# 篮球比赛心得体会6篇作文 篮球比赛心得体会总结

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-09-21

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。篮球比赛心得体会6...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**篮球比赛心得体会6篇作文一**

20\_年9月-10月，为期一个多月的江西科技学院‘蓝梦杯’大型男子篮球联赛终于在上周落下帷幕，作为江科校学生会的一员，我可以说我是最悲惨的一个，因为我周一到周五每天下午7-8节都没有课，所以比赛从开始到结束，每场值勤都有我，即使是在总决赛没有安排到我的情况下也不例外，而我又可以说我是最幸运的一个，因为如此精彩的比赛我场场不落，并且从值勤的过程中收获了许许多多的感受。

9月的南昌，天气也阴晴不定，所以在值勤过程中，有时穿着正装站在骄阳下，有时又站立在风中，总之，场场比赛总能看到我们校学生会值勤人员的身影。站立——这种平时我们认为再简单不过的事，但在我们穿着皮鞋，女生穿着高跟鞋，维持长时间不变的姿势后，也变得异常的困难。为了这次比赛的顺利展开，体育部各成员花费了最多的时间和精力在上面，同时各部门的同学也是从自己的学习和生活中挤出自己更多的时间安排在值勤工作上面。所以最近一段时间，大家幸亏是必然的。

但是呢，这次比赛也出了很多问题，觉得自己做得不是很好，在我值勤的比赛中，有一次双方比赛队员在比赛场上殴打了起来，当时我是离他们最近的值勤人员之一，但是，我却没能第一时间站出去阻止他们的行为，对此我深感愧疚，在此下来也自我检讨一下，自己做得不好的地方。还有就是，我在场上值勤的时候主要负责观众不进入比赛场地的`工作，但是更多的时候是很多观众从比赛场地走过我却没有及时阻止或是阻止了却没有效果，为此我也应当自我反思一下自己工作中出现的问题，以及说话的技巧等等。

我最喜欢的话中有一句，付出不一定有收货，但不付出，就一定没收获。在这篮球比赛中，充分印证了这个道理，它不仅仅指篮球比赛队员的拼搏，同时也实用于自己，如果我不去篮球值勤，不去体味一下这岗位的艰难，我是永远不会明白很多事。同时在这活动中，我体会到过篮球各学院的团结竞争矛盾友谊，同时对于我们学生会，当这场比赛开始时体会到过自己的责任重大与工作的艰难，但是在比赛结束的那天半晚，当我们全体值勤成员男生搬桌子，女生搬凳子回校会办公室的时候我们大家一起嬉戏，一起比赛哪个部门的桌子搬得快，一起笑的时候，那是我又感受到校学生会的合作团结友谊，以及一些各种莫名其妙感动的感觉，那是不易于言表的东西，我想，那将是我们一辈子用什么也换不来的财富。

时光飞逝，我们这些懵懵懂懂的大一新生加上我们可爱的学姐学长，一起支撑起了江科校学生会这个大家庭，我也觉得自己在不断的成长，同时，有些事情做了，为自己的青春不留遗憾。

**篮球比赛心得体会6篇作文二**

回想起之前训练的那段日子，我们的运动员流下的泪与汗，真的让我们铭心刻骨，即使最后的成绩不是非常理想，但是我们问心无愧，因为我们已尽力!取得这样的成绩，有两个失误点，一是我们比赛过程当中传球失误较多，再一方面就是我们速度过慢，以致于不能对对方的快攻进行及时的防守。

不过，在比赛过程当中，我们的运动员为我系树立了良好的文明形象，体现出了我们教育学院的学生的将来都会是能为人师表的高素质的优秀教师。

经过这次的篮球比赛，不仅提高了我们的身体素质，并且培养了我们的团队精神和艰苦奋斗吃苦耐劳的作风，磨练了我们的意志，增强了我们战胜困难的信心和勇气。更让我们懂得了，不管是胜利还是失败，其实都是件好事。胜利是好事，但也许会让你骄傲，反而起到相反的效果。而失败是成功之母，我们今天的失败预示着下次一定会成功，因为我会化伤心为力量，化压力为动力，我们会总结其失败的原因，#from本文来自高考资源网 end#吸取这次不成功的教训，取长补短，争取下一次成功!加油!

任何比赛都是这样，你不可能永远都会赢，但也不可能永远都是失败者。比赛就是竞争，有输有赢才是比赛!我们赢了，不会骄傲!输就输了，也不会泄气!一切比赛和竞争都是为了更好的锻炼自己，所以输赢都只是一个结果而已，我们注重的是过程才对，因为只有在过程中才能体会到输赢的忧伤和喜悦!

