# 最新5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会(23篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-06-10

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇一...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇一**

美化实验室

20xx年5月8日 地点:(待定)

爱心卡片轻飞扬--合理膳食知识宣传

20xx年5月8日 地点:(待定)

护理职业生涯讲座

20xx年5月10日 地点:(待定)

5.12护士节授帽仪式暨文艺晚会

20xx年5月10日 地点:(待定)

天使在飞翔之医院行

20xx年5月11--12日 地点:(待定)

天使在飞翔之社区行

20xx年5月11--12日 地点:(待定)

国际护士节(保定优秀护士)游慈家台

20xx年5月12日

急救护理emergencynursing--cpr知识普及

20xx年5月9日 地点:(待定)

心肺复苏cpr时间:5月9日

心肺复苏cpr培训时间:5月9日18:30

心肺复苏cpr场景模拟时间:5月9日

安全护理safestaffingsaveslives

20xx年5月9日 地点:(待定)

媒体支持:

《中华风》杂志社

保定电视台

保定报社

保定电台

《晋察冀研究》

中华财富报

费用及回报

1、特别赞助 :20万元

晚会现场条幅及主会场背景设计，院领导讲话，授帽嘉宾，安排启动仪式彩虹门、美化实验室、爱心卡片轻飞扬--合理膳食知识宣传展牌、护理职业生涯讲座、天使在飞翔之医院行、天使在飞翔之社区行、国际护士节(保定优秀护士)游慈家台、急救护理emergencynursing--cpr知识普及、安全护理safestaffingsaveslives。

2、赞助:10万元

晚会现场条幅、天使在飞翔之社区行、国际护士节(保定优秀护士)游慈家台、心卡片轻飞扬--合理膳食知识宣传展牌、启动仪式灯笼柱、天使在飞翔之医院行、天使在飞翔之社区行、安全护理safestaffingsaveslives。

3、赞助:5万元

晚会现场条幅、天使在飞翔之社区行、国际护士节(保定优秀护士)游慈家台、心卡片轻飞扬--合理膳食知识宣传展牌、天使在飞翔之医院行、天使在飞翔之社区行、安全护理safestaffingsaveslives。

4、赞助:1万元

晚会现场条幅、国际护士节(保定优秀护士)游慈家台、心卡片轻飞扬--合理膳食知识宣传展牌、安全护理safestaffingsaveslives。

5、赞助:5000元

晚会现场条幅、国际护士节(保定优秀护士)游慈家台、心卡片轻飞扬--合理膳食知识宣传展牌。

所有赞助单位均在支持媒体上刊登鸣谢广告。

有关5.12护士节的活动日程安排:

1、20xx年5月8日上午9:00人民广场(暂定)举办活动启动仪式;

(1)、主持人宣布活动启动;

(2)、主办单位领导讲话;

(3)、协办单位领导讲话;

(4)、赞助单位代表讲话;

(5)、合理膳食知识宣传图品展;

(6)、美化实验室参观(地点:特别赞助商);

(7)、答谢宴会。

2、20xx年5月9日上午9:00人民广场(暂定):

(1)、急救护理宣传;

(2)、安全护理宣传。

3、20xx年5月10日下午3:00保定大剧院(暂定)

(1)、护理职业生涯讲座;

(2)、18:00晚宴(主办、协办、赞助、承办单位领导);

(3)、20:00 5.12护士节授帽仪式暨文艺晚会。

4、20xx年5月11日

(1)、天使在飞翔之医院行;

(2)、天使在飞翔之社区行。

5、20xx年5月12日国际护士节(保定优秀护士)游慈家台。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇二**

人间五月天。当繁花盛开、万紫千红的初夏来临，正是女人换装时节。人们在花枝招展的花前月下、顾影流连时，我们出于对事业的执着，对健康的渴望，一直维护着宁静，坚守着纯洁，守候着希望，放飞着理想。

做儿科护理苦，但一份护理，一份责任。“三分治疗，七分护理。”曾经有人说过，“拉开人生帷幕的人是护士，陪伴人生健康成长的人也是护士”。是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢?作为儿科的护士，护理的担子更重、责任更大。现在的孩子都是独生子、都是娇娇宝贝，很多家属都会要求护士：你一定要看准血管，一针给我宝贝穿刺成功。我也是一个母亲，我非常能够理解“打在儿身、痛在母心”的感觉。护理工作是一门精细的艺术。护士一定会用她们的爱心，耐心，细心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生命的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语，这就是护士的责任!

做儿科护理累，但一份护理，一份安全。一听到儿科，很多人都会说，儿科是个非常特殊的科室，穿刺技术、心理素质各方面必须都要具备较强的能力。稍有不慎，就会造成护患之间的矛盾和护理纠纷。因此，在临床护理工作中，我深深的体会到：护理人员必须改善服务态度、认真执行各项规章制度，维护患者就医权利，才能把护理缺陷消灭在萌芽状态，杜绝护理纠纷发生，只有通过不断识别护理工作中不安全因素，才能把对病人的伤害降低到最低、最小。“安全来自严谨，细节决定成败”。护理安全是病人的基本需要，所以我们在护理工作要重视每一个工作细节，提高护理安全意识，时刻进行有效核对，做到质量标准在心中，质量安全在手中，不断加强病房管理，努力为病人营造一个整洁、舒适、温馨、安全的就医环境。

做儿科护理难，但一份护理，一份理解。护理工作是为病人服务的职业，必须体现以病人为中心，真心实意对病人负责。我们要用制度来规范我们护理操作，约束工作中的随意不正规的行为，只有杜绝差错事件，完善工作细节，才能避免患者的伤害。当患者一个个痛苦的来，又一个个健康的走，虽然每天留下的是一身疲惫，换来的却是我们内心的安慰。虽然辛苦，但只要有患者的健康和平安，即使在苦中我们也感受着呵护生命的快乐，在累中我体会到自身价值的意义，我想说，选择护理我无怨无悔，我们是生命的捍卫者，我们是健康的守护神。我愿意做一个没有翅膀的白衣天使，把我爱心、热心、耐心、细心、关心、同情心、和责任心撒向每一位病人，用真心和真诚换取病人满意的笑容。

做儿科护理平凡，但一份护理，一份荣耀。护理工作是千百个行业中最普通的工作，如果生命有第二次，也许很多人不再会选这个职业。生命没有第二次，你一但选择，就要义无反顾，无怨无悔。白色口罩的冷漠，不能掩盖口罩背后的坚毅眼神和真诚笑脸。神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，白衣天使的美丽在于温馨与微笑。我们的工作对象是人，是生命，我们每次平凡的操作，是医院的形象，是病人的健康，是家庭的幸福，是社会的和谐。有人说护士苦、护士累，“护士站里身疲惫、回到家里就想睡”。但我却想说：护士苦、护士累，“护士用心换欣慰、医患平安放心睡”。把简单的事做对就是不简单，把平凡的事做好就是不平凡，让我们一起在平凡的工作岗位上，共同感受荣耀的光芒!

健康所系，性命相托，我们深知任重道远，为了让生命之花更美更灿烂，我们会以精湛的医术，高尚的医德，热情的服务，驱走病患心间的阴霾，还生命一个灿烂的晴空。家属期盼的目光是我们的行动，患者信任的眼神是我们的追求，让我们时刻敲响安全的警钟，提高医疗质量，用诚信服务患者，奉献于岗位!

“有一种职业，没有经历就不知道它的艰辛。有一种艰辛，没有体会就不知道它的快乐。有一种快乐，没有品尝就不知道它的滋味”。修业济人，救死扶伤;予人花朵，手留余香。让我们用爱心唤醒沉睡的生命，让希望和理想在平凡中绽放!

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇三**

为了隆重纪念“5 . 1 2”国际护士节，进一步推动我院精神文明建设，促进我

院护理工作的发展，弘扬南丁格尔精神，展示我院护理队伍良好的精神风貌和

职业风范，激励全体护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献，在实现我院跨越式发

展过程中发挥更大的作用。经研究决定，在全院范围内开展纪念“5 . 1 2”国际

护士节系列活动，具体方案制定如下:

一、活动目的

为纪念“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神和为护理事

业无私奉献的高尚品质，充分激发我院广大护理工作者全心全意为人民服务的工

作热情，表彰奖励在护理工作岗位上做出突出贡献的先进模范人物，加强护理队

伍建设和精神文明建设，不断增强我院护理工作者“以人为本”、“细节服务”

的理念，促进我院护理工作全面、协调、持续发展。

二、活动主题

以人为本，细节服务，深耕社区引领创新照护。

三、领导小组

成立纪念“5.12” 国际护士节活动领导小组，成员如下:

组 长:牛喜英

副组长:曾 萍 林 源(常务)

成 员:郭其静、王晓燕、王丽萍、李晓初、聂 静、陈旦旦

四、活动内容

(一)评选“优秀护士”活动;

(二)争创“星级护士站”活动;

(三)开展护理岗位技能操作大练兵暨护理技能操作比赛;

(四)召开纪念5.12国际护士节暨表彰大会。

五、时间安排

(一)4月27日前完成“优秀护士”和“星级护士站”的评选工作;

(二)4月30日前完成护理技能操作比赛;

(三)5月9日下午召开纪念5.12国际护士节暨表彰大会。

六、评选条件

(一)“优秀护士”评选条件

1. 本单位在册在岗且连续从事临床护理工作一年以上的护理人员;

2. 热爱护理工作，爱岗敬业，无私奉献;

3. 具有良好的思想品德和职业道德，遵纪守法，无违法违纪现象;

4. 坚持“以病人为中心”，视病人如亲人，关心体贴病人，在文明优质服务方

面起到模范表率作用，并得到同行和病人的普遍好评;

5. 熟练掌握基础护理和专科护理知识，护理操作技术熟练，业务水平较高，成

绩显著;

