# 2024年世界残疾人日国旗下讲话稿(六篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-06-22

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。世界残疾人日国旗下讲话稿篇一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**世界残疾人日国旗下讲话稿篇一**

早上好!

今天我们五(1)班演讲的题目是 做阳光天使，帮助身边的残疾人

同学们，今天是20\_\_年12月3日，也是第\_\_个世界残疾人日。今年的主题是“共建更美好世界，造福全民，造福参与发展的残疾人”。

由于生理、法律和社会方面的障碍，残疾人往往不能和正常人一样平等地享受政治、经济、社会和文化等权利。这种现象长期以来一直未能受到社会的足够重视。1976年，为唤起社会对残疾人的关注，联合国大会宣布1981年为“国际残疾人年”，并确定了“全面参与和平等”的主题。1982年12月，第37届联大通过了《关于残疾人的世界行动纲领》，宣布1983年至1992年为“联合国残疾人十年”，同时呼吁世界各国及国际组织积极开展活动，增进人们对残疾人的理解和尊重，改善残疾人的生活状况，使他们享有参与社会的平等机会。

1992年10月12日至13日，第47届联大举行了自联合国成立以来首次关于残疾人问题的特别会议。大会通过决议，将每年的12月3日定为“国际残疾人日”

国际残疾人日”的确立，说明在世界范围内，残疾人事业日益引起广泛关注，不同种族的人们都开始形成一个共识，残疾人事业是人道主义的事业，是一项崇高而又光荣的事业，是人类进步和正义的事业。庆祝国际残疾人日给人们提供了一个机会，使其改变对残疾人的态度，并消除影响残疾人充分参与到生活各个方面中来的障碍。

帮助残疾人

我们要帮助残疾人走出阴影，让他们自信快乐的生活，让春天的阳光早点照在他们的身上。

在我们的身边，有许多种人，但大致可分为四种：1.有权势的人;2.有钱财的人;3.普通人;4.弱势群体。弱势群体中最受人们歧视的是残疾人。

虽然有人去关心他们，帮助他们，但大多人都会对他们置之不理甚至给予嘲笑，想要帮助残疾人，第一点就是不小看他们，因为，残疾人也很伟大：

海伦?凯勒好像注定要为人类创造奇迹，或者说，上帝让她来到人间，是向常人昭示着残疾人的尊严和伟大。

霍金是谁?他是一个大脑，一个神话，一个当代最杰出的理论物理学家，一个科学名义下的巨人或许，它只是一个坐着轮椅，挑战命运的勇士。

高位截瘫的张海迪，1955年9月生于济南，汉族，哲学硕士，中共党员，山东省作家协会创作室一级作家，九届、十届、全国政协委员，中国残疾人联合会副主席、中国作家协会全国委员会委员，山东省作家协会副主席。

还有桑兰、阿炳等许多人。他们虽是残疾人，但也很伟大。所以我们不能小看残疾人，要去关心他们，帮助他们。

残疾人往往非常自卑，觉得自己低人一等，所以需要我们用爱心去感化他，让他感到很自信。

如果邻居是残疾人，我们要多陪陪他，多关心他，家里有什么好吃好用的，尽量分给他一些，让他感觉这世界有爱，有温暖，有关心自己的人。

我们要帮助残疾人走出阴影，让他们自信快乐的生活，让春天的阳光早点照在他们的身上。

让我们行动起来，帮助残疾人实现生命的价值吧!

**世界残疾人日国旗下讲话稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我国旗下演讲的题目是《让关爱的阳光照亮残疾人的心灵》。

同学们，你们知道12月3日是什么日子吗?对大多数人来说，这是一个平平常常的一天。而对残疾人来说，这一天是一个特殊的日子。1992年10月14日第四xx届联合国大会通过决议，确定每年的12月3日为“国际残疾人日”。

在这样一个早晨，我们都该感到庆幸，因为我们耳聪目明，能看见这蔚蓝的天空，听到那万物的生息;我们该庆幸，因为我们四肢健在，灵巧的双手让我们写出娟秀的字迹，劲健的双腿让我们驰骋在清冽的风中;我们该庆幸，因为身旁有伙伴，有家人，有师长，有无数或直接，或暗暗关心着你的人。可是，他们，那轮椅上的身影，那导盲犬牵引着的身影，那蜷缩在家中苦苦呻吟的身影，那看着双袖空空，错愕、迷茫、悲戚的身影，却在挣扎着，绝望着，因为他们身旁没有可以依傍的大树，因为他们一次次的被人们冷落，歧视。他们，便是我们眼中的，残疾人。对残疾人来说，肢体上的残缺既成事实，无法改变，可是却没有什么力量能阻挡他们拥有美丽的梦想，并为了这份梦想而努力拼搏。

