# 2024年让真情自然流露作文500字忐忑不安 让真情自然流露作文500字六年级愧疚(9篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-06-15

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。让真情自然流露...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**让真情自然流露作文500字忐忑不安 让真情自然流露作文500字六年级愧疚篇一**

试想一下，如果我们是她，现在我们也会想要大哭一场吧！经过好几个月的辛苦付出，最后却还是没有拿到心仪的名次，换做是谁，心里都会非常难过，非常想要哭一场吧！她是我们班的文艺委员，一直以来都带领着我们班进行班级的文艺活动，也带领着我们代表学校去参加市里的文艺活动，之前每一次活动，只要有她的带领，我们班总能拿到优异的成绩，唯独这次，她最看重的一次活动，她带着大家辛苦排练了好几个月，最后却只拿到了第三名。

这对她来说，简直是一种耻辱了。优秀惯了的人，知道自己的实力，更知道自己的能耐，在她自己觉得可以拿到第一名时，其实我们所有人也都这么想的。这不是我们不自知，也不是我们虚夸，而是我们都相信我们的付出会有回报。然而，这一次的相信，落空了。

现在除了她在我们面前伤心地哭了，还有几个感性的同学也哭了。大家肯定都是因为想到了这段时间我们的付出，想到我们起早贪黑抢时间练习，想到我们为了这次的活动牺牲了多少。然而，这次活动的结果，我们也该尝试着去接受了。这次的活动也没有不公平的地方，我们没能拿到第一名，拿到的是第三名，这说明第一二名肯定有值得我们学习的地方，哭完了，我们还是要学习！

现在，先让她们尽情地哭吧！哭完了，真情自然流露了，我们才会拥有重新开始的机会。重新带着我们班的骄傲，向这个世界展示。

**让真情自然流露作文500字忐忑不安 让真情自然流露作文500字六年级愧疚篇二**

打开记忆的匣子，许多事情已经被时间冲刷得干干净净，但是那件事我却历历在目。

那年，我10岁，在爸妈工作的城市四处闲逛。走出电梯，一阵刺骨的寒风向我袭来。我来到一个十字路口，等红绿灯。我四处观望，街上几乎没什么行人。对面贴满小广告的墙面前，一位老环卫工站在那。

她穿着红色马甲，寒风不时地掀起她的外套。她左手拿着一瓶水，右手拿着一个小铲子，她是在去除城市\"牛皮癣\"——乱张乱贴的小广告。她先在小广告上面倒上水，再用铲子去除，她的动作显得很娴熟，很快她便清理完了一小块。但是，她在去除另一块的时候却停了下来。她站在那儿愣了一下，铲子一会儿拿起一会儿放下，最后摇摇头走了。“她为什么不去除那张小广告?她在偷懒吗?她怎么能这样!”我心里有诸多疑惑。好奇心让我无法继续停留在原地，我正准备跑去看个究竟时，一位年轻的环卫工出现了，她走到了那张小广告前。我心想她应该会把那张小广告清理掉吧。但是她竟然和前面那个环卫工一样，先是愣了一会，手犹豫着拿起又放下，最后也摇摇头离开了。

我再也按耐不住了，跑过去一看，我也愣住了。只见小广告上面写着：张某某，男，60岁，患有老年痴呆症，失踪前穿一件藏青棉袄……原来是一张寻人启事。我震惊了，两名环卫工竟然如此有爱心。我油然而生一种对她们的敬佩之情。我的脸已经冻僵了，但我的心里却是暖暖的。

那个冬天，那两名环卫工，令我感动，让我在冬天感受到了温暖。

**让真情自然流露作文500字忐忑不安 让真情自然流露作文500字六年级愧疚篇三**

那一天，阳光格外灿烂，我格外的高兴，脸上一直洋溢着，灿烂的笑容。

小学的那一天，是我们班的一次数学模拟考，刚考时我就信心满满。果然，我在做题时行云流水，难度并不大。到最后，我以格外优异的成绩，拿下了这次的考试。当试卷发下来时，我格外的高兴，但我转头看向同桌，只见他一脸憔悴，叹着气。我向她的卷子看了看，立马合上卷子。我只看到了一个大大的8字，这是我断定她一定没有考好，而且我平时也很开放，谁跟我都聊得来，我也经常帮一些同学讲题，这时我问同桌：你有没有不会的题啊？我帮你讲讲。她立马回答：没有。从她的语气我可以听出她一定是有不会的题，只是不愿意跟我说，于是我又发话：你告诉我，我给你讲讲，你会了，下一次就不会错了，就可以考高分。经过我的解释，她才将不会的题指给我看。我细心的给她讲着，虽然她很难懂，但我不断给她讲解、举例、打比方她终于把所有都不会的题目都解决了。她给我道谢之后。我很高兴，因为我又帮助了一位同学。

