# 最新护理的职业生涯规划书500字 护理的职业生涯规划书调整(十篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-09-12

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。护理的职业生涯规划书护理的职业生涯规划书调整篇一...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**护理的职业生涯规划书护理的职业生涯规划书调整篇一**

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

英语水平一般，需要提高口语水平；尽快适应工作和社会，熟悉各项护理技术操作；具有一定的人际沟通能力；思维敏捷；在大学期间培养了较强的协调能力；有很强的学习愿望和能力。

1、20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、20xx-20xx年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

3、20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

实施存在的障碍：

1、缺乏丰富临床经验；

2、缺少技能、创新能力；

3、快速适应能力欠缺；

4、身体适应能力有差距。

5、社交圈太窄。

1、教育培训方法

（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

（2）充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

（3）积极参加各种有意义的社会实践活动。

2、讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3、实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老护士学习临床经验，护士是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

**护理的职业生涯规划书护理的职业生涯规划书调整篇二**

我是护理专业的大二学生，大学转眼快走过。褪去对大学的新鲜感，现在的我有些许迷茫，但我从不曾放弃追寻梦想的脚步。我深知大学是人的一生中非常重要的一个时期，如果没有一个明确的目标，很容易在轻松舒适的环境中，没有了压力，迷失自我，丧失既定目标，最终在无所事事中虚度年华。在这样一个就业形势如此严峻、就业压力如此之大、就业竞争如此激烈的今天，怎样才能找到适合自己的工作，过上理想的生活呢？对于我而言，给大学生活及未来的职业生涯做一个清晰而切实可行的规划非常重要。职业生涯规划能让我拨开迷雾，更进一步的认识自己，关注自己的\'特长，明确未来可能从事的职业及社会的要求,选择适合自己前进的道路，并确定努力的方向。

这篇生涯规划书便是我对自己职业生涯的计划的开始，里面包含了五大部分：认识自我，环境分析，职业分析，具体执行计划，调整评估。我从多个角度分析自我，认识职业，探索未来，只求让自己的未来生活更加美好，让自己的人生更加有意义，让自己成为对社会有用的人。

（一）我的基本情况

个人基本情况：性别：女，年龄：20，身高：168cm。护理专业在读，学历专科。专业主修课程：内科护理、外科护理、妇科护理、儿科护理、基础护理、成人护理。

（二）自我分析

我是一个专科护理学生，从小就想当一名白衣天使，救助他人；平时与人相处友好，群众基础较好；亲人、朋友关爱，家里最大的希望是想要我成为有用之才；做事认真、投入，但有时多愁善感。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的事情。我平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。我有点偏执，我选择的，就不会放弃，无论多么艰难困苦，我都会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能有过人的毅力，才能获得最大的成功！所以，越失败，越专注，越成功。

（三）我的价值观

关于价值观，我特别认同一句话――知足者常乐。找到属于自己的那一块奶酪就可以了，千万不要惦记别人的。我不会强求自己一定要对社会作出多么无论正面的还是反面的，我知道那都是虚话、空话、套话，只有我努力做到、做好自己应该做的，那才是对社会最大的贡献。我的价值观教我做好自己，不要好高骛远、奢谈空想。

（一）家庭环境

我从小生长在农村，父母都是普通职工，爷爷奶奶都是在家务农。表姐是一名护士，所以他们都希望我会像她一样为人民服务。

（二）学校环境

我就读的学校是湖北三峡职业技术学院。这是一所经湖北省政府批准、教育部备案、由宜昌市政府主办的公立全日制普通高等职业院校，为“湖北省示范性高等职业院校”，办学水平高。护理专业是学校的特色专业，拥有雄厚的师资力量，教学质量好。我在这里学习，能学到很多有用的东西，有很好的发展前景。

（三）社会环境

我国全面实现小康目标，对护理人才的需求量很大。现在的医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务为宗旨。医院聚集着大批医护精英，医院中有护理人员的升迁政策，适合护理人才的成长。

（一）行业分析

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示， 许多国家护理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按照国家卫健委要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生和护士的比例应是1：4，而目前全国的比例是１:0.61，不符合国家的要求，与1:2.7的国际水平相差很大，与发达国家1：8.5的比例相差更远。

