去让学生喜欢你;热爱你的工作，你就会记得你的言行都在无时不刻的影响着孩子们!你手里握着的时他们的未来!

三、对孩子无私的师爱是师德的最重要体现。

爱心是教育的最基本的前提条件。全国劳模，北师大林崇德教授认为，疼爱自己的孩子是本能，而热爱别人的孩子是神圣!

本学期五一班转来了个学生，叫做祖贤，很多老师可能都听说过这个孩子。贪玩，懒惰，淘气等等都可在他身上看到，可不好对付。第一次英语单元测验就给了我个下马威，26分。你问我头痛吗那可真是头痛。怎么办通过以前班主任和教过他的教师的介绍，以及和他家长的沟通，我发现他其实很可怜的。家长只要一知道他在学校不乖，对他就一个办法，打。我唯有对他进行循循善诱，耐心帮教。功夫不服有心人，他终于在期末考试取得了54分的巨大进步。全班同学都为他而感到高兴!

从祖贤的进步上，我看到正因为爱，才会有创造的喜悦，正因为有创造的喜悦，所以我对教育，对学生更加充满爱的情感。真正的教育，正是这种爱与创造永无止境的良性循环。

当我望着孩子百双渴求的眼睛，就像置身于灿烂的星空之中，在这片闪烁的星光里，我将找到清澈如山泉的真、善、美。老师们，为了太阳底下最光辉的事业，让我们携手并肩，不回顾、不彷徨，风雨兼程，勇往直前吧。

我的演讲完了，谢谢!

**青春无悔的演讲稿1000篇四**

尊敬的给位领导、各位评委、各位老师：

大家好!我叫, 是来自90后教师。今天我要演讲的题目是《追逐梦想，青春无悔》。

90后的我们被赋予“非主流”的称号，青春中夹杂着颓废和叛逆。但，我们也有梦想也有追求，也想用自己的行动去书写无悔的青春。我渴望能在教师这个神圣的职业里成长，也渴望能将自己的知识传授给学生，为他们托起一盏希望之灯。因为，我坚信，我的梦想需要去追寻，我的青春需要用奉献去实现其价值。

追逐梦想的途中，我们是幸福的。来到地方已经有一段时间，在这个集体中，我深切的感受到领导的关怀。为我们更好的成长，学校替我们每一位新进老师都安排指导老师。有疑惑，我们有人可问;有不足，我们有人指点;有困难，我们更是有人帮忙。是他们让我们的成长不再孤单，是他们让我们品尝到幸福的味道，我们是幸福的。

追逐梦想的过程，我们永不言弃。谁说90后只知享乐，不知奋斗?90后的我们固然不像70、80那样安静，那样成熟。但，我们有朝气、有活力，我们善于接受新鲜事物，敢于将自己新的想法付诸实践，而这点又恰恰是新时代对老师的期望。虽然，梦想之路并不会一帆风顺，但外柔内刚的我们，有自信也有能力去面对这些困难，而不是人们口中所说只会逃避。

追逐梦想，我们甘于奉献。自私不是时代赋予给我们的代名词，而是一些人偏概全的见解。我们也会互相帮助，我们也知道感恩，我们也心系祖国。在追逐梦想的过程中，我们甘于奉献自己的青春，实现自己的价值。从5.12的“可乐男孩” 小郎铮到奥运会中的龙清泉，再到工作于各个岗位的90后人员，他们谁不是在用自己的力量书写梦想，谁不是在用自己的奉献阐释青春。

我们正从从幼稚走向成熟，从微小汇成巨大。在xx大即将来临之际，我仅代表千万个有梦想的90后发出内心深处最真挚的呐喊：“我们也有追求也有理想，也想用自己的行动去书写无悔的青春。请相信我们!”

**青春无悔的演讲稿1000篇五**

尊敬的各位领导：

大家好!

我是来自黑龙江省xx县检察院反贪局的刘宏博，我今天演讲的题目是《别样的青春，无悔的年华》。

作家余秋雨曾经这样说过：选择你爱的事业，爱你选择的事业，并用百倍的信心、勇气和努力去浇灌它，无论将来成功与否，你都能说“我终身无悔”!26岁的我虽然年纪轻，加入检察队伍也刚满2年，但是我的检察官情节却可以追溯到我的高中时代，那时在银幕上，看到检察官穿着一身笔挺的检察制服，庄严地站在公诉席上，为维护国家和人民的利益而慷慨陈词指控犯罪，我就渴望有一天也会穿上那身神圣的制服，为维护人民的利益和犯罪分子斗智斗勇。从那时起，做一名共和国的检察官便成为我心中的梦想，为此，高考填报志愿时我毫不犹豫地选择了法律专业，学有所成后，我怀着对检察事业的无限憧憬，通过公务员考试来到xx县检察院，在这里，开始实现我那多年的检察官之梦。