转眼到了下一次数学考试，我看她在答题时不再像原来慢慢吞吞，而是非常的流畅，最多也就卡住两三次。

后面卷子发下来时，我的成绩依旧比较好，而她的成绩，也离我只有两三分的差距，我看她非常高兴，我也开心。没想到帮一个同学进步了这么多，我真是既欣慰又高兴。

那一天，阳光格外灿烂，微风吹过我洋溢着笑脸的面庞。

**让真情自然流露作文500字忐忑不安 让真情自然流露作文500字六年级愧疚篇四**

“放假了，放假了！”我们是开笼的鸟儿，入池的鱼儿，快活得像个神仙。

早听奶奶说乡下可好玩啦，我决定趁这个假期回老家好好玩一玩，体验一下乡村别有的乐趣。

刚来到乡下，我连喘气的机会也没有，表哥表姐便兴高采烈地邀我去田野里捉蚱蜢。来到了田野，只见表哥轻轻地弯下腰，看准一只蚱蜢，猛的用双手一捧，就抓到了。瞧他那眉飞色舞的神情，还吹起了口哨，就跟孙悟空当上了齐天大圣时一样神气。我的心里可真是羡慕啊！哼，有什么了不起，等会儿我也要抓一只给你瞧瞧。

这时，一只大蚱蜢出现了，我急忙猛扑上去。结果，蚱蜢没抓到，我倒是摔了个“狗啃泥”。表哥看到我这副狼狈的模样，心疼地说：“摔到了没有？不能太着急。这蚱蜢机灵得很，只有在它的后面‘偷袭’才行。”听了表哥的话，我意识到自己太心急了。我的脸羞得通红，原来不管做什么事，都要有耐心，都要仔细观察、掌握窍门才行啊。我一定要把我这粗心急躁的\'老毛病改一改。

接下来，我按照表哥的话，悄悄地走到一只蚱蜢后面，看准目标，快速地伸出手，轻轻地一抓。噢！我高兴得跳起来了，欢呼着：“我终于抓到蚱蜢啦!”再瞧瞧这只可怜的蚱蜢，它的眼睛瞪得圆圆的，头上的触角一摆一摆的，好像在对我说：“赶快放了我，赶快放了我！”哼！小蚱蜢，叫你还敢吃我奶奶的庄稼，我才不会饶了你呢，乖乖跟我一起回家吧！

夕阳西下，彩霞满天，我们拿着“战利品”打道回府了。我一边走一边唱着歌儿：“今天是个好日子，心想的事儿都能成......”

**让真情自然流露作文500字忐忑不安 让真情自然流露作文500字六年级愧疚篇五**

在生活中，你会遇到很多对你有帮助的人。有一种帮助，可能是一时之需，虽然只是一句平淡、朴实的话，可对你至关重要，且终生受用。

老王就是这样一个对我有很大帮助的人。

他是我的小学同学，中等身材，剃着平头，微胖的脸蛋上镶着一双大大的眼睛，嘴角总是挂着一丝微笑。老王豁达开朗是出了名的。作为他最好的朋友，我从来没看见他沮丧，生气过。

记得那是一个烈日炎炎的下午，头顶的太阳异常毒辣，晃得人睁不开眼。六年级即将举行“趣味运动会”，班上正在训练“障碍运球”项目。排队时我正好在老王后面。就在这时，前面的小叶不知是什么原因，竟然一个趔趄倒了下来，我们后面的同学一个接一个如多米诺骨牌摔倒了。在老王站起来时那一瞬间，他不小心踩了我一脚。我差一点就“啊”的一声喊出来了——那一脚可真是疼得钻心！正当我艰难地爬起来准备对老王进行报复时，他已经接球走了。我内心里泛起一圈圈涟漪，开始对老王不满起来：“好啊，你个老王，你也太不够意思了！我本来就已经摔倒了，你明知道却又踩我一脚，疼上加疼还不说，你怎么能连一声抱歉也没有呢？这太让人不可原谅了吧！如果有下次，你再这样的话，我就跟你绝交了！”

运球回来，我心里仍然继续着“绝交”的想法。就在我愤愤不平，正准备向老王发泄脾气时，他突然转过身来，怀着满脸微笑对我说：“嘿！老张，我先前踩了你一脚，你没事吧？我向你道歉啊！”顿时，老王的话化作一缕缕柔和的阳光，融化了我那颗冰冷的心。我连忙答道：“哦，我没事！”这时，我抬头看看天空，太阳已经躲进微云里，不再显得那么毒辣。