（二）职业分析

护理工作的专业范围已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域护理的专业化程度在不断提高。全国经济不断在发展，大量医院正在兴建，人口老年化逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

作为新时代的护理人员，需要具备扎实的专业基础知识和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神。结合自身各种条件和环境因素的综合评价，我将确定相应的奋斗目标，一步一步地实现自己的职业理想。

（一）实习期间

学习目标：熟悉医院、护理部和科室的规章制度；知晓各个班次的工作流程和工作重点；掌握电子病历操作系统的使用方法。

行动计划：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士的角色转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

（二）毕业后1―3年

学习目标：基本掌握常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作，具有一定的社会实践和护理能力，并将理论知识与临床实践相结合，使自己在工作岗位上有所作为。

行动计划：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点，查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示范教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的新进展，结合科室实际情况，在护士长带领下参与相应的科研项目，提高科研能力。

（三）毕业后3～6年

学习目标：熟练掌握护理“三基”内容；了解护理心理学、护理教育学、护理管理学等学科的基本理论和在工作中的应用；放眼世界先进护理技术。

行动计划：疾病知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力；具备一定的临床带教能力和管理能力；充分发挥科研能力。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

职业生涯规划与管理是我们大学生所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于具体实践并取得成效。在计划不如变化快的今天，要让职业生涯规划发挥作用，拥有一道属于自己的彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，为之付出巨大努力。谚云：世上无难事，只畏有心人。有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

**护理的职业生涯规划书护理的职业生涯规划书调整篇三**

职业生涯规划是对自己一生职业发展道路的设想和谋划，是对职业前途的瞻望，是实现职业生涯的前题。正确的生涯规划可以帮助我们目标正确的发展自己，只有不断追求和改善自己才会成为成功者；可以帮助我们扬长补短，了解自己的短处，才能改进自己、提高学习的针对性、实效性。只有制定出符合自己发展的职业生涯规划，才能把命运把握在自己手中，才能实现自己的职业理想。

