# 夏季安全教育演讲稿100字(十四篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-09-15

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。夏季安全教育演讲稿100字篇一大家好！我演...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**夏季安全教育演讲稿100字篇一**

大家好！

我演讲的主题是关于夏季防溺水安全演讲。现在，青少年小学生溺水事件已经非常多了。许多青少年都是没经过家长同意就擅自去游泳池游泳，造成了那些令人胆战心惊的悲惨事故。给他们的家庭造成了悲剧。

溺水事件现在真是堆积如山，譬如前不久就发生了这样的溺水事故：xx县xx中门学校一名学前班学生和一名一年级学生，在自家荔枝园中玩耍，不幸溺水身亡；20xx年xx月xx日，xx区xx小学一名五年级学生与两名伙伴到水库边游玩，并下水游泳，不慎溺水身亡；xx月xx日，xx市xx中学一名九年级的学生以及xx市xx中学七年级学生和伙伴到海边游泳，不幸溺水而亡。还有近期发生的一场救人却溺水身亡的事件，三名十四岁的男孩结伴回家，途中看见湖面上有一位不幸溺水的十三岁女孩，于是，三名男孩没有准备任何防护措施就跳下水去救女孩，可惜那三名男孩和落水女孩都不幸溺水而亡。

唉，有多少生命在水中消失，现在就让我们看看究竟怎样才能防溺水吧：

1、如果要去游泳，要尽量结伴游泳，有组织并在家长或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

2、假如有了大人的陪护，下水前都要做一做“下水准备活动”，时间要求是三分钟，活动一下筋骨，不然的话下水腿会抽筋，自然会导致溺水。

3、假如在游泳池游泳，自己适合什么深度就选择什么深度，不要盲目进入深水区，对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞强，不要选择那些很深的湖或潭去游泳。提倡在正规的游泳池内进行此项运动。

4、要清楚自己的身体健康状况。

有多少儿童都是在溺水中结束了自己幼小的生命啊，大家一定要切记以上四点。在日常生活中提高安全意识。水无情，人有情。随着溺水事故的不断发生，我们要提高警惕，这些不幸时时刻刻提醒我们要珍爱生命，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，溺水事件还是可以防止的。

**夏季安全教育演讲稿100字篇二**

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～18岁儿童的首要死因。平均每年全国有近xx名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近xx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，加上我们所处的地域环境比较特殊，周围河流、鱼塘、小溪比较多，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的`高度重视。为了让每个学生渡过一个快乐、吉祥、安全的假期，在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

1、、树立安全意识，加强自我保护，不要去江河、小溪、鱼塘边玩耍及钓鱼。从我做起，严守学校纪律，坚决不私自下水游泳。

2、发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师和家长。

3、在加强自我安全意识的同时，要相互督促，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并提出严历的批评。

5、放学回家须经过小河边或过桥的同学，一定要注意安全，不要太靠近边上走，不要去爬桥上的栏杆。

6、掌握游泳的基本常识，学会简单防溺水的急救方法，坚决杜绝溺水事件的发生。

7、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在家长带领下方可去游泳。

8、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求他人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

9、熟记游泳六不准：不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或老师带队的情况下游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们：生命高于一切，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。谢谢大家！

**夏季安全教育演讲稿100字篇三**

亲爱的xx：

大家好！

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

看吧，他们一家人的生活多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在夏天的时候，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

夏天的天气是炎热的，人们都喜欢去一个既省钱又舒服的地方游泳——xx。今天的xx看上去与平时似乎有所不同，原来是旁边多了一个可爱的小男孩，这个小家伙看上去应该有七八岁吧，那么小的一个小孩竟然敢独自一人来江边游泳，人们都在猜想他应该是家中的小宝贝吧！

人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人们都想上去营救他，但是水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能平安无事，但人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。

难道他真的要沉下去了吗？是的，江流是无情的，它把一个新的将来亲手断送了，这是残忍的现实。

xx月xx日，xx县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，溺水身亡；xx月xx日，xx县1名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡；xx月xx日，xx技术学院4名学生到xx大学城内xx湖游泳，其中1名20xx级女生预下水时不慎滑入湖中，约7分钟后被同行人从湖底救起，后经抢救无效死亡。

