# 2024年期中考试没考好检讨书400字(十二篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-06-17

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。期中考试没考好检讨书400字篇一今天,我怀着愧疚和懊悔的心情,写下这份检查.以向您...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**期中考试没考好检讨书400字篇一**

今天,我怀着愧疚和懊悔的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师,更在同学中间成为了反面教材.也是对初2x班的一种不责任的表现.另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?

老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决 不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终,学习、工作更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，

因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧!请老师看我的实际行动吧。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。

弘扬中国地质大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生 当然要努力争取好的成绩,但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。上课学习不专心听讲，是成绩最大的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心!

总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。 我所犯的错误教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到认真学习，全力投入是我们每个学生都应该做的。我知道，造成如此大的损失，我必须要承担尽管是承担不起的责任，尤其是对我有如此之大的期望之下的，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我

请老师放心，我会用实际行动让您相信，您的学生在哪里摔倒，就会从哪里站起来，会把现在的绊脚石变为成功的垫脚石，请老师相信我，不要对我失望，我会用成功让您相信，我会成为您的骄傲!

检讨人：

**期中考试没考好检讨书400字篇二**

尊敬的老师：

您好!

时光匆匆,转眼间期中考试也已结束,试卷也发下来了.望着试卷上的分数，我感到十分的愧疚，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学习的歉意及从今开始努力学习的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学习。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、平时生活懒散。因为懒散、粗心大意、记忆力水平低，把老师教的东西学的不扎实。我平时学习不认真，考试成绩便不好地回报了我，为此,我决定以后好好学习，努力奋斗，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识。学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，这样的网站对我们各种生活常识的积累很有帮助，有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

我一定会说到做到的。望老师监督。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**期中考试没考好检讨书400字篇三**

时光飞逝，一年一度的期中考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高最大的一种帮助。考试失利固然很失落，但不可有气馁的心气。相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。中国从古代到今日，50xx年历史的泱泱大国，如果没有创新精神，现在的社会也不会这么发达。

综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说“临阵磨枪，不快也光”。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

6、树立自己的自信心。一个学生的自信心是很重要的，相信自己的能力，向着自己的目标前进，每天保持昂扬的斗志，积极的心态去处理每件学习上的事。努力尝试自己不敢想象的东西，如果你认为自己可以得满分，努力做了，即使的不了满分也能取得长足的进步。

7、敏而好学，不耻下问。学习中遇到的困难和挫折，单凭自己的力量也是解决不了的。这就是为什么要建立学校的原因，现在有条件请家教的人比比皆是，但是那样就会鼓孤立自己，学校学生同学们在一起讨论，发表自己的见解都能提高很大。向比自己强的同学请教不是丢人的事，要经常问，向老师请教，不要感觉这个同学不如我我就不请教他了，正所谓“尺有所短，寸有所长”，每个人的优点都可能跟自己的优点不同，“择其善者而从之，其不善者而改之”，共同进步，共创辉煌。

8、养成良好的学习习惯、作息习惯。学习好的同学的各种好的学习习惯，认真对待作业，每天作息时间要准时，多读课外书，充实自己，用知识武装自己的头脑。养成了良好的习惯，就不怕取不得好成绩。

9、加强自我反省。每次考试结束后都总结一下自己哪方面还存在不足，要加强;看看自己哪方面有进步，要保持。别的同学提出的意见要虚心接受，老师的教导要充分消化。要认为学习中的挫折和困难是提炼自己的好东西，不要气馁，努力最好。

10、善于发现，勇于创新。生活无处不在创新。单从一个最基本的东西电视来说，以前是黑白的，现在是彩色的，以前是纯平的，现在是液晶的，液晶的甚至还分lcd和led，如果没有创新这些东西不会变化这么快，自己有想法努力说出来看看是否切实可行，这也是我认为现在学校教学应该采取的，让学生多说。

总而言之，学习成绩的提高不是一朝一夕就能练就的，“千里之行，始于足下”。从小事做起，从点滴做起，改正自己的微小的毛病，“不以善小而不为，不以恶小而为之”，“千里之堤，溃于蚁穴”，这些都讲的是这个意思，从现在开始，学会从一个字母开始;从现在开始，学会从每一个小题开始;从现在开始，学会从生活中发现学习。对于此次考试的失利不会认为是一种磨难，而是一种转折点，让我明白了很多道理，努力才是关键。

以上就是我的检讨书，也不算是检讨书，就算是个反省录吧，以后一定铭记于心。请老师和同学们监督，发现问题及时提醒，发现错误及时制止，共同成长共同进步。

检讨人：

x年xx月xx日

**期中考试没考好检讨书400字篇四**

尊敬的语文老师：

您好!感谢您在百忙之中抽空看我写的检讨书!

