# 户外拓展活动主持词(16篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-10

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。户外拓展活动主持词篇一大家早上好，我是本次活...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**户外拓展活动主持词篇一**

大家早上好，我是本次活动的主持人覃述亮

欢迎大家来到风景秀丽空气清新的马鹿山公园及喜福盈酒店参加我们中国人寿客户活动节，本次活动的主题是“相聚国寿展风采，开心快乐赢礼品”再次欢迎你们的到来

首先给大家介绍一下我们本次活动的流程，我们激情晨操的环节，三首晨操过后是我们非常期待的有奖游戏活动，精彩的游戏过后大家在业务经理的陪同下移步到我们的，您也可以借此机会在喜福盈酒店周围参观，但是不要走太远哦。

一、晨操带动

接下来是跳我们活动胫骨的时间啦，

有请，，.........上来给我们的嘉宾朋友们带操。有请音乐......每个人都动起来.....

非常的不错，大家都跳得不亦乐乎，大家是不是觉得在客气清新的环境下跳完一首晨操下来之后整个人都精神多了?接下来是第二首，有请....上台带操，有请音乐。

哇!好壮观好有激情啊，大家有没有觉得在这样的氛围中在一起嗨起来特别的有动力呢?两首晨操下来之后很多嘉宾都非常的精神抖擞，那么让我们来最后一首##，有请音乐。

让我们以热烈的掌声送给刚刚为我们带操的业务经理们。

二、游戏要求

好，嘉宾们先擦擦汗，把我们身上的物品等放好。贵重物品一定要保管好。

现在我为大家简要介绍一下比赛规则：

为游戏的公平公正，游戏中嘉宾们积极参与，遵守游戏规则，谢谢大家的配合。游戏比赛中，我们会分为甲方乙方，游戏的宗旨是“友谊第一，比赛第二”我们会给获胜的一方发放礼品卷，嘉宾凭礼品卷到工作人员处兑换奖品(奖品任选一样)。

三、游戏环节

现在我宣布第一个游戏《运球传递》

游戏道具：排球2个，粉笔一支，裁判2名，计时器1个。

游戏规则;每个组10人，分6组。两组一比。

每一个组分别站在规定局域，由队员负责把球运到指定的线条，按要求踩线，再运回去交给下一个队员。直到最后一个队员输送到指定的位置，用时最短的一方获胜。

**户外拓展活动主持词篇二**

大家上午好!

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍，春天已经来到我们中间，春天是生命的摇篮，春天是我们放飞的企盼，春天播撒希望的种子，春天里扬起欢乐的风帆!今天，在这里将举行幼儿园第三届春季趣味运动会，我们的主题口号是：我运动我快乐、我锻炼我提高、我最棒!目标：激发幼儿和家长对体育运动的热爱之情，增强体质，培养孩子勇敢坚强的意志品质，增进孩子与父母的情感交流，营造幼儿园和-谐、亲善、友好的氛围。

首先感谢各位家长在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们!这里是我们欢聚的礼堂，这里是小朋友们游戏的操场，这里将有家长们与小朋友的默契配合，这里将要展示我们孩子们动手动脑的较量。

瞧!他们个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。现在有请我们的小运动员们入场!(音乐响起来)

学一班：首先出场的是学一班的小运动员。看，他们穿着整洁的服装，个个精神饱满，迈着矫健的步伐。运动使他们更加自信、运动也让他们有更多的笑容。加油哦，孩子们，成功是属于你们的!他们的口号是：我自立、我自强，心中有爱互相帮!

学二班：现在入场的是由学二班健儿们组成的小方阵。这是一个团结向上的集体。看!他们肩并肩，精神抖擞的向我们走来了。瞧!整齐的步伐踏着他们的坚定，灿烂的微笑写着他们的热情。他们的口号是：学二。学二、勇往直前，我们发扬全运精神!

大一班：紧跟在后的是大一班运动员，他们聪明、活泼、健康、快乐，他们信心百倍，在此次运动会上，他们将以奥运健儿为榜样，努力拼搏，展现自我，不信，请听他们响亮的口号声：大一大一永得第一!

大二班：……大三班：……大四班：……：

中三班：中三班的小运动员向我们走来，那一张张可爱的笑脸就象一朵朵灿烂的葵花，中三班的宝宝们在幼儿园这个金色童年的乐园里健康快乐地成长，我们相信今天的赛场上会有你们绝对精彩的表现!他们的口号是：中三中三、勇往直前!

中二班：恰似一群矫健的雄鹰，踏着希望的步伐，中二班的孩子们精神抖擞地走过来了!看，他们英姿飒爽!听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：我运动、我健康、我最棒!

中一班：现在走来的是朝气蓬勃的中一班的运动健儿，在今天的赛场上他们将在竞争中学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康，他们的口号是：我运动、我健康、我爱中一班!

小一班：小一班的队伍向我们走来了，他们认真的小模样和迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀!看，他们挥动的小手多么有力;听，他们的声音多么甜美。我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来好运的!他们的口号是：我运动、我健康、我快乐!

小二班：看!小二班的队伍走过来了，他们在这桃花盛开的季节里，迎着温暖的春风，迎来了盼望已久的春季运动会，他们高喊着口号，精神抖擞的经过主席台，他们决心在这次运动会上，勇夺第一。他们的口号是：我运动、我健康、我快乐、我是最棒的!

小三班：瞧!春姑娘带着一群稚嫩可爱但精神抖擞的小三班的春娃娃们来到了运动场上，他们将用自己多彩的笔，画出一个五彩斑斓的运动会!他们的口号是：###、勇往直前!

**户外拓展活动主持词篇三**

尊敬的家长、各位来宾、亲爱的小朋友们

大家下午好

弹去五月的风尘，迎来六月的时光，我们的心像怒放的花朵，荡起一片欢乐的海洋。

六月，是童年的摇篮，六月，是童年的梦想。

六月，有童年的沃土，六月，有童年的太阳。

六月，是我们大家的节日，我们为它增添光彩

在这个属于我们自己的节日里，星少年艺术学校为庆祝宝贝们即将到来的节日，六一国际儿童节，特别举办了我校第一届“七彩缤纷”跳蚤市场，用最独特的方式，迎接他们节日的到来。

为了让孩子们初步感受到市场经济、学会认识货币、学会买卖、购买商品，设计促销标语、培养孩子们的动手、交流创造等能力。让孩子们体验公平买卖、劳动的快乐，从小具有理财观念和勤俭节约自主自立的意识，为此我们组织了这次别开生面跳蚤市场活动。

小朋友都等不及啦!我来讲一下活动规则：旧物买卖活活动主持人串词动一定要遵守规则，这样才能保证活动的顺利进行。满意的买到自己想要的东西，又能把自己的旧物卖出去。

第一，每个小朋友都诚信交易，绝不出现欺诈行为。

第二，坚持公平、公正的原则，当多人选中一人的商品时,请卖主自行选定一人进行交易;

第三，交易过程要文明，礼貌;

第四，交易时保持安静，整洁，不随意走动、不乱扔垃圾。

现在是下午的13点50分，我们的亲子竞技游戏马上就要开始啦!感谢小朋友和爸爸妈妈们热情地参与。接下来将分年级组进行体育游戏和亲子游戏比赛。请家长朋友们带好孩子，幼儿组的比赛在star3教室进行，小学组的比赛在star4教室进行，各组家长请将宝贝们带到指定教室，有大奖等着你们来拿哦!