这都是也个个鲜活的例子，火红的生命就这样被那江河吞噬了，我们作为旁观者我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，江河已经淹没了太多的人才了，不要再让江河增加更多的罪恶吧！

**夏季安全教育演讲稿100字篇四**

老师们、同学：

你好！

我们今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳是青少年最喜欢的运动之一。但在下水前，如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，不能从容自救，那么很容易发生溺水事故。

据统计，去年奉化区有三起溺水死亡事件，涉及面广，包括儿童、小学生和中学生。为什么会这样？首先，缺乏自律。夏天来了，所有的学生都喜欢玩水。记住千万不要一个人去河边爽着玩。去年学年开始，学校组织了一次参观。检查的时候发现我们学校有几个同学中午去河里游泳了。据了解，不止一次，老师们立即对他们进行了安全教育。我们学校有747名学生，包括143名农民工子弟。大多数学生的父母可能忙于工作，忽视了他们的监护和照顾。所以要学会自律和自我管理，提醒身边的同学。如果发现一个同学单独或者一起在河里游泳，一定要尽快通知他的父母或者告诉老师。

第一、游泳需要注意哪些安全点？

1、不要一个人出去游泳，也不要去不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。选择安全干净的游泳场所，如配备救生员的游泳池。

2、需要在大人或者熟悉水的人的指导下组织游泳，这样才能互相照顾。

3、注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。

4、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。不要在急流和漩涡中游泳。

5、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

6、遇有溺水时，不要冲进水中救援，要立即呼救，将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛向溺水者，待救援人员到达后再拖上岸。

第二，记住游泳是不允许的

1、未经允许，不要在河里游泳。

2、未经允许，你不允许和别人一起游泳。

3、不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。

4、不要在不熟悉的水域游泳。

5、没有安全设施和救援人员，不准在水域游泳。

6、不会用水的同学不允许下水营救。

学生，溺水很危险。生命只有一次。我们应该珍惜生命，提高安全意识，防患于未然。

**夏季安全教育演讲稿100字篇五**

亲爱的老师们、同学们：

大家好！我今天演讲的题目是“人生如花”！

有人这样形容我们。我们是冉冉早晨升起的楚阳，充满了青春的活力，充满了生机和活力，那么快乐和美丽！可是，你有没有想过，在我们离开母亲的扶持，在人生的道路上蹒跚而行之后，我们精彩的人生靠的是什么？

一位诗人曾问：“生存还是毁灭？”也有哲学家说：“困难和困惑就是生活本身。”我想想，也只能说：安全了！正是“安全”的拐杖捍卫了我们的生命和我们生存的权利。“未雨绸缪，居安思危……”说得多好！人的一生是美好灿烂的，但也是很短暂的。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生活，因为生活是美好的，它让我们的生活焕发光彩。“生活”是一个多么生动的词啊！现实生活中那些本不该发生的事件，因小失大造成的悲剧，有没有让你觉得深受伤害？

两个不会游泳的孩子从游泳池的跳台上滑下来，因为没带救生圈，结果淹死了。几个小学生去旅游，不听工作人员劝阻。他们在狭窄的桥上走着玩着，掉进了山里，死了。晚上，一个学生在路上，突然拐了个弯。不仅他被车撞死了，其他人也牵涉其中。

生命之河需要“安全”来做曲折的护堤；人生的画卷需要“安”之笔来表达深刻的神启。没有“安全感”，我们的人生就会堕落，不可能经历人生的大起大落。要知道，生命对每个人来说都只有一次，而生命的掌控权往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永远留在我们心中，让“安全”的绿叶永远美丽迷人！

**夏季安全教育演讲稿100字篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：关注夏季安全。

五月，阳光灿烂，大地上的一切是那么生动、美丽!我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次。我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出光彩。生命是一个多么鲜活的词语。安全，一个多么古老的话题。幸福一个多么美妙的境界。

健康、平安是生活赐给每一个人的最好礼物，这就是幸福!安全重于泰山，面对生活、学习中可能存在的安全隐患，我们学生应如何做好准备加以防范呢?

