# 优秀个人简历表格[五篇范文]

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-06-12

*第一篇：优秀个人简历表格在现代职业谋求过程中,求职申请与求职简历是求职者向招聘者寄交的必要书面求职资料,是求职者向招聘者推销自己时递出的形象名片。以下是小文档下载网小编整理的优秀个人简历范文表格，以供大家参考。优秀个人简历范文表格一：姓名...*

**第一篇：优秀个人简历表格**

在现代职业谋求过程中,求职申请与求职简历是求职者向招聘者寄交的必要书面求职资料,是求职者向招聘者推销自己时递出的形象名片。以下是小文档下载网小编整理的优秀个人简历范文表格，以供大家参考。

优秀个人简历范文表格一：

姓名政治面貌中共党员

身高175厘米文化程度本科出生年月1989年10月所读专业环境工程联系邮箱联系手机J.L家庭住址佛山市南海区外语能力通过标准测试国家大学英语四级考试，有较好的听说读写能力，曾经数次与外国朋友交流。计算机能力通过标准测试广东省大学计算机二级考试，熟练操作Office中的Word、Excel、Powerpoint软件，有数百次操作经验。Photoshop能基本操作完成简单任务。专业能力能较好使用AutoCAD画工作流程图，每次认真完成实验内容，其中有机实验经组员配合，每次都得到较好的实验成果。学生工作12009-2024年院艺术团舞蹈队被老师邀请加入，后被任职队长辅助朱东黎老师日常事务，安排训练、任务，管理、团结队伍，信息传递，得到老师悉心培养，曾参加《我们的节日——春节》节目伴舞，亚运会中山站文艺汇演《传递爱》伴舞，中山市三八大型文艺汇演开场舞，建党五十周年文艺汇演开场舞，中山市高校文艺汇演，广东省大学生艺术展演大赛获一等奖，《龙舟鼓》舞蹈中担演主角，曾获“优秀艺术团团员”，“优秀艺术团队长”。22009年08级环境工程任职文体委员在班上以通过率98%成功任职文体委员，成功举办班团活动“小活动，大乐趣”，同学们参与热情高涨，到场率为97%，并获得一致好评。32009-2024年化学与生物工程学院足球队担任前锋曾经参加多次比赛，成为主要得分球员。42008年院红十字会院红十字会会员曾经组织2次大型献血活动，负责策划，组织，安排人员，处理突发事件，其中运用创新宣传方式，使活动效果超乎预期。52010年院田径队被老师邀请加入62009年院定向越野队被老师邀请加入社会实践12011.7.14-8.30中山市环境保护科学研究所清洁生产报告书、环境影响报告表编写由初步了解清洁生产概念，到现在能独自编写清洁生产审核报告书和环境影响报告表，其中不断阅读相关资料，对纺织印染行业有较深入的了解。与同事相处融洽，工作效率高。22010.7.14-8.26广州市荔湾区光大证券花地部证券技术分析、客户服务工作能力得到精力任课，得到精力传授软件使用技巧和K线图分析方法，自学相关证券知识，能良好地与客户交流。32009.1.11-1.16佛山市南海区大学生成长促进会自主摊档销售员在大学生跳蚤市场中，与同学组成团队销售女士精品，并且成为销售额第一的摊档。42008.7.16-8.28佛山市南海区黄岐麦当劳嘉洲广场店服务员虽然工作时间短暂，但能熟练操作各工作岗位，自学能力强，与人交际较好。获奖情况12011.4第十一届挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛三等奖22010.12广东省第二届大学生舞蹈比赛一等奖32009-2024院艺术团舞蹈队优秀艺术团队长42008-2024院艺术团舞蹈队优秀艺术团团员52008-2024院红十字会院红十字会优秀会员62009.12广东省第一届大学生舞蹈比赛二等奖72010-2024院综合奖学金二等奖82009-2024院综合奖学金二等奖92008-2024院综合奖学金二等奖102008.11院运动会跳远二等奖特长专业特长：熟练运用红外光谱仪、紫外-可见分光光度仪、液相色谱仪、气象色谱仪、折光仪、分光光度仪、PH计、大气采样器、噪声仪等，能熟练运用EXCEL分析实验数据。

