# 寒假心得体会作文300字 寒假心得体会作文500字(八篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-06-11

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。寒假心得体会作文300字 寒假...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**寒假心得体会作文300字 寒假心得体会作文500字篇一**

与漫长的暑假相比，三周左右的寒假总让我们觉得有点意犹未尽，短短的几天，对于我们来说好象有点不够用啊!虽然时间短，但如果我们早些计划，合理安排的话，同样可以过一个健康，快乐而又有意义的寒假哦!我想有序的寒假生活才是快乐的，我的寒假我做主!

寒假刚开始，我相信有许多家长都会纷纷给自己的子女去报一些课外辅导班，那种“望子成龙，望女成凤”的意愿让我们非常感动。家长们都希望我们学生可以利用整个寒假来补习功课，争取比别人更努力，更优秀!

高二虽然说不是离高考最近的一年，但也是很关键的一年。高二生活适当补习是应该的。需要注意的是，寒假补习一定要有针对性，而且要根据水平找到适合的补习班，从而提高学习水平。而且也要针对自己的弱项科目找一些基础班补习基础知识。

对于高中生来说，知识面广是一定的。所以我们应该在寒假里多读一些中外名着，以便扩展我们的阅读量。

但是虽然学业很重要，但高二的生活本来就是很紧张的，所以我们不能对自己过于苛刻。一味地学习，学习，再学习，应该注意适当的休息，适当地进行一些体育锻炼。

除了学习之外，我们也应该找一些有意义的事情去做。记得在江月路上新开张的易初莲花那里，我看到了很多跟我年龄一样的同学在那里打工，有的甚至还是我认识的。这给了我新的启发。其实像我们这样的学生打工，有未必不是一件坏事啊!这可以锻炼我们的意志力和顽强力。而且也可以让我们知道其实大人们赚到的钱也是来之不易的，我们不应该乱花钱。

这会是一个充实的寒假的，我希望在合理的规划下能够使自己有所进步，做好准备去迎接新的挑战。

**寒假心得体会作文300字 寒假心得体会作文500字篇二**

光阴似箭，日月如梭。时间过得真快啊!眨眼间，短暂的寒假生活就要结束了。这是我小学最后一个寒假。这个寒假既开心又难过，开心的是新年过的很愉快，滑雪很开心。难过的是应用题考试没有考好，心里有些压抑。

寒假伊始，为了提高我的奥数水平我参加了一个为期10天的奥数辅导班，学习了很多类型的数学题如：添辅助线解题、有序思考、整体思考……同时，为了考好3月初举行的华罗庚金杯赛，我做了26个单元的数学题，尽管很辛苦，但是多做题总是有好处的么，也希望我在这次比赛中有一个好成绩。

寒假中，我们还迎来了中国的传统节日——春节。今年是虎年，也是我的本命年。大年初三那天，天气晴朗，我们全家和干妈一家去南山的丝绸之路滑雪场去滑雪。到了滑雪场，我看到雪具大厅里人声鼎沸，很多人穿着五颜六色的滑雪服在办理滑雪登记。屋顶上挂着红灯笼，墙上贴着春联、福字。

好一派新春佳节的热闹景象。我们领取各自的雪鞋，雪板，雪仗。我迫不及待地赶紧换上雪鞋，穿上雪板，拿上雪杖。坐上观光缆车向初级道坡顶驶去。在缆车上，我遥望四周，蓝天白云下的南山粉妆玉砌、白雪皑皑，空气也十分新鲜。在城里哪能看到这样的美景，呼吸到这样新鲜的空气。经过一次又一次的练习我初步掌握了滑雪技巧。我那天玩的很开心。

寒假中，我也认真地完成了老师给我布置的各项作业。还按照学校的要求，阅读了很多好书如：《窗边的小豆豆》、《少年科学画报》等等。通过了阅读这些书，我开阔了视野，懂得了一些科学的道理，还知道了一些自然现象。我通过和二姑(数学老师)的一些交谈我知道了做奥数的方法和解题的步骤。在完成学习任务的同时，我还帮助爸爸妈妈做了力所能及的家务事，比如：帮爸爸妈妈洗碗、扫地、叠被子、购买年货……每一次都做的很细心，很到位。

再过几天就要开学了，这个寒假虽然短暂，但是我过的很充实，也很快乐。我会以一个新的面貌迎接新学期的开始。

**寒假心得体会作文300字 寒假心得体会作文500字篇三**

在书房里，听见了窗外烟花的声音：拉开窗帘，是另一番新景象：天上的烟花星火四溅，给辛苦一年的人们洒下祝福。意味着：我的寒假开始了。

今年的春天有点儿“迟到”了，立春过了，竟然下起了下雪，不由得想到：安康有几年没下过这样的雪了。它下它的，我们玩我们的，打雪仗，堆雪人，各个玩的不亦乐乎，在雪地里，我们已不知不觉地冻红了小脸，但还是掩盖不了那一张张笑脸。闹着，耍着……