1、自我介绍

我是李zz，10级大专的一名学生，就读于青岛卫校，学习护理专业。

2、性格分析

性格是一个人对事物的稳定态度与其相适应的习惯化了的行为方式。我的性格属于中间型，具有现实性，适应性，安全性，计划性，缜密性的特征。

a我喜欢计划自己的活动并指导别人活动，喜欢对将要发生的事情做出决定。

b我善于与人合作，并期望得到合作伙伴的认同。

3、职业兴趣

职业兴趣是一个人对工作的态度，对工作的适应能力，表现为有从事相关工作的愿望和兴趣，拥有职业兴趣才会增加个人的工作满意度、职业稳定性和职业成就性。

a我喜欢安稳有秩序的工作，做事方面细心有条理，还喜欢乐于助人，有责任心、耐心，重视社会义务和社会道德，并追求社会地位。

b家人主要从事医疗工作，对家中长辈的职业比较熟悉，最后在家人共同协商下选择了这个职业。

c当今社会的经济迅速发展，人们对医疗的需求原来越多，政府实行医疗改革，各大各小的医疗机构广泛招医疗岗位的人才。

4、价值观

价值决定人的就业方向和职业行为，是人在从业过程中的驱动力。

a我追求成就感，希望得到社会的认同，重视别人对我的评价。

b我重视我所从事的职业在社会发展中的作用，希望为社会和他人贡献一份力量。

c重视所从事的职业能明显、有效的增强自己的收入，重视收入不断增长。

d重视所从事的职业对家庭的影响。

e能满足基本的需求，安全感，职业变动可能性小。

5、行为习惯

习惯是一种定型的行为，是长期累积，反复强化的产物，是经过反复练习养成的。

ａ我喜欢学习，自己可以自主阅读一些课外读物，并从中汲取知识。

ｂ乐于手脑并用，边学习边实践。

ｃ习惯去制定计划，并按计划完成各项工作。

6、能力

能力是从业者在职业活动中表现的能动实践能力。

ａ可以理解客观事物并运用知识，经验等解决问题。

ｂ我可以清楚而准确地表达自己的观念。

ｃ能对事物做出很好的反应。

1、学校因素：作为一个中职学校，有充足的设备，有优秀的教师资源，并与国外医院有着联系，提供出国机会。

2、家庭因素：家人的支持，并且家人大多是从事医疗工作，在这种环境的熏陶下，使我热爱这门行业。

3、环境因素：政府现在实行医疗改革，每个医院都需要护理人员。

人因为有目标才会不断的追求，才会拥有美好人生。发展目标是建立在符合实际的基础之上的，只有实事求是，才能使自己的学习工作以及各种行为措施沿着路线前进。

1、近期目标：热心集体活动，提高交际能力，跟上文化课，精学重点科目，在二年级拿下英语二级的认证，毕业拿下护士上岗证，考上本科院校继续深造。

2、远期目标：进入医院工作，在工作生活中培养素质，积累经验，争取成为像李桂美一样优秀的护士。

1、在校期间

ａ、在老师同学的监督下，争取考出育婴师的证明。

ｂ、坚持学习英语，现在外国人在我国的数量越来越多，英语变得很重要，掌握英语，才会立足于社会。

2、踏入社会

ａ、在医院中实习，多向长辈请教，积累经验，多练习，多和病人沟通。

ｂ、处理好人际关系，形成良好的发展环境。

第一步：在校努力学习，成为一名优秀的中职毕业生。

第二步：毕业后进入一家大医院实习，熟悉操作技术，考本深造。

第三步：努力钻研，认真为病人服务，争取成为一名优秀的护理人员。

（一）、调整

由于发展的需要，可能会导致职业生涯发展目标难以实现，必须及时调整近期目标和发展措施，甚至调整长远目标。

1、根据实习中和求职过程中的体验，依据就业市场供需实际，对职业生涯规划进行调整。

2、从事工作一定时间，根据从业过程中对自身的体验，根据环境和自身素质的变化，在职业转化过程中调整。

（二）、评价

个人：在工作中，自己可以充分发展，并通过努力可以在工作中发展，社会进步中取得成就，工资待遇还算满意，可以处理好人际关系。

家庭：父母理解我的工作需求，并支持我给予我鼓励。

同学：同学对我的规划很认同，符合实际发展。

成功只垂青于有准备的人，从现在做起，脚踏实地，只要努力，就会拥有成功的职业生涯。

**护理的职业生涯规划书护理的职业生涯规划书调整篇四**

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我能吃苦耐劳，学习能力强，富有同情心。我已经通过护士执照考试、大学英语四级考试、国家公共营养师三级考试、普通话三级甲等考核，且已经完成8个月的实习并顺利进入本院工作。做为一名刚参加工作护士，我的理论知识较为扎实而在实际操作方面尚有欠缺。在今后的工作中，要付出比别人更多的努力去锻炼自己，使自己成为一名优秀的护理工作者。我的优点：吃苦耐劳，学习能力强，理论知识扎实。

缺点：办事不够细心，语言表达能力不强，不够大方开朗。

2、工作环境分析：三级甲等医院，历史悠久，医疗技术先进，科技力量雄厚，管理水平高，是一个可以实现自我价值的平台。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育青出于蓝，而胜于蓝的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就我国护理事业发展与发达国家相比，护理工作人员的地位有待提高，护理科研技术有待发展，人员比例尚有很大缺口，中国护理事业还有很长的路要走。

1、近期目标：(20xx-20xx年)

确定目标：轮科期间掌握所到科室的专科理论知识及操作，使自己以最快的速度吸收最多的能量，夯实基础;建立良好的人际关系，成为一名全方面发展的优秀护士。取得护师资格证。寻求机会考取编制护士证。考取计算机二级证。考取教师资格证。

制定发展措施：这个时期是我刚从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境;上班时间和科室同事配合好工作，不懂的问题要及时求教;以最快的速度学习掌握各轮科科室的理论及操作知识，为自己今后的护理事业打下结实的基础。及时抓住身边的机遇，考取护师资格证，尽可能成为编制护士。

2、中期目标：(20xx-20xx年)

确定目标：获得带教资格，受聘成为主管护师，提高管理组织能力/掌握并精通至少一项专科操作，成为专科型护士。成为兼职营养师。

制定发展措施：按规定参加护理人员规范化培训，并完成规定任务。在市级以上专业期刊发表论文一篇或出版著作一部。考取主管护师。提高自己的管理及组织能力，向管理层面发展;在全面发展的基础上，掌握并精通至少一项专科操作，成为该专科的领头人。

3、中长目标：(20xx-20xx年)

