# 2024年做好时代好青年心得体会(五篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-10-16

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。做好时代好青年心得体会篇一我们不经战乱，不缺衣...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**做好时代好青年心得体会篇一**

我们不经战乱，不缺衣食。生逢盛世的我们，享受成果与幸福时，更应该接过前辈手里的接力棒，肩负起时代赋予的新的使命与担当。“少年强，则国强”，一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当，未来之责任，不在他人，而全在我少年。正如人民日报所说，年少多壮志，青春应许国。致敬历史的最好方式，就是创造新的历史。

新时代的中国少年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望!

“请党放心，强国有我”，同学们，请把这份庄重的誓言铭记于心，化作我们砥砺前行的动力。我们要不忘历史，跟随党的步伐，听从党的指挥;拥有“风物长宜放眼量”的格局，心怀信仰，志存高远;胸怀“咬定青山不放松”的定力，脚踏实地，努力奋斗;笃定“乘风破浪终有时”的信心，风雨兼程，勇毅前行!让信念在奋斗中闪光，让青春在创造中升华。最清晰的脚印必定印在最泥泞的路上，我们的征途是星辰大海，终有一天，我们定会见到那满船清梦，满目星河。

祖国，请您放心，强国有我!

**做好时代好青年心得体会篇二**

在银装素裹的大地间擂响的战鼓、在冰天雪地的世界里点燃的火焰……北京冬奥会的转播主题曲《燃》在赛会期间陪伴观赛的全球观众，传递来自冰雪世界的火热激情。与此同时，从运动员到志愿者再到“三亿人上冰雪”，中国青年也用实际行动唱响了“冰与火”之歌。作为新时代青年干部，应当从冬奥盛会中汲取奋进力量，打破困境之“冰”，点燃实干之“火”，奏响“一起向未来”的时代乐章。

用拼搏展现青春风采，当“燃”是中国青年。

从成功挑战超高难度动作夺得冠军的18岁滑雪少女谷爱凌，到初战冬奥取得银牌的17岁小将苏翊鸣，再到短道速滑奋力拼搏摘得银牌的21岁“黑马”李文龙，北京冬奥赛场上，年轻选手以超越自我赢得喝彩，展现中国青年的青春风采。青年干部要学习这种顽强拼搏、突破自我的精神，特别是在统筹推进疫情防控和经济社会发展“两手都要硬、两战都要赢”的大战大考中，青年干部更应该知重负重、迎难而上、直面挑战、主动作为，展示新时代年轻干部的良好风貌。

用担当彰显责任使命，当“燃”是中国青年。

在北京冬奥会拉开帷幕之前，早已有人为这场冰雪盛会忙碌不已。他们在赛事场馆维持秩序，他们在闭环驻地悉心接待，他们在不同领域热情服务。他们是冰雪盛会中的一抹“天霁蓝”，是北京冬奥会上无私奉献的志愿者。年轻的志愿者们以“少年心”胸怀“天下事”，以“嫩肩膀”扛起“硬担子”，彰显了中国青年的责任与使命。不做纸上谈兵的“空谈客”，做脚踏实地的“实践派”，不做夸夸而谈的“理论者”，深入基层服务群众，贡献自己的青春力量。

用热情激发创新活力，当“燃”是中国青年。

随着北京冬奥会的举办，越来越多的人喜爱上了冰雪运动，“三亿人上冰雪”也从愿景走向现实。在中国参与冰雪运动的人群中，青年是参与冰雪运动的主力军。从“绿水青山就是金山银山”到“冰天雪地也是金山银山”

一首热血沸腾的主题曲《燃》，不仅是冬奥赛事的“画龙点睛”之作，也是中国青年的“冰与火”之歌。他们刻苦训练，超越自我;他们敢于担当，无私奉献;他们热情洋溢，积极投入……他们是新时代的中坚力量，是新征程的青春担当。“乘风破浪潮头立，扬帆起航正当时”，在中华民族伟大复兴的新征程中，青年干部作为时代浪潮中的年轻“后浪”

**做好时代好青年心得体会篇三**

何谓“躺平”?此词的出现并非偶然，从最开始的“丧文化”到“佛系文化”，再到如今“躺平”，瘫软的姿态在不断翻新，愈来愈多的人选择以无所作为的方式来妥协和逃避。广大青年干部们作为国家与民族未来的生力军、动力源，更应拒绝“躺平”，站立起来，争做开路破局的弄潮儿，激扬青春之风采!

