# 2024年社会实践活动报告(9篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-14

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!社会实践活动报告篇一一个月间，我严格要求自己，虚心向律师事务所工作人...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**社会实践活动报告篇一**

一个月间，我严格要求自己，虚心向律师事务所工作人员求教，认真学习党和国家的政策，学习法律、法规，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固了自己在学校所学到的知识，始终保持谦虚谨慎、落落大方，始终以学习的态度做人做事，我的工作得到了社会社会实践单位充分的肯定和较好的评价。

在社会社会实践中，我参加了一次案件的开庭审理，到中山市人民法院观摩庭审，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了行政诉讼活动的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩了庭审的举证、质证、认证、辩论过程，并掌握了一些法律适用问题，真正了解和熟悉了我国行政诉讼的程序及法庭的作用和职能，同时还配合律师做好庭审笔录，做好案卷的装订归档工作。

社会社会实践期间，珠海市东部蚊尾洲测绘有限公司王律师的指导下，我能够虚心向他人求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往。这段时间所学到的经验和知识大多来自王律师的教导，这是我一生中难得的宝贵财富。这次社会社会实践让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理。如何与人相处是现代社会做人的一个最基本的问题。

在短暂而充实的社会社会实践过程中，我深深地感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。在学校总以为自己学得不错，一旦接触实际，才发现自己知道的是多么少。同时，我感觉到我们的法学教育和社会实践的确有一段距离。法学是一门社会实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在社会实践中完成的。所以，我们的法学教育应当与社会实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式。大学的法学院应当与公安、检察院、法院、律师事务所等部门建立良好的关系，定期安排学生见习，让学生更好地消化所学的知识，培养学生对法学的兴趣，尽量避免毕业后出现眼高手低的现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质法学人才。

在社会社会实践过程中，我发现法律普及非常重要。我国为推进法治建设所进行的多年的普法宣传教育活动，取得了很大成就，人们的法治观念、法律意识有了很大的提高。但在普法的深度与广度上还存在一些不足。普法活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正地让人们了解法律、法规的含义，并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律的神圣地位。只有这样，法治建设才有希望。

社会社会实践期间，我参加了很多实务性活动，接触到许多公司经济案件，学到许多活知识，而从庭审观摩和典型案例中获益最多，是对法学专业知识的再学习和再认识。

xxxx有限公司，经常会就疑难案件进行讨论，有时候是很正式的全事务所讨论形成结论，但更多的时候是平时很随意的探讨。我从中获益匪浅，很多的法学专业知识拿到社会实践操作领域来讨论，又可以有更深入的理解。而一个多月来的锻炼，无论从程序上还是从法律实体问题上，我的收获是可以和两年的专业学习所得相媲美的，这也是我在毕业社会社会实践中最大的财富。在一个月的社会社会实践期间，我基本上学会案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节，在社会实践中巩固了一些司法文书的书写，进一步巩固了一些具体的司法程序知识。另有一点很值得一提的是，以前在学校学习时，说中国的司法系统只重实体，不重程序，以至于对犯罪嫌疑人的权利保护不够。通过社会社会实践我发现，这个问题确实存在也不可回避。但让人欣慰的是，程序问题已经得到了很大的重视，这仅从我们要完成的大量程序性文书就可以看出来，这个问题远没有像以前在学校里想象的那般严重。

都说大学生对社会的认识不够，所学到的知识社会实践性不强，这回的毕业社会社会实践让我对这些说法有了足够的认识。在社会社会实践的日子里，我逐渐认识到扎实的专业基本功的重要性，认识只有学好专业知识才能不断的进步。这次社会社会实践是我第一次真正面对案例，还没有来得及大展拳脚的时候就这样结束了，难免有一些不舍和遗憾。

**社会实践活动报告篇二**

一、实践目的：介绍实践的目的，好处，实践单位或部门的概况及发展状况，实践要求等资料。这部分资料通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践资料：先介绍实践安排概况，包括时间，资料，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作资料、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践资料基础上，对自己认为有重要好处或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般资料则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、推荐等。分析讨论及对策推荐要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的资料及推理过程是实践报告的重要资料之一，包括所提出的对策推荐，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，资料较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

暑假对于我们大学生来讲是个难得的假期，因为在这段时间里我们能够掘起所好，做很多自己想做，但平常又没有时间做的事。满满当当的安排假期生活，快乐又充实。很多大学生都会选取抓住机遇，做一些社会实践活动，用心投入到社会这个圈子里，既锻炼潜力，又能增长见识，何乐而不为呢

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

整个八月份的时间我都在打工，这次选取的工作地点是在家乐福大世界店，因为九月份开学的来临，所以选取做马培德文具的暑期促销工作。八月份这个时候，面临孩子们的开学，几乎每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作就应会很简单。但是不然，上班之后，不久要按家乐福员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到下午四点钟结束。晚班在九点半的时候下班，因为住家隔上班地点还是有点远，所以晚班下班之后回到家都十点半了，在路程上每一天坐公交车还是有点辛苦。去年我在太平洋全兴店给某个服装品牌做促销工作的时候，还是比较简单的，只用负责自己份内的工作就好了，但是在超市里，每个厂商的促销员不仅仅要负责本厂商的促销工作，每一天还要帮忙家乐福负责本课其他的商品。例如给在文具区域的商品打价格标签，定时查价，看是否降价或是涨价。如果有新的商品，还要帮忙上货，整理花车，负责整理散货的归类。每一天晚班的同事，还要在下班之前把所有的排面整理好。所以，我每一天的工作不仅仅要向顾客介绍公司的商品，还要做很多除此之外的事情。刚开始的时候，我对帮忙其他的商品上货和整理花车之类的工作是不理解的，因为我觉得我只是给一个厂商做促销工作，其他的工作不就应我负责。但是工作几天之后，我也明白了这些好像都是超市里面的规矩，作为促销员不仅仅要为厂商工作，同时还要为商场工作。此刻的超市其实也是在节约成本。所以这些我每一天都已经习惯了，忙忙碌碌的，也很充实。

