# 最新学校三八妇女节活动方案完整(二十篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-06-22

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。学校三八妇女节活动方案完整篇一一、活动目的：“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**学校三八妇女节活动方案完整篇一**

一、活动目的：“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

二、活动内容：

1、积极参加县妇联组织的系列庆祝活动

2、组织教师积极参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动

3、组织老师参加全县“知识女性自立自强”主题讲座活动

4、评选“三八”红旗手活动

5、组织全体女教职员工做萘粑粑

三、活动时间：3月5日—6日

四、参与人员：

1、全体在职女教职工

2、民俗文化展演人员、“三八”红旗手及领队

五、要求：

1、请全体女教职工于3月5日1点半前赶到艺术馆听“知识女性自立自强”主题讲座。

2、“三八”红旗手和领队3月5日9点前赶到xx县学生社会实践活动基地参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。

3、全体在职女教职工3月6日分成六组做萘粑粑，每人元的活动经费

4、希望各位女教职工能克服困难，安排好工作和有关事情，积极参加庆祝自己的节日活动。

七、活动经费：全校70位女教职员工共计千元左右。

**学校三八妇女节活动方案完整篇二**

春光明媚，万物复苏，我们迎来了新一年的“三八”国际妇女节。为了使我院女教职工过一个丰富、祥和的三八妇女节，丰富我院女教职工的文化生活，增近彼此间交流，使佳节过得更有意义、更充实、更快乐。院工会将组织庆“三八”系列活动，具体方案如下：

一、活动主题：春风在这里荡漾

二、参加人员：全院女工会会员

三、活动时间：20xx年3月7曰(星期三)

四、活动内容：

1、开幕式、健身操表演

2、趣味活动

3、美容养生讲座

4、美丽心情工作日

五、开幕式(下午2：38)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人员：全院女工会会员;各工会主席;特邀院领导、中层正职(男)

六、健身操表演(下午2：58)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

七、趣味活动(下午3：18)

1、活动地点：学院体育馆

2、活动奖励：所有项目取前三分之一名进行奖励。

3、活动项目：团结一致、抱球接力赛、乒乓接力赛、呼啦圈接力赛。

八、美容养生讲座(下午1：28)

1、活动地点：行政楼201报告厅

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

九、美丽心情工作日

1、三八节这一天，为营造一个和谐、尊重女性的氛围，男教职工要主动为女教职工排忧解难，做一些(如打水、扫地等)力所能及的事。

2、三八节这一天，女教师要多鼓励表扬学生，不训斥任何学生，不板着脸上课，把自己的微笑和美丽的心情留在学生心中。

十、活动要求：

1、请各分工会于20xx年3月3日前将趣味活动参赛报名表(每个分会每个项目只能报一个队参赛)报送体育工会;3月3日前参加美容养生讲座报名表报送女工会;3月1日前将健身操表演报名表报送制药工会。所有参加活动的人均可获得纪念品一份，每人可参与多项活动，但最多只能获得一份纪念品。

2、各分会要高度重视庆祝活动的开展，要合理安排并认真组织实施，着力创设良好的氛围，开展活动过程中要做好安全工作，确保不出问题，各项活动顺利进行。

3、要充分宣传我院做出突出贡献的妇女典型，积极向各大报刊、网络、电视台投稿。

4、各分工会要结合本单位工作实际，因地制宜地组织开展形式多样、丰富多彩的节日纪念活动，及时将活动开展情况(信息及图片)反馈给院工会，院工会将在工会网上开辟专栏进行报道。

在“三八国际妇女节”即将来临之际，感谢院系党组织和行政的大力支持!祝愿全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐!祝愿全体男教职工家庭美满幸福，充实安康!

**学校三八妇女节活动方案完整篇三**

为深入贯彻党的和xx届三中全会精神，隆重纪念“三八”国际劳动妇女节，展现我校女职工和谐健康的时代风采，引导和激励我校女职工创先争优、建功立业。根据区教工〔20xx〕4号文件精神，结合我校实际，经校工会委员会研究决定：开展“中国梦劳动美•女职工在行动”“三·八“系列活动，活动具体安排及要求如下：

一、组织领导：

为保证活动的顺利开展，成立领导组如下：

组长：唐治强(工会主席)

副组长：潘莉(女工委员)

成员：刘明英、邓光秀、曹鹏

二、主要活动：

(一)开展“最美女职工“评选活动。传递正能量，推荐、树立、学习、宣传和表彰我校女职工的先进典型事迹，激励我校女职工勤奋工作、争创先进，为推进学校内涵式发展努力奋斗。

1、动员推荐阶段：2月27日～3月3日，各工会小组按推荐标准(附件1)推荐2～3名候选人，上报活动领导组。

2、学习宣传阶段：3月4日～3月6日，通过学校宣传栏、校园网站、广播等在师生中广泛宣传最美女职工的先进典型事迹。

3、表彰总结阶段：3月7日～3月8日，对最美女职工进行表彰、奖励。

(二)开展“阳光女性幸福中国”读书征文活动。组织全体女职工参加第二届书香“三八”—“阳光女性•幸福中国”读书征文活动，并于3月10日前上交一篇读书心得，学校工会组织评审，对优秀文章将予以一定的物质奖励，并择优推荐上报参评全国征文活动。