除夕夜里，看着搞笑的小品，吃着脆脆的瓜子，玩着跳棋，飞行棋。感受到了人生的一大乐趣。笑着，乐着……

春节，我们去亲戚家串门，大人们玩麻将。我和几个同龄的伙伴玩游戏，打扑克，也不乏自在逍遥啊!临走时，还不忘悄悄地在口袋里塞进一个红包，听着爸爸妈妈推辞着，我也在一旁暗暗地想：大人怎么一到过节的时候就玩这一套呀。玩着，赚着……

我妈妈在家里亲自下厨做火锅，(我妈是重庆人)好吃当然不用说，一家人开开心心的在一块儿，热气腾天的氛围也很配合。就算不经意间有人说了一个冰笑话，也不拍冻着。

今年不知道为什么，小孩放炮的声音比以往少了，但偶尔会有震耳欲聋的放烟花的声音，我的小心脏都应着它的节奏，你们可要hold住了!

寒假的生活，我过的很充实，也很快乐，因为不管环境怎样，快乐至上!

**寒假心得体会作文300字 寒假心得体会作文500字篇四**

一年一度的冬季寒假来了。特别是北方由于气候条件的限制，寒假来的相应要早于南方的。放寒假对学生来讲无疑是喜事，意味着期盼的假期总算到了。一个学期的学习任务完成划上了句号，假期可以放松地玩几天，缓解一下疲惫的身躯。的确，现在的学生学习任务相对过去来讲真的太繁重了，压的喘不过气来，每天囚禁在室内，在老师，在家长的监督下学习再学习，补习功课，补习专业课程，学习专业技能(绘画、音乐、艺术……)，总之孩子没有休息时间，把孩子的天性——自由玩耍的时间全部占用，让孩子们不堪重负，有苦无处诉，几乎崩溃。这是谁造成的?

社会在快速向前发展变化着，科学知识也在不断的更新，新生事物如雨后春笋一般层出不穷。在这样的快速运转的社会空间里，市场竞争意识日趋激烈，竞争的压力充斥在各行各业中，人们为了生活，忙碌的脚步不停地奔波于家庭与工作环境中。这种压力不仅在成人之间存在，就是青少年学生中也存在。为什么学生学习中会存在竞争呢?

这是社会风气导致的，也是学生家长的心态失去平衡后转嫁给孩子们的。为何要这样说呢?因为，父辈的压力形成由于过去的学习环境差、经济条件跟不上、社会条件上不去导致自己文化水平低下，在社会参与竞争时受到牵制，文化高的上去了，低的则被淘汰下来。对失去的自己感到百般的珍惜，所以，把所有的希望寄托在下一代身上，不惜任何代价去培育孩子学习，让孩子有一个优越的学习环境，有一个优异的学习成绩，到社会上不再受其制，在未来争取找到一个理想的工作。这是一方面，另外，学校对学生的分数注重，对学习优秀的学生进行褒奖，奖金、助学金，等优异条件令人家长羡慕不已，从而对自己的学生要求更加苛刻，压力不断的加大，从而造成学生的负担有增无减，把孩子的自由活动时间完全掠夺了。这是社会中普遍存在的现象，让人无奈。这种作法让人无法解释，无法说清其正确与否。望子成龙的心切是众所有之的，谁不期盼自己的孩子有优异的学习成绩呢，谁不盼望自己的孩子将来成才呢?

这种怪异的现象让人无法诠释。国家教育部门，医疗保健部门曾郑重重申要求给学生减轻负担，给学生留点活动时间，特别是课间一小时的活动，明确地规定在教学大纲内，但真正落实到实处的有几个学校?家长在此能保证孩子的休息时间吗?

假期来了，各种相应的补习班相继开课了，学生期盼的假期又要被挤的一干二净，名誉放假了，结果还是照常学习、补习，没完没了的学习任务落在假期放假的孩子身上，这种高压的模式真的能培育出优秀的学生吗?