当街道上有一位盲人拄杖走过，谁会轻轻地搀扶，会轻声地提醒?当轮椅艰难的爬着斜坡时，谁会在背后轻轻地推动，会自愿挥洒汗水?这该是我们，是这社会上每一位健全的人。我们享受着身体健全所带来的幸运与舒适，我们肆意的将生命的活力喷涌，我们看着五彩斑斓的世界，听着悦耳动听的歌曲……我们健全的身体里，却常常忽略了也要有一颗健全的心。同学们，理解、尊重、关心和帮助残疾人是中华民族的传统美德。从挪开盲道上的障碍物，到学习一句表达问候的手语，再到耐心听完智障人的艰难表述……让我们用温暖的手握起残疾朋友的手，将真诚、关爱的心贴近残疾朋友的心，让和谐之音回响得更深远。

请用你的手去搀扶他们，去牵引他们，让他们感受温暖。

请用你的歌喉去感染他们，去鼓励他们，让他们体会世界的美丽。

请用你的真诚，用你的尊敬，用你充满关爱的双手去帮助他们。

现在请大家举起右手，呼号：为我们伟大的祖国……谢谢大家!

**世界残疾人日国旗下讲话稿篇三**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我要演讲的题目是《令我感动的残疾人》。

有一个天真无邪、快乐生活着的孩子，却不幸得了小儿麻痹症，他在上小学时，因为无法走路而由同学背着上学。他成绩很好，但因为身体的缺陷，最终还是失去了上学的机会，他很伤心，还想过轻生。但是他想起了自己的朋友，老师和同学，想起了他们是怎么用心地照顾自己，如果这样，就太对不起他们了，想到这儿，流下了泪水，也放弃了这个轻生的念头，于是他坚持着自学成材。

长大后，他决心要当一位老师。经过自己的不懈努力，终于办了一所学校，成为了老师，而且，还不是普通的老师，是教聋哑人怎么说话的老师!因为教他们需要很大的声音，日复一日，年复一年，就得了非常严重的咽喉疾病。

这位残疾老师真是太伟大了，身患残疾还教了这么一帮特殊的孩子，使他们最终能与正常人进行自如的交流，就算自己的喉咙得了重病也无怨无悔。

我从这里发现，其实残疾人有时候可能并不需要我们的帮助，他们可能想的是自力更生，甚至还是力所能及的去帮助别人，而我们的帮助对他们来说，可能是对他们的歧视，认为我们把他们看成了另一个群体，就像我们把这些人看的不是同样生活着的人一样，让他们很无地自容。其实很多残疾人是非常刚强的，并不像我们看到他们的外表那样脆弱。在我们眼中，可能只是不经意的指点，或是说一句对他

们不利的话，甚至只是一个微不足道的字眼，就会给他们造成伤害，有时这种伤害比肉体上受到的伤害还大，更刺人的心。

所以，让我们平等地对待每一个残疾人，而不是更多的嘲笑他们。

**世界残疾人日国旗下讲话稿篇四**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

同学们，你们知道 6月6日 是什么日子吗?对，6月6日是全国爱眼日。今年的六月六日是第二十个爱眼日。1992年的9月25日，天津医科大学眼科教授首次向全国倡议，在国内设立爱眼日，并在天津召开了全国爱眼日第一次研讨会。这一倡议受到眼科学界和眼科专家们的响应，1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

今天我演讲的主题是“爱眼护眼，拥有明亮的眼睛”。

眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。一旦失去清晰的视力，我们就等于失去了80%的感觉，这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢?这是因为许多同学没有作息地用眼，不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用电脑、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了。“更有的人认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

眼睛可以让我们去认识世界，学习知识，如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将是黑暗的。我国近视患病率还在逐年增加,目前近视发病率已上升到世界第二位，所以同学们在日常生活和学习中一定要自觉的注意科学用眼。下面，我向大家提几个建议：

1. 看书写字时眼睛与书本的距离要保持30厘米左右，姿势要端正。

2. 连续书写50分钟后，休息10分钟左右。

3. 不要在光线太强或太弱的地方看书。

4. 走路或乘车时不要看书。

5. 不要躺在床上看书。

6.坚持做好眼保健操。

对于已经近视了的同学，不仅要做到以上六点，还可以采取一下补救措施：

1、膳食疗法。多食用富含蛋白质、钙、锌的食物如黄豆、杏仁、紫菜、海带、羊肉、黄鱼等。

2、眼呼吸凝神法。选空气清新处，或坐或立，全身放松，二目平视前方，徐徐将气吸足，眼睛随之睁大，稍停片刻，然后将气徐徐呼出，眼睛也随之慢慢微闭，连做9次。

3、熨眼法。端坐，全身放松，闭上双眼，快速相互摩擦两掌，使之生热，趁热用双手捂住双眼，热散后两手猛然拿开，两眼也同时用劲一睁，如此3～5次，能促进眼睛血液循环，增进新陈代谢。

同学们，眼睛是人类感官中最重要的器官，大脑中大约有一半的记忆和知识都来自于眼睛。我们有什么理由不保护眼睛呢?