超市里每一天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。大多数时候还是一些家长呆着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，能够培养自己的沟通潜力，和自己的表达潜力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的积累得来的。此刻的我们赚钱不是主要的，作为学生，就应一种学习的经验来看待工作，不管是什么工作总会有值得我们学习的地方，这种学习和实践社会的机会是很珍贵的。也是以后自己找工作，实践社会的资本。

在家乐福里面工作，我还是看到了超市里面管理上存在的一些问题，虽然我学的并不是工商管理。例如有些商品需要放在花车上，这天看到同事很辛苦的把商品一个个摆好，明天领导来了，又让把商品摆放在其他的位置。这样的事情经常发生，很浪费时间和人力，我觉得这些就就应尽早安排好，不要等到都做好了又否定。我还碰到了一件事情，就是一件商品的价格在不同的时间差了太多。工作的一位同事在今年六月份的时候买了一款全新的拉杆书包，特价59元，因为当时可能是还剩了很少的货，所以价格很便宜。八月份的时候，厂家又来了很多同款的书包，这款书包的原价是199元，此刻促销价是148元。同一商品59元和148元之间真的差了很多，六月份的时候买书包的顾客很少，难道是因为此刻要开学了，买书包的顾客每一天都有很多，所以这价格就相差了这么多此刻的顾客都觉得大型超市里面的东西比较公道，有一次我遇到一个厂家，从她的口中我得知了一款书包超市的进价是105元左右，此刻销售给顾客的价格是150元左右，一款书包超市的利润就将近五十元左右，利润相当于进价的二分之一，所以超市每一天的利润就应是很大的。

八月三十一号，短暂的实践生活就这样结束了，除了收获，还有很多值得我思考的问题……

主要体会：

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以付，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

我的思考：

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的潜力和表达潜力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受，和必须的影响吧!

**社会实践活动报告篇三**

培养同学们的工作能力，提高其自身素质 ，丰富同学们的社会经验，充实同学们的假期生活。

xx市青少年活动中心

10月1日——10月xx日下午12:30--3:40

高一（2）班全体团员

每天7-8个人，在各个游乐设施边协助工作人员为游人服务（收票，卖票，维持秩序，打扫等）。

在今年的国庆假期期间，我们高一（2）班全体团员利用了假期时间，积极参加了团员的社会实践，得到了工作人员的好评。

活动过程可谓是一波三折，由于同学到少年宫的时间并不一样，因此我们不得不兵分三路：一路去找老师，还有一路留下等人。尤其是一些组长，有时还真的不知所措。

千辛万苦，我们找到了那位领队老师，之后，按照工作人员的安排，我们各自到岗为小朋友们服务。起先有的，当然是一种兴奋与一种喜悦。不过，事实也有些出乎意料，我们并没有在一起工作，而是每个岗位上只有一个人，这是对我们能力的大考验。

我们的工作任务虽说并不是太重，只是售票、提醒游客们系好安全带；但是我们心中确实是没有底，这是锻炼？是啊—— 是紧张？更是。渐渐的，嗓子有些疼了，腰也有些疼了，但是游客们的笑容是对我们的安慰。终于，有了个好的开局。

但是漫漫的3个小时，漫长的3个小时，这确实是一个不大不小的挑战，而每个岗位上只有一个同学，又打消了我们互相依靠的想法―――这不得不说是我们有生以来的第一次“独立宣言”。

不管怎么苦，怎么累，3个小时大家都还是坚持下来了。尽管说我们的心中藏着疲惫，但是脸上的是笑容，灿烂的笑容。这虽然不属于我们自己，但是smile总是属于游客。虽然我们有的只有付出，可是，经验是自己的，成绩也是自己的。

好不容易熬到了3小时，同学们拖着疲惫却又强加着笑容的脸，回到了集合处。我们的表现得到了工作人员的赞赏，我们终于完成了“独立战争”的第一站。

这是阳光刚刚升起时，我们很辛苦，也很幸福。

**社会实践活动报告篇四**

xxxx年暑假，我有幸参加了xx大学法学院组织的“法律乡村行”社会实践活动。目的是进行普法宣传和社会主义新农村建设的调查。以期用我们所学的知识，在力所能及的范围内帮助群众，为他们答疑解惑，发现问题并解决问题。此次社会实践的实践地是xxxx市xx绥县。在具体的活进行当中，小组成员选择了在xx绥县城以及岜盆乡和渠离镇等几个有代表的乡镇进行普法宣传和社会调查。

在这一活动开展的过程中，我对法律在农村的宣传状况及其现实的实用性有了一定的认识。在法律日益普及的今天，我们依然可以在农村遇到不少关于法律的问题，其中很多正是我国普法特别是农村普法盲区。为此组员之间交换过意见，大家一致认为这就是农村普法调查的意义所在。在我国，人口占大多数的农民群众真正懂法的少，能用法敢用法的更少;少数精通某一类法律知识的农民，却是因为长期诉讼而不得不加以学习用以维护切身利益，这不能不说是一种畸形的发展和进步。在如今中国法制建设的大潮中，依法治国在农村仿佛还是空荡荡的口号。在此，我想有必要谈谈自己在社会实践中所遇到的问题，及所思所想，希望能为法制建设尽一点点微薄之力。

