# 2024年出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得(十二篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-21

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇一...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇一**

我实习的单位是一家以经营照明灯具为主的公司，所以工作起来并不是很轻松。工作过程中，也出现了一些问题和差错，但正是这些问题和差错的出现与解决，让我认识到了出纳工作的性质，和工作中应坚持的仔细认真的工作态度。刚开始的几周，我感到压力确实很大，感觉做出纳怎么这么难啊，现金的管理更是让我头疼，一不小心就亏钱倒贴，还有就是要隔两三天的跑银行，所以要有吃苦耐劳的精神。所谓万事开头难，所以更要坚持不懈的学习。正是在很大的压力和不断出现的差错中，我不断进步，逐渐熟悉了出纳的基本流程，工作起来也越来越顺手，正是勤奋好学认真仔细的工作态度，使我的工作得到单位领导的认可和赞许。

然而，在实习工作的过程中，我发现出纳工作并不是很简单与无关紧要，它是财会工作的一个重要组成部分，从总的方面来讲，其职能可概括为收付、反映、监督、管理四个方面。

通过这段时间的实习工作，使我更加深刻的认识到无论你是做什么工作，面对工作环境是松散还是严格，自己都应该富有认真、细致、负责的工作态度，这样才能在工作中不断提高，锻炼自己的能力。有时现在的努力不是为了现在的回报。也不见得有多大回报。而是为了我们的未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的相处合作能培养我们的人格，而与领导或企业员工及企业领导的交流训练我们的人格品性。人生并不是只有现在而是有更长远的未来。这就需要我们在工作中不断成长和进步。刚步入社会的我，什么方面都是比较欠缺的，一不具备人脉，二不具备工作经验，更不具备很高的语言魅力和处事能力等等。所以要想有更好的发展，首先，要学会自我管理，做好自身的时间管理，要保留独处，思考的时间，好让自己有足够的时间做思考反省或沉淀、消化的时机;其次做好情绪管理，因该控制好自己的工作情绪;再次做好学习管理，学会认知，学会做事，学会与他人相处，学会发展等是迈向成功的必经之路。

对于当今即将毕业的大学生来说，为了能更好地适应当今社会严峻的就业形势，毕业后能尽快的融入社会同时能够为自己步入社会打下基础，顶岗实习是非常重要的环节，通过顶岗实习，培养吃苦耐劳，团结合作的精神品质和正确的处事原则，进一步增强学习实际操作能力，专业应用能力和岗位适应能力，并取得用人单位的正式聘用，因此我们学校给我们安排了几个月的顶岗实习，此次实习从找工作到找工作再到工作的过程中发生的点滴给我留下深刻的印象，也让我学到了许多课堂无法学到的知识，同时具备适应社会一些能力，此次经历对我来说是一笔不可多得的财富。

我相信经过这次实习，我会有能力以更好的姿态融入社会。最后感谢学校对我的培养和给我的这次实习机会，我会努力工作，积极进取，不辜负学校和父母对我的期望。

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇二**

暑假到了，为了丰富自已的阅历，适应社会，我想在这个假期能找个实习单位，渡过一个有意义的暑假。我应聘的岗位是实习出纳，被建业公司安置到了置业有现公司。

xx公司的财务部并没有太多人，设有一名财务经理，两名出纳，两名会计。此次负责我实习的是公司出纳—，根据我的实习时间，主要是让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些会计凭证。公司采用的是金碟财务软件，从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结帐都是通过财务软件完成。

我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司出纳工作的全部过程，掌握了金蝶财务软件的操作。

开始单位不会让我干什么，观察我是否有耐性全身心的投入本行业。然后是大批量的工作，数量和难度都很大但是要求不高，这是考察我的能力，也让我找到自己的位置。单位里完全按能力来分配待遇，而不是学历。

社会的准则就是不能劳动的人就是废物，即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、气质高、斯文做作等等。山外有山，人外有人，虚心向他人学习有真材实学才是当务之急。

作为学习了这么长时间出纳的我们，可以说对出纳基本上能耳目能熟了。有关出纳的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。通过实践了解到，这些似乎只是纸上谈兵。

倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。下面就是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

以前，我总以为自己的出纳理论知识还算扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的出纳人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零!出纳就是实际中学会做账。

在实践中我也发现，出纳具有很强的连通性、逻辑性和规范性。

其一，每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。

其二，出纳的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。

其三，在出纳的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以出纳制度为前提、为基础。体现了出纳的规范性。

