# 2024年高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字(十四篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-09-23

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。高中军训心得600字作文 高中军训...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇一**

我从小就很佩服敬畏军人，喜欢他们穿上军装时的那股威武劲。第一次参加军训是20年前青涩的学生时代，那时恰是少年不知愁滋味的时候，军训的感觉是辛劳的锦绣、辛劳的动人。20年来，被文山会海和家庭琐事堆积的我，早已成了慵懒的上班族。听到前几期学员的先容，心中疑问不断：党校学习还要军训?!

当班主任将军帽、迷彩服、武装带和胶鞋发到我们手上时,我的党校军训如期而至。带着极不情愿却又不得不听从的心情，我们开始了为期10天的军训。天老爷好象在考验我们，第一天寒流来袭，在呼呼的冬风中，我们身着迷彩服瑟瑟发抖。军训没有了往昔的清闲与散漫,一切都是那么的整洁与布满纪律。立正，稍息，点名，收拾整顿着装，整洁报数，跨列，敬礼，向左转、向右转、向后转，齐步走，跑步走，正步走，讲评，拉歌，出早操......为了把动作练整洁，反反复复地练，双肩酸痛，双腿麻痹，军训的感觉是苦和累。

高中军训中，天天的必修课就是站军姿。军姿是最夸姣的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿的要领时常在教官口中提醒着我们。军姿展现的是军人的风貌，也体现坚定，坚强，坚毅。站军姿时，体会到的是要挺直腰板堂堂正正的做人的道理，军训的感觉是钢和强。

道是无情却有情，军训可以把一个个弱不禁风的女学员练成一个个刚劲有力踢着正步，扯着大嗓门喊“一二三四”的女兵。看着风姿绰绰的女学员，昂首挺胸，迈着整洁步伐的军事练习，“飒爽英姿五尺枪，曙光初照演兵场。中华儿女多奇志，不爱红装爱武装。”的诗句情不自禁涌上心头，军训的感觉是甜和美。

晓风中，我们精神振奋，齐刷刷跑在校园的路上;阳光下，我们汗流浃背，从基本步伐学起，由浅而深，从懒散混乱到整洁划一;“拉歌”中，那一首首简朴而又刚劲的军歌和热火朝天的比赛，让我们感慨感染到了发自内心的超脱;会操中，当我们接受领导的校阅阅兵时,固然我们不是最优秀的，但心中仍布满了自豪与骄傲，军训的感觉是神与圣。

军训几天下来，慢慢地我发现自己在不知不觉之中融入了角色,适应了军训的糊口,并徐徐体会到党校军训的意义和学校的良苦专心。党校军训的目的，就是通过严格的军事练习，强化听从意识，克服自由主义 ;强化纪律观念，克服疏松习惯 ;强化团队精神，克服个人主义 ;强化意志品质，克服脆弱消极 。中青班作为党校主体班中的重要班级，进行军训也不是单纯练习我们的吃苦精神。通过军训，改善了我们的精神风采，更是挫败了我们这些部分、单位精英的傲气和娇性，培养了我们的团队意识，增强了我们之间的凝

聚力。恰是这种痛并快乐着的高中军训，为我们在党校的理论和实践相结合的学习打下了坚实的基础。

高中军训虽然已经结束，但却给我们每位同学留下很多东西，我们将终生从中受益。我们应该把军训精神带回校园，让我们一起努力学习知识，让我们一起为明天喝彩!!

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇二**

阅历过一次铭肌镂骨的军训，你就会成为一个真实的英豪。皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么？一个人的毅力没有通过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿势站起来，就不会懂得斗争的趣味，不会了解成功的艰苦……

军训是时刻短的，但武士严厉的练习，铁的纪律是永久的，在咱们心中永不逝去。这让咱们懂得：关于日子中的苦难和崎岖，咱们不光不要惧怕，不要躲避，还要打开双臂以拥抱的姿势去迎候，以沐浴的姿势去感触。由于练习实在是成果非凡人生的甘霖，心得领会能够用心去感触练习，咱们才干在剧烈的竞赛中挥洒自如。