摆脱冷气，创新奋进，以“扶摇直上九万里”之势跳出“舒适圈”。优渥的条件、丰厚的资源使部分同志囿于“舒适圈”，安于现状，不再拼搏，错误地以为个人努力只会拉高“内卷”强度，以平躺提前放弃努力来获得所谓的幸福感。殊不知，“舒适圈”无边界，其不断扩大的过程则是成长的过程。青年干部“不必听自暴自弃者流的话，有一分热，发一分光”，把“非舒适圈”变为自身的“舒适圈”，就像将军不断开拓疆土一样，在这个过程中，不断经由磨砺而获得成长。“立志不高，则溺于流俗;持身不严，则入于匪辞”，只有摒弃守成心态，抵制“舒适”吞噬，勇立潮头，敢于创新奋进，才能无愧新时代下中国青年的使命与担当。

唯实唯勤，矢志不移，以“吾将上下而求索”之态拿稳“接力棒”。思想上要“站得住”，时刻保持对党和人民事业的热情和衷心，要具有攻坚克难的勇气，更要有坚如磐石的信念。对于我们青年来说，奋斗不仅是一种追求，更是一份责任，从踏上工作岗位的那一刻开始，个人的理想追求就已经与党和人民的伟大事业紧密相连。“打铁还需自身硬”，要秉承“学无止境”的思想，以“尝趋百里外，从乡之先达执经叩问”的劲头多学、多问、多思。百年筚路蓝缕，百年风雨兼程。我们要积极主动地接过先辈的革命火炬，紧握时代的“接力棒”，从历史中汲取营养，锤炼初心、淬炼匠心、修炼信心，感受奋进力量，将历史使命责任记在心上、扛在肩上、抓在手上，唯实唯勤，矢志不移，用汗水换成绩、用付出赢掌声。

对标先进，埋下身段，以“绝知此事要躬行”之心耕好“责任田”。发展永无止境，奋斗未有穷期。广大青年干部要对标先进，以韦编三绝、悬梁刺股的毅力，以凿壁借光、囊萤映雪的劲头不断学习，培养自身“日日行，不怕千万里;常常做，不怕千万事”的韧劲;要多去啃啃“硬骨头”，多当几次“热锅上的蚂蚁”，沉下心来、俯下身去，多倾听、多交流，从细处着眼、润物无声，从小处着手、以小见大，从实处着力、知行合力，强化“务实”与“落实”。以踏尽千山万水、吃尽千辛万苦、说尽千言万语、历尽千难万险的“四千四万”精神当好“孺子牛”“拓荒牛”“老黄牛”，耕好为民服务的“责任田”。

勇破善立，归零心态，以“直挂云帆济沧海”之望奏响“新乐章”。重读那筚路蓝缕、艰苦创业的建党历史，从雪山草地到血战湘江，从南湖的小小红船到今天的巍巍巨轮，提醒着我们要不忘“来时路”，走好“脚下路”，坚定“未来路”。“大道至简，实干为要”，我们广大青年干部作为时代的弄潮儿，应以“归零”心态投入到工作中去，时刻保持阳光心态、昂扬热情，给思想上多充充“电”，精神上多补补“钙”，工作上多加加“油”，坚守为民初心，练就实干本领。人人亦如此，必将“从此广植根蒂，深固不可复拔，不数年间，将见青春中华之参天蓊郁，错节盘根，树于世界”!

**做好时代好青年心得体会篇四**

\_月\_日，我们观看了《建党\_周年庆祝大会》影片。看着：数架战斗机带着五彩的颜料飞过湛蓝的天空，听着轰轰的礼炮声伴，震撼于仪仗队整齐划一，共青团员和少先队员们连呼四遍“请党放心，强国有我!”。响亮的青春誓言在每个人的心中久久回荡。

回首这近一个世纪的风雨历程，我们党从血雨腥风中走来，从枪林弹雨中走来，经历了无数血与火的洗礼，从小到大，由弱变强，带领中华各族儿女从一个胜利走向另一个胜利，从一个辉煌迈向另一个辉煌我们党不愧是民族之魂，国家之基。

\_年的风雨同舟共进退，\_年的艰苦奋斗相携手，\_年的不离不弃共努力，\_年的团结互助为拼搏。见证建党的\_年，何其荣幸!中华民族伟大复兴，百年只是开始，作为新时代的中华儿女，我们传承红色基因，赓续光荣传统，以实现中华民族伟大复兴为己任，用实际行动使中华民族永远屹立于世界民族之林。见证百年，征途漫漫，华夏儿女唯有奋斗才能实现从无到有的蜕变。在这个特殊的节日里，看到五星红旗冉冉升起，我想说，请党放心，强国有我，清澈之爱，只为中华。我们这一代青年出生于和平年代，我们应该始终居安思危，铭记历史，敬仰先辈，向先辈学习，努力成为新时代中国有担当能力的青年人。