(一)实践过程中所遇到的问题

首先，就法律的实用性这一点来说，我所遇到的问题是什么。在xx绥县城发普法传单时，我们分发的是婚姻法和土地管理法的相关规定，群众大多乐意接受新的知识并为亲戚朋友传递法律知识。但我们同样面临着不解和拒绝，深层次的原因是法律在他们心目中缺乏合理的实用性。例如，就婚姻法来说，有的群众认为自己已经结婚惑离婚就用不上婚姻法了，更有甚者认为只有离婚才用得上婚姻法，因此他们抵触我们的普法宣传。从这个角度上来说，法律宣传对农民群众是不到位的，至少是缺乏实用性的，以至他们不能真正了解法律的精神实质。就如上所说的婚姻法问题，很多农民群众或许就不了解家庭暴力，不赡养父母，不抚养子女等行为是违法行为，从而导致家庭矛盾，威胁社会和谐的细胞。这种与农民群众切身利益密切相关的法律法规的实用性宣传的缺失惑缺乏，无疑是农村普法过程中最直接，最现实的问题。

其次，是关于法律宣传方面的问题。黄赌毒一直是我国打击的重点，但我们在渠离镇的集市上却很容易的发现很多农民群众显然沉迷于xx的现象，而且没有任何人加以阻止或取缔。这不由得让我们产生疑虑和忧患，农民群众的生活水平有所提高是不争的事实，但精神文明的滞后和法律意识的淡薄，无疑将衍生一系列农村问题，进而影响农村地区的稳定。同样的情况我们在xx绥县城也曾遇到过，一对夫妇向我们咨询离婚的财产分割方面的问题。言语中透露，夫妇俩本是令人羡慕的一对，可惜却因赌博导致感情破裂，最终走向婚姻的失败。试想如果农村法律宣传及时、到位，这种情况又如何会屡屡出现。

第三，是农民群众在看待法律的态度方面的问题。农村作为一个特定的区域，特殊的地理和人文条件下，孕育出了一套自己的潜规则。淳朴热情却又相对缺乏知识的农民群众一旦相信某些人或事对他们有利或值得去干，他们便会给以衷心的支持和拥戴。相反他们便会产生抵触的情绪，并且在农民群众中扩散开来。这也许就是农村地区老大难问题难以解决的症结所在吧!在岜盆乡，我们遇到一位前来咨询的老大爷，向我们咨询土地纠纷问题。看得出老大爷很无奈也很无助。老大爷似乎并不满意我们给他解释的法理知识，摇着头说这就是中国社会的弊病所在，认为这应该就是官官相互的结果。在他看来自己翻阅了各种法律条文之后，法院的不予立案理由纯属无稽之谈。看着老人家无助的眼神，听着他对时效的问题的不解和追问，我们隐隐意识到老大爷对法律的信心几乎已经丧失。交流的互动中，他曾多次提到希望我们能帮他联系媒体曝光，或者帮他联系一下去高院上访的事宜。从这个案例，我们不难看出农民群众最初都是很愿意相信法律，依靠法律的。之所以最后放弃使用法律或是另辟蹊径，是因为缺乏对能维护自身合法权益并解决矛盾纠纷的法律常识和法律途径应有的了解和掌握。最终导致了维权的积极性受挫，进而产生对法律的偏见。在农村潜规则催化下扩散开来，又往往是百害而无一利，积重难返。

第四，是千百年来农民群众的很多固有观念与法制精神相悖。在xx绥的几个乡镇中我都有做这样一个调查，即女儿在亲生父母家是否有财产继承权的问题。在接受调查的中老年农民群众中，他们中的大多数认为女儿出嫁以后在娘家就不能再继承遗产，除非家里没有儿子或者女儿在家招上门女婿才行。而只有少数中青年农民群众认为女儿也应当有继承遗产的权利。产生这样一种现象的原因无疑是缘于千百年来农村地区根深蒂固的重男轻女思想。

以上是我在社会实践中所遇到的普遍问题，这也许只是三农问题中冰山的一隅。但却是普法过程中所面临的棘手问题。农业、农村、农民问题，始终是关系党和人民事业发展的全局

性和根本性问题。解决好农民群众的普法问题，是现代法制建设进程中的重大任务，更是贯彻落实科学发展观的当务之急。

所以我们要对症下药，探寻普法的新思路，以达到在农村地区普法中事半功倍的效果。

(二)所思与所想

首先，要明确的是农村普法的原则，即为人民服务原则。坚持讲求实际，不做表面文章，不搞形式主义。切实广泛地开展与农民切身利益密切相关的法律法规的宣传教育。同时也要强化服务观念，解决实际问题，努力使农村普法活动成为弘扬法治理念，惠及人民群众的民心工程。从而真正使老百姓知法、懂法、用法。更重要的是让他们相信法律，相信可以维护他们合法权益的法律武器。让法律真正成为为人民服务的工具。

其次，要进一步地提高认识，加强领导，继续开展依法治乡(镇)，依法治村活动，及时有效地依法解决农村老大难等热点难点问题，让农民切身体验到法制的实际效果。从而使农村地区的各项事业走上规范化、法制化的轨道，确保广大农民群众能够依法行使当家作主的权利。进一步激励农民群众沿着法制建设的路线走下去，并积极参与基层民主法制建设。推动农村基层民主法治建设稳步、健康发展。这样有助于增强普法的针对性和实效性，有利于建立普法工作的长效机制。