绵长的军姿，踢不完的正步，挨不完的怒斥，使个个软弱的咱们渐渐变的刚强，严厉的练习场使咱们每个同学意气风发，但绝没有装腔作势，有的是英勇，是刚强。

严正的纪律，严厉的要求，严重的节奏，以及辛苦的练习，这便是军训日子的几大特色，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言现已成为我心里边一个最具有震撼力的座右铭。

尽管咱们的军训没有部队里的`正规、严厉，但从中足能够让咱们深深的领会到“绿橄榄”的真实内在，真实感触到作为一名武士的悲欢离合，不觉心中油但是生了一种对我国武士的崇高敬意。军训尽管时刻短，但足以让咱们领会到人生的路途中并非总是一往无前，经常会有荆棘存在，崎岖同行；咱们需求团队精力，每一个脚步，每一个标语，团队精力让它们宣布一个单一规整的声响。

而团队精力需求个人，一天天的练习，使咱们深深了解到团队精力之重要，能够说刚开端咱们的部队缺少默契，致使疏远了规整，部队便显得毫无气愤。咱们要到达规整，就有必要不断纠正脚步的过错，一遍不可，再一遍，再不可，再一遍……“只需功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，测验和毅力让咱们渐成一个团体，只需有团队精力，全部就会成功。

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇三**

哗啦啦的雨声“沙沙”地叫个不停，诉说着军训的开始。雨犹如根根针，刺到我们的心，痛苦之感由此落下帷幕，滴滴落雨扑打在身上，心里不禁打了一个凉颤。可是，到后几天的训练中，我体会到了快乐与温暖。那种感觉就是雪中送炭，冬日阳光，一起玩耍，嬉戏，身心得到了放松，痛苦后的快乐显得更满心欢喜。

痛苦篇

“做了这么多次还做不好，不整齐。双手抬平，一百个深蹲，这次再做不好，再做一百个，开始!”就这样，教官一发令，我们就开始“磨练”自己。一蹲一起，一起一蹲，喊着数数，最后，我们做了一百五十个。啊!好疼，好累啊!腿酸疼得动一下就觉得疼。我想回家，可我不能。

一天要学好几个动作，今天学站立，坐姿，明天要复习上次学习的，又要掌握新动作。温习旧动作，学习新动作，日复一日。

更让我无可奈何的是学校水少，训练的人多。在一次训练当中，教官让我们放下水杯，去训练，然后就回来拿。可是，我回来时，瓶子不见了。那天，吃完饭，即使我急冲冲地跑回宿舍拿钱买水，可来不及了。下午，我顶着烈日的暴晒，没有喝水，难受极了。

快乐篇

“啪…啪”，来到一个班的面前，教官指挥我们停下。“教官您好!”“教官您好!”就这样，大批拼开始了。拍掌，踏步，比整齐，唱歌比大声洪亮。“团结就是力量……”在教官的极力吹捧下，我们赢了。整齐的队伍再次迈开沉重而有力的步伐，伴随着我们脸上洋溢的微笑。

现在，是自我介绍的时间。介绍规定不少于三句话。哇!班花、班草都弄出来了。还有一位同学专门叫别人帮他起外号，最后教官起了个“小黑”的外号。哈…哈…哈!每个人的嘴角扬起，露出洁白的牙齿，甜甜的笑浸暖人心，暖人心扉，快乐之意使人顿时感到世界万物的美好。

痛苦并快乐着，无数汗水同时也夹杂着快乐，温暖的气息。即使痛苦，但磨炼了人的意志，锻炼了能力，再苦再累也值得。军训生活，汗水滑落，泪水滴落，快乐万间。

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇四**

十天的军训刚刚结束，但每次回忆军训生活，都有一种特别的感觉。

记得军训的前一天晚上，激动得一直在想：军训是什么样的？

第二天一早，我拿起行李，穿上军训制服，登上开往军营公共汽车。在公交车上，我们谈笑风生，很开心，一起做着军训生活的白日梦。

到了军营后，我们把行李放在宿舍，我想：我的第一次独立生活就是这样开始的。短暂的休息后，我们举行了开学典礼，我们学校和部队的领导纷纷发表讲话，要求我们好好学习，好好训练，做一个合格的小战士。