(三)开展“我为学校发展建言献策”活动。基于目前学校面临的现实状况、内外环境等，教师可以从行政管理、业务技术、文化建设、校园安全、教学质量、人力资源、科研教育、学校宣传等多个方面进行献计、献策、献良言。于3月10前，全体教职工以个人或工会小组名义将提案交工会，工会作梳理后提交学校党支部。一经采纳，将予以一定的物质奖励。

(四)开展健身文体活动。坚持树立健康第一的思想，继续组织全体教职工参加“工间操”等健身活动。

**学校三八妇女节活动方案完整篇四**

一、 指导思想：

以“三个代表”重量思想为指导，紧紧围绕学校中心工作，深入贯彻常熟市妇联“关于纪念‘三八’国际妇女节101周年的通知”精神，举行庆“三八”系列活动。旨在增强广大教职工的凝聚力，战斗力。激发教职工爱岗敬业，乐意奉献的精神，提高广大教职工的整体素质。

二、 活动设想：

1、组织广大女教职工认真学习《妇女权益保障法》，《新婚姻法》。

2、举行20xx·感动石梅巾帼风采石梅“十佳”事例评选活动。

3、20xx·感动石梅巾帼风采“十佳”事迹板面展出。

4、举行20xx·感动石梅巾帼风采“十佳”事迹报告会。

5、举行《妇女权益保障法》知识竞赛。

6、组织女教职工“迎着春光，我们相约去踏青”沙家浜一日游。

7、组织部分老师参加教育局举行的网上知识竞赛;文艺会演。

三、 活动安排：

1、2月20日至3月10日学习《妇女权益保障法》。

2、2月20日至3月2日评选·感动石梅巾帼风采“十佳”事迹评选。

3、3月8日(周三下午1节后)举行·感动石梅巾帼风采“十佳”事迹报告会及《妇女权益保障法》知识竞赛。

4、3月7日20xx·感动石梅巾帼风采“十佳”事迹板面展出。

5、2月28日组织部分老师参加教育局举行的网上知识竞赛，3月4日参加教育局组织的文艺会演。

6、3月12日组织全校女教职工“迎着春光，我们相约去踏青”沙家浜一日游。

**学校三八妇女节活动方案完整篇五**

20xx年“三八“国际劳动妇女节即将到来，为充分调动全镇广大教职工推动科学发展的积极性、主动性和创造性，丰富教职工的业余生活，使广大女教职工过上一个平安、和谐、快乐的“三八”妇女节，根据学校实际情况，决定于 20xx年3月8日下午开展庆“三八”国际妇女节活动：

一、活动时间：3月8日1：00——16：30

二、活动地点：学校操场

三、活动内容：

(1) 集体项目：拔河比赛

(2) 跳绳比赛 (只限女职工)

(3) 象棋比赛 (只限男职工)

四、活动具体要求分组安排：

1、报名本校男、女教职工;

2、各组队员可根据本组情况进行报名，具体安排各级组自行协商;

3、可兼报两项(1个集体项目，1个单项);

4、凡参赛者可获精美礼品一份;集体项目每组设一等奖1个;每个单项每组取前3名，小学三八节活动方案。设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名。

5、摄像：陈晓明

6、场地器材：郑志军 杨甫庆

附1：各活动安排

活动一 ： 集体项目 男女教职工拔河比赛

分为青年组男24人、女28人(40岁以下)

中老年组男30人、女21人(40岁以上)

规则：1、采用三局二胜制;

2、每队15人;

场地：中心小学操场

裁判：程孝平校长

人数清点：柯常省 尤文昌 王丁茂 吴健 叶华

时间：20xx年3月8日下午1：00分

活动二 跳绳比赛

活动对象：全体女教师

分组安排：

1、青年组(40岁以下) 组长：叶华 成员：毛春芳 周俊

2、中老年组(40岁以上) 组长：叶青春 成员：廖菊仙 方小霞

器材： 每组两根跳绳 计时器

方法： 1分钟为限，累计其所跳的次数。

时间：20xx年3月8日下午2：00

活动三 象棋比赛

活动对象：全镇男教师

器材：中国象棋

方法：各校以校为单位，先进行校内赛，选出2人参加全镇小学比赛。裁判员：柯常省 尤文昌 王丁茂 吴健

时间：20xx年3月8日下午2：00

**学校三八妇女节活动方案完整篇六**

一、活动时间：

\_\_年3月8日

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女、社区妇女

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

**学校三八妇女节活动方案完整篇七**

活动地点：公司

一、活动目的

三八妇女节是世界的传统节日，为了更好地展现性的风采，以健康向上、充满活力的精神面貌树立女性形象，培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，通过此次活动的举办，不仅让长期在一线劳作的员工心情得到了调节，缓解了紧张的工作气氛，同时充分体现了“快乐工作、幸福生活”的良好氛围。

增强了员工的集体荣誉感，增进了员工对公司企业文化的了解，使其深切体会到公司对员工关心和爱护。围绕这个主旨举办“三八妇女节”慰问女职工的关爱计划活动。

具体活动方案如下：

二、活动时间：暂定为3月8日

三、活动地点：公司大厅

五、活动流程：

(一)主持人讲话，宣布活动开始

(二)公司领导致辞;

(三)给所有女职工发放节日礼品;