6. 近一年未发生重大护理差错事故。

(二)“星级护士站”评选条件

1. 护士站环境优美，布局合理，物品摆放规范;

2. 全体护士仪表端庄文雅，精神面貌积极向上，使用文明用语，行为举止符合

护士行为规范;

3. 团队协助精神好，医护关系融洽，患者投诉少。

七、评选办法和要求

(一)各科室(护理单元)按照有关标准，自下而上，层层评选、逐级推荐，确

保推荐质量，原则上每个科室(护理单元)限推荐“优秀护士”候选人一名;社

区体检部可参照一个护理单元推荐。

(二)申报“星级护士站”的集体，按要求填写申报表，并附1000字以内的事迹

介绍，于4月24日前报护理部，逾期视为自动放弃。

(三)医院纪念“5.12” 国际护士节活动领导小组按推荐名单和申报材料评出

“优秀护士”6名和“星级护士站”2个。

(四)护理技能操作比赛由护理部统一组织，每个护理单元推荐1名代表参加比

赛，按成绩产生一等奖1名，二等奖2名、三等奖4名。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇四**

护理工作从不惊天动地，但是护理工作却是春天的滴滴细雨，让生命的原野再现新绿，似深秋的一片红叶悄然飘落，天使的青春已融为患者康复的笑容。我们始终与患者的生命同行，让患者因我们的护理减少痛苦，因我们的安慰而树立信心，通过我们的健康指导有所收获。

20\_\_年，刚刚走出校园的我，满怀着憧憬，穿上了让人羡慕的护士服，成为了一名白衣天使。都说“三分治疗，七分护理”，在繁忙的工作岗位上我越来越能够感觉到护理工作的重要性，可是很快我知道了书本知识是满足不了我工作的需要。刚刚走入临床护理工作，我遇到很多困难与挫折，不知道应该如何更好地与患者沟通。护士长总是会教我很多工作方法，教会了我如何取得患者的信任，改善与患者之间的关系;同事们也教会了我书本与实践技能的转化。

当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间;当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上?当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城?是她们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使!我自豪，我是她们中的一员!现在，我不再是那个青涩的毕业生，而是一名护理骨干，是一名大家信任的护理组长，每天当我穿上洁白的护士服，开始工作的那一刻就是我全身充满自信的开始，我要以身作则，把我的患者护理好。面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我会感到欣慰，会感到无比的自豪与快乐!

护理工作需要一种奉献精神，需要理解，也常常需要换位思考，当我守候在一个痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和责任感使我最终战胜了自己，因为，人活在这世上，要想人生更有意义，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

今年的护士节，我被评为了“最美护士”，这份聚光灯下的荣誉，它不仅仅属于我自己，更要属于我的护士长和所有的同事们，领导们。还有哺育我成长的茂名市人民医院!接下来，我会继续努力，带领我的护理姐妹们，撸起袖子加油干，让我们的患

者安心治疗、恢复健康，共创美好的未来。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇五**

为庆祝5.12护士节,充分展示我院医务工作者的精神风貌和风彩，丰富护士们的文化生活,给护士姐妹一个施展文化艺术才华的空间，营造一个和谐、快乐的节日氛围。护理部将举办 “白衣天使进社区”义诊送健康，“天使之歌”护士摄影比赛和摄影展览， “爱与奉献”征文，以及在人民公园进行各项文娱活动等项目。具体活动安排如下:

一、活动主题:“团结、拼搏、和谐、快乐”

二、活动方案:

1、“白衣天使进社区”为您健康服务:5月9日(周五)上午由护理部主任或科护士长组织2名主任医师与10名左右护士进社区，为社区百姓提供义诊服务。届时准备一条横幅题为“为您健康服务 景德镇市第一人民医院”，以及一些医院宣传资料及健康教育资料。

2、“天使之歌”护士摄影比赛和摄影展览:此次摄影作品题材不限，工作照、生活照、风景照等都可以作为参展作品。希望透过镜头展现出我院护士对工作的执着、对生活的热爱、对大自然的憧憬…届时邀请摄影家协会专家及院领导组成的评委会对参展作品进行评审。

3、“爱与奉献”征文活动:以“护士条例”的出台和争创“三甲医院”为题材，护理部于护士节前夕举办“爱与奉献”征文活动，希望通过此次活动促进护士提高综合素质，继续传承南丁格尔精神，积极投入到我院争创“三甲医院”的热潮中。

4、“游园活动”:5月12日下午组织100名左右的护士参加在人民公园举行的各项活动。①为群众提供义诊服务②知识竞赛(范围为护士条例和创“三甲医院”的有关内容)③集体跳绳(节目规则:每组出10位选手，在两分钟的时间内哪组在绳中跳的人数最多即为胜者，中间如有间断即从第一位起重新开始跳。)④同船共渡(节目规则:每组准备两条船，每条船上载4位选手，从起点出发至终点过程中选手不能碰水，比速度。其中船--防滑垫，水--防滑垫以外的任何地方。

三、活动要求:

1、“白衣天使进社区”为您健康服务:护理部主任与社区提前预约，定好义诊人员名单，科护士长负责通知并准备好相关物品，5月9日(周五)上午8:30着装整齐在司机班门口集合。

2、“天使之歌”护士摄影比赛和摄影展览:欢迎全院护士积极参与，摄影作品尺幅定为8寸，题材、色彩不作要求，每个科室至少8张，将每张作品命名并署名后于5月5日前上交护理部，经摄影家协会专家及院领导组成的评委会对参展作品评审后进行摄影展览。作品分设个人一、二、三等奖。

3、“爱与奉献”征文活动:要求以“护士条例”的出台和争创“三甲医院”为题材，从自身的感触出发，结合实际，争做实事。除中医、伤科、供应室、医技科至少要求一篇医院护士节主题活动，其它科室至少要求二篇医院护士节主题活动，于4月29日前上交护理部，经院领导评审组评审后，设个人一、二、三等奖。

4、“游园活动”:届时准备两条横幅“为您健康服务 景德镇市第一人民医院”，“庆祝五●一二国际护士节景德镇市第一人民医院”悬挂在公园正门入口处。准备义诊服务所需用品、两根跳绳、四块防滑垫、四块跑表以及击鼓传花用具。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇六**

我是一名在医院职能科室工作的普通护理人员，回望工作的这几年，我先后在不同科室和不同岗位工作过，其中有汗水有辛酸，有感动也有收获。总结昨天，把握今天，憧憬明天，都只为举起希望的火炬，让青春在奉献中闪光。

一：昨天

昨天，我还只是个刚刚迈出校门的学生，带着自己的理想选择并从事了护理行业。20\_\_年毕业后我远离北方的家来到\_市人民医院工作，当时被分在了五官科。初到这个专科性如此之强的科室，我有些迷茫，但是我告诉自己：“只要是金子，在哪儿都能放光，只要你斗志昂扬地面对生活、面对工作，你就会有所收获。”在科室徐护士长及各位老师的关心和帮助下，我从一个刚刚走出校门的学生迅速成为了一名执业护士。在不断的学习中，我的专业技术有了很大的提高，与此同时对于护理工作的本质也有了更深的理解：护理事业的真谛即奉献。

由于工作需要，我被调入医院重症医学科工作。刚单独上班不久，一个脑外伤患者被送了进来，这是一个曾被家庭试图放弃治疗的患者，当他被送到我们科室时，由于之前照料不周，患者浑身散发着腥臭味。作为责任护士，我首先要做的是帮他做好基础护理，尽管带了口罩，但是腥臭味还是直冲鼻内，在帮他擦洗耳朵内血痂时，突然几个蠕动的蛆虫映入了我的视野。哇的一声，我忍不住吐了起来。这个时候吴护士长跑到我身边，问清楚情况后，叫我到旁边休息，而她自己走到病人身边，弯着腰，一点一点帮患者把身体各处全部擦干净，整个过程中好像看不见这个患者有多脏，闻不到他有多臭。这是那个平时近乎有“洁癖”的护士长吗?当我问她“护士长，您平时那么爱干净，难道不觉得恶心吗?”护士长笑着对我说

“这个是我们的职责所在，既然我们从事了护理事业，就意味着要付出，爱和奉献是我们护理人永恒的追求”。就是这句朴实的话语，在我今后的几年临床护理工作中犹如指路明灯，也坚定着我不断提升自身综合素质和为病人提供优质服务的决心。通过老师的言传身教和我自身不断努力，使我练就了过硬的护理技术及敏锐的观察能力，在护理工作中能够以良好的能力素质和娴熟的护理技术积极配合医生工作，为病人赢得时间、赢得生命。

临近年末，妈妈打来电话说：“你已经近两年的时间没有回来了，今年可以回来和我们一起过年吗?”看着科室已经加到极限的病床和其他姐妹们忙得不可开交的情景。我告诉妈妈：“对不起，尽管快要过年了，但是科室的病人多的根本不容我们休假。等到病人少一点，我尽快回去好吗?”电话那头，妈妈没有说什么，只听得轻轻叹了口气。怀着对妈妈的满心愧疚，抹掉已经挂在眼角的泪滴，把对家人的亏欠与愧疚化作努力工作的动力，我又投入到护理的队伍中。

工作中，我也曾因病人的不理解而伤心落泪，因病人几句赞赏和表扬而开心不已，在操作失误时满心懊悔和羞愧，为患者康复出院感到舒畅欣慰。在临床工作的这几年，每当碰到不如意的地方让我想要退缩时，我都会告诉自己不能忘记当初选择护理专业时的初衷。奉上爱心一片，献出真情满怀。燃烧自己，照亮别人，无私奉献是我们每个护理工作者最初的目标。