我们始终相信，星少年每一位小朋友的表现都是最棒的、最美的，更要感谢一路与我们相陪，相伴的家长和朋友们

我们的活动每次都因有你们的积极参与而更加精彩、完美，让我们以热烈的掌声送给我们敬爱的家长朋友。在此，衷心感谢你们的到来孩子们，我们星少年将会是你们成长的乐园!

**户外拓展活动主持词篇四**

请各位来宾入座，手机调至无声或震动。路演活动正式开始前，请随和我一起观看一段影片，随着镜头，对geomax中纬进行一个初步的了解。

主持人简单评述衔接：精彩的影片，精湛的工艺，雄厚的背景，先进的产品！

尊敬的各位来宾，各位朋友们，大家上午好！欢迎大家参加中纬20xx年全国路演站！我是××省电视台节目主持人，受海克斯康集团中纬测量（武汉）有限公司及测绘仪器设备有限公司委托，主持今天的路演活动。

海克斯康集团是全球最大的测量技术集团，是全球一维、二维、三维几何与空间测量领域的领导者，20xx年海克斯康全球净营业额将达到200亿瑞典克朗。

作为海克斯康全球第二品牌， geomax是海克斯康全球重点发展的业务单元，秉承欧洲精湛的制造工艺和理念，共享海克斯康全球先进技术，优化的成本组合，使geomax具有无与伦比的品质优势和极具竞争力的价格。

geomax为全球专业人士的测量工作提供充分的技术保障和完全可靠的精准数据。从冰雪寒天的极地，到湿热难耐的热带雨林，从空气稀薄的高原峻岭，到干燥荒凉的沙漠，geomax都能快速、高效、稳定的工作；geomax产品适用于不同测绘领域前端数据采集，以满足您多元化的测量需求。在大地测量、国土、城建、交通、水利、地矿、电力、工程、科研、教学、农林、国防等等测绘领域，geomax可完美胜任各种测量工作。全领域，全天候，全系列的中纬产品，正如其广告语所描述的一样：works when you do,无论何时何地，都能出色的为您工作。

体验、娱乐、感官、品鉴，让我们一起轻松惬意进入今天的中纬路演。

下面有请20xx年中纬测量系统××地区授权分销商--测绘仪器设备有限公司—先生/女士致欢迎辞

主持人：（简单点评）接下来，让我们一起进入20xx中纬路演主题部分，有请中纬测量系统（武汉）有限公司 销售总经理  杨光东先生，为我们做中纬品牌报告。

主持人：各位尊敬的来宾，在听完中纬品牌报告后，接下来路演进入产品部分，让我们更真切的感受中纬产品先进的技术和优良的品质，以及它所能带给我们怎样不同凡响的工作体验。

有请中纬测量系统（武汉）有限公司 职务

先生，大家欢迎！

主持人：在听过中纬品牌及产品报告后，下面进入路演的娱乐与体验环节。这一环节时间是30分钟。30分钟后，请来宾回到座位进行下一项内容。

现在，各位来宾可以离座进入产品体验区，欢迎品鉴中纬与众不同的完美品质，完成体验或互动游戏，中纬将为您提供一份精美奖品。会议室后方设有自助茶歇，请大家随意取用，当然您也可以看看产品资料、视频，或自由交流。

（工作人员将路演信息反馈表发到桌上）

主持人：欢迎回来！这里是中纬20xx年全国路演站直播现场，在体验和茶歇期间，我们的工作人员将在茶歇期间向大家发放《中纬路演信息反馈表》，请各位帮助我们完善您桌上的《中纬路演信息反馈表》，以便我们更好的了解您的需求以及在今后为您提供更好的产品及服务。

路演接近尾声，有请××公司职务先生，用5分钟，为我们进行一个简短路演总结和沟通，在此过程中，请将您填好的路演信息反馈表交到工作人员的手上，工作人员同时将为您送上一份精美的中纬路演纪念品，谢谢。有请先生：

(工作人员收意向表，并从前往后派发礼品)

主持人：谢谢大家的积极参与。以及对中纬的关注。如同中国的经济，geomax拥有着宏伟的未来。geomax将为中国测绘行业的各领域提供更符合中国用户需求的全系列产品和解决方案。我们的目标是让geomax产品进入中国80％的用户单位。无论何时何地，中纬将为您精准记录和描绘我们的物理世界。在保证完美品质的基础上竭力提升产品的性价比。我们将逐年为您呈现极为丰富的产品系列。将来无论是谁，都能在geomax找到最理想的设备。 今天中纬测量及测绘公司为各位准备了丰盛的答谢午宴，10分钟请随工作人员到楼宴会厅。现在可以登记下午的户外gps演示或进行意向洽谈。中纬20xx

**户外拓展活动主持词篇五**

女：女士们、先生们，男：亲爱的驴友们，

女：亲爱的嘉宾、朋友们，

合：大 家，晚上 好!

男：在新春即将到来之际，我们黄梅爬山虎户外俱乐部的全体驴友们在灯光绚烂的中亚大酒店隆重举行第三届年会暨新年联欢晚会，在这里请允许我(铠甲勇士)和美女(启明星)代表黄梅爬山虎户外俱乐部对年会的召开表示热烈的祝贺和最真挚的祝福!

女：黄梅爬山虎户外俱乐部成立三年来，秉承“强身健体、陶冶情操、传递爱心、倡导文明”的登山精神，组织了多次有意义的主题活动，吸引了全县各行各业、各个年龄段的近500名人士参与其中。

男：驴友们在徜徉家乡山水的同时，还用实际行动来献爱心资助有困难的队友。行走之处，留下的是热情、是爱心、是真诚。可以说，黄梅爬山虎户外俱乐部是一个蓬勃向上的团体，是一支拥有良好道德风尚的队伍，她的成立和运行，对促进我县全民健身活动，构建和谐文明社会起到了积极的推动作用。

女：出席今晚年会的人员与往年不同，不仅仅只是队友，还有几位尊贵的客人，他们是鄂州吴都车吧、蕲春乐途户外、蕲春户外、黄梅自行车协会的领导，请大家以热烈的掌声欢迎他们的到来。

男：在过去的一年里，我们登青山，趟碧水，陶醉在大自然。

女：在过去的一年里，我们群聊天，网交友，相聚在小天地。

男：五祖寺、黄龙潭、白崖寨、庐山，留下了我们爬山虎户外人的足迹。

女：多云山、扯旗尖、红花寨、木桥，回荡着我们爬山虎户外人的歌声。

男：不知不觉间送走了快乐充实的20xx年，迎来了充满希望的20xx年。

女：此时，我们心花怒放，载歌载舞，

男：此刻，我们信心满怀，激情飞扬，让我们共同宣布：

20xx年黄梅爬山虎户外俱乐部第三届年会暨迎新年联欢晚会

合：现在开始!

结束语：

女：经典的难忘今宵，让我们的神思飞回一个个户外的清晨和黄昏

男：一次次循环往复的吟唱，我们只是留恋那色彩斑斓的20xx户外生活

女：挥挥手，告别了，但告别一定是一个新的开始

男：带着最真诚的笑容和喜悦的心情，让我们拥抱20xx

女：真诚感谢各位嘉宾朋友的积极参与!感谢骏祥电脑科技骆驼户外用品店 对年会的赞助。感谢为大会成功付出辛勤汗水的全体工作人员!

男：希望黄梅爬山虎户外俱乐部的全体会员，在新的一年里继续保持旺盛的斗志，继续发扬博爱、文明的优良作风，带领更多的驴友加入到健身的队伍里来。

女：新的一年我们将要抓住机遇，团结拼搏，强体魄、振精神，勇攀高峰，一往无前。

男：最后，祝愿黄梅爬山虎户外俱乐部越办越好

女：祝愿大家新年快乐、身体健康、万事如意!

