# 疫情期间心得体会500字(十篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-09-22

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。疫情期...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**疫情期间心得体会500字篇一**

做好防护，是对自己负责，也是对家人和社会负责。目前，疫情仍在扩散，部分地区已有家庭聚集性疫情发生。我们每个人既是自己健康的责任人，又是他人健康的守护者。疫情面前，让勤洗手、戴口罩的小习惯守护你和家人的大健康。同时，如果你来自疫情发生地或者存在感染者接触史，请积极配合有关部门做好医学观察;

如果你有发热、乏力等不适，请及时主动就医。此刻，你我他命运相连，唯有彼此负责、相互关爱，才能抵御疫情、共克时艰。只有人人提高警惕、做好防范，我们才能最大限度守护好自己和家人的健康，才能最快最有效遏制住疫情蔓延的势头。

不做谣言的传播者，和不做疫病的传播者同样重要。谣言之害不亚于疫病的危害。只有熄灭谣言，才能安定人心;

只有击破谣言，才能增强信心。疫情当前，前线的人正在拼命，谣言只会制造恐慌，扰乱民心。我们每个人都要增强科学素养、提高辨别意识，坚持造谣可恶、信谣可悲、传谣可耻，坚决做到不信谣不传谣，以科学知识积极防护，以阳光心态相互鼓励，传播同舟共济的正能量，筑起守望相助的防护网。

抗击疫情的战场从来不只存在于医务人员的面前，更在你我每个人的生活当中。在这场没有硝烟的战争中，我们大家都是疫情防护员。只要我们行动起来，我们战胜疫情的努力就会比疫情传播的速度更快;

只要我们团结一心，我们筑起的疫情防护网就会比疫情的扩散范围更大;

只要我们彼此真诚关爱，我们的信心和力量就会引领我们取得这场战争的最后胜利。

这是一场没有硝烟的战争，属于每一个普通的，平凡的华夏儿女的战争。再抗击疫情的每一天，我们与疫情赤膊相见。在这片土地上，在那些素未谋面的面孔里，那些义无反顾的背影中，希望能滋生出一些勇气，因为冬天总会过去，迈过这道坎儿，一切都会好起来的。只要人人重视，拿出攻坚克难，壮士断腕的决心，定会春来疫去，万物复苏!

**疫情期间心得体会500字篇二**

20\_\_年的新型冠状病毒所引起的具有高度传染性的肺炎笼罩着中国的上空，没有了节日的气氛，变得阴沉。路上行走的只剩下忙碌的白衣天使。各地医生整装待发，不畏死亡，以医人为主要原则，他们始终站在这场“战争”的第一线。中国工程院院士钟南山说了一句话：“把病情最严重的病人送到我这儿来。”难道奋战到死神侧旁是他们必须做的事情吗?当然不是，是因为他们知道他们是中国人，他们是同胞心中的白衣天使。

在疫情期间还发生过这样的一则新闻：1月28日晚上，一名身穿黑色衣服、30多岁的男子为重庆市沙坪坝公安分局土主街派出所民警送来了两百个口罩。男子只说：“警察同志，你们辛苦了!你们奋战在疫情一线，你们留着比我们留着管用。”虽然这只是两百个口罩，但这无不体现出中国人的道德，中华魂的美丽。当一个平凡的人做了不平凡的事便也会变得不平凡。

疫情达到高潮时，中国明星、网红也大力捐赠。古天乐捐赠1000万元，赵本山以辽宁民间艺术团名义向武汉捐赠1000万元，韩红的爱心慈善基金会募集善款1150万元人民币。薇娅捐赠200万元，李佳琦捐赠9000套医用防护服，n95口罩4万只，一次性医用口罩7000只，辛有志捐赠1。5亿等等。不知情的人都说他们只是在这个非常时期提高知名度，上热搜。而中国人会说他们在展现自己的灵魂所在。也许只有在最困难的时期才可分辨出谁才是与你最亲近的人。

中国人就是这样的无私，这样的美丽，这样的值得骄傲。

中国人就是这样的团结，这样的怀爱，这样的值得赞美。

中国人总是昂首，不是因为自以为是，而是因为他们拥有值得歌颂的灵魂和值得被爱的祖国。

白衣天使加油!武汉加油!中国加油!