在此，我向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。提高我们的安全、文明意识，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故。上下楼梯靠右走，做到右行礼让。不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道。

三、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，不在马路上追逐、打闹。不要乘坐三无车辆，来校、回家做到文明行路，有路沿石地段，要走路沿石。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品。

五、注重午休，防溺水。

午睡虽然时间短暂，但它对健康所产生的效应却很大。夏季是溺水事件多发季节，在无成人带领下，我们学生不能私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在上下学途中到深水处戏水玩耍。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。同学们，让我们注重夏季安全，享受多彩生活吧。

谢谢大家!

**夏季安全教育演讲稿100字篇七**

老师和学生：

大家早上好!

夏天到了。游泳安全逐渐成为学校安全教育的热门话题。池塘、河流、小溪给人们带来欢乐和享受的同时，也隐藏着安全隐患。游泳前多做准备，多觉醒，能给我们带来欢笑，避免可能的遗憾和遗憾。预防小学溺水日的特殊教育活动从今天开始正式启动。

本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，学校严格防止因游泳引发的安全事故的发生。在校期间，未经允许，学生不得在游泳池、游泳池和小溪中玩耍和游泳。学校给每个学生发了一份《致中小学生家长的一封信》。希望同学和家长认真学习背面印的《防水安全三字经》，《防溺水“六不”》，《四个牢记》的内容。

在家里，除非有父母陪同，否则不允许在水里游泳!想和父母一起游泳，需要注意什么?我们收集了相关知识。请耐心听，会有收获的。

1、下水时不要太饿或太饱。饭后一小时才可以下水，避免抽筋。

2、下水前试试水温。如果水太冷，不要下水。

3、在江河湖海中游泳，一定要有同伴，不能一个人游。

4、下水前观察游泳场所的环境。如果有危险，你不能在这里游泳。

5、不要在地理环境不清楚的山谷里游泳。这些地方的水深浅不一，很凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全。

6、潜水前，确保水深至少3米，水下没有杂草、岩石或其他障碍物。先用脚入水比较安全。

7、在海里游泳时，沿海岸线平行方向游。游泳技术差或者体力不足的人，不宜深涉。在海岸上做个标记，注意自己是否被冲得太远，及时调整方向，确保安全。

游泳前一定要热身。

你应该在游泳前考虑你的身体状况。如果你太饱、太饿或太累，就不要游泳。

游泳前，先在四肢上提起一些水，然后跳入水中。不要立即跳入水中。

如果游泳时胸痛，可以用力按压胸部，等到好转后再上岸。

腹痛时，应上岸喝些热饮或汤，以保持身体温暖。

如何保证游泳的健康安全，避免溺水?当你不熟悉水的条件时，很容易把你的生命置于危险之中。在溺水的情况下，专家应该让溺水的人不要惊慌，而是保持冷静，积极自救：

(1)对手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

(2)若是小腿或脚指抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚指，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

(3)要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅。

(2)溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另外一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另外一手压在背部，使水排出。

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

谢谢大家!

**夏季安全教育演讲稿100字篇八**

尊敬的各位家长朋友们：

今天的家长会主要和家长们探讨一个话题，就是请各位家长高度关注夏季孩子的安全教育问题。孩子的安全涉及千家万户幸福与和谐，关系社会稳定，各方面对此高度关注，我们学校更是把学生的安全教育和管理放在更加重要的位置，始终保持高度的警觉，不敢有丝毫的懈怠和片刻的放松，做到了警钟长鸣，常抓不懈。

一、向大家通报一下我们学校安全教育管理的：

1、学校实行封闭式管理，学生每天入校后，到放学，全体学生，无特殊情况一律不准外出。真有事需要回家，需要外出看病，家长必须来校写好，经班主任批准后方可离校。若学生在家里有事有病，家长必须及时与班主任请假或电话说明情况。

