# 2024年劳动实践与心得体会范文

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-09-24

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。2024年劳动实践与心得体会范文一今年寒假，短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**2024年劳动实践与心得体会范文一**

今年寒假，短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医药行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。

刚进入医院未免有很多的不适应，理论和实际的集合对我们来说还是那么的陌生，在学校学习的东西被一点点的抽取，知道这时才知道在学校学习的东西是多么的稀少。

一年时间，先后在特色药房、西药房、中药房、病区……轮转。从刚开始的一无所知，通过不断的学习，丰富了自己的知识，提高了与人沟通能力。每一天都有收获，每一天都有进步。

在特色药房的这段时间里，工作不是很忙，所以，留有非常多的时间在学习和锻炼上，也为了下一站的轮转也打下了基础，可以从容的面对接下来的实习。

中药房是个很忙的地方，每天都要接收上百张方子。有时候忙的连喝水的时间都没有。不过，这样的工作却是忙并快乐着。

病区药房和西药房一样，忙的不可开交。随着现代人更多的服用西药，药架上的药品更是种类繁多。在那里我学会了药物的摆放、学会了看处方，对于基本的常见病的用药，也有所懂得。可以自己对症下药治疗。

短短一年的时间与老师建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。走进应当医院各角落，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份孤单，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚！在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作！

也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为了好朋友。虽然实习时间短暂，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

在实习之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实习最大的功用吧！让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

微笑服务是很重要的。无论哪一个职业。更何况疾病缠身的病人，他们不仅需要减轻病痛，还需要安慰，如果每天都能看到笑容可掬的脸孔，我相信病人会毫不犹豫选择住在这里。因此我也规定自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护。

**2024年劳动实践与心得体会范文二**

寒假的劳动实践活动已经结束了，但劳动实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的劳动实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次劳动实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。

加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做劳动实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个劳动实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

**2024年劳动实践与心得体会范文三**

为期五天的劳动实践活动圆满结束了，这是一次成功的劳动实践活动。首先感谢中小学劳动基地为我们提供了这样一个难得的锻炼机会，这次活动让同学们学到了许多在课堂上学不到的东西，更重要的是，大家在集体生活中学会了自理与自立，学会了与他人合作，学会了如何做一个合格的中学生。

有人说：劳动是世界上一切欢乐，一切美好东西的源泉。这次实践，大家掌握了基本的劳动技能，获得了许多生活的常识。同学们在各种劳动实践活动中，真正感受到劳动的辛苦，无论是在野外平整土地，挖沟浇菜，还是在基地帮厨服务，洗衣清扫，同学们认识了劳动的价值和意义，培养了热爱劳动的习惯和吃苦耐劳的精神。

这次实践让同学们品味了劳动有快乐。一个个精美的手机套，一个个漂亮的中国结，一个个精致的小木塔，一个个创意不凡的篆刻作品，一盘盘令人垂涎欲滴的拔丝菠萝，无不凝聚着同学们的心血，无不闪烁着同学们的智慧，无不展现出同学们的个性。这是劳动的收获，更是劳动的快乐。

这次劳动实践也整合出团结向上的班集体，同学们训练在一起，劳动在一起，生活在一起，特别班主任们在生活上无微不至的关怀更加深了师生之间的感情。这

**2024年劳动实践与心得体会范文四**

这次参加社区服务的实践活动，让我对于社会和身边的人和事都有了一个全新的认识。如今的我们，大部分的时间都身处校园，对于社会、身边的人和环境接触的都比较少。为此不免的产生了间隔，让我们哪怕对身边的邻居可能都无法顺利沟通。

但在此次的实践中，我作为一名社区服务人员，以一个全新的身份进入了社区的环境。在对自己曾经陌生的社会环境和社区交流进行了接触和体会后，我自身的思想和能力也得到了极大的进步。

刚开始参加活动的时候，其实我的内心还带着一些散漫不积极的态度。当时我只觉得，自己不过是来体会一段社会的生活，是为了今后更好的校园学习而做的准备。

但如今再看，我真的为自己当初的想法感到惭愧和遗憾。因为进入这次的活动，我正是进入了社会，进入了工作！但我在起初的思想上却没有重视社区活动，而是以自身的学习为重心，偏离了正确的方向。