在登帐过程中，首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。

结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是出纳操作的一般顺序和基本流程。

在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”，出纳本来就是烦琐的工作。不过慢慢觉得只要你用心地做，反而又会左右逢源。

越做越觉乐趣，越做越起劲。清朝改良派代表梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇三**

顶岗实习是大学一次重要的实践教学环节，通过顶岗实习不仅可以使我们在实践过程中接触相关实际工作，了解未来的就业工作环境，还能增强我们的感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础知识的能力，通过实习把理论和实际结合起来。

在即将毕业之前，我有幸来到照明工程有限公司担任财务出纳人员的实习生。在实习期间，我注意了解公司的财务情况和各个方面的工作情况，以便更好的完成自己的工作报答公司的知遇之恩。

我实习的单位是一家以经营照明灯具为主的公司，所以工作起来并不是很轻松。工作过程中，也出现了一些问题和差错，但正是这些问题和差错的出现与解决，让我认识到了出纳工作的性质，和工作中应坚持的仔细认真的工作态度。

刚开始的几周，我感到压力确实很大，感觉做出纳怎么这么难啊，现金的管理更是让我头疼，一不小心就亏钱倒贴，还有就是要隔两三天的跑银行，所以要有吃苦耐劳的精神。

所谓万事开头难，所以更要坚持不懈的学习。正是在很大的压力和不断出现的差错中，我不断进步，逐渐熟悉了出纳的基本流程，工作起来也越来越顺手，正是勤奋好学认真仔细的工作态度，使我的工作得到单位领导的认可和赞许。

然而，在实习工作的过程中，我发现出纳工作并不是很简单与无关紧要，它是财会工作的一个重要组成部分，从总的方面来讲，其职能可概括为收付、反映、监督、管理四个方面。

通过这段时间的实习工作，使我更加深刻的认识到无论你是做什么工作，面对工作环境是松散还是严格，自己都应该富有认真、细致、负责的工作态度，这样才能在工作中不断提高，锻炼自己的能力。有时现在的努力不是为了现在的回报。也不见得有多大回报。

而是为了我们的未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的相处合作能培养我们的人格，而与领导或企业员工及企业领导的交流训练我们的人格品性。人生并不是只有现在而是有更长远的未来。这就需要我们在工作中不断成长和进步。

刚步入社会的我，什么方面都是比较欠缺的，一不具备人脉，二不具备工作经验，更不具备很高的语言魅力和处事能力等等。所以要想有更好的发展，首先，要学会自我管理，做好自身的时间管理，要保留独处，思考的时间，好让自己有足够的时间做思考反省或沉淀、消化的时机;其次做好情绪管理，因该控制好自己的工作情绪;再次做好学习管理，学会认知，学会做事，学会与他人相处，学会发展等是迈向成功的必经之路。

对于当今即将毕业的大学生来说，为了能更好地适应当今社会严峻的就业形势，毕业后能尽快的融入社会同时能够为自己步入社会打下基础，顶岗实习是非常重要的环节，通过顶岗实习。

培养吃苦耐劳，团结合作的精神品质和正确的处事原则，进一步增强学习实际操作能力，专业应用能力和岗位适应能力，并取得用人单位的正式聘用，因此我们学校给我们安排了几个月的顶岗实习，此次实习从找工作到找工作再到工作的过程中发生的点滴给我留下深刻的印象，也让我学到了许多课堂无法学到的知识，同时具备适应社会一些能力，此次经历对我来说是一笔不可多得的财富。

我相信经过这次实习，我会有能力以更好的姿态融入社会。最后感谢学校对我的培养和给我的这次实习机会，我会努力工作，积极进取，不辜负学校和父母对我的期望。

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇四**

通过紧张的面试，我终于如愿进入到xx有限公司出纳岗位实习，实习期为三个月。学财务近四载，但真正的接触实际的工作，这还是头一次，心里难免有些忐忑。好在单位给我安排的老师比较理解我现在的心情，马上带领我熟悉出纳的工作流程。

xx有限公司是一家以服装生产加工销售为一体的中韩合资企业，往来款项主要以电汇和承兑汇票为主，现金的收付较少。但由于我初来乍到，对很多业务都不熟悉，老师给我讲的第一课便是现金收付时要需要注意的地方。比如收到现金要当面点清金额，还有学会辨别真币假-币，虽然单位有验钞机，但机器只是辅助工具，验钞机检验过后必须在清点一遍。点清金额后，便要开出收款收据，详细写明付款单位的名称、认证填写大小写金额等，在审核无误后在收款收据上签字以及加盖现金收讫章。这一周学的内容不是很多，最主要的还是尽快适应单位的节奏以及熟悉各个部门的工作，以便在工作中能很好的协作。