再次，要积极探寻农村法制宣传教育的新思路，为农村地区普法行动开创新的局面。一，要从改变农村法制宣传教育的观念着手，使农民群众愿意接受，乐于接受法律知识。在实际宣传过程中应采取农民群众最喜闻乐见、最容易接受的宣传方式，紧紧地贴近广大农民群众的物质文化需求和思维习惯，使他们在潜移默化中增强法律意识，尽量使他们在寓教于乐中提高法制观念。二，要抓住普法的时机，针对不同的方式手段，做到具体问题具体分析。宣传法制应当避开农忙时节，并充分利用乡村市集或农民群众返乡赋闲这段时间进行。只有做到合理安排，才能真正有效做到从群众需要出发，服务农民，切实维护农民的根本利益。这也是农村法制宣传工作的出发点和落脚点。

最后，要丰富农村普法教育的内容，开创更为有效的教育形式及载体。在这一方面必须健全政府的服务职能，尽快将普法宣传纳入其公共服务职能当中去。同时也要将普法教育的内容与农村地区的最突出问题相联系相结合，例如农村土地征用问题，土地承认承包纠纷以及婚姻家庭法律方面的问题。有条件的地区可以编写适合农村地区农民群众生产生活的法制宣传资料，向这些地区免费发放。也可以充分利用市县等区域性的电视台、广播站等载体普及法制信息和基本的法律知识。同时也可以组织专业文艺团体和普法志愿者深入农村地区进行汇报演出，在进一步提高法制宣传教育的趣味性、导向性的基础上，使得农村地区形成自觉学法、知法、守法、用法的良好风气。当然也应当鼓励农民群众或是民间自觉自发的宣传活动，毕竟他们是最了解农村地区的一份子。

**社会实践活动报告篇五**

为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份饭店服务生的工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，短短的工作经历让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一“愉悦”。此次实践的具体内容以下：

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷……

作为土木工程卓越班的一名学生，我们更应该尽可能多的参加社会实践，在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个外企电子厂工作，过的十分充实。打假期也不是第一次了，现在已经感觉如鱼得水;在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

**社会实践活动报告篇六**

啊，时间飞逝，转眼间军训已经弄完了，想想那几天的军训生活，内心不禁有一种怀念，社会实践活动报告。

还记得军训第一天，学校简直变成了一片绿色的海洋。高一学生都穿着迷彩服，脸上洋溢着兴奋与喜悦。我们这一届与以往不同，由于种种原因，将本应开学就弄的军训推到了高一下学期。所以，我相信，我们这一届对军训的期待比任何一届都要强烈。

由于学校场地有限，所以我要到时政府广场上去训练。由于是第一天，我们什么规矩都不懂，所以一路上是又唱又跳的，到了广场，队形已经如一盘散沙了。不过，在教官的指导下，我们很快站好了队，开始训练，

教官在短短的五天之内教了我们很多东西，如；稍息、立正、蹲下......有许多东西我已经遗忘了，但“站军姿”.“蹲下”和“跑步的行进与立定”给我留下了深刻的印象。

每天开始训练后，我们都会站十几分钟的军姿，教官说过，如果站标准的军姿会很累的。果真，如教官所说的，每次站了几分钟之后就开始腰酸背痛，感觉坚持不住了，但用余光看看周围的同学，没有一个动的，也没有打报告要休息的。别人能坚持，我为什么不能？我在心里不停的问着：我为什么不能坚持下来......这样想着，于是每次都坚持了下来。

蹲下给我留下的印象深刻，大概是因为教官每次都用蹲下来惩罚我们吧，，最狠的一次是军训第二天，我们克制不住自己，在做完动作之后，总喜欢自行调整，不停教官的指挥。终于，教官忍无可忍，叫我们蹲下，开始不知道教官让我们蹲下干什么，以为只是训练，马上就会让我们站起来。但久久都未听到教官的口令，这时的我已经腿脚发麻，膝盖疼痛，坚持不了了，不知过了多久，终于听到了教官的声音，但他说的却是：“动，我叫你们懂，都给我好好蹲着。”听了这话后，真的有种想晕的冲动。唉这”狠心“的教官呐。

我们班一直训练还可以，但“跑步的行进与立定”我们班却一直都练不好。记得那天训练时，看到别的班练得很好，我们便以为很容易做到，谁知道，第一遍组，队形就乱得不行。这让我们的自信型大大受挫。接下来连做几遍都不见好转，看着别人办做得那么好，同学们的内心有一种被击败的感觉，尽管教官一遍又一遍的鼓励着我们，动作做得还是一点好转都没有。休息时，同学们都像打了败仗似的垂头丧气，这时们不知是谁说了声：不用这个样子，别的班也是一点一点训练出来的，只要我们好好训练，一定可以做好。同学们听了后，像收到了莫大的鼓舞，都放弃了休息的时间去训练，终于将跑步，终于将跑步的行进与立定练好了。

感谢军训，它磨练了我的意志，让我有一个健康的体魄，让我懂得了团结就是力量!

**社会实践活动报告篇七**

一、课题引入

满溢着喜庆和吉祥的春节是每个炎黄子孙心中永远难以割舍的符号，它不仅是三百六十五天中最新鲜最特殊的一天，还承载着中华民族上下五千年风霜愈醇的古老文化。

据资料介绍，春节一般指除夕和正月初一。但在民间，传统意义上的春节是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三的祭灶，一直到正月十五，其中以除夕和正月初一为高潮。而民间在此期间的各种习俗，可以说由大年初一直到初七都会有要求。

漫长的历史岁月使年俗活动内容变得异常丰富多彩。那些富有生活情趣的内容，像贴春联、贴年画、贴\"福\"字、剪窗花、蒸年糕、包饺子、燃爆竹、除夕守夜、拜年等习俗至今仍很盛行。