但经历了这次的社会实践，我在社区中体会到了很多学习中没有的事物，感受到了在社会中许多仅凭理论知识不好的解决的问题和情况。

活动中，我帮助了社区的阿姨处理文件，整理了活动中的物品。虽然看似是简单的事情，但却都有自己的计划和规律，即使是我也必须严谨细心的去处理，这样才能保证工作的`准确。

此外，在活动中，我们还一起去探望了社会中的许多老人和留守儿童。看着他们有些人辛苦的生活环境，我感到有些惊讶。一直以来，生活在父母养育下的我虽然没有奢侈的生活，但对比身边一些人的情况却好了实在太多！我从未想过，那么总在电视和新闻中看到的需要帮助的人，其实在我们身边也有不少。这些了解，这些对于他们生活和情况的认识，紧靠校园的学习我们是无法有所感受的。正因为来到了这里，我才有了这份认识，也正因此，我才在内心中“真正”诞生出了想要帮助他们，想要出一份力的想法。

如今，实践结束了，但它留在我内心的震撼却久久的不能消散，作为一名大学生，我们的前方就是社会，但我们却十分缺乏对社会的认识，这是不应该的。

今后，我也会更加积极的去参与生活中的那些活动，让自己为社会能更多的做出一份贡献，也是为了让自己更多的了解社会，了解我们生活的地方。

**2024年劳动实践与心得体会范文五**

这个假期，我在家写完了作业之后没有事情做，突发奇想的想要打扫一下家里的卫生。之前我都是在打扫学校的卫生，从来没有打扫过家里的卫生，都是爸爸妈妈下班之后回来打扫的。我这次想试着一个人打扫一遍家里，学习一下怎么打扫卫生，让爸妈下班之后不用打扫卫生。作为我们这个家的成员之一，我也有义务打扫好家里的卫生。

做好决定之后，我先规划了自己需要打扫的地方和要做的事情，准备按着这个计划一个一个的完成。但是计划好了之后我就遇到了问题，我不知道应该从哪里开始。我想了很久之后决定先擦桌子、床头柜之类的容易积累灰尘的家具。我们家所有房间的床头柜还有衣柜都需要擦，再加上客厅的茶几、电视柜，还有厨房的一些家具，我擦了差不多一个小时才擦完。因为我觉得既然要打扫卫生，就要打扫得干净一点。难度最大的就是厨房了，因为厨房很多油污，需要用力的擦，还要用洗洁精擦，花了我很多的时间和精力。还有擦窗台，窗台上有很多的灰尘，擦完一两个窗台之后就需要换水了，可见窗台有多脏。

接下来就是扫地了，扫地虽然比较的轻松，但也有一些死角的地方不好打扫，比如家具的底下，还有床底下，都是灰尘大量堆积的地方，我用扫把扫的时候，灰尘都扬起来了。我扫地也花了很多的时间，因为我想把床底下和沙发底下这些容易积灰的地方都扫干净。扫完之后，我感觉自己特别的累，腰也很酸。我坐在沙发上休息了一下才开始继续打扫卫生。接下来就是拖地，这个比较的费力，因为地板被我扫出来的灰弄脏了，拖把不经常洗的话就会有脏水印子，就会显得更脏。

最后做的就是整理自己的房间了，因为我喜欢把东西乱丢，每次用完一个东西不会放回原处，所以房间都是乱糟糟的。我先把书桌上用不到的书放到书柜里，把书桌上的东西都摆放整齐。我还整理了一下自己的衣柜，把衣服都一件件的叠好，码好。因为我喜欢收集东西，所以我整理了一下自己的东西，把一些已经没用了的东西都丢掉。真的是做完之后才知道多么的累，我以后一定要养成一个随手把东西放回原处的习惯。

爸爸妈妈下班之后看到家里这么的干净整洁，非常的高兴，还夸我了，妈妈给我做了我喜欢吃的菜。虽然累，但是我很开心。

**2024年劳动实践与心得体会范文六**

我想问，你可曾摸过农田的土壤？

你可曾亲眼见过那层层叠叠的水稻？在风中，绿纱衣猎猎作响，那片朴素而富足，欢喜而青涩的海会泛起深深浅浅的绿，它清晰着每一缕脉络，你的，我的，这片土地的。它在陽光下沐浴，山这并不刺眼的光像涂满油脂的古希腊运动员，活力，生机，四处蔓延。你可曾亲手捧着番薯？粗糙，是与大都市截然不同的触感，却莫名的能够触动你的心，它源自大地，那它便能带你拥抱大地。你可曾真的感受过汗水从额头滑过，落在土壤消逝无踪？耕作以及汗水是对这肥沃土壤最好的赞美和感谢。