确定目标：受聘成为副主任护师。攻读硕士学位。

制定发展措施：系统掌握本学科基本理论和专业知识，熟悉相关学科知识，熟练掌握本专业备种疾病护理常规及技术操作规程，较全面了解本专业国内外现状及发展趋势，能将最新技术成果应用于护理实践;能独立处理本专业较复杂疑难问题和解决较重大技术问题。成为市(厅)级以上立项科研课题的主要参加者。至少在省级以上专业期刊发表论文2篇和在省级以上学术会议宣读论文2篇。考取二本及以上学校的硕士研究生。

4、长期目标：(20xx年之后)

确立目标：受聘成为主任护师/从事护理教学事业。

制定发展措施：精通本学科基本理论和专业知识，掌握相关学科知识，及时跟踪并掌握国内外本专业新理论、新技术，根据国家和本地区专业发展的需要，确定本专业工作和研究的方向，能解决本专业复杂疑难的重大技术问题，至少出版一部著作/从事护理教学事业。

个人事务、职业生涯、家庭生活协调发展。在人生的每一个阶段都尽自己的努力去完成自己该做的事情，完善自我，做到问心无愧。

做的自己，为身边所爱的人……

**护理的职业生涯规划书护理的职业生涯规划书调整篇五**

前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每一个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

1、xx—xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2、xx—xx年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

3、xx—20xx年，在自己的工作岗位上

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

**护理的职业生涯规划书护理的职业生涯规划书调整篇六**

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

2、评估结果：

自我评价 优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价 优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价 优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价 优点：很好的聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项的分析，我了解了自己职业能力上的优点与不足；语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识的不足。

3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理的一个人；妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的确努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

1、近期目标：

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实的基础理论知识和熟悉的操作技能；实习期间精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作；以达到顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

2、中期目标：

确定目标：攻读并取得大专文凭；通过考核后有一份稳定的工作； 考取编制护士证；取得护师资格证。

制定发展措施：

3、中长目标：

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施： 从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目；努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

4、长期目标：

长期目标：考到护师资格证，成为护士长

**护理的职业生涯规划书护理的职业生涯规划书调整篇七**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

1、2024-2024年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负;若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

一、前言

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院\"以人为本\"的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人医护工作者而言职业生命有限的不的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

二、自我评价

三、 内外环境分析

四、未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

五、本人对于职业规划的看法

1.职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

2.规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。

3.每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

一、前言

生涯是终其一生，不同时期不同角色的组合。而职业生涯，就是其中的一个特定的阶段。洪迈在《容斋随笔》中提到人生五计，分别为：生存之际、立身之计、立家之计、养老之计、以及好死之计。而好的职业就是立家之计中最重要的一环。

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程?所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。而职业规划也能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友关爱，做事认真、投入，但有时多愁善感，。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。 偏执着实用主义，但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃， 无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能 有过人的毅力，才能获得最大的成功！ 所以，越失败，越专注，越成功。

三、职业环境分析

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示， 许多国家护 理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按 照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生 和护士的比例应是1：4。而目前全国１:0.61的医护比例远远达不到 卫生部的要求，与1:2.7的国际水平相差很大，与发达国家1：8.5的 比例相差更远。 根据卫生部的统计到2024年我国的护士数量将增加到 232.3万人，平均年净增加11.5万人，这为学习护理专业的毕业生提 供了广阔的就业空间。 四、社会环境分析 当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗 效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护 织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实 的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极 向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗 目标。

五、将来目标

自己是学护理专业的，在未来应该会向护理事业发展：

1、2024-2024年学业有成期：我会充分利用校园环境及学习条件 优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个 人综合素质，并作为就业准备。

六、大学期间目标及规划：

七、结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会 一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我 还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给 自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

“一年之计在于春”，大学是人生道路的春天，生命的目标在这个阶段形成。求知、探索，实践、起步，成就、发展，收获、享受，漫漫人生路，每个人都有不同的理想和经历，有的成功，有的失败，有的得到收获的欢欣，有的却废然而返……走在春天的道路上，对未来做出规划，不是在做白日梦，更不是在痴心妄想，一份简单的规划书，规划出精彩人生，打造出锦绣前程，在不断地实践中调整计划，理想终究会实现！