前几天看了一则新闻，说的是，现在学校把学生的体育课忽视了，只注重文化课程。现在的学生对常规的体育课达标的项目几乎等于零的状态。一个初中生在单杠上引体向上要求10个达标。经过测试，结果令人惊讶不已，一个班级几十个学生达标的不到一两个。个别的学生几乎一个都难以完成。可以直言不讳地说，这样的学生文化课程全部优秀，但他的身体素质跟不上，将来如何能胜任国家建设发展任务，能扛枪保卫祖国吗？

现在经济条件是优越的，社会环境和谐，在和平年代中培育优秀的接班人是国家发展的需要，但我们需要的是全面素质的人才，需要德智体全面合格的人才。

寒假到了，学校放假了，学校老师要少给孩子们留点寒假作业，让孩子过一个轻松的假期，恢复一下消耗殆尽的体力与精力。家长们也要关爱一下自己的孩子，不要把孩子锁在屋里，埋在作业中，还再去找什么补习班，给孩子施加压力了，可怜一下自己那个身体还没有成熟的，尚在发育成长过程中的孩子，为了他们，也为了自己，把那点滴的业余时间留给孩子，让孩子放松过一个假期，过一个快乐的寒假，让天真烂漫的孩子露出花一样美丽笑容。

寒假来了，春节即将来临，为了孩子有一个轻松的愉快的心情，给孩子松松绑，让尚未成熟的孩子们健康成长，把属于孩子的时间还给孩子们，让孩子们过一个自由的快乐的休假，为来年的学习储备精力，做一个健康的快乐的德智体全面发展的接班人。

**寒假心得体会作文300字 寒假心得体会作文500字篇五**

不知不觉，一个美妙的寒假已从我们眼前悄悄溜走，新的一个学期也即将降临。回首遥望，这个寒假，我收获了什么呢?

寒假前，我给自己定了一个目标：尽量在春节前完成作业，希望春节后能多预习和复习，并多锻炼身体。

在今次的寒假里，我受益良多。因为这个寒假使我在冼村小学度过的最后一个寒假，所以，我要好好珍惜这段日子。

今年的寒假丰富多彩。首先，我校的大队干部一起跟随老师到学困生家里问候。接着，我和晓晴两个家庭代表冼村街参加全家诵名著的比赛活动。然后，我第一次为父母洗头，最后，我们全家共同度过一个快乐的春节，迎接新的一年，并到莲花山上游览。在众多的活动当中，我学到了许多知识：到学生家里问候，让我懂得我们身边还有许多人需要关爱;参加朗诵比赛让我懂得山外有山，人外有人;为父母洗头，让我知道父母工作是多么辛苦，和家人度过春节让我知道我是多么幸福……

当然，在休息娱乐的过程中也不能忘了学习。作业是必定完成的。在完成学校布置的作业后，我预习了六年级下学期的知识，知道了下学期的时间是多么紧迫。不久，我们将要面临着毕业考，这将是对我的重大考验。只要我预习好每一个知识点，我相信，多大的难关我都可以闯过。

春节的到来意味着新学期的到来。希望大家都有一个开心的寒假，不要虚度每一分，每一秒!

**寒假心得体会作文300字 寒假心得体会作文500字篇六**

不知不觉，寒假已经从我身边悄悄的溜走。总结这个寒假，怎么说呢?很不开心。

这个寒假并不冷，是个暖冬。所谓寒假应该是给学生一个疯玩的机会，而老师们并不以为然。所以就理所应当的留一些附加作业，积少成多，聚沙成塔，几科的作业加起来就不是用十根小手指可以数得完的……

写作业真的是一件很头痛的事情啊。我不说自己是好学生，因为我很懒得去动作业。但是又没办法啊，不写怎么办，毕竟总还得上交的呀。往往是在刚放假时计划在短时间内把所有作业全都搞定，但总是刚把作业开个头，就不知道又去干什么。我给自己的评语是：对学习缺少毅力、定理、耐力……在新的学期里，一定要把那些好的学习方法运用到现实的学习生活中，不能再纸上谈兵!

在放假期间，我和同学一起出去玩过好多次，玩的内容也很多，像什么：滑冰呀、打羽毛球呀、看电影呀等等等等……我们还去乐园，由于去时已经放假很长时间，所以没什么人，我们很顺利得玩许多热门设施，还玩许多以前不敢玩的东西。也许是在同学面前放不开面子，所以再怎么受不的设施，下来都是一句话“我还以为多刺激呢，其实一点也不……”

在生活上，我经过千辛万苦的努力，终于克服一些缺点，比如，吃饭时看电视，打电脑打的太长，不爱到外面玩，不爱做家务，晚睡晚起等等的坏习惯。这些习惯不是说改就能改，样样都用九牛二虎之力。有时我会擦地，尽管不是自愿的;有时叠叠被子，尽管没有军训时叠得那样好;家里来客人，我会给他端茶送水，尽管我知道他不会喝多少……就像大人们经常对我们说的那样：过一年长大一岁，应该比以前更懂事……

一个寒假又快过去。订学习计划，但是那张可怜的纸，好似被人遗弃似的放在桌子上，我的惰性又一次将它打败。本来应该好好利用的假期又懒惰而浪费。现在再为此而自责已是无济于事的。新学期好好学习才是正经，在新的学期里我一定我克服我在学习上的懒惰，是成绩有一个飞跃性的进步，尽管这些不大可能被实现，但是我要讲这作为我的努力目标不断的向其发展!

