# 健康教育工作方案（优秀范文5篇）

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-06-22

*第一篇：健康教育工作方案在做工作方案时要认真思考，好的工作方案应像目录树一样，层次分明，环环相扣，是一个完整的体系。用完整的工作方案去指导我们的工作，会达到省时、省力，事半功倍的效果。以下是小编精心收集整理的健康教育工作方案，希望对你有所...*

**第一篇：健康教育工作方案**

在做工作方案时要认真思考，好的工作方案应像目录树一样，层次分明，环环相扣，是一个完整的体系。用完整的工作方案去指导我们的工作，会达到省时、省力，事半功倍的效果。以下是小编精心收集整理的健康教育工作方案，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

健康教育工作方案1

一、主要工作任务

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。继续做好针对农民工、外出打工和进城务工人员的艾滋病防治项目传播材料的播放工作.根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

二、主要工作措施

(一)健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，20\_\_年我们将结合本村实际情况，调整充实健康教育志愿者队伍，加强健康教育志愿者培训;组织人员积极参加市、镇、疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平;将健康教育工作列入中心工作计划，把健康教育工作真正落到实处。

(二)加大经费投入

计划20\_\_年购置新的照相机、电脑、打印机等设备，印制健康教育宣传材料，保障健康教育工作顺利开展。

(三)计划开展的健康教育活动

1、举办健康教育讲座

每月定期开展健康教育讲座，全年不少于4次。依据居民需求、季节多发病安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行性传染病的内容。选择临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。

2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

3、向居民播放健康教育光盘

在输液室设电视及dvd，每周定期播放健康教育光盘，光盘内容以居民的需要为原则，做好播放记录、播放小结等。

4、开展居民喜闻乐见的活动

计划上半年、下半年各开展一次居民喜欢的健康知识竞赛，专干提前认真组织，设计试题、配备奖品，让居民在娱乐的同时学习到日常所需的健康知识。

5、办好健康教育宣传栏

按季度定期对健康教育宣传栏更换内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

6、发挥取阅架的作用

中心大厅设健康教育取阅架，每月定期整理，将居民需要的健康教育材料摆放其中，供居民免费索取。

(四)健康教育覆盖

计划于20\_\_开展的健康教育讲座、公众健康咨询活动、健康知识竞赛、播放健康教育光盘、发放健康教育材料等工作的受教育人数覆盖辖区人口的70%以上，争取让更多的居民学习到需要的健康知识，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力，促进人们养成良好的卫生行为习惯。

健康教育工作方案2

一、生活、卫生习惯：

1.在成人的帮助下学会饭前洗手，饭后漱口，学会使用手巾、认真洗手不玩水。

2.会使用小勺吃饭，吃完自己的一份食物。培养幼儿不挑食，不偏食，不剩饭菜，不弄脏桌面等好习惯，知道饮食和健康的简单关系，懂得健康的重要性。

3.安静就寝，在成人的帮助下有次序地穿\_物、鞋子、并把它们放在固定地方。

4.学习自己的事情自己做，学习独立地穿\_服、鞋子，使用自己的杯子，学习简单整理自己的床铺。学习分类收放玩具和用品，放在指定的地方。

5.学习正确的洗手方法，知道饭前便后要洗手;学习饭后漱口的正确方法，懂得保护牙齿健康的重要性，养成好习惯。

6.爱护五官，不要挖鼻孔、耳孔，不吃手、饰物。帮助幼儿保持仪表整洁。

7.知道不乱拿他人的物品和玩具，也不能使用他人的物品。

8.建立良好的师生、同伴关系，让幼儿体验到幼儿园生活的愉快，形成安全感、依赖感。

二、卫生保健

由于幼儿年龄较小，各方面都需要老师的帮助、示范与督促。因而我们需要给孩子制定较好的常规工作。

首先，我们要保证幼儿在的生活和心理状态下进餐。餐前不能训斥幼儿，不能\_进食，造成环境压抑。进餐前，教师以亲切的口吻，热情的态度向幼儿介绍饭菜，让幼儿看一看颜色、闻一闻香味，尝一尝味道，并可播放优美舒缓的音乐。使孩子进餐时感到愉悦，促使唾液分泌，激发幼儿的食欲。

其次，培养良好的饮食习惯及进餐卫生也是很重要的。良好的饮食习惯能增进幼儿食欲，促进人体对食物的消化和吸收，从而增进健康。我要求幼儿养成饭前洗手，饭后漱口、擦嘴，保持桌面及衣服清洁的习惯;养成吃饭时要安静、愉快地进餐，细嚼慢咽，学会用筷子、不挑食、不剩饭菜的习惯;养成不喝生水，少吃零食，睡前及饭前不吃零食，不吃不洁食物的习惯。

认真做好大扫除工作，祛除卫生死角。配合保健大夫做好晨检记录与家长联系簿。定期向家长宣传卫生保健知识。

健康：

1.能较好地适应环境、气候和生活条件的变化。懂得一些健康、卫生知识，有较好的生活、卫生习惯，有初步的生活自理能力;

2.能积极参加多种体育活动，能使用运动器械进行活动并注意安全。

3.认识人体的主要器官，了解其功能。帮助幼儿了解常见病的简单知识，乐于接受预防接种的好习惯。

4.了解高兴的情绪对身体的好处。学习走、跑、跳、投掷、钻爬、攀登等基本动作，培养幼儿动作的灵活性、协调性，姿势正确。

5.培养幼儿在体育活动中团结合作、遵守纪律、宽容谦让、勇敢的好品质。

健康教育工作方案3

一、指导思想：

在新学期认真贯彻学校心理健康的有关精神，积极配合院阳光心理工作部的各项工作，推动我系心理健康教育工作的开展。

二、工作思路：

以扎实开展心理危机预警工作为基础;