第二周：通过第一周的环境适应阶段，我也基本上跟的上单位的节奏了。但仍是对出纳岗位的工作感念有些模糊，之前，我以为出纳只是跑一下银行，算一下现金，认为只不过是些简单而琐碎的工作。在实习过程中的探索和工作后，我改变了原来的看法，即使琐碎的工作也是很不简单的。这一周我的主要学习任务是“跑银行”。单位收付业务主要是通过银行完成的，所以这一周我的工作量突增，几乎一半的时间是在各个银行之间穿梭。挂号、排队、填写汇款单、取款单。回到单位后，还要打出银行对帐单，然后填写收款收据，加盖银行收讫章。最后便运用到在学校学到的知识了，那便是登日记账。把每一笔款项仔细认真的登记在账簿上。

第三周：这一周正好赶上月底，我在老师的带领下，对库存现金、银行对账单以及日记账进行了全面的清点，做出现金、银行存款月报表交到会计处。并除去企业必要的零星开支后的多余现金存到银行，当然这个任务一如既往的交到我手上。月初是财务科最忙的阶段，不但要结账还要填制凭证做出报表并缴纳税金，虽然我不是会计人员但也非常忙碌，要把收到的收据、电汇单据、增值税发票、车票等等一系列的单据分门别类后交到不同职责的会计处。虽然紧张忙碌但我也感觉到从没有过的充实，在所有人都忙碌的时候我也身在其中，这让我感觉到我终于成为财务科的一员。

第四周：加上这一周，我在单位实习了差不多一月了，由于要写毕业设计的原因，我无时无刻盯紧财务科的一举一动，连套近乎带打听的，生怕哪些纰漏被忽视过去，被问起时也是含含糊糊一语带过。终于在老师的“逼”问下，我缴械投降道出实情。在老师的笑声中我有些尴尬。但老师还是帮我拟定题目并指出企业中存在的一些问题，但这些现象也是大多数单位常见的，虽然知道危害性但多数企业还是这么做，这也是不可避免的。这多数企业中自然也包括我在的单位。

老师说着还拿出一个夹 “白条”的文件夹给我看，文件夹中存放的都是被借用现金后打的白条。老师还开玩笑的说了一句，这正是体现了中国的国情，人情味儿浓重啊!面对老师话，我有些茫然，大的道理我也讲不出来，但总感觉有些气闷。

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇五**

谈到电厂运行的大致过程，则是由燃料的运输开始的：将燃煤用输煤皮带从煤场运至煤斗中。大型火电厂为提高燃煤效率都是燃烧煤粉。因此，煤斗中的原煤要先送至磨煤机内磨成煤粉。磨碎的煤粉由热空气携带经排粉风机送入锅炉的炉膛内燃烧。

煤粉燃烧后形成的热烟气沿锅炉的水平烟道和尾部烟道流动，放出热量，最后进入除尘器，将燃烧后的煤灰分离出来。火力发电厂在锅炉炉膛四周密布着水管，称为水冷壁。水冷壁水管的上下两端均通过联箱与汽包连通，汽包内的水经由水冷壁不断循环，吸收着煤爱燃烧过程中放出的热量。部分水在冷壁中被加热沸腾后汽化成水蒸汽，这些饱和蒸汽由汽包上部流出进入过热器中。

饱和蒸汽在过热器中继续吸热，成为过热蒸汽。过热蒸汽有很高的压力和温度，因此有很大的热势能。具有热势能的过热蒸汽经管道引入汽轮机后，便将热势能转变成动能。高速流动的蒸汽推动汽轮机转子转动，形成机械能。汽轮机的转子与发电机的转子通过连轴器联在一起。当汽轮机转子转动时便带动发电机转子转动。这样，发电机便把汽轮机的机械能转变为电能。

电能经变压器将电压升压后，由输电线送至电用户。从能量转换的角度看，整个过程可简化为：燃料的化学能→蒸汽的热势能→机械能→电能。在锅炉中，燃料的化学能转变为蒸汽的热能;在汽轮机中，蒸汽的热能转变为轮子旋转的机械能;在发电机中机械能转变为电能。

炉、机、电是火电厂中的主要设备，亦称三大主机。与三大主机相辅工作的设备成为辅助设备或称辅机。主机与辅机及其相连的管道、线路等称为系统。火电厂的主要系统有燃烧系统、汽水系统、电气系统等。