男：黄梅爬山虎户外俱乐部年会暨迎新年联欢晚会到此结束

合：谢谢大家!

**户外拓展活动主持词篇六**

(男)哇!像刚才这种糖果满天飞的场面，只有在我的梦里面才会出现，要是那些糖果能飞进我的嘴巴里就更好了!

(女)你呀!就知道贪吃!你可知道糖果吃多了，咱们的牙齿会坏掉的!以后小朋友们可要少吃糖哦!好啦!让我们进入最后的游戏环节吧!

“齐心协力向前冲”。请各位参赛者听好了：请各班派出一个家庭，这个家庭必须由爸爸妈妈和孩子三个人组成。孩子在中间，爸爸妈妈在孩子的左右，把孩子的两条腿分别和爸爸妈妈的一条腿绑住，然后听裁判口令，从起点跑到终点，最先到达的家庭取胜。有请各位爸爸妈妈和宝宝上场。

(男)团结就是力量，团结就是胜利，在刚才的游戏中，如果爸爸妈妈和宝宝不团结合作的话，那他们很可能就会摔倒受伤了。

(女)对呀!在游戏中是这样，在生活中，在学习中同样也需要大家的团结合作，具有团结合作精神的人才能和你身边的人相处的更愉快，才能做个快乐、幸福的人!

(女)我们的游戏环节已经结束了。万喆，你觉得和爸爸妈妈一起玩游戏怎么样?

(男)我觉得很开心，很幸福!我希望爸爸妈妈以后能多抽点时间陪我一起玩游戏。

(女)你说出了所有小朋友的心声。可是我们有些小朋友一年到头，都见不到自己的爸爸妈妈，他们因为各种原因不得不和自己的爸爸妈妈分开。各位在座的爸爸妈妈，我们每个班级都有一群留守儿童，他们缺少的就是父母的关爱，有一首歌唱出了这群孩子们的心声，《爱我你就抱抱我》!让我们一起聆听孩子们的心声和孩子们一起唱吧!跳吧!

(女)敬爱的老师，各位来宾，

(男)亲爱的同学们，一年级童心同乐幸福成长六一亲子游戏活动到此结束!

(女)再次感谢各位的积极参与，愿您身体健康，工作顺利，永远拥有一颗灿烂美好的童心!

**户外拓展活动主持词篇七**

男：飞奔辞旧岁

女：欢舞贺新年。尊敬的各位领导，各位亲爱的同事

合：大家上午好!

男：欢迎大家来到“魅力，欢乐无限——xx20xx年迎新活动”的拓展活动现常我是来自糖业行政部的拓展活动主持人。

女：我是来自xx大酒店的拓展活动主持人。

男：今天我们来到环境优美的花花大世界，这里百花齐放、百鸟竞鸣、山宇楼阁、群山披翠，处处洋溢着欢乐的气氛。

女：接下来，我们即将要在这样一个优美的环境里，展开南宁实业集团有限公司、广西糖业有限责任公司、南宁春晖房地产开发有限责任公司、南宁物业管理有限责任公司、南宁xx大酒店的竞技拓展活动。

男：这次活动，我们通过xx大家庭中各个家庭成员之间的竞技比赛，通过团队拓展游戏来让大家加强了解，增进友谊，增强凝聚力，从而促进公司的发展，最终推动事业走向辉煌。

女：下面，让我们来认识一下来自xx大家庭五个公司派出的代表队，首先介绍的是来自南宁实业集团有限公司的代表队，我们xx集团代表队的口号是……

(xx集团代表队队呼:万众一心，集团加油，团结拼搏，集团加油)

男：好!充满了集体主义、奋勇争先的激-情，大家欢迎!下面介绍的是来自广西糖业有限责任公司的代表队，我们糖业代表队的口号是……

(糖业代表队队呼：)

女：(视各队口号内容情况作作临场发挥)，大家欢迎!下面介绍的是来自南宁春晖房地产开发有限责任公司的代表队，我们春晖公司代表队的口号是……

(春晖公司代表队队呼：齐心协力，春晖必胜)

男：带着必胜的信心，我们相信他们今天一定会凭着自己的努力争取到好成绩，大家欢迎!下面介绍的是来自南宁物业管理有限责任公司的代表队，我们物业公司代表队的口号是……

(物业公司代表队队呼)

女：……(视各队口号内容情况作为灵活的变动)，大家欢迎!最后介绍的是来自南宁市xx大酒店的代表队，我们xx酒店代表队的口号是……

(xx酒店代表队队呼)

男：下面介绍的是由各个公司组成的裁判队伍及来自南宁物业管理有限责任公司的安全员们，他们将为我们的比赛做出全程的裁判和提供安全服务。让我们也给予他们热烈的掌声。

女：最后还有由我们各个公司组成的，队容庞大、热情如火，为我们每一支参赛队伍鼓劲加油的啦啦队伍!欢迎你们!

男：好!各个参赛队伍已经介绍完毕，下面由我来先为大家简单介绍一下游戏规则：游戏分为三个阶段，在每个阶段的比赛里，xx集团、糖业、春晖公司、物业公司、xx酒店五个代表队由队长从本队10人的队伍中派出6人来组队参赛，在每阶段的比赛中，通过所有项目而耗时最少的前三名即该阶段的获胜者。

女：5个参赛队以抽签的方式来确定比赛顺序，参赛队伍的6人当中必须要有一名女同志。各个项目玩法请严格按照裁判的指导完成，在每阶段的比赛中，队员中途退出或某个项目未完成的，在本队最终总耗时上按每人每个未完成项目加1分钟计。比赛结束后，队长有权换人确定下一阶段的参赛成员。

男：在比赛过程中，请大家务必要听从安全员的指挥，绝对服从我们裁判的裁决。同时，我们在这里要特别提醒一下各位参赛队员，我们拓展活动的每一个项目均具有一定的危险性，请队长视本队队员情况派出参赛队员，队员在参加比赛时请务必事先清除衣裤袋中的手机、钥匙等物品，以防止物品掉落或划伤身体，同时在比赛过程中一定要注意自身安全，量力而行。

女：好!下面我宣布“魅力，欢乐无限——xx20xx年迎新活动”拓展活动正式开始，让我们一同舞动青春的旋律，共同装点运动的风采，用汗水、用智慧、用心灵去谱写赛场上最优美的华章!

男：第一阶段比赛的项目包括：荆棘道、腾云梯、颠簸索道四个项目。

(第一阶段的比赛)各参赛队请准备，(分别问五个参赛队的队长准备好了没有?)预备——起!

(汇总裁判的计时结果)

男：在大家的努力下，第一阶段的比赛已经告一段落，我们各个队伍表现都相当好!不过………(总结参加比赛中存在的问题)，在下一阶段的比赛中，大家一定要注意。

女：经过第一轮的角逐，我们代表队的表现要略胜一筹，代表队位居二、三名，让我们以热烈的掌声恭喜他们。第一阶段只是一个小试牛刀的热身阶段，在接下来两个阶段的比赛中，将更精彩并且更加讲究技巧，我们队、队有没有信心超越他们，有没有?

(啦啦队、未获得名次的队伍大声响应主持人说“有”!)

男：好!下面我宣布第二阶段的比赛正式开始。请各队队长根据第一阶段本队员的情况重新选出参赛队员，记住，6名队员中一定要有一名女同志哟!

女：第二阶段的比赛项目包括：书山路、网中游一、空中横木、轻点浮萍、勇闯乾坤、绳梯一、穿山过海等七个项目。各参赛队请准备，(分别问五个参赛队的队长准备好了没有?)预备——起!