以朋辈辅导和心理委员辅导相结合为辅导模式

以寝室信息员、班级心理委员以及朋辈心理工作部为信息链做好日常工作;

重点以“新生适应”为主题全面开展心理健康教育课外活动。

三、工作要点：

1、做好心理危机干预的常规工作，严格落实“五早”信息预警机制，做好学生心理危机干预工作的月通报和周通报工作，确保心理预警学生稳定。

2、配合学校院系，认真开展\_\_级新生心理健康教育系列活动，认真做好心理普查、心理访谈、心理档案的建设工作;完成新生班级心理委员、寝室心理健康信息员的选拔和培训工作;完成新生心理拓展训练活动等。

3、加强对我系新进学生辅导员和新任心理委员的培训与指导，通过座谈会、案例交流、知识讲座等形式，提升我系心理健康教育工作专业水平。

4、加强班级心理委员和寝室信息员的队伍建设，围绕主题，召开朋辈辅导员经验交流会，构架沟通、交流的平台，加强对新生班级心理健康教育工作的指导。

5、进一步加强班级心理委员建设，通过严格考核等形式，增强朋辈辅导员的角色归属感和责任感。

健康教育工作方案4

一、指导思想

以党的\_\_大精神为指导，深入贯彻“预防为主”的卫生工作方针，坚持政治思想性、科学性、群众性、艺术性的健康教育基本原则，通过多种传播途径和手段，在广大师生中深入开展健康教育工作，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，普及卫生科学知识，倡导文明、健康、科学的生活方式，不断提高全体师生的卫生知识水平和自我保健能力，从而达到预防疾病、促进健康、提高生活质量和学习质量的目的。

二、工作目标

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、围绕重点疾病防治，进一步建立、健全健康教育网络，广泛开展形式多样的健康教育活动。满足师生不断的自我保健需求的健康教育体系，提高维护健康的意识，掌握维护健康的知识、技能，养成良好的卫生行为习惯和生活方式，促进师生健康水平不断提高。

三、建立健全健康教育组织机构

为加强对办事处的健康教育工作的领导，成立学校健康教育工作领导小组，负责健康教育工作的组织、领导和协调。

组长：邱景波杨萍

副组长：王宪平王树森苏静随红梅

组员：顾长成常海马光明董国伟王迎君赵亮

王建雄王迎君盖秀英康敬薇汤红艳

四、主要工作措施

(一)加强心理健康教育

1、以课堂为主渠道，将心理健康教育渗透在各学科教学中。同时开发校本课程，开设心理健康课

就心理知识传授而言，主要实质是根据学生年龄特点和心理实际需要，适当介绍与心理健康发展密切相关的常识、自我进行心理训练的方法和自我心理保健的知识。这种课上传授的不是心理科学的系统知识体系，而是将有关心理科学的理论和技术化为学生自我教育的理论和自我心理训练的可操作的方法，帮助学生更好地认识、把握自己的心理更自觉的维护和增进自己的心理健康。

2、专题的心理讲座

结合学校的教育主题以及学生学习生活的实际情况，进行定期和不定期的专题心理讲座，传授心理学知识和心理调试的方法的运用，增进学生对自我心理健康的关注，促进学生健全人格的形成，教育学生不仅要成材而且要成人。

3、开展心理咨询和心理辅导，加快心理档案建立

通过观察和一系列地心理测试，帮助学生建立心理档案，这不仅有助于班主任地班级管理工作以及各科教师根据学生地心理特点进行教学，还有助于家长的家庭教育。为学生提供一个化解心理疑惑和解决心理问题的场所，要鼓励学生有问题和困惑的要向心理老师请求帮助，要知道“走进‘心理咨询室’不是一种见不得人的事情，而是一件快乐的事情，也是一种难得的享受”

4、各班级选择心理委员配合学校的心理健康教育工作

心理委员要求有较好地人际关系、有进取心等特点地学生来承担，一班选两名(男女生各一名)，这些学生要观察实际情况并且及时地向学校地心理教育人员反映这些情况，有助于班级心理教育个别进行和集体进行，是心理工作人员和学生保持密切地联系，更有利于心理教育工作地更好地实施和顺利发展。

5、心理阅览室和心理活动室地设立和全面开放

心理阅览室和心理活动室地设立和全面开放，这为学生进行自我心理教育提供有利地场所，也是扩大学生地阅读范围和增强学生学习兴趣的途径之一。

(二)加强生理健康教育

1、加大力度做好宣传工作

及时把上级对健康教育工作要求及文件精神向全体师生传达，做到人人皆知;动员全体全体师生积极参与双创工作宣传栏、黑板报、健康教育专栏的资料收集，利用各种宣传方式对广大老百姓进行双创工作重要意义的宣传以及健康知识的教育。

2、继续开展卫生创建与检查评比活动

开展各类卫生创建活动，组织德育处每天对各班级的卫生工作进行检查、评比，做到天天检查、周周评比，月月奖惩，不断提高环境卫生质量。做好总结材料。

3、持续加强健康教育工作

利用“世界卫生日”、“世界无烟日”、“爱国卫生月”等时机，组织开展不同专题的爱国卫生宣传活动，广泛宣传卫生创建及卫生防病常识和保健知识等，提高广大观大师生的卫生意识和自我保健能力。组织好爱国卫生月活动，掀起爱国卫生运动的\_，使爱国卫生工作深入民心、家喻户晓。

