# 心情不好的说说 l 心情不好的说说(十四篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-14

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。心情不好的说说 l 心情不好的说说篇一2、因为我无法改变那些爱着你的感情，所以永...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇一**

2、因为我无法改变那些爱着你的感情，所以永远无法终止这思念相随。

3、落寞的孤辰，乱了谁的发梢，三生的河畔，许了谁的流年。奈何桥上谁饮了那孟婆汤刻下这遥远的怀念，遗忘，感伤!月老手中错绑的红线，苍涩了千年。似水流年，允我相思不尽;蝶花陨落，许你一世柔情;残缺了月

4、白天大部分人都在扮演一个别人喜欢的自己，只有夜深人静一个人的时候，那个真正的自己才会回来。

5、每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

6、当依赖变成习惯、却再也舍不得离开

7、就算这个世界上没有人爱你，你也要好好爱自己。

8、在你眼里，我始终不够好，原来，你就是没爱过我而已。

9、酒不醉人人自醉，望着空空的酒杯人已不知不觉泪流而下

10、两人之间，有一点挂念，却不会纠缠；两人之间，有一点想念，却不会伤心。

11、伤感画面，又一个浮现，浮华人生、只为了你。

12、墨敕双驰侍帝傍，何堪窘步入明光。

13、希望和心酸连成等待。在我这里一套，在别人那里又一套，你以为在网上我就观察不出来吗？

14、不是我不记恨，不是我不在意，不是我全然忘记了，是每当心里隐隐作痛难以忍受时我只能告诉自己算了。

15、他根本就不爱你，他只是舍不得你鞍前马后的那份殷勤。

16、生活不容易，生活困难，每个家庭都难以读书，每个人都有痛苦的`眼泪，没有人知道何时会出现痛苦，也没有人知道麻烦会在哪里出现。我们所能做的就是成为自己，珍惜拥有。

17、你却不知道，我像傻瓜般在笑，眼泪却在掉。

18、那些说好的不分离最后都被时间打磨成了不联系。

19、我也渐渐习惯了没有你的生活，曾经心心相惜的两个人，最后还是像两条平行线一样，虽然距离很近却再也没有过交集。

20、元旦狂欢，我们全体老师跳骑马舞。

21、那些不堪回首的记忆，我又何必再去回忆。

22、我对你已经失望，我不在对你报有什么奢求了。

23、一个人经过不同程度的锻炼，就获得不同程度的修养不同程度的效益。好比香料，捣得愈碎，磨得愈细，香得愈浓烈。

24、我只是想要一双属于我自己的高跟鞋陪我走那泥泞的路。

25、夜深人静心情不好抓狂的说说

26、痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

27、一个爱笑的人，一旦哭起来，比谁都撕心裂肺。

28、做人必须要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪。

29、我不知道，你口中所说的不知道，究竟是那个不知道。

30、回忆，仿佛一张时光隧道的门票，带你穿梭过去与未来。

31、故事的开始，我会给你幸福。故事的结局，我祝你幸福。

32、回忆那么重，我怎么背的动

33、有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开。如果有天我放弃了，不是因为我输了而是我懂了。

34、付出的太多了，没有任何回应，得到的只是一个又一个的伤害，我不想再继续下去了，不想再让自己如此痛苦。

35、认识你的这一段时间走过一段路。最终没有拥抱，也没有告别。

36、颜不如初，人不如故。

37、爱伱就像是种信仰，虔诚到已遍体鳞伤。

38、心情不好了，就去吃顿火锅吧，心情不好了，就去唱ktv吧，心情不好了，就去找好朋友倾诉吧，心情不好了，就去运动流汗吧，心情不好了，就大睡一觉吧。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇二**