一进院，我就被分派到我院的反贪局，作为一名反贪战线的新兵，可以说我是茫然的，我不知道要从哪里做起，学校里学的书本知识在实际工作中显得那么微弱，局里的老干警们便耐心的告诉我不要怕，他们像对自己的孩子一样开始手把手的教我，从指导我如何规范的做询问笔录，到如何填写各种法律文书，再到如何调取、保存证据。短短的两年时间里，我已从一个刚刚毕业只懂法学理论的小丫头变成了一个可以熟练运用法律、法规分析案情的反贪干警。记得局里的老干警们问我：“你一个小女孩，选择干反贪，整天和我们这些男人在一起起早熬夜、吃苦受累的，你后悔不?”我笑了，我说：“说实话，累是真累，苦是真苦，刚开始的时候，我也偷偷的哭过鼻子，但是每当我们侦结一个案子，将犯罪份子绳之以法，挽回国家的损失后，我就会感觉我的全身都充满力量，所有的苦与累都会化作促使我再一次战斗的勇气。”

马克思说过：“一个人的人生价值，应该看他为社会贡献了什么，而不是看他取得了什么。”作为一名年轻的反贪干警，我一直在问我自己“我的人生价值在哪里?我能为社会贡献什么?”一次次思考后，我得出了答案，那便是“立检为公、执法为民”。那么什么是真正的立检为公、执法为民呢?是为人民群众办案子，追回一些损失吗?是!但又不完全是。真正的立检为公、执法为民应该是时刻心系人民群众，事事以人民群众的利益为第一位，用党和人民赋予自己的权力去保护每一个需要的人。

为什么有无数个检察官披星戴月的外出办案?为什么有无数个检察官为了人民的利益，放弃了自己的家庭幸福?当我慢慢体会出这其中的道理，我明白了，那是因为“立检为公、执法为民”是我们所有检察工作人员的信仰。然而，在实践这八个字的时候，没有那么多惊心动魄的瞬间，也没有那么多轰轰烈烈的故事，更多的是我们每一个检察工作人员在自己本职岗位上的兢兢业业、默默无闻。也许，只是为了复核一个细小的证据，我们就要将几尺高的案卷重新的翻上几遍;也许，只是为了完成一次追逃，我们就要几天几夜，甚至是几个月不能回家;也许，只是为了写好一份侦结报告，我们就要在他人休闲娱乐时加班加点，太多的也许了，但正是因为这些也许，因为这些平凡甚至是琐碎的工作，推动着我们检察事业的不断前进，正是这螺丝钉般的精神，映衬出我们检察工作人员的一腔热血。正是你们啊!在座的检察官们，和那些现在仍然在忙碌的身影们，是你们用勤勤恳恳的工作、无私奉献的精神书写了忠诚、维护了公正、坚守了清廉、树立了严明，用自己的实际行动铸就了检察之魂!撑起了检察事业那坚挺的脊梁!

有一种执着源于热爱。对检察官来说，检察工作是他要倾注一生的感情去用心探究的艺术;

有一种原则源于坚守。检察工作，穿行于金钱和法律之间，只有一身正气，方能两袖清风;

有一种能力源于积累。优秀的检察官不是一蹴而就，能力的背后，是甘于寂寞，踏实苦练;

有一种力量源于激情。因为热爱，所以执着。因为执着，所以坚守，因为坚守，所以奉献一生而无怨无悔。

青春在岁月中磨砺，我的青春因我从事的检察事业而多姿多彩，年华在时光中流逝，我的年华因我追求的梦想而绚烂如花。没有了其他女孩的花裙子，却穿起质朴无华的检察制服，我把青春融汇到无尚光荣的检察事业中，这样的青春不会远去，犹如夏日里的一朵玫瑰，定将铿锵绽放

**青春无悔的演讲稿1000篇六**

跨入青春的门槛，追求远大的理想，走进美丽的家园，享受爱心的阳光，触摸科学与时尚……生活是多么精彩!