这就是我的昨天，也是每个护理人员的昨天。因为我们都在做着同样的工作，有着同样的感受。丰碑无语，行胜于言，虽然我们没有感天动地的豪言壮语，但我们却立足在这平凡的岗位，用自己的行动，诠释着一个护理人员的无私奉献和爱岗敬业的精神。

二：今天

今天，虽然我不能在临床一线服务于患者，但是我依然怀着一颗全心全意为患者服务的心。每当遇到患者问路、咨询挂号等这些微不足道的小事时，我也总是会热心的帮助他们。有一次在去病房的途中，在走廊上看到一个二岁左右的小孩子随着人流朝我这边走来，本能的感觉到这个小孩子是没有大人在身边的，尽管工作很忙，但我还是放慢了脚步，静静的等待人群过去，果然，人群里面没有小孩的家长。我走到他身边问他“小朋友，你的爸爸妈妈呢?你在哪个科室住院呢?”得不到孩子确切的回答，我只有在那里随他等候他的家属。大约过了20分钟，一个老人家匆忙的朝这边走来，喊着孩子的名字。原来是孩子生病住院，自己趁大人不注意跑了出来。核实完情况后，老人连声说“谢谢你护士，要不然真不知道会发生什么”。我告诉他“没有什么，这是我应该做的。”因为我坚信，露珠虽小，折射出的却是万道光芒，汇聚起来也将是一个七彩的世界。护理工作无大小，患者利益无小事。

今天，由于工作需要，我没有在临床岗位工作，但是我依然坚持着自己最初的梦想，为做一名优秀的护理人员而不断努力着。所以当我第一天踏进护理部的大门，我就告诉自己在工作中千万不能好高骛远，眼高手低，要积极从细微处做起，做到眼勤、手勤、腿更勤，把领导交办的每件事情想的周全，做的到位，办的完美，以只争朝夕的精神，投入十二分的工作热情，争抢着干，比拼着干，最大限度的发挥自己的潜能。通过业务上一点一滴的学习，心灵上一分一分的融入，工作上一点一点的进步，我的工作得到了领导及同事的肯定，20\_\_年被评为医院先进工作者及优秀带教老师。在不断的进步中，我更加懂得了奉献的乐趣、人生的价值、生活的内涵。与此同时，为了进一步提升自己，我也在积极向党组织靠拢，终于在20\_\_年我光荣的被发展为入党积极分子，进一步接受组织的考验，以便日后更好的服务于患者。

这就是我的今天，也是每个医务工作者的今天。我们在医院的不同岗位，都怀揣着一颗为患者服务的心，不断释放着自己的激情与活力，努力奉献，成就自我，快乐他人。让靓丽的青春在平凡的岗位上不断闪光。

三：明天

明天，我依然会为护理工作忙碌着，依然会坚持着自己最初的选择，日夜奋斗在救死扶伤的第一线。

明天，我会在护理这个平凡的岗位上，用自己勤劳的双手，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心传递到每一位患者。

明天，虽然成千上万名护理人员不能获得南丁格尔奖，但是我们都有着南丁格尔的骄傲。在祖国大地的某个地方，也许你也和我一样选择了护理事业，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。坚守在抢救患者的第一线，虽没有惊天动地的事迹，但是奉献却无处不在。诚然，也许我们失去了一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们不能掌握生命的长短，但是可以打造生命的深度;我们不能控制他人，但可以掌握自己。只要一点一滴，一砖一石的去铺就自己的道路，青春必定在奉献中闪光。让我们携起手来，在平凡的岗位中，一起奉献，让无数个平凡成就伟大，无数个平常成就非常。不忘初心，继续前行，生命不息，奉献不止。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇七**

为了隆重纪念20xx年“5.12”国际护士节，进一步推动我院精神文明建设，促进我院护理工作的发展，弘扬南丁格尔精神，展示我院护理队伍良好的精神风貌和职业风范，激励全体护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献，在实现我院跨越式发展过程中发挥更大的作用。经研究决定，在全院范围内开展纪念“5.12”国际护士节系列活动，具体方案制定如下:

一、活动目的

为纪念“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神和为护理事业无私奉献的高尚品质，充分激发我院广大护理工作者全心全意为人民服务的工作热情，表彰奖励在护理工作岗位上做出突出贡献的先进模范人物，加强护理队伍建设和精神文明建设，不断增强我院护理工作者“以人为本”、“细节服务”的理念，促进我院护理工作全面、协调、持续发展。

二、活动主题

以人为本，细节服务，深耕社区引领创新照护。

三、领导小组

成立纪念“5.12”国际护士节活动领导小组，成员如下:

组 长:

副组长:(常务)

成 员:

四、活动内容

(一)评选“优秀护士”活动;

(二)争创“星级护士站”活动;

(三)开展护理岗位技能操作大练兵暨护理技能操作比赛;

(四)召开纪念5.12国际护士节暨表彰大会。

五、时间安排

(一)4月27日前完成“优秀护士”和“星级护士站”的评选工作;

(二)4月30日前完成护理技能操作比赛;

(三)5月9日下午召开纪念5.12国际护士节暨表彰大会。

六、评选条件

(一)“优秀护士”评选条件

1. 本单位在册在岗且连续从事临床护理工作一年以上的护理人员;

2. 热爱护理工作，爱岗敬业，无私奉献;

3. 具有良好的思想品德和职业道德，遵纪守法，无违法违纪现象;

4. 坚持“以病人为中心”，视病人如亲人，关心体贴病人，在文明优质服务方面起到模范表率作用，并得到同行和病人的普遍好评;

5. 熟练掌握基础护理和专科护理知识，护理操作技术熟练，业务水平较高，成绩显著;

6. 近一年未发生重大护理差错事故。

(二)“星级护士站”评选条件

1. 护士站环境优美，布局合理，物品摆放规范;

2. 全体护士仪表端庄文雅，精神面貌积极向上，使用文明用语，行为举止符合护士行为规范;

3. 团队协助精神好，医护关系融洽，患者投诉少。

七、评选办法和要求

(一)各科室(护理单元)按照有关标准，自下而上，层层评选、逐级推荐，确保推荐质量，原则上每个科室(护理单元)限推荐“优秀护士”候选人一名;社区体检部可参照一个护理单元推荐。

(二)申报“星级护士站”的集体，按要求填写申报表，并附1000字以内的事迹介绍，于4月24日前报护理部，逾期视为自动放弃。

(三)医院纪念“5.12”国际护士节活动领导小组按推荐名单和申报材料评出“优秀护士”6名和“星级护士站”2个。

(四)护理技能操作比赛由护理部统一组织，每个护理单元推荐1名代表参加比赛，按成绩产生一等奖1名，二等奖2名、三等奖4名。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇八**

十三年前，我戴上了燕尾帽，穿上白色的护士服，成为别人眼里的白衣天使。日复一日，年复一年。十三个春秋寒暑，我身上早已深深烙下了茂医人的烙印，当初的满腔激情，渐渐化作了一份沉甸甸的责任。“立德、精医、人文、博爱”的茂医人精神，“以病人为中心，视患者如亲人”的护理宗旨，始终激励和伴随着自己成长。

和同事们一样，每年到这个时候，我都会收到很多朋友的各种各样的祝福，都祝我护士节快乐。我也引以为豪。但今年一个朋友的一番话却泼了我的冷水，他说：只有弱者才需要专门的节日去赢得尊重。

真的是这样吗?似乎真的是这样。发药、打针、输液、铺床，每天都重复着单调乏味的工作;当万家团圆的时候，我们陪伴的往往不是父亲、母亲，不是丈夫、儿子，而是病人;由于长期的倒班，生物钟一塌糊涂，回家就蒙头大睡，孩子的饮食起居、上学玩耍，全部甩给了老人，在儿子眼里，妈妈就是一个大懒猪;非典、甲流、手足口，我们都别无选择地站到了第一线，家人却要为我们暗暗担心;更郁闷的是，即便是我们全心全意的付出，并不是每时每刻都能得到病人和家属的理解，挨骂，被投诉，遭误解，我们往往也百口难辩。这就是护士。我们的工作繁琐，辛苦，，危险，又缺乏理解。说我们是弱者，也许并不为过。

但，真的是这样吗?当然，不完全是。

我们每一个护士一定都会有这样的体会。每一个病人入院，面对他们那份期待的眼神，那一刻，我们想起的是白衣天使的使命，是南丁格尔的誓言，更是一份油然而生的责任感，这份责任让我们单调重复的护理工作变得充满意义。当病人康复出院，留给我们一个微笑时，我们心里涌动着暖暖的温情。这种温情，足以抵消我们多少个日以继夜的辛劳，抵消我们曾经委屈的泪水。这就是护士，我们的工作平凡，却又伟大。

也许，正因为如此，我们每一个护士都义无反顾的选择了坚守这份白衣天使的情怀。

南丁格尔说过的一句话——护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。我和我的姐妹们一直以此为追求。

护理是一门技术。护理技术是护士基本的技能要求。因为作为病人，最基本的要求、最本质的需求就是康复，他们需要专业的护理服务。我们护士，也通过自己一双愿意付出的手，通过专业的技能，为病人服务。所以，南丁格尔说护士必须要有一双愿意工作的手。这双手能够通过专业的技能，为病人服务。

护理是一门艺术。护理以人为本。我们要治疗护理的，不仅仅是病，更重要的是护理治疗人。护理，应以人为本。护士为患者所做的，不仅是提供优质专业的技术服务，还要提供良好的人文关怀，和谐的处理医患关系。所以，南丁格尔说护士必须要有同情心。只有用心的服务，才是病人最需要的。

