# 有关第一次滑冰作文500字[合集5篇]

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-14

*第一篇：有关第一次滑冰作文500字滑冰，亦称“冰嬉”，很多人认为，滑冰是从外国传来的“洋玩意”，事实上，早在宋代，我国就已经有了滑冰运动，不过，那时不叫滑冰，而称之为“冰嬉”。以下是小编精心收集整理的有关第一次滑冰作文500字，下面小编就...*

**第一篇：有关第一次滑冰作文500字**

滑冰，亦称“冰嬉”，很多人认为，滑冰是从外国传来的“洋玩意”，事实上，早在宋代，我国就已经有了滑冰运动，不过，那时不叫滑冰，而称之为“冰嬉”。以下是小编精心收集整理的有关第一次滑冰作文500字，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

有关第一次滑冰作文500字1

最近，名门广场开张了一家滑冰场，吸引了许多人前去体验。今天，我就和妈妈去滑冰场滑了一通。

来到滑冰场，我在妈妈的帮助下，穿上了滑冰鞋，戴好头盔和护具……穿戴完毕后，我一步一步地上了冰场。

我一踏进滑冰场，“哧溜”一声，差点仰面滑倒，吓得我连大气都不敢出，干脆就蹲在地上，不敢起来。妈妈看到了，过来帮助我，我才慢慢站起来。

这时，一个教练滑过来，对我说：“你是初学者吧，让我来带你走几步。”他告诉我滑冰的基本要领：滑冰的步伐是“八”字形，你先练习‘走—走—蹲—’这个连串动作，绕着滑冰场走上两圈，自然就能掌握了。

我按着教练说的要领，一步一步地走着。此时，我才真正感受到滑冰的不易。有许多人如离弦之箭从我身边飞快地滑过，我真羡慕他们呀!

突然，我重心不稳，失去了平衡。我想努力控制住身体后仰，可结果无济于事。最后两脚一滑，身体一倒，“哐当“一声，一屁股坐在冰面上。我屁股摔得生痛，双手快冻成冰块了。久久地坐在冰面上也不是办法，我只好爬到护栏边，扶着护栏站起来。

扶着护栏慢慢走，渐渐地，我可以迈着小步慢慢地滑了。中间也不知道摔了多少次，可我都咬咬牙坚持了下来，滑了一圈又一圈……

第一次滑冰，腿上受了伤，但我明白遇到困难要勇敢去面对，只有不怕苦、有恒心、有毅力，就一定能和大哥哥、大姐姐一样身轻如燕，在冰面上滑的轻松、自如。

有关第一次滑冰作文500字2

洋洋洒洒的雪花在灰白的天空中飞舞着，滑冰场上熙熙攘攘。又到了一年一度的滑冰季。我怀着忐忑的心情哆哆嗦嗦地站到了冰场上，看着朋友们轻灵的穿梭在冰场上，甚至南方的小伙伴都在冰场上滑地如鱼得水……

换完冰鞋，我挣扎了很久终于站了起来，哆哆嗦嗦地向前滑了一步，下一秒就四爪朝天摔倒在了地上，作为一名北方人的我抑制不住内心的绝望。在东北学校里，滑冰是一门课，冬天的体育课就是滑冰。冰不是天然状态形成的，冰场是教师用水浇筑，在东北的自然天气里冻结，再略加以修整，一个滑冰场就这样形成了。冰刀鞋则是普通的鞋子加了一条冰刀，需要滑冰的人把握重心才能比较稳的站在冰面上。虽然滑冰听起来比较帅气，但是学会前的心酸可能只有自己才能明白。冰面特别滑，仿佛踩在云端，毫无知觉。东北特有的零下二十度的`天气，衬托了此刻我内心的无奈。

整场滑冰课就像是一场摔跤大赛，看到不同的人不同的摔倒方法，见证了各种方言的吐槽，也看到许多会滑冰的人的轻灵姿态。欢乐的气氛遍布整个冰场，虽然容易跌倒，但是跌倒时也面带笑容，这样的感觉或许只有在滑冰课上才能体验。

在体育老师的教导下，我终于学会了稳稳地站在冰面上，虽然摔了多次，还是挺开心哒，喜欢脚尖的轻灵，喜欢冰面的剔透，喜欢一群人一起打闹嬉笑，喜欢挑战自己。希望我下次体育课可以摔得优雅……滑冰在东北也算一种基本技能啦，开心可以在冬天里多一种娱乐方式。

愿成为冰雪精灵，活跃在剔透的冰场，舞动出自己的旋律。

有关第一次滑冰作文500字3

今天是周末，爸爸妈妈带着我来到了“浩沙”冰上运动。激动、好奇、害怕一齐涌上心头。因为今天是我第一次滑冰，所以我感到很激动，因为我终于可以亲身体验滑冰的感觉了。我好奇在冰上会有什么感觉呢?但我又害怕，自己在冰上会不会老摔跤呀!?