盈盈月光，我掬一捧最美的，落落余晖，我用一缕最暖的;灼灼红叶，我拾一片最热的;萋萋芳华，我要一片最灿的;漫漫人生，我要采撷最美的——风景!藏在我晶莹的心房中……

在人生之路上，有成功，也有失败，有光明，更亦有黑暗，有句话说地好：英雄决不是没有卑下的情操，只是永远没有被卑下的情操所屈服罢了;光明决不是没有黑暗的时期，只是永远没有被黑暗吞噬罢了!

似水流年，花开花落，我们站在岁月的河面上，映着的不是我的脸，而是我的心。

我们面对的世界并不总是高挂彩虹，我们面对的人生总是一帆风顺。问题的存在总是不可避免，问题的解决却需要自己的努力，当我们面对烦恼、痛苦、忧伤、绝望时，就让它们化为人生的问题，用自己的心灵去解答，一切都会迎刃而解的!

我们，09后的少男少女们，青春，是我们的一切，因为人生路，我们只走了一小点!

不要不舍你的掌声，

不要掩藏你的快乐。

青春的记忆里，是快乐与掌声的交融，

青春的回忆中，是美好与微笑的结合。

把心儿打开，

大声地对世界高呼“青春无悔”!

**青春无悔的演讲稿1000篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我们的青春，从现在开始，要无怨无悔的，走到最后，因为，青春无悔!

青春，是多么美好的字眼，人生的花季雨季，都在这个美妙的青春里，默默的抚育出，属于我们人生最馥郁的花朵。

我们的青春，应该是无怨无悔的，不应该什么都不敢尝试，也许，错了之后，就会知道什么是正确的了，不要一直巍巍缩缩地，如果什么也不敢，那么，这个人的青春是不是太平淡无奇了呢?

青春无悔，现在的我们，也许是叛逆的，但是叛逆的我们也会知道，什么可以做，什么不可以做，叛逆的我们，永远不会服从别人的意愿，会一直坚持做自己，如果做错了，也会立马改正。

现在的我们，应该是朝气蓬勃的，现在的我们，应该要有胆量，去做一切自己想要做的事，要对自己有信心，好好地无悔地度过自己的青春，不要给以后的人生，留下太多的遗憾。

现在的我们，想疯就疯，想叫就叫，太平淡无奇的青春，又怎么们做到真正的无悔?

好好把握现在的时光吧，青春就像童年，一去不复返哦，乘我们还处在最美好的青春，好好的疯一次吧，这样，在长大回忆的时候，才不会太平淡无奇啊!

我们的青春无悔!

**青春无悔的演讲稿1000篇八**

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

**青春无悔的演讲稿1000篇九**

青春是什么?它是一块磨刀石，磨砺我们这未开封的钝刀。青春是什么?它是一条路，虽充满荆棘，我们却无悔的勇往直前。

每一次的笔总是停在上一秒，下一刻的奇迹不会发生;每一次的脚总是停在回头处，下一步的路消失在记忆中;每一次的声音都只是内心的声音，总是无法回应在他人耳边。

车上，我和同学把着扶手，窗外是银白一片，轻柔而无声的雪花被寒风摇的颠颠撞撞，无从落脚，无措而又慌张。该怎么办?这是我和同学唯一一次独自坐大巴车，决定不能丢脸!心中忐忑不安，我要不要喊站点?

早上，我一遍遍不厌其烦地请求爸爸陪我一起，因为每次坐车父母都会如母鸡护小鸡般呵护我，车上总会有自己的“小天地”，在未发觉到站时就已下车。现在该怎么办?我有些兴奋又恐惧。看着同学那从容的脸庞和父亲那冻红的鼻子，想让父亲陪这句话无论如何也说不出口。无数心绪都被寒风吹散。

下一站就到了，这一站如一世纪般漫长，在每一次自信的声音将破口而出时，心中那懦弱的手总会将它拉回，喉咙深处的声音无法逾越心里的门。鼓在心中不断敲响，可却力不从心。当我犹豫在三时，“站点’”身边的同学那微弱却格外清晰的声音回荡在我的耳边。我不明白。为什么如此不自信的声音却被她说出，而我却连尝试的勇气都没有?