**户外拓展活动主持词篇八**

(苗)(范)敬重的家长、教师，亲爱的同学们,咱们好!

(合)从上学期开端，咱们班一直在学习《幼学琼林》，活动前，让咱们全班同学为家长们朗读幼学节选《天文》

(范)刚刚是咱们的集体扮演，下面请咱们班的两位相声搞笑大王刘赟佶、江逸舟为咱们扮演相声《应战主持人》

(苗)槐花飘香，柳絮纷飞启)春天来了，春风的纤手拂过河堤垂柳。春的诗篇在心头发芽，春的吟唱飘扬在山间，水涯。

(范)春天来了，绿意萌生，绿的期望点着，绿色苍翠复苏，一江寒水中流淌着悦耳的春迅。

(苗)在水之滨，翩飞着一群望江南的紫燕，在水之湄，斜挂着一只早开的杏花。(范)在水之波，三月的春雨荡漾出波光粼粼，在水一方，飘落的诗情将时节等候的眼眸擦亮。

(苗)今日咱们相聚在这儿，参与“走进春天”主题活动。

(范)那春天到底在哪里呢?让咱们从歌声中来寻觅吧。有请指挥黄韫玺

1、歌曲《春天在哪里》扮演者:整体同学指挥:黄韫玺

(苗)春天是歌唱的时节，春天的每一片叶子、每一朵花似乎都在浅吟低唱。(范)春天是舞蹈的时节，春天的每一颗草，每一阵风似乎都在翩然起舞。(苗)那一片片淡绿的小草，一只只吟唱的鸟儿。

(范)那一缕缕芳香的泥土，一群群奔跑的孩子，都在通知咱们——春天来了。接下来，咱们来做一个包括“春”字的成语游戏。有请游戏主持人杨教师。

2、游戏:1)成语抢答(包括“春”字的成语)4个

2)成语竞猜参与者:整体同学4个

(苗)春天还是诗篇的时节，从古至今，多少文人墨客留下了很多描绘春天的诗词歌赋，在年月的消逝中，它们犹如一股美好的清泉，时时滋润咱们的心田。让咱们一起来吟诵经典。有请领诵危子儒。

3、《春晓》古诗领诵:危子儒指挥:肖嘉琪

4、古诗诵春

《忆江南》15、48、34、36、58、《春日》50.18.46

《春兴》26.12.2《春思》16.33.12

《大林寺的桃花》24

5、抽奖活动:学生上交的古诗、歌曲资料。主持人:杨教师

高低声部各派两名代表抽奖。4个

(范)春天是一个播种期望的时节，不论你的愿望多远大，总有一天会完成，请赏识二声部合唱《蜗牛与黄鹂鸟》

6、合唱《蜗牛与黄鹂鸟》扮演:整体同学

(苗)在黄鹂鸟的叫声中，咱们听到了漂亮的春天，在柔柔的春风中，在杨柳的绿叶中，在春光怡人的田园里你会更高兴，请赏识易高兴同学带来的二胡独奏《田园春光》。

7、二胡独奏《田园春光》扮演者:易高兴

(苗)山间的春水汩汩地送来了诗的意境，向春天动身，咱们把沉重的棉衣和抑郁的心境，在终究的冬夜里洒脱地抛下。请赏识意大利作曲家维瓦尔第《四季》中的《春》，有请图谱扮演黄炳文。

8、乐曲赏识维瓦尔第《四季》中的《春》

9、抽奖活动:美术课的画、风筝。4个。主持人:袁教师

(范)春天是多情的，它用叶的浓情，花的鲜艳和风的纠缠为咱们织造诱人的舞蹈;

(苗)春天是温馨的，艳阳绚烂，和风如织，春雨如乳。它在咱们内心深处，播撒下期望的种子，酝酿着漂亮的芳香。请赏识邓含薇带来的钢琴独奏《欢喜的牧童》。

10、钢琴独奏《欢喜的牧童》扮演者:邓含薇

(苗)倾听心泉，让思想走进深入纯洁。

(范)倾听心泉，让生命更加丰厚、生动。

(苗)倾听心泉，让劳顿的脚步停住。

(范)倾听心泉，让疲惫的心灵完全放松。让咱们有请咱们最亲

爱的杨教师为咱们朗读(朱自清)的《春》。

11、散文朗读《春》(朱自清)扮演者:杨向理教师(语文学科)

(苗)阳春三月，让咱们伴着《湖边的孔雀》一起迎接春的到来，去感触春的绿意，春的烟雨，春的飞扬，春的萌发。

12、舞蹈《湖边的孔雀》请赏识涂筱玥、鲁涵月舞蹈扮演

13、抽奖活动:两个月来认真完成作业，屡次取得优﹢的同学。8个。主持人:家委会代表

(范)迎春花揭开了时节的天幕，嫩嫩的绿叶带来了暖暖春意，春风拂过。春姑娘簇拥着柳绿花红、草长莺飞，轻盈的走来了。请赏识4.1班整体同学带来的歌曲演唱《知更鸟的歌》。

14、合唱《知更鸟的歌》扮演者:整体4.1班同学指挥:罗袖颜

完毕语:

(苗)看，曼妙的舞姿惊醒了山间的冰雪，吹绿了一江春水，静静流淌着纠缠的情话。

(范)听，轻柔的春歌唤醒了熟睡的大地，唱绿了岸边的垂柳，唱出了山川田园一片瑰丽的景色。

(齐)咱们把祝福和期望，放在将融的雪被下，让它们，沿着春天的禾苗生长，每一节浸满馨香，送给家长们、教师们、同学们满年的丰盛与芳香!(范)走进春天主题活动到此完毕。

(齐)谢谢咱们。

**户外拓展活动主持词篇九**

尊敬的各位家长、老师，亲爱的小朋友们，大家下午好!

非常感谢大家如约来到我们《欢乐家庭，幸福大串联》的活动现场，我是主持人罗敏。在这样一个莺歌燕舞、花香四溢的季节里，伴着明媚的阳光，和着轻柔的微风，我们来到美丽的仙女山大草原，将幸福串联，让快乐传递。

《欢乐家庭，幸福大串联》的活动是由《谈婚论嫁》dm报刊社携手“重庆喀斯特旅游文化有限公司”浓情推出的暑期特别企划，旨在将各个家庭串联起来，领略自然风光、加强亲子互动、培养互助意识，让孩子们寓教于乐，快乐成长。下面有请本次活动的发起着致辞————

小朋友们，今天和爸爸、妈妈一块儿来到大草原，你们开不开心?小朋友的声音不够响亮，用大一点的声音告诉姐姐你们开不开心?小朋友们都很乖，接下来会有很多丰富有趣的游戏需要小朋友和家长配合完成，希望家长们多给小朋友们一些鼓励和掌声，小朋友们要好好表现噢!

父母不仅是孩子的家长，也应该是孩子们的良师益友，今天希望家长们能够放下平日里的威严，融入孩子们的世界，多倾听孩子们的想法和孩子们尽情happy。家长朋友们用你们的声音告诉我o不ok?