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

**世界残疾人日国旗下讲话稿篇五**

各位嘉宾、女士们、先生们、广大市民们：

大家上午好!

在全国人民喜迎祖国~~华诞，和我市人民庆祝建市20周年之际，我们迎来了第七个全国科普日。在此，我代表市委、市政府向本次我市全国科普日的开幕致以热烈的祝贺!向辛勤工作在科普工作第一线的广大科技工作者、科普工作者和科普志愿者表示诚挚的问候!向关心、支持我市科普事业发展的社会各界人士表示衷心的感谢!

《科普法》颁布实施七年来，我市的科普工作受到了各级党委、政府的高度重视和大力支持。科普工作纳入了经济和社会发展总体规划，纳入了党政工作的重要议事日程。科普组织网络逐步加强和完善，科普氛围日趋浓厚，形成了社会各界积极开展科普宣传大科普氛围。城乡居民的科学文化素质逐步提高。

科普事业主要任务是提高公众的科学文化素质，是一项涉及全社会、全民族的大事业。全市各级一定要充分认识科普工作的重要意义，切实把科普工作摆上更加突出的位置，进一步加强对科普工作的领导，采取有效措施，努力把科普工作提高到一个新水平。

科普日活动是推动《科普法》和《全民素质计划纲要》深入实施的大型活动。本次活动以的主题是：“节约能源资源、保护生态环境、保障安全健康”。

在活动中，要始终坚持贯彻落实科学发展观，大力宣传节能降耗、保护生态、改善环境、安全生产、健康生活、合理消费、循环经济等观念和知识;积极倡导建立资源节约型、环境友好型社会，推动科学发展。科协组织更要充分发挥科普主力军的作用，组织广大科技工作者、科普志愿者，面向社会、深入群众，不断创新科普活动的内容、方式和方法，推动新时期科普工作再上新台阶。

广大科普工作者和科技工作者要增强做好科普工作的责任感、使命感。围绕主题大力开展内容丰富多彩、公众喜闻乐见的科普活动，营造浓郁的科普氛围，掀起学科学、爱科学、讲科学、用科学的新高潮。多种渠道、多种方式向公众普及科学知识、倡导科学方法、传播科学思想、弘扬科学精神。帮助广大人民群众了解必要的科技知识、掌握基本的科学方法、树立正确的科学思想。

最后预祝我市本次“全国科普日”活动取得圆满成功，取得丰硕成果，以此向国庆和庆祝建市20周年献礼!

谢谢大家。

**世界残疾人日国旗下讲话稿篇六**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

同学们，你们知道 6月6日 是什么日子吗?也许你还不知道吧， 6月6日是爱眼日。今年的六月六日是全国第二十个爱眼日。你们知道六月六日爱眼日的来历吗?1992年的9月25日，天津医科大学眼科教授首次向全国倡议，在国内设立爱眼日，并在天津召开了全国爱眼日第一次研讨会。这一倡议受到眼科学界和眼科专家们的响应， 1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

今天我们演讲的主题就是“爱眼护眼，拥有明亮的眼睛”。 眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢?这是因为许多同学没有作息地用眼，不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用电脑、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了。“更有的人认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

眼睛可以让我们去认识世界，学习知识，如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将是黑暗的。我国近视患病率还在逐年增加,目前近视发病率已上升到世界第二位，所以同学们在日常生活和学习中一定要自觉的注意科学用眼。下面，我向大家提几个建议：

1. 看书写字时眼睛与书本的距离要保持30厘米左右，姿势要端正。

2. 连续书写50分钟后，休息10分钟左右。

3. 不要在光线太强或太弱的地方看书。

4. 走路或乘车时不要看书。

5. 不要躺在床上看书。

6. 坚持做好眼保健操。

同学们你们还知道吗?眼睛是人类感官中最重要的器官，大脑中大约有一半的记忆和知识都来自于眼睛。我们有什么理由不保护眼睛呢?

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找