# 2024年军训个人鉴定(三篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-09-12

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。军训个人鉴定篇一9月3日，同学们穿着迷彩服，带着背包行李，坐上学校为我们准备的车辆，看...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**军训个人鉴定篇一**

9月3日，同学们穿着迷彩服，带着背包行李，坐上学校为我们准备的车辆，看着一条龙的车辆，心里有中说不出的兴奋，怀着期待的心情开始了为期5天的军训。军训，我们对它知道的太少了，可从今天开始，它就在我们中间，让我们身临其境，让我们用心去听每一句指令，用心去排每一次队列，用心去走每一次长路，我们坚信，这6天的路，我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们都能走好!而这5天的军训过程让我们彻底感受了什么叫酸甜苦辣。

酸：离开父母无微不至的呵护，一开始，感到很不习惯，有些同学在家时，除了完成自己的学习任务，生活上，从来是“衣来伸手，饭来张口”，连洗澡后的换洗衣服都不用自己准备好。一切都是父母全权代劳，而现在的每天训练都是一身臭汗，对于我们来说，要想洗上一次澡，不是件容易的事情。公共的浴室里面6，7个人拥挤着用着仅有的水龙头~~~，因为不是你热了或者流汗了，你想洗就可以洗的，他同学校一样，也有作息时间，你用餐、休息等都是规定了时间的，他比学校的校园生活艰苦百倍，5天的时间大家只是勉强洗了5次澡，而且是限时的，有着臭汗的迷彩服，还要在休息时早早地洗来凉干，不然太晚洗迷彩服的话，第二天你就得穿湿的迷彩服坚持一整天的训练，到那时我们就可以说得上是苦上加苦了，哎……，现在想想，真是不容易啊!

甜：艰苦的集体生活考验了我们同学之间深厚的友谊，虽然当时的我们并不怎么认识，但谁都看得出，我们之间是比不认识还好((\*^\_\_^\*) 嘻嘻)!友谊自然就建立了，可以说军训的日子有多苦，我们的友谊就有多深，只有在艰苦的场景下，我们才会显露出最真切的感情，来建立我们的友情，巩固我们的友谊。当结束了会操训练，我们拖着疲惫的身躯走到餐桌前准备就餐，那时的我们又饥又渴，又累又热，恨不得马上喝上一碗热汤。同一连的同学也都口干舌燥，回到餐厅等待着美食。有的立刻跑到小卖部买各中冻饮料或矿泉水，可是，习惯了家里珍馐美食的我们，部队食堂的“大锅菜”一开始确实有点难以下咽，但随着训练强度加大，时间一长，大家也就逐渐适应习惯了。多少也会吃一点，因为如果你不吃，你根本不能保证有好的精力面对接下来的训练，当然了，加餐干粮成了我们最爱，方便面是我们的最佳美食，难以忘怀的就是和同学们一起享受干粮的日子，那感觉是甜甜的。现在回忆起来，还能乐上一阵呢…!

苦：最苦的莫过于夜晚的紧急集合，累了一整天，本以为可以安安心心的睡上一觉，可是接着的紧急集合，一次次的磨炼着我们，最后，连睡觉是都不脱衣服，随时准备着应战~~ 还有紧急集合时如果一个人迟到，整个班都将被罚，那个教官超严，他让我们半蹲着(这可是我们从未受过的罪啊!)，没他允许不准起来，这些只能用残酷来形容了。平时训练如走姿不正确，手、脚方向不对，也会受罚，教官会让你做到不会出错为止，苦中之苦就数临走前1天晚，教官让我们蹲了一小时的蹲姿。当时全班心里都恼火，感觉超委屈，可能都有在心里感到不服，只是没出声而已，但我们还是坚持下去了，可是这样的苦并没有把我们吓倒，反而，借这个机会锻炼意志，培养永不畏惧、坚持到底的精神。

辣：炎炎烈日让我们更加坚强，军训的第5个早上，我们开始了队列训练，看过了教官的示范动作，轮到自己做的时候，才知道远没有那么简单，光立正就有好几个要领，教官一声令下，什么收腹、挺胸，抬头平视前方，还有什么两手紧贴裤缝，两脚脚尖自然分开60度，向左转、向右转、向后转……光听听指令就已经让我们晕头转向了，可是，大家还是一丝不苟地训练，努力达到教官的要求。还有，记得在炎炎烈日下，我们每一个人在煎熬着走姿不停的折磨，在旁观同学的鼓励下，教官的督促下，我们带着“团结就是力量”这个口号，把走姿走的最标准。有的同学带病坚持练走姿，在大坝中晕倒了。即使她没有坚持到底，但是她的精神值得大家学习!在训练的过程中，教官只给上厕所的同学5分钟时间，我们以最快的速度回到队里，如果已经是超过10分钟了，严厉的教官为了让我们理解作为一个军人遵守时间的意义，让我们对着太阳站了半小时的军姿……。想一想，再多的苦我们也挺过来了，未来面对困难还有什么克服不了的?真为自己感到骄傲。呵呵……