(一)我们的活动主题是什么?——《欢乐家庭，幸福大串联》默契与默契的考验，智慧与智慧的碰撞，让我们在这个快乐的天地，尽情欢笑，快乐成长。让我们进入第一个游戏：袋鼠接力

每个家庭派出一个家长，一个小朋友，现在我们把所有家庭分成两组，分别取名为奥特曼组和铠甲勇士组，每一组(由若干个家庭组成，将每一组分成两排相对而站(间隔为十米左右)。

规则：幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰，家长双手不能碰孩子，快速跑到对面，把接力棒传给下一位家长，哪一组先传完就是胜利队。胜利的一对将获得我们的小奖品。

(本次活动的礼品是由我们的工作人员在大型超市采购，请大家放心使用)

我相信今天到场的各位家长和小朋友都是身怀绝技的，让我们来一个才艺pk，看看哪个家庭的才艺表演获得的掌声最多，最响亮。家长可以单独表演，也可以带着小朋友一起表演，谁将会成为第一个勇士了，尽情期待……

小朋友们，你们在家里都会认真吃饭吗?你们的声音是不是非常响亮了?下面姐姐要来检验检验你们。这个游戏，把所有小朋友分成7组，每一组四个小朋友，派一个小朋友抽题，抽到的题目是一个短句，小朋友们需要拖长这个词语的尾音，声音最长者获胜，每一组会选出一个声音最长者，最后进行终极pk.每一组的获胜者都会获得小礼品。

第三个游戏 踩气球

一次上台四个家长四个小朋友，在家长脚上绑上气球，小朋友不能踩自己家长脚上的气球，在规定时间内看哪个小朋友踩的气球最多，每一组获胜者获得精美小礼品。

(灵活串词)

(二)刚刚的才艺表演精不精彩?对，非常的精彩，爸爸妈妈给小朋友们带了个好头，小朋友也像铠甲勇士一样非常的勇敢。没有表演的家庭在接下来的环节之中要好好表现，加油加油!

每个小朋友心中都有着色彩斑斓的梦想，白色的梦纯洁;蓝色的梦神秘;绿色的梦寄托着希望……今天就让小朋友们用自己手中的油彩笔在爸爸妈妈的脸上描绘自己想象的天地，放飞自己斑斓的梦想。

接下来每个小朋友拿起水彩笔，调出自己喜欢的色彩在爸爸妈妈脸上、手臂上画上自己想要画的图画，美丽的花朵、可爱的小鸟，变形金刚、恐龙、奥特曼，想你所想画你所画，希望爸爸妈妈积极配合小朋友画画，我们看看哪个小朋友的想象力最丰富，哪个小朋友是我们的小小画家。

(音乐响起)我们的“幸福涂鸦”现在开始：小朋友们，拿起画笔，大胆的在爸爸妈妈脸上画起来吧……

时间到，接下来是我们展示我们绘画成果的时候，小朋友牵着大人的手踏着音乐走上前台。(摆pose，采访)小朋友们都非常棒，让我们掌声鼓励鼓励。

小朋友们，你们今天玩得开不开心?那希望小朋友们今后的每一天都能够开开心心，快乐成长。同时希望家长朋友们也能多抽出一些时间，带着孩子在户外走走，呼吸清新的自然空气，聆听鸟儿的啾啾啼鸣，寓教于乐，给孩子营造一个良好的成长氛围。祝各位家长工作顺心，小朋友们暑假快乐!!

**户外拓展活动主持词篇十**

男：豪情万丈登岣嵝

女：秋高气爽赏风光

男：风华正茂品青春

女：团结友爱扬激情

男：敬爱的各位团委领导!

女：亲爱的各位同事!

女：大家，合：下午好!

男：我是主持人唐威。

女: 我是主持人刘奕辰。

男：上午的登山竞赛大家一定还意犹未尽，在比赛中一定收获了非常多。

女：接下来我们的联欢会也非常精彩，联欢中好玩的游戏继续延续我们的友谊。

男：下午我们依然按照四组进行游戏竞技，领导也一如既往陪伴我们。(按照座位把领导分入四组)

女：让我们用热烈的掌声欢迎领导的热情参与。

男：首先进入我们第一个环节:荣耀时刻。为登山凯旋而归的英雄颁奖。最佳团队获奖小组会是哪一对呢?有请\*队上台领奖。

女：有请(谢主席、肖厂长颁奖)上台颁奖。

男：下面颁发第一个组合奖项是：“龙飞凤舞组合”，获奖人员是登山中男、女冠军和。请上台。

女:有请(曹部长、李书记颁奖)上台颁奖。

男：接下来第二个组合奖项是：“男女蜗牛搭档”，获奖

人和。这回我们要颁发一个特殊的奖品。这个让我们美丽的女主持来宣布。

女：看来，这个神圣的职责就交给我了。我们奖励是：给他们一个舞台和三分钟表演时间，大家说好不好

男：感谢男女蜗牛搭档的精彩演出。我们的联欢会能够顺利举行，得到了领导的大力支持和参与，我们欢迎谢主席为我们讲话。

女： 89分厂肖厂长唱歌非常动听，让我们欢迎他高歌一曲。有请肖厂长。

男：下面进入游戏环节：欢笑时光。我们的户外娱乐游戏环节，希望大家踊跃参与，在游戏中放松心情，舒缓工作的疲劳与生活的压力，玩得尽兴!

女：我给大家宣布一下大体的游戏规则:本次游戏以团队为单位，每次活动由各组按游戏规则自由选人参与，按活动成绩给每个团队计分，得胜组每次加10分。每个活动结束后分数落后队伍抽出两名队员接受惩罚。惩罚由各自抽签得出。

1.男：首先开始第一个游戏：非常5+1

女：介绍规则。(得分情况，惩罚)

2.女：开始第二个游戏：欢乐动物大比拼

男：介绍规则。

女：男主持人演示(得分情况，惩罚)

3.男：现在进入“表演我最牛”游戏环节。介绍游戏，

女主持在场下指导各队完成准备工作。

女：(得分情况，惩罚)

4.男：接下来进入“爱乒才会赢”环节。

女：规则介绍(得分情况，惩罚)

5.女：接下来进入我们最后一个比赛游戏：爱的传递。这是最后一个得分的机会了，请各队把握最后的机会。

男：规则介绍(得分情况，惩罚)

6.女：现在大家一起来玩最后一个游戏：幸福大团圆。

男：介绍规则。

女：所有比赛项目结束，最后一个游戏幸福大团圆不计分。最后我们看一下各队的总得分情况。进行我们的终极颁奖环节。最后的王者已经诞生。

男：\*队。请工作人员为他们派发奖品。

闭幕词：

男：今日，我们拼搏向上，不畏艰辛，勇攀高峰;

女：今日，我们欢声笑语，不分彼此，彰显青春;

男：然而，欢乐的时光总是那么短暂!却让我们铭记于心。

女：暂别是为了明天更美的相逢，让我们一起期待下一次的相聚!

男:此刻，在微醺的酒意之中，让我们一起举杯，为美好明天，干杯。

女：现在大家可以随意自由合影。

男：提醒各位帅哥可以主动要一下美女的电话，机不可失时不再来啊。

联欢会后大家可以自由唱歌、跳舞。唱出、舞出大家的风采吧!

**户外拓展活动主持词篇十一**

各位家长、老师，亲爱的小朋友们，大家下午好!

非常感谢大家如约来到我们《欢乐家庭，幸福大串联》的活动现场，我是主持人罗敏。在这样一个莺歌燕舞、花香四溢的季节里，伴着明媚的阳光，和着轻柔的微风，我们来到美丽的仙女山大草原，将幸福串联，让快乐传递。

《欢乐家庭，幸福大串联》的活动是由《谈婚论嫁》dm报刊社携手“重庆喀斯特旅游文化有限公司”浓情推出的暑期特别企划，旨在将各个家庭串联起来，领略自然风光、加强亲子互动、培养互助意识，让孩子们寓教于乐，快乐成长。下面有请本次活动的发起着致辞————

小朋友们，今天和爸爸、妈妈一块儿来到大草原，你们开不开心?小朋友的声音不够响亮，用大一点的声音告诉姐姐你们开不开心?小朋友们都很乖，接下来会有很多丰富有趣的游戏需要小朋友和家长配合完成，希望家长们多给小朋友们一些鼓励和掌声，小朋友们要好好表现噢!