4、加强反吸烟宣传活动。

积极开展吸烟危害宣传，充分利用黑板报、宣传窗等多种形式，经常性地进行吸烟与被动吸烟的危害宣传。积极开展无烟家庭、无烟单位创建评选活动，张贴禁烟标志。

5、加强对重大传染病防治知识的教育活动。

积极开展狂犬病、麻疹、脊灰、流感、甲肝、乙脑、疟疾等疾病的健康宣传。深入开展预防艾滋病宣传教育工作。发现疫情及时上报。

6、开设健康教育课，注重培养学生养成良好的卫生行为。

学生健康知识知晓率≥90%，健康行为形成率≥80%。要结合学生心理和生理特点，开展形式多样、生动活泼的健教活动，设立卫生监督岗，实行卫生流动红旗评比等，促进学生健康意识的提高，使学生养成良好的个人卫生意识行为、习惯。

健康教育工作方案5

一、将健康教育纳入学校教学计划，保障健康教育开课率

健康教育是学校教育的重要组成部分，各中小学要健全和完善健康教育领导组织，配备好健康教育师资，加强卫生室建设。要按照《中小学健康教育指导纲要》确定的目标和基本内容，开设好健康教育课，在各学科中有意识渗透健康教育知识。每学期要安排6—7课时健康教育学科教学，做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”。使健康教育开课率达到100%，健康知识知晓率和健康行为形成率达到95%以上。

二、扎实做好健康教育工作，不断增加师生健康保护意识

1、加强传染病防控知识教育。让学生了解非典型肺炎、甲型H1N1、流行性感冒、人感染H7N9禽流感、手足口病、肺结核病、病毒性肝炎、霍乱、流行性腮腺炎、急性结膜炎等传染病的传播途径和预防措施，引导学生养成良好的卫生习惯。

2、开展地方病防治知识教育。

要把血吸虫病、碘缺乏病等地方病防治知识列入健康教育内容，每学期安排2-3课时进行血防等地方病知识教育。血吸虫病疫区学校要积极开展创建“无急性血吸虫病人学校”活动。

3、开展青春期健康教育。

各初中以上学校要积极开展青春期健康教育，并开展“青春期教育合格学校”的创建工作。进行预防性病和艾滋病防治知识的宣传教育，让学生了解性病、艾滋病等传播途径和预防措施。

4、开展预防近视眼知识教育。

各中小学要按照《\_\_市中小学生视力健康防控工程实施方案》的有关要求，配合市中小学生视力防控中心做好视力普查和建档工作，普及用眼、爱眼知识，引导学生养成良好的用眼习惯，提高中小学生视力健康水平。

5、开展心理健康教育

要积极举办心理健康教育讲座，为广大留守儿童、中考和高考应考学生及存在心理困惑的学生提供心理咨询服务，帮助他们提高情绪调控能力、心理障碍预防能力，促进坚强意志品质的磨练和团结协作人际关系的培养。

6、强化食品安全教育。

通过教学，帮助学生掌握和应用营养知识，养成良好的饮食和饮水习惯，了解和掌握预防食物中毒知识。每学期初对校园周边小饭桌进行摸底工作，及时将有关情况向食品监管部门反馈。

7、强化安全应急与避险教育。

通过多种形式的教学，帮助学生了解交通安全、日常生活安全、活动安全以及自然灾害中的自我保护等方方面面的安全知识，提高学生的安全意识，懂得应急避险，提高自身的保护能力，避免意外伤害的发生。

8、开展爱护环境教育。

积极参与“创建国家环保模范城”活动，以“弘扬生态文明，共建绿色家园”为主题，对学生进行环保教育和科普宣传，提高生态文明素养。深入开展“建设最美校园”行动，绿化、美化校园环境。深入开展“环保小卫士”行动，倡导“节约一滴水、节约一粒米、节约一张纸、节约一度电”。积极创建“绿色学校”。

9、加强控烟健康教育。

向学生传授吸烟危害健康的相关知识，让学校成为“无烟校园”;通过开展“小手拉大手，劝阻吸烟”活动，向吸烟家长宣传被动吸烟对孩子的健康成长的危害，提倡健康文明的生活习惯。

10、开展主题宣传活动。

充分利用校园电视台、校园网、黑板报、橱窗、宣传栏等载体普及健康生活知识，利用校报，征文、知识竞赛等形式开展健康教育活动。在4月7日世界卫生日、5月31日世界无烟日、6月6日全国爱眼日、9月20日全国爱牙日、12月1日世界爱滋病日等健康日开展相关活动。

三、几点要求

1、各县区教育局(社会事业局)和学校都要切实加强对健康教育师资的培训，每学年举办1-2次学校卫生安全和健康教育师资培训班。

2、各县区教育局(社会事业局)要加强对健康教育落实情况的检查指导，对课时、教材、教师和教案、考核和评价不落实的学校要责成及时进行整改。

3、各学校要组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，充分利用有关文稿、图片、光盘等开展校本培训，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

健康教育工作方案

**第二篇：2024健康教育工作方案**

201xxxxxx中心卫生院健康教育

工作方案

健康教育是国家确定的基本公共卫生服务项目之一，健康教育在提高居民健康素养、倡导健康的生活方式、预防和控制传染病和慢性病等方面起着重要的作用。为实施国家基本公共卫生服务项目，加强健康教育工作，为我镇居民提供优质健康教育服务，特制定本方案。

一、背景

我镇户籍居民xx万xxx千多人，我院服务半径xx公里，位于镇区中心地段。我辖区为地方病、慢性病、艾滋病高发区，健康问题不容忽视，健康教育工作更是重中之重，要加强与镇政府共同协作做好我镇健康教育工作。