对于这个中华民族最重要、盛大的节日，让我们来深入体验了解一下吧。

二、研究方法

1)查阅资料

对于春节有很多美丽古老的传说，在各种书上都有记载。我们利用身边的图书馆、网络等资源进行搜索查阅。

对于大江南北的炎黄子孙，过春节的方式也丰富多彩，我们通过网络提问等方式还原过春节最真实的一面。

2)访问亲友

今年春节回家过年，利用此机会我们可以走亲访友，我们通过亲友之口了解春节的各种习俗与美好寓意，并询问家中老人对于春节的祝愿。

3)调查实录

我们对春节期间的家乡状况进行了拍摄，得到了一些照片。

一家人喜气洋洋地贴春联。以前贴时习惯贴一个倒的“福”，寓意“福到(倒)”，但现在已经有很多人喜欢正过来贴上“福”。

火红底色的春联，预示着来年生活的红红火火，表达着人们对来年美好的期待。

三、研究成果

ⅰ.春节由来的传说

春节的来历有一种传说，中国古时候有一种叫“年”的怪兽，头长触角，凶猛异常。“年”长年深居海底，每到除夕才爬上岸，吞食牲畜伤害人命。因此，每到除夕这天，村村寨寨的人们扶老携幼逃往深山，以躲避“年”兽的伤害。有一年除夕，从村外来了个乞讨的老人。乡亲们一片匆忙恐慌景象，只有村东头一位老婆婆给了老人些食物，并劝他快上山躲避“年”兽，那老人捋髯笑道：“婆婆若让我在家呆一夜，我一定把‘年’兽撵走。”老婆婆仍然继续劝说，乞讨老人笑而不语。半夜时分，“年”兽闯进村。它发现村里气氛与往年不同：村东头老婆婆家，门贴大红纸，屋内烛火通明。“年”兽浑身一抖，怪叫了一声。将近门口时，院内突然传来“砰砰啪啪”的炸响声，“年”浑身战栗，再不敢往前凑了。原来，“年”最怕红色、火光和炸响。这时，婆婆的家门大开，只见院内一位身披红袍的老人在哈哈大笑。“年”大惊失色，狼狈逃蹿了。第二天是正月初一，避难回来的人们见村里安然无恙十分惊奇。这时，老婆婆才恍然大悟，赶忙向乡亲们述说了乞讨老人的许诺。这件事很快在周围村里传开了，人们都知道了驱赶“年”兽的办法。(客家人的传说)从此每年除夕，家家贴红对联、燃放爆竹;户户烛火通明、守更待岁。初一一大早，还要走亲串友道喜问好。这风俗越传越广，成了中国民间最隆重的传统节日。

ⅱ.春节的各种习俗

1.祭灶

祭灶，是我国民间影响很大、流传极广的习俗。旧时，差不多家家灶间都设有“灶王爷”神位。传说他是玉皇大帝封的“九天东厨司命灶王府君”，负责管理各家的灶火，人们称这尊神为“司命菩萨”或“灶君司命”，被作为一家的保护神而受到崇拜。民谣中“二十三，糖瓜粘”，指的就是每年腊月二十三或二十四日的祭灶，有所谓“官三民四船家五”的说法，也就是官府在腊月二十三日，一般民家在二十四日，水上人家则在二十五日举行祭灶。

传说到了腊月二十三，灶王爷便要升天，向玉皇大帝禀报这家人一年的善恶，玉皇大帝根据灶王爷的汇报，再将这一家在新的一年中应该得到的吉凶祸福的命运交于灶王爷之手。送灶神的仪式称为“送灶”或“辞灶”，百姓供上红烛、糖瓜，以隆重的礼节送灶神上天，祈望灶神“上天言好事，下界降吉祥”。如今，农村很多地区还沿袭这种风俗。

2.扫尘

扫尘就是年终大扫除，北方称“扫房”，南方叫“掸尘”。 按民间的说法：因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的涵义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。每逢春节来临，家家户户都要打扫环境，清洗各种器具，拆洗被褥窗帘，洒扫六闾庭院，掸拂尘垢蛛网，疏浚明渠暗沟。到处洋溢着欢欢喜喜搞卫生、干干净净迎新春的欢乐气氛。

3.接玉皇

旧俗认为灶神上天后，天帝玉皇于农历十二月二十五日亲自下界,查察人间善恶，并定来年祸福，所以家家祭之以祈福，称为“接玉皇”。这一天起居、言语都要谨慎，争取好表现，以博取玉皇欢心，降福来年。

4. 洗浴

传统民俗中在这两天要集中地洗澡、洗衣，除去一年的晦气，准备迎接来年的新春，京城有 \"二十七洗疚疾，二十八洗邋遢\"的谚语。腊月二十六洗浴为“洗福禄”。

5. 贴门神、贴春联、守岁、爆竹、吃年夜饭、给压岁钱、祭祖

除夕的意思是“月穷岁尽”，人们都要除旧部新，有旧岁至此而除，来年另换新岁的意思，是农历全年最后的一个晚上。故此期间的活动都围绕着除旧部新，消灾祈福为中心。

我国各地过年都有贴门神的风俗。最初的门神是刻桃木为人形，挂在人的旁边，后来是画成门神人像张贴于门。

春联也叫门对、春贴、对联、对子、桃符等，它以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘时代背景，抒发美好愿望，是我国特有的文学形式。每逢春节，无论城市还是农村，家家户户都要精选一幅大红春联贴于门上，为节日增加喜庆气氛。

贴福字(民间还有将“福”字精描细做成各种图案的，图案有寿星、寿桃、鲤鱼跳龙门、五谷丰登、龙凤呈祥等。)、贴窗花、贴年画、贴挂千，这些都具有祈福、装点居所的民俗功能。年画是我国的一种古老的民间艺术，他反映了人民大众的风俗和信仰，寄托着人们对未来的希望。