人的一生当中没有多少的失败和成功，不管是学习还是生活，你不可能永远都是无坎坷的，只有失败之后才明白，赢是多么的难!而从未输过的人永远体会不到人生有多么精彩!输了，并不意味着你比别人差;输了，也不意味着你永远不会成功;输了，更不意味着你到了人生的终点。聪明的人告诉你，失败的终点往往是成功起点。只要你敢于正视失败，敢于敢于拼搏，你一定会采摘到成功的鲜花——那朵远在天边的奇葩。人生就象奔流的大海，没有岛屿和暗礁，就难以激起美丽的浪花。输了，把失败作为动力!年轻人应有宽广的胸怀，千万不要去计较那微不足道的创伤。

通过这次比赛告诉我们，心态决定命运!一个人能否成功，就看他的心态了。成功人士与失败之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者则刚好相反，他们的人生最受过去的种种失败与疑虑引导支配。所以我们这次比赛中，赢不会让我们骄傲，而属也不会使我们气馁，我们会端正我们的心态，下次取得最后的胜利!

对此，在今后的生活中，我们应加强身体的锻炼，要求每一位同学都要坚持上早操，严钢纪律，增强同学们的体制。我系学生会也会提高对体育活动的重视，督促同学们的体育锻炼，为以后的学习打下良好的基础!

**篮球比赛心得体会6篇作文三**

不知不觉大三上学期即将结束了，时间真的过得好快啊，总在我们不经意间悄悄溜走，留下的只有回忆。也幸好还有那么多美好的回忆，才让我的大学生涯变得更加的富有意义！

其实我一直都蛮喜欢篮球的，总觉得会打篮球的人很酷很帅，特别是投篮的那一刻，真的是帅呆了。虽然我本身没有什么天赋或者哪怕一丁点的基础。由于出于自己的好奇和喜欢，我选择了篮球这门课，希望能实现自己的心愿吧。

虽然我并不是十分记得我的每一节课，但是我很确定的是我从中学到了很多有用的有意义的东西。如今我很庆幸自己坚持选择了篮球课。通过上课，我不仅发现了不少自身存在的不足：如传球旋转不够，运球易暴露，三步上篮会走步等等。当然，除此之外我还收获了做人的道理：比如很多东西不是看会了就是真的会了，还要经过反反复复无数次的练习，而且最重要的是还要掌握它的技巧。球如果想打好，就要有一个端正的态度，珍惜每一分钟，踏踏实实做好。天道酬勤，只要努力付出，一定会有收获。这个道理联系到日常生活中也是一样的。学习不认真听讲就会遗漏重点，再聪明也无济于事，生活上没有一个端正的态度，干什么也是丢三落四，既浪费了时间又没有效果。如今我们正处在学习、工作的最好时光，精力充沛，只要用心，一定会有所收获。如果现在没有一个好习惯，遇事不能端正态度，以后就很难有什么成就了。

现在我也该说说学习打篮球的好处了，篮球课作为一门广受学生喜爱的体育课，自有它的魅力之所在。首先，篮球是一项锻炼性运动。它不仅具有很强的娱乐性，还能增强体质。它不仅可以使人从紧张的状态得到放松，促使身心的健康发展，更能够从体能上得到锻炼。其次，它包含着很多技巧。我并不是专业的篮球选手，所以对这些技巧知道得也不多。

另外，篮球还是一种精神。它不仅可以磨练人的意志，还可塑造人的品格。说到此，我们就不得不提到大家一直所津津乐道的nba和我国的大牌球星姚明，另外，就是乔丹和科比。了解他们的人必定都知道，打球是很辛苦的一件事，往往一场下来，大汗淋漓不说，整个人都累得想躺倒地上不想动了。但是，对于一个喜欢篮球、热爱篮球的人来说，它更是一种乐趣。就像一位学姐说的：“几天不打球，手就痒痒了。”的确是这样的，我尤其喜欢拿到球后的那种满足感和投中那一刻的激动和成就感。说到篮球精神说到底就是一种拼搏精神，一种永不言败的精神，一种奋发向上的精神。它不仅需要从个人的自身技能方面来提高，还要有对团队很强的责任感，良好的默契和团队合作精神。我个人认为：认真的上好篮球课，就可以从中学到很多东西，个人的学习、工作和生活都能提供很好的借鉴。

