# 2024年最新军训总结600字五篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-10-17

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**2024年最新军训总结600字五篇一**

几天的军训生活过去了，如今回想起来，那段日子充满着回忆。

小学毕业后的整个暑假里，我都在想着初中军训的这件事，早就听家里的哥哥姐姐们说过，军训是一个锻炼我们身体，提升我们意志力的训练，毫无疑问，这个训练是艰苦的。果不其然，初中开学后，我们这群新生很快就进入了军训阶段，在这个期间，悬挂在我们头顶的太阳无情的炙烤着我们，每一天的军训，我们都得大汗淋漓一番，更难受的是站军姿，头顶上的太阳晒着我们，脚下的大地烤着我们，而我们还必须得一动不动……

此刻军训已经结束了，若说在这段军训期间，我们学到了什么?那就请听我对这次军训做下的总结。

首先，军训的环境是炎热的，夏阳还没褪去热度，虽然一开始我们受不住，可是几天下来，我们还是咬牙坚持了，军训让我们学会了坚持。

军训期间，作为指挥着我们的教官，他的严厉让我们真正见识到了军人的厉害，他要求我们做的项目容完美，不能出一点的错，一开始我们唉声连连，抱怨声也不少，可是经历了军训后的我们，此时个人的站姿、坐姿、行姿都得到了加强，每个人的面貌都精神了不少。军训改变了我们外在的姿态，让我们精神了许多。

尤其值得一说的是，军训期间，一个班就是一个整体，到军训最终一天的大阅兵上，班级之间也还在争夺着奖章。有了共同的目标，班上的每个人都出了一份力，这让我们明白的团结的含义，军训无形之中加强了班级之间的凝聚力，也让同学与同学之间收获了不少的友谊，军训带给我们的益处许多。

军训的时候，我们不停的抱怨，可如今军训真正结束了，我们才明白军训带给我们的一切。

**2024年最新军训总结600字五篇二**

说到这次军训，无论是军训之前还是军训已经开始的前几天，我的内心都是不愿意的，因为听别人说军训要在太阳下曝晒，所以我是不抱任何期待的，态度也并非百分之百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我，改变了我之前的想法。尽管前几天都学过站军姿，但此次站军姿，动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿……教官说：“站军姿是最基本的。”但我认为却是最难的，军训可以提升团队精神，学习军人那种听命令、听指挥的精神。

军训开始后我发现，其实军训并非如别人所说的那么轻松无聊。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用热光融化这个世界，整个操场像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动地站军姿，汗水像洪流，顺势直下，大汗淋漓，汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下来。军姿站了20分钟了，脚跟像针刺一样痛，教官说还有30秒，但这30秒比4分钟还长。但是每天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了……

尽管有点辛苦、有点枯燥、有点累、有点烦，但每天还是过得很开心的。在训练过程，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑，教官还教我们唱歌。我们教官人很幽默，长得很帅，他带领着我们一起度过9天的军训，谢谢教官!

通过军训，我和同学们之间的友谊更深了，同学们一起聊天、唱歌，一起吵吵闹闹好像回到了童年。尽管每天还是会数着军训还剩几天，每天想到不军训该多好，但每天还是会认真训练，过好军训的每一天……

**2024年最新军训总结600字五篇三**

5天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀!

刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是高中第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。然后被家长的好饭好菜宠坏了的我们也开始挑剔着饭菜的难吃。导致了下午高要求的训练还有惩罚一天下来累到不行，原本难吃的饭菜到最后也不这么觉得了。第一天晚上大家都困得睡了我却不适应而且因为太热完全无法入睡第二天完全打不起精神。

我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，我们曾经在背后埋怨过教官埋怨他太严格埋怨他总责罚我们。然而当看到最后当大家整齐的走出队伍完成动作喊出响亮的口号时，当看到教官的笑容时，当即将要分别时有的只是不舍了。仔细想想这与他们平日的训练一比根本不算什么。虽然他总说不让我们休息但是最后只是训我们几句就放我们休息了。

五天的军训也增进了我们同学之间的感情。从原本的初升高后的不适应到大家逐渐地熟悉。军训无疑是给我们提供了最好的一个平台。五天里我们一起笑一起流汗一起窝在宿舍说悄悄话我们都成了彼此的好朋友。