尝试不一定会成功，但连尝试的勇气都没有就一定会失败。不!我的青春路上绝不能缺少勇气，不能留有遗憾。

一天在无精打采中度过。返回的车上，这一道难题再一次绊住我的脚步，我一定要战胜恐惧!空气不断施加压力，看着身边的人轻松地说出那不陌生的几个字，我知道终点的脚步临近了。我慢慢地收紧攥住扶手的手，另一边的衣角抓的有些褶皱，两只脚无措的站着，不敢举步半分。抬头可见的终点使我的心再一次泛起波澜。我微微低下眼眸，等待着，等待着，一分一秒，我一遍一遍地对着自己说镇静。周围的空气似乎凝固了，我清楚的听到自己心跳的“怦怦”声。“站点!”当这一声冲破桎梏，我反而多了些释然，少了些沉重。原来这并不是一件很难的事，只要多一点点勇气和自信就可以了。

还记得刚见到妈妈朋友时，我懦懦地叫了一声“阿姨”，阿姨笑了笑，说真是一个腼腆的孩子，我只是躲在妈妈身后，看着其他孩子大方的打招呼，我感到的只有自卑。当同学们独自上学而我还拉着妈妈的手不敢过马路时，我在想为什么我不能拥有喊“天不怕，地不怕”时的勇气，为什么不记得说’“我就是对的”时的自信，当这清脆的声音穿破我内心压抑的懦弱，我的青春路上已经披上自信和勇气的衣衫。

原来，悲愁的来源并不是因为青春的易逝，而是因为在青春来临时，我们错过了太多美丽的风景。三毛说过“夜有它特别的气息，寂静有它自己的声音。”而青春也有美好，如流星般流失，虽短暂，却无悔，绽放出自己的光芒。为何不让我们的青春多一些坚定，少一些迷惘。多一些美好，少一些遗憾。

珍惜我们的青春吧，走出一条无悔的青春路!

**青春无悔的演讲稿1000篇十**

踏上青春路,我们只有辛勤的挥洒汗水，才能浇灌理想的种子;只有在青春路上奋力奔跑，我们的美好韶华才能熠熠生辉。这条路上布满荆棘，但我们义无反顾。因为，我们踏上的是无悔的青春路!

多年前的一幕，是在我脑海中无法抹去的回忆，也是我在这青春路上勇敢迈出的第一步。那是在艳阳高照下的正午，我独自一人抱着双腿蜷缩在树下的阴影中。凝望着花坛中的几束鲜花，早晨时还缀满了珍珠般晶莹剔透并闪着希望光芒的晨露，在艳阳的照耀下隐去了。现在的它们无精打采，垂头丧气，正如我的心境一般。原来是这次校运会，学校安排不合理，让我和高年级的学长比赛。我心中没底，有些犹豫不决，甚至后悔了。

同学们恶意嘲笑说我逞能，我委屈、愤懑，我终于语惊四座道：“我才没有逞能，这是我的选择，我会负起责任来，不用你们笑话，我绝不后悔!”毅然奔向操场。虽然最终没有取得优异名次，但是我赢得了信心与尊严。如果当年后悔放弃了，我就输在了青春的起跑线上了。青春路上的第一步，虽不是完美，但瑕不掩瑜，我懂得了做任何事情都没有后悔的余地，唯有为自己的选择拼尽全力，才能昂扬进取、拼搏人生。因为，我踏上的是无悔的青春路!

这个信念一直支撑着我，成为我青春路上的象征。不过曾有一次，我当真动摇了……

夜深了，一抹皎洁的月光透过厚厚的玻璃在地上撒了一层银霜。似乎真的是霜，冷得令人心寒。几次考试，接连失意，“也许没有失误这么简单!”我无声苦笑，无奈叹息。我开始怀疑自己，求学是我必须选择的，矢志不渝，为何感到力不从心?更觉得心浮气躁，便虚掩着窗户，希望夜里的冷风能驱散屋内令我压抑的空气。仿佛我走到了青春路上最艰难险阻的一段，前方是布满荆棘的路，全是无比锋利的尖刺，我怕极了。猛然回头，惊鄂恐惧之感瞬间遍布全身。来时的路消失的无影无踪，取而代之的是无尽的巉岩峭壁与无底的万丈深渊!我无路可退了。

习习凉风拂面而过，我不打个寒战。清醒过来，脑海中幽幽想起以前那信誓旦旦的朗朗话语“选择了便不后悔”。偶然遇到失败便心灰意冷，我清醒的意识到，我还没有为自己承担责任，没有竭尽全力啊!路上的人厌倦了、后悔了。

但他想起自己走的是没有后悔余地的青春路，自己还没有奋力一搏，便瞬间充满力量，向路的尽头——成功的殿堂狂奔而去……随之而来的考试，由于我的坚持不懈，皆取得了优异成绩。从此，我更加坚信：我的青春路上没有后悔的指标。

走在青春路上，只要永不放弃，就会发现荆棘下藏着一朵朵馨香迷人的鲜花!