在icu的病人，有车祸的、有食物中毒的、有大出血的，……等等，凡是进来的病人都要经过一番抢救、对症治疗，等病情稳定之后再转入普通病房，所以，icu病房就像是天堂与地府之间的过道;每天的工作紧张而无规律，使得icu护士长期处于高度敏感状态。昏迷不醒的病人，监护仪、呼吸机、注射泵、输液泵，各种各样的管道如同蜘蛛网般网住了这些脆弱的生命，而我们的护士正是这些生命的守护神，时刻牵着这一只只求助的手，把他们从死亡边缘拉回来。病人总是在万分危急的情况下被送进来，家属就门止步，隔着这扇庄严而沉重的生命之门，他们怀着焦急无助而又不安的心情等待着，护士的告知和安慰成了他们心灵的汤药，每天短短的探视赢得家属的信任与支持，这就是icu护士的工作。没有家属，没有陪护人员，在这里，只有我们的护士，每天要周而复始地为这些患者做大量的治疗和护理工作，同时要做得更多的是生活照顾;没有语言交流，没有动作配合，有些病人甚至烦躁不安，护士需要极大的耐性，更要有不怕脏不怕臭的精神。如果遇上患者腹泻时，每天为患者处理粪十次八次或更多;病人便秘解不出大便还得为其掏粪便，经常在下班后想起这些连饭都吃不下，这就是我们的护士。她们用汗水和心血，时刻与患者及患者家属的悲喜融在一起。每当看到病人好转，我的心里都充满自豪感和成就感。我曾经连续为病人心脏按压2小时，使原来已停止心跳的病人重新恢复心跳。因为我们的付出，换回了一个个鲜活的生命，因为我们的付出，换来了千家笑语，万户欢声!这就是病人的需求，这就是我们护士的职责!

我深深记得，那一次医院接收了吃鱼蛋深度中毒的一家三口。鱼蛋中毒的小孩经过心肺复苏，转入icu病房时，心跳微弱，无自主呼吸。通过血液净化、呼吸机通气等一系列抢救措施，我们凭借一双手把小孩从死亡线上拉了回来。但到第四天，新的情况又出现了，他的视力开始模糊，人也变得非常烦躁，对医生和护士非常抗拒，拒绝合作，哪怕是打个针，都要千方百计。我们一次次的安抚他、鼓励他。经过用药和我们细心的呵护，他视力有所好转。当他重新睁开眼睛看世界，第一眼看到的，就是我们，一直守候在他身旁的护士姐姐。他转出普通病房时，紧紧拉着护士姐姐的手，依依不舍。在他最难受的时刻，正是我们，用真心安抚了他幼小的心灵。这就是病人的需求，这就是我们护士的职责!

20\_\_年，我被医院选派到中山大学第一附属医院专门进修icu专科护理，深刻感受了我们的差距和不足，也进一步坚定了自己的使命感。医院新建神经重症医学科，我被选派到该科工作。作为一名老icu，我把自己从事icu护理工作多年的经验和广州进修的心得，毫无保留地和姐妹们分享，得到了领导和同事们的认可。更让我满足的是，时常可以见到病人会心的微笑，病人每一次的微笑，都是对我们最大的鼓励。

我们是一名普通的护士。每天都面对超强的工作负荷、脏与累，早来晚走，节假日随时待命，面对患者家属的误解、刁难，我们始终以微笑示人，将泪水流在心里，因为我们知道护士的工作不允许我们在感伤中徘徊，作为一名护士我们知道要拥有博大的胸怀，无论受到什么样的委屈，我们的脸上依然是灿烂的笑容，我们深信微笑是阳光，能减轻病人的疼痛;微笑是雨露，能滋润患者的心灵;微笑是载了万千个家庭健康平安的希望。

美国的民族英雄内森黑尔说：我唯一的遗憾，是我没有第二次生命可以献给我的祖国!借用这句话，我说，唯一的遗憾，是我没有第二次生命可以献给我的所钟爱的护理事业。我愿意用心去呵护这份圣洁的使命，因为用心最美!因为，我们是白衣天使，哪怕我们需要用专门的节日来赢得尊重。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇九**

大家好!

您喜欢暖暖的阳光吗?

海纳百川，有容乃大。阳光，总是毫不吝啬的洒向世界每一个角落，默默地奉献着自己的温暖，无私的释放着自己的光芒。今天，我演讲的题目是：阳光般的笑脸—天使的心!

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择了奉献。

如果当时我还不太明白这“奉献”二字深刻含义的话，那么，从第一次进病房起，白大褂一穿，白色燕尾帽一戴，我才明白这天使称号的背后有多少人在无私的奉献;从我的亲身经历中，我才真切的感到我们的工作是多么的苦和累!打针、发药、铺床、输液，在苦中感受着呵护生命的快乐;交班、接班、白天、黑夜，在累中把握着生命轮回的航舵。

在医院特有的气味中，我们走过了清纯的少女时代;从血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华;在白色蒙蒙的氛围中，我们用真诚的心来丈量无数个夜晚的漫长;在亲人的期待和焦怨声中，我们把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人，神经内科是我现在的“家”，在这里经过严格的培训，我被分配到了icu。

在重症监护室里面，面对自己的父老乡亲，那一个个身患疾苦的病人，那一双双渴求的眼睛，那一句句质朴的言语，使我的责任感油然而生，也更加领悟到这身洁白的神圣，icu的老师们，从最基础的护理记录手把手的教起，每月一次的护理查房，业务学习，理论考试，操作考试，让我们丝毫不敢怠慢，生怕一不小心，就被甩在了身后。新技术，我们争相学习，难做的操作，我们一遍遍练习，就在这样的学习氛围中，我的工作能力有了全面的提高。

特色专科护理的特点，让我的职业生涯迈向了一个新的台阶。团结，紧张，和谐，有条不紊的工作氛围，老师们每天与我们交流她们的工作经验。

护士长经常教育我们，工作中从细微处做起，换位思考，把病人当亲人。给病人送上最会心的微笑，最贴心的服务，病人的需要就是我们的工作。

icu是一个收治、抢救重病人的场所，它要求每一位护理人员具备敏锐的观察力，高度负责的态度，过硬的技术。在这里，我建立起自己的工作态度，也学到了原来在学校，实习期间没有的一些新技术，新仪器的使用;icu同样也是基础护理繁多的科室，在这里，没有家属陪伴，所有的事情全部由护士来完成，所以，它要求每一位护理人员发扬不怕脏不怕苦不怕累的精神，把每一位病人都当作自己的亲人一样对待。

还记得刚从普通病房进入监护室的那一段时间，我很不适应，每天频繁的擦洗大便、倒小便让我一时有些迷茫、难以接受，对这个职业的神圣产生了质疑，经过一段时间的学习与适应，我渐渐找到了自己存在的价值，不再恐惧，不再迷茫，开始喜欢上这里的氛围，做事情也更加得心应手了。

在外人看来，也许护士就是打针、换药、发药、执行医嘱这么简单的工作，其实不然，护理工作是一个琐碎的职业，需要有高度的责任心、耐心以及同情心，背负的是家属对我们的厚望，病人对我们的信任，我们有什么理由逃避责任呢?

在nicu期间，给我印象最深的是一个“溺水，继发性癫痫、抽搐”的年轻患者，在治疗过程中发生了剥脱性皮炎，全身皮肤溃烂，一碰就会掉，流血不止，为此，护理姐妹们每天专人为他进行伤口的清洗、消毒，全身用婴儿粉覆盖，被子用专门的支架撑起，翻身时小心翼翼，有时候一上午就在他的床边忙碌，饭都顾不上吃。

有时候，看到病人痛苦的样子，我们也很心疼，只能不停地安慰、鼓励他，为他播放喜欢的音乐来转移他的注意力，就这样持续了几个月，从综合icu到nicu来来回回的治疗，在医护人员的的精心治疗和护理下，小伙子的病情居然奇迹般地开始好转，皮肤慢慢愈合，最终站起来了。

虽然大家都觉得这是一个奇迹，但是，也为我们辛苦的付出得到回报感到高兴，在家属连连的道谢声中，我们感到作为一名护士的无限光荣与自豪，就是这样一件件微小的事情，成就了一个个伟大的形象!

踏着春天的脚步，花儿静静的又开了。我的心情格外激动，愿自己在平淡的日子里，有如阳光般的心，处风不惊，默默奉献。

我要感谢在我职业生涯开始的时候，护理前辈们给我播下的种子，让我的人生提早开花，带着这份感恩的心，我要在病人生命的春天遭受料峭春寒时，播下种子，让他们如花的生命再次绽放，因为我相信：有了春天就会有花开。用一张阳光般的笑脸，天使的心，继续与圣洁同在，与生命永恒!

谢谢大家!

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇十**

延伸法师曾说：生命，是多么的辉煌;生命，是如此的精彩。让我们，共同祝福朋友。开心的一笑，豁达的一笑，让生命，更从容;让生命，更平凡;让生命，更辉煌。一句简单的话语却包含千百种解读意义。恰恰是这些对生命的最真挚的渴求期望，常使我陷入深思。作为一个医务工作者，我总爱问自己：如果有一天，我成为一个患者，又会是怎样呢?

任何人都渴望拥有健康的体魄，远离病痛的折磨。记得年少时候，奶奶住进医院时，是护士姐姐亲切的给家人介绍病区环境，那天使般的微笑和亲柔的声音减轻了我的忧虑。接着是医生耐心全面的询问，细致入微的查体，易懂而又不乏专业的讲解，让我体会到了不是亲人胜似亲人的浓情。护士姐姐不时的安慰着我，又细心的为我奶奶做检查，娴熟的手法，让我感觉到这些姐姐们这么善良，他们细心地照顾我的家人，让埋积父母脸上的阴霾和焦急的表情渐渐散去。我甚至问起她们为何选择护士这个职业，护士姐姐给我讲了她们看到病人治愈出院就像田野里春华秋实的收获一样的快乐和幸福时，这个平凡中创造不平凡的职业让我为之动容。这样的简单而充满自豪的回答也在我心里留下了深深的烙印。

假如我是一名患者，希望我进入的医院有先进的设备，有优美安静的环境，有完善合理先进的治疗措施，有合理的药价，有训练有素的医生。

假如我是一名患者，我多么希望医生能够重视我，尊重我。因为他们那亲切的笑容能温暖我的心;体贴鼓励的话语能让我安心，让我振作;他们精湛的技术和高尚的医德能够拯救我，征服我，让我可以放心地将自己的生命托付!