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。世纪伟人阿尔伯特?爱因斯坦曾说：“the most important thing in life is to have a great aim ,and the determination to attain it.”生命中很重要的一点是找到一个宏远目标，并下定决心实现它！因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

知己知彼，方能百战百胜。心理学家认为，任何成功都离不开正确的自我认知，了解自我是成功的第一步。成功的人，都是依据健全的自我认知，为他们自己订出了成功的意义。他们认为只有自我认知，才能使“功”这二个字产生意义。一个人必须从自己内心深处去寻找成功的意义，而非外求。所以缺乏自我认知是成功的最大障碍。无论是哪一种人，起步的方向错了，或者所担任的角色不当，不适于自己的性格、能力和具体的条件，他们都将无法成功。成功与快乐的起点就是良好的自我认识，因此在生活、学习、工作中，我逐渐地认识了自己。

、个人小资料

性格：开朗、活泼、乐于助人

厌恶：在背后议论他人事非；

不顾他人感受；

座右铭：高调做事、低调做人；狗一样的学，绅士一样的玩；没有艰辛，便无所获。

表1：性格及职业价值观

性格及职业价值观优点缺点

随和别人容易接受自己做事考虑不够全面，不计较个人得失，显得比较随便

完美主义

表2：能力特点

能力优势能力基础

表3：兴趣爱好

兴趣爱好具体行动优势

体育

、角色建议

家人：懂事以来就有较强的自理能力，做事有头脑，不会让我们担心；在家懂事；希望一直保持下去，在外面学习一定要认真；走向社会工作时要谦虚、努力。

朋友：跟你一起玩到大，真的可以说是姐妹了，跟你认识这么长时间对你很了解，小的时候经常一起办家家酒，你很随和，别人都愿意你相处，但我也知道你在跟陌生人在一起时有点腼腆，有时候还点不自信，希望以后能改掉这两点吧！

社会：社会公平对待每个人，希望能展示出自己可以显露的才能，从而免被社会所淘汰，所谓物竞天择，适者生存，一定要在社会中站稳脚。

、自我剖析总结

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，总体来说我是一个性格开朗的人，喜欢结交朋友，待人热情，有责任心，不怕苦不怕累，有上进心的人。但是还是存在着一些不足，比如：有自卑心理，办事情考虑的不够全面，在遇到某些事情的时候，有些畏首畏尾，并且在对于细节方面做的也不是很好。所以对于上述缺点都是我需要改变的地方。根据霍兰德测试结果，我比较适合做护士、管理人员等。

凭借以上方面的分析总结，我很大程度上重新认识了自己，自己有很多的优点，也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的职业，对自己的职业生涯做出合理、正确的规划，可以让自己更加快速的走向自己的成功，职业是一生的事情，所以，首选必须选好真正适合自己的职业，之后，在以后的生活中，要不断的进步，不断的学习，不断的完善，具体而言，就是走好护理这条路，然后不停的提高自己的专业知识水平，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然，工作生活与日常普通生活必须协调好，身体将康也不容忽视，总而言之，认知自我，正确选择，兢兢业业，综合协调，和-谐发展。

只有把自身因素和社会条件做最大程度的契合，才能在现实中避害趋利，使职业生涯规划更具实际意义。

表4：环境分析

分析项目内容

家庭环境分析我家住在宿州市，父亲和母亲均在家自主创业，家里的经济状况虽然不是很贫困，但也不是很富裕，但是家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习上面花了多少，不管在什么情况下都支持我的学习，尽他们所能去为我创造最好的`学习环境，并且从小教我如何待人处事，自己考上了大学，家里人都很高兴，因为我是他们的期望，他们其实也不是希望我能够做出什么很伟大的事情，他们只希望能够过的好好的，健健康康、平平安安。

学校环境分析我读的学校是一个比较好的本科院校，学院的各项设施都还算完备。虽然学院还在完善建设中，但我对我们学院是抱有很大希望的。前景应该会很不错。作为一个当代的大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习的环境，一个学习的平台。我在学校进行的专业学习，大多都是通过自己学习掌握的，老师给的，更多的是引导，更多的是指点，在实践经验方面，我想，学校给我们的确很有限，这或许是我所在的学校或者说是大多数学校都做的不够好的地方吧，因而，自己必须多多参加社会实践，很有必要自己多多增加社会经验，而不是等着学校安排实习。