这次我自己总结的实习目的是理论联系实际，增强我们对电厂的了解;使我们扩宽视野，巩固和运用所学过的理论知识，培养分析问题、解决问题的实际工作能力和创新精神;本次实习在我们完成专业基础课后进行，通过本次实习，使我们所学的理论知识得以巩固和扩大，增加学生的专业实际知识;为将来从事专业技术工作打下一定的基础;进一步培养学生运用所学理论知识分析产生实际问题的能力。

热力发电厂是由愈多热力设备和电气设备所组成的整体，从某种意义上讲，热力的设备更多也更容易故障和事故，热力和环境保护彼此间的关系式密切的。

实习对电厂安全运行的认识，严肃的工作作风都有一定的培养。作为一种先进的生产力和基础产业，电力行业与社会经济和社会发展有着密切的关系，他不仅是关系国际经济安全的战略大问题，而且与人们的日常生活、社会稳定密切相关。通过这次认识实习，我对动力工程在电力生产方面有了很深刻的认识，也对自己的就业前景充满了希望。

为人人类的生存需要能源的供给，而生产高品质，低污染的能源的责任就落在我们肩上。因此我们必须认真学习专业知识并掌握好所学的专业知识，在实践中磨练自己，是的所学到的知识可以融会贯通，学以致用，让自己成为一名合格的电力工作者，一名合格的动力工程师，为人类的能源事业做出贡献!

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇六**

x月xx日，经父母同意和学校推荐，我有幸来到电力有限公司实习，可能是因为第一次到企业进行社会实习，所以感受也挺多。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知道所措，这让我感到非常的难过——毕竟自己是一个新手，对变电运行方面的专业知识几乎一无所知。但是，在班长和班里师傅们的悉心督导下，我对线路的专业知识也有一些了解。

在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。

像我们刚刚进来时，师傅们教我们如何组装10kv线路，并且他们为我们做了一个模拟厂。单时我真的是傻了眼，看着师傅们稳健上杆，并且在杆上一呆就是几小时，他们不仅仅是爬再杆上，而且还在那么高的地方操作着各种器具。我想要是换我上的话别说操作器具了，就连那几个小时的杆上站立都还是问题。

在私下我问了那师傅，为什么能那么的轻松自如，他说“我原来也什么都不知道，不过这些是我参加工作后经常接触的罢了”虽然师傅很谦虚但是我明白了——什么事都是从什么都不知道，到熟练完成。

在此后，我跟师傅们去复测过临翔片区400v—220v杆位走向、头道水至幸福线路复测及配变计量监测终端安装。

复测临翔片区杆位走向，这是我第一次跟着师傅们长时间出来做事，在这次的实践中我第一次感受到所学知识的匮乏——杆位走向及其排序是有规律可寻的。

头道水至幸福线路复测，这次我学到该如何使用全站仪。

配变计量监测终端安装，这又让我学到了不少的知识，像如何布置线路才符合工艺要求，如何使用绑扎带------

其实，我在其期间我真的学到了很多也懂得了很多。

首先要谦虚，对待任何问题都要不耻下问;其次要巧学，师傅们忙的时候就不要打扰了，自己在旁边多长个心眼跟着学，或是埋头干好自己的活，等他们有空闲的时候再请教问题，用不着泄气。事实上，我的许多知识都是通过‘偷师’学到的呢。

在这半年的实习中我尝到了什么叫做真正的酸、甜、苦、辣。在学校里，我学到的都是理论知识，在这里，我要学的是师傅们成功的工作经验，是师傅们对工作的热情和对事业的责任心。我要把在学校所学的知识与社会实践结合起来，学会发现问题，分析问题，要多比较，多思考，多总结，充分发挥自己的主观能动性和积极性社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这半年的实习，我明白实习是为了让我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

在此，我由衷的感谢电力有限公司给我这次实习的机会，让我有机会了解自我、发现自我、提高自我。谢谢!