假如我是一名患者，我多么希望白衣天使们娴熟的操作、博大的爱心来抚慰我内心的脆弱，你们的亲切体贴就如那生命的缕缕阳光，让我真切地感受到生命之美，健康之珍贵。

幸运的是，我们不是患者，我们没有患者的无奈和痛苦，但是我们有着一颗时刻为患者服务的心;幸运的是，我们不是患者的家属，但是我们肩负着一种责任和使命。面对着那些处在不幸中的人们，我们就没有理由不以满怀的热情去面对这些处在不幸中的脆弱生命，没有理由不以最大的责任感去帮他们尽可能的减轻病痛。因为，我们的角色是天使，不要收藏我们的爱心，不要吝啬我们的微笑，不要克制我们的热情，使命要求我们把温情、把信任、把关怀、把健康的生命交还于他们。

每当红日唤醒黎明，一顶燕尾帽、一袭白衣又开始了一项平凡而伟大的使命。带着一份炽热的爱心，穿梭在那一层层住院大楼里，帮助着那无助的呻吟与满脸的痛楚的患者恢复健康。当我们日复一日地辛劳送走了一张又一张治愈康复笑脸盎然的脸庞时，那一刻，我想到了，作为一名护士这便是我们最自豪的地方，我们的工作得到了肯定，我们用勤劳的双手去挽救着生命，满腔热情投入到工作中，把爱心播撒到每一位患者的心里，在平凡的岗位上成就不平凡的事业。若有人问我：“世界上谁最美”?我会自信地回答：“是一颗颗护者仁心的护士”。护理工作充满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在辛苦中呵护着生命;交班、接班、白天、黑夜，我们在劳累中手握着旦复旦兮的轮回。春日，夏阳，秋雨，冬雪，我们在时光里奉献着青春。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们是直接代表医院形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务是我们义不容辞的使命;以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们应尽的职责。

我们是生命的捍卫者，是健康的守护神。每个同事尽自己最大的能力和爱心帮助病患减轻痛苦，为他们撑起有力的生命支柱。

我的护士姐妹们，生活对每一个人来说都是一次艰难的航行，但是我们又怎么知道病痛会不会加身到自己身上?所以我们更需要关爱，我们更需要家人的支持，病人的理解，医院的培养。只有这样我们才能更好、更专业、更全心全力的去铸就一道道生命的防洪堤。生命是一个奇迹，一个爱的奇迹!它最终渴望着、期待着医务人员凭着一份爱心拨亮它，让它绽放出更加璀璨的光芒!

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇十一**

5月12日国际护士节，护士自己的节日。为使我医院的护士们能够开心而有意义地度过这个属于她们自己的节日，同时为了活跃我院企业文化，增强我院员工凝聚力和向心力，特举办本次活动。

活动主题

仁和医院“爱的奉献--仁和爱心献护士”才艺表演大奖赛。

活动地点

至尊ktv。

活动时间

5月11日晚8点至晚11点。

参赛名额

医生:每个科室1个参赛节目

护士:共8个节目

导医:4个

其他各部门均1个节目

才艺种类范围

歌曲、舞蹈、器乐、朗诵、相声、小品、武术等适宜在演出场所表演的节目都可报名参加。

节目要求

1、 内容健康向上;

2、 体现本次活动“欢天喜地五一二，其乐融融一家亲”的主题;

3、 篇幅短小凝练，不超过5分钟;

4、单人、集体表演均可。

组织筹备

1、 办公室组织报名统筹工作，向每个部门下发本次活动的报名通知，报名截止日期为4月25日，每个部门按照规定的数目呈报曲目名称、类型、表演者名单;

2、 各报名参赛部门自行组织报名节目排练;

3、 企划部负责落实场地及相应的设施设备;

4、 企划部落实主持人事宜;

5、 后勤部负责物料采购供应;

6、 参赛人员自备所需道具及器材。

赛事流程

1、 请医院领导发表祝贺词、讲话;

2、 主持人宣读比赛规则及出场次序名单;

3、 各参赛者按照曲目出场序登台表演节目;

4、 表演完毕后现场观众投票选出获奖节目(具体规则见《节目评选办法》);

5、 主持人宣读各节目票数，现场产生各奖项获得者;

6、 医院领导为我院年度“优秀护士”和获奖者颁发纪奖品及奖状。

节目评选办法

1、 参赛者全部表演完毕后由组织人员向所有观众(包括参赛者)发《节目评选单》，每位观众随即填写完毕交至组织人员处;

2、 由主持人现场公布各节目票数，记录员登记按照结果当场评出获奖者;

3、 奖项设置:

一等奖:1个

二等奖:2个

三等奖:3个

同时设置“仁和医院优秀护士”奖项1名。

4、 奖品设置

优秀护士:

一等奖:

二等奖:

三等奖:

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇十二**

一、目的

1、方向:通过演讲竞赛，大力挖掘职工的内在潜力，量化个人的工作水平，提高职工的道德素养与从业标准，从而为我院下一步各项工作的展开打下良好的基础。

2、效果:可分科室与机构进行分组，从而增强职工的集体归属感与荣誉感，增强同事之间的凝聚力与向心力。

二、宗旨

思路:为配合仁爱医院开业，充分调动职工积极性，营造积极向上的敬业爱岗工作氛围，特举办“仁爱医院护士节演讲比赛”活动。

三、基本描述:

1、所有职工均可报名参加。

2、每科室至少要有三人报名参加(参加人数与获奖分数成正比)

3、设先进单位奖与先进个人奖。(先进单位奖一1、二1、三2等奖)

4、设个人奖10名(特等奖1名、一等奖2名、二等奖3名、三等奖4名、优秀奖10名)

5、奖品为:单位奖状、个人奖状或证书、笔记本。

四、设置

场所(某楼层大厅)

布置:用条幅或纸幅、主席台、评委席、观众席

人员:以科室为单位为参赛选手打分，最后有评委统一打分。

费用预算:60元

会场布置:1、条幅，10元

2、单位奖状4个、个人奖状或证书20个20元

3、个人奖品本子20个20元

4、其他10元

五、比赛时间

护士节当日上午或晚上(7点至9点)

六、演讲比赛通知:

以文件形式下发到科室，有科室组织备稿选参赛代表。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇十三**

活动目的

1.庆祝20xx年国际护士节

2.通过活动探讨护理学术、丰富护士生活、促进护理发展

活动评委团

霍杰

曾任石家庄现代护理科技发展研究所所长，原《现代护理报》总编辑。现任石家庄中捷健康文化

传播有限公司总经理，兼任《健康大视野》杂志执行主编。

曾熙媛

主任护师，中华护理学会理事长，中国科学技术协会第五届委员。获第37届弗洛伦斯.南丁格尔奖章。

计惠民

现任解放军第四军医大学护理士官系教授，《白求恩军医学院学报》编辑部主任、副主编。担任《中华护理杂志》、《护理管理杂志》等16家学术刊物编委或特邀审稿人，《现代护理报》特约编委、顾问，全军医药卫生科技查新审核人，全军护理专业委员会委员，中国心理卫生协会护理心理专业委员会等学术职务。

包家明

副教授、副主任护师。曾任浙江大学附属邵逸夫医院护理教育部中方主任、杭州师范学院医学院护理研究所副所长，中华护理学会教育委员会委员、卫生部护理研究专家库成员、浙江省卫生厅护理专家库成员、香港理工大学客座讲师、护理研究杂志、现代护理杂志编委等学术职务。

郑显兰

重庆医科大学附属儿童医院护理部副主任，主任护师，护理学硕士研究生导师，中华护理学会资深会员,目前在澳大利亚墨尔本monashmedicalcenter作访问学者。

主题活动

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇十四**

活动主题:护士节

活动时间:5月12日—5月26日

活动地点:会议室

活动目的及意义:弘扬南丁格尔精神，增强护理团队凝聚力，展示护士奋发向上，不断进取的自信心。

活动前准备:

1. 成立策划小组:

2. 参加人员:要求18名选手参赛，抽签分成六个参赛队，进行编号，抽签决定演讲比赛顺序。

3. 各参赛队就所出范围进行复习、准备演讲材料及操作训练。

4. 出题小组出题，并制成卡片。

5. 工作人员收集汇总参加演讲比赛选手的背景音乐，集中置于一台电脑上。

活动流程:

一、活动序幕:

1. 主持人介绍国际护士节来源，宣传南丁格尔精神，带领大家宣读南丁格尔宣言。

2. 主持人介绍本次活动大致流程。

3. 主持人宣布比赛开始。

二、 竞赛阶段:

(一)知识竞赛:

本次知识竞赛分必答题、抢答题两轮，题目类型有选择题、填空题、是非题，竞赛规则如下:

