# 《预防艾滋病知识讲座》工作总结

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-09-11

*第一篇：《预防艾滋病知识讲座》工作总结《预防艾滋病知识讲座》工作总结我校积极响应卫生局2024年6月25号的会议精神，于本学期初，对初中三个年级的全体学生与班主任做好预防艾滋病知识宣传活动。具体工作是按如下设计进行的：一、三个年级的学习日...*

**第一篇：《预防艾滋病知识讲座》工作总结**

《预防艾滋病知识讲座》工作总结

我校积极响应卫生局2024年6月25号的会议精神，于本学期初，对初中三个年级的全体学生与班主任做好预防艾滋病知识宣传活动。具体工作是按如下设计进行的：

一、三个年级的学习日程的安排

2024年9月9日，由贾副校长和政教处主任安老师组织初二全体学生与班主任在本校阶梯教室学习，电教主任张老师摄像，由政教处干事兼心理咨询室王老师，来引导大家一起探究学习有关预防艾滋病宣传知识，临下课前看了疾控中心刘科长精心设计的幻灯片内容。效果不错，除入场外用一节课时间。副校长贾老师激动地说收获管多了，同学们收获也很多。当第二天疾控中心刘科长又去初二年级贾老师的班做讲座时，同学们还是那样的想听、想学习。各班在课后分发学生读本，并填写了问卷调查，也让学生做好给家人、邻居、朋友等的宣传。目的是为“珍爱生命、健康生活、和谐家庭、稳定社会”等做贡献。

第二天，也就是9月10日开完教师节大会后，由于下雨，所以初一年级全体学生与班主任就在大会现场举办学习活动，电教副主任侯老师摄像。遗憾的是没有在已经准备好的阶梯教室，所以没能看上刘科长精心设计的幻灯片内容，看再有没有学习的机会了，如果有，一定加以弥补。通过问卷调查与“实际采访”的形式了解到学生的收获也不少了，祝贺与祝福他们，也让初一年级学生做好宣传工作，明确达到的目标等。

第三天下午，也就是9月11日吧，由鲍副校长和年级主任李老师组织初三全体学生与各班主任，在准备好的阶梯教室学习。没想到这个年级领导重视，班主任也特别当回事儿，所以提前约定了张老师录制视频，仍然由王老师引导学习。所以特别感谢领导与各班主任的重视、也特别感谢同学们的配合默契，为艾滋病的零病例共同努力，远离疾病、珍爱健康、达到家庭和谐，社会稳定的良好效果。（初三年级全体学生填写了问卷调查报告，学校将三个年级的问卷调查看了后存档）

二、学习方式的安排

学生入场后，先给同学们留10分钟左右的看书时间（大致浏览，获取信息），再留5分钟左右的交流时间，这里的交流不是探讨疑难，而是交流刚刚知道了什么内容，目的是为今后的预防与宣传工作做好铺垫。接下来大致明确成人所学读本与学生所学读本的异同，然后对照学生所学读本的目录，先来个整体感知，在整体感知过程中，可以通过师生谈话交流把重点知识边回顾边举例说明，一方面，为了加深师生对所学内容的印象，另一方面，也为了平时留心自己什么该做，什么不该做，应当怎么想、怎么做，如何才能做好宣传与预防工作等？之后播放疾控中心刘润玲科长精心设计的幻灯片内容，巩固重点知识，解释与探究疑难部分，期待自学或者再一次机会的学习，同时做好“感谢领导与班主任重视、感谢同学默契配合、感谢摄制组领导辛苦工作、做好宣传与预防工作的口号”等的结束语。

三、重点知识的掌握

（一）认识艾滋病与艾滋病病毒，区分艾滋病病毒感染者与艾滋病病人，艾滋病的传播途径

根据全国、全省、全市、全区、乃至全世界艾滋病病例的危害与预防来引起人们足够的了解与重视。

（二）日常生活中学会识别危险行为，选择健康的生活方式，反对歧视艾滋病病人，做好宣传与预防工作。

尽管医学专家目前还没有研制出能彻底治疗艾滋病的药物，但是一旦发现周围有艾滋病病人，也不要太可怕了，在预防艾滋病传播途径上加强注意，树立自我保护意识，预防性侵犯、同性恋，远离毒品等。