一、目标

建立健全我镇健康教育服务网络，提高公共卫生服务机构健康教育人员专业技术服务水平；以公民健康素养66条为基本内容，在辖区居民中普及基本健康知识，培养基本健康行为，倡导健康文明的生活方式，使其掌握自我保健的基本技能，辖区居民健康素养普遍提高。

二、项目实施范围和内容

（一）制定健康教育管理规范

严格执行卫计委制定的国家基本公共卫生服务项目《健康教育服务规范》，结合我镇实际，统一规范服务对象、内容、方式、流程等。根据社会经济发展状况、居民健康素养水平和疾病预防控制需要等，乡镇卫生院、村卫生室等基层医疗卫生机构健康教育活动主要内容如下：

1．宣传普及《中国公民健康素养—基本知识与技能（试行）》。配合有关部门开展公民健康素养促进行动。

2．居民健康教育：合理膳食、控制体重、适当运动、心理平衡、改善睡眠、戒烟、限盐、限酒、控制药物依赖等可干预的健康危险因素基本知识健康教育。

3．重点人群健康教育：青少年、妇女、老年人、残疾人、0-36个月儿童父母等。

4．重点慢性病和传染病健康教育：包括高血压、糖尿病、冠心病、哮喘、乳腺癌和宫颈癌、结核病、肝炎、艾滋病、流感、手足口病和狂犬病、布病等重点疾病健康教育。

5．公共卫生健康教育：包括食品卫生、突发公共卫生事件、职业卫生、放射卫生、环境卫生、饮水卫生、戒毒、计划生育等公共卫生问题健康教育。

（二）开展健康教育活动

乡镇卫生院、村卫生室等基层医疗卫生机构必须开展下列健康教育活动：

1．制定健康教育工作计划。基层医疗卫生机构要做好健康教育计划，保证可操作性和可实施性。

2．发放健康教育资料。一是发放印刷资料，包括健康教育折页、健康教育处方和健康手册等。放置在基层医疗卫生机构的候诊区、诊室、咨询台等处，供居民免费索取。每年提供不少于12种内容的印刷资料。二是播放音像资料，包括录像带、VCD、DVD等视听传播资料，我院在正常应诊时间，在门诊候诊区或观察室内循环播放。

3．设置健康教育宣传栏。卫生院宣传栏不少于2个，村卫生室宣传栏不少于1个，每个宣传栏的面积不少于2平方米。宣传栏一般设置在机构的户外、健康教育室、候诊室、输液室或收费大厅的显眼处，距地面1.5-1.6米高的位置。专栏应标有机构名称，应根据健康教育规律、季节、疾病流行情况、社会活动等及时更新，健康教育宣传栏内容每年更新不少于12次，卫生室每年更新不少于6次。

4．开展公众健康咨询活动。在各种卫生宣传日、健康主题日、节假日，利用会议、集会、电影放映等社会活动，开展特定主题的健康教育宣传活动和公众健康咨询活动，发放健康教育宣传资料。

5．举办健康教育讲座。以普及居民健康素养基本知识技能和预防传染病、慢性病、多发病为重点内容，以高血压、糖尿病、结核病等慢性病、精神分裂症患者及家属、孕产妇、0-36个月儿童家长等为主要对象，定期举办健康讲座，引导居民学习和掌握健康知识及必要的健康技能，促进辖区内居民的身心健康。每月一期，参加人数不少于30人，并有知识知晓率调查问卷。

6．健康教育工作资料档案管理。要有完整的健康教育活动记录，应及时收集、整理、妥善保管健康教育素材、记录、总结、评价等资料，包括文字、图片、影音文件等，逐步建立完备的工作档案，以便工作考核和效果评价。

（三）健康教育服务网络建设 1．健康教育是我卫生院和村卫生室的主要服务内容，要加强健康教育工作，要重视健康教育工作。

2.保证我乡基层健康教育工作有人抓、有人管。提高大众健康教育宣传活动效果。

（四）健康教育能力建设

1．健康教育设备配置。我院卫生院应设健康教育室、宣传资料存放架、健康教育宣传专栏，并配备照相机、电视机、DVD机、投影仪等设备，村卫生室应设健康教育宣传专栏，并配备必要的设备。

2．组织基层健康教育服务机构专业人员培训。每季度培训一次，主要培训对象：卫生院、村卫生室负责健康教育工作的卫生技术人员和相关医务工作者，培训内容主要包括：健康教育基本理论、内容、方法技巧。

3.统一制作健康教育宣传材料。为了降低宣传材料制作成本，节约经费，保证宣传材料的科学性和质量，达到健康教育宣传材料传播效果，基本公共卫生健康教育服务宣传材料主要由省、市级统一设计印刷，县（区）疾病预防控制机构负责发放至社区卫生服务中心和乡镇卫生院，再发放至社区卫生服务站和村卫生室。

机构要根据自己的职责和服务内容，提供相应的基本公共卫生健康教育服务。积极发挥大众媒体在基本公共卫生健康教育服务中的重要作用。

（五）职责分工

全年健康教育实施工作有院长任组长，赵昊亮同志负责具体工作实施，各村卫生室负责人为各村健康教育工作实施责任人。医院各科室及村卫生室为具体责任机构。

（六）经费预算

1.卫生院和每个村卫生室免费发放健康教育宣传资料每年分别不少于 12 种；卫生院播放音像资料每年不少于 6 种； 其资料制作及发放经费预算： 卫生院 5000 元； 卫生室： 元×30 家＝4500 元。150

2.开展健康宣传活动（每两月 1 次），经费预算：6 次×600 元＝3600 元。

3.设置健康教育宣传栏：卫生院每月更新内容，包括内容设计、制作、橱 窗维护等预算：12 次×300 元＝3600 元； 卫生室每两月更新一次，6 次×150 元×30 家＝27000 元。