下午开始军训第一课，——站姿。军人站姿的动作要领是：双肩后伸，挺胸收腹，双手自然下垂，拇指指向食指第二关节，中指贴近衣服裤子的线条，收回下颌，眼睛向前看，双脚分开60度左右，脖子贴着后衣领，微微前倾。站姿小有那么多要求。我是按照要求训练的，但是在练胸腹的时候，站起来不能收腹，收腹也不能挺胸。很多次都没练好。真的很难！教官告诉我：呼吸的时候要呼吸半口气，这样胃才不会胀。在教官的带领下，我终于站到了这个位置。我在做微微前倾动作的时候，因为站的时间太长，没有把握好重心，差点摔倒。站在那里后，我感到很累。我真的很想锻炼一下，但是我做不到。军纪严明，所以我坚持。看似简单的代表军队的姿势一点也不简单。

在接下来的几天里，我们进行了急行军、向前走、军拳等训练；并且学会了唱很多军歌比如《团结就是力量》《过得硬的连队》《严守纪律歌》；还看了电影《冲出亚马逊》。

在这十天的军训中，我深深地感受到，部队的生活不仅仅是训练，更是丰富多彩。

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇五**

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了高中的校园，开始了崭新的生活，并迎来了高中生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自已短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上。

第二道风采是团队精神的风采。整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之;面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃。

最后一道风采，来自于同学们青春的风采，威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好。

相信军训留下的风采，将永远铭记于每个同学的心中，愿每名同学永存风采，愿我们的学校风采永存!

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇六**

清晨，天刚蒙蒙亮，揉揉惺忪的睡眼，看表，五点四十五左右。昨夜睡时并不安稳，许是因为没有了空调送来的彻夜凉风，许是因为宿舍里偷偷潜入饱餐一顿的蚊子，许是因为没有家里柔软的枕头和抱满怀的熊仔……想闭上眼睛再咪一阵，转念一想，只剩十五分不到的时间了，洗漱洗漱就清醒了。

无奈地起床，穿衣，洗漱，缓慢的动作串成一个不流利带有几丝倦意的清晨。走下楼的时候，太阳早已蹦出半空，柔和的橘红色仿佛带有某种魔力，一种舒坦从心里升起，蔓延至全身。

吃完早饭，集合的号子在不久后再一次吹响，此时的太阳已逐渐上了热度，穿着密不透风的迷彩服，站在水泥操场上听领导讲话。骄阳似火，把空气培成一个烤炉的温度，我们就像是正在翻烤的面包，腹背受热。炎热的感觉从紧包的皮肤一直传到心里，汗水像疯长的野草一样肆无忌惮地冒出，滑过皮肤，流下一道道如同泪痕一样的水渍，原来，背也会哭。原以为听完讲话便会有半刻的休息，只是往往事与愿违，接着而来的，是一上午枯燥又无奈的操课。

烈日炎炎，炎炎烈日，我衣着军装，站在队伍之中，汗流浃背，脸上挂满晶莹的汗珠，却不能够言语，甚至不能够动弹，不能够拂去脸上的汗珠。一个个操练姿势，不能够有一点偏差，稍有不准，教练会一遍遍地纠正。在炎热的天气下，一遍遍地练习，重复地做着机械运动，无可奈何，无法推脱。教官说过，军令如山，既然穿上了军装，就是军人。军令如山，不能有丝毫地对抗。

站在队列里的同学，有些只是稍微动了一下，有些只是擦了擦汗，有些只是扶了下眼镜，这个平常看似很微小的动作，此刻却引来教练的怒火。那时候，真正地体会到了什么是口不能言、身不能动、累不能喊的苦。最难忘的是敬军礼，右手中指压住帽檐，呈一定度数倾斜。短短的几分钟，却仿若几个世纪一样漫长，右手发酸，有些绵软无力，却无法放下稍作休息。教官的一声休息令下，仿佛立刻得到了解脱，急忙把手放下，好像慢了一拍教练会反悔似的。

晚风吹拂，降下了夜幕。黑色的幕布一般的苍穹，在此刻，有星星淡淡的光亮一点一点漏下来，忽闪忽烁，似梦似幻。树木异常安静，偶尔有风过境，刹时树影婆娑，满树叶子沙沙作响。瞬时，人声鼎沸，打破了校园的沉寂。我们坐在广场上，在暗黄色和苍白色光亮下，看着刚抄的歌词，一句一句地学着军歌。一首首的歌在教官的喉咙里，并不动听，但有一股劲。同样的歌在我们的喉咙中唱起，带几缕稚嫩，几分玩笑，几丝似认真非认真的意味。我们到底还是孩子吧，不够成熟稳练，声音也不够洪亮，却有着我们自己独特的味道。

拉歌环节，孩子一般的玩性一触即发，跟着教练喊，不亦乐乎。

“一连!”