哎，也顾不得那么多了。

我急匆匆地在更衣室换上冰鞋，大步流星(因为穿着冰鞋在毯子上走不会摔跤)地走到了冰场。

我兴奋得刚要迈出脚，但又马上缩了回去。我还是有些害怕!但当我看到冰场上比我小的弟弟妹妹都敢滑时，我给自己鼓了鼓劲：没事，下去吧。我终于勇敢地下了冰。

刚刚站在冰上，我就感到冰真是太滑了，我不得不紧紧抓住旁边的栏杆。就这样我小心翼翼地“蹭”(因为速度太慢了)过了第一圈。我逐渐松开了手，用滑旱冰的方法慢慢地滑着，不时扶一下栏杆。渐渐地我已经适应了在冰上滑行，可以完全不扶栏杆，在冰场里自由穿行了。我感觉自己就想快乐的小鸟自由地翱翔着。可惜好景不长，正当我在沾沾自喜、洋洋得意时，掉以轻心的我“啪”地摔了一跤。

虽然这次滑冰以我的一个“优美姿势”告终，但我还是很快乐，因为我克服了心理障碍学会了滑冰。最后的一跤给了我一个启示，任何时候都不能掉以轻心，否则就会“摔跤”。

第一次滑冰的感觉真好!

有关第一次滑冰作文500字4

今天是我第一次溜冰，但我已经学会了。这让我不由地想起，有一次《开心辞典》中一位参赛选手说自己最难忘的一次经历是第一次去溜冰场就学会了溜冰。我还记得主持人佳明对他称赞的神情。我猜我和他所不同的是我所付出的代价一定是比他少的，所以今天也很有可能是我将来要填在某表格“最难忘的事”的一栏里的内容了。

是木头带我去的。木头是我很好很好的朋友，他滑得很棒很棒的。这次就是在他的严密保护下，我才如此幸运，如此少损失而又如此迅速的学会的。说幸运和损失少是因为整个过程中我只摔了三次，一次是自己慢悠悠的滑到的，另两次是和木头一起倒下的。用他的话说我那两次是“学会了就非想逞个能，非得出点事”而造成的。我还好，可是他却很悲壮的牺牲了小拇指。

我自己滑的时候不敢滑太远，滑整场的时候都是木头抓着我的手带着我滑的，一是怕我摔倒，二是怕我跟别人撞翻了。我就紧紧地抓着他，滑了一圈又一圈，他还不停的教我拐弯，还不停的骂我笨。切——他什么人呀?其实就是在今天我才如此充分的感觉到我是如此的‘天生丽质’和‘冰雪聪明’的。

我们大概玩了两个半小时，离开时我感到手和胳膊都有点疼，木头就学给我看我紧紧抓着他为了保持平衡双手上举的样子，我说：“那简直像个鸭子。”

今天玩得很开心，也很有成就感，但我并没有感到特别累。我想我是喜欢溜冰的。

有关第一次滑冰作文500字5

在我成长中有许许多多第一次，第一次骑车，第一次走路，第一次吃饭，第一次玩电脑，可是这些我都记不太清了，唯有第一次滑冰使我记忆犹新。

有一天，表姐约我去游乐场玩，这里的人可真多呀!有玩碰碰车的，打桌球的，还有举行拳击比赛的，把我的眼睛都搞花了。最吸引我的就是那滑冰场了，我走进滑冰场，看着一个个高手从我眼前滑过，恨不得马上进入状态。换好鞋子后，我跑进了滑冰场，看起来很好玩，可学起来真难呀!滑着，滑着，一不小心撞到了墙上，好疼啊，头上起了个大包，我控制不住痛苦的表情，放声大哭起来，这下可不得了了，把一大群人都吸引过来，这时我感到羞愧万分，恨不得找个地缝钻进去。一会儿，人群散开了，我才松了一口气。心想：我再也不滑了，太难了!可是看着别人在场中滑得那样自如，那样熟练，像一只只小燕子在我眼前飞，又忍不住心动了。

慢慢的，慢慢的，我小心翼翼地在场中“走”着，不知摔了多少次，不知爬起来多少次，我咬紧牙关一声不吭，独自在一旁总结着经验。终于到黄昏的时候，我能够一摇一摆的滑行了，心里好高兴啊!

这个第一次可真是有意义啊，让我不但深刻体会了什么叫“看着容易学起来难”，也尝到了苦尽甘来的滋味，记忆深刻啊!

有关第一次滑冰作文500字6

放寒假了，妈妈见我的成绩提高了，就给我买了一双滑冰鞋让我来练习着学滑冰。我既兴奋又有些害怕。

第二天，一大早我就到楼下练滑冰。我好像找到了感觉，能慢慢的向前走着滑了。可还是有些紧张，紧紧的握着妈妈的手，妈妈觉得自己不能光当拐杖便松开我的手让我自己去慢慢得学会滑冰，可刚刚松开手，我就差点摔了一跤，幸亏旁边有一辆停着的车，要不然我的腿又要受伤了。妈妈在旁边叹了口气说：“还是不会。”小区里的人议论纷纷：“弯下腰`把手放在后边。”我觉得很没面子，眼泪不由自主地流出来，妈妈见我这么要面子，就带我到小区没人的地方练习。

我一次次坚持练习，早上很早就下楼去练滑冰，渐渐地我找到了窍门也掌握了平衡，终于学会了滑冰。当我滑着冰在街头时，人们都用羡慕的眼神看这我，我心里高兴极了!在这之前，妈妈还说我调解能力差，其实我一点都不差。只要下功夫，学什么都能成功，通过学滑冰，我知道每个人的能力都差不多。在学习上，只要下功夫，我也行!