**学校三八妇女节活动方案完整篇八**

一、背景及目的：

模拟医院背景：

三甲资质、综合性医院，在当地有一定的知名度和美誉度，主打科室是内科、外科、皮肤科。妇科相对而言处于弱势，比二甲医院的妇科优势在主治医师和设备上。

策划目的：

“三八”妇女节，历来是各家医院的阵地战，营销手法也层出不穷，主题活动集中在捐赠、义诊、妇科检查、治疗优惠这四个方面，也就是促销活动，但是现在各家医院都是这样做，一来没什么创意，二来，对消费者来说没什么大的吸引力，如何在目前竞争日趋激烈的境况下，作出创新?我想，应该用异业整合的方式去运作提升医院的品牌价值和内涵,扩大医院在当地的社会影响力，提高医院在女性消费群体中的知名度和美誉度。

二、活动核心主题：健康女人幸福长伴

三、合作单位：

主办单位：xx市妇联、xx市卫生局

承办单位：xx医院

协办单位:保险公司xx银行xx学校

媒体宣传单位：《瑞丽》杂志《人人健康》杂志xx晚报报纸健康资讯周刊xx市级电视台xx省级电视台xx省级移动电视台。

四、活动总体思路：

1、3月1日-8日，推出妇科体检优惠卡与当地妇女杂志或报纸牵手，如果是福州，那么优先选择《福州日报》等以夹页方式送达读者当中，同时在大众媒体版面上做广告、软文宣传。同时，在当地电视中以新闻方式做其宣传。通过活动，吸引城市的女性群体参与到医院组织的活动中来，认可医院，接受医院;

2、3月7日是女生节，借这个时机通过校园pr活动，把潜在女性消费者培养为后备消费者，因为医院经营周期相当长，要抢先提前培训3年-5年后的女性消费群体的医院品牌意识，并由此挖掘学校老师这个消费群体。

3、各大银行或者保险公司都针对女性消费群体有专门的理财产品或者是保险产品。银行或保险公司的业务员和工作人员很多都是女性，将妇科项目与意外保险项目进行互动整合，同步影响两大消费群体，保险公司女性职员和她的女性医疗保险客户

4、3月8日各单位大都给女性放半天假，也就是下午。传统的优免活动不能丢，因为别人都在做，你不做，就会失去市场，但是作为一家综合性医院，不能像妇幼保健院一样以妇联、卫生局名义做健康普查，也不能以专门女性医院那样，为少数人服务，所以，应该以大面积宣传小范围运作，给特定的消费群体打造特定的项目

5、3.8是妇女节，在这个节日当中，作为男性来说，多多少少会有不平衡，而且，在此时，很少有媒体或者单位对男性进行关注和关怀。那么针对这种现象，医院推出和谐家庭卡通过3月8日来我院就诊的女士的手，将这个卡送达到其与她关系不错的男性手中，在随后的周六或周日，进行男性关爱专场活动。

五、推广活动策略：

第一阶段：导入期(新闻造势和市场预热期)2月15日-3月8日

结合我院为综合性医院的性质，加之三八妇女节的特点，在“以我为主，借市造势”的前提下，借助媒体的社会影响力对项目进行充分的形象塑造和环境包装，而我院将在活动进行的同时融入相应的促销活动，同时并借活动本身进行的宣传炒作，将医院的实力、服务特色、专家设备等进行充分宣传，利用新闻炒作和自身夹报炒作，造势驱动活动顺利开展。

宣传目标：节日促销活动前的新闻铺垫和市场预热，全力塑造物业形象，引发目标受众关注，造市并营造好现场气氛。

宣传手法：导入此次活动的核心主题“健康女人，幸福长伴”。推广“健康就是幸福”这个概念

宣传策略：

1、在当地主流大众平面媒体的健康版块，设立专栏，以医院健康咨询师的名义发布女性健康饮食等信息

2、在当地主流大众平面媒体进行相关软文的投放，辅以少量的硬性广告

3、在3月6、7、8日三天在当地电视媒体以新闻形式进行宣传造势，因为新闻相对于广告来说，成本低而且观众容易相信，信息的到达率也要比广告高得多

4、拓展延伸：(1)与当地或知名的女性杂志，比如《瑞丽》或者是健康类杂志联手，以订阅册数换取版面的方式，比如订阅200册，换取四个版面。其中两个版面做医院形象宣传，另外两个版面以杂志右侧竖条广告的形式做6页活动宣传，在封二版面粘帖我院制作的优惠卡，凭卡在我院就诊享受优先挂号、挂号费减免、免费妇科检查等优惠内容。订阅的杂志用于医院赠与医院的女性大客户

5、本着“互惠互利，三方受益”的原则，与其他单位合作，在宣传我院的同时，给合作单位的女职工以优惠，凭合作单位的工作证，来我院就诊的病客可享受挂号费减免等优惠政策，或者赠以小礼品作为促品促销

第二阶段：升温期(市场升温)2月25日-3月5日

医院这个项目，运营周期长，且带有有明显的区域特征。三八妇女节这个活动是短期行为，要确立“速战速决”的指导思想，三八节一过，谁还拿妇女节做文章?同时，医院也有自身的业务，不能让三八节活动拖累。但对整个医院来说，要有着打持久战的准备。根据市场升温这一时期的特点，着手建立强有力的推广、sp活动。