4.举办健康知识讲座，卫生院每月 1 次，卫生室每两月一次，经费预算包 括组织、聘请专家、内容、健教物品等：卫生院 12 次×300 元＝3600 元； 卫生室：6 次×150 元×30 家＝27000 元。

附件1：20xxx年大金店镇健康教育宣传栏更换计划 附件2：20xx年郑州健康大讲堂活动计划

xxxxxx卫生院

20xxx年1月1日

**第三篇：健康教育工作方案**

2024年健康教育工作方案

为认真贯彻落实《中共\*\*\*\*\*县委办公室、\*\*\*\*县人民政府办公室〈关于印发\*\*\*\*\*县创建国家卫生县城巩固提升工作方案〉》及《关于印发\*\*\*\*\*2024年健康教育巩固工作实施方案的通知》文件精神，实现创建“国家级卫生县城”和“国家级慢性病综合防控示范区”的工作目标，进一步完善健康教育与健康促进工作体系，全面做好健康教育工作，强化健康素养和防病知识，倡导健康的生活方式，提高健康水平，特制定本方案：

一、指导思想

深入贯彻“预防为主”，通过多种传播途径和手段，深入开展健康教育工作，普及卫生科学知识，倡导文明、健康、科学的生活方式，不断提高广大职工的卫生知识水平和自我保健能力，从而达到预防疾病、促进健康、提高生活质量的目的。

二、工作目标

围绕疾病防治、预防保健，深入健康教育工作，普及健康素养基本知识和技能，广泛开展形式多样的健康教育活动，提高维护健康的意识，掌握健康的知识、技能，养成良好的卫生行为习惯和生活方式，达到提高广大职工的健康水平和生活质量。确保2024年全面达到国家卫生县城健康教育标准，进一步巩固提升创卫成果，并形成长效管理机制。

三、主要任务

（一）开展有关职业病防治、疾病预防、卫生保健、控烟、心理健康和伤害预防等方面的健康教育活动，职工相关卫生知识知晓率≧80%。

（二）每季度组织职工开展一次健康知识讲座，年内开展一次单位职工健康教育效果评价，有评价报告。

（三）积极利用卫生健康主题日开展形式多样的爱国卫生宣传活动。每年至少开展6次。

（四）LED显示屏播放公益性创卫宣传内容；单位办公区域内有创卫宣传标语（牌），并保存相关图片资料。

（五）在单位办公区域、服务窗口、办事大厅设置健康教育专栏，每2月更换一次。

（六）协助创卫办对单位、社区、学校、卫生医疗机构等单位的基层健康教育专兼职人员进行培训，切实承担起健康教育业务技术指导的职责。

四、健康教育内容

（一）宣传普及《中国公民健康素养---基本知识与技能（试行）》。

（二）开展合理膳食、控制体重、适当运动、心理平衡、改善睡眠、限盐、控烟、限酒等健康生活方式和可干预危险因数的健康教育。

（三）开展高血压、糖尿病等慢性病及结核病、艾滋病、手足口病、麻风病、地氟病、疟疾、麻疹、腮腺炎等传染病的健康教育。

（四）开展食品安全、职业卫生、放射卫生、环境卫生、饮水卫生等健康教育。

（五）开展应对突发公共卫生事件应急处置、防灾减灾、家庭急救等健康教育。

五、组织管理及活动形式

（一）加强健康教育工作组织领导

成立\*\*\*\*县疾控中心健康教育工作指导小组，其人员组成如下：

组 长：\*\*\*\* 副组长：\*\*\*\*\* 成 员：\*\*\*\*\* 指导小组下设办公室在健教科，\*\*\*\*同志兼任办公室主任，\*\*\*\*同志具体负责日常工作。

指导小组工作职能：建立健全中心健康教育工作制度；制定健康教育工作方案，领导、规划、组织、协调健康教育工作。

（二）以多种形式开展健康教育 1.发放健康宣传资料。

2.在疾控中心LED显示屏播放创卫宣传标语，疾病的预防及健康生活方式等内容。

3.在固定的位置设置健康宣传栏，传播健康知识，预防疾病。普及更多、更全面的健康素养基本知识和技能。

4.利用公众健康咨询活动，积极开展爱国卫生活动。倡导“健康生活，健康环境，幸福金沙，宜居金沙”。5.定期开展健康知识讲座：职业病防治、疾病预防、卫生保健、控烟、心理健康和伤害预防等健康知识进行健康教育活动，6.为县直单位、社区、学校、卫生医疗机构等单位提供健康教育培训课件或宣传样稿。

六、积极完成健康教育业务培训

协助创卫办、创慢办对单位、社区、学校、卫生医疗机构等单位的健康教育专（兼）职工作人员进行健康教育业务知识培训，提高他们的业务水平和工作能力。

七、加强资料的归档管理

做好日常健康教育工作资料管理，及时收集、整理、妥善保管相关素材，包括工作方案、总结、活动照片、宣传资料、调查评价等原始材料，及时梳理完善并归档。

**第四篇：健康教育及健康促进工作方案**

2024年，是实施“十一五”规划的最后一年，也是深化医药卫生体制关键之年。依据全省及泰州市爱国卫生工作要点，为做好我市2024年健康教育工作，进一步提高健康教育工作水平，结合我市实际，特制定本工作方案。