周末，我们去人民广场玩，这里有许多人在滑冰。有的正在学，有的学会了，还有的很熟练地摆弄着滑出各种花样……以前，我总觉得滑冰不好玩，但今天不知怎么啦，我突然想起了学滑冰，决定马上试一试。

我跟着他们的样子学起来了，可刚滑了几步就“啪”的一声摔到地上。哎!我没办法控制好这双滑冰鞋。我不知摔了多少次，又重新站起来。在不知不觉中我悟出点门路来，渐渐学会滑行了。

“亲身下河知深浅，亲口尝梨知酸甜”，我终于知道了滑冰的感觉，今天我好高兴呀!

有关第一次滑冰作文500字

**第二篇：第一次滑冰**

第一次滑冰

我经历过许多第一次，有失败、有快乐、有痛苦„„但是那个第一次，到现在仍记忆犹新。

那是我第一次溜冰，到了溜冰场，妈妈让我穿好溜冰鞋，开始一边一步扶着我滑，一边告诉我溜冰的方法。可是我完全听不进去，暗暗地想：溜冰这样简单，还有教吗？溜冰还有技巧，真是可笑！

妈妈扶着我滑了两三圈，我自以为会滑了，于是叫妈妈把手松开，没想到她刚松开手，我就觉得后面好像有人推了我一下，摔了一跤，摔得我眼冒金星，心想，看来妈妈说得没错，不能小看溜冰，可是溜冰确实很难呀，还不如放弃了。但是我看到其它的人溜冰悠闲自在、兴高采烈的样子又舍不得放弃。妈妈似乎看出了我的心思，和蔼可亲地说：“从哪里跌倒就从哪里爬起，遇到挫折就想退缩，长大后会有什么作为呢？凡事都讲究技巧，不能骄傲自满，自以为是呀！”听了妈妈的教诲，觉得有道理，便站起来重新让妈妈扶着我滑，正当我专心致志听妈妈讲方法时，一位大姐姐像燕子般轻盈地从我身边“飞”过去。于是妈妈让我去向那位姐姐请教，大姐姐乐意地答应了。她说：“溜冰要掌握技巧，首先身体要掌握平衡，脚要成\'八\'字形，然后慢慢地滑，感觉自己学会了就可以加快速度了„„”大姐姐一边指点，一边扶着我滑，不知什么进修，大姐姐把手松开了，我慢慢地也能滑了，真是“功夫不负有心人”呀！

通过这次滑冰，使我感到了快乐和成功的喜悦，也从高兴中明白了：失败乃成功之母，生活中难免会有挫折，只要勇敢去拼搏就会战胜它取得胜利，不经历风雨，怎能见彩虹？要败而不馁，胜而不骄，才会使自己的人生变得更加灿烂、更加辉煌；只有经得住生活的考验，才能取得成功；只有努力去尝试生活中的点点滴滴，才能把自己的生活点缀得更加美好、更加快乐和谐。

**第三篇：第一次作文500字**

第一次作文500字

篇一：第一次作文500字

每个人都有第一次，第一次洗碗，第一次独自睡觉，第一次拖地，第一次叫妈妈„„而我的第一次，却是那样难以忘却„„

还记得那一天，妈妈加班，爸爸出差了，没办法，我只好独自在家。看着弯弯的月亮镶嵌在那蓝色的天空中，没有星星，一切都是那么朦胧，软软的月光洒在阳台上，若隐若现，对面的楼房里没有一丝光亮，死一般的寂静。虽然我把家里的灯都打开了，但我依然怕得要命。一阵风吹来，我冷得直打哆嗦，接着，一阵阵脚步声在楼道里徘徊，我意识到有人来了，心里也像有一百只活泼的小兔子，在急躁不安地乱跳。

会不会是小偷来了？想着，我眼前就好像出现了一幅景象，一个蒙着脸的黑衣人，到一户人家里，把那家人的东西翻得乱七八糟，然后，拿着刀走向那个瑟瑟发抖的小孩，他慢慢接近小孩，然后，然后就„„呜呜呜，不敢往下想了，那小孩绝望的眼神在我脑海里一次又一次地出现„„

“叮咚叮咚”突然门铃响了起来，我的心一下子就提了嗓子眼，一定是小偷。我蜷缩在角落里不敢出声。过了一会儿，我听见门外有人在喊：“然然，开门呀，我是妈妈，今天没带钥匙。”我放心了，打开门，扑进妈妈的怀抱。

现在想起那次一个人在家的情景都要忍不住笑起来。现在，如果小偷之类的不法之徒出现，我已经知道如何对付坏人的方法再不会害怕，我会用我的智慧和勇敢战胜他们。

篇二：第一次作文500字

在每个人的一生中，都会有许多难忘的第一次。也许在这里有着心酸，但更多的是甘甜。每经历过第一次的你就会变得成熟，成熟的你也就意味着你已经踏入成功大门的第一步。我最难忘的第一次是——炒白菜。

有一天，我放学回家，爸爸妈妈还没有回来，我想给爸爸妈妈一个意外惊喜，就想：炒米饭太难了，先从简单入手，对了炒白菜。

我赶紧准备白菜，把白菜洗得又干又净。接下来学妈妈一样，把白菜放到菜板上。开始切，一刀、两刀„„切得有的粗有的细，没关系。然后又打开电磁炉，点了一下爆炒。在锅里倒入油，听妈妈说：“倒点盐不烹锅。”我又学着倒了点盐，果然很灵。

一会儿油热了，我又把肉倒入锅中。刚刚入锅的肉，刚开始像红枣一样红，一会就成了肉色差不多，有块肉都糊了，我心想：大事不好。赶紧把白菜倒入锅中，好惊险的一幕呀！锅里这时发出“噼里啪啦——”的声音，我拿着菜铲，在不停的翻动，这使得我就像热锅上的蚂蚁一样。