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇七**

对于一个酒店来说，服务是形象之本、竞争之道、财富之源。酒店服务是有形产品和无形服务的综合，酒店服务质量评价的标准就是客人的“满意程度”。酒店管理的核心应该是建立客人和员工的“满意均衡”，只有员工处在满意的愉悦状态才能为客人提供最优质的个性服务，赢得客人满意和再次光临。对于从事就店业的员工来说，培养优质服务的意识更为重要。在服务中，微笑是最生动、最简洁、最直接的欢迎词，也是最好的“武器”。通过实习，了解到自身的不足，总结了经验教训，在以后的学习生活中我将明确自己努力的方向，不断进行自我增值和完善，为自己的职业生涯打下坚实的基础。

酒店实习的日子很快就结束了，这次酒店实习也是我第一次比较专业的实习。总的来说，在这些日子里自己确实学到了不少的东西：除了了解到餐饮的服务程序和技巧，也学会了如何调整自己的心态，如何处理好自己的利益和酒店的利益，如何处理好同事之间的人际关系，如何与顾客打交道;同时，更让我认识到作为一个服务员应该具有强烈的服务意识;更为重要的是，在两个月的工作中，我深刻地体验到了服务人员的艰辛，也看到酒店发展的前景，更加明白了自己以后学习的方向和侧重点。

踏上社会的感觉真的很奇妙，学校里我们从未不敢发表自己的意见，老师有时候错了我们也都会挑出来。在公司任务一旦确定，就要认真去执行。这样真的很需要我们适应。每个饭店注重的企业文化都不样，而这些知识正是我们从书本中难以学到的。通过这次实习我初步的掌握了一些酒店行业方面的知识，拓展了个人的知识面，增强了个人在应对酒店内人际交往方面的能力，也将我们在书本上学到的东西和实际操作联系起来了。这点给我的最大体会是在与人的交流上。这让我学到了很多，得到了很多。在其位，谋其职。在自己的工作岗位上，就要好好努力工作，只有你爱你的工作，对它付出了，你才能有收获。

最后感谢老师在这段时间对我的指导和教诲，使我从中受益匪浅。感谢四季明湖酒店能给我们提供这样难得的实习机会，实习为我以后步入社会奠定基础，它是我从学校向社会跨越的一个平台。因为有他们的指导，才使得我顺利完成了实习任务。经历此次实习，我学会了如何细心认真地去生活和学习，学会了如何待人接物，学会了如何在工作中调整自己的心态。在生活的道路上，不付出，哪有回报，不经历风雨怎能见彩虹。

今后我将珍惜每一次学习的机会，勇敢地去挑战，完善自我，让自己成熟起来。在此祝愿四季明湖酒店能够越办越好，也衷心的祝愿我们的学院越办越好。

通过这次实习，我发现了自身的不足。由于自身的酒店工作经验不足，很多时候都不知道如何应对客人提出的各种要求，导致工作上出现各种小错误，为同事带来了许多不便，不过，错误并不可怕，最重要的是做错事要及时改正并能引以为戒，不再犯同类错误，有错误才会有进步。因此，我经常向同事请教，虚心向同事学习，不断进行反思和总结，积累经验教训，努力提高自己的应变能力和沟通交流能力，争取把工作做得更好。而我相信这次经历对我今后的人生都有美好的记忆。

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇八**

由于我们刚进酒店，还不熟悉，被安排为副班。主班负责主要工作，副班在一旁协助。每天提前十五分钟到客房服务中心，然后由主任部长召开例会及分配楼层。

我们在楼层的主要工作是清洁客房，收洗客衣，为客人提供及时服务，整理工作间等，清洁客房是比较辛苦的工作，要铺床、吸尘、抹尘、洗吧房等，而铺床又是最辛苦的，如不讲究技巧，手是会很伤的!刚开始每天被分到不同楼层，跟不同主班工作，一起工作的同时，主班会教我们新来的实习生一些技巧，也很关心我们。

酒店客房分三栋楼，分别是三号楼，八号楼，九号楼，在这三栋楼中八号楼是最好的，设施比较新比较齐全，是豪华房和商务房及套房等.三号和九号就稍微差点.广交会大多外宾都会入住八号楼,所以我们实习生就分配到八号楼的各个楼层,也固定下了,熟悉之后会好办事吧.广交会期间,外宾很多,刚开始有点害怕与他们交谈,但主班不会英语,无奈只好由我说,和几个外宾交谈后发现原来沟通也不是那么难的事,只要我们把主要的意思说出来就行,不需要在意什么句型!但对于那些不会说英语的外宾,又没有翻译在身边,交流起来就有点困难了,说话完全听不明白,只有靠身体语言去理解了.

实习体会

实习一个月,刚开始过的是度日如年,几天习惯之后感觉时间很快就过去了,实习时间不是很长,在这短短的一个时间里,体会了很多东西,感受也很多.

