# 最新军训个人心得体会50字(4篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-20

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。军训个人心得体会50字篇一其实，说心里话，我很害...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**军训个人心得体会50字篇一**

其实，说心里话，我很害怕军训，在之前我以为军训就像魔鬼，折磨着我幼小的心灵，可怕极了。然而经过一天的训练后，我的感受截然不同！

在烈日炎炎下，我们伫立在操场上，练习站军姿，四面转，原地踏步……尽管我们出了许多汗，尽管有些同学坚持不住倒下了；我们还是咬着牙坚持下来，因为我们知道，这一切都是为我们好，让我们有一个健康的体魄，并懂得同学之间要团结，互相关心。

军训虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先以为自己一定不会坚持下来，可经过考验，我告诉自己一定要坚持到底，胜利终将属于有信心的人。站军姿时虽然腿发酸却还像小树一样挺拔。每次的坚持都让我兴奋和自豪。还会有一种超越自我的感觉。

军训就像五味盒：酸甜苦辣咸。在一一品尝过后，我又觉得自己是多么地自豪，我又战胜了一个对我来说可怕的事情——军训！

大家累了时幽默的教官为了不让我们灰心，在闲聊时，会逗我们开心。踏步时，教官就把枯燥乏味的一二一改成累不累，我们也很配合。教官喊累不累，我们就接一个不累。有时教官还会幽默地给我们讲笑话，让军训变成了快乐的游戏。

经过这次军训，我们受益非浅。让我们学会了更好的团队精神、学会了自信、学会了奋进、磨炼了意志力、锻炼了身体、锻炼了耐心；将会让我们以健康、自信、勇敢的精神来迎接我们人生的另一个新篇章。

**军训个人心得体会50字篇二**

生活是一位睿智的长者，生活是一位博学的老师，它常常春风化雨，润物无声地为我们指点迷津，给我们人生的启迪。

四天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，＂好的开头是成功的一半＂但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我们的最好回报。

坚持下来很不容易，鲁迅先生非常赞赏虽然是最后一个但仍能坚持跑到终点的人。这样的人在赛程中可又最不引人注目，但却最能鼓舞我们这些遇到困难就想退缩的人。坚持是一种品质，需要我们去培养，三天的军训生活，就培养了我们这种品质，而坚持的可贵之处，也正在于它可以培养我们许多品质。还有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。

惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

大家都知道，一鸣惊人的人，肯定是默默无闻过一个相当长的时期；豁然开朗的境界，必然经过一段昏蝉狭窄的路程。这之间，最重要的是坚持。所谓＂宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来＂也正是这个意思。坚持体现着沉着，愚公荷担移山，终得天帝相助；达摩静坐参禅，石壁为之感化。这样的效果，虽是不可企求的，但毕竟是坚持者才会得到的待遇。

同学们，请相信＂所有坚韧不拔的努力，迟早会取得报酬的＂这句话吧！

军训个人的心得体会【篇5】[\_TAG\_h3]军训个人心得体会50字篇三

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了．在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸.正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉.这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳.对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义.

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐 ，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

军训个人的心得体会【篇2】[\_TAG\_h3]军训个人心得体会50字篇四

我们每个小学生在进入中学时也包括要升级时都会经历非常累，非常严厉的考验——军训。或许你听到这个词会想到是去当兵时的严酷考验，其实不完全是这样的，其实想当兵可不是你想到的只有军训这么简单，就如《西游记》里的唐僧要去西天取经经过九九八十一难才到达西天取得真经那样的艰难，那样的艰巨。而我们这次的军训就十分，不，是非非非(省略n个“非”字)常艰苦。

我们军训时都要站军姿，让我来跟你们解释一下这所谓的军姿是怎样个站法;两只脚的后脚跟紧贴着，两只脚中间的距离约60°左右，腰挺直，双手紧贴着大腿的两侧，双眼平视前方。在站的过程中我看到我们班上大部分的同学的脸上、鼻尖上都挂满的如珍珠般大小的汗珠，可他们却毫不理会，也没有用手擦，而是昂首挺胸的站着坚持到最后，还有的同学站得头晕、甚至还晕倒了，可他们还是坚持到最后，从不喊累，要休息。这时，我突然意识到那些解放军叔叔们的那完美的军姿是怎样练成的。我很庆幸我们没在热辣辣的太阳下站军姿，同时，我也很庆幸我们的教官没有那么严格，要不然我们就得要像解放军叔叔他们那样在酷暑的夏天，在热辣辣的太阳下站军姿，一站就是好几个钟头。

接下来我们是练习四面转法，四面转法分为三种，分别为向后转、向左转、向右转。该怎么转想必你们都知道吧，我就不再多说什么了。可是，有一点我还是坚持要说再转的时候腰板始终保持着挺直的状态，同时也不要忘了要整齐。

接下来就是齐步走了，齐步走永远开头都是左脚先，剩下的你们也都知道了，也就不用我再对你们说了。尤其是在跑步走的时候，要讲究整齐，速度，教官跟我们说过，在讲到“跑步”的时候，要双手握拳，分别靠在腰的两侧。同样，跑步也是跟起步走一样的，都是左脚先。在跑的过程中，要用余光看一下自己有没有跟旁边的人对齐，最重要的还是在跑步完的时候，自己心里默数四下，手脚也要一起摆，到第四步时是两脚合并着的。最后双手放下。

在这军训期间，我体会到了军人那种无私奉献的精神。同时我也十分欣赏军人的作风。爸爸是个退役的军人，他常常对我说，他之前去当兵时，觉得自己很倒霉，可出道时就觉得自己与之前没当兵时对人世的看法有所改变，这才觉得当兵是幸运的，而不是倒霉。

爸爸还经常对我说，要让我去当兵，我当时立马否决爸爸的建议，可经历了这次军训后，我下定决心，要去当兵。

“为人民服务”，可现在呢，只有军人是这样。所以我立志将来要为人民服务，让这种大无畏精神发扬光大。

军训个人的心得体会【篇3】

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找