阶段目标：在第一时间，抢占市场占有率。

营销策略：

宣传策略：以报纸、电视广告为主，事件行销为辅，提供更多便利优惠就医条件针对主要卖点做纯导医式广告，与现场活动有力配合，同时发挥软性文章与新闻炒作的感性诉求配合宣传，达到就医热潮之目的。

sp活动：

1、与当地银行联手，(1)三八节期间(2月25日-3月25日)，凡是合作单位银行卡女性用户，来我院就诊时，如遇所带诊金不够，那么可以进行分期付款(2)针对合作单位女性职工，以团体妇科健康检查方式，对其进行优惠互利。

2、与当地保险公司联手，将妇科项目与意外保险项目进行互动整合。也就是说，以妇科检查优惠卡和意外保险卡互动赠与保险业务员和她的客户。同步影响两大消费群体，保险公司女性职员和她的女性医疗保险客户

3、与省图进行合作，在3月5日、8日进行女性健康专题讲座。吸引知性女性到省图听讲座，在案场发放我院所制作的宣传资料和优惠卡

第三阶段：主推期3月6日-3月8日

阶段目标：提升形象，强调服务

阶段目的：通过前两阶段的销售反馈总结经验，做出各方面的快速调整，包括价格、付款办法、促销手法、宣传包装等，务求可以更切合市场需求，此阶段的宣传速度可以适时放缓，承接第一阶段所建立的声誉逐步达到阶段目标。

营销策略：

宣传方式：以报纸广告为主，以形象广告、证言方式、卖点广告、催促式广告形成投放促销广告，同时配合短程促销活动，解决实际中存在的问题与矛盾。

sp活动：

1、3月7日女生健康校园行活动

活动主题：关爱女生健康，共享幸福人生

3月7日是女生节，借这个时机通过校园pr活动，把潜在女性消费者培养为后备消费者

(1)2月10日前，与校园社团进行洽谈，确立活动主题，策划方案，制作相应的pp袋、易拉宝等宣传用品

2)在3月7日、8日抽调医院妇科医师、保健师在合作学校内进行健康科普宣传、女性健康专题讲座，并现场对女生发放优惠卡活动。

**学校三八妇女节活动方案完整篇九**

“三八”国际劳动妇女节即将到来，为让广大女员工度过一个充实愉快、富有意义的节日，经公司研究，决定开展以“争奉献、建功业、求进步、谋发展”为主题的纪念“三八”系列活动。方案如下：

一、活动目的

1、加强员工之间沟通，增强团队意识;

2、加强团队合作，激发员工积极性;

3、丰富员工文化生活，展现员工风采。

二、指导思想

围绕“争奉献、建功业、求进步、谋发展”主题，大力宣传公司各岗位涌现出的优秀女工，积极开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动，激励女工立足岗位建功立业，为推进企业持续健康发展和社会的和谐稳定做出新贡献。

三、活动事项

1、开展“给母亲的一封信”活动

现代社会，金钱名利时时冲击着人们的心灵，有的人错把自私、冷漠当作酷、个性，不及时矫正，无疑会严重影响员工的心灵、人格的发展，也是未来社会和谐发展的重大隐患。因此，倡议公司员工在三八妇女节来临之际给自己的母亲认真写一封信，既让母亲在节日里收获惊喜，又沟通心灵，让员工在写作中感受亲情、陶冶情操，培育员工爱母情怀。好的文稿，公司将刊发于《德源之窗》刊物和公司网站上。

2、召开公司女员工视频座谈会

3月8日上午，公司将组织女工召开视频座谈会，届时还邀请公司领导参加并讲话，一方面使女工感受公司的关怀，另一方面有利于公司领导倾听女工心声，同时使公司女工委员会真正起到桥梁和纽带的作用。

3、开展“巾帼能手奖”评选活动

选树典型，表彰先进。此次“巾帼能手奖”评选活动，要把在各条战线上取得优异成绩的女工评选出来。评选出来的先进要有群众基础、有实绩，能在公司两个文明建设中起着标杆和模范作用。评选名额分配：集团总部(含垫江项目)、开县项目、贵定项目各1人，共计3人。表彰奖金由公司工会支出，每人奖励200元。

4、开展户外踏青活动

3月8日下午，集团总部(含垫江项目)、开县项目、贵定项目分别组织女工开展户外踏青活动，陶冶她们的情操，放飞她们的心情，加深彼此间的了解、沟通，增强她们的凝聚力、战斗力，使她们更加爱岗敬业，展现风采，以饱满的热情和愉悦的心情投入到工作中。活动经费由公司工会支出，每人在200元以内。

四、活动费用预算

1、先进表彰

奖金：200元/人×3人=600元

奖状：15元/本×3本=45元

2、横幅、会标：8元/米×10米=80元

3、户外踏青活动费(包含：餐费、节日礼品费(人均50元)、游乐活动费等)：计9600元，其中：

总计：600元+80元+9600元= 10280元

**学校三八妇女节活动方案完整篇十**

一年一度的三八妇女节即将来临，为了认真学习中国妇女和中国儿童发展纲要，切实贯彻落实“新两纲”;为了加快我校校园文化建设，丰富教职工的文娱生活，加强教职工的凝聚力，表达学校对女教职工的关怀和问候;同时也本着少花钱办好事有主题有意义工作思路，经学校工会委员会讨论，大家达成本方案并由学校领导审批同意执行。

一、活动主题

趣味健身庆“三八”