走在青春路上，没有后悔的余地，只能奋步向前，去撷取路的尽头那成功的王冠。

走在青春路上，无怨亦无悔。因为——这是无悔的青春路!

**青春无悔的演讲稿1000篇十一**

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好!今天我演讲的题目是《选择自信》。

自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，\*坚信“星星之火，可以燎原”;当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”!陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌!科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天!无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在\*暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负;要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，\*充满自信的名言，将永远激励我们前进。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**青春无悔的演讲稿1000篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

“我的青春无悔”。

春天，是最美丽的季节。千千万万的花儿离开了舒适的温室。在春天吐出了新芽，舒展着嫩枝，为了早日成熟，花儿们都在草地上猛长着，吸收阳光，享受雨露。我们的春天也到了。

每一朵花儿只能拥有一个属于他的春天，只能拥有一个美丽的季节。没有什么比自己的青春更加可贵的了!

不愿退缩，不愿倒退，不愿哭泣，我们不曾想过失败，怀揣着梦想，无限的动力，世界在我们仿佛是这般美好。青春呵!我们怎能不珍视你呢?

“少年强，则国强!”一首《少年歌》唱出了无数人对我们这一辈人的期待!我们，就是国家的未来，今天挥洒汗水，明日，我们定能够收获希望。

青春并不是一味地享受。因为它并不都是甜的。有人说，枉到人间走一朝，所以就应该尽情地享受。每一天都沐浴在了它们眼中的“快乐”之中。青春在不知不觉中早已被淹没了。只留下了毫无意义的“青春”二字，随着时光的流逝渐行渐远，这样，真的好吗?

青春，毫无疑问，最重要的就是奋斗!青春短暂，只有努力了，在他长大之后，才不会因虚度年华而悔恨。年轻一辈的我们绝不能在这里松懈，绝不会向现状低头，为了理想，为了梦想，我们将会一直前进着，前进着。

站在人生的起跑线上，呆呆地看着在我视野内的前辈们挥洒着内心的热血。以前，我们没有起跑的权利，我羡慕他们。但现在，我迷茫了：青春，到底是什么呢?

随着我们的长大，前边的路也渐渐开始明朗了起来，原来，现在摆在我们前边的，是一条看不见尽头的路，看不清摆在面前的险阻，看不透远处的分支，看不见光明的地方。前边的路固然布满荆棘，但越是挑战，我们便要向前!就不信还有什么能够拦住我们的步伐。

我的青春无悔。因为我在这一条路上大步地走着;

我的青春无悔，我拥有最有生机的春天;

我们的青春无悔，我们从来不放弃希望!

为了青春的梦想，为了不留下遗憾!今天，作为新生一代的我们，选择奋斗。

只愿待到年长时，偶然忆起青春各自书写的篇章，还能够依稀回味出那一枚淡淡的幽香。

**青春无悔的演讲稿1000篇十三**

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好，今天我们欢聚在一起，一起说说我们老师这份职业。谈不上演讲，只想和大家交流一份感情;也谈不上师德，只因为我觉得我做的还不够好。

刚上初中那会儿，我没有太多的理想和信念，也没有铿锵的誓言和远大的抱负，但我知道有一点，学习成绩必须在班上拿第一，而且要把第二名甩的很远。就这样，十三年前的那个丹桂飘香的季节，我走出了师范学校的大门，踏上了三尺讲台。

弹指间，十三年的青春岁月就在抑扬顿挫的讲课声中、就在埋头苦干批改作业的笔尖下、就在上课与下课铃声的交替声中悄然滑过。可我更知道，我们在坐的很多老师奉献的又岂止是一个20xx年。

记得，刚参加工作时，和所有人一样。我有些茫然，有些紧张，我知道路漫漫其修远兮，但却不知怎样来上下求索。于是，我希望找到优秀的楷模来模仿。其实啊，停下脚步，看看我们身边的老师，我才发现，真正的好老师并不是遥不可及，真正的圣贤不只是在古书里，不只是在电视屏幕里，师德师风也不是枯燥的理论和高举的旗帜，它就在我们的身边。

这些年来，我们的每一位老师都在用自己的一言一行，诠释师德师风的内涵。一个会心的微笑，一句温存的问候;一汪感动的泪水，一次倾心的交流，都无不体现着老师们的爱心与关怀。