守岁，我国民间在除夕有守岁的习惯，俗名“熬年”。守岁从吃年夜饭开始，这顿年夜饭要慢慢地吃，从掌灯时分入席，有的人家一直要吃到深夜。根据宗懔《荆楚岁时记》的记载，至少在南北朝时已有吃年夜饭的习俗。守岁的习俗，既有对如水逝去的岁月含惜别留恋之情，又有对来临的新年寄以美好希望之意。

爆竹，中国民间有“开门爆竹”一说。即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以哔哔叭叭的爆竹声除旧迎新。爆竹是中国特产，亦称“爆仗”、“炮仗”、“鞭炮”。其起源很早，至今已有两千多年的历史。放爆竹可以创造出喜庆热闹的气氛，是节日的一种娱乐活动，可以给人们带来欢愉和吉利。王安石的“爆竹声中一岁除，春风送暖人屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”正是描绘了我国人民欢度春节盛大的喜庆情景。

除夕是团圆之夜，中国人难解一个团圆心结，即使人在天涯，也要在除夕之夜赶回家中吃年夜饭。

给压岁钱，压岁钱是由长辈发给晚辈的，有的家里是吃完年夜饭后，人人坐在桌旁不许走，等大家都吃完了，由长辈发给晚辈，有的由长辈偷偷放在晚辈的枕头底下，并勉励儿孙在在新的一年里学习长进，好好做人。

祭祖，古时这种礼俗很盛。因各地礼俗的不同，祭祖形式也各异，有的到野外瞻拜祖墓，有的到宗祠拜祖，而大多在家中将祖先牌位依次摆在正厅，陈列供品，然后祭拜者按长幼的顺序上香跪拜。

6.拜年

春节早晨，开门大吉，先放爆竹，叫做“开门炮仗”。爆竹声后，碎红满地，灿若云锦，称为“满堂红”。这时满街瑞气，喜气洋洋。

春节里的一项重要活动，是到新朋好友家和邻那里祝贺新春，旧称拜年。新年的初一，人们都早早起来，穿上最漂亮的衣服，打扮得整整齐齐，出门去走亲访友，相互拜年，恭祝来年大吉大利。拜年的方式多种多样，有的是同族长带领若干人挨家挨户地拜年;有的是同事相邀几个人去拜年;也有大家聚在一起相互祝贺，称为“团拜”。由于登门拜年费时费力，后来一些上层人物和士大夫便使用各贴相互投贺，由此发展出来后来的“贺年片”。春节拜年时，晚辈要先给长辈拜年，祝长辈人长寿安康，长辈可将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。

7.其他习俗

除此之外，春节还有其他很多习俗。如以前极为流行的逛庙会、观社火、舞龙舞狮、大年初五迎接财神等，无一不象征着人们对来年的美好祝愿。

ⅲ.春节的饮食文化

中国的饮食文化博大精深，当然春节的饮食更为丰富讲究。在古代的农业社会里，大约自腊月初八以后，家庭主妇们就要忙着张罗过年的食品了。

蒸年糕，年糕因为谐音“年高”，再加上有着变化多端的口味，几乎成了家家必备的应景食品。年糕的式样有方块状的黄、白年糕，象征着黄金、白银，寄寓新年发财的意思。年糕的口味因地而异，如北京人喜食红枣年糕、百果年糕和白年糕而河北人却喜欢在年糕中加入大枣、小红豆及绿豆等一起蒸食。北方的年糕以甜为主，或蒸或炸，也有人干脆沾糖吃。南方的年糕则甜咸兼具，例如苏州及宁波的年糕，以粳米制作，味道清淡。除了蒸、炸以外，还可以切片炒食或是煮汤。

饺子，北方年夜饭有吃饺子的传统，但各地吃饺子的习俗亦不相同，如有的地方除夕之夜吃饺子，有的地方却在初一吃饺子，吃饺子是表达人们辞旧迎新之际祈福求吉愿望的特有方式。按照我国古代记时法，晚上11时到第二天凌晨1时为子时。“交子”即新年与旧年相交的时刻。饺子就意味着更岁交子，过春节吃饺子被认为是大吉大利。另外饺子形状像元宝，包饺子意味着包住福运，吃饺子象征生活富裕。饺子的做法是先和面做成饺子皮，再用皮包上馅，馅的内容是五花八门，各种肉、蛋、海鲜、时令蔬菜等都可入馅，正统的饺子吃法，是清水煮熟，捞起后以调有醋、蒜末、香油的酱油为佐料沾着吃。也有炸饺子、烙饺子(锅贴)等吃法，可谓花样繁多啊。

元宵，元宵节，道教称之为“上元节”。据元代伊土珍《(女+郎)环环记》引《三余帖》记：嫦娥奔月后，羿思念成疾。正月十四日夜忽有童子求见，自称为嫦娥之使，说：“夫人知君怀思，无从得降，明日乃月圆之候，君宜用米粉作丸，团团如月，置室西北方，叫夫人之名，三夕可降而。”羿如法而行，嫦娥果然降临。可见元宵节吃元宵，是取“团团如月”的吉祥之意。

ⅳ.春节问卷

访亲问友

q1：现在的春节习俗和以往的有什么不同了?