二、活动组织与参与

1、学校工会组织活动

2、全体女教职工参与，男教师负责裁判协助工作。

三、活动时间安排

1、3月2日至5日准备。

2、3月6日下午3:30，以年级组+行政组共7个小组为单位，活动地点：学校篮球场。

四、活动要求

1、参加活动的教师分7个小组，参加3个趣味运动比赛，计团体总分

2、活动项目：“3人踏板接力”“自踢自接”“集体滚纸圈”

3、参加活动的老师要根据活动时间安排准时到位。一切行动都要听从指挥，确保活动过程安全、有序、快乐进行。

**学校三八妇女节活动方案完整篇十一**

一、时间：3月8日 下午 2 ：50在唐寨山公园大门口集中，3 ：00开始比赛。

二、地点：唐寨山公园。

三、路线：从唐寨山公园大门口出发→绕湖边一圈→顺大道上坡→涌泉亭。

四、参加对象：全体教职工。

五、奖励办法：

活动设男、女一、二、三等奖各1名，奖金分别为100元、80元、50元，到达终点者都将获纪念奖(各30元)。

六、登山比赛路线负责人及职责：

1.唐寨山公园大门口：黄民忠 陈明珠(职责：分发矿泉水、组织照相和登山比赛)

2.烧烤场入口处： 徐志新 (职责：安全保卫工作)

3.索道处： 余东明(职责：安全保卫工作)

4.南大门(交叉路口处)：陈建峰 (职责：安全保卫工作)

5.涌泉亭：苏华旺 孙建龙(职责：登记比赛结果并进行颁奖)

七、活动要求：

1.各位教师应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。

2.参加活动人员于8日下午 2 ：50准时到唐寨山公园大门口集中，迟到均视为弃权。

3.每位参赛者应按规定的路线跑到终点，做到不抄近道，否则不予奖励。

**学校三八妇女节活动方案完整篇十二**

为了更好地展现\_\_\_妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们\_\_团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会

一、活动时间

3月8日

二、活动地点

\_\_\_\_\_\_

三、参加人员

区属各单位的妇女、社区妇女

四、活动项目

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3)距离为30米。

五、评分细则

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

**学校三八妇女节活动方案完整篇十三**

三八妇女节活动策划

一、活动目的

为庆祝三八妇女节到来，活跃妇女工作积极性，增强妇女体质，制定本计划。

二、活动内容

慕田峪长城、红螺寺登山观光，领略祖国大好河山。

早上8：00自单位出发，约9：00钟到达慕田峪，开始登山，11：00点在长城脚下集合，集体乘车到

饭店用餐。下午1：00到达红螺寺参观，3：00停车场集合返回单位。

三、参加人员

全厂妇女职工共计36人，司机1人，共计37人。

四、费用合计

长城门票35元/人，红螺寺门票30元/人

门票费37\*(35 30)=2405元

中午餐费：9人一桌，共四桌，每桌费用计划300元，共计1200元。

整体活动费用3605元。

五、注意事项

(一)厂内工作注意事项

1、食堂：由于食堂4名女职工参加活动，3月8日厂内提供午餐将相对简约。

2、库房：领用料由负责，各车间请于3月7日加油完毕。

3、化验室：生产部安排解决。

4、尽量全体职工参加，确因工作原因不能参加的单位不再提供休息和加班补偿。

(二)外出人员注意事项

1、严格执行活动时间，不得单独行动，有事必须向领队请假。

2、长城必须爬上爬下，有体力不支想乘坐缆车者，费用自付。无力继续攀登者，可原路返回。

3、有晕车症者，请提前准备晕车药。

4、游览红螺寺时不可大声喧哗，指点议论或随便乱走乱动寺庙之物，禁止抚摸乱刻神像。

5、烧香礼佛和购物避免上当受骗，随身不要携带贵重物品。

**学校三八妇女节活动方案完整篇十四**

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，促进我校教师间的友谊与交流，提高广大女职工的身体素质，增强女职工团结进取精神，创建和谐向上的校园文化，经校工会、校妇委会研究，特组织庆“三八”妇女节趣味体育比赛活动。现将有关事项通知如下：

一、比赛时间和地点

时间：3月8日下午3：00

地点：校田径场。

二、比赛项目

1、两人三足跑：二人并肩站立，内侧手臂相互挽臂或搭肩，用布条将2人的内侧腿膝关节以下部位绑在一起。比赛距离为50米，二人听到发令后自起点出发至终点，用时少的队为胜。

规则：①每组队员必须在自己的道次内完成比赛。

②捆绑的布条中途脱落成绩无效。

人数：以各二级工会为单位组4组(8名女教师参加)，每2位为一组。

2、接绣球：男女搭配两人一组，女教师在固定位置向男教师踢出毽球(共10个)，男教师后背纸篓在距离3米线外用纸篓接毽球，时间不计，以接到毽球多的组为胜。

规则：①踢球人位置固定，接球人可移动，但必须在3米线以外，否则接到球无效。

②毽球经接球人手触后入筐，接到的毽球无效。

③毽球入筐后反弹出来，接到的毽球无效。

人数：以各二级工会为单位组8组(8名女教师，男教师1名或几名)