我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧。这份检讨书，向您表示我对这种错误行为的深痛恶绝，我下定决心，不再犯类似错误。其时，您反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师和父母对我的一片苦心。 自己并没有好好的去考虑我现在的责任，造成了工作的失误。

通过期中考试，我感到语文不及格很不可思议，但同时也是长期以来对自己放松了要求，学习做风涣散的必然结果，也是与我们时代要求-----树新风，讲文明，背道而行。经过几天的反思，我对自己这段时间的学习状况进行了详细回忆和分析。

记得刚开学的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能跟着老师的步伐前进，从而努力完成各项工作。但这段时间以来来，由于学习逐渐走上了轨道，而自己对高中的学习也比较有底了，尤其是老师对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起老师和父母对我的信任，愧对老师和父母的关心。

如今，大错既成，我深深懊悔不已，深刻检讨。本人思想中的致命错误有以下几点：

1、早读。

早读，我总是有一半时间处于困顿状态，偶尔还会进入梦中与周公谈心;另一半时间的利用率也不高，经常迷迷糊糊的，即使偶尔奇迹般的精神了，时不时还会不自觉的哼首歌的。俗话说一日之计在于晨，一年之计在于春。我竟然浪费了一天当中最最宝贵的清晨，实在是不应该。

2、上课。

第一，上课时我总是主次不分，重点不明。这不是老师上的不好，而是我对语文重点只是缺乏敏感度。上课时，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂。坦白说，我实在是好难对语文提起兴趣。纵使老师讲得再妙，我自遨游在我的小世界中。不是不喜欢老师，只是语文一直是我的弱势学科，我的心里总是有些一朝被蛇咬，十年怕井绳的意味。在如此沉重的阴霾下，试问我语文又怎么能不对语文兴趣缺缺呢?上课的时候，我本来就很难集中精神了，若是老师略微加快节奏，我便只得停滞不前了。一天比别人少掌握一点，日积月累，一个单元乃至一个学期下来我就比别人落后了一大截啊!

第二，上课时的注意力集中情况也是我的一大硬伤。我也不清楚何时有了这个大毛病----发呆。这的确是太浪费时间了。上课时间是有限的、宝贵的。老师尽最大努力输出，我却无法尽最大可能输入。我几乎是只要一闲下来就发呆。我真的不知道这个如何是好。

3、作业。

我有个不爱写作业的坏毛病。主要是上了高中后作业成倍增加，我的懒惰心里又开始作祟了。我总想着不做作业应给也没有多大影响吧，再说了，考试也不会考原题。加上上课没有掌握的知识点太多，造成我完成作业的效率过低，只好将我较为擅长的科目的作业先完成。

4、复习。

这是个极其重要的环节，但是我至今为止尚未找到合适的方法。之前的步骤未能完成好，导致一到考试前我就慌了。不知道该复习什么。

5、学习态度不端正。这应该是最最主要的原因了吧!我常把自己定位为\"厌恶学习的孩子\"。其实这是消极的心理暗示。事实上，当我转变了心理暗示之后，我开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示蛮管用的。相信，假以时日，我一定能走出对语文学习的阴霾，重见光 现在我对自己的学习也有新的要求、新的目标。我要努力将所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。我决定做出如下整改：

1.我将及时调整我得作息，让我的学习时间更加精神，尽可能减少与周公相约的时间。

2.我将认真做好预习工作，明白课文大意，记录不明白的地方。

3.我将充分利用早读时间，强化重点知识的记忆。

4.我将上课认真听讲，记录上课过程中没听明白的地方，下课及时与老师、同学探讨。(希望老师不要嫌我烦哦。)

5.课后，我将先复习一遍当天的上课内容，然后尽可能提高自己的写作业的效率。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在学习时，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把学习落实好呢?同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气、不文明表现，我们学习成绩的提高将无从谈起，评优评先也只是纸上谈兵。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

短短1500多字，不能表述我对自己的谴责;更多的责骂，深藏在我的心里。盼望老师能给我改过自新的机会。如果老师能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒，以后我要努力好好学习，迎头赶上，不拉同学们的后腿，争取为班级的发展做出更大的贡献。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，是老师让我认识到自己的错误，给了我改过的机会。

这件事充分说明，我从思想上没有把学习的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的学习没有足够的责任心，也没有把自己的本职工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。

现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是老师及时发现，并要求我自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。在此，我向老师做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。同时，我请求老师再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为公司做出积极的贡献，请老师相信我。

检讨人：

时间：

**期中考试没考好检讨书400字篇五**

期中考试刚刚结束,一部分科目的成绩已经公布。在关注成绩的同时，不得不说，这次考试对我们在这一段时间内的学习状态、态度与对知识的掌握情况是一个很好的反应。

我这段时间的学习状态非常不好。上课时经常走神，听讲效率低，记笔记手笔凌乱;下课时不能积极主动利用时间，做一些预习复习工作;家庭作业完成速度慢，对学习兴趣不高。对此我深刻做出检讨和反思，并采取一些相对措施：首先，在课上集中注意力认真听讲(而且我现在坐在前排，更要认真把握机会)，其次用心记好笔记，自觉利用下课时间，主动找老师问问题，最后提高做事学习效率，不要拖拉。