2、上课期间，学校实行点名制度。要求任课教师在上课前，必须先点名，发现有学生缺课，必须查明原因。对于请假的学生，要求必须认真核查。

3、在课下，为了保障同学们的安全，学校专门安排人员在教学楼道、校园值勤，及时制止学生追逐打闹、做危险性游戏等不安全行为。

4、早午放学，各班学生有序下楼，在校园按路队排好队走出校门。学校配备有专职门卫监管员，上课期间对来访来客逐一登记。

5、平时的安全教育。每年新学期的开始，教师带领学生学习学校的一些，领会一些有关安全方面的要求。每个学期学校根据季节气候特点都要组织几次安全教育校会，各班经常举行安全教育主题班会，对学生进行全面的安全教育；学校领导周周利用升旗时间，对学生中一些有碍安全的现象进行有针对性的教育。但是，尽管我们有严格的管理，也不可能时时处处将每一个学生都有处在老师的掌握之中，这就是俗话说的“手再大也捂不过天来”；虽然我们多层次地进行安全教育，也不可能达到每一位学生都能按学校的要求去做，这就是常说的“教育不是万能的”；还需要家长的支持和配合。

二、向家长通报一下，目前家长忽视或不重视孩子安全教育、管理的几个方面的安全隐患：

1、早晨学生到校太早，有的学生6点就赶到学校，学校作息时间规定7点30学生到校，教师7点00分到校，门卫监管教师7点30分给学生开校门，学生到校过早，都拥在桥头、公路上追逐打闹非常不安全。

2、双休日、上学期间中午放学、下午放学后，加强对学生的监管力度，教育学生不到池塘、河崖、机井、坑洼等不安全的地带玩耍、洗澡，防止出现溺水事故。学校已在相关水域地带设立了安全检查员，由学校校干和专职教师组成。在家长会后如果再发现有违规学生，处理办法一：学校劝其回家由家长进行教育，直到改正，保证不再违反为止，处理办法二：情节特殊严重的建议家长陪读。

3、学生乱吃乱喝，买零食吃的现象非常严重。近几周来。周周都有拉肚子、呕吐、头晕、冒虚汗的学生，出现以上症状主要是这些学生不好好在家吃饭，经常买零食吃造成的，其根源还是家长的责任，图省事，只顾给钱，不管孩子买什么吃造成的。每年学校都要给学生体质检查，检查的结果令人担忧：普遍存在年龄与体重、身高不符，体质发育不良，营养不足，饮食不合理。

4、学生在家无人监护或监护不力，这部分学生大多是家庭破裂或父母在外打工，由年迈的爷爷奶奶监护，致使孩子无心上学，经常逃学，与中学调皮学生混在一起，夜不回家，喝酒、抽烟打牌、进游戏厅、网吧通宵达旦，上课经常睡觉，使老师非常困惑、头痛的事。

5、上学、放学路上，有许多学生不接受老师教育，不遵守交通规则，不靠右行，尽管出校门有路队，仍有一部分学生在公路上打闹，追赶，这是非常危险的。乘车学生自觉听从司机管理，严禁将身体裸露车外。

6、低年级学生家长接送孩子的习惯未养成。作为学校已多次在家长会上强调，也多次在给家长的告知书上写明，但是有些家长存有侥幸心理，认为自己的孩子不会出事，不按时接送孩子。一旦出了事情那将是无法弥补的，也是悔恨终身的。

7、严禁携带管制刀具进校园，一经发现立即没收，通报批评，记入学生档案。

三、针对上述安全方面存在的漏洞或隐患以及夏季到来安全工作的严峻性，我代表学校对各位家长提几点要求：

1、教育孩子严格遵守学校作息时间，防止交通事故发生。学校严格执行夏季作息时间（午睡）：早晨7：30到校，11：10放学；中午2：00到校，5：10放学。请中高年级的学生家长根据你家离学校的远近距离掌握好孩子路途时间，定时出门上学，不要让孩子到校太早；也请低年级的学生家长准时接送孩子，接送时请不要把自行车、摩托车停放在校门口。近年来车辆越来越多，交通事故天天都有，而且多数发生在未成年人身上，为了你孩子的幸福生活，为了你家庭的和谐，请你高度重视孩子的路途安全教育，常挂在嘴边，落实在行动上。