**疫情期间心得体会500字篇三**

面对新型冠状肺炎病毒的突然来袭，在以习近平同志为核心的党中央坚定果断科学领导下，一场全国动员、全面参与的疫情防控阻击战正在紧张进行中。我们要相信，在全国人民的共同努力下，定能攻坚克难，众志成城，抗击疫情。

有一种情怀叫“天生我才必有用，抗击疫情共守护。”为了抗击疫情，84岁的钟南山院士奔走于疫情防控一线，不忘医者初心，冲锋在前;

全国各地医护人员整装待发，告别亲友，逆行而上，守护病人生命安全;

基层干部守土有责，守土尽责，不顾风雨，夜以继日在岗值班，构筑一道道安全防线;

广大国民居家隔离阻断疫情传播蔓延，也是一份守护……每个人都为抗击疫情贡献一份自己的力量，汇聚成河，重磅出击。

有一份侠骨柔情，叫“一方有难，八方支援。”我们看到，有许多海内外热心人士积极捐赠善款,或医用物资，或蔬菜水果，或面包奶茶……一份份心意温暖了这个乍暖还寒的春天，更有无数党员志愿者关键时刻站出来，冲锋在前，支援武汉，抗击疫情，落实落细各项疫情防控措施。我们14亿人民是一个大家庭，全国各族人民是一个大家庭，湖北省“兄弟姐妹”生了病，牵动着全国各族人民的心。只要我们一家人心连心，全力支援，攻坚克难，众志成城，就一定能打赢这场疫情阻击战。

有一种美景，叫“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”习近平总书记强调，为研究和加强疫情防控工作，要完善重大疫情防控体制机制，健全国家公共卫生应急管理体系。诚然，科学精准打赢疫情防控阻击战，既要立足当前，更要放眼长远，总结经验，吸取教训，不断提高我国应对突发重大公共卫生事件的能力水平。我们要坚信，应对疫情大考，在党组织的战斗堡垒守护下，在党员的先锋模范作用下，全国人民上下一心，众志成城，定能战胜疫情，迎来阳光灿烂的春天!

**疫情期间心得体会500字篇四**

除夕夜，我们全家人都热热闹闹地围着桌子吃年夜饭，然后放烟花、收压岁钱，心里憧憬着一个洋溢着欢快的春节。

第二天一大早就听见消息，武汉出现了患有新型冠状病毒感染肺炎的病人，在东阳已确诊一例。并让我们在家里注意做好防范工作。

爸爸妈妈让我们勤洗手。一开始，我觉得没什么，一点也不重视。后来又瞧见卫生间里放着的洗手液，我就用洗手液洗手。妈妈为了增长我们对疫情的防范，让我们轮流开窗通风，还要求我们不去人群密集的地方，出门要戴口罩，口罩也得定期换。爸爸妈妈反复在我耳边强调疫情的重要性：“口罩在疯狂抢购中，价格也高了几倍。”我听了不由地感到吃惊，口罩竟然不是买不起，而是没处买。

要封村了，要封村了!不知谁喊了这么一句。消息一传出，舅舅、舅妈立马戴上了口罩，坐上车，前往超市，一转眼功夫，背回一大袋米和油，兴高采烈地告诉我们：“这些米够我们吃一个月啦!”我在旁边愣了半天。接着他们转身又跑到东阳菜市场，大包小包一大堆东西拎回来。未来几天的菜全一次买回，大鱼大肉放冰箱。此时，让我真正明白了疫情的重要性。真的，不要去人群密集的地方。