1、你伤我如此之深，我心里却全是你的甜言蜜语。

2、有些歌不是因为有多好听所以才单曲循环，只是因为它符合现在的心情。

3、很多情绪找不到出路，很多努力写不出幸福，很多渴望找不到归属。

4、寂静的夜里，难以入眠。有一种情不自禁的感觉在撩拨着我的心弦。

5、心情不好时，各种伤人的言语倒是说了很多。

6、总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在之后的日子里，再也遇不到了。

7、没有什么会永远，也没有什么会很久，找个借口，谁都可以先走。

8、心情不好的时候，听听歌，加加班，也许会好点。

9、不要对一个人太好，因为你终有一天会发现，对一个人好，时间久了，那个人是会习惯的，然后把这一切看作是理所当然。

10、总以为时间会过滤一切，原来只是自己一昧的在逃避。

11、有时候来这里、只是为了找一份和自己相似的.心情。

12、别傻了，一个人的努力，永远也没办法决定两个人的关系。

13、心情不好的时候拼命赶别人走，等那人走的时候心里又是满满的失望。

14、当你学会放弃，你才可以承受一切的失望和谎言。我什么都可以不要了，你还能拿我怎样？

15、如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。

16、我需要一个拥抱，今天我心情不好。

17、我没有活在记忆里，只是无法摆脱记忆而已。

18、其实人的安全感，不是来源于爱，而是偏爱，人只有确定自己是那个例外，才能安心。

19、你狠狠的捏碎我的幻想，但是你又如此心安理得。

20、哭到喉咙沙哑，还得拼命装傻。

21、我心情不好没关系，你开心就好。

22、每个人都会心情不好，有些人只是比别人更会隐藏而已。

23、其实我的执着依然执着。却决心和你不再联络。

24、我们似乎都忘了那段感情，我忘得刻意，你忘得随意。

25、心情不好就会对周围人大喊大叫，然后自己就沉默了，对不起的人越来越多

26、你走后，感觉不会有天亮了。

27、离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

28、没有真实的经历感受，怎能写出这样动人的句子。加油！

29、心情不好就会吃东西，吃完心情就更不好了，这个死循环怎么解。

30、故事已走到最后，我不是你的公主，你也不再是我的英雄。

31、如果不是太爱了我们拿什么去深刻。

32、那些残忍的、决定的流言蜚语，不是最伤人的，最伤人的是从前的美好回忆。

33、我想哭！心情不好，身体不舒服。花儿会凋零，草儿会垂根。人真的会有下辈子吗？。

34、愿生活不太拥挤，愿笑容不必刻意。

35、我的不开心，我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我为我扛下所有。

36、该失望的事从来没有辜负过我，每次都是认认文艺范的让我失望，所以握不住的沙，不如扬了它。

37、小时候，认为流血了就是很严重的事，不管疼不疼，先哭了再说;直到长大后才发觉，其实流泪比流血更疼。

38、我承认我在发脾气的时候最喜欢说很极端的话。

39、我说我喜欢猫，可到现在为止，我也没拥有过猫。

40、如果世界上曾经有那个人出现过，其他人都会变成将就!而我不愿意将就。

41、害怕太主动反而被敷衍，只有把自己的思念和热情都收敛。

42、清醒的人不一定快乐，所以才会有人喜欢酒。

43、这个世界上没有谁可以给谁明天。

44、留长发，心情不好就可以披头散发。

45、最荒芜的不是这个世界，而是人心。

46、假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

47、相遇了，是缘，散了，也是缘，只是浅了。

48、我拼了命的让你注意我，最后才发现，是自己太自作多情了。

49、其实我还好，只是突然回首，看到了个陌生的自己和一条回不去的路。

50、心情不好时，闭上眼，就当一切都是在做梦。

51、谁不是在爱情里一边受伤，一边学着坚强。

52、用虚假的笑容来掩盖自己的伤痕，只会让自己更痛!

53、故事很长很心酸，没有风也没有酒，我却依然讲的泪眼婆娑像阁楼里的老猫。

54、你总躲在角落里哭，又总站在阳光下笑，所以没人知道你也会难过。

55、我疯过，傻过，执着过，坚持过，爱过，到最后还是我一个人过。

56、我有努力笑，可是眼泪还会掉。

57、想要的更多，想抓的更牢，却在刺伤了手心的时候，一切不经意间轻轻溜掉。

58、奥特曼，你别哭了，怪兽会一直一直都陪着你。心情不好，你就打我吧。你身边有这样的“怪兽”吗？

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇三**

1、注册你的名字在我心里，永远没有退出消注的按键。

2、当爱情走到尽头的时候，就算是放个屁，也会成为分手的理由。

3、学着咽下一大段话和所有情绪，只用嗯表达所有想法。

4、连准备的时间也没有给予的告别。

5、也许你会觉得对我多做一点事你会觉得你很爽，可是在我看来这是不屑的

6、总以为，在最初的地方，有一个，最原来的我，就也会有一个最原来的你。

7、每个近视眼的悲哀：脱掉眼镜世界就是个平面。米开外雌雄同体，米人畜不分......

