# 2024年技工军训心得体会(14篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-09-21

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。技工军训...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**技工军训心得体会篇一**

首先，应该给他们一个积极方面的引导。

找到好的工作、个人能力的提升，优秀毕业生举例。大的方面，并不是进了技校就没有发展，照样有而且会很不错，从今天开始一切都不晚。建立他们的自信，然后过渡到军训，集体荣誉感的培养，个人品质意志的提升，这是最佳的时期，我们期待你们更好的表现。

我们军训就是为了具备军人的品格，可能有的人是人生最后一次走进军营。我们比一比看谁坚持的住，能经历起人生的考验。每人都要争做优秀士兵，优秀学员。然后给出具体的评价标准及各种奖项，注意每天的评比。这样就让学生有一个向上向好的态势，我们可以这样做，谁不想被认可呢?

其次，严格军训，享受过程。

一定要从严军训，改改他们的坏习惯，让他们从中考后长时间的假期中紧张起来。可以有适当的惩罚但不是体罚。更主要的是建立他们的集体观念，军人的意志和品格，管理过程中注意不要粗暴简单，而是让他们觉得我们热血男儿不能被眼前的困难吓倒，要为证明自己而战，战胜自己而不是我管你听，不听我就治你，当然不同学生可以不同对待。

这个阶段实质上是凝聚班级最好的阶段，因此除了改掉坏毛病建立学校的规章制度之外，还应通过活动凝聚班集体，比如开展拔河比赛，歌咏大赛这样比较凝聚班级的活动。当然这里面还有军队的传统项目，队列及军体拳等等。多设立一些项目让每个班级都有奖，但是也要有所突出，不可以都有而变得没有价值。

最后，一定让学生有所收获。

付出一定要收获，尤其我们的孩子在中学这样的机会太少，即使有也轮不到他们，而且在一个新的环境谁都想表现好一些，所以我们尽可能让他们有所收获。因此多举行一些活动多设立一些项目，根据他们的情况适当降低标准都可以，我们不一定要达到什么样的程度但是要有教育效果。

下面是一个军训的计划，仅供参考：

军训本来要求队列和军体拳等军事训练科目不可少，意在形成学生良好的行为习惯，另外对学校的各项制度要有一个认识，进行入学教育。除了这些可以适当开展一些活动丰富他们的军训生活，使他们除了具备军训内容外，还有额外的收获，凝聚班级。

**技工军训心得体会篇二**

首语

抬头、挺胸、收腹、中指贴中缝…….随着教官的一声声口令，训练场上的学员排列成一根根标杆.军姿是军训的第一课，是军训的基础，夯实军姿能够锤炼我们的意志，磨砺我们的毅力，炼就铁一般的纪律。

严守纪律 守住底线

军姿不仅是军训的第一课更是严守纪律的第一课。红军在长征中战胜严酷的自然环境和复杂的斗争生活靠的是严明的纪律，也正是因为有了铁一般的纪律，我们的党和人民军队，才能获得人民群众真心的拥护和支持，我们监狱人民警察应传承红色基因苦练军姿，时刻严守纪律。《后汉书邓寇列》提到的禹乘胜独克而师行有纪，皆望风相携负以迎军中的师行有纪，讲的就是严守纪律。《资治通鉴》中就有记载言治众而不用法，无不凶也.可见先人早已意识到纪律的重要性。纪律于部队作战成败有着举足轻重的作用。曾明确指出：党要管党，从严治党。凭什么治?就要靠严明的纪律。我们监狱人民警察是一群特殊的群体，肩负监管和改造的重任，更要坚持把纪律挺在法律前面，使纪律成为治警底线。

强健体魄 磨练意志

军姿磨炼能强健体魄，亦是我们监狱警察监管改造的利器。试想当服刑人员面对耸肩驼背的民警，民警自律不严何以服众?监狱民警是监管改造的主体，代表的是政法形像，维护自身形象至关重要，而军姿中抬头挺胸收腹三个动作牵拉着我们的运动椎韧带和背阔肌，使我们挺拔身姿，树立威武正气的形象。《黄帝内经》就有记载肾主骨，肾藏志.中医的肾主骨和骨髓的生长发育规律是：肾藏精，精生骨髓，骨髓充实骨骼，肾精气盛则筋骨强健。我们初练军姿感觉全身酸痛，疲惫不堪，但只要坚持一段时间，久而久之会感觉精神抖擞，精气充盈。可见军姿不仅能够改善和提升我们监狱人民警察形象还能强健筋骨、磨炼意志。而意志力就像肌肉，苦练军姿能让我们无比强大。我们监狱人民警察站在行政执法的前线，更需要苦练军姿来强健体魄和磨炼意志。