三、比赛分组

比赛分组：1.人文科学系2.数理科学系3.信息科学系

4.教育科学系5.外语教育系6.基础教育系

7.艺体教育系8.研究与教辅9.机关一

10.机关二11.机关三支部

四、比赛顺序

两人三足跑、接绣球逐项进行，先进行两人三足跑，再进行接绣球。比赛顺序按抽签顺序。

五、奖励办法

集体奖励：按比赛成绩，累计每个二级工会所有参赛组成绩。两人三足按总时间排名，用时少者名次列前，若用时相等为并列。接绣球按入纸篓的毽球总数排名，个数多者名次列前，个数相等为并列。

个人奖励：按比赛成绩，两人三足跑用时少者名次列前，若用时相等为并列。接绣球按入纸篓个数多者名次列前，个数相等为并列。

集体项目均有奖励，个人项目分别奖励前三名。

六、报名时间及要求

3月7日上午11：00前以二级工会为单位报校工会。两人三足项目每个二级工会报4组(8名女教师)，接绣球项目每个二级工会报8组(8名女教师，1名或几名男教师)。

望大家积极报名参加，锻炼身体、愉悦身心、增进友谊，使我们共度一个愉快而有意义的节日!

**学校三八妇女节活动方案完整篇十五**

1托客卡：凡是进店消费的顾客再加38元即可获得一张亲情卡送给爱人或是朋友，也可以自己做(卡上有三次项目包括经络瘦身在内可任选)

留客卡：1)298元享受：1.爱奴雅精致护理月卡一张。

2 .爱奴雅面部刮痧2次.

3、200元代金卷

2)1280元享受：1、爱奴雅精致护理12次

2、爱奴雅面部刮痧5次

3、200元带经卷。

3)3180元享受：1、爱奴雅四季经典护理48次。

2、刮痧美白排毒一疗程10次。

3、价值380元一次的水疗5次。

4、还可享受5次任选项目。

经络通瘦身卡：1)1680元/10次一疗程

2)3000/20次两疗程(送全身点穴3次)

3)4000/30次三疗程(送全身点穴10次)

注：不吃药、不节食、健康瘦身经络通!想瘦那瘦那!像脱衣服一样把肥肉一层层脱掉.!想瘦就这么简单!

美容院三.八妇女节活动方案2

在如今美容院经营竞争越来越激烈的情况下，美容院三八妇女节活动方案该如何去设计呢?要想做好一次促销活动，必须做好促销计划。以下为大家提供20xx年美容院三八妇女节活动方案，供参考!

一、促销主题

三八节日的美容院促销，自然需要集中在女性身上。在主题的确定上，可以用一些比较打动人心的温馨的文字，抓住女爱 美的心理，吸引她们的目光。

三八妇女节是女性节日，女性在社会的角色有很多种，母亲，妻子，儿媳等，借助节日文化特点，近一步向消费者渲染要对女人好一点这一促销主题，利用情感共鸣来完成促销。

二、促销内容

各个美容院的促销形式和促销内容都大同小异：打折、买赠、免费体验等，[莲山 课~件]美容院要利用这些促销形式体现出新味来。

1、美丽与您同行

凡于活动期间购物的女性，凭购物小票(不限金额)可获得美容院美容卡一张(面值50元)

2、扮靓女人 ，购物添好运

凡3.8妇女节当日凭单张138元购物小票的女性顾客可参加大转盘一次(没有转盘的改为抽奖活动)，将获赠相应的三八节礼品，奖品多多，幸运多多，一票限转一次，金额不做累计。

3、只有他最懂你

男士到“三八”相关专柜购物或购买指定商品可享受特别优惠或赠送特别礼品。

4、会员更有“礼”

3月8日妇女节购物的会员，享受会员双积分。

三、活动宣传

1、美容院门口等明显处设立pop活动须知。

2、派店员工去附近人流量多的地方发宣传单。

3、店门前悬挂条幅。

4、拟定好吸引人的广告语，如以下：三八妇女节，美容院与您共舞女人情美体塑身窈窕动人，女人知性风采焕然趁早下“斑”，不要“痘”留为您缔造美丽神话，点燃您的靓丽丰采三八妇女节，减肥体验卡等你来拿女人“善”待自己，才会有美丽容“颜”

**学校三八妇女节活动方案完整篇十六**

一、活动目的

为弘扬“感恩”这一传统美德，加大我校学生思想道德建设力度，促使我校青少年在成长历程中形成感恩情怀和回报社会的价值观，丰富班级文化建设，在“三八国际妇女节”来临之际，特举办以“感恩亲人、歌颂母爱、弘扬女性传统美德”为主题的手抄报比赛。

二、比赛方式

通过文字和绘画设计，以手抄报为比赛载体，充分发挥自己的想象力，以感恩亲人、歌颂母爱、弘扬女性传统美德为主题。德育处和校团委组织评比活动，对优秀作品给予奖励。

三、项目及评分标准

1.内容：内容充实、新颖，主题鲜明，富有时代精神、创意和内涵。(40分)

2.布局：一张8k纸,字体必须美观、规范，文字准确，画面清晰，绘制精美，色彩丰富和谐，图文设计布局合理，形式感强(40分)

3.印象：整体感好，给人以赏心悦目的感觉(20分)

四、奖励办法

1、本次比赛在(3—9)年级开展，共分为三个年级组：(3—4)年级为第一组，设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名;(5—6)年级为第二组，设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名;(7—9)年级为第三组，设一等奖2名，二等奖4名，三等奖6名。