不仅我自己要做好疫情防范，还要带动其他人，尤其是外公外婆。他们对这种事不怎么上心。比如外公，现在还在盘算：“今天去小阿姨家，明天去舅舅家……”我上前阻止：“外公，现在是非常时期，为了自己，也为了他人不要去串门、拜年。拜年可以改天，万一我们被感染了，可是要去隔离的。这段时间要安安静静地待在家里。”外公不屑地摆摆手，摇摇头说：“你还是小孩子，不懂。什么非常时期，什么隔离，没有这么夸张，我才不怕。”我坚定地喊：“是真的。可不是闹着玩的，看，马路上的人寥寥无几，每家每户都关着门。”四周似乎安静了许多，只有我的声音，外公好像有点被我说服了。刚好电视节目也播放抗疫情的内容，我指了指电视，接着说：“您看看电视，都在播放有关抗击疫情的事。外公，我们大家都要安心待在家里，勤洗手，坚决不要去串门。”“好吧。”外公眼睛看着电视，接着转头又看了看我们，终于被我说服了，跟个小孩子般点点头。我看着这番情景，很是高兴。太好了，我不仅自己做到了防疫情，还教会了外公。这时大家都安心地笑了。

如今，奋战在一线的白衣天使们都在为抗击疫情付出，我们应该听从专家的建议，居家隔离。我默默地祝福：武汉加油!中国加油!战胜病魔，我们一起加油。

**疫情期间心得体会500字篇五**

特殊疫情时期的一次家访，在恰当的时候恰当的场合，三位老师共同为空中课堂学习营造了一次必要的仪式感，为学生和家长指明了接下来努力的方向和方法。同时，老师也清楚地掌握了学生在家的情况。本次家访，本班做到了全员家访，同时见到学生和家长，非常有意义，现总结如下：

在走访活动中，发现学生都能准时按课表安排收看空中课堂内容，多数学生能按照要求进行居家学习。关于部分学生在听课中，存在学习困难的问题(如：授课时间短、速度快，学困生难以接受的内容)，教师及时进行了补充解决。

通过家访我了解到不同家庭的孩子所受到的家庭教育方式是存在差异的。比如有的家长会很用心的给孩子制定每天的目标让其去完成，并采用奖励制度鼓励孩子继续保持，但有的家长却一直在跟抱怨孩子不听话，遇到这一问题，我随机应变地将前一位家长的教育方法分享给后一位家长，显而易见，家长们还是很认同这种方式的。

在这个特殊的疫情时期，家长有了更多与孩子们的亲子陪伴时光，优化了亲子关系，老师也有了充分的与家长、与孩子单独交流的机会，这样能更好的实现“因材施教”的教育观念，帮助家长解决在家带娃的困扰。

许多孩子是自己在家掌控手机或电脑留，跟着爷爷奶奶，自主管理能力有天壤之别。加上家长的教育理念也天壤之别，使班级明显产生了两极分化严重的现象。针对部分学生不认真学习的情况，我了解了学生存在的困难，听取了家长的建议，采取教师、家长、共同提醒，三管齐下督促孩子的好方法。

本次家访，家长和老师，学生和老师互动较好，大家真诚沟通交流，目的都是希望可以让学生的学习状态有所调整。对于个别的学生，我们进行了现场指导。

**疫情期间心得体会500字篇六**

在抗击疫情这场没有硝烟的战争中，人人都是参与者，人人皆为战斗员。这场斗争，需要我们众志成城，鼓舞抗疫斗志，坚定抗疫信心!