一、指导思想

健康教育是精神文明的重要内容，是国家和社会文明程度的重要标志，2024年我市健康教育工作的指导思想是：深入落实科学发展观，认真贯彻《省委、省政府关于深化医药卫生体制改革的实施意见》，以党的xx大精神为指针，以向全民普及卫生知识为前提，以提高全民健康素养和自我保健意识为根本，以引导全民养成科学、健康、文明的生活方式为目的，围绕创建国家级卫生城市这一中心，大力开展健康教育及健康促进工作，全面实施基本公共卫生服务和重大公共卫生服务项目，推进基本公共卫生服务的均等化进展，努力提高健康教育普及率和健康行为形成率，为建设和谐泰兴做出应有的贡献。

二、工作目标

1、创建工作：依据《国家级卫生城市考核验收评估标准》及《江苏省卫生镇考核验收评估标准》，切实开展健康教育各项工作，做到各项资料齐全详实，宣传活动形式多样，监测干预相关指标达到评估标准，年内确保国家级卫生城市及江苏省卫生镇通过省级初评。

2、居民健康素养促进工作：

1）充分利用广播、电视、报刊、网络、专栏、巡讲、竞赛等传播手段做好健康素养基本知识与技能的普及宣传活动，各社区卫生服务中心和乡镇卫生院每年开展健康素养知识与技能讲座不少于12次，社区卫生服务站和村卫生室不少于6次。

2）按照省市方案要求，各乡镇进一步推进城乡居民健康素养干预和监测工作，市年内建立2个农村社区（河失镇及古溪镇）、2个城市社区（新城市花园及富泰华庭）及2所学校（济川中学及河失镇初级中学）健康素养监测网络，努力推进“健康素养促进行动”典型社区（村）的建设，有组织、有计划地开展健康素养干预及健康管理工作，使健康素养监测工作制度化、经常化，三类人群样本量各不低于3000例，确保三类人群健康素养知识知晓率及行为形成率不低于75%。

3)做好“居民健康素养评估学习系统”的推广,年内至少组织3000名以上城乡居民自测健康素养水平，并适时对各单位系统推广使用情况开展督导及评估。

3、健康教育绩效工作：

1）市级按照国际组织和国家确立的卫生宣传日或重大疾病预防控制要求，组织开展宣传咨询活动，组织大型主题宣传1次，全年至少完成主要卫生宣传活动10次以上，各乡镇组织开展相关宣传咨询活动，当年不少于6次，有活动方案、照片、总结。

2）开展3类以上目标人群重点卫生防病知识的宣传和知晓率调查，各乡镇按实施方案的要求，完成目标人群调查不少于300人次，确保知识知晓率达到75%。有方案、调查报告、活动记录、成绩记录、总结等资料。

3）开展3类以上目标人群行为调查、管理、干预、评估工作，按照“目标人群健康行为干预考核评估量表”要求，做好干预方案制定、基线调查和效果评估等工作，行为干预指数达到0.7。

4、健康促进工作：

1)健康促进学校创建：按照11年教育部颁发的《中小学健康教育指导纲要》及《2024年全市学校卫生工作要点》，学校正常开设健康教育课，今年确定济川中学、泰兴镇中心小学、长生中心小学、河失镇初级中学、常周小学开展省级健康促进学校铜牌的创建，年内确保2所学校通过评估验收，确定洋思中学、襟江小学开展银牌的创建，年内确保1所学校通过评估验收。

2）健康促进医院创建：围绕考核指标，积极推进健康促进示范医院创建工作，今年计划将10家乡镇卫生院列为创建考核验收单位。

3）以全民电子健康档案的建立为平台，以慢性病防治为切入点，以健康教育与健康促进为手段，启动以慢病管理为主、以城市社区卫生服务站具体实施的健康管理服务模式，年内重点抓好一个街道，两个社区的试点工作，总结经验，提高水平，逐步建立对全体人员的健康管理。

4）按照“江苏省健康促进示范企业”督导评估办法要求，积极配合职防部门启动我市“健康促进示范企业”创建工作，推进我市职业卫生管理水平，提高职业人群健康素质，确保年内开展1-2家企业的创建。

５、实施“健康教育进家庭”活动，促进基本公共卫生服务项目均等化工作：

1）城乡社区及车站等公共场所，设置健康教育宣传专栏，每月更换一次内容，有更换记录，专栏内容有照片，2）市各新闻媒体设置健康教育栏目，在泰兴电视台设立“健康新概念”，在泰兴广播电台设立“健康之声”，在泰兴报社设立“健康之窗”专题宣传板块，活动坚持公益性质，由市卫生部门（包括各级医疗卫生单位）提供技术支撑，各媒体部门负责活动的策划，按照宣传计划，开展多种形式的卫生防病宣传和健康教育。

3）巩固市乡两级健康素养讲师团，以“全国亿万农民健康促进行动”及“健康泰兴社区行”为平台深入城乡开展健康讲座，市级讲师团覆盖50%以上的街道和乡镇，乡级讲师团覆盖100%的社区(村)，全年累计巡讲场次不低于150场，讲师团有成立文件、讲座有通知、签到、课件、照片等资料。

3）按市统一配发计划，做好《江苏省城乡居民健康素养指导手册》、《江苏省居民健康读本》的发放，确保发放到位率达到100%；健康知识入户宣传资料每年不少于4次，每次入户率达100%；各乡镇“健康素养66条”动漫播放以行政村为单位，覆盖率100%；制作一套健康模型展板，开展巡回展出，覆盖率100%，通过多种形式，切实开展“健康教育进家庭”活动。

4）市健教所指导基层做好基本公共卫生服务项目台帐填写工作，对各乡镇社区健康教育专栏设置及内容更新情况、健康教育资料入户情况进行跟踪评估，每季度抽查2个社区和2个村，全年累计开展工作督导不低于50个工作日，做好评估记录，并及时通报全市。