体育活动：篮球、足球

文艺活动：表演、舞蹈个性特点吃苦耐劳，认真负责，乐观向上，有较强团队合作精神，能激励身边队员，人际关系好，细心严谨，较易发现工作中关键问题，对技术有强烈的追求，有浓厚的学习热情。在团体当中愿意让我担当决策者，领导者，愿意与我合作，有困难的任务愿意让我承担，给予信任。

优秀个人简历范文表格二：

姓名：性别：出生日期：学历：毕业院校：专业：工作经验：现任职位：申请职位：薪资要求：联系方式：自我评价幽默、刚直率真、对人生的看法富含哲学性，希望能将自身所散发的火热生命力及快感，感染到别人，所以人缘通常都很好。外向、健谈、喜欢新的经验与尝试，尤其是运动及旅行。是个永远无法被束缚、不肯妥协、同时又具备人性与野性、精力充沛且活动力强，有著远大的理想，任何时地都不会放弃希望和理想。工作经验

职业技能1、熟悉WIN98、WINME、WIN2000、WIN2003及WINXP系统的安装、操作及硬件维护

2、熟悉ASP.NET、ASP、HTML、SQL标准语句

3、熟悉Access、SQL Server、Mysql等数据库系统的基本应用

4、了解PHP、JAVA等其他开发语言

5、能够熟练使用OFFICE2003、Dreamweaver MX 2024、Fireworks MX 2024，可以简单使用Adobe Photoshop CS6、熟悉Helix流媒体服务器、MDaemon搭建Mail服务器、FTP服务器、DNS服务器、Web服务器的架设配置及操作，了解Linux、UNIX等其他服务器操作系统

7、会开各种大中小型汽车，摩托车，但无驾照。

8、会写各种笔体的钢笔字，曾在市书法比赛中荣获硬笔书法比赛一等奖。作品列表

优秀个人简历范文表格三：

姓　　名：性　　别：男民　　族：汉族出生年月：1989年7月29日证件号码：婚姻状况：未婚身　　高：179cm体　　重：90kg户　　籍：广东湛江现所在地：广东湛江毕业学校：广州华立科技技术学院学　　历：专科专业名称：电子商务毕业年份：2024年工作年限：一年以内职　　称：求职意向职位性质：全 职职位类别：销售管理-其它职位

职位名称：销售代表;文员;策划人员工作地区：湛江市霞山区;待遇要求：可面议;不需要提供住房到职时间：可随时到岗技能专长语言能力：普通话 标准计算机能力：证书 高校非计算机专业二级;教育培训教育经历：时间所在学校学历培训经历：时间培训机构证书工作经历所在公司：华立东区超市时间范围：2024年6月-2024年9月公司性质：私营企业所属行业：批发零售(百货、超市、专卖店)担任职位：理货员工作描述：主要在里面担当整理货物和记录货物的出售情况离职原因：工资底所在公司：广州增城龙图地产公司时间范围：2024年9月-2024年11月公司性质：私营企业所属行业：建筑、房地产、物业管理、装潢担任职位：销售代表工作描述：主要是销售楼盘离职原因：所在公司：广州增城欢乐广场娱乐公司时间范围：2024年12月-2024年2月公司性质：私营企业所属行业：餐饮、娱乐、酒店担任职位：主管助理工作描述：在日常工作中协助主管管理公司的一些业务，有时候还策划一些活动来增加宣传。离职原因：家庭原因其他信息自我介绍：发展方向：其他要求：联系方式

**第二篇：优秀的个人简历表格模板**

个人简历表格是否优秀关系到个人求职者能否成功地得到面试机会乃至工作机会。以下是小文档下载网小编要与大家分享的优秀的个人简历表格模板，供大家参考!