“团结是铁，团结是钢，团结就是力量。团结是中国人民和中华民族战胜前进道路上一切风险挑战、不断从胜利走向新的胜利的重要保证。”正在进行的这场防控疫情的严峻斗争，深刻印证了这一结论。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着14亿国人的心。

由于病情严重，武汉建立了“火神山”和“雷神山”两所医院。1月28日，宇通正式宣布向武汉疫区紧急捐赠10台负压救护车，支援新建的火神山、雷神山医院疫情防控第一线。

这个春节，相信对于很多武汉甚至全国各地的人们来说都是特殊的，也是过得最不容易的时期。欢欢喜喜盼望了一年的团聚时刻，却被突如其来的疫情打乱，随着疫情形势的迅猛，全国各地的感染人数也在不断攀升。

我发出倡议：“必戴口罩，拒吃野味，勤快洗手，减少串门，见屏如面，拒绝谣言，配合查验，科学就医。”

团结就是希望，团结就是力量，团结就是生命……民族团结是中华民族成功发展的源泉，是中华民族之间的心灵的交流桥，更是我们值得学习的一种品质。

抗击疫情，从我做起。让我们携起手抗击疫情，让我们一起为武汉加油，为中国加油!

**疫情期间心得体会500字篇七**

在人们不觉时，一种病毒，一种疾病，一场疫情，悄悄四散开来。街道上，按习俗走街串巷拜年的身影没了，饭店前拥挤的停车区空了，人们脸上热烈的笑容少了：一场没有硝烟的战役打响了。于是，你们挺身而出。

你们都有这样一种情怀——家国情怀，所以你们说“这既是对国家的贡献，也是对家人最好的守护”;你们都具有医者仁心，说“这是我的使命，没什么好犹豫的”。

所以你们在出发前，签下的，是“请战书”、“申请书”;按下的，是坚决而又血红的指印。在这团聚的日子里，你们从各地千里驰援武汉，毅然踏上了与钟南山院士同样的道路——一条充满危险的道路，一条济世救人之路，一条保家卫国之路。你们不怕苦，哪怕防护服在你们脸上、额头上勒出了鲜红的印子，哪怕你们的双手被汗水浸泡8小时而发白肿大，哪怕有时你们连床都没有只能睡在地上。你们也毫无怨言，只云淡风轻地对采访的记者说:“日常工作而已。”

最近看新闻，我经常听到某地的医护人员千里驰援武汉的消息;手机上也常看到医护人员“狠心”离开家人，家人含泪送行、支持其决定的消息。看着你们离去的背影，我总是不禁热泪盈眶。我们大多数人此时待在家里便是对国家最大的贡献，同样这也是最安全的选择。但你们却不同，你们有的要奔赴疫情重灾区，有的要守在抗“疫”第一线，只为了守卫人们的安全。这是你们的使命，是你们义不容辞的责任。但同样你们面对的危险是成倍的，你们的辛劳也是成倍的。所以每当看到你们的背影，“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复返”的悲壮感便由然而生;每当看到你们的身影，“一夫当关万夫莫开”这句话，便自动出现在我脑海中。

但也请你们记住，你们也是普通人，也有家人，他们在背后默默地支持着你们，担心着你们。而我们，千千万万个关注着你们的国人，也时时刻刻站在你们的身后，为你们加油，为你们骄傲。

请一定要记住你们说的：“若迎战，战必胜。”请一定要做到你们曾答应家人的：“平安归来。”

**疫情期间心得体会500字篇八**

农历庚子年的春节，本该阖家团圆、美满幸福的日子，但由于武汉地区“新冠肺炎”疫情的爆发，这一切都变了。

由于恰逢赶上春节春运，武汉许多人口流向全国各地，不止武汉，整个中国都在和疫情做斗争，尽管并不是每个人都能向那些白衣天使和疫情检疫站的工作人员一样奋战在抗疫一线，但为了防止疫情的进一步扩散和传播，大多数人都不得不选择呆在家里，不能外出，不能聚会，这些让原本热闹祥和的春节，也显得冷冷清清。

刚开始，人们对新冠还不能完全判断，虽然国家及时有效的采取了措施，但是疫情还是逐渐扩散，局部爆发，这时全国开始积极响应，提高了警惕，出门必须戴口罩、回家勤洗手、多通风，自我隔离在家。

此时，全国各地医生，护士前往武汉展开支援，救援工作，武汉火神山、雷神山医院的建成交付使用，让我们看到了一线人员的辛苦与努力!