8、也许爱就是用那些甜言蜜语来欺骗对方吧。

9、兜兜转转，陪在你身边的依然是俄。

10、偷偷关注你的人不会逐一评论你的东西，说一直会陪你的.人也有可能半路就走了，有人大声表白，有人暗自关怀，爱的方式有千千万，能检验他们的只有时间。

11、只有放弃一个人的时候 才会知道你有多爱他 。

12、当晚安变成拜拜你就没那么重要了

13、宁愿跪着走自己选择的路，也不愿走不是自己想的那条路

14、如果一个女孩重口味了安静了 那她真的受伤了

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇四**

1、“我从不喜欢迁就却用最干净的真心为你妥协了很久”

2、迟早都该放手，所以不如赠你来日方长 去遇见更好的人。

3、一个人爱你的程度，不是浪漫的.时候，他对你有多好，而是吵架的时候，他让你多少。

4、总有一天，我也会放下如今的执着和不舍，带着稍许的遗憾过着没有你的新生活。

5、“当一个女人变得安静 那就意味着她在逼着自己放下”

6、“怕喜欢得太明显 却又怕你看不见”

7、活着就该逢山开路，遇水架桥。生活，你给我压力，我还你奇迹。

8、越长大越发现，自己的负面情绪，只能一个人默默消化掉。

9、被爱的人永远不知道，爱你的人有多辛苦 。

10、我行过很多地方的桥，看过许多次数的云，喝过许多种类的酒，却只爱过一个正当最好年龄的人。

11、如果可以安逸，那么谁又会选择颠沛流离，如果这杯酒能让我忘掉所有心酸，那么我先干为敬。

12、我们最大的善良莫过于对陌生人礼貌，对家人耐心，对爱人体贴，对旧人不打扰。

13、我有时候就在想，如果余生你都不主动找我，是不是这辈子都不会再与你有交集了。

14、我能对你做的最好的事，就是让你知道，虽然世界坏，你却被爱着。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇五**

一、为别人而改变，就是欺骗自己。

二、孤独，是你心里面没有人。寂寞，是你心里有人却不在身边。

三、锦上添花人人都会，难的是雪中送炭;短暂热情人人都有，难的是长久相守。

四、哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓人生。

五、与某些人的缘分，就像在夜色中开的花，不能见到阳光。黎明之前即自行默默凋谢，且将永不再开花。那是属于月光与阴影的情缘。走出了那段城池，还是要继续赶路。生命就是这样充满幻觉。始终有希望，也始终无望。

六、痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。闭上眼睛，安静内心告诉自己。

七、有些人浅薄，有些人金玉其外而败絮其中，有天你会遇到一个彩虹般绚丽的人，当你遇到这个人后，会觉得其他人只是浮云而已。

八、生活本来就是阴晴不定，每个人都要承受自己的那份不如意。

九、有人心疼时，眼泪才是眼泪，否则只是带着咸味的液体;被人呵护着，撒娇才是撒娇，要不然就是作死。

十、身不由己，词不达意。世间很多感情到最后无非就是这八个字作为结局，我们也不例外，凭什么我们会例外。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇六**

1、无论受了多少委屈。我只会把它憋在心里。不是不想说，只是不知道该怎么说，能和谁说。

2、有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢;有的人把你的心都掏了，你还假装不疼，因为你爱。

3、如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。

4、不要轻易把伤口揭开给别人看，因为别人看的是热闹，而痛的却是自己。

5、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

6、她所有的不主动，只是不够喜欢你而已，真的不要再骗自己了。

7、曾经，我想和你分享我所有的秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

8、别人的童话永远都是浪漫的，而我的童话却永远都是凄凉的。

9、当岁月走过沧海桑田才明白，生活就是柴米油盐的平淡，是心手相携的温馨，是一个人的苦旅，是挫折坎坷的洗礼。而幸福就在那些平淡的时光里。是一齐经历聚散离合后的不离不弃。