1、必答题规则及计分标准

(1).必答题共18题，每题10分。参赛队3位选手每人1题，不能由队友代答。答对加10分，答错不加分不扣分。

(2).必答题在主持人读题完毕后，须在30秒钟内答完，否则不得分。

(3).选手答题完毕后，应宣布“答题完毕”。

2、抢答题规则及计分标准

(1).抢答题共10题，每题10分。答对加10分，答错扣5分。

(2).主持人读题完毕、宣布“开始”后，各队方可抢答。在主持人宣布“开始”前，抢答者为犯规，取消该轮抢答资格，其他队继续抢答。

(3).获得答题权后，该队须在10秒钟内开始作答，在30秒钟内完成答题，否则视同答错。

(4).选手应尊重主持人的裁判。如对宣判有异议，原则应由领队向评委会提出申诉。

(5).选手答题完毕后，应宣布“答题完毕”。

(6).选手答错时，该题交由观众答。

3、成绩汇总:两轮分数总和为各参赛队本竞赛阶段成绩，由记分员记录。

(二)演讲比赛

各参赛队依次进行演讲，形式不限，个人或集体均可。

评分标准:

1.每轮演讲10分。去掉一个最高分，去掉一个最低分，其余4位评委的平均分，为选手最后得分(具体到小数点后二位数)。

2.演讲内容方面:5分。紧扣主题，富有特色，观点鲜明，内容充实，感染力强。

3.表达与形象方面:5分。脱稿演讲，衣着得体，自然大方，表达流畅，感染力强。

(三)操作比赛—穿针引线

每队派出一名选手参加，另一名选手协助，穿6\*17○针1#线，一分钟时间内完成，依次排名，1-6名各加10、9、8、7、6、5分。

三、奖励:

三项竞赛成绩总和为各队最终成绩，设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名，进行奖励。

四、总结记录

记录活动结果，总结分析活动中出现的问题。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇十五**

要求:

1.要求为在职护士或曾经有护士工作经验的人参加。

2.围绕20xx年国际护士节主题“护士安全配置(主题内涵将稍后公布)”撰文，字数20xx字 ，转载请保留此标记。 以上，体裁不限。

设一等奖1名

二等奖2名

三等奖5名

鼓励奖若干名第一范文网版权所有

一等奖奖金300元;二等奖奖金200元;三等奖奖金100元。

二、“护士出国”主题征文

“我的护士出国梦”

要求:

1.要求为正在为出国努力学习或正在办理出国手续的护士。

2.可以设副标题，也可围绕这一主题另拟题目，要求写出在为出国而努力的过程中的真实感受，字数20xx字以上。

一等奖1名奖品为美国rn原版教材《saunderscompreheivereviewforthenclex-rn(r)examination》

二等奖2名奖品为美国rn原版教材《liincott\'sreviewfornclex-rn》

三等奖5名奖品为汇编的美国rn教材

鼓励奖若干名

三、“护理校园”主题征文

要求:

1.要求为在校护理学生。

2.可自拟题目，要求写出做为一名护理专业在校学生对护理专业、护理学习等看法和感受，字数20xx字以上，体裁不限。

一等奖1名奖品为美国rn原版教材《saunderscompreheivereviewforthenclex-rn(r)examination》

二等奖2名奖品为美国rn原版教材《liincott\'sreviewfornclex-rn》

三等奖5名奖品为汇编的美国rn教材

鼓励奖若干名

参赛办法

请网友将参赛征文发表在本版。发贴时请选择征文对应的主题分类。

参赛时间

从即日起至5月8日结止。第一范文网版权所有

注:从有网友投稿开始，每类征文设立一个投票专贴，到比赛结束时，得票最高的网友将获得中国护士论坛赠送的纪念品一份。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇十六**

亲爱的领导同志们：

大家好!

“天使也一樣，一樣会受伤，看着你的泪光，痛在我胸膛，不管风雨多狂，我是你温柔的避风港……”每当听到这首歌，就好像找到了知音。卸下了在病人面前表现出来的坚强伪装，心里柔软得想哭……

在人们眼里，“白衣天使”们是一群纯洁、善良的白鸽子，把微笑撒播在人间。但又有谁真正理解微笑背后也有心酸呢?“当一名好护士并不容易!”这是护士们的共识了。随着物质生活水平的提高，人们对身体健康以及与之密切相关的医疗护理服务水平的需求越来越高，要求护士从简单的疾病护理到满足病人的身心需要，护士稍有疏忽便可引发护理纠纷。国内相关调查数据表明：有96%的被调查护士存在着一定的工作倦怠，护理成了卫生保健行业中压力最大的职业之一医学|教育网整理搜集。护士压力大，不仅影响她们的身心健康，而且会直接导致护理质量的下降。

这就要求我们护士要学会自我减压，自我调节，要用自已的职业道德要求自己，时刻记住我们是护士，是为别人提供健康服务的，是维护病人的健康的，调整好自己的心理健康。试想：如果我们连自己的健康都不能保证，那我们怎么能做个好护士?

那么我们应该如何为自己减压呢?

首先要学会自我调节，释放内心的压力。面对压力，应选择积极的应对方式，充分发挥个人的应对能力，如用微笑、幽默、定期旅游等调节方法。多参加继续教育，学习专业知识和技能，提高解决问题的能力和在实践中的成功体验。学习一些边缘学科，如护理美学，护理伦理学，医疗纠纷法律相关知识等，以便更好地服务于自己的专业，提高职业成就感。

建立良好的支持网络。家庭和社会的支持对缓解压力的不良影响起着重要的作用。当自己面对压力时，可向家人、亲友或同事敞开心扉倾诉，并接纳他们对自己的帮助和支持。

和陌生人说话。有时候，我们有一些内心的秘密及个人的隐私问题，不愿意让熟悉的人知道，自己又无法解脱时，不防试试和陌生人说说话的方法。可以通过网络的博客，论坛，日记或聊天室等方式及时倾诉出来。这些都是诉说的很好平台，因为都是陌生人，所以没有什么顾忌，容易倾诉;而且通过网友的回应，可以得到良好的心理安慰。

也可以及时找专业的心理咨询师进行治疗，心理咨询被誉为“温柔的精神按摩”，通过心理医生的劝导、启发、安慰和教育，护士的心理很快就能获得平衡，心理压力得以消除，进而能够保证身心健康。有些人可能认为，那要到问题到了很严重的地步才采取的下策了。其实，一旦感觉到心理压力很大，自己无法及时应对时就应该去找心理咨询师，这样效果可以很明显。几乎是不着痕迹地拿掉了你的心理压力。

最后记住，你是上帝派来的天使化身!所以，保持你良好的性格和稳定的情绪吧，随机应变地处理工作中出现的各种问题，精力充沛，兴趣广泛，观察敏锐，思维活跃，始终保持清醒头脑，进行有效的工作。这是职业赋予你的能力，也是你作为天使的义务。同时也祝愿每一位护士都找到属于自己温柔的避风港!

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇十七**

亲爱的领导同志们：

大家好!

我们那些难忘的敬业的汗水、那些发自内心的爱和无私奉献，那些在工作之余拖着疲惫的身体，挑灯夜战看书，提升自身业务技能，提升学历水平，总结专业经验，撰写高质量的专业论文，为改进临床护理技术苦思研发新产品新技术，搞课题时，无不显示着我们的聪明和智慧，敬业和爱心!

在职场中我们被轻化了，在无德的刁难中，我们被伤害过，那些刺耳锥心的污言恶语，无聊的鄙视和嫉妒……正是这些“硬伤害”和“软伤害”，激励了我们的斗志，我要努力!我要活出精彩，上本科，上研究生，学外语，多读书，多涉猎，丰富文化内涵，我们的思想文化不是贫瘠的，有了这些努力和拼搏，天使凸显出了那种高雅的精神层次的气质，无论谈吐，无论仪表，无论装容，她们都透射出了一种风度的美医学教育|网整理搜集。这些曼妙的提升使得生活有了情调，有了姿采。

护士和护士职业被轻化了，她们却在恶劣的环境里执著着信念，即使没有成功也是生活的勇士，因为她们面对着某些轻视和当今医疗体制下的患者抱怨，有时为降低医疗风险和保全声誉，充当了替罪羊，她们是夹缝中的天使，振翅翱翔的刹那，在折翼中流泪又流血，正是生活的磨砺，在夹缝中历练，调动了天使的智慧，把单调的工作营造出了可意的气氛，相互照应，相互协作，精神上息息相通，她们不是风景，却常常在不经意间营造了风景，而营造风景的背后是一颗颗善良的美丽的心，她们善感，生机勃勃，敞开每一个毛孔，体味生活、职场的质感，味道和芬芳。无论快乐忧伤，她们依然乐观，因为她们深知，无论这个世界赋予的日子多么泥泞不堪，有爱和智慧的地方就是天堂，那里天使们风姿绰约，曼妙起舞，轻飘的行走，魅力的微笑，优雅的举止，她们珍爱生命，珍爱自己，自持尊严，当面对真诚厚重的谢意，种种委屈，都化作了甜味，又归还了自己一个平和的心境。

无论你是贵胄名人，还是芸芸众生，请用你柔和的目光和温暖的眼神看待周围的芸芸我们。我们是有情调、坚强的护士，我们也拥有着至真至美的内核!

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇十八**

亲爱的领导同志们：

大家好!

是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊誉的白帽，把天使的一生用圣洁来谱写。呵呵，难道不是吗?