慢慢的我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的意义。我们也会把这种军人的精神带到日常的生活中去。

**2024年最新军训总结600字五篇四**

炽热的太阳炙烤着大地，也炙烤着同学、教官和班主任老师，本来自己认为十分漫长的五天的军训竟也在烈日下已不知不觉地过了四天。虽然只有短短的几天时间，但是这其间所经历的每件事都让我难以忘怀。

忘不了每天早操站军姿这一环节，有的同学好像还没有睡醒不停地打着哈欠，有的被太阳晒得睁不开眼，但有的却精神抖擞，像一个像模像样的军官，还被教官叫上前去当示范。

忘不了班里那个风趣的小男生，在休息时间他总愿意唱歌给大家娱乐，增添了不少气氛。他第一次唱的“哆啦a梦”还是用日语演唱的，觉得大家喜爱。尽管他在训练过程中动作总是错误百出，经常逗得同学和教官哈哈大笑，但相信大家都是打从心里喜欢这位同学的。

忘不了激动人心的拔河比赛，无论是参与比赛的同学还是啦啦队，都真心地为六班这个家献出自己的力量，不停地呐喊、欢呼，大家都为这个集体谒尽全力。虽然最后我们只取得二等奖，但在每个同学心中，第一名永远属于六班，因为我们团结，我们努力。

也忘不可爱的教官，虽然训练非常严格，但也时时关心我们，还拿水果给我们吃;也忘不了一直陪伴着我们的班主任，他一直用照相机记录着我们成长的点点滴滴，还不辞劳苦地替我们打水，让同学们十分感动;也忘不了军训动员大会，国防教育让我们懂得“少年强刚国强”的道理，也忘不了紧急疏散演练教会我们遇到紧急情况时要保持镇定冷静。

军训虽然只有短短的几天，却教会我许多道理。我们累并快乐着，在汗水中不断成长。

**2024年最新军训总结600字五篇五**

军训以后人明显黑了一圈瘦了一圈，站在太阳底下暴晒的滋味真的不好受…

第一天，兴高采烈的登上东方绿洲的专车，心中满是兴奋之情。到了绿洲基地，换上迷彩服，在外形上开始像军人靠拢。整理完内务之后到罗马公寓集结。在认识了教官之后，第一天的训练开始。教我们班的教官胖胖的，不怎样凶，感觉上也挺可爱的，这一点也是我至今为止感到比较幸运的。第一天训练主要都是拓展训练为主，所以并不感到十分的累。

一日三餐觉得那里的汤很好喝，其它的都一般，个性是最后那天吃的方腿肉，红的那么诡异…

宿舍生活也是相当搞笑的，个性是像我们这种21人的大宿舍，而且臭烘烘的，有点像…

第二天，新鲜感已经消磨的差不多了，开始抱怨像集中营般的澡堂子，进水的鞋子等等。这天的定向越野比较累，最终成绩虽然够不上破纪录，但是也算一个佳绩了。搭帐篷时班级分了2组，我们一组一开始搭了一个比较搞笑的帐篷，之后经过老师的指导后最后像个帐篷样了。当天晚上的绿洲晚会那么多的学校聚在一齐很好玩，节目的质量也比较高，在这方面，反而是我们学校的节目比较逊色一点。在第二天我碰巧遇到了4年未见的小学同学，我们都变了不少，但见到时还是十分的亲热，就像小时候一样。

最后一天，按照规定准时起床，洗梳完毕后开始将一些物品整理进包里。这一天的野外训练是在山坡上，所以时常会发生蚯蚓和我们一齐爬坡的事。下午的军事演习蛮有劲的，还算有一点震撼力。离别的时候总会有点依依不舍，虽说不至于抱头痛哭，但心头总会有一丝的悲伤。

三天的军训有点短，但我们受益匪浅，迟到恐怕发生的几率会小很多了。

这三天的军训生活将会在我的人生中留下不可磨灭的记忆!

【2024年最新军训总结600字五篇】相关推荐文章:

新生入学军训锻炼心得600字2024年最新五篇

2024年大学生军训心得体会600字最新

2024年大一军训个人总结简短 军训个人总结2024年最新

2024年最新个人实习总结五篇

2024年年度个人总结最新五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找