2、高度重视孩子的夏季饮食卫生安全。教育孩子不要买零食吃，喝冰冻的饮料，每天吃好吃饱三顿饭，教育孩子不厌食、不挑食，多吃各类杂粮、水果，合理搭配，科学饮食，不给孩子吃过期、变质的剩饭剩菜。可给孩子买个塑料水壶喝凉开水，千万不能只顾给钱让孩子买冷饮。从下周起，学校要求各班主任对本班学生中经常乱吃乱喝、中午不回家吃饭、不按作息时间早到校的学生家长签定安全管理，若学生发生食物中毒，交通事故，按签定的夏季处理。

3、夏季到来，狂风、暴雨、雷电、洪水经常发生，要教育孩子学会防范、自救措施。严禁私自下河、下塘洗澡，不要接近被狂风刮倒的电线，不要在水库、池塘、河边、桥边、公路上玩耍或做危险性的游戏。

4、夏季天热，请家长注意孩子的穿戴及个人卫生，勤洗勤换，勤剪指甲勤理发，预防疾病发生。请家长坚持每天晨检。察言观色、询问、测量体温，有发热或不适症状应及时到医院治疗。同时要与班主任取得联系，说明情况，以免班主任不知学生去向而着急。

5、教育孩子慎重交朋结友。现在每个家庭孩子都较少，应该鼓励孩子多交朋友。但是对于交什么样的朋友，应该慎重，应该有所选择，家长应当正确引导，多交一些品德优秀、勤奋学习的朋友，对一些品行不好，小偷小摸、夜不回家，喝酒、抽烟、打牌、进游戏厅、网吧的孩子少接近。

今天说的这一些话，其实就两个字——“安全”。希望各位家长支持、理解、配合学校的工作，切实承担起父母监护人的责任，让我们的学生、您的孩子安全、健康地学习、成长。

**夏季安全教育演讲稿100字篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我是xx班选手，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞——那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才全有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

世界上最值得珍爱的莫过于生命，而生命对于每个人来说却只有一次，何况人生在世，肩负着太多太多的责任。亲爱的同学们，我们有什么理由不珍惜自己的生命？我们有什么权利拿着自己的生命当儿戏？然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。

这是一些真实的事例：

xx县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。xx县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省xx的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前，xx省xx同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。

够了够了，我不想在举例了，我的心在发颤。惨象，已使我目不忍视；哀号，尤使我耳不忍闻。这一幕幕触目惊心的画面，竟是如此频繁地随时发生在我们身边。因为缺乏安全意识，一个个生命便如花一般在瞬间凋零。多少亲友在悲伤，多少家庭在痛苦，多少母亲在嚎啕！同学们，我们失去的太多太多，难道只有在失去以后才醒悟吗？我们难道不应该反思吗？

血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。亲爱的同学，请听我说，未经老师的允许，我们能不能别去那危险的水域？没有家长的隌同，我们能不能别私自下水？看到有人落水，我们就大声呼救，行吗？同学们，让我们熟记防溺水知识，让我们远离危险。从现在开始行动还为时不晚，难道不是吗？

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永久的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