结语

男儿不展凌云志，空负天生八尺躯.说的正是我们监狱人民警察，身着一袭戎装，站立在凛冽寒风中，用青春和热血捍卫着公平正义。

**技工军训心得体会篇三**

两周的军训的日子，让我内心1种潜藏在心中已久的感受油然而生。

不能否认的是，军训是辛苦的，基本上是超过了自己的预期，军训的过程中也着实发生了些自己没预料到的事情，甚至有过放弃的念头，但好在这一切我都坚持了过来。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每1个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每1个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

教练常跟我们说的一句话，也可以说是一句口头禅，当然也可以说是一句训练的口号“苦不苦想象长征二万五，累不累问问革命老前辈”，现在想来依然如声在耳，因为印象实在是太过深刻了。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种.种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

**技工军训心得体会篇四**

去军训这五天，我学会了很多东西，而且懂事了很多。经过这五天，我从一个“衣来伸手，饭来张口”的大小姐，变成一个会自理自立的小女孩。

在这次军训里，我们经历了很多事情，有开心、有伤心。特别有两件事情最让我难忘的。

第一件让我难忘的事情是我们的拔河比赛。这次拔河比赛，我们用尽全力去拔，连手都拔红了，最后争取到了决赛的机会。在决赛上，我们一开始不够南庄三中的同学拔的，但我们看到老师和同学为我们加油，我就想，我们不能放弃，不能让老师和同学失望。最后我们还是赢了。

第二件让我难以忘怀的事情识：在星期一那天，对别人来说是一个普通的日子，那天是我们班的小茹和林嘉浩的生日，你一定会说，他们会开开心心地过生日。但其实不是，那天小茹的父母发短信给李老师，说祝小茹生日快乐。当老师转告给她听时，小茹哭了，因为她想家了。我们听到她说这件事时，有很多同学都哭了，都开始想家了。别看我坚强的没有哭，其实我内心也在想家。每个人的生日都和父母一起开开心心地过，他们却在生日那天还要军训不能和父母一起过生日。

去军训虽然辛苦，但我们都撑了过去。内务卫生的分数，我们507宿舍比我们班的其他宿舍的分数要高点，因为我们宿舍的人虽然懒，但别人一提醒就会自觉去搞内务卫生。

这次军训，我们班还拿了拔河比赛优秀奖和作风纪律奖，我拿了团结合作奖。

经过这次军训，我知道了做什么事都要认认真真做，就像军人一样，连叠被子都不马虎。平时要懂得父母对你的好，和同学相处要团结一致。我会把军训当做一个新起点，以前做的不好的地方要改正，不能再犯同样的错误;在家里多帮助父母做家务。

这几天非常辛苦，但我们都撑了过去，连一些体力差的同学都撑过去了。这说明，虽然辛苦，但只要我们坚持，努力就可以把事情做到最好。

坚持就是胜利。在军训里我学会了自理自立，学会了坚持，并且学会了忍耐。日后，我一定把这几天军训的精神带到学习上，并且，不管做什么事也认真对待。

**技工军训心得体会篇五**

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了!但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体验军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到?记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们--这些军人们!

人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，只要坚强一点，笑对人生，没有什么困难打倒我们，军训生活也是如此，品味军训就是品位人生。军训让我们鄙弃从前的缺点，同时也是让我们珍惜现在的幸福生活。我们不会忘记老一辈吃过的苦，受过的罪，求换取今天我们的幸福。我们不在随意破费、挑剔、吃的、穿的、过着长不大孩子般生活。我长大了，懂得照顾自己了，更懂得怎样去生活?

