# 芒种节气的来历和风俗[5篇范文]

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-09-11

*第一篇：芒种节气的来历和风俗芒种，是一年中最为忙碌的季节之一，一方面要收获，另一方面要夏播。大家对芒种节气有深入的了解吗?以下是小编给大家收集的关于芒种节气的来历和风俗，欢迎大家前来参阅。芒种的由来是二十四节气中的第九个节气。每年在6月6...*

**第一篇：芒种节气的来历和风俗**

芒种，是一年中最为忙碌的季节之一，一方面要收获，另一方面要夏播。大家对芒种节气有深入的了解吗?以下是小编给大家收集的关于芒种节气的来历和风俗，欢迎大家前来参阅。

芒种的由来

是二十四节气中的第九个节气。每年在6月6日或7日前后太阳到达黄经75°时开始。芒种是反映物候的节令。“芒”就是指一些有芒作物，如大麦、小麦开始成熟，将要收割，“种”就是种子的意思，或表明晚谷、黍、稷等作物播种最忙的季节。芒种也是种植农作物时机的分界点，有人把“芒种”解释为“忙种”意思也是相通的。

芒种是表征麦类等有芒作物的成熟，是一个反映农业物候现象的节气。时至芒种四川盆地麦收季节已经过去，中稻、红苕移栽接近尾声。大部地区中稻进入返青阶段，秧苗嫩绿，一派生机。“东风染尽三千顷，折鹭飞来无处停”的诗句，生动的描绘了这时田野的.秀丽景色。

到了芒种时节，盆地内尚未移栽的中稻，应该抓紧栽插;如果再推迟，因气温提高，水稻营养生长期缩短，而且生长阶段又容易遭受干旱和病虫害，产量必然不高。红苕移栽至迟也要赶在夏至之前;如果栽苕过迟，不但干旱的影响会加重，而且待到秋来时温度下降，不利于薯块膨大，产量亦将明显降低。农谚“芒种忙忙栽”的道理就在这里。

芒种节气的特点

芒种时节雨量充沛，气温显著升高。常见的天气灾害有龙卷风、冰雹、大风、暴雨、干旱等。

芒种时节沿江多雨，黄淮平原也即将进入雨季。华南东南季风雨带稳定，是一年中降水量最多的时节。长江中下游地区先后进入梅雨季节，雨日多，雨量大，日照少，有时还伴有低温。西南地区从6月份也开始进入了一年中的多雨季节。此时，西南西部的高原地区冰雹天气开始增多。

在此期间，除了青藏高原和黑龙江最北部的一些地区，还没有真正进入夏季以外，大部分地区的人们，一般来说都能够体验到夏天的炎热。

对中国大部分地区来说，芒种一到，夏熟作物要收获，夏播秋收作物要下地，春种的庄稼要管理，收、种、管交叉，是一年中最忙的季节。长江流域“栽秧割麦两头忙”，华北地区“收麦种豆不让晌”，真是“芒种“。芒种，样样都”忙”。

小麦成熟期短，收获的时间性强，天气的变化对小麦最终产量的影响极大。“收麦如救火，龙口把粮夺”的农谚正形象地说明了麦收季节的紧张气氛，必须抓紧一切有利时机，抢割、抢运、抢脱粒。“春争日，夏争时”，一般而言，夏播作物播种期以麦收后越早越好，以保证到秋前有足够的生长期。

芒种即表明小麦等有芒夏熟作物成熟和耕种的最忙季节。正常年份6月中旬开始入梅。芒种至夏至这半个月是秋熟作物播种、移栽、苗期管理和全面进入夏收、夏种、夏培的“三夏”大忙高潮。

陕西，甘肃、宁夏是“芒种忙忙种，夏至谷怀胎”。广东是“芒种下种、大暑莳(莳指移栽植物)”。江西是“芒种前三日秧不得，芒种后三日秧不出”。贵州是“芒种不种，再种无用”。福建是“芒种边，好种籼，芒种过，好种糯”。江苏是“芒种插得是个宝，夏至插得是根草”。山西是“芒种芒种，样样都种”。“芒种糜子急种谷”。四川、陕西是“芒种前，忙种田，芒种后，忙种豆”。从以上农事可以看出，到芒种节，我国从南到北都在忙种了，农忙季节已经进入高潮。