总之，各个年级的学生与班主任暂且认真学习了，其他科任教师和有关领导待同学们与班主任，在学习或工作之余互相转达，做好宣传与讲解。希望我们能携起手来为了共同的目标与理想活学活用，做一个对家庭、对社会有用的健康人。

平鲁三中：

政教处

2024年10月28日

**第二篇：预防艾滋病知识讲座**

普遍可及和人权

2024预防艾滋病知识宣传、普及讲座

2024年12月4日19：30，广东教育学院红十字会在综合楼B305举行“预防艾滋病知识”的主题讲座。出席此次讲座的嘉宾有医务所潘医生，学院学生会，团委，社联，学生助理员办公室，烛光报社，青年志愿者协会，通讯社等社团和学生组织的代表。

12月1日是一年一度的“世界艾滋病日”，为了响应世界卫生组织的号召，宣传和普及艾滋病防治知识，广东教育学院红十字会继举办“预防艾滋病知识画展”后，请来医务所潘医生为学院师生讲解艾滋病防治知识。会前，每位与会同学都领到红十字会派发的小礼物——书签和防治艾滋病知识小传单。

本次讲座分为两部分，第一部分由主讲潘医师介绍了关于防治艾滋病和甲型流感的知识，第二部分是红十字会主任介绍安全套使用方法。潘医师就如何防控艾滋病等相关知识为同学们作了详细的讲解。她介绍了今年艾滋病主题：普遍可及和人权并讲述了关于什么是艾滋病，艾滋病的发病状况、阶段以及感染艾滋病的三大途径，艾滋病的治疗和预防。她还结合近期甲流爆发的现状介绍了有关甲型流感的情况，重点要求大家学会“七步洗手法”。

最后，为了让同学了更加了解关于安全套知识，红十字会主任邓倩晶采用讲解与示范相结合的办法向同学介绍如何使用安全套等方面的知识，并让同学懂得如何采取预防措施。

这次讲座让同学们认识到了预防艾滋病的重要性，同时也懂得了怎样去关爱艾滋病患者。

广东教育学院数学系

李小丽

2024年12月4日

**第三篇：预防艾滋病知识讲座**

预防艾滋病健康知识讲座

艾滋病是一种危害性极大的传染病，由感染艾滋病病毒（HIV病毒）引起。HIV是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要的T淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能，因此，人体易于感染各种疾病，并可发生恶性肿瘤，病死率较高。HIV在人体内的潜 伏期平均为8～9年，患艾滋病以前，可以没有任何症状地生活和工作多年。

1病因

研究认为，艾滋病起源于非洲，后由移民带入美国。1981年6月5日，美国疾病预防控制中心在《发病率与死亡率周刊》上登载了5例艾滋病 病人的病例报告，这是世界上第一次有关艾滋病的正式记载。1982年，这种疾病被命名为“艾滋病”。不久以后，艾滋病迅速蔓延到各大洲。1985年，一位 到中国旅游的外籍人士患病入住北京协和医院后很快死亡，后被证实死于艾滋病。这是我国第一次发现艾滋病病例。

HIV感染者要经过数年、甚至 长达10年或更长的潜伏期后才会发展成艾滋病病人，因机体抵抗力极度下降会出现多种感染，如带状疱疹、口腔霉菌感染、肺结核，特殊病原微生物引起的肠炎、肺炎、脑炎，念珠菌、肺孢子虫等多种病原体引起的严重感染等，后期常常发生恶性肿瘤，并发生长期消耗，以至全身衰竭而死亡。虽然全世界众多医学研究人员付 出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也还没有可用于预防的有效疫苗。艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一。

2临床表现

发病以青壮年较多，发病年龄80%在18～45岁，即性生活较活跃的年龄段。在感染艾滋病后往往患有一些罕见的疾病如肺孢子虫肺炎、弓形体病、非典型性分枝杆菌与真菌感染等。