难得能够回趟故乡，少不了一大桌子的团圆饭。老人家的院子是田野的一部分，韭菜大葱，丝瓜青菜，若是这时有人持着饭勺吆喝着你去揪把葱，你能认得清葱是哪个，韭菜又是哪个？你又是否清楚如何去摘它们？总之我曾经是没少因为认不清那些个农作物而被训。这时老人就会领着我到他的院子里，耐心地教导“大葱里头啊是空的。”他在嫩白的根部掐下一把。“韭菜那就是一根一根的了。”他苍老的手指着另一边，手上是一条条沟壑，是农田里遍布的田垄，是土壤的归宿。牵着老人的手，我仿佛就是在田野间，抚摸着凹凸不平的大地。每年的秋天，我都会去趟自家的橘子林，看那黄澄澄的颜色染了半片天。半弯着腰，翻开枝叶，那些个孩子还 在酣睡，剪断它们的枝，将它们小心地送进竹箩筐里。它们的表面都有蜡，反射着沉稳却不失喜庆的橙光，橘子林里弥漫着清香，透在声声浸着汗水的喘息之中。

看着那一筐筐的橘子，劳累的我心头一甜，想，劳动的迷人之处在于它其实很简单，能让你看见你自己其实很棒，你并不是什么都做不到，它能让你直接看到结果，让你感受到在心间翻滚的满足与自豪，将你的心塞得满满的，欢乐自然就洋溢出来了。

回想田野的自然之美，我想，劳动的感人之处在于它能让你感受到山川之磅礴，陌上之烂漫，五谷之富饶而朴素，花枝之诗情，无论任何事物都带着美。那么心情用能坏到哪去?对于未来的希望还 不会盎然并喷薄吗？

而劳动最珍贵的，在于它能教育你，并且领导你这个世界的生存之道——劳动。劳动最光荣，这我们并不陌生。这是有道理的，劳动是一种行为，这种行为是是一粒种子，只要辛勤地浇灌、施肥，它会破土，会有漫山遍野的花，更会有回报一生的甜蜜的果实。

**2024年劳动实践与心得体会范文七**

这个学期，我们按照学校的规定组织了一次公益劳动。这次公益劳动对我们有及其重要的意义。我们联系了学校周围的小区，最终把地点定在了人和公寓旁边的青教花园。我们活动大体的内容是：了解社区基本情况，打扫社区卫生，修剪花草，清洁社区公共标语。访问社区孤寡老人，帮助老人做家务，以及进行心理方面的疏导和安抚。通过这次劳动，主要想锻炼同学们乐于助人的传统美德。加强同学之间的合作精神，提高班级凝聚力和战斗力。紧密围绕活动主题，切实提高同学们的核心竞争力。在活动期间，对学校进行积极宣传，提高学校形象。我们有专门安排的进行花草的修剪的同学。他们在社区工作人员的指导之下，做的十分认真。不但使小区更加漂亮，而且也锻炼了自己，体会了修剪花草的乐趣，同时也掌握了修剪的一些基本方法。还有同学去清理单元门。

这个小区大概有30来个单元，我们把每一个单元都仔细清扫了一变，对于那些死角，我们同学一点一点耐心的清理，基本把每一处可能的地方我们都擦到了。除了去清理单元门，还包括对那些无处不在的小广告的清理以及楼梯扶手的清洁，还有楼道内卫生的清扫。我们还安排了同学负责小区的路面卫生，他们不辞辛苦的拿着扫帚和簸箕，从小区的一头扫到了另一头，使小区变得更加清洁，美丽。由于我们用水不太方便，还有专门送清洁水的同学，他们在社区工作人员的帮助下借来两辆车子，往返于打水点和用水点。忙得不亦乐乎。在我们劳动期间，没有忘记去和老年人进行交流。我们和他们聊天，介绍了我们的活动大体情况，得到了一些老先生和老太太的支持和指导。