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

**技工军训心得体会篇六**

怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上 一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚:无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三 欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

**技工军训心得体会篇七**

这是一次特别的军训，说实话我刚开始听到要军训时，我是万分无奈的。而接下来发生的事让我的灵魂更纯洁，让我的思想更开拓。

来到这里，面临我们的是一天有些艰苦的训练，穿着笨重的军服，带着闷热的军帽!是这一切都变得烦躁无味。但是在星期六的下午，使这所有的所有都变成了最温暖的回忆。

我们站在发热的塑胶跑道上，陆陆续续的家长在台上寻找自己的孩子，但是我却始终找不到那个熟悉的身影，周教官一声令下场上变的安静起来。接着他提出几个要求：1. 要在三个月之内没动过手术的。2. 身体健康的。3. 体育要好的。为什么我却感到有严重的是要发生呢!周教官说接下来的挑战很难，付出的更多。这是已在年级中选举了二十个班级领袖，这是每个班级的代表，他们都将背着艰巨的任务!周教官发出了命令，这些同学的命运决定权始终在于我们，当时大家怀着一颗好奇.无所谓的心情。在一场激烈中结束了动作，在一转眼那些领袖们已奔向跑道，拖着略沉重的步伐慢慢的跑着。我们十班的领袖是刘欣怡和周瑞哲，在平时看来他们并不爱讲话，但是现在的他们却替我们在罚跑。我沉默了，看着他们穿喘着气息经过我身旁，不禁举起了双手给他们鼓励。

长达两圈的“征途”已完。他们站在我的对面，看着他们苍白的面孔我低下了头。接着又是一场短暂的训练，他们的命运又会如何呢?我怀着紧张的情绪再次望向周教官，却又是四圈更为漫长的“跋涉”，我的心猛地抽了一下，又看见刘欣怡和周瑞哲坚强不屈的背影渐渐模糊了我的视线。他们再一次经过我的身旁，还是那阵阵急促的喘息声，这一次是直直敲打我的心，眼泪却不争气的滑下。周教官的话又回响在耳旁：当你们看到这些领袖为你们在奔跑时，你又试曾想过你们的家庭领袖吗?是的，那些日夜为我们操劳的父母呢?妈妈常常在外地工作，爸爸不仅要照顾家中的我，还要照顾生意。但是他们疲倦的背影始终在我脑海中。有时闭上眼，打开封闭已久的记忆，父母的笑容又笼上心头。而我却是无尽的心酸……我呢?我又做了些什么?是减少他们的包袱吗?我想去减少他们的忧愁，我想更加爱他们，理解他们。

思绪猛的回来，又看见这两位领袖，摸摸脸颊，是汗吗?更多的是爱吧!接着又是漫无目地的八圈，大家都忍不住了，脚下像生起了一阵清风，和人群一起奔跑……

给我一个支点，我能撑起地球。自己给自己一颗纯洁的心，就能感化全世界!

**技工军训心得体会篇八**

当淅淅沥沥的雨不断地在拍打我的臂膀时，夏天留下纪念的照片继续冒险。知了哼声逐渐褪去，那令人生厌的声音，我竟有些许怀念了。

绿茵操场变得严肃，活泼欢笑就此暂停。

干净利落的步伐向我们靠近，是激昂有力的。我欢喜又紧张的情绪，被这场盛大的渲染带动了，但我仍安静着，好像未曾掀起过这场波澜。

我们是绿色的海洋，还需要后方大风推波助澜，方能起航，明确方向。伊始，“累”和“苦”在我被训练军姿定型时，是心中暗暗嘶喊的心情。这些情绪，是一部分的宇宙和全部的我。时间推移，我从宇宙中的碎片脱离出来，成为一颗独立的星球;“矜贵难得”与“永恒珍惜”沉淀心底。涌动着的坏情绪成一滩死水，凝固------打破，直至消散。

写到这儿，思绪万千。眼帘，不知怎的，起了一层朦朦的雾，它笼罩着我的视线，眼前模糊了。回想起吃过的苦。体会过的累和酸楚，却只是父母生命中小小的一隅，只是教官生涯中所习以为常的锻练亦或必须具备基础;才只是成年人口中不值得一提的茶饭后的闲谈。

始于错误，我终于深刻意识到，班级是一个大家，一人失误，全班沦陷。国也如此，若只依靠年轻强健的士兵，当他们意气无余，风姿煞去，不能再为祖国尽忠效力时，后方如稀缺热血少年，护国，爱国，便是空谈。