优秀的个人简历表格模板欣赏

优秀的个人简历表格模板(一)

优秀的个人简历表格模板(二)

优秀的个人简历表格模板(三)

优秀的个人简历表格模板(四)

制作优秀个人简历表格的注意事项

1、资料详细。对于求职者制作个人简历的过程中需要针对自身的资料进行详细的填写，内容越详细，招聘单位便能够通过个人填写的详细资料进行细致的了解，对于提高认可度具有重要的作用。

2、内容充实。很多初次进行求职的人员，通过网络下载简历模板后，简单的填写后便使用此类简历进行求职，内容的较为空洞，以及很多专业性内容并未进行细致的填写，导致求职过程中直接被招聘单位删除，最终导致求职的失败。

3、提高形象。每张求职的简历均需要使用招聘，很多求职者将多年的老照片进行使用，对于招聘单位而言并未见过本人，仅仅依靠照片留下印象，因此重视提高自身形象对于求职非常重要。

4、生活介绍。针对个人生活模式与生活环境进行详细介绍，很多人担心介绍私生活状况是否影响简历的竞争力，其实通过详细的介绍个人生活轨迹，不仅不会造成影响，同时提高自身整体形象。

针对以上对于个人简历要点分析，求职者掌握此类要点，在整个求职过程中将不断提高自身竞争力，取得最终的胜利。

看过“优秀的个人简历表格模板”的人还看了：

1.优秀的简历表格模板

2.优秀的简历表格模版

3.优秀简历表格范文

4.优秀个人简历范文表格

5.漂亮的简历表格图片模板

**第三篇：个人简历表格**

导语：我们大学生要把个人简历当成一块敲门砖，你自己就是手持敲门砖的主人，要记住机会只留给有准备的人。接下来小编整理了个人简历模板表格，文章仅供大家的参考！

姓名：×××

性别：男

婚姻状况：未婚

年龄：23岁

民族：汉族

身高：176cm

学历：本科

户籍：福建

政治面貌：团员

毕业时间：2024-7

毕业院校：福州大学

专业：土木工程

个人能力：英语四级、计算机二级

手机：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

E-mail:××××××@\*\*\*.com

求职意向：建筑工程等相关职位。

社会实践情况：

大二上曾参加院记者团工作，参与编排了段刊;

大三下开始参与SRTP课题小组，进行“高层建筑防排烟”的研究;

大三暑假期间曾在福建省建筑设计研究院设备二所实习。

相关技能：

能很熟练运用CAD进行工程制图。

精于word、excel、vb、photoshop等软件的应用。

扎实地掌握给水排水方面知识，能完成建筑给水排水方面的设计。

能流利应用中文、英语、闽南语三种语言。

能力优势：

1、经过在福州大学历时四年的学习与生活，多次的课程设计和实习经历，我已经具备了很好的CAD作图能力、专业知识的应用能力。

2、善于学习、思考，容易接受新事物;善于沟通，处事沉稳，富于创造力。责任心强，时间观念明确，诚实，能吃苦，做事有始有终。

3、熟悉Windows，能够较熟练使用给排水相关软件。

4、有丰富的实习经验，曾在华筑设计事务所实习三个月。

自我评价：

大学四年成绩优良，主要课程皆顺利通过。

在设计院实习过2个月，有建筑给水排水设计方面的能力。

学习能力较强，能在实践中学得相关知识。

属实干型人才，做事认真负责，能按时完成计划的任务。

我的格言：保持微笑，自信自强。

**第四篇：最新个人简历表格样本**

导语：简历就是通向求职成功的人场券。一份好的个人简历不见得获得工作，但一份糟糕的个人简历肯定让你淘汰出局。以下是小编整理的最新个人简历表格样本，欢迎大家阅读。

最新个人简历表格样本

1姓 名：xx

国 籍：中国

目前住地：南昌

民 族：汉族

户籍地： 广东婚姻状况：未婚

年 龄：23岁

教育背景

毕业院校：番禺职业技术学院

最高学历：大专毕业日期：2024-07-01

所学专业：人力资源管理第二专业：商务文秘

培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专 业获得证书证书编号

2024-092006-07番禺职业技术学院人力资源管理人力资源管理员（四级）\*\*\*7

2024-092006-07番禺职业技术学院大学英语等级CET—228980411519 2024-092006-07番禺职业技术学院电子信息产业技术培训0电子信息产业技术培训证书051000207830