至于对知识的掌握情况，可分为两种情况，一是马虎，另一个一时不会。马虎的现象是考试不细心读题目的坏习惯首引起的，也和答题技巧有一定关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。如果出现难题一时间很难想出或概念不清的(不管是考试中的，还是作业中的)，我要把它在原卷上打上标记，在试后有针对性的询问老师或复习。

期中考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长失望，不让自己失望。我相信自己的实力!!!!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**期中考试没考好检讨书400字篇六**

我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 ,导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不知道什么时候有了个大毛病----发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

。因为我发现我竟然有一点“为了现在玩的痛快不管以后”的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间``````.每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了.

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终,学习更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

**期中考试没考好检讨书400字篇七**

这次期中考试，我考的很差，对此在这检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个你能100%做到的话，你的英语成绩，没有90分，也能85分。

但是，我却偏偏相反了，没有听，没有写，没有背，自以为事，以为自己多聪明，所以什么都只做了三分之一，导致成绩不理想……

以后，我决定了，好好学习，天天向上，在此，我订了一份每天必做的一份学习计划，我必须照做：

1. 每天读英语课文，十次或五次。

2. 每天不断的背单词，重复的背，直到背得滚瓜烂熟。

3. 每天听写课文，直到会默为止。

4. 上课认真听讲，思维跟着老师走，积极思考问题。

5. 下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要提问。

6. 认真完成作业。

7. 不能经常开电脑，开电脑就得先读英语。

8. 回到家里预习。

9. 将家长买来的练习认真地完成。

10. 请一个家教，让他把我的英语成绩提高起来，多给我讲讲语法的知识。

11. 睡觉前，想想英语课讲了什么。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量的更正学习的态度!!!

我…

我在此发誓：

我一定要好好学英语，每时每刻按照自己拟定的学习计划，不得违抗，否则考试考得不好!!!

今天,我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 ,导致我考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终,学习更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

**期中考试没考好检讨书400字篇八**

好好学习,遵守校纪校规是我们每个学生应该做的,也是中华民族的优良传统美德,可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。就像很多中国青年都不知道有圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样。我们都在无知中遗失了纪律，不明白自己的学习目的……

花自飘零水自流，一次自习，吵闹沸腾,老师您几次忧愁，此愁难消在心头，为我们的无知,特向您检讨。

首先，造成考试没考好最直接的原因是我们自我约束力差了，作业完成以后，就觉得没事可做;间接原因是我们希望做点课业之外的事情，不免相互交流，说话声音无所顾忌之时，慢慢的自习课就沸腾了。当然，这不能成为考试没考好的理由。鲁迅先生说过……歌德也说……我们只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

这次考试没考好辜负了伟大父母对我殷切希望，好浪费在校学习的时间，乃不孝，一罪也。又让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望，此乃不仁，二罪也……在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。

最后，麻烦老师及同学费时来检阅本人所做之检讨，交了这份检讨，我正处在老师对我的考验之中，……我现在彻底理解老师教育我们的苦口婆心……只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了.

为了老师辛苦地花了平常所没有的，大量时间和大量耐性给我的教导，为了不再让老师和我丧失宝贵的时间，我依循老师写了这份检讨，检讨自己的错误，由于本人第一次写检讨且加脑袋愚钝，虽用整个午休时间和不让精神休憩外加眼酸……怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，但还是写得不好，只怿自己才蔬学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言文化，敬请老师谅解。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误吧!

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾,学习本身是为了自己,而老师您却又如此的认真负责,对我严格的要求,而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚,我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国!

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

老师是园丁，我们是祖国的花朵。我享受的老师的教导，深知老师的辛苦，今天，我下定决心，一定会好好学习，不辜负老师家长对我的希望。老师是如此的辛苦。为了学生的前途，付出了自己的辛劳，我们看着这样辛苦的老师心里也是很不忍的，所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。但我不过忘记我曾经在学校努力过，奋斗过，也不会忘了有一位老师，曾经辛勤的教导过我。所以，以后的学习中我一定要努力的学习。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的考试成绩也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每天好好听课，不走神，认真复习是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

老师您曾经教导过我：考不满100分自己跳楼。您可知你说的话在我心里是这么重要!我仍记得您说这句话的时候的语气。我一辈子也不会忘记您曾对我的教诲。

可当时的我，竟如此糊涂!!!我后悔当时没有听您的话，现在我怀着沉痛的心情忏悔我的错误。圣经说：每一个人都有原罪，您正努力消除着，因为您不止是为了自己活着。而是为了教育事业，是的，您是为了全人类而努力。而我，我不想说自己了，我实在是罪不可恕，我没有好好对待学习，也没有好好对待生活，更没有好好对待自己，更对不起您，对不起为我付出过的人。