快炒好时，我想妈妈好像在菜里加上酱油、味精、盐„„我也学着，又炒了炒。鲜美的炒白菜出锅了，我欣喜若狂。

过了一会儿，爸爸妈妈回来了。我拿上桌了，让爸爸妈妈品尝。妈妈拿起筷子尝了尝，说：“不错，我闺女>长大了！”我爸爸又尝了一口。

这是我炒菜的第一次，人生中有许许多多第一次，有时艰难，有时顺利，都要我们都面对他，这样我们的人生才会更加丰富多彩。

想着想着，一只脚已经踏入了厨房，“妈妈，妈妈，我来帮你吧。”看见妈妈正在厨房做菜，我这样说道。妈妈笑着答道；“好！我们的榕榕（我的小名）长大了，都能帮妈妈干活了。那好，你就去切蜇皮吧！”

呵，你别看这蜇皮挺好看，可是它一点也不好切，这蜇皮„„就是不听我使唤。滑溜溜的蜇皮在案板上溜来溜去，好像在故意和我作对似的。我着急了，不管三七二十一，一刀切下去。可这一刀没切好，反而差一点切到了我的手。幸好妈妈手疾眼快，一把夺过我手里的菜刀，并对我说：“蜇皮可不能这么切，来，我来教你。”只见妈妈手起刀落，把一块大蜇皮切成了小条，并说： “切蜇条可有一些学问，你必须把每条都切成1厘米宽，3到4厘米长的小条儿，这样切成的菜外观上才好看。蜇皮一定要先展平再从右向左切。你注意看一下妈妈的左手的姿势，左手的食指到小指弯曲，用并排立着指尖按在距展平蜇皮右边的一厘米处，右手拿着菜刀紧挨着左手的指甲垂直切下去，左右手一定要配合好，边切边退。右手切完，左手马上要退后一厘米，并保持住四指弯曲，指尖垂直的姿势。这样才不致于切到手指。来，你试试看！”

我小心翼翼的拿起菜刀，按照妈妈说的活，一刀一刀的切下去。呵呵，还真成功了。我高兴极了。

这只是一件小事，可我却懂得了一个道理：万事开头难，只要有信心，耐心，就一定会成功！

篇三：第一次作文500字

以前，我对电视上的刘翔跨栏十分向往，盼望着什么时候自己也能潇洒地跨一回栏。如今，我参加了田径队，正好也训练跨栏，我想，终于可以试一试了。

在练了无数遍提拉腿后，我迎来了第一次跨栏。我退到了一定的位置，跳了跳，准备起跑。虽然我很想跨过这个栏，但我心里还是有些害怕，我没有>勇气，心想如果跳不好会摔得很惨。那个栏，在我眼里就好像是一堵怎么也跨不过去的墙，永远不能被我制服，被我战胜。但在我的心里，有一个声音却隐约响起，它对我说：“一定要跳过去！不跳怎么知道摔不摔？再说真摔了，也不会太疼，小孩子才怕那一丁点不起眼的疼痛！我已多次 向 老师承诺过不会害怕，怎么关键时刻会失信？你若跨，充足勇气，没有你过不去的栏；若不跨，永远别可能跨过这栏。你跨不跨？”“跨！”我在心里猛喊一声，就向栏冲去。在栏前，我摆脱了所有困扰，纵身一跃，跨了过去。我战胜了它！我在心里欢呼。

自从跃过那道栏后，我的勇气增加了许多。现在我已能连跨两道栏，而且不再害怕。幸亏那次跨了，我想。其实只要你把所有难关看成简单的纵身一跃，那么它就不再是难关，而是一跨就能跨过的低得不能再低的栏。任何一道难关，只要我们心理上能跃得过去，那它就不再话下。再大的困难，最终也能跃过。

篇四：第一次作文500字

在今年的正月十四，我们家做汤圆吃。因为在正月十五的那天我要回校上课，所以提前一天做汤圆。

开始做汤圆了，我先搓粉，我用温开水倒进装着米粉的大碗里，然后，用力地搓，放的水不多，也不少，就是刚刚好。在我搓 粉的同时，妈妈就把馅料调好味，做好，有花生味的，有芝麻味的„„我不管三七二十一，先下手为强，从大碗里拿了桔子大小的面粉，把它压平，放进一勺满出来的馅料。由于我放的馅料太多了，所以在把汤圆合上口时，有些地方过于胀大而裂开，我连忙补救，补好这里，哪儿又裂开，我忙得手忙脚乱，再看看妈妈，天，天，天啊，！他包了一个又一个，而且是那么的漂亮。我灵机一动：咦？！我怎么那么笨啊现在才想到。我又从碗里拿出了一块比刚才那块大点的面粉，压平后，包在原来的汤圆上，那些馅料立刻停止了往外流。耶！——我成功地做好了第一只汤圆。第二只，第三只„„我越做越熟练。做完后，妈妈把汤圆都煮熟了，我做的第一只汤圆做显眼，因为，那只比任何一只都大，我吃了一口，啊，好，好，好吃啊！香香的，甜甜的。

在这一次成功地学做汤圆后，我学会了，在生活中，要大胆地做事，要是做错了，或做得不太好，没关系，要及时改正，不要让错误延迟下去。

**第四篇：(第一次)作文500字**

【精选】(第一次)作文500字5篇

在日常的学习、工作、生活中，大家总免不了要接触或使用作文吧，作文一定要做到主题集中，围绕同一主题作深入阐述，切忌东拉西扯，主题涣散甚至无主题。你知道作文怎样才能写的好吗？下面是小编精心整理的(第一次)作文500字5篇，欢迎阅读与收藏。