10、可能在你的生命里我只是一个过眼云烟的.过客，反反复复的停留，最终却没有永远驻足，于是一次又一次把悲伤写给自己，隐藏对你的感觉，最终越陷越深。

11、你曾经是我最想要的，但你似乎从来都不需要我。我想就因为这样，我放弃了你。

12、你给我一个承诺，我就哭了，你给我一段感情，我就真的站在那里舍不得走了。

13、如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。

14、没有谁会无条件的陪你，连影子也会在阴天缺席。

15、藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇七**

我是一个经常笑的人，可我不是经常开心的人。

看着你和她的身影渐行渐远，我在别人的眼里却成了笑话。

我错过你的一点消息也觉得失落，而你错过我的一生大概都不感到可惜。

或许我也会去拥抱其他人，但再也不会像拥抱你那么紧了。

藏在心底的话并不是故意去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

好像跟谁关系都挺好，又好像跟谁都只是泛泛之交。

特别喜欢你对我冷淡的样子，这样就可以对你越来越失望，最后就不得不自我解脱。

世上最心痛的距离，不是你冷漠的说你已不在意，而是你放手了，我却永远活在遗憾里，不能忘记！

被特别在乎的人忽略，会很难过，更难过的.是，你必须要装的若无其事。

说说心情短语人生感悟我以为我是特殊的，后来才发现你对谁都这样。

记得我以前也和别人炫耀过你，但现在你是我的禁忌。

你说你要护她周全，从此以后，我便一个人颠沛流离。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇八**

1、曾经我是一个任性的孩子，任性的以为你只属于我，我只属于你。谢谢你告诉我，这个世界上谁都不是谁的，我们终究只会，属于我们自己

2、那时的我们，总以为人生只有相逢，却没想到原来还有错过，还有遗憾，还有来不及。

3、对待爱人最残忍的方式，不是爱恨交织，不是欺骗背叛，而是在极致的`疼爱之后，逐渐淡漠的爱。

4、不是我不懂得坚持，是太久没听到你的回音，所以这一次我决定走了。

5、打破自己原则和底线坚持的感情，结局一定会烂尾。

6、自从认识了你就没打算忘了你，自从忘了你就没打算想起你。

7、躲过了物是人非的触景生情，却躲不开形影单只的孤单凄凉。

8、有时候真的很羡慕会撒娇的女人，可我不是，而且是那种学也学不会的人。

9、我口齿伶俐，却不知道怎样表达感情，都说我是真性情，但到如今还没有一段真正的爱情，包括现在都觉得自己有病，有人追求时很迷茫，当刚刚喜欢上一个人时，他已经渐行渐远。

10、家里人说我是时候找个人结婚了，于是让我相亲，我总说你们找的人不够让我改变生活，其实我是在排斥，我想要一段真的爱情，不问前路。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇九**