通过交谈，我们了解到，社区有很大的一批老年人，他们平时生活平平淡淡，享受着这种平淡的幸福。他们教导我们要知足常乐，认真体验生活，酸甜苦辣，让我们做好未来走向社会生活的思想准备。同时他们说很感谢我们能到社区义务劳动，对我们的做法很赞赏，并且希望我们以后能够经常组织这样的活动。我们也从他们身上学到了很多平时学不到的东西，我们会不断总结，吸取他们宝贵的人生经验。最后同小区相关人员进行了合影留念，我们有的同学没有忘记佩戴校徽，利用一切可能的方法，既达到锻炼的目的，同时也对学校进行宣传。这次活动使我们的劳动技能有了很大的提升，这种对于以后的独立生活会有很大帮助。活动中我们接触了很多的不认识的人，这不但对我们的人际交往能力是一个锻炼，而且对我们以后走上工作岗位也是很有帮助的。通过和他们的交流，我们明白了很多学校里面学不到的东西，这些经验对我们日后的工作，学习，生活都会起到很大的帮助作用。此外，我们在活动中也时刻注意自己的身份，我们代表的是科大，我们的形象就是科大的形象。一方面强化了主人翁的意识，另一方面有对母校进行了强有力的正面宣传，争取为我们学校在尽可能多的地方树立起更加优良的口碑和高大的对外形象。

**2024年劳动实践与心得体会范文八**

本周我班进行了一个下午的劳动，打扫了宿舍和教室还除了一下杂草，每名学生都能在自己的岗位上尽职尽责，而且劳动兴趣浓厚，表现用心，不仅仅能够认真的完成自己的本职工作，还能帮忙其他同学完成，构成了一个团结的群众。在同学们的努力下顺利完成了任务。同时也让我们对校园卫生有了更深的感触! 校园是我们学习和生活的场所，校园卫生也时刻影响着学生的日常生活。透过这次劳动，让学生们体会到了环境卫生的重要性，同时也体验到了保洁人员劳动的艰辛，更深一步体会了“苦尽甘来”的涵义。经过这一下午的劳动，我们明白了，此刻我们的安心的学习是由其他同学辛勤工作作为保证的!所以我们要珍惜这种幸福的时光，好好学习。

校园礼貌离我们只有几步之遥!在劳动周期间，我们深深体会到了不爱护校园卫生那些种种陋习给别人带来的不便，对这种不礼貌的行为深恶痛绝。并督促自己养成良好的卫生习惯。为了学校的美丽，劳动周是我们就应做的贡献。度过难忘的一周后，我们的收获也是同样的难忘!

劳动是世界上一切欢乐、一切完美东西的源泉。学校每年安排学生在学生进行劳动，让我们更好的将理论与实践结合、提升自身潜力与素质。经过这次实践，我们学到的不仅仅仅是劳动方法，更是为人处事之道，团结就是力量!同学们累着并快乐着，经历过越多，理解的就越多，就长大一点。

透过劳动实践日活动，增强了学生的劳动观念，更增强我班学生的劳动意识和团结协作的精神，锻炼了学生的意志品格，让我们懂得了就应珍惜每个人的劳动成果，尊重别人的劳动。并把这种观念和思想带到今后的学习和工作当中，构成良好的生活习惯和优良作风，提高我们的综合素质。劳动日已经结束了，短短一下午的劳动跟日后在工作岗位上的劳动是远远没法比的，我们不能就此停住脚步，我们会把劳动当成一项长期的、必需的、自发性的任务和要求，作为一个大学生我们不仅仅要在学习上刻苦钻研，更就应在生活上严格要求自己，争当国民表率，社会栋梁，真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于时代的人!

在这忙碌而充实的半天里，我们学会了很多，劳动不仅仅创造了美，也是脑力劳动和体力劳动的完美结合。它启示我们无论做什么事情，都务必持之以恒，从自己做起。劳动如此，学习如此，工作也亦如此。任何一个良好习惯、行为的构成，都不是一朝一夕的事，都需要潜移默化的影响。在劳动中我们增近了对彼此间的认识，加深了相互之间的了解，也促进了同学之间的友谊。只有认定目标，脚踏实地，才能水滴石穿。让我们把朝气，活力，热情洒满校园，感动着你，也感动着我。

在这个过程中，在同学的努力下我们把19级电子信息工程系的名字留在校园的土地!相信大家会怀念这个“劳动日”的，因为至少我们一齐劳动过，我劳动，我快乐!

【2024年劳动实践与心得体会范文】相关推荐文章:

2024年劳动课的心得体会100字 劳动实践课心得体会范文

2024年最新劳动实践心得体会1000字

校园劳动实践个人心得体会范文 校园劳动实践个人心得体会怎么写

大学生劳动实践心得体会范文 大学生劳动实践课劳动心得

最新劳动实践心得体会感悟100字2024年

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找