父母不仅是孩子的家长，也应该是孩子们的良师益友，今天希望家长们能够放下平日里的威严，融入孩子们的世界，多倾听孩子们的想法和孩子们尽情happy。家长朋友们用你们的声音告诉我o不ok?

(一)我们的活动主题是什么?——《欢乐家庭，幸福大串联》默契与默契的考验，智慧与智慧的碰撞，让我们在这个快乐的天地，尽情欢笑，快乐成长。让我们进入第一个游戏：袋鼠接力

每个家庭派出一个家长，一个小朋友，现在我们把所有家庭分成两组，分别取名为奥特曼组和铠甲勇士组，每一组(由若干个家庭组成，将每一组分成两排相对而站(间隔为十米左右)。

规则：幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰，家长双手不能碰孩子，快速跑到对面，把接力棒传给下一位家长，哪一组先传完就是胜利队。胜利的一对将获得我们的小奖品。

(本次活动的礼品是由我们的工作人员在大型超市采购，请大家放心使用)

我相信今天到场的各位家长和小朋友都是身怀绝技的，让我们来一个才艺pk，看看哪个家庭的才艺表演获得的掌声最多，最响亮。家长可以单独表演，也可以带着小朋友一起表演，谁将会成为第一个勇士了，尽情期待……

小朋友们，你们在家里都会认真吃饭吗?你们的声音是不是非常响亮了?下面姐姐要来检验检验你们。这个游戏，把所有小朋友分成7组，每一组四个小朋友，派一个小朋友抽题，抽到的题目是一个短句，小朋友们需要拖长这个词语的尾音，声音最长者获胜，每一组会选出一个声音最长者，最后进行终极pk.每一组的获胜者都会获得小礼品。

第三个游戏踩气球

一次上台四个家长四个小朋友，在家长脚上绑上气球，小朋友不能踩自己家长脚上的气球，在规定时间内看哪个小朋友踩的气球最多，每一组获胜者获得精美小礼品。

(灵活串词)

(二)刚刚的才艺表演精不精彩?对，非常的精彩，爸爸妈妈给小朋友们带了个好头，小朋友也像铠甲勇士一样非常的勇敢。没有表演的家庭在接下来的环节之中要好好表现，加油加油!

每个小朋友心中都有着色彩斑斓的梦想，白色的梦纯洁;蓝色的梦神秘;绿色的梦寄托着希望……今天就让小朋友们用自己手中的油彩笔在爸爸妈妈的脸上描绘自己想象的天地，放飞自己斑斓的梦想。

接下来每个小朋友拿起水彩笔，调出自己喜欢的色彩在爸爸妈妈脸上、手臂上画上自己想要画的图画，美丽的花朵、可爱的小鸟，变形金刚、恐龙、奥特曼，想你所想画你所画，希望爸爸妈妈积极配合小朋友画画，我们看看哪个小朋友的想象力最丰富，哪个小朋友是我们的小小画家。

(音乐响起)我们的“幸福涂鸦”现在开始：小朋友们，拿起画笔，大胆的在爸爸妈妈脸上画起来吧……

时间到，接下来是我们展示我们绘画成果的时候，小朋友牵着大人的手踏着音乐走上前台。(摆pose，采访)小朋友们都非常棒，让我们掌声鼓励鼓励。

小朋友们，你们今天玩得开不开心?那希望小朋友们今后的每一天都能够开开心心，快乐成长。同时希望家长朋友们也能多抽出一些时间，带着孩子在户外走走，呼吸清新的自然空气，聆听鸟儿的啾啾啼鸣，寓教于乐，给孩子营造一个良好的成长氛围。祝各位家长工作顺心，小朋友们暑假快乐!

**户外拓展活动主持词篇十二**

本次运动会开幕式共有九项议程。大会进行第一项，有请镇党委书记宣布开幕。有请王绍华书记

大会进行第二项，全体运动员入常(见运动员入场解说词)

大会进行第三项，升国旗、奏国歌

大会进行第四项，镇长致开幕词，有请夏永贵镇长

大会进行第五项，区##讲话，

大会进行第六项，协办单位代表讲话，有请

大会进行第七项，裁判员代表宣誓，有请裁判员代表

大会进行第八项，运动员代表宣誓，有请运动员代表

大会进行第九项，裁判长宣布比赛日程，有请裁判长

尊敬的各位领导、同志们：第二届“天建”杯农民-运动会开幕词议程已全部结束，让我们再次用热烈的掌声预祝全体运动员取得优异的成绩，让我们共同期盼一场热烈、精彩、圆满的体育盛会。

接下来将进行正式比赛，请全体运动员依次退场，谢谢大家!

**户外拓展活动主持词篇十三**

1.因活动中环节较多，敬请您听从教师的指挥。

2.亲子游戏活动环节请家长们积极主动配合，给孩子做一个好榜样。

3.在活动中，注意保管好自己的财物，看护好宝宝，保证安全。千万不要随意带孩子离开集体，如有特殊情况一定要及时告知老师。

4.活动当天，请家长朋友们给宝宝穿上园服，自己穿适合运动的服装和鞋，以便您和宝宝一起参与亲子活动。

5. 讲清洁，保持场地的卫生，爱护公共设施，特别提醒家长在场内严禁吸烟。 尊敬的各位家长，来宾，亲爱的小朋友们。大家晚上好!

外面是寒风凛冽，室内却是春意盎然。首先感谢各位家长在百忙之中参加我们的“祝福株洲，放飞希望”亲子活动，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们!今天我们相聚在这里，相聚在美丽的神农城，让我们一起用心来感受真情，用爱来融化寒冷。今天我们相聚在这里，敞开你的心扉，释放你的激情。今天我们相聚在这里，这里将成为快乐的海洋，让快乐响彻云霄。

我想现在幼儿园所有的小朋友都和我一样心情激动，因为能和爸爸妈妈一起做游戏，现在用你们的掌声告诉我，你们开心吗?那就请拿出你们的激情来和我们今天的神秘嘉宾 芒果老师一起嗨翻全场 芒果

哇塞 队伍站的特别的棒，十分的有精神，可是接下来你们要挑战的是我，哈哈，我已经做好了充分的准备了，英语部分

小朋友们知道今年是什么年吗那明年是哈哈 不知道了吧那现在给你们一个机会，请爸爸妈妈们和我们一起来解答，用舞蹈来告诉我。友情爸爸妈妈爷爷奶奶入队，小宝贝们在原地等待，看看我们的爸爸妈妈能不能找到自己的宝宝。现在我们一起跟着音乐找找答案吧!

非常棒!!所以。。。20xx年是猪年 大家期盼已久的亲子游戏环节马上就要开始了，今天孩子们会和爸爸妈妈一起玩什么游戏呢?刚才我们找到了一个答案，接下来我想请大家一起来找找今天现场的泡泡在哪里 因为我们要开始吹泡泡 音乐一加一 小宝贝的手和爸爸妈妈的大手拉起来，跟着音乐聊起来。现在我们组成了一个以班级为单位的超级大圆，可是我想看看哪个班的大圆会炸开呢?音乐

接下来青爸爸妈妈们 听听音乐，和宝贝们比一比音律，节奏感，最后看看是大手抓小手，还是把小手被大手抓住了，看到我们充满活力、自信、阳光的宝宝们，我觉得他们真的是太可爱了!宝宝们，我们为你们感到骄傲和自豪!每个父母都是孩子们最好的的榜样!请爸爸妈妈们在接下来的亲子活动中向孩子们展现你最活跃、热情的一面!彩虹是希望的约定，今天我们和爸爸妈妈一起约定，爱你到永远!