一.偶尔有点小脾气，正是因为在乎你。

二.我这样是何必？拿笑脸给你，你还白脸给我。

三.面对不爱的人，我终于谅解了，曾经你用无言画的句点。

四.这个年龄说爱烫嘴，所以我只说过喜欢你，真的很喜欢。

五.被时间锁住的东西，还是要等时间来打开。

六.大提琴的声音就象一条河，左岸是我无奈忘记的回想，右岸是我值得紧握的残暴年华，旁边流淌的，是我年年纪岁淡淡的感伤！

七.真的好想跟你讲话，但又很怕你嫌我烦。在滚滚红尘里寻寻觅觅，在人生岁月里兜兜转转，在红尘里的故事，似乎都是冥冥之中的安排，想躲、躲不了，想逃、逃不掉。

八.不跟你联系，不代表着忘记，只是想学会适应没有你的日子。

九.我们隔着一颗心的距离，又笑又哭的去回忆。

十.绝望掩埋了欢笑，失望掩饰了一切，我该做的就是学会忘记，寂寞与不安之间徘徊，如果不坚强软弱给谁看。

十一.不离不弃的感情，在这个世界，如何延续。

十二.上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。

十三.每个人的生命，总会遇到一个值得的人去深爱，却注定爱不到。

十四.总有一些事情，让你在不经意中就看清一些人。

十五.姑娘，努力吧。不努力的女人只有两种结果，穿不完的地摊货和逛不完的菜市场。

十六.回忆还是温热的，但承诺已经冷却了。

十七.尘世间的遇见，寂如烟花，凄美而又短暂。

十八.我的心好冷等着你来疼，你疼么不疼。

十九.即便爱也要爱的深沉，即使疼也要疼的隐晦！

二十.我一次次倒退到回忆里，却怎么也找不到我们相处的影子。

二十一.渐渐也喜欢上了现在的生活，没有惊喜，也没有意外。

二十二.坐在面前说着说着话眼睛里打转，都要找个借口去擦眼泪。

二十三.清醒一点吧，世上没有未完的事，只有未死的心。

二十四.信念是由一种愿望产生的，因为愿意相信才会相信，希望相信才会相信，有一种利益所在才会相信。

二十五.午夜听雨时，梦在雨里，雨在梦里。远近飘忽中，思绪就有了入禅的古韵，在天籁的触抚里，一份感动渲染了雅致的梦境。

二十六.羡慕你们只会说多年不见，我只会说永远再见。

二十七.我心情不好的时候不喜欢说话，只想一个人安静。

二十八.当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。

二十九.后来再遇到心动的人，我都会想：算了，朋友就很好了，真的很好了。

三十.你把我的心偷走了，那么我拿什么去爱别人呢？

三十一.因为不曾相识，所以也不曾悲伤，更不曾快乐过。

三十二.不经历痛彻心扉的破茧，就无法获得洁净的新生。

三十三.抱歉，你只是我利用的工具之一，没什么重要的。

三十四.我不允许任何人，抢走我在乎的人。

三十五.破碎的爱已经离开，给我期待应不应该幻想你还在。

三十六.表面的甜美让人羡慕，谁又知道背后的辛酸。

三十七.我总是说所有的人离开了我，实际上我才是那个转身离开的人。

三十八.我真的很笨，明知道没有结局，却还要偏执的去爱。

三十九.喜欢一个人是一种感觉，不喜欢一个人却是事实。

四十.我俩以没任何关系，请以后不要再拿那种口气跟我说话！

四十一.收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨，错过这一个，你才会遇到下一个。

四十二.没有一种生命的轮回是命中注定的，就像，隔夜的狂欢。

四十三.任何人都无奈单独蒙受孤单地分量。然而将来的路注定要一个人走。

四十四.离开之后我会好好过，哪怕只是为了把这些年欠自己的补回来。

四十五.我生命中很多过客，当然，也不介意多你一个。

四十六.等待不苦，苦的是，没有希望的等待。

四十七.一生只谈三次恋爱最好，一次懵懂，一次刻骨，一次一生。

四十八.怔怔的，凝望属于自己的人生，虽曾有过偶尔的.欢欣，更多的，是否重来一次则会改变的选择？

四十九.人永远都会觉得自己做的是对的，哪怕是抢自己闺蜜的男友。

五十.孤单的摩天轮一直在旋转，但却失去了它的意义。

五十一.雨滴从玻璃上滑落的样子，原来是有迹可循的。

五十二.等了那么久，爱的那么深，心都累了只换来一句对不起！

五十三.天下风云出我辈，一入江湖岁月催；皇图霸业谈笑间，不胜人生一场醉。

五十四.记忆里留下的空白，让我们用一生去遗憾。

五十五.能开口说出的委屈，便不是委屈。能离开的人，便不算是爱人。

五十六.我可以不问感觉继续为爱讨好，冷眼的看着你的骄傲。

五十七.假如一千个人从我身边踏过的，我也能听出你的脚步声，因为个人的脚是踏在地上，只有你的脚步声是踏在我的心上。

五十八.我是个冷性子，对于你我却热的不得了。

五十九.费尽心思想找到一双自己喜欢的鞋子，去不知道最喜欢的不一定最适合自己。

六十.我们再也不会像以前那样，以彼此为不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。

六十一.生命的两种结局，全在一念之间。

六十二.我们都会变成更好的人，尤其是在经历了那么多的错误之后。

六十三.我只是想要和你一起跨越头顶上这片天空，就像跨过永远。

六十四.时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

六十五.想找个人述说心情时，却突然发现原来我找不到那一个可以交谈的人。

六十六.看到你的幸福，我是该咒怨还是祝福。

六十七.痛了很久以后在一起，好过一起很久了变得很痛。