HIV 感染后，最开始的数年至10余年可无任何临床表现。一旦发展为艾滋病，病人就可以出现各种临床表现。一般初期的症状如同普通感冒、流感样，可有全身疲劳无力、食欲减退、发热等，随着病情的加重，症状日见增多，如皮肤、黏膜出现白念球菌感染，出现单纯疱疹、带状疱疹、紫斑、血疱、淤血斑等；以后渐渐侵犯内脏 器官，出现原因不明的持续性发热，可长达3～4个月；还可出现咳嗽、气促、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、并发恶性肿瘤等。临床症状复杂多变，但每个患者并非上述所有症状全都出现。侵犯肺部时常出现呼吸困难、胸痛、咳嗽等；侵犯胃肠可引起持续性腹泻、腹痛、消瘦无力等；还可侵犯神经系统和心血管系 统。1.一般症状

持续发烧、虚弱、盗汗，持续广泛性全身淋巴结肿大。特别是颈部、腋窝和腹股沟淋巴结肿大更明显。淋巴结直径在1厘米以上，质地坚实，可活动，无疼痛。体重下降在3个月之内可达10%以上，最多可降低40%，病人消瘦特别明显。2.呼吸道症状

长期咳嗽、胸痛、呼吸困难、严重时痰中带血。3.消化道症状 食欲下降、厌食、恶心、呕吐、腹泻、严重时可便血。通常用于治疗消化道感染的药物对这种腹泻无效。4.神经系统症状

头晕、头痛、反应迟钝、智力减退、精神异常、抽搐、偏瘫、痴呆等。5.皮肤和黏膜损害

单纯疱疹、带状疱疹、口腔和咽部黏膜炎症及溃烂。6.肿瘤

可出现多种恶性肿瘤，位于体表的卡波济肉瘤可见红色或紫红色的斑疹、丘疹和浸润性肿块。

3检查

1.机体免疫功能检查

主要是中度以上细胞免疫缺陷包括：CD4T淋巴细胞耗竭，外周血淋巴细胞显著减少，CD41个月；（2）慢性腹泻次数多于3次/日，>1个月；（3）6个月之内体重下降10%以上；（4）反复发作的口腔白念珠菌感染；

（5）反复发作的单纯疱疹病毒感染或带状疱疹病毒感染；（6）肺孢子虫肺炎（PCP）；（7）反复发生的细菌性肺炎；

（8）活动性结核或非结核分枝杆菌病；（9）深部真菌感染；

（10）中枢神经系统占位性病变；（11）中青年人出现痴呆；（12）活动性巨细胞病毒感染；（13）弓形虫脑病；（14）青霉菌感染；

（15）反复发生的败血症；

（16）皮肤黏膜或内脏的卡波济肉瘤、淋巴瘤。

5治疗

目前在全世界范围内仍缺乏根治HIV感染的有效药物。现阶段的治疗目标是：最大限度和持久的降低病毒载量；获得免疫功能重建和维持免疫功 能；提高生活质量；降低HIV相关的发病率和死亡率。本病的治疗强调综合治疗，包括：一般治疗、抗病毒治疗、恢复或改善免疫功能的治疗及机会性感染和恶性肿瘤的治疗。

1.一般治疗

对HIV感染者或获得性免疫缺陷综合征患者均无须隔离治疗。对无症状HIV感染者，仍可保持正常的工作和生活。应根据具体病情进行抗病毒治疗，并密切监测病情的变化。对艾滋病前期或已发展为艾滋病的患者，应根据病情注意休息，给予高热量、多维生素饮食。不能进食者，应静脉输液补充营养。加强支持疗法，包括输血及营养支持疗法，维持水及电解质平衡。2.抗病毒治疗

抗病毒治疗是艾滋病治疗的关键。随着采用高效抗逆转录病毒联合疗法的应用，大大提高了抗HIV的疗效，显著改善了患者的生活质量和预后。

6预防

目前尚无预防艾滋病的有效疫苗，因此最重要的是采取预防措施。其方法是： 1.坚持洁身自爱，不卖淫、嫖娼，避免婚前、婚外性行为。2.严禁吸毒，不与他人共用注射器。

3.不要擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。4.不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。

5.使用安全套是性生活中最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。6.要避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁和尿液接触，切断其传播途径。

**第四篇：预防艾滋病知识讲座讲稿**

预防艾滋病知识讲座

一、什么是艾滋病

艾滋病是由破坏人体免疫功能的艾滋病病毒所引起的传染性疾病，这种病毒侵入人体逐渐使人损失抵抗各种疾病的能力，最终导致病人因各种感染或肿瘤而死亡。

目前世界上还没有彻底治愈艾滋病的药物和疫苗。

感染上艾滋病病毒的人，经过平均5－10年的时间（即潜伏期）才发病。发病之前为艾滋病病毒携带者，发病之后为艾滋病病人。无论是艾滋病病毒携带者还是艾滋病人，都能把病毒传给他人。