(第一次)作文500字 篇1

在人的一生中，有许多第一次，如：第一次游泳、第一次坐飞机、第一次坐火车、第一次撒谎.······人生中的许多第一次是开心的、是高兴的、是恐怖的也是美好的。

第一次考不及格

那一天，我数学考了四十二分，我的心里想着，妈妈看见了这个丢人的分数时的样子就觉得害怕。

走在回家的路上，心里想着回家怎么和妈妈说这件事情，既不会挨打，也不会挨骂。如果撒谎骗过妈妈，虽然这样不会挨打，也不会挨骂，但是我就要背上一个大骗子的称号。如果不骗妈妈，虽然要接受妈妈的责骂，但是不用背上骗子的称号。经过深思熟虑后决定了——不可以骗妈妈。我宁可接受妈妈的责骂，也不愿意背上骗子的称号。

我鼓足了勇气走进家门和妈妈说了我的成绩，妈妈不但没有责骂我，反而帮我分析做错的原因、讲解作法，赢得妈妈的宽容我很开心。

第一次一个人睡觉

那时的我之有三岁，自己不敢一个人睡觉。有一天下午，我把妈妈惹生气了，妈妈对我说：“今天晚上罚你一个人睡觉。”

到了晚上，伸手不见五指，我非常害怕，我相信妈妈一会儿就会来陪我的，可是过了一个小时妈妈都没有来，一个人老感觉不安全，脑子里总是想一些吓人的画面——大灰狼来了爬窗户上多可怕，不敢动的.闷住头不知多会儿就睡着了。第二天妈妈叫醒我满头是汗，妈妈夸我好勇敢、儿子长大了，我虽然没说话但自己睡还是很恐怖的。

人生的第一次不管是高兴的还是恐怖的，现在回忆起了都是美好的。

(第一次)作文500字 篇2

在一个凉风习习的周六，妈妈买了许多糯米和粽叶，因为端午节快到了，要让我们一块儿包粽子，练完跆拳道回到家只见到满桌的粽叶，绳子和粽子馅儿。我手痒痒的就七手八脚的独自先包了起来。我和哥哥姐姐妹妹先将粽叶包成锥形，然后再用手或者是勺子盛了一些糯米和菜，然后再将长的粽叶包起来。可是不知怎么了，不听话的糯米竟然从中间的缝隙中跳了出来，我急忙去用手堵这个缝，可是手一放，里面的米又跑了出来。唉，这可怎么包呀？就在我犯愁时，救星从天而降，邻居家的阿姨来了，阿姨很会包粽子。

她见我的粽叶会掉米，马上就给我指出问题说:“应该把锥形的尖对折一下，这样就不会掉米了。”我一听就把锥形的尖给折了一下，果然，粽叶里的米一下子就变乖了不少，一颗也不溜出去了。我快速的用米，菜，肉填满了锥形，接下来就要用粽叶盖住这个锥形了。可是该怎么包呢？我又皱了皱眉头。邻居阿姨见了就又叫我包的方法，我照着她的方法，终于包好了，就差最后一步了，那现在要派绳子出场了！我照着阿姨的方法绑了起来，先把绳子在一头放在粽子上，用手按住，再把手和粽子一起转一圈儿，再把粽子转一圈儿，最后一步就搞定啦！

看着我的劳动成果，我心里美滋滋的，在这个美好的星期天，我学会了包粽子。

(第一次)作文500字 篇3

11月17日星期日下午，我们作文班的学生将举行一次“罕见”的手工课。老师的目标是让我们做得更多。老师似乎想让我们学会如何做好手工。

铃声响了，教室里充满了笑声，学生们高兴地拿出了他们准备好的造船材料。这时，老师轻轻地向我们走来，教室变得安静了。老师一进门就笑了，说：“孩子们，我们今天要做一艘船。你拿到材料了吗？”然而，一些学生忘记带材料，学生伸出了援助之手。突然，我感觉到一种强烈的友谊。学生们都准备好了。在老师的命令下，比赛开始了！

学生们被分成六组，准备一起造船。现在让我们谈谈我是如何造船的。首先，我把我准备好的罐头放在桌子上，心里想，“我怎样才能造一艘船？”老师看出了我的心事，请她旁边的一位同学帮我。他小心翼翼地把三个罐子排成一行，并用双面胶粘住。他如此严肃和小心，我为他欢呼。在观察我们的过程中，老师发现了同学的漏洞，走到他面前说：“这个地方不牢固，用胶带。”他点头同意了。我们把船组装在一起。我们问老师是否有什么我们不明白的，有时我们会咨询其他学生的制作过程。最后，一艘船成功制造出来。我看着船帆，对他说：“我们要么在船帆上做个标记！”玩完后给老师看。老师笑了。我的心很满意。

这个手工课不仅训练我们的动手能力，而且让我们更快乐。这是手工劳动的真正意义！

(第一次)作文500字 篇4

“吃年糕、步步高”，每当我看见桌子上摆满了年糕的时候，我就会流下口水，想起和爷爷第一次做年糕的场景。

那是一个晴朗的早上，我看到爷爷买了一些江米粉放在橱柜上，这让我想起头一天我看的一本书-《十四只老鼠捣年糕》，书里面讲了14只小老鼠齐心协力做年糕的有趣画面，不禁对爷爷说：“爷爷，咱们一起做年糕吧！”爷爷高兴地回答说：“好呀，午饭咱们就吃年糕啦。”