篮球中的团队团结精神尤其重要，一个人的球技再高超，若没有其它的队员的配合，传球、抢蓝板那么他得分也很困难。

一场球赛只有五个人团结起来，打好配合，研究好战术、对策才会取得好的成绩。还有就是竞争性，这是当今社会的青年不可缺的一种魄力和能力。不思进取，原地踏步迟早会被这个社会淘汰的！

这就是篮球给我们当代大学生、也是要走向就业岗位的学生的提前训练。它对我们的影响不仅仅是体能上的锻炼。它会让我们今后的路走的更平、更坦、更顺。

在北航，有较好的篮球场地，有充足的篮球，又有那么好的篮球老师，所以我们可以得到尽可能多的练习。难以启齿的是，有时我却因为心情不好或其他什么原因，而不好好练习。今后，我会更加努力地锻炼，不全靠死劲，还要多琢磨其中的技巧。

**篮球比赛心得体会6篇作文四**

暑假里的一天傍晚，天空下着蒙蒙细雨。不一会儿，雨停了，天空出现了一道彩虹。我的心情像彩虹一样美丽，因为爸爸要带我去学校打球。

我和爸爸骑车来到了学校，爸爸说“我们先练习运球。”我按照以前原地拍球的姿势拍球，可人一走，球跟不过来。于是拍了又走，走了又拍，反反复复，有一次我差点摔跤了，我用力一拍走了，球也走了，我心里想：为什么叫你走扁不走，不叫你走倒走了，再看看你的脾气比我还大！爸爸见我这样子，知道我一定碰上了麻烦事，于是大步向我走来，捡起球对我说：“运球要注意向前拍，这样才能走动。加油，只要功夫深，铁棒能磨成绣花针。来吧，你一定行！”他边说边做动作，我见状也试了一下，“啪啪啪”可是球还是步听话。想起爸爸刚才鼓励我的话，我又重新练习起来，这一次我抓住动作的要领，慢慢地，我可以控制球了。没多久，我终于学会了运球，不管我向前或是退后，球都能乖乖地在我的手掌心下上下“跳动”。此刻，我心里甭提有多高兴了，爸爸看见了，也竖起了大拇指。

后来，爸爸又教我投篮，我先尝试原地投篮。一个、二个、三个…我投啊投，就是进不了球，爸爸过来帮我纠正了姿势，还教我一个方法，只要击中篮板上的黑框，球就能擦进球篮。这一招果然厉害，我纷纷投进了好几个两分球。爸爸表扬我进步快，我开心得不得了。后来，我还投进了一个三分球呢！

从此，我爱上了打篮球，每天我都要到学校的篮球场上跟几个小伙伴练上一回。打篮球不仅是有趣的，还让我明白了一个道理——失败是成功之母。失败时，只要我们多加练习，成功就在眼前！

**篮球比赛心得体会6篇作文五**

冶金系为给同学们塑造一个活跃的生活氛围，丰富大家的课余生活，也为让同学们有一个展现自我的平台，更重要的是以比赛为载体来增强班级内部以及班级之间同学的联系，使得我们冶金系这个大家庭更加融洽、温馨。在我院领导的支持与关心下，及其我系同学的热情关注下，特意为同学们组织了篮球赛，冶金系各班积极参加，各班的球员本着友谊第一，比赛第二的体育精神，代表各班参加了本次赛事，并取的较好的成绩。

比赛结果如下：

第一名：\_x

第二名：\_x

第三名：\_x

4月27日下午，我们在篮球场拉开了篮球赛的序幕，经过10个比赛日，共计48场比赛的激烈角逐，比赛圆满结束。

此次比赛采取小组赛单循环赛制，小组第一名晋级，比赛打的如火如荼，热闹非凡，给平日宁静的校园带来了蓬勃的生气。小组赛中金属材料091取得连胜的成绩进入了决赛，材料081也顺利晋级闯入决赛。在这场强强对话的决赛上，两队再次交手，为了最终的冠军，大家在球场上拼尽了全力，拼出了水平，打的万分精彩、激烈异常。最终金属材料091战胜对手，取得了这次的冠军。

在学生会全体成员的配合下，宣传部做的海报宣传，以及同学们的支持，这次篮球赛顺利举行。这里还特别感谢各位积极参与活动人员，他们对篮球赛的协助、支持和配合，使此次篮球赛有序地进行并取得了比较圆满的成功。

