# 幼儿园班级亲子游戏活动方案(3篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-06-09

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**幼儿园班级亲子游戏活动方案篇一**

1、帮助孩子训练平衡能力；发展持物运动的能力，

2、培养幼儿任务意识及坚韧、勇敢的品质。

活动材料：

书或沙包

活动过程：

1、爸爸和孩子参赛，妈妈当裁判。

2、爸爸和孩子都把两臂伸直，每人拿一个沙包或是一本书放在头顶上，从一个房间运到另一个房间。

3、也可以把书放在伸直的手臂上，从房间的一边运到另外一边，看看能够坚持多远不掉下来，一直运到终点的人为胜利。

4、还可以爬着搬运，把书放在背上运到终点。

**幼儿园班级亲子游戏活动方案篇二**

活动功能：

训练宝宝脚跟对着脚尖后退走，培养行走能力。

活动材料：

长绳子或直线

活动过程：

1、在地上画一条线或放一根长绳子。

2、妈妈和宝宝一起站在绳子的一端，脚跟对着脚尖往另一端走。

3、走到头以后，再用后脚跟抵着前脚尖往后退着走回来。走到绳子中间，学着杂技演员那样，用一只脚在绳子上独立一会儿。宝宝和妈妈在绳子中间做不同的动作。

4、根据宝宝完成情况，妈妈可以和宝宝在头上各顶一个积木走。

**幼儿园班级亲子游戏活动方案篇三**

活动功能：

1、帮助孩子在快速运动时能保持肢体平衡；

2、促使平衡觉的发展，体验亲子游戏的乐趣。

活动过程：

1、让孩子找个空地站好，可以把手臂伸平，不要扶任何东西。也可以把手放在腿两边，原地旋转。

2、孩子在转的时候妈妈可以说：＂宝宝像个小陀螺，转、转、转……好，停下来，看看宝宝能不能站好不倒下。＂

3、让孩子静静地站立一会儿，直到他感觉不到晕了。

4、用这种方法，连续做5次，并且每天坚持如此。

5、为了引起孩子的兴趣，爸爸妈妈可以和孩子轮流做，看谁能坚持不倒下来。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找