我有思想上的错误：对于这一门课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我成绩不好的重要原因。试问：如果我很喜欢这门课程，我自己会上课走神吗?这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始自终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。

**期中考试没考好检讨书400字篇九**

尊敬的老师：

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，

今天,我怀着愧疚和懊悔的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师,更在同学中间成为了反面教材.也是对初2x班的一种不责任的表现.另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决 不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终,学习、工作更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，

因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧!请老师看我的实际行动吧

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。弘扬中国地质大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩,但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。上课学习不专心听讲，是成绩最大的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心!

总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。 我所犯的错误教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到认真学习，全力投入是我们每个学生都应该做的。我知道，造成如此大的损失，我必须要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作老师对我有如此之大的期望之下的，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我

请老师放心，我会用实际行动让您相信，您的学生在哪里摔倒，就会从哪里站起来，会把现在的绊脚石变为成功的垫脚石，请老师相信我，不要对我失望，我会用成功让您相信，我会成为您的骄傲!

检讨人：

x年xx月xx日

**期中考试没考好检讨书400字篇十**

亲爱的老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期中考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。下次一定会考好的，在给我一机会!

检讨人：

x年xx月xx日

**期中考试没考好检讨书400字篇十一**

尊敬的老师：

您好!

时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说“临阵磨枪，不快也光”。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

以上就是我的检讨书，也不算是检讨书，就算是个反省录吧，以后一定铭记于心。请老师和同学们监督，发现问题及时提醒，发现错误及时制止，共同成长共同进步。

检讨人：

20xx年x月x日

**期中考试没考好检讨书400字篇十二**

尊敬的老师：

时光飞逝，一年一度的期中考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高最大的一种帮助。考试失利固然很失落，但不可有气馁的心气。相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。中国从古代到今日，50xx年历史的泱泱大国，如果没有创新精神，现在的社会也不会这么发达。

综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说“临阵磨枪，不快也光”。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

6、树立自己的自信心。一个学生的自信心是很重要的，相信自己的能力，向着自己的目标前进，每天保持昂扬的斗志，积极的心态去处理每件学习上的事。努力尝试自己不敢想象的东西，如果你认为自己可以得满分，努力做了，即使的不了满分也能取得长足的进步。

7、敏而好学，不耻下问。学习中遇到的困难和挫折，单凭自己的力量也是解决不了的。这就是为什么要建立学校的原因，现在有条件请家教的人比比皆是，但是那样就会鼓孤立自己，学校学生同学们在一起讨论，发表自己的见解都能提高很大。向比自己强的同学请教不是丢人的事，要经常问，向老师请教，不要感觉这个同学不如我我就不请教他了，正所谓“尺有所短，寸有所长”，每个人的优点都可能跟自己的优点不同，“择其善者而从之，其不善者而改之”，共同进步，共创辉煌。

8、养成良好的学习习惯、作息习惯。学习好的同学的各种好的学习习惯，认真对待作业，每天作息时间要准时，多读课外书，充实自己，用知识武装自己的头脑。养成了良好的习惯，就不怕取不得好成绩。

9、加强自我反省。每次考试结束后都总结一下自己哪方面还存在不足，要加强;看看自己哪方面有进步，要保持。别的同学提出的意见要虚心接受，老师的教导要充分消化。要认为学习中的挫折和困难是提炼自己的好东西，不要气馁，努力最好。

10、善于发现，勇于创新。生活无处不在创新。单从一个最基本的东西电视来说，以前是黑白的，现在是彩色的，以前是纯平的，现在是液晶的，液晶的甚至还分lcd和led，如果没有创新这些东西不会变化这么快，自己有想法努力说出来看看是否切实可行，这也是我认为现在学校教学应该采取的，让学生多说。

总而言之，学习成绩的提高不是一朝一夕就能练就的，“千里之行，始于足下”。从小事做起，从点滴做起，改正自己的微小的毛病，“不以善小而不为，不以恶小而为之”，“千里之堤，溃于蚁穴”，这些都讲的是这个意思，从现在开始，学会从一个字母开始;从现在开始，学会从每一个小题开始;从现在开始，学会从生活中发现学习。对于此次考试的失利不会认为是一种磨难，而是一种转折点，让我明白了很多道理，努力才是关键。

以上就是我的检讨书，也不算是检讨书，就算是个反省录吧，以后一定铭记于心。请老师和同学们监督，发现问题及时提醒，发现错误及时制止，共同成长共同进步。

检讨人：

x年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找