我的演讲结束了，谢谢大家！

**夏季安全教育演讲稿100字篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

夏季来临，各种安全事故和隐患随之增加，为有效预防各种安全事故的发生，确保广大同学的人身和财产安全，现就夏季有关学生安全注意事项告知如下：

1、购买各种包装食品时要注意，不买“四无”食品、饮用品食用。“四无”产品指的是：无生产厂家。无生产日期。无保质期。无绿色食品“qs”标志。

2、尽量吃煮沸的食品，不吃凉菜、生菜，不吃腐烂变质的食品，不乱买街头无证照小贩加工的食品，不饮用生水。

3、尽量不到校外用餐，如果外出用餐应当选择卫生、干净的餐馆，不在流动人口较多并易传染流行性疾病的地方用餐，不在无证摊位上用餐。

4、如食用食品后出现以下症状及时到学校医务室观察、就诊，并报告老师。

(1)头晕，头痛发烧。

(2)肚子痛。

(3)腹泄(拉肚子)。

(4)呕吐等。

5、养成饭前便后洗手的良好习惯。

1、树立防盗意识，外出或夜间关好门窗，收拾、保管好个人财物，尤其是手机等贵重物品务必自行妥善处置。

2、严禁下河洗澡和严防暴雨、雷电、冰雹、洪水、泥石流等灾害天气。

3、杜绝学生在教室、宿舍内私拉乱接、吸烟、点蜡烛、点蚊香和乱燃烧废纸废物，慎防引起火灾。

4、住宿生夜晚尽量不出校门，不到网吧等易引发事端的场所活动。

5、遵纪守法，不参与打架斗殴、酗酒赌博等违法乱纪活动，住宿生不得晚归，严禁夜不归宿。

1、自觉遵守交通法规，切勿横穿马路，过马路时注意来往车辆。

2、在道路上行走，应走人行道，无人行道时靠右边行走。

3、不闯红灯，不进入标有“禁止通行”、“危险”等标志的地方。

4、不乘坐非法运营车辆，不乘坐超载车辆，不乘坐车况不好的车辆。

1、夏季是女生容易遭受侵害的季节，因此女生更要注意人身安全。穿戴要端庄、得体，衣着不要太透太暴露，在房间里要随时关闭门窗及窗帘。

2、晚间一般不要外出，如确需外出，要结伴而行，并告知同寝室其他同学外出方向、联系方式，切记要及时返回，不在校外留宿。

3、与男性单独交往时，谨慎地把握好自己，不到僻静、阴暗角落或人迹罕至的地方，尤其应当注意不要饮酒甚至于饮料。倡导自尊、自爱，理性地处理好男女交往过程中出现的问题与矛盾。

1、夏季人体能量消耗很大，运动时更要控制好强度。一旦出现中暑症状，应立即到阴凉通风处坐下，喝些凉盐开水，呼吸新鲜空气，在头额部或腋下等处进行冷敷。有头晕、头痛、恶心、呕吐等症状时，可服用人丹、十滴水等祛暑药物。如经过处理仍不见好转，应立即到医院就诊。

2、夏季运动出汗多，所以及时补充水分非常重要。补水方法最好是少量多次，但不要喝过甜的饮料，以避免增加胃的负担。运动后也应及时补充水分，但不要一次喝得太多，狂饮会增加心脏的负担。

3、有的人运动后习惯吃冷饮，事实上在身体温度很高的情况下吃冷饮会伤害肠胃，轻者会引起消化不良、呕吐、腹泻、腹痛等急性胃肠炎，重者还可能为以后患慢性胃炎、胃溃疡等埋下祸根。运动后温稀盐水是最好的饮料。

4、不要立即冲凉。人体充分运动后会大汗淋漓，全身的毛孔都打开了。如果这时突然用冷水浇身，会引起感冒、发烧。且冲凉并不能帮助肌肉放松，反而会使肌肉更加紧张。正确的方法是等身上的汗都干了，再用温水冲澡，水温应高于体温1～2℃。

希望全校同学自觉遵守上述注意事项，遵守校规校纪，珍爱生命，做文明学生。

**夏季安全教育演讲稿100字篇十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

不知不觉间，夏季已经到来。阳光灿烂，生命就如同这飞火流萤一样的美丽!我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人，而且只有一次。我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语。“安全”，是一个多么古老的话题。“幸福”是一个多么美妙的境界。

我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”，这些话语所包含的对生命的思考。健康、平安是生活赐给每一个人的最好礼物，这就是幸福!安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活，集体保持稳定的重要保障。面对生活、学习中可能存在的安全隐患，我们必须做好准备加以防范。

在此向大家发出以下倡议：

提高我们的安全、文明意识，树立自我安全意识,让安全走进我们的生活。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故。上下楼梯靠右走，做到“右行、礼让”。不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道。不在教学楼内打球、踢球。

上学、回家做到文明行走，不骑车带人。不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆。不得两人成排，三人成行，要靠公路右行。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不偏食，不暴食暴饮。不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

夏季天气炎热，不去河流、水库等地方去游泳，防止溺水。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待。敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，作到警钟长鸣!