“来一个!”

“来一个!”

“一连!”

……

大家玩性大起，跟着教官一齐高喊，欢声笑语冲散了白日的疲惫。

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇七**

军训是艰苦的，但我们是快乐的

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇(口真)的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景.我骄傲我是其中的一员.

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗不流泪”.

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”.

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大.

军训是艰苦的，我们是快乐的。

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇八**

在青春叛逆的美好年龄，在骄阳似火的炎炎夏日，在满怀希望的开学典礼，在那个寂静无风的晚自习，我第一次见到了脑海中幻想过无数次的军训教官。没有想象中的严肃死板，相反还有些许可爱”，但他身上有一团正气，让我清楚地认识到——这个教官不简单!

果不其然，在短短三天里，这个“可爱的教官，更改变了我对军人的看法，的人生观、价值观、世界观。

短短三天，教官就教给我们无数经典之句，让我们对他刮目相看。

“你尊重我，我也会尊重你，想要获得别人的尊重，首先要尊重别人，而后自重。”

“越脏的迷彩越好看”“一人犯错，全家吃药”“不脏的迷彩没灵魂”

“犯错不可怕，可怕的是你连承认错误的勇气都没有”“来而不住非礼也”

“请时刻记住，你们是一个集体，一个人优秀，那不叫优秀，全部人优秀，那才叫优秀”

“累不累?累，但是还要坚持。”

听着教官的金句，感受着教官的严厉与温暖，我们班的训练突飞猛进。看台上领导的夸奖，训练场上教官的表扬、班级里同学的团结，都让我明白：一个班级、一个学校、一个社会、一个国家，若没有团结一致的精神，是成不了气候的。

因累而流的泪很咸、被汗浸湿的衣很臭，但认真训练的教官很帅。短短的几天军训，希望我们能带着这份热情与力量，朝着未来进发!

顶着骄阳，流着汗水，伴着歌声，我站在军训的队伍里心情澎湃。我从未像现在一样如野兽般怒吼，也从未如此集中注意力。军训倒是累，但它如一位严格又无情的老师在此磨砺我，使我真正体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的真谛。

这是一次军旅生活，更是打开新生活的铁窗口。若没有这次的体验，我的人生可能如枯树一样缺枝散叶，没有生机。军训中，严格的要求使我不断努力坚持。正是这种坚持，让我看到了未来的希望，明白了人生坚持的意义。

军训中的每一滴汗水，每一份努力，每一次欢笑都将浇灌这七月里的绿花。

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇九**

辛弃疾说过，少年不识愁滋味，也许是他老人家的少年时代是无忧无虑的吧，也许是时代的进步把“愁”推给了我。我是一个极为讨厌军训的人。想到9月3日的到来，我愁上加愁。但无可否认的是这次军训我得到了很多。

同学篇

无奈，军营的宿舍居然要20多个人挤在一块。白天还算平静，到了夜晚，整个宿舍可热闹了，洗澡的水声，同学间的打闹声，整理宿舍的声音混成了旋律优美的乐章。晚上几个女生挤在一起开始了无始终的悄悄话……几天内，我们都互相认识了，我收获了人间最纯洁的宝物——友谊。

训练篇

训练期间最令人刻骨铭心的事少不了我们所谓的体能训练，第二日的四肢会酸痛，行的极为不方便，还要继续训练。几天下来，皮肤都晒黑了，人也瘦了。记得刚进军营的大门，我恨不得赶快走出去。到了真要走的\'那一刻可真有点怀念啊!