首先，我们把一些江米粉倒在一个干净的盆子里，用一个干净的小碗接了一碗清水，把适量的清水倒进盆子里，跟江米粉和开，揉成一个大面团。可是我发现，江米粉黏黏的，就像胶水一样紧紧地粘在我的手上，我大喊道：“爷爷爷爷，我的手被粘住了。”爷爷笑呵呵地对我说：“你知道为什么吗？那是因为你放的水太多了，江米粉太稀才会粘手的。”哦，原来如此！在爷爷的指导下，我又放了一些江米粉进去，这次终于成功了！接着，我拿起一把小刀，把大面团切成一块一块的小面团，我把小面团揉成了圆形，抹了一点油，又把小面团捏成了各种形状，有的像弯弯的月亮，有的像闪烁的星星，有的像铁饼，有的像红红的心……再接着，我往锅里到了一些油，把这些形状各异的面团放进油锅里，油锅发出了“滋滋”的响声，过了五分钟，面团的两面煎成了金黄色，年糕就煎好了。

最后我把年糕一个个夹出来，撒上白糖，尝了一口，好吃极了！下次，我还要和爷爷一起做年糕！

(第一次)作文500字 篇5

今天,我要亲自做蛋挞。我上网查了蛋挞的做法和食材，因为觉得做蛋挞很简单，我没有认真听妈妈的话，漫不经心地答应了。

开始做蛋挞了，我先拿来一个碗，妈妈从冰箱里拿出一个鸡蛋。我把鸡蛋在碗边轻轻一磕，磕出了一个洞，蛋液就缓缓地流进碗里。“看，我磕得不错吧！”我仰着头，得意地对妈妈说。接着，我拿出筷子，把蛋打匀。然后，再加入三四勺早餐奶和七勺水，就放进微波炉了。静静地等了三分钟，只听“叮”的一声，急切地打开微波炉，我沮丧地发现，蛋挞没有成形。这是怎么回事？妈妈说，水加多了，牛奶加得太少。水是蛋液的五分之一，牛奶和蛋液一样多。

分析完原因，我认为自己已经有了一定的经验，便想再做一次。我不好意思地又找妈妈要了一颗蛋，比上次更认真地把蛋打匀，加上水，倒入和蛋液一样多的奶，又继续打了5分多钟，然后放进微波炉，调好2分钟，把微波炉门关上。一会儿，“叮”一声，时间到了！刚打开微波炉门，就闻到一股浓浓的奶香味，妈妈帮我把蛋挞端出来。这次，食材放得刚刚好，蛋挞做得很成功。端出来的蛋挞是奶黄色的，表面晶莹透亮，漂亮极了。

开始品尝了，妈妈先用调羹挖了一小块，尝了一口，满意地说：“真香！”我期待地看着妈妈，直流口水，迫不及待地尝了一口，香气四溢，口感滑滑的，非常美味。“我成功了！”我兴奋地喊着。果然，功夫不负有心人。

**第五篇：(第一次)作文500字**

(第一次)作文500字七篇

在日常学习、工作抑或是生活中，大家都尝试过写作文吧，作文是经过人的思想考虑和语言组织，通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。那么，怎么去写作文呢？下面是小编为大家整理的(第一次)作文500字7篇，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

(第一次)作文500字 篇1

我们的生命中有很多的第一次，第一次越多，不仅意味着我们的生活更加丰富，更加多彩，也意味着我们向成熟又迈进了一步，就如同我第一次打篮球，我懂得了“成事不易”，受益匪浅。

那是去年寒假，我为了锻炼身体，到体育馆学打篮球。

一到体育馆就看见一群高中生们正在打篮球。一个身穿蓝色球衣的男孩接到队友的传球后，高速运球，球在胯间如同有了生命般自如地弹来弹去。他敏捷地转身甩开对手，纵身一跳，球划出了一道弯弯的弧线，“砰”的一声完美地钻入篮网里，哇，三分球！我心想，我也可以像他们一样技艺精湛。我理解力好，学得快，十多天以后肯定能练到这个水平。

我正在胡思乱想时，教练走了过来，一米九的大高个儿，高大威猛像个巨人。他往我旁边一站，我就是个瘦弱无力的小矮人，不禁仰望他。按着教练的示范，我双腿微屈，身体前倾，手腕放松，用力向下挤压动作拍球，另一只手则屈肘向外伸来保护球，阻止对手靠近，而且头也抬起，看前方。拍了不到一百下，我就累得腰酸背痛，双腿抖得很厉害，汗流浃背。我咬紧牙关，终于拍完了一百次，那时真是度秒如年啊！

终于熬到了下课，我不禁想，一个基本功就把我累成这样，真是“看花不知绣花难”。水平要达到那些高中生的地步，得付出多少汗水啊！我真为之前的想法感到羞愧。

第一次学打篮球最令我难以忘怀，因为那一次的教训让我明白了，做事要虚心，学习要认真，努力才会成功的道理。

第一次，让我的生活更加绚丽，又让我不断成熟，我要感谢许许多多的第一次，我爱第一次！

(第一次)作文500字 篇2

由于在暑假里的时间比较充裕，我便打算利用今天的时间去当小报童，卖报纸。一是锻炼了自己的社会实践能力，二来可以丰富自己的暑假生活。我的这一想法得到了爸爸妈妈的一致赞成。