作为新时代的中国青年，我们将传承老一辈共产党员的光荣传统和坚定信念，将实现中华民族伟大复兴作为终身的奋斗目标，舍小我为大家，用实干为祖国的发展交上一份满意的答卷。

作为新一代的少先队青年，我们也应该从小树立强国信念，发扬中华民族精神，将“请党放心，强国有我”落于实际行动中，感党恩，听党话，跟党走，不断提升觉悟，端正态度，为实现中华伟大复兴梦贡献青春力量，以梦为马，不负韶华。

**做好时代好青年心得体会篇五**

国务院新闻办公室发表《新时代的中国青年》白皮书，其中提到，“青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。”

在这五四青年节临近之际，我们要时刻牢记，作为青年干部，在中华民族发展的最好时期，我们既面临着“天将降大任于斯人”的时代使命，又面临着建功立业的人生际遇，在使命和际遇面前，我们必须明确信仰，苦练“谦虚好学、为民服务”的两种本领，保持“终生学习、直面挫折、积极向上”的三种心态，涵养“求真务实、爱国奉献、奋进豪迈、以德为先”的四种情怀，才能不辜负党和人民对我们这一代的期望。

“信仰认定了就要信上一辈子，否则就会出大问题。”百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚，信仰之光熠熠生辉。在革命、建设、改革等各个时期，无数优秀共产党人冲锋在前、担当在前、奉献在前，他们以生命赴使命，用热血赴国难，是什么让他们义无反顾地把青春乃至生命献给祖国和人民?信仰的力量，正是寻找答案的一条线索。回顾党的光辉历程，正是因为崇高信仰的引领、坚定信念的激励，才使得我们党凝聚起磅礴之力，打败一切困难。作为青年干部，我们必须坚定信仰，坚持“党的指引”，发扬光辉传统，让血脉赓续，用“信仰之光”点燃激情、燃烧梦想，把青春投入到党的事业。

苦练“两种本领”，在点滴中储蓄“人生能量”。青年干部生逢伟大时代，肩负历史重任，必须勤修内功、苦练本领才能做到无愧于时代、无愧于青春、无愧于党和人民的事业。要苦练“为民服务、甘于奉献”的本领，在平时的工作中，要把“人民至上”在心中置顶，将“群众脸色”作为工作的“晴雨表”，真抓实干，不搞“面子工程”，不做“表面文章”，用心用情用力解决群众最为关心的问题;要苦练“谦虚好学、自强不息”的本领，要时刻保持“知识危机感”“本领恐慌感”，以“等不起、坐不住、慢不得”的虚心态度，厚实理论功底，掌握问题解决方法，多捧几个“烫手山芋”，多做几回“热锅蚂蚁”，从而在一次次为民办实事中练就过硬本领。

保持“三种心态”，在进取中把握“人生机遇”。当今世界正经历百年未有之变局，面对各种机遇和挑战，作为青年人，我们要保持终生学习的心态，面对新时代下的各种考验，我们必须多一些学习，少一些浮躁，养成刻苦学习的习惯，不断提高自身素质，为提高工作能力夯实基础;要保持直面挫折的心态，成长必然要经受困难挫折的考验，我们要主动适应这些挫折与挑战，敢于想办法、“硬碰硬”，在大风大浪中奋勇前行，在艰险磨难中不断成长;要保持积极向上的心态，青年干部是早晨八、九点钟的太阳，朝气蓬勃，活力四射，作为中国梦的践行者，我们就应该拿出年轻人该有的样子，始终保持积极向上的精神状态，敢闯敢冲敢试，不断进取、自强不息。

涵养“四种情怀”，在奋斗中绽放“青春年华”。在实现中国梦的奋进追逐中，作为青年干部，我们要涵养“求真务实”的情怀，面对发展中的新挑战，应当有求真谦虚之心、打基础利长远的务实之力，开阔干事思路，立足本职，勤勉敬业，做一名合格的“螺丝钉”;要涵养“爱国奉献”的情怀，爱国是人世间最深层、最持久的情感，是一个人的立德之源。新时代青年必须时刻从爱国主义精神中吸取干事创业磅礴伟力，激励自身为中华民族复兴而凯歌奋进;要涵养“奋进豪迈”的情怀，面对催人奋进的时代乐曲，我们要不断闯新路、创新业，不断开辟事业发展新天地;要涵养“以德为先”的情怀，百行以德为先，作为年轻的一代，我们必须始终自警自觉，把好关口，守好防线。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找