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园!让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园正真成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园!谢谢!

**夏季安全教育演讲稿100字篇十二**

亲爱的老师们，亲爱的同学们，

大家好！

我来自xx班，名字叫xx，很高兴站在这个讲台上给大家演讲！我今天演讲的主题是预防溺水，从我做起。

众所周知，游泳是夏天最受欢迎的运动。在炎热的夏天泡在凉水里是多么令人愉快啊！但是同学们，在享受水的温柔的同时，你们可曾知道水的冰冷？

水的特性是多变和不可预测的。它经常在你汗流浃背热热的时候叫你去那里玩。有时让大家玩得不亦乐乎，但有时又突然表现出中间水的冰冷，让你溺死在河里或池塘里。

这样的事情是我们谁都不愿意看到的，因为它代表着一个鲜活生命的逝去，代表着一个家庭的悲痛，代表着无数人的怜悯。

防止溺水，珍爱生命，是每个夏天都要强调的话题，但总有类似的悲剧发生。这似乎让人很沮丧。是宣传不到位吗？或者说是什么问题导致了少年溺水事件的出现？

其实真正导致溺水的，往往是心里的一点侥幸。正是有了这点小侥幸，我们在不知道也没有做好安全措施准备的情况下跑到水池或者河边游泳，并且由于准备不充分，在危险时刻惊慌失措，最终酿成悲剧。

如果，如果我们所有人都能在内心有足够的警惕，对自己的人生有足够的热爱和追求。然后，我觉得这样的类似事件应该会大大减少。不是宣传的不够好，而是大家都不把它当成说给自己听的，都以为自己就是那个特别的。偶尔也不会出什么大问题。

但是亲爱的同学们，不管是什么，只要对自己有利，就应该遵守，一切从自己做起，不要把自己的人生当成儿戏。毕竟生命宝贵，只有一次，每个生命背后都有很多希望。我们活在这个世界上，不仅是为了自己，也是带着家人和老师的期望。当我们被同学和朋友之间的友谊的丝线牵着时，我们如何才能放松对危险的警惕？

所以，预防溺水，就从我做起吧。让我们从今天起，在心里许下承诺，对自己的生命负责，保证永远不去没有安全措施的地方下水，享受这个夏天安全舒适的生活。

我的演讲到此结束，谢谢，谢谢！

**夏季安全教育演讲稿100字篇十三**

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

最近，气温陆续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。今天我向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行;年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

二、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。严禁在没有家长或老师的陪同下私自或结伴下水游泳;严禁没有家长陪同下私自到水库、河塘等地嬉水、钓鱼、摸螺或其它危险活动。

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻、检举揭发。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

但常会发生有人溺水的事故，如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢?遇到有人溺水时，措施一定要得当。

虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。如果无他人救助而你又精通水性的话，也可以入水抢救溺水者。但要注意，在入水前要先把多余的衣服脱掉，保证行动灵活舒展。搭救溺水者时应该游到他背后去，用手托住他的胳肢窝，让他仰着，鼻子露出水面，能呼气，不再灌水，不再胡乱挣扎，然后从后方加以拖引，切不可正面迎上。因为溺水者受生存本能驱使，大都会死抱着救援者不放，这样反而使双方都精疲力尽，容易发生危险。溺水者被抢救上岸后，应该进行及时有效的抢救。首先迅速解开衣扣，放松裤带，撬开口腔，清除口鼻内的杂物，还应把舌头拉出，以保证呼吸的畅通。将溺水者腹部向下置于斜坡上或抢救者蹲着的大腿或其他物品上，使其头低脚高，以利于将水流出。然后轻压其胸腹部，将灌入溺水者肚子和肺里的.积水排出。