军营是一个强者的天地，生命在这儿将奏出最强的音符。其实，我们大家都知道，这几天的军营生活，在军营所经历的“酸甜苦辣”，在将来都会成为我们最最珍贵的回忆……

9月9日，是离开部队的那一天，在离开的那天上午，我们整个校区在部队举行了操练比赛，在比赛时，我们都极其地认真，把每个动作都做到very good，最后，我们拿了第一名，所有的老师、同学、教官都为我们喝彩，有老师还给我们摄影留恋呢?当然我们之所以会有这样的成绩，是因为教官的教导有方，我们心里充满喜悦，拿着第一名的奖状合影时，我们班的男生把教官抛了起来，当时的我们(包括教官)笑的不知道多开心，脸上都洋溢着灿烂的笑容。但不一会儿大家既开心又难过。开心的是终于可以回到熟悉的家和校园，难过的是要和朝夕相处了6天的教官说再见，我们那位教官虽然严格，但他也是挺好玩的一个，我想，如果要说我们离开部队，最舍不得的应该就是他了吧!毕竟我们在一起呆了6天，相处了6天，这其中也有不少快乐的日子。大家在临走前和教官说了许多留恋的话，难说离开这里以后就再也没有机会再见到这些严肃又和蔼的教官。但是，未来的学业还在等待我们，还需要我们去完成，所以我们不得不带着复杂的心情离开了部队。

在这里，我们要对部队的领导以及所有教官说一声：谢谢你们，你们辛苦了!

**军训个人鉴定篇二**

大学十五天的军训就这样落幕了，我从这次的军训中也有了不一样的成长。大学的军训给我很大的帮助，让我在训练的时候更加懂得去克服困难往前走，不怕艰难，只要勇往直前就可。

军训期间，我谨守本分，遵守军规和校规，努力跟着教官的指令走。每天早上都尽量的早到训练场地开始军训，虽然觉得早起床很难，但是我知道军训必须要遵守规则早点到场，不然就是在违反规定，军训是那么的纪律严明，教官又是那么的严格，一旦到晚了，就直接接受惩罚了。因此这场军训我没有一次迟到过，也没有一次没有跟着教官的指令走。军训虽然苦，但是当自己去接受它的时候，也就没有那么难了。这次的训练，要比以往的时间长、学的内容也多，我都尽可能的坚持和努力学习。

在军训里，我的思想更进一步的提高了，积极主动，不断的去提高自己的思想道德品德，让自己在这场军训里能够有更广阔的思想范围，帮助自己建立更严格的思想。军训的生活也是每天都过的有条理，主从跟着教官学了叠豆腐被子，加上学校和领导们的要求，我几乎是每天早上一起床就把被子先叠好放置好，个人的内务也都弄的整洁，宿舍的卫生也都打扫得很干净。不管是在宿舍还是在军训场上我都能和其他人和睦相处，并且能够团结大家。在宿舍里团结大家把卫生搞好，让大家一起生活在舒适的宿舍环境内。在军训场上，我是作为班长努力团结大家把训练做好，听从服从教官指令，一起把军训顺利的进行下去。同时自己也会帮助教官维持军训的纪律和秩序，尽可能的让大家沉静下来专心训练。

军训作为大学的开场，就要结束了，心中不舍的同时，对此更多是感激，感谢教官陪伴我们在日光下照晒着训练，每天起的比我们还早，为了让我们把身体锻炼好，耐心的教我们每一个动作，让我们在这次军训中变得更加坚强。我在军训里也明白了人生还将经历很多苦，我们要做的就是勇敢的去面对，不要一开始就害怕，至少要有挑战的勇气。大学还有四年的时间，军训只是这段时间里的一小部分，但是留给我的回忆却是很美好的，我相信我经过此次的军训，未来一定可以战胜前进路上的风雨和坎坷，踏上自己的新生路。

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**军训个人鉴定篇三**

军训不仅是对身体素质的考验，更是对我们自身责任、思想以及意志力的一次挑战。作为刚刚加入xx中学的一名高中新生，我还深切的记得第一次军训给我留下的深刻印象。那一场夹杂着汗水和辛苦的锻炼，虽然时间不久但却让我发生了质的蜕变。

如今，步入高中的校园，我再一次与军训相遇，并且，这次的军训比起过去更加严峻，更加深刻。并且借助这次的训练，让我真正认识了高中，成为了一名实实在在的高中生!以下是我对自身的自我鉴定：

军训辛苦，劳累，但它给我们带来的意义不仅仅在与身体的锻炼。回忆起来，我仍然记得每一次训练中咬牙坚持的时刻，尤其是站军姿的训练。看起来军姿不过是简单的站直、站好。但俗话说的好：“将事情做好并不困难，但要坚持将事情做好，才是真正的不简单。”

我们也是一样，在烈日下，豆大的汗珠从我们的额头沿着脸颊不断落下，阳光好像要将我们的体内的懒散“蒸发”一样，不断的照射在我们的身上。大家都在坚持，都在等待着教官倒数最后的60秒。尽管我知道，60秒早就已经过去，但我们始终坚持着直到教官喊出“休息!”的那一刻。

经历过军训的锻炼，我感到我们的意志变得更加坚韧，并且更加团结!这会在今后三年的高中生活中帮助我们组建出更加严谨的班级，让我们能跟随老师的指引，在学习的道路上刻苦前进。

作为新时代的学生，仅有思想和文化是无法为祖国做出优良的贡献。此次的军训也同样锻炼了我们“缺乏运动的身体”。通过军训，我感到自己变得更加勤快，在生活中也更加积极主动。回想起暑假期间懒散生活的自己，我都不敢相信现在能主动打扫、搬水……的人是自己。

有了这样一副健康的身体，我相信无论今后在学习还是生活方面，我都能更加积极的去完成任务，学习更多的本领!

总结来说，尽管军训没有教给我们文化的知识，但却将我们塑造成了优良的个体和团队。比起刚开学的时候，现在的我更有信心和动力去面对高中的三年拼搏!我相信，我会带着军训中学习意志，积极奔跑在学习的道路上，永不放弃，永不退缩!成为一名真正优秀的高中生!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找