芒种的习俗

芒种习俗送花神

农历二月二花朝节上迎花神。芒种已近五月间，百花开始凋残、零落，民间多在芒种日举行祭祀花神仪式，饯送花神归位，同时表达对花神的感激之情，盼望来年再次相会。此俗今已不存，但从著名小说家曹雪芹的《红楼梦》第二十七回中可窥见一斑：“(大观园中)那些女孩子们，或用花瓣柳枝编成轿马的，或用绫锦纱罗叠成千旄旌幢的，都用彩线系了。每一棵树上，每一枝花上，都系了这些物事。满园里绣带飘飘，花枝招展，更兼这些人打扮得桃羞杏让，燕妒莺惭，一时也道不尽。……”“千旄旌幢”中“千”即盾牌;旄，旌，幢，都是古代的旗子，旄是旗杆顶端缀有牦牛尾的旗，旌与旄相似，但不同之处在于它由五彩折羽装饰，幢的形状为伞状。由此可见大户人家芒种节为花神饯行的热闹场面。

芒种习俗挂艾草

天气越来越热，蚊虫孳生，容易传染疾病，故5月有“百毒之月”之称。古时门楣悬艾草，为的是驱赶蚊虫。又因为此节气正逢端午节(农历五月初五)前后，家家户户在门楣悬挂菖蒲，藉以避邪驱毒。所以，古时又称五月为“蒲月”。

而此节气中的习俗，便大多与端午节庆混为一体。俗谚说：“未呷端五粽，破裘不敢送。”意思是说端午节后，才真正人夏天。

芒种习俗安苗

安苗系皖南的农事习俗活动，始于明初。每到芒种时节，种完水稻，为祈求秋天有个好收成，各地都要举行安苗祭祀活动。家家户户用新麦面蒸发包，把面捏成五谷六畜、瓜果蔬菜等形状，然后用蔬菜汁染上颜色，作为祭祀供品，祈求五谷丰登、村民平安。

芒种习俗打泥巴仗

贵州东南部一带的侗族青年男女，每年芒种前后都要举办打泥巴仗节。当天，新婚夫妇由要好的男女青年陪同，集体插秧，边插秧边打闹，互扔泥巴。活动结束，检查战果，身上泥巴最多的，就是最受欢迎的人。

芒种习俗煮梅

在南方，每年五、六月是梅子成熟的季节，三国时有“青梅煮酒论英雄”的典故。青梅含有多种天然优质有机酸和丰富的矿物质，具有净血、整肠、降血脂、消除疲劳、美容、调节酸碱平衡，增强人体免疫力等独特营养保健功能。但是，新鲜梅子大多味道酸涩，难以直接入口，需加工后方可食用，这种加工过程便是煮梅。

芒种习俗开犁节

浙江省云和县有“开犁节”，在农历二十四节气的芒种节那天举办。在云和梅源一带流传着这样的传说：牛是天庭的司草官，因为同情人间饥荒，偷偷播下草籽，但结果导致野草疯长拯救了牲畜，而农田被野草淹没使农人无法耕种，上天为了惩罚牛，指令其下凡犁田，直至今日。开犁是云和梅源一带山区农民启动春耕的时令体现，过去把“开犁节”叫做“牛大王节”。

**第二篇：惊蛰节气的来历及风俗**

惊蛰节气的来历及风俗

惊蛰节气的来历

“春雷惊百虫”，暖和的气候条件利于多种病虫害的发生和扩散，田间杂草也相继萌发，应准时搞好病虫害防治和中耕除草。“桃花开，猪瘟来”，家禽家畜的防疫也要引起重视了。

农谚“到了惊蛰节，锄头不停留。”到了惊蛰，我国大部地区进入春耕大忙季节。真是：季节不等人，一刻值千金。大部分地区惊蛰节气平均气温一般为12℃至14℃，较雨水节气上升3℃以上，是全年气温回升快的节气。

日照时数也有比较明显的增加。但是由于冷暖空气交替，天气不稳定，气温波动甚大。华南东南部长江河谷地区，多数年份惊势期间气温稳定在12℃以上，有利于水稻和玉米播种，其余地区则常有连续3天以上日平均气温在12℃