特别要注意的是，艾滋病感染者本人在潜伏期内可能没有任何感觉，而其他人也不能从外观上判断出来，只有通过血液检测才能确诊。目前，世界上90%的艾滋病感染者并不知道自己已经受到感染。因此，潜伏期是传播艾滋病病毒非常危险的时期。

二、艾滋病通过哪些途径传播

艾滋病病毒存在于感染者的血液、精液、阴道分泌液、乳汁和伤口渗出液这几种体液中，主要有以下三种传播途径：

1、性传播：这是世界上最主要的艾滋病传播途径。性伴侣越多，感染艾滋病的机会越大。

2、血液传播：与他人共用针头针管吸毒是我国目前感染艾滋病病毒最主要的行为。另外，输入或注射被艾滋病病毒污染的血液或血液制品，使用感染了艾滋病病毒的针具、剃须刀等刺穿人体的物品也能够传播艾滋病病毒。

3、母婴传播：感染了艾滋病病毒的妇女通过怀孕、生孩子过程和喂奶也可能会把艾滋病病毒传给胎儿或婴儿。

三、日常生活接触会不会传播艾滋病

我们已经了解了艾滋病的传播途径，所以我们知道日常生活中是完全可以避免感染艾滋病病毒的。

1、一般的社交活动是不会传播艾滋病病毒的，如：握手、拥抱；一起吃饭、喝饮料以及共用碗筷、怀子； 使用公共设施如厕所、游泳池、公共浴池、电话机、公共汽车；一起居住、购物、使用钞票、劳动和学习；

2、咳嗽、打喷嚏、流泪、出汗、撒尿也不会传播艾滋病病毒，因为唾液、眼泪、汗水和尿液中不含艾滋病病毒

3、蚊子、苍蝇、蟑螂等昆虫也不会传播艾滋病病毒。

四、怎样预防艾滋病

1、安全性行为，避免通过性生活感染艾滋病病毒：

2、注意血液安全，避免经血液感染艾滋病病毒：

3、不吸毒；

4、不非法卖血贩血；

5、避免母婴传播艾滋病病毒；

五、感染了艾滋病怎么办

怀疑自己感染了艾滋病病毒时，应尽早（并动员自己的性接触者或共用针具者）到正规医疗卫生机构去做艾滋病病毒抗体检查和咨询。

艾滋病感染者被确诊后，要定期到医院检查，接受医务人员的指导；

保持乐观的情绪；坚决改变过去的危险行为；保证充分的营养和充足的休息； 避免感染和皮肤破损； 戒烟戒酒，过有规律的生活。

这样将会大大延缓艾滋病的发作，要相信，人类总有一天会战胜艾滋病病毒的。活下去，就有希望！

艾滋病病毒感染者被确诊后，还应该做到：

决不故意传染给他人。要将病情如实告诉自己的性伴侣，如果对方仍然愿意与你发生性行为，要坚持正确使用安全套。不与他人共用针头、剃须刀、牙刷等物品；不献血、不损献器官、不损献精子、避免怀孕。

这样的行为能够使艾滋病感染者赢得周围群众的尊重，从而有利于艾滋病感染者的正常生活和工作。

六、身边有艾滋感染者怎么办

世界各国的经验表明，歧视、排斥艾滋病感染者是非常不利于预防和控制艾滋病传播的。如果你的身边发生了艾滋病感染者，你不用害怕，更不能看不起、排斥他们和他们的家人。

艾滋病感染者的家人怎么办：

家里如果有人感染了艾滋病病毒，也不用害怕，因为日常生活是不会传播艾滋病病毒的。国内外很多成功的事例表明，艾滋病感染者家庭的其他成员完全可以与感染者亲密相处多年而不受感染。