六十八.男人有钱就变坏，是的。很多男人这样，不过，一有钱就变坏的男人就算没钱也好不到哪里去。

六十九.所谓完美的女人，就是在整容手术后，你的钱用完了，她变美了。

七十.你说你流泪了！流泪是因为你打了哈欠。

七十一.想你的时候，把你的名字写在手心，摊开是想念，握紧是幸福。

七十二.我不要今天的好聚好去、却换来你的擦肩而过。

七十三.一切美好，终究是过眼云烟，留在眼里的不过是痛楚盛放后满地的余烬。

七十四.如果我犯错了你可以告诉我，不要疏远我让我一个人难受。

七十五.我高姿态的退出，成全你那不要脸的幸福。

七十六.谢谢，是你亲手毁掉了我对你最后的那一丝丝情意。

七十七.有时候、善良的冲动，只会招来更多的指责。

七十八.循环听的一首歌，感觉好像唱的就是自己的心情。

七十九.每一个不敢再爱的女人，一定很深的爱过，看起来好像百毒不侵，其实早已百毒侵身。

八十.如果我是个瘦子，伤心时我还可以数数排骨。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇十**

1、不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。

2、那个人，突然不联系你了，很正常；那个人，突然又联系你了，也很正常，这什么也不说明。

3、不要在流眼泪的时候做任何决定，情绪负面的时候说话越少越好。

4、说过的话一定要做到，即使是很蠢的话，再蠢也比言而无信好。

5、有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分，在其余时间里，要尽量的让情绪平稳起来。

6、不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

7、如果不懂，就说出来，如果懂了，就别说，笑笑即可。

8、一切的烦恼都是自找，因此也只能自己解决，不要找朋友哭诉，找他们去打球。

9、不要去害怕做一件事，不要害怕触景伤情，不要害怕说错话，不要害怕想起过去，不要害怕面对未来。

10、无论发生怎样的变故，不要打破生活原有的规律，要按时吃饭，按时睡觉。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇十一**

1、慢慢的，我也学着放下了。不是我变了，是我真的无能为力了，我认输了，我折腾不动了。

2、不要在别人面前流眼泪，因为不会有人帮你擦泪。

3、失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

4、其实，真正能击垮你的，往往不是那些突如其来的灭顶之灾，而是压在你心底，那些看似不值一提，日积月累的心事。

5、我没有饮过最烈的酒，但我放弃过最爱的人。

6、我的不开心，我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我，为我扛下所有。

7、年纪大了，自尊心也跟着一起长大，有眼泪也不能轻易流，就得让它倒回去，于是啊，心里慢慢有了一片海洋。

8、曾经以为你是对的人，到最后却老死不相往来。

9、难过的一面就留着自己慢慢消化吧，反正幸灾乐祸的人肯定比心疼你的.人多。

10、没有你，就算把世界给我，我还是一无所有。

11、看了呼啸山庄电影，爱恨复仇，偏执的爱，因为没看书有些情节看不懂男女主离谱的行为，看完有点说不出的压抑感，再来两集绵羊料理做的烤鸭、擂椒扣肉，舒缓又好馋。

12、多希望身边有个你，可以温暖我身边的空气。

13、想逃离，那就去旅游吧，散散心，在路上遇到不同的陌生人，聊聊不着边际的话，失眠会改变，哭泣会忘记，总会慢慢释怀。

14、有一种人，无论多么想念，却不曾想再见面。

15、我们都在猜着对方是否会想自己，我们都在心里期待着对方先主动，于是我们各怀心事，最后我们渐行渐远。

16、总有那么一个人，徘徊于你心底；你不会去刻意提起，却如何也不会忘记。

17、生活中总会有伤害你的人，你千万别生气，生气是拿别人的错误来惩罚自己。

18、放弃很简单，可忘记一个人却很难。

19、我像是一个你可有可无的影子，让寂寞交换着悲伤的心事，对爱无计可施，这无味的日子，眼泪，是唯一的奢侈。

20、曾经以为，伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心，是流不出一滴眼泪。什么事情都会过去，我们都是这样活过来的。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇十二**

1、爱情就像拼图图片要一片片拼接两个人要一点点融合最终拼图完成，接缝消失就会看到完整的幸福可一旦打碎了拼图，就再也拼接不完整原来：爱情，只是一次性的拼图学会拼接，更要——学会收藏。不要有太多的思虑，学会取舍，放下是非恩怨，用一种宁静和从容，温柔地聆听花开花落的声音。

2、突然觉得以前自己错过了好多好多，不知是当时自己年少无知的轻狂还是人生本该就如此，人真的是会一天一天的变得成熟和沧桑的，相对于昨天，也就是24小时前，我相信我变了，相对于以前，也就是走过的人生岁月，我肯定我变了。现在的我已经面目全非。一、当我们足够强大的时候，我们是很难被冒犯到的，因为曾经刺激到我们自尊心，被我们认为是炫耀的东西，已经变成我们家常便饭甚至不屑一顾的杂物。当年让我们心灵激荡的东西已经不会从新纳入我们眼界。从容，就是因为我们变强。