以下的低温天气消失，不行盲目早播。惊蛰虽然气温上升快速，但是雨量增多却有限。华南中部和西北部惊蛰期间降雨总量仅10毫米左右，继常年冬干之后，春旱经常开头露头。

这时小麦孕穗、油菜开花都处于需水较多的时期，对水分要求敏感，春旱往往成为影响小春产量的重要因素。植树造林也应当考虑这个气候特点，栽后要勤于浇灌，努力提高树苗成活率。

反映自然物候现象的惊蛰，含义是：春雷乍动，惊醒了蛰伏在土中冬眠的动物。这时，气温回升较快，长江流域大部地区已渐有春雷。我国南方大部分地区，常年雨水、惊蛰亦可闻春雷初鸣;而华南西北部除了个别年份以外，一般要到清明才有雷声，为我国南方大部分地区雷暴开头晚的地区。

惊蛰季节，春光明媚，万象更新。通过细致观看，积累物候学问，对于因地制宜地支配农事活动是会有关心的。

惊蛰的风俗

1、惊蛰要吃梨

由于惊蛰后天气明显变暖，人们简单口干舌燥、外感咳嗽。而梨子性寒味甘，有润肺止咳、滋阴清热的功效。这时吃梨，对身体很有滋养作用。

2、祭白虎化解是非

中国的民间传奇白虎是口舌、是非之神，每年都会在这天出来觅食，开口噬人，犯之则在这年之内，常遭邪恶小人对你兴风作浪，阻挠你的前程进展，引致百般不顺。

大家为了自保，便在惊蛰那天祭白虎。所谓祭白虎，是指拜祭用纸绘制的白老虎，纸老虎一般为黄色黑斑纹，口角画有一对獠牙。

拜祭时，需以肥猪血喂之，使其吃饱后不再出口伤人，继而以生猪肉抹在纸老虎的嘴上，使之布满油水，不能张口说人是非。

3、惊蛰要蒙鼓皮

惊蛰是雷声引起的。古人想象雷神是位鸟嘴人身，长了翅膀的大神，一手持锤，一手连击环绕周身的很多天鼓，发出隆隆的雷声。惊蛰这天，天庭有雷神击天鼓，人间也利用这个时机来蒙鼓皮。

4、“打小人”驱逐霉

惊蛰民间习俗“打小人”惊蛰象征二月份的开头，会平地一声雷，唤醒全部冬眠中的蛇虫鼠蚁，家中的爬虫走蚁又会应声而起，四处觅食。

所以古时惊蛰当日，人们会手持芳香、艾草，熏家中四角，以香味驱逐蛇、虫、蚊、鼠和霉味，久而久之，慢慢演化成不顺心者拍打对头人和驱逐霉运的习惯，亦即“打小人”的前身。

惊蛰节气的特点

1、气温回升快

惊蛰是全年气温回升最快的节气，惊蛰期间，大部分地区已经开头回温，而且是雨水增多。但这一季节，气温起伏较大，气候变化多端，昼夜温差比较大，所以肯定要留意准时保暖。

2、病虫多发

“春雷响，万物长”。农夫们经常把惊蛰季节视为春耕开头的日子。农夫在春耕的时候，还要做好春季作物管理。由于暖和的气候条件，简单引起多种病虫害的发生和扩散，所以要准时搞好病虫害防治。

3、雷响不断

惊蛰前后，大地回春，长江流域大部地区已渐有春雷。民间谚语云：“雷打惊蛰前，二月雨淋淋;雷打惊蛰后，旱天到春后”。也就是说假如第一次春雷在惊蛰之日，则会认为当年风调雨顺。假如初雷在惊蛰之前鸣响，则预示着当年的雨水较多，可能会发生“春季连阴雨”的状况。

4、害虫出没

《千金月令》说：“惊蛰日，取石灰糁门限外，可绝虫蚁。”，也就是说惊蛰雷响会唤醒全部冬眠中的蛇虫鼠蚁。这个节气是蚊虫等开头活跃的时期，经受过一个冬季，惊蛰这天，大家可以用艾草等将死角等处熏熏，清除污邪之气。

**第三篇：谷雨节气的来历及风俗**

谷雨节气的来历及风俗

谷雨节气的由来

谷雨是二十四节气中第六个节气，每年4月19日～21日时太阳到达黄经30°时为谷雨，源自古人“雨生百谷”之说。同时也是播种移苗、埯瓜点豆的最佳季节。“清明断雪，谷雨断霜”，谷雨是春季最终一个节气，气温回升加快，大大有利于谷类农作物的生长。