教官篇

浓浓的北方口音，个子高高的，长得不太帅，笑起来傻傻的。第一天见到他，以为他不懂得笑，老是板着脸，让人看见有几分胆怯。相处久了，也发现了他的可爱之处，他喜欢狠狠地折磨人一翻，然后又笑着和男生打闹，几天之后，我们都学会了他的口头禅。

锦旗篇

曾觉得“一分耕耘，一分收获”只是前人随便说说而已，没什么可信度。当我们拿到我们高一(6)班的第一面锦旗的时候，我相信了，相信汗水会换来成功，相信“一分耕耘，一分收获”。几天的训练没有白忙，我们确实得到好成绩。

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇十**

结束初中生活，开启高中时代，我们高中的军训也随之开始，军训虽苦，但是充实，军训虽累但是锻炼人。

一直以来我们都没有吃过多大的苦，但是经过了军训让我知道了苦涩的滋味，让我知道了辛苦劳累，我们的高中生活还没有开始，就让我知道了高中没有我们初中生活轻松，这将是我们新的战场。

哨声吹响，一个年轻的教官来到了我们身边，开启了我们的军训生活，教官看我们刚来的时候非常浮躁，所要我们静下心来，让我们开始站军姿，起先我们都不在意，动作简单，只要保持这个姿势就可以了他容易了，因此我们就开始了，刚开始前一两分钟我们还是没有多少问题，但是到了后来，我们开始知道了站军姿的恐怖，安静不能动弹，保持一个动作一直到结束，这不是一个简单的动作，更是对一个人意志的考验，因为如果坚持不住只要动一下也是非常好的。

没想到刚来教官就给了我们一个下，下马威，让我们不再敢随意为之，都认真起来，知道了军训的困难只有打起精神才能够做好该做的任务，才能够不犯错，每一次迈步每一次训练都是一种挑战。

军训开始后我们没有以前那种生活，没有了以前的懒惰，也没有了以前的随意。军训是一个讲究纪律，讲究勤奋的地方，一直都提倡的是以服从命令为天职，告诫我们要遵守规则，有奖励也有惩罚，在一次次军训中我渐渐明白了，我们来参加军训的意义。

之所以参加是因为我们以前没有吃过多少苦，对于高中生活的苦不知道，学校决定用军训让我们知道学习不易，让我们可以有一颗好好学习的心，认真努力学习，同时也告诉我们任何事情都不可能半途而废，要到达终点，就必须要付出更多的努力，我们是在逆水行舟，想要前进就必须要付出更多的努力更多的血与汗，只有拼搏才能够做到尽头，没有任何人可以不劳而获，想要得到就必须要付出努力。

通过军训把这些告诫化作训练让我们在训练中体会，从中感悟，明白其中的道理能够独自面对这些问题，这是学校要告诉我们的，也是要我们做到的。

一次简单的军训蕴藏了丰富的知识，我非常高兴高中能够参加军训，能够体会到其中的心酸这将对我的人生产生长远的影响，让我一直砥砺前行。

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇十一**

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到后来的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。

持续十天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木;放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也;熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确有下功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

军训快要结束了，虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自己的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒……

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇十二**

下午一开始训练，我们就知道了军人的意志，军人的严厉。

我们的教官嘴巴是方的，如豆腐块，眼睛像核桃一样滚圆滚圆的，并且姓马，他是“匹”强悍的马。

“军姿准备!”马教官大声一吼，眼睛滚大滚大，豆腐块一摇一摇，我一下子笑出声来。马教官一看，立刻如野马般冲了过来，“砰”地一声，一拳丢在我背上。

顿时，我怒火四冒，心里像吃了火药一般狂想：“你这死马给我记住!我郑欣要是将来成了你的连长，要让你尝尝被马踢的滋味!”转念一想：“不过，现在你是我的教官，我听你的好了。”于是，我又站好了，双眼露出毕恭毕敬的眼神，露出了自认为春天般的微笑。

可谁知道这马教官怎么啦，用他的右手，摇动我的右手，双眼仇恨地看着我：“你怎么站的，军姿是不能动的!”

我又怒了，继续想：“你给我记住!我郑欣若下辈子是赶马人，第一个打的就是你这匹马!不过呢……现在你是我的教官，我听你的好了。”正当我在无限幻想时，马教官对我吼：“想什么呢?找刺激是不?50个俯卧撑!”