作为感染者家属，需要做到：

夫妻性生活时坚持正确使用安全套；

分开使用牙刷、剃须刀、指甲刀等容易弄破皮肤或粘膜的物品；

定期到正规医院检测。我国的流行情况：

一、我国艾滋病的流行概况

自1985年6月我国发现首例艾滋病病例以来，我国的艾滋病流行可分为三个阶段。

第一阶段为1985年到1989年9月，可称传入期。这一阶段的特点是，感染者主要是传入性，多数为外国人或海外华人。主要分布的沿海城市，多为散发。

第二阶段为1989年10月到1994年秋，可称为扩散期。这一时期的特点为，感染者主要集中在我国西南边境的吸毒人群。同时，全国其它地区在性病患者、暗娼和归国人员中也发现了部分感染者。

第三阶段以1994年冬为起点，可称为快速增长期。这一时期，在我国中部和东部的流动有偿献血员等人群中发现大量感染者。与此同时，在云南、新疆、广西和四川等地区。吸毒人群中的HIV感染上升很快。在此期间，经性途径传播的感染者比例有所增加，查监测数据显示仍呈散发。

目前，我国的艾滋病疫情十分严峻。1994年以来，艾滋病病毒感染者报告数每年以20%－30%的速度快速增长，而且这种增长势头表演赛未完全控制。

州门司完小政务处

2024年下期

**第五篇：预防艾滋病知识讲座讲稿**

预防艾滋病知识

一、什么是艾滋病

艾滋病是由破坏人体免疫功能的艾滋病病毒所引起的传染性疾病，这种病毒侵入人体逐渐使人损失抵抗各种疾病的能力，最终导致病人因各种感染或肿瘤而死亡。

目前世界上还没有彻底治愈艾滋病的药物和疫苗。

感染上艾滋病病毒的人，经过平均5－10年的时间（即潜伏期）才发病。发病之前为艾滋病病毒携带者，发病之后为艾滋病病人。无论是艾滋病病毒携带者还是艾滋病人，都能把病毒传给他人。

特别要注意的是，艾滋病感染者本人在潜伏期内可能没有任何感觉，而其他人也不能从外观上判断出来，只有通过血液检测才能确诊。目前，世界上90%的艾滋病感染者并不知道自己已经受到感染。因此，潜伏期是传播艾滋病病毒非常危险的时期。

二、艾滋病通过哪些途径传播

艾滋病病毒存在于感染者的血液、精液、阴道分泌液、乳汁和伤口渗出液这几种体液中，主要有以下三种传播途径：

性传播：这是世界上最主要的艾滋病传播途径。性伴侣越多，感染艾滋病的机会越大。

血液传播：与他人共用针头针管吸毒是我国目前感染艾滋病病毒最主要的行为。另外，输入或注射被艾滋病病毒污染的血液或血液制品，使用感染了艾滋病病毒的针具、剃须刀等刺穿人体的物品也能够传播艾滋病病毒。