这谷雨二字为什么用它做节气名，还得从仓颉造字说起。

开天辟地以后，人类经过了几十万年没有文字的日子。到黄帝时代，朝中出了个能人仓颉。他立志要使人间摆脱没有汉字的苦难，辞官外出，遍访九州，回到家乡杨武村，独自一个住在沟里没人处造字。造了三年，造出一斗油菜籽那么多的字。玉帝听到这件事，大受感动，打算重奖仓颉。奖啥呢?奖了个金人。

那一天晚上，仓颉正在甜睡，忽听有人喊他;“仓颉，快来领奖。”仓颉迷模糊糊地挣开眼睛，却见满屋子明光刺眼。他不知这是啥原因，赶忙坐起来四下里看。这一看不要紧，却观察地上立着个金人。他心里嘀咕了：这是咋搞的，哪儿来的这金人?莫非是在做梦?正想着，东邻西舍的公鸡呜呜啼叫，不一会天亮了，金人仍稳稳当当地立在地上。他想起梦中听见的喊声，明白了这金人是天上神仙给自己的奖品。又一想，自己只做了应当做的事，不配受这样的嘉奖。于是，他朝空三拜，算是对神灵的感谢。其次天，他叫来全村的小伙子，连抬带推地把金人送到黄帝宫中。黄帝问起金人来历，他只说偶然捡的，并说这是天下之物。理应为天下人共用，自己偶然捡得，不敢占为私有，特来晋献。黄帝深知他的人格高尚，笑着收受了。可是，过了四五天，正值黄帝和群臣欣赏金人时，突然飞来一道霞光，金人不见了。黄帝心里特别难过，却弄不清金人哪儿去了，便派人去给仓颉报讯。

却说仓颉正在酣睡，梦中又听到有人大喊：“仓颉，玉帝给你奖的金人你不要，你想要啥?”仓颉在梦中说：“我想要五谷丰登，让天下的老百姓都有饭吃。”那人又说：“好，我去报告玉帝让他把金人收回去，给你送些谷子。”听到这儿，仓颉醒来了，一看窗外，只见满天繁星，知道是在做梦，也就没有多想，又呼呼地入睡了。

其次天，天气晴朗，万里无云。仓颉刚要出门，却见满天里向下落谷粒。那谷粒下得比雨点还密，足足下了半个时辰，地上积了一尺多厚方才停住。仓颉既惊奇又兴奋，赶忙跑出门去，只见那谷粒铺遍了整个村子，铺满了山川平地。乡亲们也非常惊异，个个人都向家里揽谷子。

这时，仓颉突然想起梦中的情景，知道是玉帝对自己的嘉奖，便赶忙去报告给黄帝。他走到半路，碰见了黄帝派来的人，相互说清状况，又一块去见黄帝。黄帝听了仓颉的一番汇报，也深感仓颉的功劳是应当大力表彰的。于是，他把下谷子雨这一天做为一个节日，叫做谷雨节，命令天下的人每年到了这一天都要欢歌狂舞，感谢上天。从今，谷雨节便始终连续下来了。白水人民都把这一天做为祭祀仓颉的节日。

谷雨节气的风俗

祭仓颉

清明祭黄帝，谷雨祭仓颉，是自汉代以来流传千年的民间传统。据《淮南子》记载，黄帝于春末夏初发布诏令，宣布仓颉造字胜利，当天下了一场谷子雨。仓颉死后，人们把他安葬在他的家乡——白水县史官镇北，墓门刻了一副对联：“雨粟当年感天帝，同文永世配桥陵。”每年的谷雨，“仓颉庙会”都会在陕西白水县如期进行。

吃春

谷雨前后，香椿醇香爽口养分价值高，故有“雨前香椿嫩如丝”之说。人们把春天采摘、食用香椿说成是“吃春”。香椿一般分为紫椿芽、绿椿芽，尤以紫椿芽最佳。鲜椿芽中含丰富的蛋白质、胡萝卜素和大量的维生素C，其叶、芽、根、皮和果实均可入药，具有健胃理气，止泻润肤等多种功效。