2、本次比赛设班级优秀组织奖5名。参与班级优秀组织奖的评比要符合以下条件：班级学生参与本次活动的范围广、主题鲜明，富有时代精神、画面清晰，绘制精美，色彩丰富和谐、图文设计布局合理。

3、获得班级优秀组织奖的班级，奖励人民币30元，班级量化分加2分。

4、本次比赛组织不到位的班级，扣除班级量化分5分并作为学年度教师评优评先考评的依据。

五、评比时间

20xx年3月11日上午进行评比和公布，请各班级提前做好参赛准备，完成作品。

**学校三八妇女节活动方案完整篇十七**

为了让全校女教师度过一个快乐祥和的三八妇女节，活跃校园气氛，强健女教师的体魄，经学校工会研究决定，特举办我校首届“三八节女教师乒乓球比赛”，方案制订如下：

一、比赛目的

1、推动我校体育活动的开展，丰富和活跃了大家的文化生活。

2、激发广大女教师的工作激情，增进相互之间的了解和认识。

3、以赛事 牵引，推行健康向上的工作理念和态度。

4、以体育活动为载体，将教学落到实处。

二、领导小组

组 长：

副组长：

成 员：

四、比赛原则

本着体育竞赛“公平、公正”的原则，提倡发扬“友谊第一、比赛第二”的竞赛精神。

五、比赛项目

女子单打

六、比赛形式

在报名截止后通过抽签形式决定对阵对手并编制程序册。

七、比赛地点

xx中学办公楼三楼活动室。

八、参加办法

全校女职工全员参加

报名时间：2月20日- -2月25日

比赛时间：2月27日—3月3日(暂定)

九、奖励办法

比赛取前三名颁发证书，其余为优秀奖，并给予相应物质奖励。

十、参赛须知：

1、比赛的采用单打的形式。

2、比赛小组采取三局两胜制。决胜采用五局三胜制，每局11分。

3、参赛人员自备球拍。

4、各参赛人员必须严格按相关规定进行比赛。

5、比赛开始前10分钟，到场参加比赛。

6、本次球赛本着友谊第一，比赛第二的原则，队员必须尊重观众、尊重对手，服从裁判的判决，保证良好的赛风。

7、为了体现“友谊第一”的宗旨，参赛人员比赛后要行握手礼。

8、抽签：由主裁判负责该球台的选手抽取比赛次序。

9、练习：抽签后每组选手有两分钟的练习时间。一场比赛应连续进行。但在局与局之间，双方运动员都有权要求不超过两分钟的休息时间。每局比赛双方队员都可以叫一次暂停，时间不得超过1分钟。

10、如果比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的裁定，不得发生争吵，注意自身形象，为营造一个和谐的比赛环境而努力。

十一、未尽事宜，另行通知。

**学校三八妇女节活动方案完整篇十八**

三月春风，吹着情意浓浓的日子，三月春风，和煦的是女人的千姿百态，自尊自爱又自强，多识多艺更多才。女人半边天，在这即将到来的“三?八”节之际，我们更要为伟大而无私奉献的妇女同志们致以节日的问候。在此，我们与时俱进、更新观念、开阔视野，给生活注入了新鲜的题材。同时，更要请全局的妇女同志们让自己放松放松，尽情地亮出自己的妩媚、个性、奢侈……因为在今天，你是全权自由，谁都会为你让路，那么要不要轻松，全由你自己咯!

一、活动主题：长期奋斗在厨房，奋斗在关心孩子，奋斗在工作阵地上，更奋斗在民政事业的女性同胞，你们辛苦了，祝你们三八节快乐!永永远远三八(粤语的“生发”谐音)。

二、活动时间：3月8日(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

活动地点：

活动对象：

三、活动内容

(一)节日开幕式暨感恩祝福互动

(二)妇联主席讲话

(三)活动比赛环节

(四)颁发奖品及总结活动

(五)活动合影留念

奖项设置：

一等奖：2名送价值800元按摩浴足仪一具以及荣誉证书

二等奖：5名送价值500元电疗按摩仪一台以及荣誉证书

三等奖：10名送价值200元西施靓汤煲一个以及荣誉证书

纪念奖：参与活动的非一、二、三等奖者均可获得由移动公司送出的面值50元话费的手机充值卡一张。

四、活动流程

(一)活动宣传：办公室负责宣传全部工作，包括向各股室、下属单位传发活动文件，并在局公告栏上张贴海报通知和通过政府公告语音通知各股室、下属单位。

(二)场地布置：

(三)活动开始

1、主持人宣布活动开始，邀请嘉宾入座并作重要讲话。

2、游戏竟玩环节(1)呼啦快乐转

游戏规则：每场四人商场比拼，比赛前没人分别领得一个呼啦圈、一个一次性水杯。比赛正式开始后，工作人员王每个正在比赛的人员手上杯里到饮用水，在一次转不停的过程中时间最长喝水最多为胜出者。

(2)抢凳子

游戏规则：10人一组，九张凳子，10人围在九张凳子周围，由裁判发令，参与者顺着一个方向转进行抢凳子，没抢到者淘汰出局，没出局一个人就撤走一张凳子，重复下去，最后剩一个人的时候为胜出者。