社会环境分析    当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

职业环境分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展。由于中国的卫生事业发展需要更多的高素质，高科技，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师。就中国的医疗体系中，医护的比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者。随着我国向老龄化社会转变，将来从事老人医学的人才将走俏，保健医师、家庭护士也将成为热门人才。我国近年来人口年龄结构呈现老龄化改变，家庭结构却呈现出小型化趋势。而随着人民生活水平的提高，人群疾病谱发生了改变，慢性病护理的需求量增加；人们在重视身心健康的同时，对疾病的预防和自我保健意识也不断增强，社区医疗保健工作面临着难得的机遇。所以，护理专业已成为中国就业前景最好五大专业之一。

《中国护理事业发展纲要（2024—2024）》指出，我国护士需要将增加百万。预计到2024年，我国医生护士比应达到1：1，平均每年增加11.5万人；将大力发展高等护理教育，培养专业化护理人才，需要适应护理工作发展趋势，密切结合实际工作需要为目标，加快护理教育的教学改革。加强中医药康复护理培养，提供一系列从理论到临床的辩证施护方法和具有中医特色的操作技术。如中药，针灸疗法，拔罐疗法，放血疗法，熏洗疗法，刮痧疗法，推拿法等天然的、毒副作用的行之有效的适宜疗法，突显对病人的人文关怀。

英国著名的哲学家怀特海说过：“在中学阶段，学生伏案学习；在大学里，他需要站起来，四面观望。”只有站起来，向社会、历史、未来、生活的各个方面放眼展望，才能把握住恰当的目标，促进自己全面发展。

志向是事业成功的基本前提。从小，我就有一种强烈的愿望，我不奢望拥有张朝阳超众的才能，更不妄想拥有比尔盖茨价值连城的身家，我只希望拥有一片自己的天空，能让我展翅高飞的一个空间——做一名优秀的专科护士，创立自己的月嫂母婴护理中心，做一名成功的企业家，慈善家。我深知，要实现这个目标是一个非常艰难的过程，但不可否认的是我现在正一步步走向这一人生目标。中国护士网上有人留言说：“人的生命是有限的，我不能知道我能做多少，在经历过多次生离死别后我认识到，珍惜吧。我会坚持走下去，不管前方有多难。”我将一生从事护理这一崇高职业。

在人生的不同阶段我都有不同的目标，把长远目标和短期目标结合起来，通过不断实现短期目标最终实现长远目标。

**护理的职业生涯规划书护理的职业生涯规划书调整篇八**

姓名： 王蔓

性别： 女

年龄： 20岁

籍贯： 河南省郑州市荥阳

学校： 商丘医学高等专科学校

班级： 护理八班

邮箱： 942669612@

引言

有梦想才会有成功

点燃激情、放飞梦想、经营未来

对于没有航向的船来讲，任何风都不是顺风。

好的规划是我们走向成功的第一步。

职业规划—— 实现梦想的罗盘

职业生涯定义

职业生涯是一个人在其一生中所承担工作的相继历程。

护士职业生涯是护士人员在从事护士专业领域内的行为历程，主要指专业发展过程，是个体获得职业能力、培养职业兴趣、职业选择、就职到最后退出职业劳动的完整职业发展过程。

个人对职业生涯的看法

职业生涯为大框的职业信息方向：沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化，但总不变的是积极向前。

人的一生中，职业生活占据了绝大多数时间，做好职业生涯的规划和管理将对人的一生产生重要的影响。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力，我愿意为此全力以赴。

要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的大专生，学校注重的就是动手能力的培养，而我也受益良多，我认为我会学到更多的护理知识。但是我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

环境分析

护理专业在我国发展已有近百年的历史，尤其最近十余年来，护理专业更是在我国迅速的发展，护理教育逐渐从中等教育到高等教育，并已逐步形成以专科层次为主的护理教育体系，护理专业理念在不断更新；护理科研水平在不断提高；整体护理的模式在广泛应用；循环护理的实践在兴起；护理管理人员的视野逐步开阔；护理专业的范畴也在逐渐扩展。随着人民群众物质生活水平的提高，威胁着人的疾病谱的改变。人群年龄结构的改变以及人们健康意识的提高，迫切需要提供多层次，多形式的服务。