赏牡丹

“谷雨三朝看牡丹”，牡丹花被称为谷雨花、富贵花，谷雨季节赏牡丹已绵延千年。至今，山东菏泽、河南洛阳都会在谷雨季节进行牡丹花会，供人们欣赏游玩。

喝谷雨茶

福建的茶农们说，真正的谷雨茶就是谷雨这天采的鲜茶叶制成的茶叶，而且要上午采的。谷雨茶色泽翠绿，叶质松软，富含多种维生素和氨基酸，香气宜人。传奇谷雨这天的茶喝了会清火、辟邪、明目等。所以谷雨这天不管是什么天气，人们都会去茶山摘一些新茶回来喝。

祭海

谷雨节也叫做渔民出海捕鱼的“壮行节”。在中国北方沿海一带，渔民们过谷雨节已有两千多年的历史。海祭时刻一到，渔民便抬着供品到海神庙、娘娘庙前摆供祭祀，有的则将供品抬至海边，敲锣打鼓，燃放鞭炮，面海祭祀，场面非常隆重，这一习俗在今日胶东荣成一带仍旧流行。

走谷雨

古时有“走谷雨”的风俗，谷雨这天青年妇女走村串亲，有的到野外走一圈就回来。寓意与自然相融合，强身健体。

谷雨贴

谷雨贴，禁杀五毒，谷雨以后气温上升，病虫害进入高繁衍期，为了减轻病虫害对作物及人的损害，农家一边进田灭虫，一边张贴谷雨贴，进行驱凶纳吉的祈祷。

赏花

谷雨前后也是牡丹花开的重要时段，因此，牡丹花也被称为“谷雨花”。“谷雨三朝看牡丹”，赏牡丹成为人们闲暇重要的消遣活动。

谷雨养生食谱

兔肝鸡蛋汤

用料：兔肝1——2个，鸡蛋1——2个，盐等调味品适量。

做法：将兔肝切片，用生粉、盐、姜、酱油腌一下;锅内水烧开后放入腌好的兔肝，再打入鸡蛋搅匀，煮开几分钟，加入适量调味品即可食用。

功效：养肝明目、清肝止痛，适用于夜盲症及肝热目赤痛者。

兔肝为兔的肝脏，其味甘、苦、咸，性寒，归肝经。其主要成分有蛋白质、脂肪、维生素A、钙、磷、铁等。兔肝可养肝清肝以明目，最相宜肝热所致目花、目赤肿痛之人。

鱼鳔龟肉汤

用料：鱼鳔20克，龟肉100克，盐等调味品适量。

做法：将龟肉切成块，与鱼鳔同煮汤，加入调味品，待龟肉熟后，即可食用。

功效：补肾止遗，适用于肾虚之夜尿多、遗尿、慢性肾炎者。

龟又名乌龟，其味甘、酸，性平，归肺、肝、肾经。龟肉主补肾经，凡肾气不中或肾阴不足之病症，均可常食龟肉。鱼鳔滋补肾阴，二者起相辅相成的作用。

禁忌：龟肉不宜与苋菜、猪肉同食。

枸杞子炖蛋

用料：枸杞子15克，鸡蛋1——2个。

做法：先将鸡蛋打入碗内搅匀，加入枸杞子，加入少许调味品，隔水炖熟即可使用。

功效：补益肝肾，明目，适用于肝肾不足的腰膝酸软、阳痿、早泄、遗精、目视物昏花、头晕、阴血不足者。

禁忌：脾虚滞泻者少食。

**第四篇：春分节气的来历及风俗**

春分节气的来历及风俗

春分节气的来历

春分，每年公历3月20或21日，太阳到达黄经0度(春分点)时开头。这天昼夜长短平均，正值春季九十日之半，故称“春分”。春分这一天阳光直射赤道，昼夜几乎相等，其后阳光直射位置渐渐北移，开头昼长夜短。春分是个比较重要的节气，它不仅有天文学上的意义：南北半球昼夜平分;在气候上，也有比较明显的特征，春分季节，我国除青藏高原、东北、西北和华北北部地区外都进入明媚的春天，在宽阔的大地上，杨柳青青、莺飞草长、小麦拔节、油菜花香。