(3)双龙戏珠

游戏规则：分四组，每个家庭为一组(最多三人一家)，两人背对背夹住气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到椅子上坐爆，再返回起点继续夹气球。可以在队友坐气球的同时，另一个人回起点准备气球。注意：如果在跑动过程中气球落地或其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。以哪组最先坐爆2个气球代表队胜出。

(4)拔河比赛(压轴赛)

游戏规则：①分队规则：分一下6个队，每队10位妇女，每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签。

②比赛规则：

1)比赛分淘汰赛、角逐赛、决赛三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3)淘汰赛：六个队分成三组，没队比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束，每组获胜者进入角逐赛。

4)角逐赛：三组胜者将要分别与另外两组进行比赛，同样是三局两胜，决出季军。

5)决赛：角逐赛的两位胜者进行冠军争夺赛，同样是三局两胜。

(四)颁奖仪式

(五)主持人总结比赛，最后送出节日诚挚的问候语祝福，并全场合影留念，活动结束。

五、工作人员安排：

(一)前期准备：嘉宾邀请、人员分工、设备租赁、礼品采购、礼仪小姐培训

(二)活动开展：现场秩序、音响效果调试、礼品准备、拍照录像，清楚电视台负责新闻传播。

(三)活动结束，工作人员协助场地布置组收拾场地，打扫卫生。

**学校三八妇女节活动方案完整篇十九**

参加对象： 公司女性同胞

活动时间： 20xx年3月8日整天

活动地点： 公司四楼活动室。

活动组织方案： 举办小型的节目及游戏，调动全体参会者的热情。

(一)个人活动

每完成一项活动，由工作人员负责登记，完成所有个人活动的员工可领取礼品一份。完成项目的顺序不做限制。

节目一、踢毽子 时间2分钟;踢毽子时，接触毽子的一侧下肢不可以接触地面;可以用下肢的任意部位接触毽子;踢毽子的下肢着地或毽子落地，则该球不算。

节目二、跳绳 连续跳绳100下，中间中断需重新开始。

节目三、幸运圈 在6米×2米的长方形场地内，从起套线1.5米处起放15样礼品，准备直径大小不同的套圈5个。比赛时每人持 5个圈，投5次，投中就得奖，参赛者脚踏或超过起套线为犯规，投中无效。

节目四、大挑战 随机抽取一张纸条，按照纸条上面的要求完成一项趣味游戏。

节目五、指手画脚 参加者随机抽取一张纸条，向指定工作人员用肢体动作表演纸条内容，工作人员猜对即算过关。

节目六、瞎子画像 各参赛者蒙着眼睛，在原地转3圈，再在黑板上，给人头像添嘴巴

(二)集体比赛

大家按照不同活动的人数要求，组成团队参赛，工作人员记录每组参赛人员完成任务的时间，在比赛全部结束后公布名次，每个比赛第一名的参赛组获得奖品。

节目八、默契2人组(集体赛)

两人一组，两人其中一只手绑在一起，其中一人叠纸杯，一人掂气球，这期间要求气球不能落地，纸杯叠完为止。计时：纸杯叠完且气球未落地。

通过此次活动的举办，不仅让长期在一线劳作的员工心情得到了调节，增强集体荣誉感，增进了对公司企业文化的了解;而且使来自五湖四海的员工们了解到解武博世的企业发展知识、企业福利、企业内涵等各方面;员工也是可以体会公司对员工关心与支持。

时间人员定位：

公司所有女性人员(合计39名女性人员)。由主管人员于3月6日前上报名单。

第一项体育安排：(跳绳、羽毛球任选其一)

1、各门店人员参加跳绳比赛，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日由博世站举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至解武博世站。

第二项游戏安排：(点鼻子、夹珠子任选其一)

1、各门店人员参加点鼻子，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日由博世站举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至解武博世站。

第三项知识小问答安排：

1、各门店人员集中在3月8日晚七点钟在博世站二楼会议室举行。

2、由行政人事部人员举行提问式回答。回答人员进行排名，由第一名开始按顺序排名。

**学校三八妇女节活动方案完整篇二十**

一、活动时间：

\_\_年3月8日——3月10日

二、活动目的：

1、了解三八节的来历。

2、为妈妈(长辈)庆祝一次节日。

3、懂得感恩，用行动回报母亲和长辈。

三、活动过程：

1、通过上网或看书查找资料，了解世界妇女节的来历。

2、观察妈妈(长辈)一天做的事情，看看妈妈(长辈)一天做了哪些事，分析妈妈(长辈)哪些事是为自己做的`，哪些事是为家庭做的，体会妈妈(长辈)的辛劳。

3、用真情，用自己的实际行动回报母爱，给妈妈(长辈)一个惊喜，表达对妈妈(长辈)的感激孝敬之情：

一至三年级：为妈妈(长辈)洗洗脚，捶捶背，为妈妈(长辈)唱首歌或亲手为妈妈(长辈)做一张节日贺卡;

四至五年级：为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜，说一句祝福的话。(在力所能及的范围内，一定强调安全第一的原则。)

4、记录感恩活动体验实践过程。

1—3年级每个队员上交一张“为妈妈(长辈)洗洗脚，捶捶背，为妈妈(长辈)唱首歌”画面的照片;

4—5年级每个队员上交一张“为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜”画面的照片;每个队员写一篇体验日记。(每个中队上交3篇)

火炬小学少先队大队部

2\_\_年3月1日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找