以年龄为界

早期

中期

后期

（一）职业生涯早期阶段

20xx-2024年（上半年）

学习目标：熟悉医院、护理部和科室的规章制度；

知晓各个班次的工作流程和工作重点；

掌握电子病例操作系统的使用方法。

能力目标：与科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；

能够独立完成各个班次的工作内容；

能积极配合护士长安排的工作任务。

这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并被新的组织所接纳的过程。

上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；

利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

（一）职业生涯早期阶段

20xx-2024年（下半年）

精通各项基础护理操作。

不断增强护理科研素养和提高科研水平；

英语水平不断提升，有一定的听、说、读、写能力

每周定期到指定教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；

努力学好英语，每天利用课余时间练习英语。

（二）职业生涯中期阶段

20xx-2024年

学习目标：熟练掌握护理“三基”内容；

放眼世界先进护理技术；

提升专业英语水平。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；

具备一定的临床带教能力和管理能力。

职称目标：主管护师职务

查阅文献资料，收集国内外护理动态；

以一名护士管理者的标准要求自己，在实践中积累管理经验；

参加省级、国家级的学术交流活动，发表有水平的论文。

（三）职业生涯后期阶段

20xx-2024年

学习目标：不断推陈出新的新理论、新技术；

先进的管理模式。

能力目标：成为临床护理专家或出色的管理者；

积累丰富的管理经验，具有较强的组 织能力、交往能力和管理能力。

职称目标：科护士长或护士部主任

与兄弟医院交流管理经验，定期参加护理管理培训班；

发表高质量的、引起业内重视的论文，至少每年一篇；

完成有影响的科研项目，获得省级、国家级甚至更高级的奖励；

参加相关书籍的编写工作。

一个人的成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了属于自己的一份职业规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至战胜它。

“说到不如做到”，计划总归是计划，目标是通过不懈努力来实现的，我会充分利用规划书鞭策自己督促自己认真完成计划的每一个任务，努力打拼出自己的天地。有梦想才会有希望，相信自我，勇往直前。

**护理的职业生涯规划书护理的职业生涯规划书调整篇九**

尤其是急救技术、专科知识和法律法规知识的培训，不断提高各级护理人员的专业水平，更好地开展临床护理工作。

1、重点加强对新护士、聘用护士、低年资护士的考核，强化她们的学习意识，按护理部计划强化基础护理知识为主，引导、关爱、支持、帮直至达标。

2、加强专科技能的培训：制定出专科理论、法律、法规、核心制度与技能的培训与考核计划，每月组织考试、考核2次，理论考试要有试卷并由护士长组织进行考试，要求讲究实效、实用。

3、基本技能考核：属于规范化培训对象的护士，在年内21项基本技能必须全部达标，考核要求在实际工作中抽考。其他层次的护士安排操作考试一次，理论考试一次。

4、强化相关知识的学习掌握，组织规章制度的实际考核，理论考试与临床应用相合，检查遵章守规的执行情况。

5、加强人文知识的学习，提高护士的整体素养。

6、更新专业理论知识，提高专科护理技术水平。随着护理水平与医疗技术发展不平衡的现状，组织学习专科知识，如遇开展新技术项目及特殊疑难病种，可通过请医生授课、检索文献资料、组织护理查房及护理会诊讨论等形式更新知识和技能。

二、建立检查、考评、反馈制度

设立可追溯机制，护士长经常深入病室检查、督促、考评。考评方式以现场考评护士及查看病人、查看记录、听取医生意见，发现护理工作中的问题，提出整改措施。

三、进一步规范护理文书书写

从细节上抓起，加强对每份护理文书采取三级考评制度质控护士―护士长―出院病历终末，定期进行护理记录缺陷分析与持续改进，强调不合格的护理文书不归档。

四、加强护理过程中的安全管理

1、继续加强护理安全三级监控管理，每月进行护理安全隐患查摆及做好护理差错缺陷、护理投诉的归因分析，多从自身的角度进行分析，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范与改进措施。对同样问题反复出现的及个人，追究护士长管理及个人的有关责任。