《月令七十二候集解》：“(夏历)二月中，分者半也，此当九十日之半，故谓之分。秋同义。”汉董仲舒《春秋繁露·阴阳出入上下》：“至于中春之月，阳在正东，阴在正西，谓之春分。春分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”古代黄河流域与之相应的物候现象为“玄鸟至，雷乃发声，始电”(见《农桑通诀》)。这时我国大部分地区越冬作物进入春季生长阶段。华中地区农谚：“春分麦起身，一刻值干金。”春分亦是传统节日。在周代，春分有祭日仪式。《礼记》：“祭日于坛。”孔颖达疏：“谓春分也。”此俗历代相传。清潘荣陛《帝京岁时纪胜》：“春分祭日，秋分祭月，乃国之大典，士民不得擅祀。”清代春分前后，宫中词庙皆有大臣致祭，世家士族亦于是日致祭宗祠。南朝梁宗懔《荆楚岁时记》载：“春分日，民并种戒火草于屋上。有鸟如乌，先鸡而鸣，＼架架格格＼，民候此鸟则入田，以为候。“明代山东淄川于是日栽植树木，作春酒，酿酷。《文水县志》载：“春分日，酿酒拌酷，移花接木。”

春分节气的风俗

立蛋

“春分到，蛋儿俏”，在每年的春分那一天，世界各地都会有数以千万计的人在做“竖蛋”试验。这一被称之为“中国习俗”的玩艺儿，何以成为“世界嬉戏”，目前尚难考证。不过其玩法确简洁易行且富好玩味。

春祭

春分也是春祭的开头。春祭，即开头扫墓祭祖，也叫春祭。扫墓前先要在祠堂进行隆重的祭祖仪式，杀猪、宰羊，请鼓手吹奏，由礼生念祭文，带引行三献礼。春分扫墓开头时，首先扫祭开基祖和远祖坟墓，全族和全村都要出动，规模很大，队伍往往达几百甚至上千人。开基祖和远祖墓扫完之后，然后分房扫祭各房祖先坟墓，最终各家扫祭家庭私墓。

吃春菜

孔子有言：“不时，不食。”食物也有自己的季节。春菜顾名思义，是春天的蔬菜。

在岭南一带，春分有吃春菜的风俗。“春菜”是一种野苋菜，乡人称之为“春碧蒿”。逢春分那天，全村人都去采摘春菜。在田野中搜寻时，多见是嫩绿的，细细棵，约有巴掌那样长短。采回的春菜一般家里与鱼片“滚汤”，名曰“春汤”。有顺口溜道：“春汤灌脏，洗涤肝肠。阖家老少，平安健康。”

送春牛

春分到，送出春牛图。春牛图是指把二开红纸或黄纸印上全年农历节气，再印上农夫耕田图样。送图者一般都是能言擅唱歌者，主要说些春耕和吉利不违农时的俗语，每到一家更是即景生情，说得仆人乐而给钱为止。这些言词虽随口而出，却句句有韵悦耳。俗称“说春”，说春人便叫“春官”。

粘雀子嘴

春分这一天农夫家里都要吃汤圆，还要把十多个或二三十个不包心的汤圆煮好，用细竹叉扦好置于室外田边地坎，名曰粘雀子嘴，免得雀子来破坏庄稼。

春游、放风筝

春分后，人们纷纷开头春游出行，户外活动中，放风筝是一个重要项目。在古代，春分时还有簪花喝酒习俗，这一天，无论男女老少都会簪花。

风筝，古时称为“鹞”，北方谓“鸢”，至今已有2024多年的历史。“鹞”和“鸢”都是鹰类猛禽，古时的风筝大多用绢或纸做成鹰的外形，因此风筝又称为“纸鹞”、“纸鸢”。后来，风筝的外形各异，春天放的多半为燕子风筝。

饮春酒

我国浙江、山西一带有在春分日酿酒的风俗习惯。古书中记载：“春分造酒贮于瓮，过三伏糟粕自化，其色赤，味经久不坏，谓之春分酒。”

拜神

春分前后的民俗节日有二月十五日开漳圣王诞辰：开漳圣王又称陈圣王，为唐代武进士陈元光，对漳洲有功，死后成为漳洲守护神。二月十九日观世音菩萨诞辰，每逢诞辰，信徒多茹素齐，前往各观音寺庙祭拜。二月二十五日三山国王祭日：三山国王是指广东省潮州府揭阳县的独山、明山、巾山三座山的山神，早年由潮州客家移民春为守护神，因此信徒以客籍人士为主。