我的幻想在俯卧撑中破灭。

“50个俯卧撑!”这句话整晚在我耳中回荡!我再也不敢乱想了。

没有人能够忍受老虎的吼叫，同样，秋老虎的怒吼，把云都吓跑了，直接就烤在了我们身上。

下午我一直站得很标准，身上也因此流了很多汗。这时，马教官走了过来，看到我豆大的汗珠，没说什么，只是帮我解开了最上面的扣子，说道：“很热吧!?”我心中充满了清凉，想必教官更热吧!下午这么大的太阳，他独自一个人吼了很久。我没说什么，朝他的背影点点头，心里又开始说：“小马呀，将来我若是你的上司，一定会给你加官的，我，郑欣，一定会好好提拔你!”

谁知道，他转身一看：“动什么动!出列!50个俯卧撑!”“是!”我没有多余的想法，一丝不苟地做完了俯卧撑。

服从，这是军人的语言;而平时的我们，不过是说说罢了。

夜晚很快来临，马教官找到我，说他要走了。我的心中竟有那么一丝不舍!他看着我，拍拍我的肩膀，说：“你要好好听后面新教官的话啊!”我哽咽着，我坚强着。

呵呵，走了还记得我啊!算你老马识泰山，将来我若是你的上司，一定……

不等我想完，教官就上车了，我们2连已站成了一个半包围圈。

我不知从哪来的一股勇气，从哪来的一种信念，我坚定地大叫一声：敬礼!

全连的同学们都举起手来敬礼。教官看了看我，扫视了一圈，语重心长地说：“要听话啊!”

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇十三**

今天的天空格外地蓝，

朵朵浮云，越飘越慢，淡淡的云影，逐渐透明。云影轻轻拂过操场，经过屋顶，遮住人们，仿佛要拭去墙壁和屋顶上面的污泥尘土，抹掉我们脸上的愁容.

今天去的比平时早，让我更好的进入军训状态，经过两天的训练已经有所体会了，让我更加享受现在惬意的环境，不久我们便要集合，每个人都精神焕发，秋老虎啊秋老虎，我们一定会打败你的，我们不过是站军姿十分钟，教官他们曾经都是从站两个小时过来的，这么一比我们简直微不足道了，所以更要做好细节，任凭脸上的汗珠一颗一颗滑落下来，也不得容忍一丝小举动，这就是纪律，纪律能给予我们良好的环境，良好的环境能促进我们发展，

就如同有充足的阳光，花儿才会盛开得更鲜艳。

早上不知哪来的意志力熬过了炎炎烈日，中午休息时间几乎都进了自己的梦乡，洋溢着浓浓的睡意，我们都睡得很香，这时候我们可以把一切苦痛郁闷抛之脑后，更好的休息迎接下午艰苦的训练，集体荣誉感日益提高.

下午走正步，正步是一个格外重要的课程，踢腿如风，落地砸坑，这是最后要展示的重要内容，很多类似金鸡独立的动作，关键在于”力”和”准”，踢腿摆手要有力，动作位置要准，集中精神，尽自己最大能力，有付出就有成果，教官让我站在前面示范，虽然有些突然但我依然用心去做，满满的自信给予了我力量.或许是阴凉地，或许是因为我们太认真，感觉时间过的很快，稍纵即逝，教官也说我们进步了，一次比一次走得齐，短短几句话足以让我们感到欣慰，再多的努力也值得了，再多的汗水不白流.

天很蓝，云很白，阳光下的我们是最灿烂的，胜利的曙光就在前面，加油，一切都快过去了!

**高中军训心得600字作文 高中军训心得体会500字篇十四**

一周的训练，足以让我感受到我们人民军队的力量。

教官们对每个动作都要求得很严格，他们让我在这周中切切实实的领悟到什么叫“站有站相，坐有坐相”甚至“蹲有蹲相”。让我们这些祖国的花朵真实的感受了一波当军人的要求。

在这几天中，我领会最深的一件事就是在最后关头学会坚持。我们教官身体力行的教会了我们一样事那就是坚持。我们做俯卧撑的时候他在旁边给我们加油鼓劲，甚至有时，他会跟我们一起做俯卧撑。为的就是给我们树立一个好榜样。

在军训中我学会的另一个道理是“无规矩不成方圆”。在军训期间，做任何事情都要打报告。得得到教官的准许才能动，站军姿时，我们平常习惯性的小动作都要一一报告。

军训让我们这些新时代的青年养成很多好的习惯，我决定在今后的学习生活中，将这些优良习惯保持下去。这将会使我们的学习更上一层楼。

这就是我的军训心得。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找