终于成功，军训时间消耗过半。我们之中一定有成长的，喜获友谊的，感受快乐的，沐浴痛苦的······或许这些幸福只是我们中的人的一部分，但却是完整的我。

爱笑的，温柔的，严肃的教官，我们高一八班即将与您告别，很久之后的人生际遇里，应是不会再重逢了。我愿这些祝福，真正幸运地降临于您身上：阔别这方山水后，祝您，健康，平安，快乐，幸福。谨此致敬，珍重。

**技工军训心得体会篇九**

盼了三个月，终于盼来了向往已久的高中生活，当然军训也就随之而来了，看似痛苦的七天军训其实也挺快乐的，我们在军训中痛并快乐着。

七天里，我们学会了坚强，无论遇到再大的困难，都不会哭，因为困难对于我们已经不算什么，学会勇敢地去面对，那才是真正的强者。每天练习队列，对于我们这些温室里不经风雨的幼苗来说，是很难忍受的，从脖子到脚，都没有不疼的地方，但是我们不说累，我们能挺住，这就是进步，一天天的进步，一天天的成长，一天天变得更加坚强，在磨练中变得强大，这就是我们年轻人，我们年轻，我们无极限。

七天里，我们在痛苦中寻求快乐，每天都要露出笑脸，因为我们要在快乐的氛围中忘记身体的疼痛。这七天是快乐的，美好的，每天都有讲不完的乐事，不管是中午在寝室里休息还是课间在训练场休息，每时每刻寻找快乐是我们最喜欢做的事。我们可以捉蚂蚱，我们可以摘草编小兔子，我们可以做的还有很多，总会有很多意想不到的事情引得大家欢笑阵阵，乐此不疲，这就是我们年轻人的童心。

七天里，我们互相认识，所有的人都已经从陌生人变成了好朋友。我们永远是快乐的因为我们有数不尽的朋友，这样，心就不会孤独。在快乐中成长，在成长中快乐，因为，成长路上有朋友相伴。

七天的军训已经过去了，但它会永远深藏在我们的记忆里，装在美丽的水晶瓶中，珍藏到永远，做为自己高中生活的第一页。

又到了军训的季节，我想起了一年前的自己，把那时所写的东西翻了出来，发表上来给今年参加军训的朋友们做为借鉴。突然发现一年前的自己很傻，写的东西也很烂，不过，无论怎样，它都是我成长路上的一个印记。

**技工军训心得体会篇十**

今天是我们正式军训的第一天，我的心情十分激动。

从早上6：30分开始，我们就要以军人的身份去完成一天艰苦的任务了。早餐完毕后，我们的训练正式开始。

哎!8月的太阳让人窒息，我们闻着泥土散发出来特有的味道，脚底踏着被太阳炙烤的大地，汗水如同自来水笼头一般地“喷”着汗，这时才感觉到汗原来是滚烫的。

我们先学习最基础的立正、稍息、跨列开始。虽然看上去很简单，但是想要做到位可不简单，要注意手怎么放，脚怎么跨开，要接近60度。跨列要跨右脚，右手半握拳，左手抓住右手的手腕，放在腰际上，还有好多规矩呢!真是不练不知道，一练吓一跳。

中午吃好午餐就去午睡了，午睡起来教官们来到寝室教我们内务整理，大家一个个很认真地学着被子的叠法，牙杯、脸盆、鞋子、衣服的放法。尤其是叠被子，大家一遍又一遍地练习着，你帮我，我帮你，真让人觉得有趣。

下午3点钟我们开始新的训练，又是一趟艰苦的“旅程”，累得人都喘不过气来，汗如雨般地下着。晚上6：10我们准时集合，听说有月全食，是个千载难逢的机会。科学老师事先交给我们一些欣赏月全食的方法，我们坐在篮球场上急切地等待月亮出来，可惜有一些乌云。教官也考虑到这个问题，所以先让我们进行拔河比赛。拔河是个靠团结的运动，同学们刚刚认识，这对我们是个极大的考验，看着别的班级一个个比完了，让我十分紧张。

拔河开始了，我们各胜一场，在1：1的情况下，我们鼓足劲，使出吃奶的力气拉。可绳子一下僵持住了，绳子一左一右地，让人十分紧张。周围的老师同学都在为我们加油，我们拼了吧!最后我们一齐使劲，“红领巾”过来了，我们赢了!

