# 2024年军训心得体会感悟300字

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-10-16

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。2024年军训心得体会感悟300字一从8月25日开始...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**2024年军训心得体会感悟300字一**

从8月25日开始，为期三天的军训活动便开始了。

第一天，28名魁梧而又严肃的身影出此刻我们的面前。对，没错!他们就是给我们14个班级进行强化军训的海军教官!教官对我们的要求十分严格。第一天就使我们班的的几个“小公主”、“小太子”晕倒了。第一天的军训就使我们疲惫不堪，这才是我们发现：我们的生活中缺少磨练!

第二天。越来越艰苦的军训使我们十分疲惫，有些同学才刚刚开始军训就已经满头大汗，军训也使一些同学在炎热的天气下累倒在地。可是最终还是有不少同学坚持下来。

第三天，最终一天，检验我们军训的时候到了。最终的考核，我们以最好的军姿和纪律来迎接它的到来，用我们最洪亮的

口号

声和三天以来的汗水换来评委的掌声。

最终我们在14个班级中脱颖而出，拿到了本考核的二等奖，还有另外三个副奖：最佳纪律奖、最佳口号奖、最佳行进奖。一共四张奖状，这都是我们认真努力的成果!

那天，教师早已预订了一个surprise给我们：那是一个超大的水果蛋糕!在水果蛋糕的巧克力版上刻着用英文写的：我爱八班!不管我们又没有得奖教师都已经预订好了蛋糕。在那块巧克力版上，我们看到了教师对我们的爱，对班级的爱，在那里我要对我们班的蒋教师以由衷的感激，感激您对我们班的热爱!

在我们吃蛋糕时，我看到了同学们那欢乐的笑脸，看到了军训三天后的改变的我们，看到了教师和家长再看我们吃蛋糕时露出的欣慰的笑脸。

这次的军训使我们变得独立自主，学会了坚持到底。这次的军训使我们这些“小公主”、“小太子”获得了一次真真正正的磨练!

在我们吃蛋糕时的笑容，教师家长的笑容，这些都要感激给我们这次磨练的学校，感激学校请来教官给我们进行军训。这次的军训让我们感受到了先苦后甜的味道，那是幸福的味道。

让我们带着这些幸福的味道去

**2024年军训心得体会感悟300字二**

军训是大学新生的第一课，也是极其重要的一课。他不仅可以锻炼我们的体魄，也可以磨砺我们的意志，更重要的是他可以塑造一个人的品格。现在大学新生都是90后，没有承受过重的体力劳力，没有吃苦精神，而军训恰好为我们提供了一个吃苦耐劳的平台。在军训的过程中，我们顶着烈日，在炙热的环境中体验着军训带给我们的快乐，享受军训过程中的点点滴滴，体会军训给我的人生哲理。不仅如此，军训让来自五湖四海的我们凝聚在一起，相互帮助，建立了浑厚的友谊。

每天六点起床，从六点半军训到晚上七点半晚训结束，我们每天的军训时间达八个小时之多，我们每天身着军装，头戴军帽，水壶左肩右挎，一样都不能少。集结在运动场，按照教官的指令，我们重复训练着一个个深入我们脑海的动作。虽说刚开始有点不习惯，什么都不会做，但是随着时间的推移，在和蔼可亲的教官的悉心指导下，我们的动作越来越标准，心态也愈加放松，慢慢的我们开始享受军训的劳累，因为这是我们人生旅途中的宝贵财富。我们喜爱军训，在以后的时光里，我们一定会再次回忆军训过程中的美好，他已成为我们永恒的记忆，我们会一直怀念它。

军训的教官不仅帅气，而且和蔼可亲，平等的对待每一个人，就像自己的亲哥哥一样照顾我们。他们不仅教会了我们标准的军训动作，而且让我们懂得了许多人生哲理。在闲暇之余，他们会同我们说起他们的人生经历，其中包括他们积累的经验。我很感谢他们，因为他们的话在我以后的人生道路中一定会起到积极深远的作用。

转眼间，军训的时间已经过去了一大半，在接下来的时间内，我们每个人都会再接再厉，发扬解放军战士艰苦朴素的精神，直到军训圆满结束。军训最后的走方阵，是对我们半个月军训结果的评估，教官说这是一种荣誉，是对于我们的肯定和鼓励。军训时光是短暂的，但是四年的大学时光却是相对漫长的，怎样度过大学四年，我已有了明确的目标。刚踏进大学校园的我们，内心充满了疑问与好奇，对未来一片迷茫。军训，让我们更好的了解学校，让我们对未来有一个良好的规划，我想这同样也是军训带给我们的积极作用。

大学第一课——军训，让我们感到充实与快乐，但是更多的是怀念与回味。多年之后，当我再次回忆起军训的各种酸甜苦辣，我定然会感慨万千。

**2024年军训心得体会感悟300字三**

漫长的军姿,踢不完的正步,挨不完的训斥,使个个脆弱的我们慢慢变的坚强,严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽,但绝没有矫揉造作,有的是勇敢,坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行;我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍&&只要功夫深，铁杵磨成针、功夫不负有心人，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功.