6、重大疾病防治健康教育工作：做好甲型h1n1流感、手足口病、结核病、艾滋病等传染病、高血压、糖尿病、恶性肿瘤等慢性病和突发公共卫生事件的健康教育与健康促进。对突发公共卫生事件，做好快速应对宣传和风险沟通。

7、控烟工作：2024年力争60%以上医疗卫生机构（一、二、三级医院、卫生行政机构、疾控、卫监、血站）建成无烟单位。创建单位有控烟领导小组、控烟制度、控烟考评奖惩措施，并将控烟工作列入工作计划。

8、能力建设：定期对社区卫生服务中心（卫生院）工作人员开展业务培训，组织相关人员参加市举办农村公共卫生服务健康教育理论与技能培训班，当年不少于2次。

三、工作计划

一季度：

1、完成全年健康教育工作方案及各类分类方案的制定

2、召开全市健康教育与健康促进工作会议；

3、召开创建健康教育专题工作协调会议；

4、召开“健康促进学校”创建工作推进会；

5、完成2024宣传画册及《江苏居民健康读本》的征订工作，同时发放一季度宣传画册及入户宣传单；

6、组织开展麻风病防治、3、24结核病防治宣传活动；

7、启动“健康泰兴社区行”专家巡讲活动。

二季度：

1、组织技术指导组，全面启动“国家级卫生城市”、“省级卫生镇”、省级卫生村”、“亿万农民健康促进行动示范乡镇”、“健康促进学校”、“健康促进医院”“健康促进示范企业”健康教育创建工作。

2、按活动实施方案，全面启动“健康泰兴社区行”专家巡讲活动；

3、召开三类人群健康素养监测工作业务培训会，按实施方案要求，启动相关社区及学校三类人群健康素养知识知晓率调查调查，建立完善健康素养监测网络，形成评估报告；

4、启动“居民健康素养评估学习系统”的推广使用工作；

5、各乡镇按实施方案的要求，启动3类以上目标人群重点卫生防病知识的宣传和知晓率调查，形成评估报告；

6、组织开展4.7世界卫生日、4.18肿瘤防治宣传周、4、25预防接种宣传日、5.8世界红十字日、5.15碘缺乏病日、5.17科技宣传周、5.31世界无烟日、6.6世界爱眼日宣传活动；

7、发放二季度宣传画册及入户宣传单；

8、抽查4个社区和4个村，对健康教育专栏设置及内容更新情况、健康教育资料入户情况进行跟踪评估，做好评估记录，并及时通报全市。

三季度：

1、汇总“国家级卫生城市”、“省级卫生镇”、省级卫生村”、“亿万农民健康促进行动示范乡镇”、“健康促进学校”、“健康促进医院”“健康促进示范企业”健康教育创建工作进展情况，形成中期评估报告，并通报全市；

2、指导典型社区，有组织、有计划地开展健康素养干预及健康管理工作；

3、指导全市开展3类以上目标人群行为干预及健康管理工作；

4、继续开展“健康泰兴社区行”专家巡讲活动；

5、组织开展9.1日全面健康生活方式日的宣传活动

6、发放三季度宣传画册及入户宣传单；

7、抽查4个社区和4个村，对健康教育专栏设置及内容更新情况、健康教育资料入户情况进行跟踪评估，做好评估记录，并及时通报全市。

四季度：

1、积极配合省市验收组，组织开展对“国家级卫生城市”、“省级卫生镇”、省级卫生村”、“亿万农民健康促进行动示范乡镇”、“健康促进学校”、“健康促进医院”“健康促进示范企业”健康教育创建工作进展情况终期评估；

2、对典型社区三类人群健康素养监测干预效果开展评估，形成评估报告；

3、对全市3类以上目标人群行为干预及健康管理工作开展评估，形成评估报告；

4、“健康泰兴社区行”讲师团开展覆盖全市的健康巡讲活动，评选出优秀巡讲员，并实施表彰及奖励。

5、组织开展10月8日高血压防治日、11月14日联合糖尿病日、12月1日艾滋病防治日的宣传活动。

6、发放四季度宣传画册及入户宣传单；

7、对“居民健康素养评估学习系统”的推广使用工作实施效果评估；

8、抽查4个社区和4个村，对健康教育专栏设置及内容更新情况、健康教育资料入户情况进行跟踪评估，做好全年评估，并及时通报全市。

9、完成全年健康教育工作的效果评估。

**第五篇：隆德县高级中学健康教育工作方案**

隆德县高级中学健康教育工作方案

一、组织机构 组长： 杜国良

副组长：柳志刚、张彦龙、王永良、刘永强、成员：李云虎、于宁、韩林生、时翰儒、各年级组长、体育教师、各班主任、宿管、餐厅管理人员

一、指导思想

根据《中华人民共和国传染病防治法》、《学校卫生工作条例》等法律法规和上级有关部门的规定，为更好地加强学校卫生工作，全面做好学生健康教育工作、传授健康知识、建立卫生行为、改善环境，我校将全面贯彻党的教育方针及贯彻卫生工作“预防为主”的方针，积极提高学生的自我保健能力，积极推动学校各项卫生保健工作的顺利实施。

二、工作目标

落实上级相关方针、政策，宣教卫生知识，加强卫生管理，防止传染病、食物中毒发生及流行，提高我校学生的整体健康素质，确保学生饮食、食品卫生安全。

三、组织实施

成立健康教育工作领导小组，加强行政管理，建立健全学校卫生管理制度和管理规范，政教处负责组织卫生检查考核，教务处负责开展健康教育，总务处负责改善卫生条件，创造良好的校园卫生环境。全校师生要配合卫生局开展学校卫生监督和检查防治工作以及市疾控中心对学生进行的健康体检、传染病预防控制和常见病矫治，做好重大卫生事件预防应急预案。学生食堂要自觉接受市防疫站所对食品、饮食、饮水卫生安全进行的监督。

