# 反法西斯心得体会1000字(四篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-06-17

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。反法...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**反法西斯心得体会1000字篇一**

9月是我们这些新生班导最期待的日子，为了这些天我们从上学期就开始准备，当这天终于到来时，每个人都表现的那样兴奋与积极。刚开始的3天迎新，我真的永远都不会忘记，三天迎新，两天狂热一天大雨，连续三天两个晚上没有睡觉，只是为了能不漏掉自己班的一个孩子，还记得2号晚上校车一趟接一趟的过来，每次都是满满一车新生，那可是凌晨三点多啊，我们一群班导扛着大大的行李箱，爬了七八趟七楼，每爬一次全身就湿透一次，还要帮他们领被褥、军装，给家长找旅馆，给他们简单介绍介绍湖大的一些情况，那天晚上虽然既困又累，但我们比谁都兴奋，都高兴，应为我们喜欢这份工作。 三天的迎新结束后，就是军训了，这是对我们班导们真正的考验，第一天我们组织并召开了第一次班会，首先让他们的班导师介绍一下

专业的基本情况，接着让他们做自我介绍，相互认识，从来没想过开学培训的内容，那天竟然配上了用场，我们和他们玩游戏，唱歌，迎新期间的困意突然间都没了，从那时起我喜欢上了这群孩子，他们的激情，对大学生活的向往，对无知事物的求知欲，深深的感染了我，虽然有时觉得他们的问题真的很好笑，但还是细心的讲给了他们听。当然班会不仅仅是为了玩，从一开始我们就知道我们的责任，就是通过每一个机会尽快的了解他们，发现他们的长处，也发现他们的弱点，从而好在接下来的军训日子里对他们不同的人采取不同的方法。我还记得在他们做自我介绍的时候我和正班都很细心的对每个人的表现做了评价和记录，说实话这真是个有难度的任务。

真正的挑战终于到来了，军训如期而至，我不禁的想起大一时我们的军训生活，用一句话说就是真的处在水深火热之中啊。看着这群90后的孩子，我真的担心他们能不能抗的住，虽然我也是90后，但他们对我的印象真的是太娇气了。我是知道湖大教官的厉害的，一群国防生学长，就等这个机会，好好训他们，他们整人的方法我想都想不到，每次让你哭笑不得。5号开始军训，班导们全部在操场上陪着他们，就怕他们有谁会晕倒，或者出什么事。一上午下来，孩子们都累得直嚷嚷，但幸运的是没人倒下，我们这些班导们也算松了一口气，第一天早上教官也没怎么罚他们。可是下午就悲剧了，第一节训练下来我们班就倒下三个，气的正班对我直发火，说这一届学生太娇气了，要好好训练一下不可。我想想也是啊，想当初我们训练时正是长沙气温最高的时候，可他们倒好，军训刚开始就降温，这样还晕，真说不过去。

接下来的日子充满了挑战，全天的军训加上最严厉的教官，我们班导们看着孩子们被罚，一点办法也没有，只是等着把倒下的同学送到校医院，不过最严厉的教官训练出的就是最牛的排，在最后一周的优、拉方队选拔中，我们班的同学只有三个进来拉方，看到隔壁班的同学有一半进了拉方，他们才真正知道军训期间他们就是军人，是军人就要严格的要求自己，就要做到不怕苦、能吃苦。是的他们做到了，他们证明了90后也很坚强，而且很坚强。

在军训期间，除了每天陪他们军训还要每天晚上下寝室陪他们聊天，解答他们关于大学四年的一些问题，每天晚上都被他们问的晕头转向，各种各样的问题层出不穷，看着他们好奇的眼神，渴望得到答案的表情，我们都不得不认真的详细的解答给他们。说完军训说学习，说完学习说学生会，说完学生会说社团，说完社团说就业，说完就业说创业等等。其实这本身对我们自己就是一个锻炼的机会，每次去寝室前我都要做做功课，不是向学长请教就是自己查书、上网找。一个月下来自己在这方面的知识提高了很多，除了这些，在他们面前还得非常有自信，讲话也得有条不絮，我本来在这方面很欠缺，经过这段时间的锻炼我自信了很多，说话也有气场了很多，新生班导真的是意见双赢的工作。

现在军训结束了，我们的工作也基本上完成了，陪他们走过了两周多艰辛又快乐的军训时光，还记得最后那天的班会，我和正班说了很多，就像一对啰嗦的爸妈，不停的叮嘱要离开的孩子，生怕他们会走错路。军训时都盼着军训快点结束，但当真正要结束的时候，我们都那么的不舍，但毕竟大学要他们自己去闯，我们能帮的就只有这短短的两周，不过我还是希望这短短的两周时间对他们有一定影响，能让他们在大学四年里少走一些弯路。

作为学长，能用自己的具体行动去影响学弟学妹，这本身就是一种荣誉，一种对自己的肯定。短短的班导生活给让我成长了很多，学到了很多。在这里我也希望自己带过的那一帮孩子在接下来的大学四年里能过得开心，而且比我们这些学长们强。

**反法西斯心得体会1000字篇二**

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸 湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口!

反法西斯军训心得体会篇5[\_TAG\_h3]反法西斯心得体会1000字篇三

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直,手......”

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心......我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己:你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持......

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初二(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。 上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长 溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历 ，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。很早以前，我就听过了“军训”这个名词。

反法西斯军训心得体会篇4[\_TAG\_h3]反法西斯心得体会1000字篇四

伴着微凉的清风，我们的军训生活已经告一段落了。但我每当路过操场时，我便会下意识的看一个地方——那是我们军训的地方。

军训生活已经过去5天了，但我每当走过操场便会想起那教官给我们示范的动作;那同学们在烈日炎炎下汗流浃背的身姿。

记得有一次，我们正在操场上练习。一个班跑过来要和我们挑战，问我们敢不敢，我们自然接受了他们的挑战。不知哪个女生喊了一句：“女生都出来，走一个给他们看看。”我们迅速站好队，齐刷刷的给他们走了一遍，气势一点也不比他们差。只听见对方的队里出现了一写不服的声音，我们又给他们表演了左右转。男生也被他们激怒了，也给他们表演起来。对方当然不甘示弱，气势一点也不比我们差，在整齐度方面也有了一点提高。我们教官对我们大喊了一句：“都争气点，不要给我丢脸。”比赛还在如火如荼的进行中……

看着这一幕幕在我眼前飞快闪过，突然好想回到军训的日子，虽然我们要在太阳底下晒得满头大汗，但这不是正在磨练我的意志吗?

回想几天前，我们还在操场上练习，仔细的听着教官的话，生怕落下一句话。几天后，我们还在这里只是没有了那教官严厉的话语。

我的学习生涯就像一个沙滩，我们生活中发生的事就像沙滩上的贝壳。每个贝壳里都有声音，有的声音是甜美的，有的是阴郁的;有的是开朗的……在这些美丽的贝壳里，有很多难忘的贝壳，正如这几天的军训一样，永远在我的心中，永不忘记。

反法西斯军训心得体会篇2

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找