现在我们请家长们和小朋友一起活动活动，做个游戏。我们先伸个懒腰舒服舒服，来1、2、3„„(音乐配合)

接下来请小朋友在原地等待，现在家长朋友们插进小朋友的队伍，每个家长站到孩子的前面，然后蹲下来。给家长捶背：爸爸、妈妈、爷爷奶奶都累了，让我们来给爸爸妈妈、爷爷奶奶捶捶背，捏捏胳膊、捏捏腿请小朋友来示范怎样给家长们敲敲背、捶捶腿。捶的时候你准备说一句什么话?(学说家长们，辛苦了，家长们，我爱你)爸爸妈妈为了给我们一个舒适的环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

他们既要工作，还要分心照顾我们，我们不知道那份责任有多重，也没有想过爸爸妈累不累，开不开心?不懂事的我们，总把这当做天经地义，孩子们，亲记得，当爸爸妈妈拖着疲惫的身躯回家时给爸妈岛上以白开水，甜甜的问一句，妈妈，爸爸，你们累吗?11月的最后一个星期四是感恩节，虽然他还没有到来，但是一颗感恩之心，一腔感恩之情永驻心间。

制作卡片：爸爸妈妈把爱都给了孩子，把世界给了孩子，小朋友想想我们可以为家长们做什么事情呢。我们小朋友要要感谢家长们的恩情，为他们做一些力所能及的事情，做个懂事的好宝宝。让我们来制作一张感恩卡片，送给家长。

在我们的人生道路上，成长道路上，要感激的人太多太多，把所有的祝福写到心愿卡上，用一颗感恩的心报答世界的关爱与真情。让我们祈福国家的和谐富强，让我们倾诉父母之恩的真挚，让我们祝福株洲繁荣昌盛。关于祝福，我们一如既往的祝福我们伟大的祖国，祝福祖国的大建设一日千里，也衷心的祝愿美丽的株洲更加繁荣昌盛，壮丽辉煌。

好了现在请分班放莲花灯。记得提醒不走楼梯，还有提示看水幕电影。家长们，孩子们跟着老师出发吧!

插曲：小朋友，你好!请问你叫什么名字?你许下的心愿是什么，大声读给我们听一下好吗?嗯，真棒，真是一个志向远大的人。祝你梦想成真!祝你早日达成愿望!祝你好运!

我们要感恩我们的祖国，感恩她给了我们幸福的生活。我们也要感恩美丽的株洲。感谢她给了我们美好的希望。让我们在这美丽的神农不夜城一起载歌载舞。

请各位捧起手中的莲花灯和我们一起祈福，烛灯虽小，却包含着深深地祝福。手牵手走下石阶,蹲在河边,将手中承载着满满爱意的莲花灯小心翼翼地放入水中,看它缓缓向远处漂去, 现在双手合十，我们一起来祈祷。

**户外拓展活动主持词篇十四**

男：当金龙承载着许多梦想渐行渐远的时候，

女：当银蛇飞舞装满着心愿即将来临的时候，

男：我们发现春天已不再遥远，新的一年即将来临。

女：回首往事我们收获多多，华彩熠熠，

男：我们用徒步登山检验诠释着我们的生命。

女：银蛇飞舞，穿越时空，承载着20xx年我们的梦想，

男：银蛇闪烁，照亮前程跨越着时代的旋律，

女：在新的一年都会实现，愿我们充满智慧，健康，情趣，和谐美丽的生命，

男：将我们的祝福带给你温馨与快乐，伴你们走过春夏秋冬。

女：不久将来相信驴友户外群的徒步登山的天空，写下我们的名字，也会有着美丽传奇的故事;老爷岭见证了我们的风采，留下了我们永远的回忆!

男：今天我们相聚在，是因为徒步登山，将我们牵系相聚在这里，给我们搭建一个平和友好健康的平台，是因为我们珍爱我们的生命，让我们的生命绽放出精彩。

女：在此让我代表群主，群管理对今天前来参加晚会的朋友们，道一声你们辛苦了!感谢你们对联欢会的支持，感谢你们对群一如既往的关注，伴随着群走过，春夏秋冬。衷心祝福你们亲爱的驴友，永远的平安，健康，快乐，开心，吉祥，幸福!

男：往事悠悠，欢乐无穷。珍惜生命吧，亲爱的朋友!

女：岁月悠悠，幸福拥有。热爱生活吧，亲爱的朋友!

男：今天的相聚，如梦如歌，余音缭绕。

女：今天的重逢，如幻如梦，温情无限。

女：岁岁年年花相似，

男：年年岁岁人不同，

男：当无数的星辰亮起，天空写下你的名字，

女：当流星划过时，就能将我的思念与祝福传送给你!

全体合：让我们共同牵手相携，在群的相伴下，伴着健康的旋律，奏响出生命的美妙篇章。

合：让我们共同举杯祝愿20xx驴友户外俱乐部年会圆满成功!

**户外拓展活动主持词篇十五**

亲爱的同学们，以及各位参赛者 大家下午好!

欢迎大家参加我们素拓部的游园会。本次活动的主要目的是“陶冶情操、完善自我、熔炼团队、增进沟通”。在快乐中体味生活。通过有趣的小游戏，让更多的同学认识和了解我们这个部门，希望有更多的人加入到我们的行列当中”。

首先，我们用热烈的掌声欢迎到场的嘉宾，他们是------------ 接下来，让我们来听首音乐暖暖场，大家跟着歌声high起来!请听《roling in the deep》

谢谢-------精彩演唱，现在即将开始我们的游戏环节，此次活动主要以闯关过级，游戏共分为九关，每关实行积分累计制，最后对积分前四名的队伍进行奖励。

在游戏开始前，请各队用2-3分钟的时间给自己队起一个队名，然后写在题版上。。

让我们来看看各队的队名吧„..

下面，我们的游戏就正式开始了，希望大家放开玩，玩的开心，同时也要注意安全。(所有游戏的分值都是 第一名8分，第二名6分，第三名4分，第四名2分 计算。)

1. 坐长城 请参加第一个项目的同学到场地集合

游戏规则：所有队员围成一圈站立，每个人的脚尖顶着前边人的脚后

跟，紧凑站立。我一喊“坐下”，各队队员立即坐下(即坐在后边的人的膝盖上)。这个游戏按各队坚持时间的长短决定胜负。如果有一个人倒下，那么全队就算失败。 (同时旁边在示范

2. 超低空飞行

每队选4个人，手牵手钻过不断降低水平高度的横竿，身体只能后仰、不能前倾，碰落或者未牵手的队伍将被淘汰。(每队同时进行，成功的队伍进入下一个高度，且最后一队获胜)

3. 你抛我接

每队分成2人一组，同时转5圈，一方抛一方接，桶中球多的 队获胜。要提醒各位参赛者，玩这个游戏，一定要注意扔的力度，以及拿桶的角度，否则球很容易弹出来的。(一次上两队进行比赛，4次全部比完)

4.蜈蚣翻身

接下来开始做“蜈蚣”翻身比赛，全组同学手牵手排成一排，由最后一位同学带领穿过第一个洞(第一个同学和第二个同学间)直到最后一位通同学和第一位同学手牵手，游戏结束，用时最短队获胜。

接下来呢这个游戏，想必大家在电视上都见过，现在 我们素拓部 为大家创造了这样一个条件。

游戏规则：根据墙上镂空的形状摆出姿势，镂空形状可能会是几个人的组合，也可能是单个人。请参赛者到旁边抽取你是几号墙板，看到墙后，立即选出队员准备比赛。道具若出现破损则视为失败。