四、工作内容

1、认真贯彻《学校卫生工作条例》，学校分管领导、教务处、后勤处、班主任及健康教育老师各尽其职，共同做好学校的卫生保健工作。

2、教务处负责把学校的健康教育列入整个教学计划，保证学校健康教育课本拥有率、开课率均达到100%，学生健康知识知晓率达90%以上，学生健康行为形成率达85% 以上；学校健康教育工作坚持做到“五有”，即有课本，有教案，有课时，有考核，有评价，同时要做好学校健康教育普及工作，提高学校卫生健康教育质量，定期进行卫生知识讲座，积极开展学生心理异常、心理障碍的疏导及执行学校环境卫生检查、竞赛制度。为了进一步加强对学生的健康教育，完善学生健全的人格，促进学生的全面发展，我们将在高一年级开展“生殖系统健康与卫生”教育，继续做好调查问卷。加强指导和引导。同时，开展预防艾滋病教育活动，积极普及艾滋病相关知识。我们还要积极联系社区和政府相关组织和部门，形成教育合力，对学生进行全方位的健康教育，促进学生身心的全面健康和持续地协调发展。

3、班主任要做好培养学生良好的卫生习惯和卫生行为的工作，提高学生卫生保健意识和防病能力，做好疾病控制工作，做到“防患与未然”；加强春季流行病的预防宣传工作，做好对患龋齿、近视、沙眼、贫血、疥疮等常见病学生的矫治工作。

4、健康教育教师要认真做好学生的健康教育知识学习工作，加强学生用眼卫生的宣传，培养学生正确的坐姿，教育学生劳逸结合、多做户外活动，注意营养均衡，提高眼保健操质量。

5、团队要广泛地利用黑板报、宣传窗、广播等各种宣传阵地开展各种形式的健康教育宣传。

6、政教处组织落实好《中学生健康行为要求》（1）、做到不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。（2）、不挑食、不偏食、不吃零食。（3）、使用“请、您好、谢谢、对不起、没关系”等礼貌用语。（4）、对破坏公共卫生的行为要进行劝阻。（5）、在紧张的学习环境中注意用眼卫生。（6）、勤洗澡、勤洗头、勤理发、勤换衣、勤剪指甲。（7）、坚持每天早晚刷牙，饭后漱口。（8）、坚持饭前便后洗手。（9）、注重青春期卫生。（10）、不吸烟、不醺酒。（11）、不喝生水、不吃腐烂变质和被污染的食物。（12）、男女同学相处应尊重对方。（13）、养成早睡早起的习惯。（14）、积极参加体育锻炼。（15）、乐于参加集体活动和公益劳动。（16）、不打人，不骂人。（17）、养成主动学习卫生知识的习惯。

7、净化师生的心理环境，培养师生良好的心理素质。在努力实施素质教育的过程中，心理健康教育越来越显示出其独特的重要性和不可替代性。根据学校实际和《中小学心理健康教育指导纲要》，不同年级有不同侧重，高一年级是学习适应教育、学习方法指导，集体主义和主体意识教育，人际关系教育；高二年级是社会责任感教育，人生观教育和承受挫折能力的培养；高三年级是升学与择业教育，应考心理辅导。

8、体育教师要保证学生每天1小时体育锻炼时间，坚持经常锻炼，全面锻炼，循序渐进的原则；坚持开展“两课”（体育课、健康教育课）“两操”（早操和课间操）“一活动”（体育课外活动）。体育活动中要加强安全保护、防止运动创伤的发生，并随时准备好急救措施，对一般的运动创伤和运动事故能进行急救处理。

9、确诊为患传染病的学生，要隔离治疗，复学时需持医疗康复证明方能到校上课；对怀疑是传染病的学生，学校和班主任要动员其到医院检查确诊，以防传染病漏诊或误诊。

10、严格执行传染病疫情及重大卫生安全事故报告制度，学校领导、班主任为法定传染病的层次责任报告人。

根据《中华人民共和国传染病防治法》，法定传染病计38种。分别为甲类：鼠疫、霍乱、艾滋病。乙类：传染性非典型肺炎、艾滋病、病毒性肝炎、脊髓灰质炎、人感染高致病禽流感、麻疹、流行性出血热、狂犬病、流行性乙型脑炎、登革热、炭疽、痢疾、肺结核、伤寒、流行性脑脊髓膜炎、百日咳、白喉、新生儿破伤风、猩红热、布鲁氏菌病、淋病、梅毒、钩端螺旋体病、血吸虫病、疟疾。丙类：流行性感冒、流行性腮腺炎、风疹、急性出血性结膜炎、麻风病、流行性和地方性斑疹伤寒、黑热病、包虫病、丝虫病、除霍乱、细菌性和阿米巴性痢疾、伤寒和伤寒以外的感染性腹泻病。

学生中发现甲类传染病病人或乙类传染病中的传染性非典型肺炎、肺炭疽、人感染高效性禽流感以及其它群体性不明原因性疾病，责任报告人应在2小时内报市卫生局、市疾控中心和市教科局。

学生中出现除上述以外的乙类传染病和丙类传染病，责任报告人在6小时内报市卫生局和市教育局。

在学生健康体检或日常检查中发现的传染病病例，除按规定程序、时限上报外，还应及时通知家长，根据情况责令其隔离治疗。

学校发生卫生安全事件（如集体食物中毒等）应及时报告县卫生局、市疾控中心和市教科局，同时，学校要启动相应的紧急预案。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找