老师们，我们没有惊天动地的豪言壮语，却在脚踏实地的干工作;没有望洋兴叹的感慨，却用滴水石穿的信念在前行;没有身为人师的骄傲自负，却在收获着一季又一季的桃李芬芳。

在从事多年的教育工作之后，我深深地体会到：在爱的世界里，一切都充满了阳光。这些年，我几乎一直担任班主任和语文教学工作。在平日里，我试图以平等的尊重和真诚的爱心，去打开每个学生的心灵之门。因为我知道，每一扇门的后面，都是一个不可估量的宇宙，每一扇门的开启，都是一个无法预测的未来。我不敢懈怠，我要将我所学的知识教给我的孩子们，我要对得起那些渴望知识的眼睛，那些对我如此信任的心灵。

我相信，我们会用宽容和理解去对待班上的每一个孩子，去接受他们的每个人的优点和缺点。当我们和孩子在办公室敞开思想促膝谈心的时候，当我们在节日里收到学生温馨的祝福和问候的时候，当我们看到学生的成绩明显进步的时候，我们一定会体会到付出后的欢乐，这是我们教师所特有的快乐。

很清楚的记得，在今年父亲节那天，我收到了一个短信，是学生发的，短信很短，只有一句话：刘老师，今天是父亲节，祝你身体健康，节日愉快。一句小小的问候，竟使我莫名的感动起来。这让我回想起每到过年时收到的很多学生发来的问候;甚至让我想起，我的学生聚会时我超常发挥的酒量;还让我想起，学生在日记中提到的，老师，我最喜欢你的语文课，我们没有人在你的课堂上睡懒觉。很质朴的话，却让我感动。以至于我暗下决心，只要以后有机会，我会永远在班主任的岗位上，做你们的好老师和知心的朋友。

从今以后，我将再也不会觉得爱学生是口号，是虚伪，我深深体会到，爱学生那是介乎于亲人和朋友之间的人间真爱!

老师们，我们的奉献虽然不是轰轰烈烈的壮举，但却是用平凡与崇高铸就的师德之光，她照亮了一片清纯的天地。也许大家都有与我类似的经历和感受，当我们挑灯苦熬，精心备课，辛辛苦苦传授学生知识，有时却发现他们的热情不高，眼神不够渴望;当我们认真投入，对他们晓之以理，动之以情，却发现这些调皮个性的孩子依然我行我素;曾经，我的心一点点冷却下去，甚至有说不出的恼火、伤心。但几乎与此同时，这些孩子又表现出来的聪慧与可爱，又一次次地温暖我的心田。只要用心发现，他们其实很想与你接近，他们以独特的方式渴望着你的关注，企盼着你的关爱，在意你的关怀。

老师们，我们不是诗人，不能用美丽的诗文来讴歌我们的职业;

我们不是学者，不能用深邃的知识来衡量我们的价值;

但我们，会用最真挚的感情，唱响我们心中最美的赞歌。

是鹰总会搏击长空，是爱总会让人感动。或许在不经意间，我们会透支自己的青春和健康。但，现在以至将来，我都会把我的青春和热情奉献给我所钟爱的事业，奉献给共进这块热情的教育圣土!

**青春无悔的演讲稿1000篇十四**

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好!

我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花;让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**青春无悔的演讲稿1000篇十五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力;一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

前些天，有两们即将高考的少年在公交车上勇斗劫匪，却身受重伤，他们虽未参加高考，却有好的大学愿意直接录取。在我看来，这是值得的，人生的意义本就在于奉献，他们搏过，至少，他们的青春无悔。不置己于死地，又怎知一定不会后生呢?

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生;不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。

**青春无悔的演讲稿1000篇十六**

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

**青春无悔的演讲稿1000篇十七**

青春是火，燃烧我们年轻的光华，青春是灯，照亮我们美丽的豆葵年华，青春是路，指引我们从青涩走向成熟。

青春是一首诗，它蕴含着我们的风华正茂，青春是一幅画，它展现着我们的斗志高昂，青春是一壶酒，它酿造着我们的自信拼搏。十年寒窗，他日金榜题名，我们要用青春的双手，谱写出灿烂的篇章。

青春是寂静的夜空划过的流星，拥有着那一瞬间的辉煌，青春是雨后现身在蔚蓝天空中的彩虹，拥有着那来之不易的激昂，青春是海天一线升起的太阳，拥有那即将爆发的光亮，青春是浩瀚澎湃的大海中飘荡着的帆船，拥有着那没有方向的飞扬。

青春无悔，无悔青春。

想起我几经过去的事情时，就已经不可能再挽回了。即使说我还没有过完属于我的青春……记得曾经有一个名人说过这样一句话：“人的青春是短暂的，但是，如果卑劣的过着短暂的青春，就显得太多了。”虽然是读不懂这句话全部都是什么意思，但我知道：人的青春是短暂的!