我要在仅剩的几天内调整好心学期的心态，毕竟好的开始是成功的一半嘛!

不知道同学们的寒假过的怎么样，是不是一样也觉得不开心呢?

**寒假心得体会作文300字 寒假心得体会作文500字篇七**

在这年与年的过渡之中，不知不觉我又长大了一岁。我们终于在校园生活的辛酸苦辣中结束，迎来了新的一年，新的希望。而这个寒假，更是我们心与心的交换的最佳时刻，现在就更随着我的心一起穿越那些已流逝的生活吧!

一、幸福归乡

假期生活像一块五彩斑斓的鹅卵石，少了几分紧张气氛，多了份安宁和愉快。春节将至，我随着爸爸妈妈回到了老家，陪爷爷一起过年。其实爸爸妈妈是不用回老家的，回到老家，定会有很多繁琐之事，而且严冬还会过去，凛冽的寒风定会又一次袭击我痩不禁风的身体，我每每一想，心中就变得发抖，那种凉意，直通我的心坎。但是爸爸认为爷爷一人在家，甚是孤独，做儿女的必须要尽到孝道。我明白爸爸这样做，是为了在我们这些孩子面前树立榜样，做一个感恩之人，回报那些为你无私付出的人，不仅是父母，更多的是社会吧!于是，就这样，我们踏上了返乡之旅。

当我们开着车，与爷爷还有近一百米时，看到爷爷在驻足张望着什么，车离爷爷越来越近，我不知道是爷爷再向我们走来，还是那一刻名画面就定格在那。我当时想起自从中秋，好久未看爷爷，那份想念纵然使我大步跨去，与爷爷相拥。那一瞬间，爷爷的眼睛眯成了一条缝，嘴里喃喃着：“回来了，就好。”那一瞬间，见证了幸福如此的简单却又更加的平凡;一个电话的问候，一次团聚的快乐……

展望这个时代，金钱利益的社会，老一辈人的辛苦付出又换来了什么?人们常说父母对于我们的爱是十分，而我们回报的却极少。是啊!我们也该醒悟了，人不应该忘根。

伴随着新年钟声的敲响，一家人在享受着团圆的欢乐，欢饮达旦共同祝福新年。过去的一年正在悄悄的在我们的欢声笑语中载入过去的史册……。而这个年，教育了我太多学校没有的知识—每个人都要怀着一颗感恩之心，将爱在子子孙孙中传递下去。幸福如花，而在感恩中所建立的幸福会永远不会凋谢、残败。因为这朵花瓣中寄托者“但愿人长久，千里共婵娟”的美好祝愿;满含着“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”的丝丝眷恋。

人世间没有不觉的风暴，感恩有其不老的风情。幸福之花开在感恩枝头，那一丝血肉亲情如阳光般耀眼，灼灼其华。

二、品味乡情

对于家在城市的人来说，乡村的古老气息令人想要寻找着什么，隐隐约约中，我知道，那是乡愁的化身。在乡下的五六天中，虽然不适应这里的生活习惯，但是唯独民俗民风还是独具特色的。在这远离城市的一角，又掺合着一股年味，促使这里的乡味十足，让我不禁爱上了这里，不仅爱她金灿灿的油菜花;爱她的羊肠小道的泥泞和肮脏;还爱她的青石街道;也爱她的臭烘烘的猪圈，不是还传出几声“哼哼”的叫声，我忍俊不禁;更爱她那份如古人所吟唱“肯于邻翁相对饮，隔篱呼取尽余杯’的热情豁达;也爱她物质的匮乏。我爱庭院里的繁星，望着那些眨眼的精灵，正如巴金所写的那样“望着星天，一切都被忘记，仿佛回到了母亲的怀抱。”