春分出游的留意事项

春每天气回暖，正是旅游的好时机。春天是阳光明媚的季节，也是病症的敏感季节，所以外出旅游需要留意许多事情。下面，就一起了解春天旅游需要留意的事情吧。

1、春游都会遇上低温阴雨、浓雾、强对流天气以及雷电的气候状况，所以要留意穿着适当，不必太多，也不能太少，一般来说，肯定要提前取得旅游目的地当地的气候资料，记得随身带件保暖的外套。

2、雨具是春游必需随身携带之物，好带一把小小折叠伞或一次性便利雨衣。

3、鞋肯定要舒适，女士出游不要穿高跟鞋。假如走到脚部红肿了，就在临睡前用热水泡泡脚，疏通一下经脉。

4、春季是一个潮湿的季节，蚊虫和细菌特殊简单滋生，因此应尽量避开饮用生水和吃不卫生的食物。

5、若有晕车、晕船、晕机的病史，出游前不应吃得太饱，应预先服用晕浪片等药物或不停咀嚼口香糖和含葡萄糖的食物，选择一些通风透气的位置坐，如有不适应立刻进行处理。

6、春光明媚，风和日丽，正是户外摄影的好时机。在出外旅游之前，好先检查一下相机的性能，电池要布满，千万不要让相机受潮。

7、登山下坡，切勿迎风而立，避开受凉。

8、春游时，如在外野炊野餐烧烤，要留意风向，不要任凭丢弃火种，余火熄灭，以免引起火灾。

9、不要坐在阴凉潮湿的地方，以免受潮致病。

10、有过敏病史的人，更要留意所选择的春游地点，应尽量回避有花之处，也可事先口服扑尔敏或安其敏等抗过敏药物，预防花粉过敏。

**第五篇：2024芒种节气有趣的风俗**

芒种，字面意思是“有芒的麦子快收，有芒的稻子可种”，因此“芒种”又叫“忙种”。那我们知道有哪些吗?下面是小编整理的2024芒种节气有趣的风俗\_芒种节气的谚语，仅供参考，希望能够帮助到大家。

2024芒种节气有趣的风俗

芒种习俗：送花神

农历二月二花朝节上迎花神。芒种已近五月间，百花开始凋残、零落，民间多在芒种日举行祭祀花神仪式，饯送花神归位，同时表达对花神的感激之情，盼望来年再次相会。

芒种习俗：安苗

安苗系皖南的农事习俗活动，始于明初。每到芒种时节，种完水稻，为祈求秋天有个好收成，各地都要举行安苗祭祀活动。家家户户用新麦面蒸发包，把面捏成五谷六畜、瓜果蔬菜等形状，然后用蔬菜汁染上颜色，作为祭祀供品，祈求五谷丰登、村民平安。

芒种习俗：打泥巴仗

贵州东南部一带的侗族青年男女，每年芒种前后都要举办打泥巴仗节。当天，新婚夫妇由要好的男女青年陪同，集体插秧，边插秧边打闹，互扔泥巴。活动结束，检查战果，身上泥巴最多的，就是最受欢迎的人。

芒种习俗：煮梅

在南方，每年五、六月是梅子成熟的季节，三国时有“青梅煮酒论英雄”的典故。青梅含有多种天然优质有机酸和丰富的矿物质，具有净血、整肠、降血脂、消除疲劳、美容、调节酸碱平衡，增强人体免疫力等独特营养保健功能。但是，新鲜梅子大多味道酸涩，难以直接入口，需加工后方可食用，这种加工过程便是煮梅。

芒种习俗：开犁节

浙江省云和县有“开犁节”，在农历二十四节气的芒种节那天举办。

在云和梅源一带流传着这样的传说：牛是天庭的司草官，因为同情人间饥荒，偷偷播下草籽，但结果导致野草疯长拯救了牲畜，而农田被野草淹没使农人无法耕种，上天为了惩罚牛，指令其下凡犁田，直至今日。

开犁是云和梅源一带山区农民启动春耕的时令体现，过去把“开犁节”叫做“牛大王节”。

芒种习俗：端午节

此节气里，我国有许多习俗，每隔两年就有一次端午节出现在芒种期间，其中，端午节是我国民间四大节日之一。端午节又称端阳、重午、天中、朱门、五毒日。端午节有喝雄黄酒、吃粽子、吃绿豆糕、煮梅子、赛龙舟的习俗。