**2024年军训心得体会感悟300字四**

已经军训九天了，才报道的青涩已经被军训所掩盖，而取而代之的即是另一种可贵的精神。

坚强，忍耐，集体，以及珍贵的友情。

过去的这么多天，我在军训中体验了很多很多。在雨中的坚持；在烈日下的忍耐；在朝阳下的奔跑。一切都是那么难忘，教会了我很多，这也是大学的第一课，难忘的第一课。最让我难忘的就是每天早起出早操，让我见到了从来没有见过的朝阳，那一瞬间，一切都不重要了。一切都是美好的，我们现在也正是处在这个金色的阶段，我得抓住青春年少的时光，如军训的精神，坚强，忍耐，奋斗。顺着这个金色的阳光，向前奔跑。

军训，大学的第一课，也是我人生的新起点，这么多天的锻炼，我相信，在未来，带着这个可贵的精神，我一定能比任何人走得更远，更高，更精彩！

**2024年军训心得体会感悟300字五**

军训，是对初中生活的告别，军训，是对高中生活的洗礼。军训是一次难以忘怀的体验，军训是一次刻骨铭心的经历。它包含了太多的第一次，就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步。

刚来到剑桥中学的我们上的第一课就是在美丽的操场上进行军训，火热的太阳照耀在同学们的脸上，汗水从脸颊划过，流到下巴，最后落入火红的跑道上又瞬间被蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。即使是这样也抵挡不了同学们对军训的热情，依然纹丝不动的站在操场上完成教官的命令。

军训很苦。但是我们知道，不是我们一个人在战斗，而是与一千四百名同学和二十余名严而有爱的教官一起奋斗在一线。当然，还有一直默默无闻坚持在二线的班主任老师们。他们一直在帮助那些坚持不住的同学们，为他们加油打气，擦药接水，充当着同学们有力的后备力量。

军训给我们的好处，就是磨练了我们的意志。平时懒散、贪吃好睡的小皇帝、小公主们不见了，现在一个个走起路来都是那么精神，我们目光中原来的沉郁不在了，取而代之的是炯炯有神，我们不再是遇到一点点挫折就停滞不前的公子哥儿，现在已成为知难而进的勇士。

军训很累，但是我们明白，坚持就是胜利！天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，只有长风破浪会有时，才能直挂云帆济沧海啊！

经过九天的军训生活，我们学到了很多，吃苦耐劳，顽强拼搏等等，这在我们以后的高中学习生活将会有很大的帮助。最后我想感谢学校能够给我们一次锻炼的机会，感谢教官一遍一遍的悉心指导，感谢班主任老师们的辛勤付出。你们辛苦了！

**2024年军训心得体会感悟300字六**

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。在这次的军训中每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要集体重来。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、越来越规范。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲故事给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会拿他的身份压我们，可亲可爱可敬。

在这次军训中，我学到了许多东西，我觉得军训的十四天里，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！不但培养了我们的集体荣誉感，而且增强了彼此间的沟通能力，还使我们学会了团结友爱。互相帮助。互相尊重。互相学习。其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。最后谢谢我们的教官教会我们那么多在平时生活中学不到的东西。

**2024年军训心得体会感悟300字七**

刚开始我对这次军训不太重视，本以为会跟初一军训一样，不会太苦，教官会带着我们在玩耍中度过。可让我意想不到的是，军训第一天教官就给了我们一个下马威，第一个项目就让我们站了半小时军姿。才不到20分钟我的手和脚就麻木了，好不容易熬完这半小时，接下来又是练蹲姿，做不好就要做俯卧撑。接下来的三四天也是这样，我感觉自己快坚持不下去了，心里开始打退堂鼓，中间休息的时候就去跟老师说了这几天的感受以及想法，可老师告诉我，军训只是进入高中学习的第一步，军训的意义就在于磨练意志，军训虽然苦，但是一定要坚持到底。老师还告诉我们在以后的学习、工作、生活中我们可能会遇到很多挫折，难道一遇到困难就选择放弃吗？我沉默了，想想老师说的话，想想自己未来还要面对很多事情，军训的目的就是要学会坚持，努力克服困难。于是我就打消了想退出的念头，继续参加训练，心里默念着一句话：坚持就是胜利。

九天，转眼间军训就要结束了。军训虽然比较艰苦，但在这短短的几天里，我学到了很多，不仅仅是身体的锻炼，还有意志的磨练，这些潜移默化的影响在以后的学习生活中都会不断地激励着我前进。

【2024年军训心得体会感悟300字】相关推荐文章:

2024年大学军训心得体会 2024年大学军训心得感悟精选

军训心得体会大学 军训心得体会300字

2024年建军节心得体会300字 八一建军节心得体会300字

有关大一军训心得体会感悟

军训心得体会感悟团结就是力量

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找