在乡下的星空之中，有一种令人淡忘尘世一切的清纯与惬意。我不说这片星空的美丽，因为没有人可以领略到这种诗意。令我咏起了杜牧的“天阶夜色凉如水，卧看牵牛织女星”的孤独深情。当我语气断落时，星星突然变成了满天萤火虫，在我的身边如天使般轻盈的飞舞着，我心中荡起了一种莫名的感动。那晚的繁星，却阻止不住夜的漫长，可依然会吟唱那古老的歌谣，转眼绮户，思绪早已穿越到了神话时代，心早已抵达了广寒宫，与嫦娥为伴，与玉兔为友……在故乡的几个晚上，都是在漫天星光中不断的联想中度过，早已将城市的繁华和喧嚣抛到了脑后。

一天清晨我迎着露珠漫步到田野间，我把双脚天真的踩进了稻田里，那是种下去并且像麦苗般可以长出来的感觉——我愿意做一根稻草，只要守卫着这方净土，到了秋天，我可以与我的姐妹们变成稻草人，任凭风吹雨打，任凭时间流逝，也土地、与野花共同编入童话集。只要这是家乡的土地，只愿有那么一天，连土壤分子也与我融为一体，共同享受着这份静谧与和平。品品乡味，听听乡音，叙叙乡情，如同切一口茉莉花，如沐一缕阳光，如嗅一股油菜香，站在高处静静的驻足观望那里的一草一木，那故乡情，早已像黄河水，在我的心中远远的流淌着……三树立信念回顾20xx，得到的，收获了，未得到，付出了，毫无遗憾。展望20xx，崭新的，祈祷着，翻开了，新一年，信念依旧不变。萧伯纳说过：“人生不是一支短短的蜡烛，而是一只由我们暂时是我们手拿的火炬。”

人生十分漫长却又短暂，如同这蜡烛般，拥有了灯丝，就会燃烧的更加明亮。成长的路途中，更需要信念随我们一起点亮手中的火炬，任它传遍世界，也不会熄灭它的光芒。有人说，成长是一部电影，一部没有导演的电影，我们是其中的主角，演绎着自己的一生。而同时，这部电影不可以彩排，如同一涛江水，一去不复返。最为重要的在于我们是否把握住每一个镜头，是否展现出自己最大力量，为人生的这部电影添加可观感。那句“人以坚持为贵”总会在我行动前浮现在脑海中，如同路标般，指引着我走到山的那边，我知道，这句话充满了李老师殷切希望。那句“虽无超世之才，却有坚韧不拔之志”，在我最为艰苦的过去一年，像座右铭一直陪伴着我，我唯有坚持与这句话陪伴着我走向成熟，走向新的一年。寒假心得三部曲，演奏出我心灵的最高境界。二月的天气，严冬还在北方肆虐着，窗外，我朦胧抚摸到，冬天正在随着成长的脚步悄然而逝，我恍然大悟;冬日的离去，春天还会远吗?

**寒假心得体会作文300字 寒假心得体会作文500字篇八**

一个学期过去了，我转学了，来到这个学校已经一个学期了，对于在住宿学校的学生来说，时间是如此的快，我也是如此。

每当星期日下午要奔向学校时，总有一些莫名其妙的伤感，希望多玩，希望呆在家里玩电脑，我困惑着，在还没有脱离在家里的记忆中来到了学校。上课了，同学们认真的听着，我却想着心事，下课了，同学们在嬉戏，我却忙手忙脚的请教别人，晚上入睡时，我总想和人说话，早上起来时，总带有一种疲倦。在那个学校的前3个月里，我几乎是在一片茫然中度过的，直到考试那天，直到考试那天，我才觉的我没认真学，发下来的卷子有许多题不会做，当我呆呆望着那张看着都厌烦的卷子时，四下瞭望，同学们都在认真的做题，我却……

忽然监考老师一把抓住我说我作弊，我显出很无奈冤枉的表情，老师看看我的卷子。哈哈，几乎是半张白卷，附近的同学们都在笑我，顿时我的脸红了……

当我拿着期中考试卷子时，淡淡的叹了口气，虽然我的数学和历史依然很优秀，可看着那张英语快不及格的卷子，我在心里不断的反响，如果我英语考好了名次不就更好了?

自从期中考试过后，同学们发现我变了，上课认真听了，下课还在学，晚上早早的入睡，早上早早的起，老师都说我变了，一次测验，原来从没有一次及格过的地理居然能考80分，心里不禁的欢喜啊，雀跃啊，期末考试结束后，拿着那张通知书和我的好朋友谢沛延一比较，原来比我高40多分的他这次竟然比我低，我突然觉得原来学习也是一种乐趣。

寒假来了，不知是喜还是忧，喜是终于可以玩了，忧是玩物丧志，学习可能会下降。希望以这篇文章，告诫我在寒假中既要开心的玩，也不能忘记学习，在猪年中能更上一层楼。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找