现对本次比赛做简要总结如下：

首先，我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我们理工系同学对体育的兴趣和爱好!同学在比赛中也表现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

通过这次篮球赛，我们取得了很重要的经验。比如拉拉队的作用非常大，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，并且班级的集体荣誉感在这里得到了充分的体

现，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不定时地举行一下类似的活动是很有好处的。

我们通过精心策划、积极准备、合理安排，使本次篮球赛在有条不紊中体现了\"公正、公平、友谊\"。超过了预期效果，且各班在比赛中表现都很出色。

此次篮球联赛大大拉动了冶金系篮球爱好者的兴趣，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的`观众献上一道道体育大餐。

**篮球比赛心得体会6篇作文六**

一丝秋意，无限精彩，我们系体育部为了大一的新同学塑造一个活跃的生活氛围，丰富大家的课余生活;也为我系篮球队选拔总院举办的\"新生杯\"篮球赛的队员;最更重要的是以比赛为载体来增强班级内部以及班级之间同学的联系，使得我们系这个大家庭更加融洽、温馨。特意为大一新生组织了\"新生杯\"篮球赛，十二个班级的球员本着友谊第一，比赛第二的体育精神，代表各班参加了本次赛事。

对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我们经管系同学对体育的兴趣和爱好!同学在比赛中也表现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都可以尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

经过这次的篮球比赛，不仅提高了我们的身体素质，并且培养了我们的团队精神和艰苦奋斗吃苦耐劳的作风，磨练了我们的意志，增强了我们战胜困难的信心和勇气。更让我们懂得了，不管是胜利还是失败，其实都是件好事。胜利是好事，但也许会让你骄傲，反而起到相反的效果。而失败是成功之母，我们今天的失败预示着下次一定会成功，因为我会化伤心为力量，化压力为动力，我们会总结其失败的原因，吸取这次不成功的教训，取长补短，争取下一次成功!加油!

任何比赛都是这样，你不可能永远都会赢，但也不可能永远都是失败者。比赛就是竞争，有输有赢才是比赛!我们赢了，不会骄傲!输就输了，也不会泄气!一切比赛和竞争都是为了更好的锻炼自己，所以输赢都只是一个结果而已，我们注重的是过程才对，因为只有在过程中才能体会到输赢的忧伤和喜悦!

人的一生当中没有多少的失败和成功，不管是学习还是生活，你不可能永远都是无坎坷的，只有失败之后才明白，赢是多么的难!而从未输过的人永远体会不到人生有多么精彩!输了，并不意味着你比别人差;输了，也不意味着你永远不会成功;输了，更不意味着你到了人生的终点。聪明的人告诉你，失败的终点往往是成功起点。只要你敢于正视失败，敢于敢于拼搏，你一定会采摘到成功的鲜花——那朵远在天边的奇葩。人生就象奔流的大海，没有岛屿和暗礁，就难以激起美丽的浪花。输了，把失败作为动力!年轻人应有宽广的胸怀，千万不要去计较那微不足道的创伤。

通过这次比赛告诉我们，心态决定命运!一个人能否成功，就看他的心态了。成功人士与失败之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者则刚好相反，他们的人生最受过去的种种失败与疑虑引导支配。所以我们这次比赛中，赢不会让我们骄傲，而属也不会使我们气馁，我们会端正我们的心态，下次取得最后的胜利!

对此，在今后的生活中，我们应加强身体的锻炼，要求每一位同学都要坚持上早操，严钢纪律，增强同学们的体制。我系学生会也会提高对体育活动的重视，督促同学们的体育锻炼，为以后的学习打下良好的基础!

通过这次比赛，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不定时地举行一下类似的活动是很有好处的。

我们通过精心策划、积极准备、合理安排，使本次篮球赛在有条不紊中体现了\"公正、公平、友谊\"。超过了预期效果，且各队在比赛中表现都很出色。

此次篮球联赛大大拉动了经管系篮球爱好者的兴趣，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的观众献上一道道体育大餐。

大一新生的积极参与，也使我们体育部今后的工作信心倍增，体育部还会策划更多有意义的活动，让新生感受到大学的快乐。

【篮球比赛心得体会6篇作文 篮球比赛心得体会总结】相关推荐文章:

篮球比赛新闻稿500字范文精选6篇

家长学校教育心得体会作文 家长学校的心得体会作文6篇字

2024年暑假上课心得体会6篇作文

做完试卷的心得体会 做试卷的心得体会6篇作文

大学生篮球比赛活动总结

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找