2、严格执行查对制度，强调二次核对的执行到位，加强对护生的管理，明确带教老师的安全管理责任，杜绝严重差错及事故的发生。

3、强化对科室硬件设施的常规检查意识，平时加强对性能及安全性的检查，及时发现问题及时维修，保持设备的完好。

五、深化亲情服务，提高服务质量

1、在培养护士日常礼仪的基础上，进一步规范护理操作用语，护患沟通技能。培养护士树立良好的职业形象。

2、注重收集护理服务需求信息，通过与住院病人的交谈，出院留言、满意度调查表等，获取病人的需求及反馈信息，及时的提出改进措施，同时对护士工作给予激励，调动她们的工作积极性。

六、做好教学、科研工作

1、指定具有护师以上职称的护士负责实习生的带教工作，定期召开评学评教会，听取带教教师及实习生的意见。

2、护士长为总带教老师，护士长首日负责制，重视带教工作，经常检查带教老师的带教态度、责任心及业务水平，安排护理查房，了解实习计划的完成情况，做好出科理论及操作考核。护士长安排一次法律、法规讲座。

七、培养护士经营意识

认真执行物价收费标准，善于进行成本效益核算，降低医疗成本，节约不必要的开支，保证资源有效合理配置。住院病人费用每日公式制，出院病人费用清查签单制。

八、贯彻执行法律、法规

坚持质量就是效益的原则，重视质量监控，强化量化管理，保证护理工作处于良性运作状态。

九、打破奖金发放的大锅饭，真正做到奖勤罚懒，奖优惩劣。

十、不断加强医护，护患沟通、联系、协作，增进协调，处理好人际、科际关系。为提高护理质量和管理提供有力的契机。定期反馈评价临床工作，持续改进使治疗与护理工作能有计划，按质按量完成。

十一、加强人性化服务，创立温馨病房，营造患者满意科室。

十二、抓好护士业务学习及护理查房，增强科研意识，不断探索进取。

十四、重视护理临床带教，并将护理查房典型病例制作成多媒体课件。

十五、厉行节约，勤俭持家，做好科室的经济核算。遵守国家物价收费标准。

十六、加强护士在职教育，提高护理人员的综合素质。对法律知识教育，不定期考核，增强法律意识，以法服务病人，以法保护自己。

十七、培养护士经营意识，认真执行物价收费标准，善于进行成本效益核算，降低医疗成本，节约不必要的开支，保证资源有效合理配置。

**护理的职业生涯规划书护理的职业生涯规划书调整篇十**

在我中考结束，伴着9月份的开学，步入绍兴护士学校的那一刻起，我就深刻地认识到：自己今后将会成为一名“白衣天使”。如此圣洁的名字，让我从内心深处为自己喝彩。

当我在校内看见学姐们身着护士服，头戴燕尾帽，不停地在实训楼内细心操作的身影时，我由衷的希望自己也能穿上这身神圣的衣服。同时，我也很庆幸自己选择了这样一份专业。它让我感觉我的周围闪耀着阳光，连黑夜也变得不那么可怕了。

当我在校内看见南丁格尔的雕像时，我就梦想着自己能成为像她那样的人。“提灯女神”，“克里米亚天使”，多么美丽的称呼啊！我希望护理事业能因为我的加入而变的辉煌，变的灿烂，变得到处充满阳光。让自己的护理生涯变得更加多姿多彩。

第一：我会在校学习期间努力学习，使自己的护理知识更加扎实，使自己的操作更加熟练。在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识。

第二：不断提升自己的职称，从护士慢慢地向护师迈进，在工作中不断努力，向中国护士是，副主任护师，主任护师努力。

第三：我在医院内工作的期间，能够使我的病患减轻痛苦，经过我的护理，能够恢复健康，回到各自家中和工作岗位。每一位病患都能够认可我的工作能力。

最后，努力在自己的职业生涯结束时，捧回属于自己的\'南丁格尔奖。

我知道这些事很难成真，要完成我的梦想，其道路是很漫长的，且布满了荆棘。很多人可能会说我这是在天方夜谭，但我会坚持我自己的道路，勇往直前，尽管路途有风雨，但我相信，我定能看见雨后别样辉辉的彩虹。

我祝愿自己能成功，能在工作的医院里与大家和谐相处，处理好护患关系，医护关系，护护关系，让大家认可我，接受我。

我希望我的工作伙伴会因为和我一起工作而开心度过每一个忙碌的工作日。

我希望我接待的每一位病人在他们康复之后，会想起曾经有过一位护士在他们经受病痛折磨时曾给过他们温暖和关爱。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找