**技工军训心得体会篇十一**

今天是军训的最后一天了，训练了这么长时间，就让我和大家谈谈我的感受吧!

我觉得军训象陈年的醋一样。站完军姿后，腿脚都非常酸，真就象是惯了醋一样酸，连站起来都有点困难。

我觉得军训又象白砂糖一样。每次我站军姿、起步走、正步走等动作做得不错时，郑教官就会对我说：“做得不错。”有时还会让我先休息，这时我觉得比吃了蜜还甜。

我觉得军训也象中药一样。每当练习时，郑教官又是那么严格，每个动作必须做到位，不能有半点差错，如果有丝毫差错，郑教官就会让他罚蹲五到十五分钟。这时我觉得比喝了中药还苦。

军训更象辣椒一样。每当挨批评时，我就会觉得比吃了辣椒还辣。

军训，就是这么一个怪活动。

**技工军训心得体会篇十二**

今天是军训的最后一天了，要离开我们的教官和我们生活过的地方了。总是在想我最近学到了什么，有很多，像军人的品质：坚持不懈，吃苦耐劳，听从指挥。有要以大局为重，不要以个人为中心。也坚信了坚持就是胜利的理念。

军训的这四天，是辛苦的，是有付出的，是有收获的。让我体会到了痛并快乐着的感觉。我们是如此的刻苦，如此的认真，我相信这会成为我们三年后的美好回忆。

军训时累人的，但是要告别军训了，回想起来，还挺舍不得的。教官是严厉的，但更有助于我们的成长，经过这几天的训练，我知道了真正的军人该怎么做，该如何像一个军人一样行事，也改正了许多我的坏毛病。

军训，是充满辛酸和甜蜜的，正是这样，在巨大的劳累过后体会到了巨大的收获，才让人又爱又恨，印象深刻的。我们都是在军训中成长起来的，知道了该如何面对今后的难题，该如何规划人生。

再见了军训，感谢教官对我的苛刻，让我快速成长起来了，也感谢老师对我们的关怀备至，无微不至。也感谢同学们，你们让宿舍生活变得丰富多彩了起来，让训练完的空余时间瞬间变得有趣起来，给我带来了欢声笑语，也让我结识了许多朋友。

最后我想说：“坚持，就是胜利!”

**技工军训心得体会篇十三**

今天是军训的第13天，也是有训练任务的最后一天。

早上天气微凉，穿上一件毛衣，整理完内务之后便出门。草草吃过了早餐之后，便赶往了训练地点。

由于今天是军训的最后一天，心情当然是有点小高兴，但同时也有点小失落，因为明天就要和教官分别了。那是在寒冬中陪我们渡过，在如夏日的中午陪我们一同训练，顶着烈日的教官。虽然说只有短短的14天，但这14天我们一同熬过。

还依稀记得我小学和初中的军训，那是只有3天的时间，最后那天坐大巴离开后，我哭了。那像是一种分别的痛，也不知是什么原因，眼泪就从眼角流下来了。但今天，我没有让它流下来，不是说我变冷漠，而是可能我长大了，懂得去控制眼泪，懂得管理情绪、慢慢变得坚强了。时间会打磨一个人，从雏鹰进化成雄鹰，我也渐渐成为男子汉。

教官他教会了我们许多东西。该干嘛干嘛，该玩就要用心去玩。也教会我坚强，坚持。军训虽累，但是收获多多。

明天就要进行最后的表演了，希望能在军训的最后一天，在众位领导和同学面前进行一次最后的完美的表演。

**技工军训心得体会篇十四**

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。军训难道只给我们留下这样的回忆?

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦军训中的忍耐、坚持、顽强短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大(火球，骄阳似火，真热啊!操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了!在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着!

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕”这些声音依然还在我耳边游荡!对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍大家都希望各自班能得到我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。

瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是?只剩我们两个“呆情男冬伪面对面赚乌地上研究对策?(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。

下床一看。哇噻!我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基矗于是我开始学着做我几乎从不做的housework。

做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找