溺水者如果呼吸已经停止，则要立即进行人工呼吸。在排水的同时应进行人工呼吸，不要只顾排水而忘记做人工呼吸，这样往往会耽误抢救时间。做人工呼吸前应清除溺水者口鼻内的泥沙等污物。采用背压法人工呼吸较好，让溺水者趴在地上，头偏向一侧，一只手伸直，一只手弯着枕在头底下，急救者两腿跪跨在溺水者腰部的两边，张开两个手掌，分别放在其左右两边肋骨下边和腰交界的地方，利用身体前倾的重力下压，压下后即放开两手，这样有规律地一压一放，每分钟20次左右。人工呼吸至少要坚持做3～4小时，不要做几分钟，不见呼吸恢复，就失去了信心。注意急救要有耐心，切不可因心跳和呼吸一时不能恢复而放弃抢救。如果胃和肺里进水少，可选用效果较好的口对口人工呼吸法。如果溺水者心跳停止，在做人工呼吸的同时，还应做体外心脏挤压。

其次，游泳时抽筋怎么办?

游泳是一项体育运动，只不过我们没有正规游泳场所，海沟、河塘、大海等属于危险水域，所以严禁我们私自或结伴到这些地方游泳。倘若有的同学在家长或老师陪同下在安全水域游泳时，我们必须注意安全，应该掌握一些防溺水技能。

抽筋引发溺水事故是常见的游泳问题。游泳时，经常会因为准备活动不充分、疲劳过度、饮食不注意等问题，出现抽筋的情况。发生抽筋时，最重要的是让自己保持清醒镇定的头脑，千万不要乱了手脚。在大声呼救求援的同时，也可以自己来解决这个问题。

游泳时抽筋有多种表现。小到手指头，大到大腿，甚至胃都可能发生抽筋。针对不同部位的抽筋，要以不同的方法来应付。手指抽筋时，可以把手用力地紧握成拳，再用力张开，这样快速而有力地交替握、张，一会儿就可以解脱。当手掌抽筋时，要用另一只手掌猛击抽筋的手掌，同时用力地颤动，几次之后就能恢复正常。上臂抽筋的时候，应该把手紧紧地捏成拳头，并用力地使肘部重复弯曲、伸直的动作。

下肢抽筋时，处理起来要更加注意。如果是脚趾抽筋，需要先深深地吸一口气，使自己仰面朝天浮在水面上，用不抽筋的脚那一侧的手紧紧握住抽筋的脚趾，向身体的方向用力拉动，另一只手紧紧压在抽筋腿的膝盖上，让膝关节绷直了，这样重复几次，便可解脱。小腿抽筋时，也可以照此方法行事。当大腿抽筋的时候，做法就稍为麻烦一些。先深吸一口气，仰面漂浮在水面上，然后把抽筋的大腿和膝关节用力弯曲过来，再用手抱住小腿，用力使它贴近大腿，同时做一些震颤动作，再用力地往前伸直。反复几次，即可见效。

游泳时胃有可能猛地出现痉挛现象，这是胃抽筋了。这时，先长吸一口气，浮在水面上，然后抱住膝盖，把两大腿迅速地弯曲，使之靠近腹部，再向前伸直。连续做几次，可以消除胃抽筋。

此外，抽筋一旦消除，应该马上缓慢地游到岸边去，上岸休息，不可继续在水中逗留，以免发生危险。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，你们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家!

**夏季安全教育演讲稿100字篇十四**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是《树立安全防范意识，欢度愉快暑假》。

安全，许多人会认为，这是一个老生常谈的话题，没必要反反复复的唠叨;而我却要说，安全是我们每一个人必须经常挂在嘴上，放在心中永远牢记的主题。安全是学校、家庭、社会的重中之重，是我们每个人幸福安宁的基本保障，是我们各项工作和学习的首要前提;失去它，我们的一切努力都将付诸流水，毫无意义。

在学校要讲安全。作为一名学生，一年中的绝大部分时间在美丽的校园度过。在这个人口密集的环境里，安全更值得我们注意。不注意安全发生的事故不胜枚举，楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、学生打架斗殴以及校园欺凌等造成的事故令人防不胜防。令人胆战心寒的事实背后我们看见的是鲜活而短暂的生命。

愉快的暑假来了，但同时每个同学的安全也应该引起大家的重视。暑假里，我们应该注意哪些安全呢?望老师、同学深思!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找