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职

应聘职位：贸易类：外贸跟单、行政/人事类：行政/人事助理、外贸/贸易专员/助理：

工作年限：3职 称：初级

求职类型：全职可到职日期：随时

月薪要求：2024--3500希望工作地区：广州 公司性质：外商独资所属行业：纺织，服装

担任职务：采购员

工作描述：主要工作流程是从收到www.feisuxsPURCHASEINGBOMListing开始计算整件GARMENT,到出PO,再到跟进供应商做货进程以确保物料在货期前齐料准备生产;后再跟进物料到仓后的进程(如:与供应商商讨索赔,或追讨回供应商的责任,以确保货物的安全可用;并协调生产进度,以保生产计划的顺利进行,货物如期走货);日常的主要工作是,每天处理外部和内部500~700封或以上的中文或英文邮件，更重要是跟进所有工作范畴内所产生的问题。佳达锻炼了我灵活的处事方式，能更有罗辑的安排工作；圆滑的人际交往方法，能更好的处理与同事，客户，供应商之间所产生的磨擦。

离职原因：私人原因

公司名称：起止年月：2024-06～2024-09广州灵格压缩机制造有限公司

公司性质：外商独资所属行业：纺织，服装

担任职务：行政助理

详细个人自传

小女子是一个乐观开朗，积极向上的女孩子，个性独立，坚强；特点是：脑筋灵活；喜欢交朋友识友，最喜欢做的事就是和朋友一起出游。来自广东比较偏北的小山村，有一个幸福的家，家里有我爱的爷爷，奶奶，弟弟，和我深爱的爸爸，妈妈（爸爸、妈妈是我们县里教龄最长的老师之一，是十分优秀的老师）。他们是我生活的动力，是我奋斗的前提。

我还拥有一个很大的野心，就是在不久的将来能够拥有一家属于我自己的人力资源公司。但是现阶段来讲我还是一只雏鸡，正准备向外面的世界迈出颤颤惊惊的一步，但同样的也对外面的世界充满了好奇与挑战心。虽然外面的世界有太多太多的艰难险阻或有那么那么多的诱惑，但由于我坚强的个性和较强的心理承受能力使然，我相信，我都会一一安然度过，成为一位适合社会，适应国家的复合型人才。

现阶段，我有一个小小的愿望，能够在不远的将来成为一位上司器重，同事喜欢，客户满意的职业女性。

但其间，我会不断的充电，以能赶上现代社会不断变化的潮流。虚心学习，吃苦耐劳。

远一点的期望是：希望能拿到本科的学位证书，为将来学习更高深的知识做好成步的准备。

虽然口气大了一点，但是我认为，野心是成就事情的前提，是一种动力。

因为“Nothing is impossible!\"

我的理念是：“活到老，学到老！”；我改变不了环境，就改变自己去适应环境。

语言能力

外 语：英语 优秀

国语水平：优秀粤语水平：精通

工作能力及其他专长

我掌握一定的人力资源管理方面的知识，熟悉Windows、Execl、Powerpoint、Word、Office2000等办公软件及网络基本操作。本人有很强的学习，良好的沟通协调能力。汉字输入每分钟达到80个。而且有较好的语言表达能力，曾在高中参加过辨论社。