说干就干!正好《齐鲁晚报》在举行华夏城暑假报纸营销大赛。我就在南山公园站点预定了报纸，准备好零钱。今天早晨6点钟，我来到站点，分好报纸，拿着30份《齐鲁晚报》就在南山公园门口卖起来。妈妈也来了，她来是为了给我壮壮胆。这时，一位老爷爷刚好从我身边经过，我稍稍犹豫了一下，但还是鼓足了勇气，对老爷爷说：“爷爷买份报纸吧。”爷爷对我说：“不用了，谢谢。我家已经订了。”说完冲我笑了笑，走了。虽然感到有些失望，但我并没有气馁。接着，我又连续问了几个人，基本都是“已经订了”、“不买”之类的。十分钟过去了，我一份报纸也没卖出去，这让我感到有些烦躁。

这时妈妈走了过来，他跟我一起分析了形势，决定让我到站点那儿叫卖。因为站点那儿的人多，并且大多是中年人。他们买报纸纯粹是为了打发等车的时间，或是用来换零钱。而老年人基本都订报了。这时，我看见一位阿姨正在等车，便走了过去：“阿姨，您买不买报纸？”阿姨见了我之后说：“买一份吧。”我听后高兴极了。卖出了一份报纸，我的心情也舒畅了许多。接着，我又陆陆续续卖出了好几份报纸。我在买报纸的过程中，也发现有些人买报纸是在支持我们的工作。比如，一个老爷爷手里已经有了一份《齐鲁晚报》，但他又买了一份。像这样的人还有很多。

通过短短的卖报纸生活，我既能体会到父母挣钱的不容易，又感到无比快乐。这真是一项有意义的活动！

(第一次)作文500字 篇3

周六，妈妈陪我去拍微电影，我好奇地想：微电影是怎么拍呢？一定很好玩吧？难不难呢？估计是张飞吃豆芽——小菜一碟！

我挺胸收腹来到摄影室，看见两架“威猛”的相机，张着大嘴，好像在对我说：“小朋友，你一定很喜欢孙悟空吧，今天就让我来帮你圆梦吧。”我开心地换了一身金色的衣服，伸伸胳膊，扭扭腰，还潇洒地做了几个《西游记》中孙悟空挠头的动作，心里好不得意，心想：今天可以做一回齐天大圣喽！

开拍了！起初，我还感到很简单，不就是扑、跳、跑吗？可后面就不妙了，有很多高难度的动作，飞腿、劈叉、跳高，我有点累了，心想：拍电影还是有点难啊！

不大一会儿，我就气喘吁吁、大汗淋漓了，摄影师只好停下来，让我休息5分钟，然后又悉心指导起来——踢腿、出拳、前滚翻……

半个小时过去了，我已经头晕眼花，分不清东西南北了，帅气的摄影师笑着说：“小朋友，要做孙悟空，可不能怕吃苦啊！”他再次让我休息了几分钟，我才缓过气来。接着我又开始打坐，可是打坐也没有想象中那么容易，两腿要盘起来，背部要挺直，坐了几分钟，我的腿脚就开始发麻了。

总算拍完了，我一下子就瘫倒在地上。唉，拍摄微电影真没有想象中的那么风光啊！

拍摄的光盘出来了，我和妈妈津津有味地欣赏起来。啊，我的武打动作还是很潇洒流畅的嘛！看到自己辛苦得来的成果，我开心地笑了。第一次拍微电影，可真有趣！

(第一次)作文500字 篇4

在每个人的童年都有很多第一次。第一次帮父母，第一次开始。

今天，老师让我们学做一道菜，于是，我一回家就让姥姥教我做一道菜，姥姥答应了。我好奇地问姥姥：“咱们做一道什么菜呀？”姥姥想了想说：“咱们做一道西红柿炒鸡蛋吧。”

说做就做，我从冰箱里拿出西红柿，先把西红柿洗干净，放在菜板上。我右手拿着刀，左手接着西红柿，小心翼翼把它切成块。接着，我再从冰箱拿出两个鸡蛋，从橱柜里拿出一个碗，把两个鸡蛋往碗边一磕，在用双手一掰，蛋清和蛋黄就一起流进了碗里。然后，我用筷子把鸡蛋搅匀，准备工作就完成了。

我把锅拿出来，把火点燃，往里边倒了点油。锅里的油开始冒泡了，说明油热了。我真害怕油溅到身上烫到我。我的心里像十五个吊桶—七上八下的。我顾不得害怕了，赶紧把搅匀的鸡蛋放入锅里，只听“嗞啦”一声。过了一会了，锅里顿时像绽开了一朵大黄花。我把西红柿放进锅里，翻炒几下，把盐、酱油、鸡精放到锅里，再翻炒几下，不一会儿，闻到了香味后就可以出锅了。我把火关掉，拿出盘子盛好。看这红彤彤的西红柿和黄色的鸡蛋，搭配在一起，让我馋的忍不住吃了一口。妈妈和姥姥吃了都说好吃。

