# 2024年军训结束心得体会及启示范文

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-10-12

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。2024年军训结束心得体会及启示范文一一周的时间就...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**2024年军训结束心得体会及启示范文一**

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹,那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢?早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果.

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧!没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

**2024年军训结束心得体会及启示范文二**

虽然大家都来自不同的学校，但每人心中都渴望和大家成为好朋友。到军训基地的一天，大家来到宿舍整理内务时，现弄好的同学就主动帮助其他同学。在训练中，同学们的团结协作是我们取得了很大的进步。在生活方面，住在下铺的同学很乐意帮助上铺的同学拿放东西。最让我感动的是在吃午饭的时候，所有同学吃完饭后主动把剩下的饭菜放在盆里，把椅子放好，把自己的垃圾扔掉后再一起走出饭堂，这本来是值日生做的。一次某位同学不舒服，大家就帮她拿药，就像是自家人一样照顾她。其实七天的军训过后，我们都不把大家当外人了，就像兄弟姐妹一样。就像《\_\_》样”我们是一体的，但又各自独立，永远为正义而努力。

训练场上的时候当然是漫长的，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止，而且需要我们整个方队同学的团结很努力，还需要我们不断的坚持，不断的与疲劳做斗争，在分列式的练习中，我们体会了集体的强大，增强了我们的集体主义精神，要走好分列式不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。所以只要有一个人出岔子，整个方队的努力就白费了，因此我们一点也不敢懈怠，每个人都打好十二分的精神，努力练习。终于功夫不负有心人，我们的方队在阅兵中取得了优异的成绩。“风雨中这点痛算什么，不用怕，至少我们还有梦，风雨中这点痛算什么，擦干泪，不要问为什么。

**2024年军训结束心得体会及启示范文三**

我们，没有水光潋滟;我们，唯有山色空蒙。可是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息:那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出一个为了共同的目标而学习的集体。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同返回。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人知道这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义?只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机;而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢?我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐;小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天!

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

**2024年军训结束心得体会及启示范文四**

有泪、有欢、有苦、真泪五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，这些日子的军训中生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过太阳的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**2024年军训结束心得体会及启示范文五**

离开高中生涯，迈入大学大门，首先就迎来军训的挑战。

期盼已久的军训终于来临了，远离父母的约束，自己独立生活，心中顿时产生了无尽的喜悦。

在走往操场的路上，我们欢声笑语，讨论即将到来的\_天幸福生活要怎样度过。一到操场，教官就给我们来个下马威，让我们做100个深蹲。烈日下，脸早已被晒的通红，被汗水打湿的头发贴在脖子上，衣服里汗珠流下来，脚被炙热的地面烤的有些疼痛，但同学们的身姿没有动摇，我也告诉自己不能放弃，要坚持。天公似乎在帮助我们，训练进行到一半的时候，下起了倾盆大雨，因此第一天上午的军训就暂停了。

站完军姿，衣服就被汗水湿透。到了晚上，夜风一吹可以闻到从身上散发出的汗臭味，我的心微微有了些许不安，不知到来的日子是苦还是甜。原来，军训并没有我想像得那么美好。然而，飞虫在身边轻飞，时而在耳边嗡嗡作响，时而落在脖子上、脸上，痒痒的，忍着难闻的气味和身上昆虫爬动的瘙痒，我一动也不动，没有神手去抓痒，只知道坚持坚持再坚持。

苏轼说过：古之成大事者，不惟有超世之才，亦也有坚忍不拔之志。相信经过几天的军训，我能像苏轼所云，成为一位真正的成大事者!加油!

**2024年军训结束心得体会及启示范文六**

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了惟幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近\_天。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我们没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好!况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的节日，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀!借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强!

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

【2024年军训结束心得体会及启示范文】相关推荐文章:

大学生军训结束心得体会范文

大学生军训结束心得体会范文

高中生军训结束心得体会范文

最新版高一军训心得体会及启示2024年 高一军训心得体会范文五篇精选

2024军训结束心得体会精选范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找