母婴传播：感染了艾滋病病毒的妇女通过怀孕、生孩子过程和喂奶也可能会把艾滋病病毒传给胎儿或婴儿。

三、日常生活接触会不会传播艾滋病

我们已经了解了艾滋病的传播途径，所以我们知道日常生活中是完全可以避免感染艾滋病病毒的。

1、一般的社交活动是不会传播艾滋病病毒的，如：握手、拥抱、礼节性接吻；一起吃饭、喝饮料以及共用碗筷、怀子；

使用公共设施如厕所、游泳池、公共浴池、电话机、公共汽车；

一起居住、购物、使用钞票、劳动和学习；

2、咳嗽、打喷嚏、流泪、出汗、撒尿也不会传播艾滋病病毒，因为唾液、眼泪、汗水和尿液中不含艾滋病病毒

3、蚊子、苍蝇、蟑螂等昆虫也不会传播艾滋病病毒。

四、怎样预防艾滋病

安全性行为，避免通过性生活感染艾滋病病毒：

不卖淫嫖娼，只有一个固定的相互忠诚的性伴侣；

如果有多个性伴侣，那么每次性交都正确使用质量合格的安全套（避孕套）可以大大降低感染艾滋病的危险性。

女性有权要求男性使用安全套，因为女性在性交时感染艾滋病病毒的危险明显高于男性。

注意：性病患者比没有性病的人更容易感染艾滋病病毒，因此得了性病要及时到正规医院诊治，不要延误。

注意血液安全，避免经血液感染艾滋病病毒：

不吸毒；

不非法卖血贩血；

不与他人共用针头、针管；必须注射时，要求使用一次性针头和针管，或者使用经过严格消毒的针头和针管；

不和其他人共用有可能刺破皮肤的物品，如牙刷、纹身、纹眉针、针灸针、剃须刀等；

避免母婴传播艾滋病病毒；

艾滋病感染者应避免怀孕；

艾滋病感染者应避免母乳喂养。

从我国的艾滋病感染情况看：与多人发生性关系，共用注射器吸毒和非法买卖血液及血液制品是最容易感染艾滋病病毒的行为，一定要避免。

五、感染了艾滋病怎么办

怀疑自己感染了艾滋病病毒时，应尽早（并动员自己的性接触者或共用针具者）到正规医疗卫生机构去做艾滋病病毒抗体检查和咨询。

艾滋病感染者被确诊后，要定期到医院检查，接受医务人员的指导；

保持乐观的情绪；

坚决改变过去的危险行为；

保证充分的营养和充足的休息；

避免感染和皮肤破损；

戒烟戒酒，过有规律的生活。

这样将会大大延缓艾滋病的发作，要相信，人类总有一天会战胜艾滋病病毒的。活下去，就有希望！

艾滋病病毒感染者被确诊后，还应该做到：

决不故意传染给他人。要将病情如实告诉自己的性伴侣，如果对方仍然愿意与你发生性行为，要坚持正确使用安全套。

不与他人共用针头、剃须刀、牙刷等物品；

不献血、不损献器官、不损献精子、避免怀孕。

这样的行为能够使艾滋病感染者赢得周围群众的尊重，从而有利于艾滋病感染者的正常生活和工作。

六、身边有艾滋感染者怎么办

世界各国的经验表明，歧视、排斥艾滋病感染者是非常不利于预防和控制艾滋病传播的。如果你的身边发生了艾滋病感染者，你不用害怕，更不能看不起、排斥他们和他们的家人。因为：

你已经掌握了预防艾滋病的知识；

对于公开了病情的艾滋病感染者，你更加容易防范；

艾滋病感染者在很长的时间内同样具有工作和生活能力，照样能够为国家和家庭作出贡献。

因此，对待艾滋病感染者的正确态度是：

要同情、关心并尽力帮助他们，使他们能够正常生活和工作；

不扩散他们的病情。

艾滋病感染者的家人怎么办：

家里如果有人感染了艾滋病病毒，也不用害怕，因为日常生活是不会传播艾滋病病毒的。国内外很多成功的事例表明，艾滋病感染者家庭的其他成员完全可以与感染者亲密相处多年而不受感染。

作为感染者家属，需要做到：

夫妻性生活时坚持正确使用安全套；

分开使用牙刷、剃须刀、指甲刀等容易弄破皮肤或粘膜的物品；

定期到正规医院检测。

1、预防艾滋病知识：

艾滋病是一种危害大、病死率高的严重传染病，是可以预防的。目前尚无有效疫苗和治愈药物，但已有较好的治疗方法，可以延长生命，改善生活质量。

艾滋病的医学全称为“获得性免疫缺陷综合症”（英文缩写AIDS），是由艾滋病病毒（医学全称为人类免疫缺陷病毒，英文缩写HIV）引起的一种严重传染病。

艾滋病病毒侵入人体后，破坏人的免疫功能，使人体易发生多种感染和肿瘤，最终导致死亡。

艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱，离开人体后，常温下可存活数小时到数天。100℃20分钟可将其完全灭活、干燥以及常用消毒药品都可以杀灭这种病毒。

艾滋病病毒感染者及病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒，具有很强的传染性。

感染艾滋病病毒2－12周后才能从人体的血液中检测出艾滋病病毒抗体，但在检测出抗体之前，感染者已具有传染性。

艾滋病病毒感染者经过平均7－10年的潜伏期，发展成为艾滋病病人，他们在发病前外表上与常人无异，可以没有任何症状地生活和工作多年，但能将病毒传染给他人。

当艾滋病病毒感染者的免疫系统受到严重破坏、不能维持最低的抗病能力时，感染者便发展成为艾滋病病人，常出现原因不明的长期低热、体重下降、盗汗、慢性腹泻、咳嗽、皮疹等症状。

已有的抗病毒药物和治疗方法，虽不能治愈艾滋病，但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制，降低传播危险，延缓发病，延长生命，提高生活质量。