刚来到酒店,住进员工宿舍,宿舍是是十六人间的上下床,两排柜子,一个空调,很简单.对于我们这些实习生来短短的实习住是没什么问题,对那里的员工来说,条件是差了点,不够人性化.首先是人太多,即使不是住满十六人,也会让人感觉到拥挤,宿舍没桌子凳子不说,连厕所也没有,造成很大不便.厕所在这层楼的尽头有间大房就是的,洗漱台很高,水龙头很远,厕所很多,能冲热水的就几个,其他都坏了却没人来修.门坏了也就一直坏在那!这样的住宿环境自然使员工不爱惜酒店设施.住宿条件很难改变,但可以改善,现在最主要将厕所弄坏的东西修好,这也是对员工的关心,自然员工也会注意,不会轻易弄坏!

员工饭堂,饭堂饭菜一般,能吃的饱,只是早餐有点不好,每天都是米粉,吵的煮的,一个月就偶尔几次是不一样的.吃久了根本吃不下.早餐多点花样,吃的好心情好,才能工作的好.

员工服,衣服代表形象,员工衣服也就代表酒店的形象,我们实习穿的员工服没有一件是完整无损的,几乎都有破烂,里面很烂看不到,外面的衣服袖子严重的,线掉了一半.这件衣服是一年四季不变的,冬天穿了觉得冷,夏天穿了又很热.洗衣时间又是定在周二和周六穿,时间相隔很远啊,夏天怎么能忍受穿这么久呢,自己洗衣服材料又是很难干那种,第二天又穿着湿衣工作.穿着破烂的衣服工作,既不舒服,被酒店客人见到还破坏酒店形象.目前十分有必要对员工服进行改革,原本这种员工服不分季节就已经很不人性化了,加上已经很多破烂,换是很应该做的。

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇九**

太匆匆! 转眼间我就要和我的顶岗生涯说再见了;对我顶岗四个月的\_\_中学说再见了;对爱我的老师，同事，学生说再见了。在实习的这段日子里有太多的感慨，它就像人生的一段旅行，有欢喜悲伤，有疲惫感动，而最多的是收获。这段实习旅行使我的人生更加的丰富多彩，这是我人生中一段非常美好的回忆。这其中也蕴含着太多的感激。

首先，我要感谢\_\_大学。感谢其给与我这次实习的机会。我真正地走上了讲台，接触了初中生。经过这半年的锻炼，在授课方面有了很大的提高，这也坚定了我从事老师这一行业的决心。

然后是对实习学校的各位老师，尤其是我的指导老师\_\_和\_\_老师。我刚到\_\_中学时是被分到教初三的三，四班。我的指导老师是x校长。刚到初三的我很紧张，压力很大。是x校长给予我安慰与指导，帮我找到自信。讲课的方法是x校长教的，班级的管理也是x校长教会我的，还有在生活上，x校长也很是照顾我。还记得学校第一次放假，我回家时，x校长还特意来送我。告诉我怎样打的，怎样去车站。。。。。。我真的很感激x老师。实习一个月后，教初一三，四班的x老师要去\_\_x学习二个月。在她走后的二个月将由我和另外一名实习老师教三，四班英语。我负责教三班。在x老师走之前，我听了她的几节课，从中学到了教初一小朋友的方法，这个和教初三是不太一样的。在初一更多的时间是在做游戏中学到知识，而初三的学生由于时间紧张，多半时间是老师讲学生听。很快我适应了初一的教学，我所带的班的英语成绩一直很优秀。二个月后x老师回来了，当我再次听x老师课时，和以前大不一样了。在发音方面，更加准确了，而且几乎是全英教学。宋老师讲课时特别有感染力。我们的第二次录课也要进行了，宋老师很耐心的给与我指导，在她的帮助下，我成功的进行了第二次录课 。在我的教学生涯中，能够遇到x老师和x老师这二位指导老师，我真的感到很幸运。

最后要感谢实习学校的各位领导。x校长很随和。刚到这个学校时，我们不太适应这里的环境，也听不太懂当地的方言。x校长用不太标准的普通话和我们交流。当我们需要买生活用品时，他亲自开车领我们去逛街，一边开车一边讲述着各个大小的店铺。哪里的菜便宜，哪里适合我们买衣服。。。。。。x校长真的很体贴。学校里还有我的指导老师x校长，负责初一，二学习方面的牛校长，还有五个主任，其中有三个女主任。无论是在学习还是在生活中，领导们都给与我们最大的帮助。由于当旅游景点很多，在周末时，x校长带我们去了溶洞。在周末，主人们还和我们一起包饺子，大家一起说说笑笑，就像一家人一样，没有领导实习生之分，他们就像我们的父母一样。这让身在异地的我们感到很温暖。在学习方面，领导们也很支持配合我们。教研组每个大周都会听我们实习老师的课，给与我们建议与肯定。老师们也很配合我们的活动。在“如何上好一堂课”及“新课标演讲”中，x校长，x校长还有其他很多老师都参与我们其中，给与我们指导。真心的感激学校的领导们，在我们的教学生涯初期给与我们最大的帮助。