答：现在和以往最大的不同就是不再严格遵循日期了。以往有童谣“二十三，糖瓜粘，二十四，扫尘日;二十五，炖豆腐，二十六，炸羊肉;二十七，杀公鸡，二十八，把面发;二十九，蒸馒头，三十晚上熬一宿。”而现在都是根据是否有空余时间来完成的。当然，还有其他的不同。现在时代不同了，年前有单位组织的团拜，拜年方式也由以前的登门拜访变成了手机短信，电子邮件，贺卡等。

q2：你觉得春节最重要的习俗是什么?

答：当然是守岁了。一年在外打工，就盼着春节回家和家人好好聚聚。守岁可以和家人聊聊一年的得失，接下来一年的打算。

网络提问

q1：中国各地有什么特色的春节习俗?

福建网友：福建乡村农家的房门两旁除了贴春联外，还要搁置两株圈贴红纸的甘蔗，叫“门蔗”，寓意渐入佳境。

河南网友：我们河南人最重视的莫过于祭灶了。在外地工作、经商、上学的人，都争取在腊月二十三之前赶回家里。能吃到家里做的祭灶火烧，便会得到灶神的保护，来年家人就能平安无事。

云南网友：云南过年时与汉族一样也要贴对联。但那\"对联\"是红纸剪成的各种图案。不仅\"书写\"方式不同，连贴的方式也别具一格。除夕之夜，全家老小每人拿着自制的春联，合唱立脚点《祝年歌》，依序在院里院外、菜地果园和田边地角为万物张贴。

q2：中国春节习俗对外国有什么影响?

中新 张帮俊：美国：纽约从20xx年起就把春节定为法定假日了。喧天的锣鼓，欢快的舞蹈还有各种色香味俱全的中国美食，中国风浓郁的庙会在美国格外红火。很多美国人表示，他们愿意沾沾中国春节的喜气。德国：春节前夕商场里就醒目的摆出了五颜六色的中德文贺年卡片，德国人非常喜欢这些卡片。现在很多德国人都学会了包饺子。的却，越来越多的老外对中国年从好奇、欣赏直至加入欢庆，一声声“大吉大利”“恭喜发财”的祝福不断从他们口中传来。

ⅳ.体验实录

周楠：在春节我和家人一起吃团圆饭、守岁。吃团圆饭的时候家人会一起吃荠菜，因为它谐音“聚财”，表达了家乡人民的美好祝愿。现在的守岁却不一定是通宵了。家人吃过饭以后看过烟花，男人们便一起围成几桌打牌，女人们坐在一起闲聊，而老人与小孩就更愿意守在电视机前观看春晚。虽不一定通宵但是却真的整晚都热热闹闹。

陆佳柔、殷子妍：我们在大年三十晚上和家人一起吃自己亲手准备的年夜饭。印象最深的有做元宵。元宵取义团圆，在与家人一起做元宵的过程中更能体验到其乐融融与春节洋溢的喜庆色彩。

毛忠洁、王佳睿：放烟花、鞭炮几乎是每个地方都有的事情。每逢喜庆的节日，中国的习俗里一定有烟花礼炮这一条。而春节更是尤为热闹。夜晚的时候几家一起放烟花，并接连不断，这几家放完了那几家放，整个天空都被照亮，绚烂多姿的烟花是对新的一年美好的祝愿。

黄煜、王诗雨：正月初一一大早起床，见人一定要笑着拜年祝他新的一年里大吉大利。吃过早饭后挨家挨户去串门拜年，邻居看见了我们去拜年一定会笑着拉过我们，赛一把糖给我们。亲戚们会给压岁钱，孩子们围在一起玩耍，长辈们坐在一起聊天。

四、研究总结

中华文化博大精深，我们所研究的春节习俗只是其中的一部分，也只是春节习俗的皮毛，还有更多的等着我们去深入。

我们参与到研究的没一个环节，针对每一个组员的工作进行了编排，并进行了合理的分工，促使整个课题研究不断深入、有条不紊的开展。通过这次研究，我们深入了解了春节，从而更好认识了博大精深的中华文化。

同时，我们在春节期间更亲身参与其中，体验春节的诸多习俗，乐在其中并收获颇丰。比如我们的组员参与了年夜饭的准备，亲手包饺子，从和面到包成漂亮的形状都自己亲自动手，不但锻炼了动手能力，更使我们进一步融入春节喜庆洋洋的氛围之中，是一顿终身难忘的年夜饭。再比如亲手放飞孔明灯，把自己最美好的祝愿写在上面，寓意着我们对未来的美好憧憬。

春节，辞旧迎新。过完了春节我们便到了新的一年，在新的一年里我们一定会加紧努力，满怀梦想与激情，迈向下一个春节。

**社会实践活动报告篇八**

7月22日，天气一改前几日的温和，变得格外的冷，不知不觉每个人都又加上了厚厚的外衣，但再冷的天气也驱散不了我们每个参加社会实践活动同学心中的热情。此次的实践活动任务是服务济宁银座购物广场，主要的活动有三个，分别是：1.电梯口导购 2.超市分装购物袋 3.采访管理人员。我很荣幸的参加了前两项活动。

先说说导购吧，由于去的比较晚，我并没有从头至尾的完成这项工作，所以感受不是多么强烈，只是听同行的马敬文讲述了工作的经历。她告诉我，导购是一项十分累而又十分有挑战的工作。为什么这么说呢?首先，你必须对商场十分的熟悉，其次，你还要考虑到你将面临形形色色的顾客，而且面对每位顾客时都要面带笑容，鞠躬问候像“光临”、“您慢走，下次光临”之类的话，做起来有时难免显得畏手畏脚。但庆幸，我们都顺利地完成了这项任务。

对我印象最深的算是分装塑料袋了。每个人都要协助一个售货员完成收款工作，我被分配到一个面容和善的大姐姐的柜上。技术娴熟的她在收款之余和我聊了许多，当他得知是学会组织的这项活动时，顿时变得热情了许多，

“我初中时也是学会的一员，当时担任宣传部的部长，在学校里感觉十分的光荣啊!”