作为一名一线收费人员，我们要积极响应国家与公司号召，积极对抗病毒，做好日常消毒、登记工作，做好收费区域设施，设备巡查工作，离站时搞好宿舍卫生，做好消毒工作，回家做到无事不外出，不聚餐。

我相信，在全国人民共同一心的努力下，我们一定会取得此次战疫的胜利!

**疫情期间心得体会500字篇九**

开学意味着新的起点，迎接新学期的我们应该像奋斗者努力绽放自己!在新的起跑线中一起努力冲向终点吧!在新学年里，我们应当吸取教训，确立新的目标，新的发展，我们要以崭新的姿态，饱满的精神，充足的干劲融入到学习中。要以进取乐观的人生态度去应对崭新的挑战。

首先，应该先纠正自己的学习态度。“态度决定一切!”心态是取得成功的一个非常关键的环节，拥有好的心态，就会拥有好的成绩!坚持早睡早起，在学习之余做好适量的锻炼，保证身体健康。我相信自己，到了学期末会有收获!课堂上，仔细认真听好每一堂课，抓紧课堂上的分分秒秒。保持优点，改正缺点，不段完善自己的学习方法，争取做个品学兼优，健康活泼的小学生。

在这学期里，要加强自己不擅长的科目。在语文上，要把课文中的内容、知识掌握好以外，还应多读一些课外书，如名人名著等……还要再想些办法提高自己的阅读、写作能力，所以我决定要每天写日记!“好记性不如烂笔头。”记好每一次的笔记，认真对待每一次的习作练习。数学，不能只明白课本上的习题应怎么做就够了，为了要学好它，就必须在课外再花一些时间来钻研和多做一些练习!英语，每天多听多读，听多了自然就会，为了词汇量增多，我打算每天记30个单词。

新学期开始了，真的好想老师和同学们，已经快60天没有见面了。新的学期里，作为班长的我，会更加努力成为老师得力的小帮手，把班级管理好，照顾好每一位同学。

同时新的学期我对自己也有了更高的要求，我要把自己写作业慢、偷懒，注意力不集中的坏习惯都改掉，以全新的自己出现在同学们和老师面前。

新学期我会信心百倍的努力学习不浪费一寸光阴，快速地迈向自己的人生目标。

**疫情期间心得体会500字篇十**

20\_\_年结束，20\_\_到来的时候，中国出现了新型冠状病毒，这是继20\_\_的非典以后，这是我们面临的第二个难题，不过，在重大困难前，每一个人都在积极的奉献自己的一份力量，中国加油。

这次的新型冠状病毒在刚出现以后，中国的相关人员迅速做出了对策召集各大科研人员进行研究。为的是尽快做出解决方案，防止疫情扩散，在很短的时间内，就确定了针对湖北武汉发生的新型冠状病毒感染的肺炎来源，有关专家22日确认，病毒来源就是海鲜市场销售的野生动物。就目前的流行病学认知来说，儿童、年龄比较小的人确实不易感。

新型冠状病毒的传播途径是非常可怕的，它可以通过口液，飞沫，接触传播，目前已经出现了人穿人的现象，对于这次疫情，引起了很多人的担忧和害怕疫情基本在中国的各个地方都都出现，国家为了能够减少疫情的传播，在中国城市的各个地方都实行的封村的政策，对从武汉回来的人进行了隔离，来在一定的期现内进行观察。防止传播给其他人。

疫情出现了以后，很多医护人员前去当志愿，他们舍小家为大家，在报道中，一位被感染的医护人员说“等我脱离隔离期，一定重返战场，和战友们并肩作战，共同抗击病毒!”不仅有他们帮助，还有中国很多爱心人士，让我们一起加油，度过这次难关。

让我们一起为武汉加油!一起打赢这场防疫战!防控疫情，从你我做起!愿大家健康、平安!向疫情前线的医护人员们致敬，辛苦了!

武汉加油!此时此刻，心系武汉，共战疫情，万众一心!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找