3、我们没有理由忘记过去，但是可不可以不要去想起。

4、人终有一老，或老而猥琐，或老而庸常，或老而优雅，我们总有选择。

5、分手就分手吧，不用说什么你配不上我这种话，我们又不是手机和充电器。

6、人生最大的不幸，是不知道自己何其有幸。

7、别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。

8、人生充满了起起落落，关键在于，在顶端时要好好享受，在低谷时不失勇气。

9、人活一世，吃苦没什么不好，它能让你更好地珍惜甜的滋味；忍耐没什么不好，人生需要等待，没有沉默就难有爆发；平凡没什么不好，能够每天感受生活的美好，就是一种莫大的幸运；妥协没什么不好，退一步地阔天高，容忍别人其实是放过自己；失败没什么不好，只要摧毁不了你，只会让你更坚强。

10、空荡的房间只剩寂寞和无奈

11、不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。

12、可能就是这么巧，我发的消息，你从来都收不到。

13、很多时候，努力并不是为了得到奖赏，而是为了被认同。

14、一个人行走不要害怕，掌一盏灯，惊艳世间

15、一盅清茶，喝到凉却。一出戏，看到落幕。一生要修的功课，也会在某个掩卷的时刻，写上结局。

16、我很高兴在分手后你立刻就把我删了，因为分手后不再做朋友是你曾经爱过我的最好证明。

17、你为他放下一身骄傲，他却连你爱他都假装不知道。

18、执着是一种负担，甚至是一种苦楚，计较的太多就成了一种羁绊，迷失的太久便成了一种痛苦。放弃是一种胸怀，是一种成熟，是对自我内心的一种自信和把握。放弃，不是放弃追求，而是让人以豁达的心态去面对生活。爱情无须匆忙，该来的总会来，在对的时间，和对的人，因为对的理由。

19、多年后，你的骄傲会被时间打倒，也许你会想起我有多好，可我不会等你到老。

20、那些哭着喊着要走的人，从来都不会真正的离开。真正想要离开的人，挑一个风和日丽的下午，披上一件大衣出门，消失在冬日的阳光里，再也没有回来。

21、我们常常害怕这个，害怕那个，不敢面对，总是想逃避，那是因为我们没有弄明白轮回的真相。如果弄明白了，就不会这样害怕，内心一定会得到一种快乐与安宁。我们不是要逃避，而是要面对；当我们敢面对、敢承担的时候，我们才没有畏惧，才没有恐怖。没有了畏惧恐怖，没有了患得患失，才会没有烦恼和痛苦。

22、我也不想这样，一晌贪欢，醒来就是南柯一梦。给的时候以为是幸福，谁知道溃散的时候成了什么。我只是寂寞，却没有堕落，我只需要陪伴并不欠缺救赎。 ——独木舟《深海里的星星》

23、你认识我时，我不认识你，你喜欢我时，我认识你，你爱上我时，我喜欢你，你离开我时，我爱上你。

24、一个人的性格决定他的际遇。如果你喜欢保持你的性格，那么，你就无权拒绝你的际遇。——罗曼罗兰

25、我认为最深沉的爱，莫过于你离开以后，我活成了你的样子。

26、当我们心中有佛时，所见的都是光明，说的都是善良；当我们心中有魔时，所见的都是黑暗，说的都是邪恶。如果我们对这个世界充满了怨气，那么这个世界怎么可能给与我们快乐与幸福！所以，不要给自己的`冷漠找理由，不管有多少障碍，也应该坚持我们善良的本初；不管有多么无奈，也应该敞开我们宽容的胸怀！

27、走好选择的路，别选择好走的路。

28、痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉；傻过，才知道适时的坚持与放弃；爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执著，没有什么就真的不能割舍。

29、风都无法将你圈养，我却妄想将你收藏。

30、知音，能有一两个已经很好了，实在不必太多。朋友之乐，贵在那份踏实的信赖。

31、如果没有人能帮你擦眼泪拍拍肩的话，就不要再哭了。

32、你如果爱上，就不要轻易放过机会。莽撞，可能使你后悔一阵子；怯懦，却可能使你一辈子后悔。没有经历过爱情的人生是不完整的，没有经历过痛苦的爱情是不深刻的。爱情使人生丰富，痛苦使爱情升华。。

33、誓言再美，也比不上一颗融入生命的心。承诺再多，也比不了一直心疼你的人。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇十三**