马上就要对我实习半年的学校说再见了。心中充满了太多的不舍。回首曾经，我们告别了初上讲台时的紧张不安;告别了大学里的散漫自由的生活;告别了平日里轻狂浮躁的状态。我们成熟了;我们自信了;我们长大了。这些收获都是这半年的实习所得。我会永远记住这段美好的时光。

最后，祝学校永远朝气蓬勃，桃李满天下

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇十**

暑假到了，为了丰富自已的阅历，适应社会，我想在这个假期能找个实习单位，渡过一个有意义的暑假。我应聘的岗位是实习会计，被建业公司安置到了置业有现公司。x公司的财务部并没有太多人，设有一名财务经理，两名出纳，两名会计。此次负责我实习的是公司出纳—刘爱丽，刘姐根据我的实习时间，主要是让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些会计凭证。公司采用的是金碟财务软件，从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结帐都是通过财务软件完成。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了金蝶财务软件的操作。

开始单位不会让我干什么，观察我是否有耐性全身心的投入本行业。然后是大批量的工作，数量和难度都很大但是要求不高，这是考察我的能力，也让我找到自己的位置。单位里完全按能力来分配待遇，而不是学历。社会的准则就是不能劳动的人就是废物，即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、气质高、斯文做作等等。山外有山，人外有人，虚心向他人学习有真材实学才是当务之急。

作为学习了这么长时间会计的我们，可以说对会计基本上能耳目能熟了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。通过实践了解到，这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。下面就是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

以前，我总以为自己的会计理论知识还算扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零!会计就是实际中学会做账。

在实践中我也发现，会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。其一，每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

在登帐过程中，首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”，会计本来就是烦琐的工作。不过慢慢觉得只要你用心地做，反而又会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。清朝改良派代表梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇十一**

2月26日，我随河北师大隆化实习分队赴河北省承德市隆化一中进行顶岗实习。学校安排我为隆化一中高一四班任课教师，进行为期半年的生物教学实习活动。

实习两个多月以来，在个人教学能力上有了很大提高。这与学校的放手把教学工作放心的交给作为实习生的我们是分不开的，给了我们来自教学一线的实践和锻炼，同时，也与我的指导老师许国林老师全面耐心的指导息息相关。我很幸运来这里实习并幸运的由许老师作为我的指导老师。

经历了全校公开课、教研组听课和大大小小的听课后，教学能力有了质的提高。如何备课、怎样上好课以及根据学情做好课下追踪等方面都学到了很多。但在教学上和学生管理上依然存在着一些困惑。现列举如下，和大家共同探讨，困惑一、教学经验不足，授课过程中教学重难点不明确。上课的过程中不易突出重点，也可以说是核心概念不够突出;二、把握不好复习的节奏。不能根据学生的记忆特点恰时的做出复习，如果做到这一点：在学生恰好要遗忘的时候及时复习，我想会大大提高学生的掌握知识的效率;三、怎么分层次教学。一个班的学生不可能所有人的接受理解能力都一样，那么如何根据实际情况分层次教学，让班级中大部分同学都跟上教学节奏，困惑我很久;四、学生自主学习能力差，那么除了课堂讲授外，课下时间如何延伸学习也很困惑，试了几种方法收效甚微。

虽然困惑存在，但精彩的实习生活也增长了不少经验。写出来与大家分享。班级纪律管理上：上好第一堂课对以后的课堂纪律的影响至关重大。所以，出来实习的你一定要狠下心来对这些小你几岁的小“弟弟妹妹们”严肃刻板一点，你的温柔善解人意知性大方在以后的相处中有的是时间展示，但在第一堂课一定要忍住，藏起你魅力的笑容;如何上好一堂公开课：不同的实习院校教学特点和要求各不相同，所以要想上好一堂全校公开课，首先，要符合所在院校的教学要求;其次，个人认真准备。熟练掌握教材，设计精彩教学过程，传统与现代教学方法相结合最好，另外，不建议备学生最好公开课也是听课学生的第一堂课;最后：请有教学经验的老师指导，会对你有很大的帮助。学生相处方面：既要与学生沟通愉快关系融洽，也要保持一定距离。虽然我们仅仅年长学生几岁，但不要忘了我们的身份：教师。关系过于密切对日常的教学工作会有影响。那么，我是怎样做到的呢?方法有二：主题班会和建立班级留言册，主导和学生的交流方向和了解他们的思想动态。