这就是我做的西红柿炒鸡蛋了。通过这次亲手做菜，使我体会到了劳动的乐趣。

(第一次)作文500字 篇5

人们都说劳动最快乐，可我一直觉得干家务是一件又累又烦的事情，但昨天通过刷书包，我改变了自己的想法。

这是我第一次自己刷书包，当然有很大的兴趣，吵着闹着要赶在睡觉之前刷完两个双肩大书包，妈妈也只好同意了。

首先，我找出了我家最大的盆，又往里灌满了水，拿出了肥皂，一切准备就绪，我坐在小板凳上，要开始动工了。我拿起了那个蓝色米奇书包，把所有的拉链都拉开，紧接着我又把它使劲往水里按，水就呼噜呼噜地冒泡，像是书包呛了水。我把肥皂往刷子上抹了两下，妈妈对我说，如果把肥皂抹刷子，那样会浪费肥皂，在书包上抹能更均匀。

干了一会，妈妈问我累不累，我口是心非地说不累，我觉得男孩子就应该不怕吃苦，肯于坚持，这正是我的不足，所以我要努力地区克服它。我把肥皂在米奇头像上抹了好几下，再用刷子一刷，出了好多的泡沫，最后用水一冲，米奇的脸顿时干净了许多。那时已经很晚了，爸爸总是用消极的态度对我说刷刷得了，催我赶紧去睡觉，而我不这么认为，书包的功劳多大呀，每天都装那么多的书本，一学期才给洗一次澡，当然要给他们洗个干净澡啦！

第一个书包终于刷完了，真是腰酸背痛，我有点想罢工，要打退堂鼓，可又一想，君子一言，驷马难追，都说出去的话，就要做到，我也就信心十足地开始刷第二个书包了。这个书包脏透了，我并没有着急，而是十分耐心地把每一个角落都刷干净了……

看着两个书包被我刷得旧貌换新颜，像崭新的一样，背着它上下学，我真是骄傲，因为书包是我自己亲自刷的！

(第一次)作文500字 篇6

俗话说的好：“台上一分钟，台下十年功。”别看他们表面风风光光，可是他们在背后吃的苦是我们谁都不知道的，也体会不到的，他们就是——解放军。

今天早上6：30分，妈妈就把我叫了起来说：“快起来吧，吃完饭就该去看阅兵的前期工作了，你不是想看直播吗？”

“对了，今天有阅兵啊，我怎么给忘了呢！”我从床上坐起来说道。

看着阅兵的前期工作，妈妈说：“据说今天阅兵的规模是史无前例的。”…………看到外宾一个个的出来，我有些不耐烦的想：都多少人了，怎么还不完啊！过了好一会儿，妈妈说道：“普京出来了！”我就知道阅兵式要正式开始了。

果不其然，没过上多大一会儿阅兵就开始了，这时我随着镜头向天安门城楼望去，各国总理，各世界组织人员，各国特使整齐的观看阅兵仪式，但最吸引我的是天上的那些飞机。飞机是怎么准确无误的起飞的呢？他们不紧张吗？但是当我看到那20架组成70字样的飞机，刚才的问题全部抛到九霄云外去了。飞机越来越近了，电视里解说着，这就是代表着中国抗战暨世界反法西斯战争胜利七十周年，这真的让人激动万分啊。

看着看着，阅兵仪式结束了，我回想今天看到的`，这七十年间国家的变化真大呀！吃着饭，妈妈说：“今天的阅兵还真是精彩呢。”“对呀，对呀。真的很不错。”我说道。

时间一分一秒地过去了，转眼间当年年轻的士兵现在都已年过古稀，很多战士为我们的和平抛头颅，洒热血，所以我们更要珍惜眼下来之不易的和平！

(第一次)作文500字 篇7

三年级时，我学到了《拉萨的天空》这一篇文章，文中描绘了美丽又湛蓝的拉萨的天空，令我向往不已。爸爸答应今年暑假带我去体验一下高原的感觉。

我盼啊盼，终于放暑假了！7月2号中午，我们就乘上了前往拉萨的火车，一夜过去了，火车仍在静静地行驶着。我一睁眼，车外的景色已截然不同，睡觉前还是金碧辉煌的高楼大厦，现在就变成了贫瘠的黄土高坡，矮小的房子。时间过得真快，转眼就到了第二天早晨，整个世界仿佛又回到了冰河时期——虽然是盛夏，但一条条河流仍被冰封着，大地上覆盖着层层积雪。一群牦牛在地上慢慢地走着，偶尔会有几只藏羚羊飞跃过路面，转眼消失在远处刺眼的阳光中。忽然，只听爸爸急切地喊我：“小宝，你过来看一看！”我连忙跑过去，爸爸指着电脑显示屏说：“你看，现在已经海拔5280米了！可以看见唐古拉山了！”我往窗外一看，果然，一座座雪峰插入云霄，白雪皑皑的峰顶金光闪闪，仿佛有人在峰顶洒上了一片闪光的金粉，金光向四面八方射去，美丽极了！

中午，毒辣辣的阳光普照着大地，阳光照在车厢里，让我们眼睛都睁不开。于是，我戴上墨镜向窗外看去，惊讶地发现远方的山上，之前的冰雪早就融化了，地上一簇簇，一丛丛野花竞相开放，地上的草虽然称不上碧绿，但比之前干枯的草要茁壮得多。渐渐地，太阳开始向西边的山脉偏去。西边的天空变成了红色；一会儿，又变成了紫色。接着又多出了许多颜色，红、橙、黄、绿、青、蓝、紫——色色俱全。当天空彻底黑了时，到了拉萨站，火车停了下来，我们走出了车门，开始了新的旅程！

第一次去高原，我领略了祖国的大好河山，让我大开眼界，受益匪浅。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找