我们是天使，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们在消除疾病，为人类健康而努力。但是，花团锦簇的空间，有时也长有蒺藜，但我们总是以一种独特的方式让自己更称职于这个角色。

中学时学到一篇5.12护士节演讲主题《谈笑》，其中讲道：笑是反映内心的一种面部表情，如蒙娜丽莎的微笑……而我们的笑应该是天使的笑吧。

有人说：心情不好的时候，只要去看看刚出生的婴儿就会心情格外舒畅;临终病人看到新生婴儿时眼睛里也会闪烁战胜疾病的信心;为什么呢，大概这就是婴儿那酣酣的微笑给人带来生命的震撼!病人住院，本身在心理上就承受了一定了的压力，所以为了更好的护理病人，达到理想的护理目的，微笑服务在我们的工作中显得尤为重要。而人们也通常把工作在医疗战线的医疗工作者称为天使，洁白的燕尾帽下那张微笑的脸，口罩上方那双敏锐而又带有可亲的目光，始终和那张微笑的脸在一起。

看吧，门诊的导医天使会微笑的对您说“有什么需要帮忙的吗?”因为那张笑而可亲的脸让病人消除对环境的陌生、对医院的恐惧。

入院治疗时，病房的天使会给您一个安慰的笑，让您消除对疾病的恐惧树立对自己的信心;查房时，一张张微笑的脸，将走到您的床边，轻轻地问候，静静的聆听，一个个微笑而认真的回答您的每一个问题;做治疗时，她们会以每一个微笑鼓励你，让您在笑的带引下走出痛苦;当你康复出院时，天使们微笑着送您，并祝您今后健康长寿。

在气氛紧张的手术室，患者对手术的恐惧、对术后的担忧都会在手术中出现，这时的天使会给您个安慰、鼓励的微笑，给以支持、陪伴度过每一个难关。送出手术室时会给您一个成功的微笑。

天使的微笑，反映了她们的内心世界，一颗颗善良而同情的心在不断的为别人付出，而在她们付出的背后，仍然是那张微笑的脸。

是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊誉的白帽，即使漂亮的衣服只能掩盖在白色护士服的里面;即使那红嫩的脸颊逐渐被夜班的劳累吞噬变得不再鲜亮，我们依然用同样的执着，真诚的微笑谱写生命之歌，把天使的一生用圣洁来谱写。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇十九**

又是一年五月时，仔细算来我已在这护理岗位上耕耘了三十载有余，30年的悲与喜，30年的苦与乐，谁人能够解读?是你们外二科的全体护士姑娘，是你们这群朝气蓬勃、善解人意的姑娘，用你们的大爱和追求激励着我，用你们的奉献和承担，鼓励着我，让我在这条道路上走地更加坚定，更加从容。在我们的节日来临之际，我有太多太多的话想要跟你们说，有太多太多的感激之情要向你们诉……

在我的印象中，你们平时工作总能按规范、按要求做好每一项护理工作，照顾好每一位病人，做好每一个治疗。工作认认真真、勤勤恳恳，严谨而不乏朝气，踏实而不失灵动。尤其是当我要求你们开展新业务、新项目，给你们布置新任务、新要求时，你们从不推脱拒绝，还主动的上网找资料、到图书馆翻阅文献，在更新自己知识的同时也帮我想了不少的好办法，提出了不少的好建议。凡是你们能想到的，你们都会尽力去做;凡是你们能做到的，你们都会不遗余力地做好，大家心齐协力把工作完成地漂漂亮亮。亲爱的姑娘们，我想对你们说，能做你们的护长，能和你们在一起工作，我是幸运的，更是幸福的。你们对我工作的鼎力支持让我不胜感激。

亲爱的姑娘们，我想对你们说，作为医疗服务行业，尤其是做普外科的护理工作，你们常常会受到委屈。还记得那个住在38床的李伯，因为急性化脓性阑尾炎来我院手术治疗。术后第二天患者仍未排气、排便，腹部稍稍有些膨隆，当你们耐心的跟患者和家属讲解阑尾炎术后注意的事项并协助家属一同搀扶阿伯下床活动时，他的儿女不愿配合还谩骂你们说是因为你们护理的不好才导致阿伯肚子胀气。吵闹声充斥着整个病区，我一面安抚病人及家属的情绪，一面了解情况，尽管并不是你们错，但我却责怪了你们，你们没有争辩都默默地承受，也从不抱怨。这样的事情何止一个“李伯”，又有多少个“张伯”“陈伯”啊!这份理解，让我铭记在心。感谢你们理解我管理的严格，理解我作为护长的职责，更理解了我们服务行业的要求。

每一次我外出学习或回家探亲的时候，都把科室交给你们来负责管理。你们也从来没有让我失望过，每每还有惊喜。无论弹性排班、科室管理、病人管理、护理与治疗你们都能团结协作将工作完成的非常出色。亲爱的姑娘们，我想对你们说，有你们在，每次外出都让我很放心。

回想你们刚来到外二科的日子，因远离家乡，离别亲人不免有些孤独寂寞，随着大家的日渐熟悉，你们慢慢敞开了自己的心扉，无论开心或失落，进步或者受挫，你们都愿意告诉我，让我和你们一起分享着喜怒衰乐。这份信任，叫我如何不感激?还有你们每次回家探亲或是外出学习，也总是记得带些当地特产回来送给我，瓜果、花生、蜜饯、种籽等虽然都不是什么贵重的东西，但这份情意，叫我如何不感激?亲爱的姑娘们，你们知道吗?这份难能可贵的信任与情意让我多么的感动。

在工作中当我遇到困难、挫折或是我身体不适时，是你们第一时间围绕在我身边问候我、安慰我、鼓励我，那份真诚、那份关爱让我泪眼朦胧。正值职称考试前期，工作的繁忙让我无暇复习考试。正当我失去信心打算放弃的时候，又是你们在我身边鼓劲，加油，不仅如此，你们还主动帮我分担工作上的烦恼，让我能更专心的复习考试。亲爱的姑娘们，我想对你们说，有你们的挚爱，有你们无时无刻的关怀与支持，还有什么困难过不去?还有什么比得上和你们在一起更幸福、更珍贵呢?

亲爱的姑娘们，我想对你们说，很多人感慨护长工作不好做，责任大，琐事多，整天忙忙碌碌却无所作为，但我却认为，做你们的护长，我是快乐、幸福的。因为你们有着纯洁的心灵，高尚的情操;有着无私的爱和奉献精神。我们大家虽然来自不同地方，但在这个充满关爱、信任、理解、和谐的大家庭里，你们让我感受到了集体的温暖。在今后的工作、生活里希望你们一如既往地理解和支持我，能拥有你们这支优秀的护理团队，我很是骄傲。

当我沉浸在你们爱的海洋时，一首老歌在我的耳际回响“白云奉献给草场，江河奉献给海洋，我拿什么奉献给你，我的朋友……”是啊，我拿什么感谢你，可爱的姑娘!

正值护士节来临之际，请接受我最真诚的祝福：亲爱的姑娘们，节日快乐!

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇二十**

为进一步加强临床护理工作，提高护理服务水平，加强护士的专业技能训练和综合素质培养，推动“优质护理服务示范工程”、“三好一满意”和“修医德、铸医魂、强医能”主题实践活动深入开展，制定本实施方案。

一、指导思想

结合全省卫生系统“创先争优”、“三好一满意”和“修医德、铸医魂、强医能”主题实践活动的工作要求，以为病人提供满意服务为中心，以强化“三基三严”训练和落实优质护理服务为重点，全面提升护理队伍的整体素质和护理服务水平，为患者提供安全优质的护理服务。

二、活动目标

通过开展护理专业技能训练和竞赛活动，引导各级医院和广大护理人员重视护理基础知识、基本技能和护士的专业服务能力，达到改善护理服务、提高医疗质量和保障医疗安全的目的，更好地实现“患者满意、社会满意、政府满意”的工作目标。

三、活动内容

(一)基本技能训练。以护理基础理论、基本知识、基本技能为主要内容，加强护理人员的基本功训练，提高全员基本技能操作水平和临床应用能力,保证护理服务质量。

(二)专业技术培训。以专科护理技术和临床护理实践为主要内容，根据临床护理工作特点，立足岗位实际需要，开展专业知识学习和专科护理领域的专业技能培训，提高专科护理服务水平。

(三)护理服务意识和能力培养。培养和强化护士的护理服务意识，将对病人的人文关怀融入到技能训练及日常工作中，在提高护士基本技能和专业技术水平的同时，提高护士的综合素质和文化修养。

四、活动安排

活动分训练和预选赛、各市选拔赛和全省竞赛三个阶段。竞赛结束后，省卫生厅对护士专业技能训练和竞赛活动进行总结表彰。

(一)训练和预选赛阶段(20xx年9-12月)

各医院根据工作要求，结合临床实际工作组织开展全员培训、训练和竞赛活动，在全员培训、训练、竞赛的基础上，推荐优秀选手参加各市选拔赛和全省竞赛。

(二)各市选拔赛阶段(20xx年1-2月)

各市卫生局组织辖区医院进行选拔赛，参赛范围要包括辖区所有二级综合医院，三级综合医院、专科医院是否列入参赛范围各市可根据实际情况自行安排。

各市根据竞赛结果确定1所市级二级综合医院和1所县级医院参加全省统一笔试考核，三级综合医院、省直医院均参加全省统一笔试考核。三级专科医院可自愿申请参加。

(三)全省竞赛阶段(20xx年3-4月)

1、笔试考核。笔试考核采用闭卷的形式，考核内容主要为护理基础理论、基本技能、有关法律法规和优质护理服务的有关文件(见附件1);参加考试的人员分别由医院推荐和从河北省护士执业注册管理信息系统中抽取(二级综合和专科医院推荐10名，随机抽取5名;三级综合医院推荐20名，随机抽取10名)。参赛医院笔试考核成绩即为该院的参赛成绩，笔试考核成绩前10名的医院参加现场竞赛。

2、现场竞赛。决赛由省卫生厅统一组织，以现场答题、技术操作和模拟演练等形式对参赛护士的综合素质进行全面考核。每所参赛医院推荐内、外科专业护士各3人，急诊和重症(icu)专业护士3人，妇、儿科专业和手术室、供应室护士各2人参加。

精神卫生专业(专科医院和综合医院精神科)护理人员以医院为单位直接参加全省精神科护士专业技能竞赛(考核项目见附件2)，每所医院推荐精神科专业护士5人。

六、奖项设置

根据笔试考核和现场决赛成绩评出“全省护理技能竞赛集体一、二、三等奖”，各专业一、二、三等奖，“全省护理技能竞赛优秀选手”，同时设“全省护理专业技能训练和竞赛活动组织奖”。