每队选两名同学以“两人三脚”的形式，当主持人提问 并说“开始”后，跑向终点，只有前两名有答题资格。第一组答第一题，若对 ，第二名答第二题，若错，则由第二名答第一题。答对加分，答错不加分。

每队选出6人，一个人把脚腕搭在另一个人的脚腕上，如此交替，形成一个大圈，每人用一只手拿一杯水，当宣布比赛开始，每对均得转5圈，最后看水剩的多少决定胜负，提醒：不能另一只手捂住水杯，不能捏水杯口，否则视为犯规，得分会减半。(一次上两队进行比赛，4次全部比完)

8.扯龙尾

每队6人参赛，每队皆排成一直行，手放在前面那人的肩膀上，在最尾的那人腰上系上彩带;

游戏开始时，每组最前的那人要去捉住其他组组尾的彩带，而组尾那位要闪避不让人捉住其尾巴，拿到彩带的一方获胜。(一个场地2队竞争，两场地同时进行，直到只剩两队，分出胜负)

9.信任背摔

每组选出一人站在高台，其他人站在下放，手臂两两相互紧握;下方人高喊：“你信任我们吗?”;背摔者喊“信任!“后便可垂直向后倒下。提醒注意，背摔者，一定要笔直到下去，千万别弯曲。下方人，手千万不能松。(示范)

结尾

不知道各位同学是否玩累了呢，大家可以在下面小憩一会儿，喝喝水，接下来，就是激动人心的时刻了，我们将会为大家颁发精美的礼品。首先 让我们来揭晓第四名 „„

第三名„„

第二名„„

第一名„„

其他参赛的同学也有小礼品 请到..领取 感谢你们的参与..我们下次再见。

**户外拓展活动主持词篇十六**

同：各位嘉宾、各位朋友、各位驴友，大家晚上好!

甲：在新春的大门即将被叩响的喜庆时刻

乙：在这溢彩流光、空气中都弥散着幸福味道的大厅之中

丙：在期待了一年的盼望里

丁：今天，我们满怀激动的心情又一次在这里相聚!

甲：禹州的户外运动始于20xx年，如今已经走过了八个年头

乙：回望过去、往事历历，回味过去、思绪纷飞。

丙：曾经为数不多的领队也会徘徊在嵩山的岔口，试图找寻记忆中的足迹。

丁：如今数百个飒爽英姿的领队们，他们的脚步已经走出了中原、走在更为广阔的山河大地!

甲：对生活、对自然的热爱使得驴友由寥寥无几发展到遍布城市角落、山村乡里，

乙：一年七万人次的出行书写着禹州户外人特有的传奇。

丙：风霜雨雪中的大汗淋漓，涨红脸上的纯朴笑意，是户外人简单的快乐。

丁：无论艳阳高照，还是雪花飞舞只能留下脚印，是户外人的文明和美丽。

甲：元旦嵩山峻极寒风中等待日出的身影、八月十五晚上水库旁驴友们的相聚都表露了户外人浪漫的心迹。

乙：一次次险地跋涉中有力的牵手，一声声体力透支后亲切的鼓励，使aa制冷漠的外表有了内在的温暖，最后叠加为深深的友情根植于心底。

丙： 酷暑和严寒的磨砺，春花秋实自然的延续，都成为户外人智慧之花盛开的契机，玛雅 人的末日说在户外人的笑谈中淡出记忆。

丁：由简单，快乐，文明，健康，智慧，乐观的一群人组成的户外团体是驴友们心灵的憩息地。

甲乙：今晚，让我们用引喉高歌，作为我们在新的一年户外的起航号子，

丙丁：今晚，我们用如火的热情去鼓动户外这只大船在新一年的杨帆远行。

同： 20xx年禹州户外迎元旦联欢晚会现在开始!

甲：本台晚会由美丽皇廷美容会所赞助。接下来请欣赏由夏都俱乐部选送的舞蹈《红红的日子》

乙：户外的离不开许多人的付出和奉献，下面就请禹州市登山协会会长颍河农夫先生致辞，大家欢迎。

丙：感谢农夫会长的精彩致辞，下面我们欢迎晚会赞助商 皇庭美容会所 董事长秋雨涟涟 致辞

丁：谢谢秋雨涟涟董事长。接下来请欣赏由 美丽皇庭美容会所员工带来的舞蹈 《 情侣恰恰 》

甲：亲情是一种深度，友情是一种广度，爱情是什么呢?请欣赏歌曲《我亲爱的人》演唱者;九鸟山、王丽敏

乙：驴友们不仅有强健的体魄，驴友中还有很多有各种才能的才人，下面就请欣赏由登高者队创作并表演的快板《颂登山》

丙：颍河是禹州人的母亲河，接下来请欣赏由我们禹州人自己作词、谱曲的歌曲《颍河情》

丁：长江后浪推前浪，小朋友们也来和长辈们来pk了，请欣赏萨克斯合奏

甲：下面进行晚会的第一次颁奖：表彰20xx年度优秀队伍。有请-------?

乙：请欣赏空竹表演

丙：接下来请欣赏戏曲联唱

丁：小品是大家喜闻乐见的艺术表演形式，下面就请大家欣赏由心连心队选送的小品《感恩的心》

甲：请听歌曲 《芦花》 演唱者 席照霞

乙：请欣赏登高者队带来的舞蹈《绿旋风》

丙：三句半以其诙谐搞笑深得大家的喜爱，下面就请欣赏秋山行队选送的三句半

丁： 谢谢秋山行队的精彩演出 下面请欣赏 男生四重唱《幸福不忘共产党》

甲：现在进行第二次颁奖：由--------?对20xx年优秀领队进行表彰。

乙：请欣赏由 行九州队选送的歌曲《敖包相会》 ，有请王震 琳琳。

丙：文化无国界，艺术美相通。下面让我们欣赏由海蓝队 狂风队 欢乐队带来的舞蹈串烧《西域风情》

丁：哑剧是凭借形体动作和表情来表达剧情的戏剧形式，下面就请大家从 开心驴公社带来的小品《差距》中读一个故事。

甲：谢谢开心驴公社演员带给我们的欢乐，接下来请欣赏由杨飞儿、白冰、花絮无声、爱运动等带来的歌曲串烧。

乙：请欣赏由独立队选送的《欢天喜地》

丙：现在进行第三次颁奖：表彰20xx年优秀网友 有请-----?

丁：接下来请欣赏由皇庭美容会所 妩媚舞蹈工作室带来的现代爵士舞

甲：请欣赏歌曲《一起飞》 有请 陆伟 李永霞

乙：美丽 、惊艳不只属于专业模特，我们驴友也有美丽怒放的时刻，下面就请大家仔细辨认，他们 都是谁呢?

丙：请欣赏华尔兹舞蹈《情深意长》

丁：近些年，禹州的经济发展迅速，民生有很大改善，人们的精神面貌也有很大改观：儿童活泼可爱，青年健康开朗、中年稳健向上，老年也老有所学、老有所乐，接下来就请欣赏由禹州老干部合唱队带来的大合唱《长征》

甲：最后请大家欣赏 郭淼铬带来的 歌曲《载歌载舞》

甲：晚会到此结束。祝大家新年迎来新的生活，

乙：换上新的心情，

丙：踏上新的旅程，

丁：开启新的希望，

甲：承载新的梦想，

乙：收获新的成功，

丙：享受新的幸福。

丁：再次祝愿大家：

合：新年快乐!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找