芒种节气习俗：挂艾草

如果你生活在农村，那么应该就知道艾草是一种到处都能找到的植物，而且它又有驱赶蚊虫的作用。到了天气炎热的五月，细菌滋生的厉害，就是艾草出动的时候了。

人们会把艾草从田里割回来，然后摆放在自家的门口，还有些人会把艾草晒干，然后点燃，在屋子里转上一周，蚊虫也会被驱赶走。

因为芒种和端午两个节气距离的比较近，所以很多习俗是比较类似的，比如就是挂艾草的这个习惯。芒种和端午过去之后，就是真正的夏天了。

芒种节气的谚语

1.芒种不种，再种无用

芒种既是麦收、夏收的时候，也是播种玉米、移栽水稻的时候。如果芒种的时候耽误了农活，错过了农作物的最佳时期，想要补种为时已晚，也很难有好收成了。这句话用来劝诫农民把握好时节，把握好轻重。

2.芒种火烧天，夏至雨绵绵

这是在湖南、湖北等地流传的一种说法，指的是在芒种期间天气如果特别炎热的话，那在夏至的时候就会雨水特别多，会出现阴雨连连的天气。在有些地方还有着“芒种雨涟涟，夏至要旱田”、“芒种落雨，端午涨水”这样的说法。

3.芒种到，狗伸舌，鸡张嘴

这句俗语说的是在芒种节气到来之后，天气也就开始日渐炎热了，而狗会热得伸出舌头来降温，鸡都热得要张开嘴巴了。事实也如此，芒种是夏季的第三个节气，从此以后天气甚热，雨水较多，湿度增大，北方进入雷雨、阵雨天，南方则已进入梅雨天，要注意防湿。

4.芒种芒种，碰到亲家不说话

这是四川等地的俗语，意思就是芒种时期，农民太忙了，农活一刻也不能耽误，走到路上碰到亲戚都来不及搭话。

5.芒种刮北风，旱情会发生

如果芒种时节刮北风的话，那么这一年夏天的雨水就比较少，对秋收作物的生长极为不利，收成自然也就好不了了。

6.芒种怕雷公，夏至怕北风

如果芒种时节打雷、夏至时节刮北风的话，那么这一年的收成就不好。

7.芒种栽薯重十斤，夏至栽薯光根根

这句谚语是在提醒农民，到了芒种时就要开始栽红薯了，不然到时候晚了就没有收成了。类似的谚语还有“芒种芒种，有芒的麦子快收，有芒的稻子可种。”、“芒种插秧谷满尖，夏至插的结半边”，都是提醒人们，在此节气时要注意播种。

8.芒种热得很，八月冷得早

这句话的意思是，如果芒种的时候天气已经变得非常炎热，那么八月收获玉米的时候，天气可能会提前变冷。意味着玉米要提前收获，农民需要提前准备好，以免耽误收成。

9.芒种怕雷公，夏至怕北风

这是在广西地区流传的一句农谚，其字面意思也是比较通俗易懂的。说的是在芒种节气这天，最好不要是雷雨天气;而在夏至节气的时候最好不要刮北风，不然后面的天气就不好，会影响到当年作物的收成。因为在芒种节气的时候，雨季也即将来临了，如果芒种打雷又下雨了，那表示后面雨水多，或者是出现旱情，这样就会影响到夏茬作物的播种，耽误了农时自然收成会受到影响。

10.芒种落雨，端午涨水

这是农夫的家乡湖南这边流传的农谚，其意思是说在芒种节气的时候如果降雨了，那到了端午节气的时候就会降大雨，江河里面都会涨水。

芒种气候

我国幅员辽阔，各地的气候因地而异。芒种时节的气候亦是如此。芒种时候的气温逐渐升高，除了黑龙江北部及青藏高原外，全国大部分地区都能体验到初夏的威力。芒种还是很多地区一年中降雨最多的时节，尤其是长江中下游地区即将进入潮湿多雨的梅雨季。

爱总结的中国农民很早就发现了“芒种”与“夏至”的气候存在着某种神秘的关系，他们总结出“芒种火烧天，夏至雨绵绵”这样一句谚语。意思是芒种时天气晴好，夏至节气则更容易阴雨绵绵。反之如果芒种时烟雨蒙蒙，那么夏至时则更容易晴空万里。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找