要在经过艾滋病防治技能培训的医生指导下，对艾滋病病人进行抗病毒治疗。

艾滋病病人要坚持规范服药，治疗中出现问题应及时寻求医务人员的帮助，随意停药或不定时、不定量服用抗病毒药物，可能导致艾滋病病毒产生耐药性，降低治疗效果，甚至治疗失败。

至今还没有研制出有效预防艾滋病的疫苗。

2.预防艾滋病知识讲座艾滋病通过性接触、血液和母婴三种途径传播，与艾滋病病毒感染者或病人的日常生活和工作接触不会被感染。

在世界范围内，性接触是艾滋病最主要的传播途径。目前在我国共用注射器静脉吸毒是艾滋病的主要传播途径，但经性接触传播艾滋病的比例逐年上升。

艾滋病可通过性交（阴道交、口交、肛交）的方式在男女之间和男性之间传播。性伴侣越多，感染艾滋病的危险越大。

共用注射器静脉吸毒是经血液传播艾滋病的重要危险行为。

输入被艾滋病病毒污染的血液或血液制品，使用未经严格消毒的手术、注射、针灸、拔牙、美容等进入人体的器械，都能传播艾滋病。

感染了艾滋病病毒的妇女通过妊娠、分娩和哺乳有可能把艾滋病传染给胎儿或婴儿。在未采取预防措施的情况下，约1/3的胎儿和婴儿会受到感染。

在日常生活和工作中，与艾滋病病毒感染者或病人握手，拥抱，礼节性接吻，共同进餐，共用劳动工具、办公用品、钱币等不会感染艾滋病。

艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或浴池等公共设施传播。

咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病。

蚊虫叮咬不会感染艾滋病。

3.洁身自爱、遵守性道德是预防经性接触感染艾滋病的根本措施。

树立健康的恋爱、婚姻、家庭及性观念是预防和控制艾滋病、性病传播的治本之策。

性自由的生活方式、多性伴且没有保护的性行为可极大地增加感染、传播艾滋病和性病的危险。

卖淫、嫖娼等活动是艾滋病、性病传播的重要危险行为。

青年人过早发生性行为会对身心健康产生不良影响。

夫妻之间忠诚可以保护双方，避免经性途径感染艾滋病和性病。

4.正确使用质量合格的安全套，及早治疗并治愈性病可大大减少感染和传播艾滋病、性病的危险。安全套可大大减少感染艾滋病、性病的危险，每次性交都应该全程使用。安全套预防艾滋病、性病的效果虽不是100％，但远比不使用要安全的多。

除了正确使用安全套，其它避孕措施都不能有效预防艾滋病。

由于生理上的差别，男性感染者将艾滋病传给女性的危险明显高于女性感染者传给男性。妇女应主动使用女用安全套或要求对方在性交时使用安全套。

安全套不能重复使用，每次使用后应打结、丢弃。

性病患者或患有生殖器脓疮、溃疡、炎症的人更容易感染艾滋病，也容易将病毒传染给他人。及早发现和规范治疗性病和各种生殖器感染，可以减少感染和传播艾滋病的危险。

怀疑自己患有性病时，要尽早检查、及时治疗，争取治愈，还要动员与自己有性接触的人接受检查和治疗。

部分女性感染性病后无明显症状，不易察觉，如有多性伴等高危行为，应定期去医院检查和治疗。

正规医院能提供规范、保密的性病咨询、检查、诊断和治疗等服务。找游医药贩求治、购药自治，会误诊误治、延长病程、增加治疗困难，增加感染艾滋病的机会。

5.共用注射器静脉吸毒是感染和传播艾滋病的高危险行为，要拒绝毒品，珍爱生命。

吸毒是一种违法行为，不仅严重危害吸毒者自己的健康和生命，也危害家庭和社会。

与他人共用注射器吸毒的人感染艾滋病的危险特别大。

不共用注射器、使用清洁注射器或经过严格消毒的注射器，可有效地减少吸毒传播艾滋病的危害。

与注射吸毒的人发生性行为时不使用安全套，很容易感染艾滋病、性病。

在注射吸毒人员中开展美沙酮维持治疗或针具交换，可切断因注射吸毒经血传播艾滋病的途径。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找