七、工作要求

(一)提高认识，加强组织领导。开展护理专业技能训练和竞赛活动是提高护士综合素质和服务水平的有效举措，也是促进医院提高医疗服务质量的基础性工作。各地、各医院要充分认识这项活动的重要意义，高度重视并给予大力支持，认真组织实施，确保全员参与和达到促进工作的目的。

(二)科学统筹，丰富活动内涵。各地、各医院开展训练和竞赛活动要结合优质护理服务工作和“争先创优”和“三好一满意”活动统筹安排，要充分考虑临床护理工作需要和工作特点，创新训练方法，丰富竞赛形式和活动内容，通过活动开展切实提高队伍整体素质和临床护理服务水平。

(三)加强宣传，营造活动氛围。各地、各医院要大力宣传，营造良好的活动氛围，通过开展护理专业技能训练和竞赛活动，达到推动“争先创优”、“三好一满意”、“修医德、铸医魂、强医能”和“优质护理服务示范工程”等活动的深入开展、构建和谐医患关系的目的。同时，要注意收集活动信息，并将有关情况及时报送省卫生厅医政处。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇二十一**

近年来，我市的护理事业在各级党委、政府的重视、关心和支持下有了很大的发展，取得了显著的成绩。广大护理工作者秉承全心全意为人民服务的宗旨，辛勤工作、乐于奉献，争先创优，为促进医疗卫生事业的发展，保障和提高人民群众健康水平发挥了重要作用。为庆祝“5.12”国际护士节及纪念“5.12汶川特大地震灾害”两周年，大力弘扬南丁格尔无私奉献的精神，激发广大护理工作者的工作热情，加强护理人员的业务知识培训，提高护理质量和专业技术水平，促进护理事业的发展。经局研究，决定在我市卫生系统内开展“5.12”国际护士节护理知识竞赛活动。方案如下:

一、参赛对象

市境内各级各类医疗机构中具有3名及以上取得执业资格的护理人员均可组队参加“5.12”国际护士节护理知识竞赛活动。

二、竞赛内容

主要以护理“三基、三严”为主，具体内容包括基础护理和专科护理。

三、报名条件及时间

1、各单位自行选拔3名具有执业资格的护理人员组成1个代表队报名参加比赛。

2、报名时间:20xx年3月11日-3月23日。请各具备参赛条件的单位将参赛护理人员名单于3月23日前报局卫生局医政股，逾期不予受理，后果自负。

四、竞赛时间和地点

(一)竞赛时间为20xx年4月8日-4月26日。

1、初赛时间:20xx年4月8日;

2、半决赛时间:20xx年4月15日-4月16日;

3、决赛时间:20xx年4月20日-4月26日决赛。

(二)地点:xx市卫生局五楼会议室。

五、竞赛方式及要求

1、初赛采取每人笔答的方式进行，以各队的总成绩进行排序，并决定进入半决赛的参赛队数量和名单。

2、半决赛采取现场口答(个人必答、小组抢答、选答)的方式进行，取前6名进入决赛。

3、决赛采取现场口答(个人必答、小组抢答、选答)的方式进行。

4、竞赛队的编号及答题顺序由现场抽签决定。

六、表彰奖励

1、本次竞赛设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

2、奖励:获得一等奖的奖参赛单位20xx元;获得二等奖的奖各参赛单位1500元;获得三等奖的奖各参赛单位1000元。

七、工作要求

1、各医疗单位要高度重视，要安排专人具体负责此项活动的组织工作，广泛发动，精心组织，认真准备，进一步激发广大护理人员的参赛热情。要根据竞赛时间及参赛护理人员的排班情况做好值班安排，确保本单位的医疗服务工作的有序开展，保障竞赛活动顺利进行。

2、各单位所派出的参赛人员要以较强的责任心和荣誉感，力争向上，正常发挥护理专业技术水平;要集中注意力听主持人读题，如主持人读题不清楚，选手可以要求复读一遍(抢答题除外);参赛队员答题时必须口齿清楚，声音响亮，以便主持人和评委评判。

3、各参赛选手要求统一着装，参赛选手在竞赛中途不得随意退场。

4、本次护理知识竞赛活动由局医政股负责组织实施，《20xx年xx市“5.12”国际护士节护理知识竞赛规则》另文下发至各参赛队。

5、本次护理知识竞赛活动由局纪委派人员进行全程监督，凡发现比赛中翻阅资料等舞弊行为时，取消该队的比赛资格。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇二十二**

一名女护士的演讲稿

尊敬的领导、各位同事：大家好!您见过连绵起伏深远的山吗?您看过汹涌澎湃宽广的海吗?今天，我演讲的题目就是：爱的奉献，护士的心是那深远的山，宽广的海!

自南丁格尔女士开创现代护理专业至今，一百多年已经过去了，护理学科不断的发展进步。护理工作的内涵与工作模式也发生了深刻的变化，护理学科经历了功能制、责任制护理的临床实践，顺利的完成了以疾病为中心向以人的健康为中心的整体护理模式的转变。整体化的护理模式更加完善：关怀与照顾病人、更多的考虑病人的需求、提供更多的优质服务……

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”。在我刚刚受到医学的启蒙教育时，我的老师就说，你们选择了这一行，就等于选择了奉献。对于“奉献”二字的深刻含义，当时我们并不以为然，直到第一次走进病房，戴上白色的燕尾帽，穿上洁白的工作服，我才明白什么是奉献，什么叫做“天使”!从自身经历中，我才真切地感到我们的工作有多苦有多累，又有多重要!打针、发药、铺床、输液，在苦中感受呵护生命的快乐;交班、接班、白天、黑夜，在累中体会自身价值的意义!从血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华;在白色的氛围中，我们用真诚来丈量无数个夜晚的漫长;在亲人的期待里，我们把自己医学教育|网搜集整理奉献给了一个个身患疾苦的病人……

我想做病人心中称职的天使。而天使的职责是爱与奉献。如何才能够从心出发把工作做得更好呢?好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

我从事护理工作四年，每天都被感动着。在血液科有个叫“高硕”的小病人，人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒哀乐都可以从眼神中表现出来。“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”对于病人，他们更希望看到的是医务人员炽热的目光和白色口罩后面真诚的笑脸;他们对于护士的要求也已不仅仅限于简单的医疗操作，而是希望感到温暖、得到尊重。和蔼的态度，温柔的语言，认真的倾听，正确而有效的护理才是人们所希望得到的服务。幸福不在我们拥有多少，而在于我们用自己的爱心为别人带去了多少快乐和感动!

健康永远是第一位的。一名褥疮患者曾经对我说：“我在生活上再苦再难都可以忍受，但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。”在治疗期间，每个病人不仅需要身体病痛上的治疗，精神上的安抚也是必不可缺少的。护士与病人接触时间长，最能体会病人肉体与心灵上的痛苦，所以护士更应该以无限的爱心关爱患者，要永远将患者的健康放在第一位。护理人员只有对患者真心关爱，具备熟练的业务技术，才能得到病人的信赖，才能使护理工作更趋于完美。

“三分治疗，七分护理。”工作中，我一天比一天体会到护理工作的神圣。我们用自己的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做着交换，用自己的微笑抚慰病人伤痛的心灵。在这四年里，我渐渐的懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种生命中对爱的本能。无论过去、现在、亦或是将来，爱与奉献都是我们永恒追求的主题。整体护理的开展，使爱与奉献精神又在平凡的护理岗位上发扬光大。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗?“燃烧自己照亮别人”，每一位真正的护士都是天使。护理是这个社会不可缺少的职业，更是一项崇高的事业。生命也曾无情，每一次抢救成功都可以让我们为之欢呼雀跃，但是我们也不得不去面对生命的消逝。生老病死本就是人生中的常事，是每个人都无法必免的，我们所能作的就是在这每一个瞬间，给每一个人送去我们的温暖，用我们如同涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年中呢?中国有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，我们脚下的路能与之媲美吗?我想回答是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标!

每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当初戴上庄严的燕帽时曾许下的诺言，伴随我走过了四年，还将继续走下去，也许会是三十年……平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释。但恰恰是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。

**5.12护士节主题名称 5.12护士节主题班会篇二十三**

每条河流都有一个梦想，就是奔向大海;而我的梦想则是从学校毕业，成为一名白衣天使。

每条通向成功的道路都不会平坦，既然从一开始就选择实现这个梦想，那么在实现梦想的这一路上，不管遇到多大的困难，我依然坚持走到最后。当自己真正地为梦想而奋斗，要做一名优秀的护士时，才发现纵使简单，要坚持做到最好是很不容易的。我们更需要比别人多份沉着、多份耐心、多份细心。

每个人都有实现自己价值的时候，能否成功就要看我们之前努力了多少，为自己的梦想而努力奋斗，再苦再难也是一件幸福的事，即使碰到了挫折和困难都不要紧，因为人生总有些挫折，那不是尽头，而是提醒自己，该改变了，也许在自己埋头苦干中忽略了很重要的东西而已。

时间转眼间就会从眼前流走，与其用泪水悔恨昨天，不如用汗水拼搏明天。放飞梦想，成就希望!跌倒了，不要紧!爬起来，拍拍身上的尘土，继续走下去，我们要永远向前，以为路一直在!

我不知道我以后是否能一直在这岗位上屹立不倒，还是懦弱地退缩。现在的我无法想像我的未来是如何，不过我会为未来努力。不管怎样，我都坚强地面对一切!

在此，我送给在医院坚守岗位的护士送上祝福，您们是我心目中最可爱的、最可敬的人，您们的精神与付出值得我学习。还有在实习中的未来护士们，你们也要加油噢!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找