其实此刻，我心里倒充满了愧疚与感动。说愧疚是因为我先前的想法太小气，太幼稚，与同学斤斤计较；说感动是因为我被老王关心同学，彬彬有礼的品质深深打动了。

老王的话，不仅让我懂得了欣赏他人，反思自己，而且让我学会包容别人，友善对待他人。老王的话让我一生受用！

**让真情自然流露作文500字忐忑不安 让真情自然流露作文500字六年级愧疚篇六**

我有一个表妹，她，聪明可爱，冰雪聪明，也很懂事。可是我却做了对不起她的事，她有可能忘记了，但我还记得，我对那件事非常愧疚，所以一直不敢说出来，就借这次写作文的机会，让我把真相说出来吧！

这件事发生在我8岁的暑假，表妹的爸爸妈妈要回老家，所以把表妹先寄到我家，刚开始我还觉得很好玩，但到后来，我可不这么认为了；那天上午，我正在做暑假作业，不一会儿，就听见有人在敲门，我赶快跑了出去，原来是表妹来了，虽然她是我表妹，但是也和我上同一年级，她还带着作业来了，我们就在一起做作业，时而认认真真，时而说说笑笑，时而打打闹闹，时而……快乐的一天就要过去了，到了晚上，妈妈要检查我们的作业，可刚没检查多久，妈妈显得有点生气。

我一看不对劲了，就拉着表妹准备到屋里，可是，还没走多远，就……“站住，干什么去呀，过来，你看看，你写的是什么呀，字不像字，题不像题，还错了这么多。”我不高兴的走到妈妈面前，顺着妈妈的眼光看了过去。呀，我怎么和表妹的每一题都不一样呢？这时，“你看这一页几乎错完了，你是不是边玩边写的，不用说肯定是！”我慢慢的低下了头，看着表妹的笑脸，我心里升起了一团怒火，我想：好呀，看来是你告的状吧，就会告状。

我和表妹睡一张床，我睡不着，想着刚才的事，妹妹好像也没睡，心想：等一会儿，你就知道我的厉害了。“妹妹让我给你捶捶背吧？”妹妹很听话的让我来捶，我就趁机使劲拧了她几下，哇哇的声音吵到了妈妈，妈妈又吵了我，我心里很不满。过了几天，表妹就走了，想着那天的事，我心里很不是味道，我想：真的是我错了吗？

直到现在，我才想明白，原来，真的是我错了，表妹，对不起！

专家点评:

表达欠文采，立意不恰当

**让真情自然流露作文500字忐忑不安 让真情自然流露作文500字六年级愧疚篇七**

每个人都有做错事的时候，比如打架，撒谎……而我呢？记忆把我扯回了那一天。早上，妈妈已煮好热腾腾香喷喷的面条，放在餐桌上。万事具备，只欠东风。在妈妈催促了五六分钟后，我终于坐下来开吃了。而妈妈还在厨房打理。“妈妈，帮我泡包藕粉倒进我的热水杯里。”我边吃边对着厨房发话。妈妈立马出来拿了一包藕粉和我的热水杯又进了厨房。过了一会儿，妈妈拿着杯子出来了，说：“只有杯子的三分之一，妈妈把你的长柄调羹装进袋子，你吃的时候拿出来。”这时，我的面条也吃得差不多了，旁边妈妈的那碗面都有点发胀了，干干的。

“妈妈，让我看看藕粉。”我迫不及待的打开杯子，“这么少！”我不高兴的嚷道。然后，我又用鼻子闻了闻，“额！这个桂花香的我不喜欢！妈妈，我不要了，还是换成白开水吧。”这时，妈妈正拿着筷子开吃面条。妈妈看了看时间，说：“给你两个选择，要么就这样带去吃了，要么自己去解决。”说完就吃起那碗干巴巴的面条。“好，我自己解决。”我起身进了厨房。一会儿妈妈进来了，见到我毛手毛脚的样子，不知哪来的无名火，一巴掌落在了我的手臂上。妈妈一定忍无可忍才出手的，这一巴掌落让我清醒了——