最新个人简历表格样本

2姓名：XXX

国籍：中国

民族：汉

身材：175cm65kg

年龄：24岁

目前所在地：上海

户口所在地：安徽

婚姻状况：未婚

电子邮箱：XXXXXXXXXX

联系电话：XXXXXXXXXX

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职

应聘职位：建筑/房地产/物业管理类：建筑与工程

工作年限：2

职称：无职称

求职类型：全职

可到职时间：随时

月薪要求：3500——5000

希望工作地区：上海

个人工作经历：

公司名称：安徽XX建设有限公司

起止年月：2024-06至今

公司性质：私营企业

所属行业：房地产，建筑，安装

担任职务：经营部工程造价师/预结算

工作描述：负责公司技术标以及工程量核算，与甲方核对工程量，和公司领导参与甲方谈判。在公司承包工地担任施工员，在工地施工，另参与了工程资料收集。

主要工作业绩：

1、XXXXXXXX幼儿园预算负责人

2、XX公馆标书主要负责人（已中标）

3、安徽XX地质勘查局XX队经济适用房标书主要负责人（已中标）

4、XXX成分公司宿舍楼标书主要负责人（已中标）

5、XXXX国际名苑标书主要负责人（已中标）

6、XX小区X，X栋预算负责人兼现场施工

离职原因：

公司名称：XX附属三医院

起止年月：2024-01～2024-06

公司性质：事业单位

所属行业：房地产，建筑，安装

担任职务：项目部工程监理

工作描述：

1、XX附三核医学大楼工地现场检查（验筋，材料质量检查等）；

2、签署设计施工变更，核查工程量；

3、收集工程资料等。

离职原因：

教育背景

毕业院校：安徽财经高等专科学校

最高学历：大专毕业时间：2024-07-01

所学专业一：物业管理所学专业二：

受教育培训经历：

起始年月终止年月学校（机构）专业获得证书

2024-072006-07安徽财经高等专科学校物业管理大专

2024-062006-08安徽造价总站计量与计价，施工技术，建筑工程法律法规结业证

语言能力

外语：英语良好

国语水平：良好粤语水平：一般

**第五篇：如何写个人简历表格**

如何写个人简历表格

如同你每天都能看到五花八门的广告一样，招聘经理也是每天都要面对形形色色的简历。简历怎样才能脱颖而出？如何让招聘官一眼就注意到你？缘何让招聘官相信你正是他们要找的“人才”，并产生进一步面试的想法? 制作简历最基础的工作就是先了解自己，知道自己的兴趣爱好和职业特长是什么，明确自己以后发展的方向是什么，以此作为依据来制作简历。一份抢眼的简历，大体分为以下6个模块。

1、基础信息：只需要介绍求职者的个人信息，如：姓名、性别、出生时间、学历、毕业时间、联系方式和个人邮箱。

职业发展顾问指出，简历是求职者应对求职的第一道门槛，一定要提炼有效信息，与求职无关的内容不要出现在简历上，特别是不要出现在“基础信息”简历首个版块上。

2、求职意向：这是比较关键的一个版块，主要介绍你未来职业的目标定位，应聘单位会通过你的职业定位明确你的发展方向是否与公司招聘职位吻合。在语言组织上要提炼关键字，不要使用过多平淡语气去描述。

3、自我介绍：主要是通过一些简明扼要的概述，向招聘负责人展现自己的综合素质和特点。其包括技能专长总结、兴趣爱好描述、沟通协调能力总结等等，要用简练的语言说明你对于所应聘职位最大的优势是什么。

职业发展顾问表示，在“自我评价”这一栏，经常可以看到“性格开朗、工作认真负责、具有团队精神”等词汇，千篇一律的词汇无法突显你的个性，这些词汇没有针对性。个人评价最忌空洞，建议求职者明确总结出自身特点，最好能结合职位要求及自己专业特点进行阐述。

4、工作经历：为了使简历更加有条理，内容更加丰富，建议求职者采用系统设定的格式来填写自己的工作经历。

工作经历内容的描述最好采用推荐格式，具体格式如下：工作时间、公司名称、所任职位。

不凡者论坛 www.feisuxs 与您一起成长。

职业发展顾问指出，“工作经历”这一栏非常重要，因为HR在查看简历时，最感兴趣的也是求职者的工作经验，它是表达个人工作经验和能力的重点，也是整份简历是否成功的关键。所以，要尽量详细描述自己的工作内容和职责，最好再列出自己曾经取得的工作业绩。离职原因属于较敏感话题，尤其是负面的离职原因可能会对求职造成一些不良影响，因此最好不要写在简历中。

5、教育背景：因求职者的目标职业与教育背景相关，招聘人员仍会参考其受教育的情况。因此，求职者要填写自己在校期间所学的重要课程、所获奖项等方面的信息，建议多强调与自己目前的期望职业相关的信息，以突出自己的专业技能和特殊优势。

6、培训经历：培训经历是求职者技能提高的表现，可以使招聘企业节约培训成本(经济成本和时间成本)，并且能得到培训机会也是企业对先进员工的一种奖励。因此，如果求职者有在职学习或培训经历，一定要及时添加，以提高自己的求职竞争力。

职业发展顾问表示，简历内容一般分为以上六大模块，但在求职过程中，求职者要针对不同公司、不同职位适当地调整简历内容，有的放矢地介绍个人的职业技能和沟通技巧，这样可以成为众多简历中的亮点，牢牢吸引HR的眼球，“搞定”HR。

不凡者论坛 www.feisuxs 与您一起成长。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找