我还有很长的一段关于青春的路要走，但是我很想念，想念那已经过去的许多青春那美好的事情。虽然都是一些普通的事情，而且我还有很长的一段青春路要走，需要通过我的努力来完成，我的青春才会无悔!我对我过去的青春我无尽的思念，曾今那美好的人、美好的事……那酸酸甜甜的回忆，在我的脑海中一幕幕一幕幕的回放着，五彩缤纷……

有些时候，常常会想，真想从走我的青春路，但是，这也只能是想想……

青春花季，每个人都是主角。年少轻狂，我们难免犯错。然而，青春给予我们最大的权利就是可以犯错。青春的乐园，我们要尽情地奔跑，不会怕跌倒，更无需怕受伤。从哪里跌倒，就在哪里把伤口抚平。

记得曾经有位老师这样对我说过：‘青春就是不断的失败，然后不断地吸取教训。’

“开始的开始，我们都是孩子，最后的最后，渴望变成天使，歌谣的歌谣，唱着童话的影子，孩子的孩子，该要飞往哪去……”

岁月仓促，然而青春的理想却不会因此而消褪，我们背负着对青春的承诺，一直都不曾停止脚步。风可以把一切都沉淀不见，却永远不能磨灭青春追梦的心。

似水流年，花开花落。我们站在岁月的河面上，映着的不是我的脸，而是我的心。

魏巍说：“青春是美丽的，但一个人的青春可以平庸无奇，也可以放射出英雄的火光，可以因虚度而懊恼，也可以用结结实实的步子走向辉煌壮丽的成年。”所以，请善待青春，把握青春吧!相信我们会谱写出属于自己的无悔青春。

岁月无悔，青春无悔。

**青春无悔的演讲稿1000篇十八**

光阴似箭，日月如梭，多少个日日夜夜从我的生命中流逝，他们汇聚成了一条青春路，里面有多少个欢声笑语，多少痛苦、挫折，多少成功与不悔。蓦然回首，发现时间犹如流水，无情的从指间的缝隙流过，带走了年少时的懵懂、无知与单纯。留下来的，只是回忆……

“花有重开时，人无再少年”有人在青春时，挥霍时光，挥霍青春，到最后留下的是什么?只能一遍遍的回忆这条荒唐的青春路。落花不会再由当初的明艳与芳香，落叶不会再由当初的生机与清新。流水也不会再次归来，就像时光一样。

荒唐青春的人，最终都会被时光带走容颜，却留下一颗后悔的心。但，一切不会再重来。

“时间是公正的、无私的”时间不会多给人一丝时光，每个人的时光都是相等的，每天都是二十四小时，他不偏不倚。有人说时间冷血无情，我嘲讽他们不懂得珍惜，无义。有人说时间不公平，我反问他们一句，怎样才算公平。有人说时间流逝的快，我对此只是淡淡地说，你们珍惜过么?容颜老去时，才想起回忆、珍惜。当初的你们在做什么?

“时间是昙花一现”有人数时间就像一朵盛开的昙花，绚丽多彩。却只有一瞬的精彩时间。对此，我只是淡笑，昙花绽放的时间虽短，但却记录了它一生中最美的时刻，这一刻，她演绎了时间的美丽与无价。是它最辉煌而有精彩的瞬间。时间如此，生命又何尝不是。

我以一个旁观者的角度，去看待这些人的青春，他们的青春或许精彩，或许荒唐，或许平淡，或许后悔，或许……他们有些人想要重来，可再无青春，他们后悔。懊恼、伤心……却换不回当初那段美好的青春，我们既然做出了选择，就应该为自己的选择承担责任。我的青春并不是十全十美，但是我却不后悔我做出的每一个选择，每一个选择都记录了我的态度与思想，数千数万个选择构成一条青春路，一条只属于我的青春路，一条无悔的青春路。

《无悔青春》：“爱是能量，爱是方向，跌跌撞撞，又有何妨，喜怒哀伤，感动泪光，与你一起分享……”韶华岁月，惟愿青春无悔，无悔青春路，只恨太匆匆。

**青春无悔的演讲稿1000篇十九**

尊敬的各位评委，亲爱的老师们：

上午好!