妈妈，我错了。您不辞辛苦为我打理一切！我却不知感恩，挑三拣四，嫌这嫌那，给您添麻烦，全不顾您的感受。

妈妈，我错了。您让我养成按时起床，每天晨读10——15分钟的习惯。我确把这些时间都磨蹭走了。您说：“好的习惯能让人受益终身”！我却不以为然。

妈妈，我错了。您让我坚持每天晚上一定要看那半个小时的新闻联播，我却赖在娱乐频道看得不亦乐乎！

妈妈，我错了。您布置我每天做两道数学思考题，我满口答应，却没有按时完成。

我觉得很后悔，我的心顿时揪紧了，我明白妈妈很爱我！啊！妈妈，我错了。

**让真情自然流露作文500字忐忑不安 让真情自然流露作文500字六年级愧疚篇八**

生活就象一个五味瓶，快乐、幸福、遗憾、愤怒、愧疚……各色各样的感觉让我们的生活变得五颜六色，丰富多彩。而在我的记忆里，一次错误的行动让我感到深深的内疚。

那是在我四年级的一个黄昏，夕阳掩映在已被它烧红的天空中，如同一个金橘，在红霞的拥抱中缓缓西沉，我和王小鹏边说边笑地走进他家。

“杨小晓，快来看看这个蚂蚁洞” 王小鹏站在写字台边说道。我大步流星地走向了写字台。我把脑袋凑近一看，呵！还真是一个蚂蚁洞。这个蚂蚁洞有一根手指那么粗，位于窗户外的窗台上。我把头转向王小鹏问道：“怎么，你又想消灭蚂蚁了？”“嗯。”他盯着蚂蚁洞看了一会儿，又把目光转向我。“你最近不是和胡大军研制什么炸药吗，来炸一次蚂蚁洞试试？”我看着他，发现他的瞳仁里有两个小光斑在跳动。我笑着说道：“目前炸药还在试验期，你真想试试？”“当然啦。”他不假思索地说。我从书包里掏出一个小药丸，里面是火药粉和石灰粉，一根很细的餐巾纸线从药丸上方的孔中穿了出来―这是导火线。

王小鹏拿来一个打火机。我将“微型炸药”放入蚂蚁洞中，只留了一点导火线在外面。他点燃了导火线，我激动得脸都发红了，激动中微微带着一点紧张。火在慢慢地燃烧，我的心弦在慢慢地绷紧着，我感到时间仿佛都要凝固了。当火要烧入洞口、进入药丸时，我感到浑身血液沸腾，脸颊像被燃着了一般心中的愧疚作文800字作文。可火不偏不倚，刚好在洞口停住了，我的激情顿时全失。“唉，我以后再想办法吧！”我低着头说道。

到家后，我查阅了大量关于蚂蚁的资料，发现他们是一种生命力、繁殖力极强的生物。且能消灭许多害虫，并帮助人类清理一些垃圾。我如释重负地长长舒了一口气，并为炸药没有成功引爆而感到庆幸，但同时又为想消灭蚂蚁的想法而感到愧疚。唉，我今后行事可再也不能像这次一样莽撞了，我会铭记此事，并引以为戒，时刻提醒自己凡是一定要三思而后行。

**让真情自然流露作文500字忐忑不安 让真情自然流露作文500字六年级愧疚篇九**

世界上的人有无数多个，可和你相遇的有缘人只有千万分之一。这些人中又让你感动的，又让你兴奋的，也有让你学会成长的。而今天，我想说的是这样一个人。

他有一个大眼睛，高挺的个子，厚实的身庞，他的性格很执拗也很坚强，有时他是一个有强迫症的人。

我与他相识在初一的时候，和他十一班同学。我记得在初中的时候，他的学习还可以，如果好好学习的话能考上一中，可初二的时候，他的学习突然下滑甚至连一中的希望也很渺茫。那时他与我是同桌，老师把我们叫到办公室，先对他说了一些话，做了一些思想教育。又给我说好好帮助他，努力让他考上一中。我答应了老师，这之后，每天的课外活动，我都会和他坐在教室里，但不变的是，我做我的，他做他的，我不和他交流，他也不和我交流。就这样我们进入了初三中考备考阶段。他依然做着他的，我依然也做着我的。

很快迎来了第一次中考前的月考，他的成绩考不上一中，这时候，我觉得我不能那么自私了，于是每天课外活动，我都会给他讲一些题。他的成绩慢慢提高了。等到报志愿时，他第一志愿报了一中，而第二志愿却写成了定西英才中学。他说了，“不成功便成仁”。当时我没有阻止他，可中考下来后，他成绩够不到一中分数线，而二中他又没报，定西英才学费太贵他没有去，就只能上了职中。

对于这件事，我一直都很愧疚，我一直在想如果我八年级就听老师的话给他教不会做的题，他的选择是不是会不一样，尽管他从来没有怪过我。可我倘若当初阻止他报英才，那他应该会有高中上吧。

现在，我在想每个人都会有自己运行的轨迹，你的每一次努力与收获。时间不会倒流，每个人做事之前都应该反复思量，千万不能伤害他人。那个最让我愧疚的人，希望你会绽放光芒。在这里，我想对你说一声：“对不起。”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找