她显得心有所思但却不影响工作，仍然熟练的收款。

“可是，后来我的成绩下降很厉害，学校里停止了我的职务，我当时变得十分的迷茫，以至于从那之后一蹶不振。”

她看看我，见我听得很认真，便接着说：“你们这群小孩幸福得很啊，先说是不用愁吃愁穿，然后，你们又能在一中这样好的学校学习，好好努力将来就能成就大业啊。你再看看我们，从天明到天黑、从早到晚都没有时间歇着，只得是不停的干啊干啊，时光就这样挥霍掉了。”

我听了也十分的受感动，“那你现在也可以在奋斗啊，争取取得好的业绩来给自己的工作争光添彩。”

“呵呵，没有你想得这么容易，要是真的这么好干，大家不早就升官了，这是个多么辛苦又多么艰巨的工作啊，而且我们是临时合同，指不好哪一天又被炒掉了。你们小孩啊，现在就得好好学习，不要留下什么遗憾!”

我也陷入了沉思……

很快，下午的工作结束了，说不上辛苦，只感觉收获不少，以至于现在写这篇小记得时候还心有余悸。人的旅途漫漫，即无法预见将来也无法改变历史，只能抓紧现在，抓紧脚下，一步一步地踏实前进。真的要从那个姐姐身上学到点什么，正像她说得，不要给人留下遗憾，不要到失去了才后悔当初!我们现在正是人中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动!

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提高自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩!

**社会实践活动报告篇九**

化工试点班09全体成员

20xx年12月5日

社区

4.目的：将积雪清除，方便同学和市民的出行，减少安全隐患。

作为一个土生土长的东北女孩，我对雪早已有了很深的感受，东北的每年冬天都会下好几场雪，白白的雪，软软的，会把整个城市变成一个白色的世界，小孩子们都会在这个时候堆雪人，当然，打雪仗也是常事。我很喜欢雪，雪花洁白如玉，它是天宫派下的小天将，还是月宫桂树上落下的玉叶呢？雪花像美丽的玉色蝴蝶，似舞如醉；像吹落的蒲公英；似飘如飞；像天使赏赠的小白花儿；忽散忽聚，飘飘悠悠，轻轻盈盈，无愧是大地的杰作！只见眼前的雪花像蝴蝶一样调皮，一会儿落在屋檐下，一会落在树枝上，还不时飘在行人的脸上。洁白的雪，我爱你，我爱你的纯洁。你把大地装饰得一片银白，你把大地打扮得多么美丽。我愿自己像雪那样纯洁和高尚！

20xx年12月4日早晨八点，我们化工试点全体同学齐聚在九星广场门口，在化学工程学院两名学长和一名学姐的带领下，一起出发到指定的小区扫雪。经过了近三个月的接触，我们班的同学已经相处得很融洽，大家的关系都很好，这也是我们班集体进行第一次实践活动，我的内心里是很兴奋很开心的。我们班被分成了三组，每组大约有十三名同学，分完组后，各小组就去各自指定区域进行劳动。我们小组在去小区的路途中一直说说笑笑，也并不觉得累，不一会儿就到达了目的地！

可是当我们真要热火朝天的干起来的时候，才发现我们都没有带扫雪工具，不过，庆幸的是，没过多长时间，别的班的同学就完成了他们的工作，于是就把扫雪工具借给了我们，呵呵，真是好巧啊！，可惜，由于扫雪工具的不足，女生便在男生的绅士风度下让在了一旁。男生们便开始了劳动。可是我们女生也并未闲着，而是前往社区的各户进行养生宣传。我们组的男生为了居民的安全与方便，力铲残雪，尽管踩过后的雪成了冰块深深扎进地面上，可他们依然用集体的力量一点点地将雪铲尽！他们的精神让我钦佩！后来，我们女生也主动帮了几个男生扫了一会儿，可是我们的力气太小了，没干多久，呵呵，还是由男生们接着干了！

不知过了多久，艰巨的任务总算快完成了。同学们便开始了打闹，女生也加入了“大埋活人”，“集体作战”等，玩得不亦乐乎！一阵游戏后，又是劲头十足。更有一些女生也要参加。真的是太让人兴奋了，化工的女生果然巾帼不让须眉！渐渐地，道上的雪越来越少，不一会儿，就铲出了一条“康庄大道”。此时的我们已经精疲力竭，看着自己的劳动成果，甩一甩胳膊，虽然很是酸痛，但仍旧很高兴！一切就当作是锻炼身体了！同学们都不觉得累，扫雪过程中我们充满了快乐和欢笑，我们看到居民的笑脸，我们让人们知道我们大学生的素质，我们觉得很值。经过两个多小时的努力我们将路上的积雪终于清理干净了。同学们的头上也都渗出了汗珠，我们虽然感觉有点累但看到广大市民走在我们清扫干净的道路上行走却感到心里很温暖。居民脸上再没有行走在积雪之上的小心翼翼的表情就是我们最大的回报。

1.通过这次扫雪，大家都感到了为他人服务的快乐。听到过老师、同学的赞许，我们都感到无比的高兴！

2.让同学们知道奉献的快乐！有利于培养同学的团结能力！

3.有利于培养同学们再次参加类似的活动的信心。

4.同种性质的活动要提供足够的工具，以给于同学们足够的工具，来完成扫雪的目的。

5.培养班级内的管理人员，以备班级内活动之需；

6.以后有着样的活动要分工明确，保证完成活动的质量！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找