我今天演讲的题目是《做人民满意教师 让青春无悔》。

亲爱的老师们，当我们面对学生求知若渴的眼神，当我们目视孩子们天真可爱的面庞，当我们走上神圣的讲台，听到那幼稚的问候\"老师，您好\"，我们会想到什么呢?--我们会想到\"孩子的未来，社会的发展，民族的进步......\"我们更会想到作为一名教育工作者，国家、历史赋予我们的神圣使命。20xx年10月15日，是一个令全国人民欢欣鼓舞的日子，中国共产党第十七次代表大会在北京隆重召开,在报告中指出，教育是民族振兴的基石，教育在改善民生、建设和谐社会中占据着突出的位置。

由此，我想到了自己作为一名新世纪祖国建设者的光荣和自豪，想到了自己作为一名年青的人民教师肩上的历史责任和崇高使命，更想到了如何才能使自己成为人民满意教师，让自己的青春在这光辉的时代更加炫丽多彩!

做人民满意教师，无私的奉献是根本。作为一名青年教师，在白云路小学这个大家庭里，我时时被身边的人、身边的事儿感动着、鞭策着......

余应凤，一位还有31天就要退休的老教师，长年的教育工作使她患上了神经性头痛症，每当碰到喧闹声，她的大脑就会像针刺似的疼痛;再加长时间的备课、批改作业，她患上了严重的颈椎病，经常连脖子都抬不起来。但是，为了三尺讲台，为了她所热爱的学校，为了她所奉献的教育事业，为了心中那份对学生永远的责任，她坚强地忍受着一切的病痛折磨，用自己的行动诠释了一个优秀教师的光辉形象。

吴文秀老师，一次上班途中她的右脚踝骨不幸被摔成骨折，钻心的疼痛使她的脚根本无法落地，医生叫她卧床休息，但为了全班五十多名学生，她却固执地每天打车上下班。原本轻松的上下楼梯，此时却成了她的最大障碍，她扶着楼梯一步一步地上下移动，每上下一次都要付出令人难以想像的努力，从一楼到四楼六十多步台阶正常只需两三分钟，而她却要如同登山、颤颤微微花了近半个小时，到了四楼时早已汗流浃背......

教师不是没有泪水，只是不愿流淌;教师不是没有苦涩，只是不愿诉说;教师不是没有病痛，只是不愿停下脚步;教师不是没有艰辛，只是甘于付出。

做人民满意教师，高尚的师德是基石。在白云路小学，在我的身边，每个老师都像奋力奔跑的运动员，不到终点永不停歇。程永健老师，爱人生重病独自躺在武汉，他虽是心急如焚，但为了不耽误工作，只是忍着巨大的心痛一遍遍地给爱人打电话，直至周末才匆匆跑到武汉，心痛加上高负荷的工作，他也累得脱了形;高春林老师，既是教务主任，又担任毕业班的教学工作，为了教学、管理工作两不误，她通常早晨六点多钟就到校疏理一天的工作思路、为学生答疑解惑，白天为工作跑折腿，夜晚还常常加班加点;还有我们的几位校长，为了学校的管理工作出成绩、出特色，不知花费了多少心思，不知在办公室度过了多少个周末、多少不眠之夜......

看到这些，我的心情显得异常激动，我常常止不住思想潮水的放纵奔流，不止一次地扪心自问 \"在这样一个甘于奉献、和谐进取的伟大团队里，作为一名青年教师，在“xx大”精神的感召下，我该做些什么呢?\"

我不禁想到了区委区政府正用\"解放思想、开放崛起、发展东宝\"的奋斗实践着xx大精神，更想到了区教局正用\"建设教育强区\"的追求诠释着xx大精神。 \"xx大\"精神为全区教育工作、学校改革与发展工作绘制了理想的蓝图，作为一名当代青年教师，面对\"xx大\"精神，我倍受鼓舞，做人民满意教师，构建和谐教育社会是\"xx大\"赋予我们的责任，更是我们的光荣与梦想。

尽管听到了无数次\"老师，您好\"，每次回应的时候我依然带着欣喜的微笑。就是这句问候，它装满了我所需要的一切;就是这句问候，让我感受到我的价值和意义。孩子的问好更让我满怀感激，家长的信任让我心生自豪。同时，我也深感自己肩头的责任重大。今天，在鲜红党旗映衬的光泽里，在灿烂鲜花辉映的光环中，我，一名教育战线上的女兵庄严宣誓：做人梯--用我的坚韧;化春蚕--用我的才能;当太阳--用我的忠诚，把爱心和关怀写在生命的旗帜上，用我的青春热血，用我的赤诚汗水，让学生满意、让家长满意、让社会满意、让自己的青春无悔!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找