教育的弊端不敢妄谈，但有这样一种现象不仅在我实习的地方相信其他的地方也会有：生源流向的问题，由于高考升学率的压力出现各大高中对学苗的争抢现象，好的学苗也就是生源意味着好的升学率，好的声誉，进而获得教育部门的支持和社会的认可，师资力量及基础设备自然就好，如此教师工资待遇的市县平衡就削弱了原本的效果，在教育系统也出现了严重的两极分化想象。

百年大计教育为本，教育应最是平等的。现在，实习中的我，仅有微薄之力，希望我的小小努力能带给孩子们更多的精彩与改变。最喜欢润物无声，潜移默化中我和我的学生一起成长。

**出纳岗位实训报告心得体会 出纳岗位实训心得篇十二**

顶岗实习是大学一次重要的实践教学环节，通过顶岗实习不仅可以使我们在实践过程中接触相关实际工作，了解未来的就业工作环境，还能增强我们的感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础知识的能力，通过实习把理论和实际结合起来。在即将毕业之前，我有幸来到海口照明工程有限公司担任财务出纳人员的实习生。在实习期间，我注意了解公司的财务情况和各个方面的工作情况，以便更好的完成自己的工作报答公司的知遇之恩。

我实习的单位是一家以经营照明灯具为主的公司，所以工作起来并不是很轻松。工作过程中，也出现了一些问题和差错，但正是这些问题和差错的出现与解决，让我认识到了出纳工作的性质，和工作中应坚持的仔细认真的工作态度。刚开始的几周，我感到压力确实很大，感觉做出纳怎么这么难啊，现金的管理更是让我头疼，一不小心就亏钱倒贴，还有就是要隔两三天的跑银行，所以要有吃苦耐劳的精神。所谓万事开头难，所以更要坚持不懈的学习。正是在很大的压力和不断出现的差错中，我不断进步，逐渐熟悉了出纳的基本流程，工作起来也越来越顺手，正是勤奋好学认真仔细的工作态度，使我的工作得到单位领导的认可和赞许。

然而，在实习工作的过程中，我发现出纳工作并不是很简单与无关紧要，它是财会工作的一个重要组成部分，从总的方面来讲，其职能可概括为收付、反映、监督、管理四个方面。

通过这段时间的实习工作，使我更加深刻的认识到无论你是做什么工作，面对工作环境是松散还是严格，自己都应该富有认真、细致、负责的工作态度，这样才能在工作中不断提高，锻炼自己的能力。有时现在的努力不是为了现在的回报。也不见得有多大回报。而是为了我们的未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的相处合作能培养我们的人格，而与领导或企业员工及企业领导的交流训练我们的人格品性。人生并不是只有现在而是有更长远的未来。这就需要我们在工作中不断成长和进步。刚步入社会的我，什么方面都是比较欠缺的，一不具备人脉，二不具备工作经验，更不具备很高的语言魅力和处事能力等等。所以要想有更好的发展，首先，要学会自我管理，做好自身的时间管理，要保留独处，思考的时间，好让自己有足够的时间做思考反省或沉淀、消化的时机;其次做好情绪管理，因该控制好自己的工作情绪;再次做好学习管理，学会认知，学会做事，学会与他人相处，学会发展等是迈向成功的必经之路。

对于当今即将毕业的大学生来说，为了能更好地适应当今社会严峻的就业形势，毕业后能尽快的融入社会同时能够为自己步入社会打下基础，顶岗实习是非常重要的环节，通过顶岗实习，培养吃苦耐劳，团结合作的精神品质和正确的处事原则，进一步增强学习实际操作能力，专业应用能力和岗位适应能力，并取得用人单位的正式聘用，因此我们学校给我们安排了几个月的顶岗实习，此次实习从找工作到找工作再到工作的过程中发生的点滴给我留下深刻的印象，也让我学到了许多课堂无法学到的知识，同时具备适应社会一些能力，此次经历对我来说是一笔不可多得的财富。我相信经过这次实习，我会有能力以更好的姿态融入社会。最后感谢学校对我的培养和给我的这次实习机会，我会努力工作，积极进取，不辜负学校和父母对我的期望。

祝自己的事业梦不再遥远!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找