1、让你父母失望的不是你的初恋，而是你的对象不是我。

2、谁不是从一个善良的孩子被现实折磨成一个深谋远虑的疯子，从现在起，你的世界，与我无关，我的世界，你只值得一看。

3、你曾经说要买我所有的不快乐，但后来我所有的不快乐都是你给的。

4、渐渐的也喜欢上了现在的生活，没有惊喜，没有意外。

5、我故意突然不去找你，看你是否会找到一个缺少我的人，主动去找我，但每一次都是我发现自己不能缺少你。

6、你不太长没动感情，别人哄你原谅。

7、整夜躺着听风雨，铁马就是你，冰川也是你。

8、期望和信任给予太多，所以失望就来了。

9、我不害怕所有的枪口指向我，但我很失望你也在其中。

10、等待你的关怀，等到了我的心。

11、谢谢你的不在乎，知道我的爱。

12、最狠的莫人！一直跟着自己的心走，到底什么都不是！既然这样不求回报，那就放手爱吧！只是心寒！只是爱的代价！只是失望！

13、这一次我真的`受伤了，真的彻底明白了。

14、我们还没有长大，只是学会了在别人面前假装。

15、寂寞是听到一个熟悉的名字，偶尔想起一些故事；寂寞从我身边走过，似曾相识的笑着说。

16、一定是我没有站在你的身边，一定是我没有看到你的委屈，一定是我没有兑现陪你的承诺。

17、没有及时的安慰和体贴，再温暖的我也不要。

18、有些人很好，但最好不要去了解他们，因为你可以避免所有的失望。

19、怎么会没有烦恼，那一直是你的名字。

20、在你心中占有最重要位置的人会让你失望，变得不重要。

21、想离开的人你留不住，假装糊涂的人你醒不来，不爱的人你动不了。

22、爱情是一场久违的心痛，当你心痛一个人的时候，那个人在你的生命里还没有放弃。

23、有时候挺讨厌自己，说不出话来，太善良，没有心，还是那么可爱。

24、下雨天适合在家睡觉，晴天适合外出散步，漫长的岁月没有适合上学的一天。

25、明明心事重重地却一脸若无其事的样子，不是不想找人说，只是怕没人懂。

26、不屏蔽不删除你，只想看到你每天为别人写的心情。

27、你之后，来到了大家身边，我不敢抱太多的期望，这是一个影子，也是一个教训。

28、有些离开是计划了很长时间的，我的离开是一个累积的失望。

29、很多人，笑话的内容是假的，但笑话的目的是真的。

30、不要说我很好，我很好，为什么你不！

31、原谅我的不完美，但怎样才能完美，你和我怎样，才算合适。

32、不要联系，因为你的冷漠告诉我要打扰你；不要主动，因为你动不了。

**心情不好的说说 l 心情不好的说说篇十四**

1、总有一首歌能唱透你心底最深的防线

2、爱情是不是都是这样玩久了看腻了就抛弃了然后忘不掉逃不了

3、喜不喜欢，合不合适，能不能在一起，是三件不同的事。

4、只要路是对的，就不害怕遥远。只要认准是值得的，就不在乎沧桑变化。

5、你们知道有些人为什么留刘海么，因为难过的时候，只要轻轻低下头，就不会有人发现。

6、如果我的初恋不是你，也许我现在会更相信爱。

7、平时疯疯癫癫的和人笑和人闹，不过就是不想一个人孤单而已。

8、没有伤口的伤真的狠痛、哭不出来的眼泪才是最难受

9、曾经总是认为自己年少无知。可是现在的`我依旧不成熟。

10、在不知不觉中我已经发现自己无法忘记你。

11、我还是会相信爱情，只是不会再相信爱情能永远。

12、成熟不是心变老而是即使眼泪在眼眶里打转还能保持微笑

13、我不缺爱，你的离开，只是让我少了一个习惯。

14、少走了弯路，也就错过了风景。无论如何，感谢经历。

15、世间最苦，苦不过聚散不由己;世间最难，难不过情逝再回头

16、我不是找不到更好的，只是有了你，再好的我都不要。

17、没有一个人，非要一个人，才能过一生。

18、我不是你感情的乱葬岗，不能接受你的那么多往日旧人。

19、好多诺言，还来不及说，就已经变了。好多情话，还来不及说，就已经散了。

20、世界很小，城市很大，欠缺缘分的人也许终生也不会再见了。

21、我不怕末日。只怕末日来临时你不在我身旁

22、云散了，雨停了，风静了，天晴了，心却空了。

23、让我忘不掉的，依然是那个你对我好的曾经。

24、生活本身就是个谎言，我们在里面或多或少地扮演着骗子。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找